

CLASSIFIED

For all kinds of
classified
advertisements
please contact

**97070-14771
86382-00107**

MURTI AVAILABLE

Available all kinds of
Marble & White Metal
Murties, Ganesh Laxmi,
Radha Krishna, Bishnu-
Laxmi, Hanuman, Maa
Durga, Saraswati,
Shivling, Nandi etc.
ARTCLE WORLD, S-
29, 2nd Floor, Shoppers
Point, Fancy Bazar,
Guwahati-01, **Ph. :**
94350-48866,
94018-06952

इजरायल पर
हमला करना बड़ी
गलती : हमास

गाजा सीटि। 7 अक्टूबर 2023 को हमास ने इजरायल पर हमला किया था, जिसमें 1200 से अधिक इजरायली मरे गए थे और 250 से अधिक लोगों को बंधक बना लिया गया था। इसके जवाब में इजरायल ने गाजा पर बड़े पैमाने पर हमला किया, जिसमें अब तक 46,000 से अधिक लोगों की जान जा चुकी है और भारी तबाही हुई है। अब हमास के विदेश मामलों के प्रमुख मूसा अबू मारजूक ने स्वीकार किया है कि यह हमला एक ब्लंडर था। उन्होंने कतर में कहा कि अगर हमास को पता होता कि इसके ऐसे विनाशकारी परिणाम होंगे, तो वह ऐसा कदम नहीं उठाता। संयुक्त राष्ट्र के अनुसार, गाजा में 70 प्रतिशत इमारतें नष्ट हो चुकी हैं, और 20 लाख से अधिक फिलिस्तीनियों को विस्थापित होना पड़ा है।

महाशिवरात्रि पर महास्नान के साथ ही महाकुंभ का समापन

45 दिनों में 65 करोड़ से ज्यादा लोगों ने लगाई आस्था की दुबकी

महाकुंभनगर। महाकुंभ, जिसे दुनिया का सबसे बड़ा जमावड़ा माना गया, बुधवार को समाप्त हो रहा है। यह 45 दिन पहले शुरू हुआ था। लाखों भक्त शिवरात्रि के शुभ दिन पर डुबकी लगाने के लिए गंगा, यमुना और पौराणिक सरस्वती के संगम में डुबकी लगाई। जबकि महाकुंभ में रिकॉर्ड तोड़ 65 करोड़ आगंतुकों ने भाग लिया। महाकुंभ, जो 12 वर्षों में एक बार होता है, 13 जनवरी (पौष पूर्णिमा) को शुरू हुआ और अब तक तीन अमृत स्नान हो चुके हैं। इस विशाल धार्मिक आयोजन में अब तक रिकॉर्ड 65 करोड़ से अधिक तीर्थयात्री शामिल हुए हैं। 65 करोड़ से अधिक की भारी भीड़ के बीच पिछले 45 दिनों में मोनालिसा और आईआईटी बाबा जैसे कुछ चेहरे सुखियों में आए। कुंभ मेलों में, विभिन्न हिंदू संप्रदायों या अखाड़ों के भक्त उपरोक्त स्थलों पर पवित्र नदियों में शाही स्नान या शाही स्नान करने के लिए व्यव जलूसों में भाग लेते हैं। पुष्प वर्षके प्रभारी वी के सिंह ने बताया कि स्नानार्थियों पर हर बार गुलाब की 20 क्विंटल पंखुड़ियों की वर्षा कराई गई और कुल 120 क्विंटल पंखुड़ियों की पुष्प वर्षा कराई गई है। उन्होंने बताया कि पहले दौर में सुबह आठ बजे पुष्प वर्षा कराई गई तथा सभी घाटों पर छह बार पुष्प वर्षा कराई गई। प्रत्येक 12 वर्ष में आयोजित होने वाले महाकुंभ में पहला स्नान पर्व 13 जनवरी को हुआ था। हिंदू पौराणिक कथाओं के मुताबिक, समुद्र मंथन में भगवान शिव ने एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। समुद्र मंथन से अमृत कलश निकला और इसकी बूँदें जहां जहां गिरीं, वहां वहां कुंभ मेले का आयोजन होता है। महाकुंभ मेले के छह स्नान पर्वों में तीन स्नान पर्व अमृत स्नान के थे और ये 14 जनवरी को मकर संक्रांति, 29 जनवरी को मौनी अमावस्या और तीन फरवरी

को बस्ति पंचमी पर संपन्न हुए। सभी 13 अखाड़े अग्रत स्नान करके मेले से विदा हो चुके हैं। महाकुंभ मेले में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ को देखते हुए मेला और जिला प्रशासन ने महाशिवरात्रि की पूर्व संध्या पर ही जिले और मेला क्षेत्र को गो वौलिकल जोन घोषित कर दिया था। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लिखा कि प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी जी के मर्गदर्शन में आयोजित मानवता का महायज्ञ, आस्था, एकता और समता का महापर्व महाकुंभ-2025, प्रयागराज आज महाशिवरात्रि के पवित्र स्नान के साथ ही अपनी पूर्णाहुति की ओर अग्रसर है। 13 जनवरी, पौष पूर्णिमा से प्रारंभ महाकुंभ-2025, प्रयागराज में आज 26 फरवरी, महाशिवरात्रि की तिथि तक कुल 45 दिवसों में 66 करोड़ 21 लाख से अधिक श्रद्धालुओं ने पावन त्रिवेणी में स्नान का पुण्य लाभ प्राप्त किया। विश्व इतिहास में यह अभूतपूर्व है-अविसरणीय उहोंने कहा कि पूज्य अखाड़े, साधु-संग महामंडलेश्वरों एवं धर्माचार्यों के पुण्य आशीर्वाद का ही प्रतिफल है कि समरसता का महासमागम दिव्य और भव्य बनकर सब विश्व को एकता का संदेश दे रहा है। सिद्धि के सूत्रधार सभी गणमान्य जनों, देव विदेश से पधारे सभी श्रद्धालुओं तकल्पवासियों का हार्दिक अभिनन्दन एवं आभास महाकुंभ के सुव्यवस्थित आयोजन के कर्णण रहे महाकुंभ मेला प्रशासन, स्थानीय प्रशासन, पुलिस प्रशासन, स्वच्छताकर्मियों, गंगा दूर स्वयंसेवी संगठनों, धार्मिक संस्थाओं, नाविक तथा महाकुंभ से जुड़े केंद्र व प्रदेश सरकारों सभी विभागों सहित प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष से सहयोग देने वाले सभी महानुभावों संस्थाओं को साधुवाद।

नीतीश कैबिनेट का हुआ विस्तार, भाजपा के सात विधायकों ने ली मंत्री पद की शपथ

पटना। बिहार कैबिनेट विस्तार के तहत बुधवार को राजभवन में सात मंत्रियों ने शपथ ली। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की पौत्रपति में संतान प्रभादीप रामेश वर्मा नियुक्त प्रधा- विभिन्न जातियों का प्रतिनिधित्व करने पर रणनीतिक रूप से ध्यान केंद्रित किया है। विशेष रूप से, पार्टी ने मिथिलांचल और में प्रद्युम्नार्पण उत्तराखण्ड में भी अपार्टी उत्तराखण्ड के

माजूदा म सजय सरावना, सुनाल कुमार, जिवेश मिश्र और विजय कुमार मंडल समेत सात नए विधायकों ने कैबिनेट मंत्री पद की शपथ ली। कैबिनेट विस्तार में जातिगत समीकरणों का विशेष ध्यान रखा गया है। नीतीश कुमार के मंत्रिमंडल में शामिल होने वाले सात विधायक हैं संजय सरावणी (दरभंगा), सुनील कुमार (बिहारशरीफ), जिवेश कुमार (जालौ), राहु कुमार सिंह (सहेबगंज), मोती लाल प्रसाद (रीगा), विजय कुमार मंडल (सिकटी) और कृष्ण कुमार मंटू (अमनौर)। भाजपा ने परंपरागत रूप से प्रतिद्वंद्वी पार्टियों के प्रभुत्व वाले क्षेत्रों में पकड़ हासिल करने के लिए राजपूत, भूमिहार, कुर्मी और ओबीसी समुदायों सहित

क्षेत्र म महत्वपूर्ण कठिन उठाए हैं, जो आगामा चुनावों के लिए एक महत्वपूर्ण क्षेत्र है। भाजपा ने मिथिलांचल से दो सदस्यों को कैबिनेट में शामिल किया है। कृष्ण कुमार मंटू जो छपरा जिले के अमनौर का प्रतिनिधित्व करते हैं, और विजय मंडल, जो अररिया के सिकटी क्षेत्र से हैं, दोनों से इस महत्वपूर्ण क्षेत्र में भाजपा की स्थिति मजबूत करने की उम्मीद है। रणनीतिक रूप से विभिन्न जातियों और क्षेत्रों के सदस्यों को शामिल करके, नीतीश कुमार का मंत्रिमंडल सामाजिक न्याय और क्षेत्रीय प्रतिनिधित्व के बीच संतुलन बनाने की कोशिश कर रहा है, जो राज्य चुनावों में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है।

नई दिल्ली। कंद्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में एक हलफनामा दायर कर उस जनहित याचिका का विरोध किया है, जिसमें दोषी उदाया पा नहीं, यह पूरी तरह से ससद के अधिकार क्षेत्र में आता है। इसमें कहा गया है कि दंड के क्रियान्वयन को प्रकृत्यात्व का रूप दीर्घित वा सेवकशास्त्रीय अदालत में याचिका दायर कर दोषा करार दिये गए राजनीतिक नेताओं पर आजीवन प्रतिबंध लगाने के अनुचित देश में पांचांगों वर्षा विधायकों

परावर किया है, जिसमें दोपहर १०.५ बजे राजनेताओं के चुनाव लड़ने पर आजीवन प्रतिबंध लगाने की मांग की गई है। सरकार ने कहा कि अयोग्यता की अवधि विधायी नीति के दायरे में आती है। यह दावा 2016 में वकील अश्विनी उपाध्याय द्वारा दायर एक याचिका के जवाब में प्रस्तुत एक हलफनामे में किया गया था, जिसमें जन प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 की धारा 8 और 9 की संबंधीनिक वैधता को चुनौती दी गई थी। हलफनामे में कहा गया है कि यह सवाल कि आजीवन प्रतिबंध लगाना उपयुक्त होगा या कि एक उपयुक्त समय तक सामना कर, राजदूत में सुनिश्चित की गई है और अनावश्यक कठोर कार्रवाई से बचा गया है। केंद्र ने कहा कि यह कानून का स्थापित सिद्धांत है कि दंड या तो समय या मात्रा के अनुसार निर्धारित होते हैं। हलफनामे में कहा गया है कि यह दलील दी गई है कि याचिकाकर्ता द्वारा उठाए गए मुद्दों के व्यापक प्रभाव हैं और वे स्पष्ट रूप से संसद की विधायी नीति के अंतर्गत आते हैं तथा इस संबंध में न्यायिक समीक्षा की रूपरेखा में उपयुक्त परिवर्तन करना पड़ेगा। अधिवक्ता अश्विनी कुमार उपाध्याय ने

लगान के जलाया दरा न सासदा और विवादको के खिलाफ अपाराधिक मामलों के त्वरित निस्तारण का अनुरोध किया है। अपने हलफनामे में, केंद्र ने रेखांकित किया कि शीर्ष अदालत ने निरंतर यह कहा है कि एक विकल्प या दूसरे पर विधायी विकल्प की प्रभावकारिता को लेकर अदालतों में सवाल नहीं उठाया जा सकता। जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 की धारा 8 (1) के तहत, अयोग्यता की अवधि दोषसिद्धि की तारीख से छह साल या कारावास के मामले में रिहाई की तारीख से छह साल तक है।

केंद्र सरकार का सुप्रीम कोर्ट में हलफनामा, कहा—

दोषी सांसदों पर आजीवन प्रतिबंध लगाना सही नहीं

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में एक हलफनामा दायर कर उस जनहित याचिका का विरोध किया है, जिसमें दोषी ठहराए गए राजनेताओं के चुनाव लड़ने पर आजीवन प्रतिबंध लगाने की मांग की गई है। सरकार ने कहा कि अयोग्यता की अवधि विधायी नीति के दायरे में आती है। यह दावा 2016 में बकील अश्विनी उपाध्याय द्वारा दायर एक याचिका के जवाब में प्रस्तुत एक हलफनामे में किया गया था, जिसमें जन प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 की धारा 8 और 9 की संवैधानिक वैधता को चुनौती दी गई थी। हलफनामे में कहा गया है कि यह दलील दी गई है कि याचिकाकर्ता द्वारा उठाए गए मुद्दों के व्यापक प्रभाव हैं और वे स्पष्ट रूप से संसद की विधायी नीति के अंतर्गत आते हैं तथा इस संबंध में न्यायिक समीक्षा की रूपरेखा में उपयुक्त परिवर्तन करना पड़ेगा। अधिवक्ता अश्विनी कुमार उपाध्याय ने शीर्ष अदालत में याचिका दायर कर दोषी करार दिये गए राजनीतिक नेताओं पर आजीवन प्रतिबंध लगाने के अलावा देश में सांसदों और विधायिकों के खिलाफ आपाराधिक मामलों के त्वरित निस्तारण का अनुरोध किया है। अपने हलफनामे में, केंद्र ने रेखांकित किया कि शीर्ष अदालत ने निरंतर यह कहा है कि एक विकल्प या दूसरे पर विधायी विकल्प की प्रभावकारिता को लेकर अदालतों में सवाल नहीं उठाया जा सकता। जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 की धारा 8 (1) के तहत, अयोग्यता की अवधि दोपसिद्धि की तारीख से छह साल या कारावास के मामले में रिहाई की तारीख से छह साल तक है।

पृष्ठ एक का शब्द

क्यन बदाता क अन्वणप्रमुख डा. स्टाफन सम अलगर, मध्ये आन हाइड्रोजन प्राइवेट लिमिटेड के निदेशक और कंट्री हेंड सौगत थाप और अदानी टोटल गैस लिमिटेड (एटीजीएल) के सीईओ सुरेश मंगलानी शामिल हुए। असम सरकार के खान और खनिज विभाग के मंत्री कौशिक राय ने स्वागत भाषण दिया।

असम एक भरासमद ...

सुरु करने पर जोर दिया। उन्होंने नवाचार और अनुसंधान एवं विकास को बढ़ावा देने के लिए सरकार के प्रयासों की प्रशंसा की, जिसके बारे में उन्होंने आश्वासन दिया कि इससे प्रधानमंत्री मोदी के विकसित भारत के दृष्टिकोण के तहत असम को लाभ होगा। गोवल ने विश्वास व्यक्त किया कि असम अपने समृद्ध संसाधनों, मजबूत नेतृत्व और विकास के प्रति प्रतिबद्धता के साथ एक भरोसेमंद और प्रगतिशील राज्य है। उन्होंने एडवार्टेज असम 2.0 शिखर सम्मेलन को सफल बनाने में असम के मुख्यमंत्री, आयोजकों और सभी हितधारकों की भूमिका के लिए उनका आभार व्यक्त किया और असम के निरंतर विकास और समृद्धि के लिए भारत सरकार की प्रतिबद्धता दोहराई। उन्होंने असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा के दूरदर्श नेतृत्व की प्रशंसा करते हुए उन्हें सोने के दिल बाला व्यक्ति बताया। उन्होंने अस्सा के लोगों के कल्पण के लिए अपने समर्पण और अथक प्रयासों पर जोर दिया, जो राष्ट्र की प्रगति के लिए प्रधानमंत्री मोदी के दृष्टिकोण के साथ पूरी तरह से मेल खाता है। केंद्रीय मंत्री ने शिखर सम्मेलन की स्मारिका का भी अनावरण किया, जिसका शीर्षक था असम की निवेश नुद्दि गाथा का उत्सव, जिसमें असम के क्रांतिकारी निवेशक-अनुकूल पारिस्थितिकी तंत्र और उद्यमशीलता की भावना को दर्शाया गया है। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने अपने मुख्य भाषण में आर्थिक विकास के लिए राज्य के

पर प्रकाश डाला कि यह पहल राज्य में स्टार्ट-अप के लिए एक मजबूत इकोसिस्टम बनाने के लिए डिज़ाइन की गई हैं। मंत्री हजारिका ने उपस्थित लोगों को आश्वस्त किया कि असम सरकार व्यवसाय विकास के लिए अनुकूल बातावरण बनाने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है। उन्होंने असम में व्यवसाय करने में आसानी प्रदान करने और उद्यमियों को अपने स्टार्ट-अप स्थापित करने और विस्तार करने में सुविधा प्रदान करने के लिए सरकार की प्रतिबद्धता पर जोर दिया। मंत्री ने प्रश्नोत्तर सत्र के दौरान नवोदित उद्यमियों से जुड़ने का अवसर भी लिया, जहां उन्होंने उनके सामने अनेकांती चुनौतियों और आवश्यक सरकारी सहायता के प्रकारों पर चर्चा की। उनकी सक्रिय भागीदारी ने स्टार्ट-अप समुदाय की जरूरतों को सुनें और उनके विकास का समर्थन करने के तरीक खोजने के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को प्रदर्शित किया। राज्य में सुधारों पर और जोर देते हुए, मंत्री हजारिका ने साझा किया कि पिछले चार वर्षों में असम में कानून और व्यवस्था की स्थिति में काफी सुधार हुआ है, कोई हड्डताल या बंद नहीं हुआ, जिससे व्यापार के लिए अधिक स्थिर बातावरण में योगदान मिला है। इसने निवेशकों और उद्यमियों के लिए असम को एक आकर्षक स्थान बना दिया है। इसके अलावा, इस कार्यक्रम में कई समझौता ज्ञापनों पर हस्ताक्षर किए गए, जो राज्य में स्टार्ट-अप परिस्थितिकी तंत्र को बढ़ाने के उद्देश्य से साझेदारी को चिह्नित करते हैं। मंत्री ने यह भी घोषणा की कि असम सरकार स्टार्ट-अप विभाग का समर्थन करने के लिए आगामी राज्य बजट में 100 करोड़ रुपए आवंटित करने की योजना बना रही है, जो नवाचार और उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए आवश्यक धन प्रदान करेगा।

एडवांटेज असम 2.0 में..

नदी प्रणाली के समृद्ध अंतर्जल के साथ, विशेष रूप से असम में ब्रह्मपुत्र (एनडब्ल्यू 2) और बराक (एनडब्ल्यू 16) के साथ, अंतर्देशीय जलमार्ग का उद्देश्य व्यापार और वाणिज्य के मुख्य माध्यम के रूप में अपनी चिरकालिक भूमिका को फिर से जीवंत करना है। वैश्विक स्तर पर भविष्य के रूप में माना जाने वाला, अंतर्देशीय जलमार्ग माल और यात्रियों के परिवहन के लिए अधिक किफायती, कुशल और पर्यावरण के अनुकूल तरीका चुनने का अवसर प्रदान करता है। जलवाहक जैसी योजनाओं की शुरुआत के साथ, मोदी सरकार व्यवसायों को अंतर्देशीय जलमार्गों पर स्थित करने के लिए प्रोत्साहित कर रही है, जिससे पैमाने की अर्थव्यवस्थाओं में सुधार हो रहा है, रेलवे और सड़क मार्गों पर भीड़भाड़ कम हो रही है और एक अनुकूल परिस्थितिकी तंत्र सक्षम हो रहा है जो असम द्वारा 2047 तक दुनिया की सबसे बड़ी और आत्मनिर्भर अर्थव्यवस्था बनने की दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए महत्वपूर्ण है। शिखर सम्मेलन में, सर्वानन्द सोनोवाल ने हरित नौका योजना के तहत 2030 तक ग्रीन वेसल्स में योजनाबद्ध बदलाव के लिए 1,500 करोड़ रुपए के आवंटन की घोषणा की। 2027-28 तक एनडब्ल्यू 2 और एनडब्ल्यू 16 में क्रूज पर्यटन को सुविधाजनक बनाने और कार्गो हैंडलिंग क्षमता बढ़ाने के लिए 1,500 करोड़ रुपए से अधिक की राशि निर्धारित की गई है। इसमें सिलघाट, विश्वनाथ घाट, निमाती घाट और गुजाजन में टटर्वर्ती सुविधाओं के साथ जेटी का निर्माण, साथ ही गुवाहाटी के फैंसी बाजार में क्षेत्रीय कार्यालय, एमएसडीसी, गेस्ट हाउस और आईटीएटी के लिए कार्यालय स्थान के लिए एक नई इमारत का निर्माण शामिल है। पांडु में जहाज मरम्मत सुविधा के दूसरे चरण के विकास के लिए 375 करोड़ रुपए की राशि निर्धारित की गई है। फेयरवे को बनाए रखने के लिए, सरकार ने ड्रेजिंग कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया (डीसीआई) को 2026-27 तक एनडब्ल्यू-2 में बांगलादेश सीमा से पांडु तक 2.5 मीटर का सुनिश्चित ड्राफ्ट सुनिश्चित करने का काम सौंपा है। सोनोवाल ने कहा कि इसके लिए 191 करोड़ रुपए की राशि निर्धारित की गई है। उन्होंने कहा कि एडवांटेज असम ने हमेशा क्षेत्र के आर्थिक पुनरुद्धार के लिए उत्प्रेरक के रूप में काम किया है, जो व्यवसायों को अपने व्यापार और निवेश के अवसरों का विस्तार करने के लिए एक रणनीतिक मंच प्रदान करता है। हमारे प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी से असम को मिले अपार समर्थन के साथ, हम असम और पूर्वोत्तर की अर्थव्यवस्था के समग्र विकास के लिए दृढ़ता से प्रतिबद्ध हैं। असम के अंतर्देशीय जलमार्गों को सक्षम करने के लिए चल रही विभिन्न परियोजनाओं में, हम हरित नौका योजना के तहत पारंपरिक जहाजों को ग्रीन वेसल में बदलने की भी योजना बना रहे हैं। यह सतत विकास के प्रति हमारी सरकार की प्रतिबद्धता की पुष्टि करता है, जो हमारे गतिशील नेता नरेंद्र मोदी द्वारा निर्धारित एक मील का पथर है। राज्य में नदी पर्यटन की अपार संभावनाओं को देखते हुए, हम सुचारू, नियमित और व्यवहार्य संचालन के लिए बुनियादी ढांचे और फेयरवे सहित एक परिस्थितिकी तंत्र विकसित कर रहे हैं। आपको यह जानकर खुशी होगी कि ड्रेजिंग कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया (डीसीआई), समुद्र में ड्रेजिंग के अपने समृद्ध अनुभव के साथ, भारत में किसी भी नदी पर पहली

हादसे के पांच दिन बाद घटनास्थल तक पहुंची बचाव टीम फंसे मजदूरों की अब भी कोई खबर नहीं

हैदराबाद। तेलंगाना के नागरकुरनूल के जिले में एसएलबीसी सुरंग में हुए हादसे को आज पांच दिन हो गए हैं। वहाँ एक महत्वपूर्ण घटनाक्रम में, सुरंग में फंसे आठ लोगों को बचाने में लगे विशेषज्ञों की एक टीम सुरंग के अंत तक पहुंचने और वापस लौटने में सफल रही है। अब तक टीमें केवल कीचड़ और मलबे के कारण सुरंग के अंत से 50 मीटर पहले तक ही पहुंच पाई है। मामले में नागरकुरनूल के पुलिस अधीक्षक वैभव गायकवाड़ ने बताया कि एनडीआरएफ, एसडीआरएफ और रैट माइनर्स की 20 सदस्यीय टीम (सुरंग) के अंतिम बिंदु तक पहुंचने में सफल रही। लेकिन वहाँ बहुत अधिक मलबा था। वे इस पर काम कर रहे हैं कि कैसे आगे बढ़ना है। अधिकारी ने आगे बताया कि कि एक दिन पहले वे 40 मीटर (सुरंग के अंत से पहले) तक पहुंचने में सक्षम थे। कल वे उस 40 मीटर तक भी पहुंच गए। वैभव गायकवाड़ ने आगे कहा कि टीम ने स्थान पर खोज की, लेकिन कल रात कुछ भी नहीं मिला। उन्होंने कहा कि भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण की टीम ने नमूने एकत्र किए हैं, लेकिन अभी तक मिट्टी की ताकत और अन्य पर अपनी रिपोर्ट नहीं दी है। इससे पहले सिंचाई मंत्री उमा कुमार रेड्डी ने कहा था कि फंसे हुए लोगों से कोई संपर्क नहीं हो पाया है, हालांकि सुरंग में लगातार ॲक्सीजन पंप की जा रही है। 22 फरवरी को सुरंग का एक हिस्सा ढां जाने के बाद श्रीशेलम लेफ्ट बैंक कैनाल (एसएलबीसी) सुरंग परियोजना पर काम कर रहे आठ कर्मी फंस गए थे। श्रीशेलम लेफ्ट बैंक नहर सुरंग के अंदर कीचड़ जमने लगा है, इसलिए बचाव दल फंसे हुए लोगों का पता लगाने के लिए खोजी कुत्तों का इस्तेमाल करने की योजना बनाई जा रही है। मामले की जानकारी देते हुए, जिला कलेक्टर बी संतोष ने कहा कि गष्टीय भूपौतिकीय अनुसंधान संस्थान (एनजीआरआई) से आज मिट्टी के स्थिरीकरण और अन्य मुद्दों पर अपनी राय देने की उम्मीद है, जिसके आधार पर कार्य योजना का मसौदा तैयार किया जाएगा।



चैंपियंस ट्रॉफी ग्रुप बी: सेमीफाइनल की दौड़ हुई बेहद रोमांचक!

नई दिल्ली

चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के ग्रुप बी में सेमीफाइनल की जंग अब अपने चरम पर गहुंच गई है। हर टीम के लिए आगे का सफर जीत और नेट से रेट (टेन) पर निर्भर करता है, जिससे मुकाबले और भी रोमांचक हो गए हैं।

दक्षिण अफ्रीका की दिथ्यत मजबूत, लैकिंग सावधानी जरूरी

दक्षिण अफ्रीका यदि इंग्लैंड को मात दे देता है, तो वह सीधे सेमीफाइनल में जगह बना सकता है और युप टीप भी कर सकता है, वशर्ट उनका एन अंतर्राष्ट्रीय सेवे के बेहतर रहे। हालांकि, इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया से दूर हो गए हैं। अच्छी खबर यह है कि उनके मुकाबलों में पीससन बाधा डालने की सभावना नहीं है, तो दक्षिण अफ्रीका के लिए इंग्लैंड से हार खतरनाक साबित हो सकती है।

ऑस्ट्रेलिया - जीत के साथ पक्की होगी सेमीफाइनल की टिकट

ऑस्ट्रेलिया ने अब तक शानदार खेल दिखाया है। बदूँ अफगानिस्तान को हरा देते हैं, तो सेमीफाइनल में उनकी जांच पक्की हो जाएगी। लेकिन हार की स्थिति में उन्हें इंग्लैंड के मुकाबलों के नीतीजों पर निर्भर रहना होगा।

इंग्लैंड - हर टीम के चाहिए दो जीत!

इंग्लैंड के पास अब कोई विकल्प नहीं बचा है - सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए उन्हें अपने दोनों बचे रहे मैच जीतने हों। अच्छी खबर यह है कि उनके मुकाबलों में पीससन बाधा डालने की सभावना नहीं है, तो दक्षिण अफ्रीका की सभावना नहीं है, तो भी सेमीफाइनल की उम्मीद भविका निभाएगी।

अफगानिस्तान - उन्हींदे बरकरार, लेकिन घुनौती बड़ी

अफगानिस्तान के लिए स्थिति युश्कल जरूर है, जिसने उम्मीद की राह आसान - बस अफगानिस्तान को हराना होगा। यदि इंग्लैंड को हानि के बाद ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ उनका मैच बारिश से धूल जाता है, तो भी सेमीफाइनल की उम्मीद भविका निभाएगी।

सेमीफाइनल की ऐस जबरदस्त नोड पर पांच

सेमीफाइनल की रेस अब जबरदस्त मोड़ पर है। क्या दक्षिण अफ्रीका अपनी बढ़त बनाएगा।

क्या कहता है समीकरण

■ दक्षिण अफ्रीका को सेमीफाइनल में जाने के लिए कम से कम एक जीत जरूरी। ■ ऑस्ट्रेलिया को क्या राह आसान - बस अफगानिस्तान को हराना होगा। ■ इंग्लैंड और अफगानिस्तान दोनों के लिए 'करो या मरो' सेमीफाइनल की स्थिति। ■ नेट से रेट हर टीम के लिए बेहद अहम होने वाला है।

खेला क्या इंग्लैंड धमाकेदार बापसी करेगा या यह अफगानिस्तान चमत्कार कर सेमीफाइनल में एटो लंगा इस हाई-वोल्टेज क्रिकेट ड्रामे का रोमांच अपने चरम पर है।

जिला रैकिंग बैडमिंटन प्रतियोगिता
मन, चंद्रकांत और तनिष्ठ के फाइनल में पहुंचे



इन्वार्टर

दिट्टिंग, अर्ना, गिरिजा, तिविथा, सिमात, अदवैत, हर्विंगर, पहल, भव्या, दीर्घ, अशांक भी फाइनल में पहुंचे

हंड्रेड 2025: स्मिथ और लैनिंग समेत कई सितारे इंग्लिश लीग में करेंगे धमाल

लंदन

इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने हंड्रेड 2025 के लिए प्रत्यक्ष हस्ताक्षर सुनी की युपि कर दी है, जिसमें कई दिग्गज खिलाड़ियों के नाम शामिल हैं।

ऑस्ट्रेलिया के स्टार बल्लेबाज स्टीवन मिंच वेला के पायर और ऑस्ट्रेलिया से दूर होने वाले इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया से दूर होने वाले इंग्लैंड के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

राहित खान का ट्रांसफर, पर्टी और लिविंगस्टोन बरकरार

अफगानिस्तान के स्टार बल्लेबाज स्टीवन मिंच वेला के पायर और ऑस्ट्रेलिया से दूर होने वाले इंग्लैंड के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।



मैथ्यूज, टैम ब्यूमोंट और शबनिम इम्पाइल अपना खेल जारी रखेंगे।

ट्रेट एंकेट्स ने स्टोइनिस की एंप्री, नीट साइवर-ब्रॅट ग्रीन में खेलेंगी

2022 के चैंपियन ट्रेट एंकेट्स ने जो रुट, टीम बैटर और स्टेव हेन को बनाए रखा है, जबकि ऑस्ट्रेलिया के मार्क्स स्टोइनिस इस बार ऐसे रोग ने जनर आएगे। महिला टीम में अलाना किंग, हीना बाहुन और एश गार्डन शामिल हैं। इंग्लैंड के स्टार ऑलराउंडर नेट साइवर-ब्रॅट भी सीजन में इंटीम का हिस्सा बनी रहेंगी। हंड्रेड 2025 के इस रोमांचक ग्रीन में खेलेंगी।

वलासेन फिट, इंग्लैंड के खिलाफ खेलने की संभावना

साउथजुर्ज, टैम ब्यूमोंट और शबनिम इम्पाइल का अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे। वलासेन फिट का अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे। वलासेन फिट का अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।



साउर्टन ब्रेट और वेल्श फायर की ट्रेणरी

लंदन स्पिरिट ने जैक क्रॉटी को रिलांग ब्रेटर दिया, जो हाल ही में खराक फॉर्म से जूझ रहे थे। उनके जाह न्यूजीलैंड के अनुभवी बल्लेबाज केन विलिमसन को शामिल किया गया है। वर्षी अंतर्राष्ट्रीय सेवे के लिए जीत कर दिया गया है। आगामी छालीफाइटिंग मैचों में टीम की क्रमान में जाह दहायक बल्लेबाज रक्षकों को अपनी जीती रही जाएगी।

लंदन ट्रिप्पिटर ने बल्लाव, केन

विलिमसन की एंटी

लंदन स्पिरिट ने जैक क्रॉटी को रिलांग ब्रेटर दिया, जो हाल ही में खराक फॉर्म से जूझ रहे थे। उनके जाह न्यूजीलैंड के अनुभवी बल्लेबाज केन विलिमसन को शामिल किया गया है। वर्षी अंतर्राष्ट्रीय सेवे के लिए जीत कर दिया गया है। आगामी छालीफाइटिंग मैचों में टीम की क्रमान में जाह दहायक बल्लेबाज रक्षकों को अपनी जीती रही जाएगी।

मैनचेस्टर ओरिजिनल्स और नॉर्टन सुपरचार्जर्स की बड़ी घोषणाएं

मैनचेस्टर ओरिजिनल्स ने जोस

साउर्टन ब्रेट ने फाफ दु प्लेसिस को अपने प्रत्यक्ष हस्ताक्षर के रूप में नामित किया है, जबकि जेम्स विस, जोफ्रा अर्चर, टाइमल मिल्स, क्रिस प्राक्टर और एन्ड्रिया रॉयलर के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे। वर्षी अंतर्राष्ट्रीय सेवे के लिए जीत कर दिया गया है। आगामी छालीफाइटिंग मैचों में टीम की क्रमान में जाह दहायक बल्लेबाज रक्षकों को अपनी जीती रही जाएगी।

साउर्टन ब्रेट और वेल्श फायर की ट्रेनरी

लंदन स्पिरिट ने जैक रेवेर और वेल्श फायर की ट्रेनरी को रिलांग ब्रेटर के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

साउर्टन ब्रेट ने अपने अधिकारिक धोणा कर दिया गया है। अब वह एक दूरी के लिए इंग्लैंड के लिए खेलेंगे।

मन को शांत करता है भासी प्राणायाम



मन को शांत कर तनाव और अवसाद दूर करने में बहुत फायदेमंद आपन है भासी प्राणायाम। भासी प्राणायाम करते समय भ्रम अथवा भवर जैसी गुजन होती है, इसी कारण इसे भासी प्राणायाम कहते हैं। भासी प्राणायाम से जहां शांत होता है वही इसके नियमित अभ्यास से और भी बहुत से लाभ प्राप्त किए जा सकते हैं।

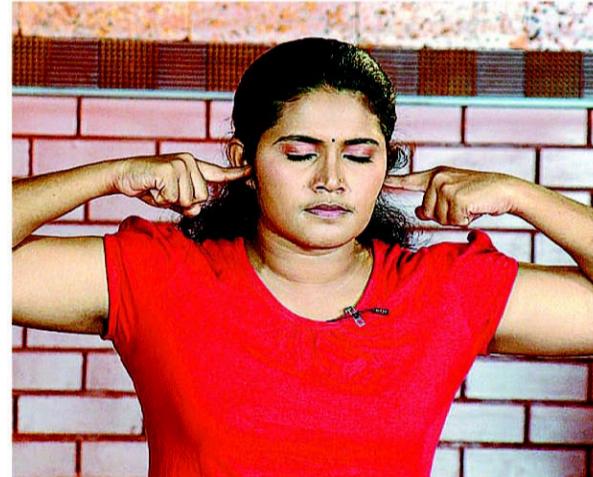
कैसे करें यह आसन

भासी प्राणायाम करने के लिए सुखासन, विद्वासन या पदासन में बैठकर सबसे फहले दोनों हाथों की अंगुलियों में से अनामिका अंगुली से नाक के दोनों छिद्रों को होट पर और अंगुठे से दोनों कानों के छिद्रों का बंद कर दीजिए। फिर सास की धीमी गति से गहरा खोंचकर अंदर कुछ देर रोककर रखें और फिर उसे धीरे-धीरे आवाज करते हुए नाक के दोनों छिद्रों से निकालें। सास छोड़े वक्त अनामिका अंगुली से नाक के छिद्रों को हल्का सा दबाएं जिससे कैम्प रखना होगा। जारे से पूक करते समय भवरी जैसी आवाज और फिर रेचक करते समय भी भवरी जैसी आवाज उत्पन्न होनी चाहिए। पूक का अर्थ सास अंदर लेना और रेचक का अर्थ सास बाहर छोड़ना।

इस आसन के फायदे

भासी प्राणायाम करने से मन शांत होता है और तनाव दूर होता है। इस ध्वनि के कारण मन इस ध्वनि के साथ वृथा सा तनाव जाता है, जिससे मन की चंचलता समाप्त होकर एकाग्रता बढ़ने लगती है। यह भरतस्तक के अन्य रोगों में भी लाभ प्राप्त किया जाता है।

इसके अलावा यदि किसी योग शिक्षक से इसकी प्रतिक्रिया ठीक से सीखकर करते हैं तो इससे हृदय और फेफड़े मांसपेश्वर बनते हैं। उच्च-रक्तचाप सामान्य होता है। हल्कालाट तथा तुलसाट भी इसके नियमित अभ्यास से दूर होती है। इससे पर्किन्सन, लकवा, इत्यादि स्थायुओं से संबंधी सभी रोगों में भी लाभ प्राप्त जाता है।



बरते थोड़ी सावधानी

भासी प्राणायाम को लेटरर नहीं किया जाता है। अब या कानों में किसी प्रकार का संक्रमण होने की स्थिति में यह अभ्यास ना करें। नहीं तो संक्रमण बढ़ सकता है। भासी प्राणायाम को शांत माहोल में ही करें, ताकि आप निकलने वाली आवाज हो आसानी से महसूस कर सकें।

चुरस्त रहने के लिए जरूरी है शरीर में पर्याप्त हो आयरन

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए अन्य विटमिन की ही तरह आयरन से भरपूर आहार लेना भी बहुत जरूरी होता है। आयरन की जरूरत ही मीग्रेनोलिन बनाने के लिए होती है। यह लाल रक्त कोशिकाओं के लिए होता है और भी जल्दी रखता है। जो मूल रूप से गवे के रस में ही पौजूर है। गुड़ को चीनी का शुद्धरूप रूप माना जाता है। गुड़ आयरन का एक प्रमुख स्रोत है और अन्नीयम के शिकार व्यक्ति को चीनी के स्थान पर इसके सेवन की चिंचाव के कारण महिलाओं के शरीर की त्वचा तो जरूर होती है।

आयरन अवशोषण ऐसे बढ़ाएं

शाकाहारी खाद्य पदार्थों में मीजूर आयरन आपके शरीर के ज्यादा काम करते हैं। इसमें विटमिन सी आपकी मदद कर सकता है। ताजा सब्जियां और खुट्टे फल विटमिन सी के सबसे अच्छे स्रोत हैं। इसके साथ ही आप कानूनी सूप में लाल शिमला मिचे वा

फेसबुक फ्रेंड वजन घटाने में मददगार

ये युग एक प्रेमियों का है और इसमें सोशल नेटवर्किंग साइट्स का महत्वपूर्ण स्थान है। फेसबुक इन साइट्स में सबसे अच्छा है। इन सोशल साइट्स का हमारे जीवन में खास दखल है और ये हमें कई प्रकार से भ्रामी प्राणायाम करती है। लोकिन क्या आप जानते हैं कि फेसबुक फ्रेंड से भ्रामी प्राणायाम करने का जुड़ा आका अतिरिक्त वजन कम करने में काफी मददगार साधित हो सकता है।



सर्दी जुकाम में लाभप्रद है तुलसी

सर्दी जुकाम होने पर तुलसी की पातालों को वाय में उबलकर पीने से राहत मिलती है। तुलसी का अंक तेज दुखार को कम करने में भी कारगर साबित होता है। करीब सभी कफ सीधे को बनाने में तुलसी का इस्तेमाल किया जाता है। तुलसी की पातालों का साफ करने में मदद करती है। तुलसी के कोमल पत्तों को बचने से खांसी और नजले से राहत मिलती है।



भोजन के समय पानी पीने के नुकसान



वर्तमान दिनचरी में कंप्यूटर के बिना काम करने वाला शायद असंभव है, लोग घंटों कंप्यूटर के सामने बैठने के कारण करते हैं। घंटों कंप्यूटर के सामने बैठने के कारण वाली नीली रोशनी से सबसे अधिक नुकसान आंखों को होता है। इसके कारण आंखों की रोशनी कम होती है। इसके अलावा लगातार कंप्यूटर पर काम करने से आंखों में श्वकान, धूधला दिखाई देता, सिंहंडीम भी घंटों कंप्यूटर के प्रयोग के कारण होती है। इसलिए काम के साथ साथ आंखों को भी ध्यान रखना बहुत जरूरी है।

अंधेरे में काम न करें

कंप्यूटर पर काम कर रहे हैं तो वायरा पर अंधेरा या काम करने के लिए आंखों पर लाभ लेना और अंगुठे-धीरे आवाज करते हुए नाक के दोनों छिद्रों से निकालें। सास छोड़े वक्त अनामिका अंगुली से नाक के छिद्रों को हल्का सा दबाएं जिससे कैम्प रखना होगा। जारे से पूक करते समय भवरी जैसी आवाज और फिर रेचक करते समय भी भवरी जैसी आवाज उत्पन्न होनी चाहिए। पूक का अर्थ सास अंदर लेना और रेचक का अर्थ सास बाहर छोड़ना।

पलकों का झपकाते रहें

काम के दौरान पलकों को झपकाते रहें, इससे आंखों की नीमी बरकरार होती है और अंगुली सुखी होती है। कंप्यूटर से निकलने वाली विरोधी आंखों को अधिक प्रभावित करती है। कंप्यूटर से आंखों की दूरी काम करते वक्त अपनी कुर्की की ऊँचाई को कंप्यूटर के हिस्ब से ही नहीं रखें। कंप्यूटर को 10 मिनट के लिए कंप्यूटर की स्क्रीन बंद कर दें।

काम के बीच ब्रेक लें

अगर आप लगातार कंप्यूटर पर काम कर रहे हैं तो बीच-बीच में ब्रेक लेने रहें। कौशिक रखें कि वायरा के लिए आवश्यक होने वाले अंधेरे वायरों की नीमी बरकरार होती है। जबकि अंधेरे वायरों की नीमी बरकरार होती है। अंधेरे वायरों से निकलने से आंखों से पानी बनने लगते हैं।

त्वचा में बदलाव

जिससे कि गर्भावस्था के दौरान महिलाओं में शारीरिक और मानसिक परिवर्तन होते हैं तो ये जीवन के बीच बदलाव अवश्यक होते हैं। ये विशेषकर अंधेरे वायरों में बदलाव आपको बहुत ज्यादा लगता है। गुड़ आयरन का एक प्रमुख स्रोत है और अन्नीयम के शिकार व्यक्ति को चीनी के स्थान पर इसके सेवन की चिंचाव के कारण महिलाओं के शरीर में बदलाव होते हैं। नई लाल रक्त कोशिकाओं के लिए होता है। गुड़ आयरन का एक प्रमुख स्रोत है और अन्नीयम के शिकार व्यक्ति को चीनी के स्थान पर इसके सेवन की चिंचाव के कारण महिलाओं के शरीर में छोटे-छोटे बदलाव होते हैं।

बच्चे के जन्म के बाद महिलाओं में होते हैं। ये जीवन बदलाव के दौरान लगातार सभी महिलाओं का बजन बदल जाता है। प्रसव के बाद भी महिलाओं का बजन अधिक ही बना रहता है। अधिक विकासनीयुक्त भोजन करने, ये आप के सेवन के कारण महिलाओं का भार बढ़ता ज्यादा होता है। उनके बायरन के बजन को बढ़ाव दिखाई पड़ते हैं। शरीर के बजन को कम करने के लिए विशेषज्ञ की देखरेख में व्यायाम करना चाहिए।

बालों का झड़ना

बच्चे के जन्म के बाद महिलाओं के सर के बालों का टूटना, पतला होना, बालों का सफेद होना, बालों के न बढ़ना जैसी व्यायाम से स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक होता है। जिससे बच्चों के बालों में छेद, मसूड़ों में अंदर सकते हैं। आंखों के बालों में अंदर सकते हैं। आंखों को जल्दी रुकावा करने के लिए आवश्यक होता है। उनके बालों के बालों में छेद, मसूड़ों में अंदर सकते हैं। आंखों को जल्दी रुकावा करने के लिए आवश्यक होता है। इसके बालों के बालों में छेद, मसूड़ों में अंदर सकते हैं। आंखों को जल्दी रुकावा करने के लिए आवश्यक होता है।

दांतों में परेशानी

प्रसव के बाद महिलाओं के दांतों की चम्कते हैं। ये जीवन बदलाव के दौरान लगते हैं।

वजन बढ़ाना

गर्भावस्था की अवधि के दौरान लगातार सभी महिलाओं का वजन बढ़ जाता है। प्रसव के बाद भी महिलाओं का वजन अधिक ही बना रहता है। अधिक विकासनीयुक्त भोजन करने, ये आप के सेवन के कारण महिलाओं का भार बढ़ता ज्यादा होता है। उनके बालों के बालों में छेद, मसूड़ों में अंदर सकते हैं। आंखों में अंदर गुणवत्ता बढ़ती है। जिससे बच्चों के बालों में छेद, मसूड़ों में अंदर सकते हैं। आंखों को जल्दी रुकावा करने के लिए आवश्यक होता है। इसके बालों के बालों में छेद, मसूड़ों में अंदर सकते हैं। आंखों को जल्दी रुकावा करने के लिए आवश्यक ह