



**SHARMA
HARDWARE**

Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01

98648-02947

राजस्व-आपदा प्रबंधन मंत्री केशव महंत राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के स्थापना दिवस में शामिल हुए

जलवायु परिवर्तन के कारणों, चुनौतियों और शमन रणनीतियों के बारे में जन जागरूकता बढ़ाने में मीडिया की भूमिका महत्वपूर्ण : मंत्री महंत

गुवाहाटी। जलवायु परिवर्तन से उत्पन्न चुनौतियों से निपटने में मीडिया की भूमिका महत्वपूर्ण है। असम राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एसएसडीएमए) ने आज गुवाहाटी में **जलवायु परिवर्तन और मीडिया की भूमिका** पर एक दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ किया। आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा गुवाहाटी विश्वविद्यालय के मास मीडिया एवं पत्रकारिता विभाग के सहयोग से आयोजित कार्यशाला का उद्घाटन करते हुए उन्होंने कहा कि जलवायु परिवर्तन पूरे विश्व के लिए सबसे बड़ी चुनौती है। 18वीं शताब्दी में यूरोप में औद्योगिक क्रांति की शुरुआत के साथ शुरू हुए प्रदूषण के कारण जलवायु परिवर्तन में वृद्धि हुई। जलवायु परिवर्तन अब पूरे विश्व के लिए एक गंभीर चुनौती है क्योंकि बढ़ते प्रदूषण के कारण वैश्विक तापमान बढ़ रहा है। शोधकर्ताओं के अनुसार, 1901 से 2001 तक मात्र 120 वर्षों में वैश्विक तापमान में लगभग 1 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि हुई है। मंत्री ने कहा कि जलवायु परिवर्तन के कारण आपदाओं का खतरा बढ़ रहा है। ऐसी परिस्थितियों में, जलवायु परिवर्तन की चुनौतियों और इसके परिणामस्वरूप आपदाओं के बढ़ते खतरों के बारे में जनता को जागरूक रखने के लिए आवश्यक जानकारी का उचित ढंग से प्रसार करना आवश्यक है। इसलिए, इस संबंध में हमारे



मीडिया की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण हो गई है। राजस्व व आदान प्रबंधन में भी न केहा कि जलवायु परिवर्तन पर जनमत तैयार करने तथा भावी पौढ़ियों के लिए सुरक्षित वातावरण उपलब्ध कराने के लिए उचित नीतियां अपनावने में मीडिया की भूमिका सर्वाधिक प्रभावी है। जलवायु परिवर्तन और आपदा प्रबंधन कुछ जटिल और स्वेदनेशील मुद्दे हैं और आम जनता को इससे जुड़े वैज्ञानिक और तकनीकी पदलुओं के बारे में समझाना अशुभाकृत कठिन है। ये तकनीकी मुद्दे अक्सर हमारे लोगों के लिए उबारू जग समझाने में कठिन होते हैं। इसलिए, जलवायु परिवर्तन से संबंधित विषयों पर रिपोर्टिंग करना भी एक चुनौतीपूर्ण कार्य

आपादा न्यूनीकरण पर जानकारी सटीक और विश्वसनीय हो। यह सुनिश्चित करने के लिए संचित और जिम्मेदार होने की आवश्यकता है ऐसे संवेदनशील मुद्दों पर गलत जानकारी, संसर्ग या अतिशयोक्ति जनता तक न पहुंचे। उन्होंने कहा कि इसी तरह, जनता को जलवायु प्रतिक्रिया के संदर्भ में इस मुद्दे के प्रति उचित दृष्टिकोण के साथ-साथ इसके कारणों, प्रभावों और संभावित समाधानों-सावधानियों या क्षमन उपयोगों के बारे में भी जानकारी दी जायनी चाहिए। मंत्री ने कहा कि राज्य आपदा न्यूनीकरण प्राधिकरण (एसडीएमए) जलवायु परिवर्तन और आपदा न्यूनीकरण मुद्दों पर जन जागरूकता बढ़ाने में मदद दे सकें। उचित प्रचार नीति तैयार करने हेतु गुवाहाटी विश्वविद्यालय के मास मीडिया और पत्रकारिता विभाग के साथ पहले से ही काम कर रहा है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार का राज्य एवं आपदा प्रबंधन विभाग गुवाहाटी विश्वविद्यालय के कुलपति के साथ विश्वविद्यालय में मास मीडिया एवं पत्रकारिता का पाठ्यक्रम शुरू करने के लिए चर्चा भी करेगा। इस बीच, राज्य आपदा न्यूनीकरण प्राधिकरण (एसडीएमए) राज्य में किसी भी प्राकृतिक और मानव निर्मित आपदाओं पर संसर्गल प्रतिक्रिया प्रदान करने के लिए राज्य सरकार स्तर तक राज्य के सभी जिलों में आपदा प्रबंधन प्रणाली को मजबूत करने के लिए

काम कर रहा है। मुख्य अतिथि के रूप में बोले हुए नागालैंड विश्वविद्यालय के प्रोफेसर समुद्रगुप्त कश्यप ने कहा कि जलवायु परिवर्तन चुनौतियों के संदर्भ में मीडिया की जिम्मेदारी बढ़ रही है और उन्होंने सटीक, सूचनात्मक और जिम्मेदार कवरेज का विकास की। इस कार्यक्रम में *हरणीला बाइडू* के नाम से प्रसिद्ध वन्यजीव वैज्ञानिक और प्रकृतिवादी डॉ. पूर्णभा देवी बर्मन, यूनिसेफ असम की मुख्य कार्यकारी अधिकारी मधुलिका जोनाथन, एएसडीएमएफ के पहले मुख्य कार्यकारी अधिकारी दीपक शर्मा, गुवाहाटी विश्वविद्यालय के सकाराई डॉ. चंदन कुमार गोस्वामी, मीडिया और पत्रकारिता विभाग की प्रमुख मुबीना अख्तर, प्रोफेसर शांतनु गोस्वामी, अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय, बेंगलुरु के प्रोफेसर, आनंद प्रकाश कानू, यूनिसेफ असम के कार्यकारी निदेशक, डॉ. सुनीप दहिया, आईआईएमसी, दिल्ली और अरुण की प्रोफेसर, डिजिटल मीडिया विशेषज्ञ शर्मा, जलवायु कार्यकर्ता ऋतुराज फुकन, डॉ. भारती भालो, प्रोफेसर, गुवाहाटी और पत्रकारिता विभाग, मीडिया विभाग, सूचना और जनसंपर्क विभाग के विभिन्न जिलों के जिला सूचना और जनसंपर्क अधिकारी और जिला आपदा न्यूनीकरण अधिकारी (डीडीएमए) के जिला परियोजना अधिकारी शामिल हुए।

रवींद्रनाथ टैगोर विवि के असमिया
विभाग में विश्व कविता दिवस मनाया

होजाई (निसं) । रवीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय के असमिया विभाग ने विभाग के स्नातक कक्षा में विश्व कविता दिवस मनाया। विभागाध्यक्ष डॉ. वीना सैकिया की अध्यक्षता में आयोजित उक्त कार्यक्रम का संचालन सहायक अध्यापक देवरज मिली ने किया। इस अवसर पर सभा की सौभाग्य कविते हुए डॉ. सैकिया ने असमिया कविता की शैली के बारे में कहा कि कविता मानव आत्मा की धड़कन है और यह गहन अन्धकार के माध्यम से प्राप्त की जाने वाली कला है। वहीं सहायक अध्यापक देवरज मिली ने कार्यक्रम के महत्व को समझाया और छात्रों में प्राध्यापक विषयों पर प्रेरित किया, जैसे कि एक सहायक कवि कैसे बनाई जाती है, आधुनिक कविता की पृष्ठभूमि, छात्रों को अग्रणी कवियों के प्रति सम्मान कैसे रखना चाहिए, और पुरानी चीजों की नींव पर नई चीजें उठती हैं। कार्यक्रम के बाद विभाग के शिक्षकों और शिक्षार्थियों के बीच कविता पाठ का कार्यक्रम आयोजित किया गया। विभाग के शिक्षक देवरज मिली ने कवि नौलमण फुकुन की कविता और स्वरचित कविता पढ़ी। इसके बाद डॉ. मल्लिका डेका, जदुमणि गोगोई, परलवी कथार, जूरी मा, बंदिता पातर और शिवानी गोगोई ने कविता का पारा किया। वहीं, छात्रों में शोध छात्रा हीरा ज्योति दास, विभाग के छत्र अनुप बोरा, प्रीतिनाथी भीमिक, साजिदुल रहमान, अंजु ज्योति बोरा, शिखामणि सैकिया, रूपाली देवी, सुस्मिता चौहान, प्रार्थना तलुकदार, रूपंजलि दास और जस्मिना बेगम ने भी कविता का पाठ कर उपस्थित लोगों का मन जीत लिया। कार्यक्रम के अंत में डॉ. वीना सैकिया ने कार्यक्रम का विरलेक्षण किया तथा सभी प्रतिभागियों से कविता के क्षेत्र में जिम्मेदार बनें का आग्रह किया। कार्यक्रम का समापन असम के राष्ट्रपति *ओ मोर अपोनार बने* के साथ हुआ।

रंगिया : श्री हनुमान जन्मोत्सव
को लेकर नई समिति गठित



गिरगा (विभास) गिरगा के मध्य स्थापित श्रीश्री राधाकृष्ण मंदिर प्रांगण में परंपरागत रूप से इसबार भी श्रीश्री हनुमान जन्मोत्सव का व्यापक आयोजन किया गया है। महोत्सव के इसवर्ष 56वें वार्षिक आयोजन को लेकर मंगलमय समिति के अध्यक्ष महेश सिकरिया की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में भारी संख्या में समाजबंधुओं की उपस्थिति रही, जिसमें महोत्सव के सुचारु रूप से संचालन हेतु आयोजन समिति के गठन सहित सभी पहलुओं पर विचार-विमर्श किया गया। वहीं बैठक में उक्त महोत्सव हेतु समाजबंधु जितेंद्र जाजोदिया ने स्वेच्छा से अध्यक्षता का भार संभालते हुए महोत्सव की विभिन्न दिशाओं में बातचीत की। इसके पश्चात उन्होंने सचिव के लिए कैलाश छिन्नका और आशीष कोषाध्यक्ष के लिए हनुमान बजाज का नाम चयन करते हुए समाजबंधु प्रदीप जाजोदिया को स्वामणी संयोजक का कार्यभार सौंपा। साथ ही उपाध्यक्ष पदवश से हेतु रमेश बजाज, बासुदेव आशि और गोपाल जाजोदिया के अलावा सह सचिव के रूप में शुभम जाजोदिया, आशिका सुरेखा और आशीष लुंडिया सहित जनसंपर्ककर्मी अधिकारियों के रूप में दिशेश तोदी को कार्यभार दिया गया। बैठक अध्यक्ष का आसन ग्रहण व मंदिर संचालन समिति के सचिव प्रमोद अग्रवाल द्वारा सभा के उद्देश्यों की व्याख्या के साथ प्राथमिकी गई। सचिव प्रमोद अग्रवाल द्वारा पाठ बैठक के प्रतिवेदन पाठ के बाद समाजबंधु जितेंद्र जाजोदिया द्वारा वर्ष 2024 के उक्त महोत्सव के आय व्यय का हिसाब प्रस्तुत किया गया।

मानकाचर में भारी मात्रा में ड्रग्स के साथ दो गिरफ्तार

दक्षिण शालमारा (हिस) : दक्षिण शालमारा-मानकावर जिले के मानकावर थाना क्षेत्र में पुलिस ने दो अलग-अलग अभियानों में नशीले पदार्थों के छिपाव कार्वावाई की। इस दौरान दो करोड़ रुपय मूल्य के नशीली टेबैट और कर्फ सिरप बरामद कर दो तस्करों को गिरफ्तार किया गया। मानकावर पुलिस ने रविवार को बताया कि निर्गमिंत तलाशी अभियान के दौरान मेघालय से प्रवेश कर रहे एक बिना नंबर वाले कुली से 200 बोलत कर्फ सिरप बरामद किया। पुलिस ने मानकावर-महेन्द्रगंज (मेघालय) मार्ग पर कार्वांय करते हुए दो गुला तस्करों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार किए गए तस्करों की पहचान मेघालय के दक्षिण-पश्चिम थाना हिसल जिले के आमपाटी थाना क्षेत्र के मिरेनगीपाणा गांव निवासी जाइदेंग चांगमा (28) और प्रबिन्नाथ भारक (50) के रूप में हुई है। पुलिस ने कुट्टी जब्त कर दोनों आरोपियों से मानकावर थाने में पफ्टिया साकावत हुसैन के घर पर भी पुलिस ने छापामारी गांव में इंस्य माफिया सत्तावत हुसैन के घर पर भी पुलिस ने छापामारी। गुप्त सूचना के आधार पर जिले के औवरिक पुलिस अधीक्षक प्रताप दास के नेतृत्व में मानकावर थाना प्रभारी दीपक बोरगोहाई की टोला ने घर में छापामारक 8, 000 याबा टेबैलैट जब्त की।

राभा हाजोंग में चुनावी रैली में उमड़ी भारी भीड़, एनडीए की प्रचंड लहर : सैकिया

गुवाहाटी (हिंद) ॥ भाषा का प्रदेश
अध्यक्ष हुए सांसद दिलीप सैकिया
ने कहा कि अक्सर के नेतृत्व वाली
डबल इंजन सरकार राधा हाजोंग क्षेत्र
की सुरक्षा और विकास सुनिश्चित
करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने
कहा कि असम के मुख्यमंत्री डॉ.
हिमंत विश्व शर्मा ने राधा हाजोंग
क्षेत्र के विकास को प्राथमिकता दी
है और साथ समुदायों के बीच
समरसता को मजबूत करने के लिए
परिचय कर रहे हैं। राधा हाजोंग स्वायत्त
परिषद के मुख्य कार्यकारी सदस्य
टेंडेश्वर राधा के नेतृत्व में क्षेत्र में
एक नई विकास लहर आई है। आज
की चुनौती रैली में जनता के अपार
उत्साह को देखते हुए सैकिया ने
विश्वास व्यक्त किया कि 2 अप्रैल



को होने वाले राभा हाजोंग स्वायत्त परिषद चुनाव में एनडीए प्रत्याशी प्रचंड बहुमत से जीत हासिल करेंगे। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सैकिया रविवार को 15 नंबर आगिया निर्वाचन क्षेत्र से एनडीए समर्थित और भाजपा

नामित प्रत्याशी सुचित्रा नाथ के समर्थन में आयोजित एक विशाल चुनावी सभा को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर भाजपा ग्वालपाड़ा जिला इकाई के अध्यक्ष दिपांक कुमार नाथ और प्रदेश भाजपा युवा मोर्चा

22 नंबर बंदापारा निर्वाचन क्षेत्र से मेघाली राभा के समर्थन में। अंबुका में आयोजित कथकुठी रैली में अखिल राभा छात्र संघ के अध्यक्ष मोती लाल बक्शा सहित कई प्रमुख नेता और एनडीए पदाधिकारी भी उपस्थित रहे।

गुवाहाटी में भारी मात्रा में
नशीली कफ सिरप जब्त

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी पुलिस (डब्ल्यूजीपीडी) की टीम ने गढ़नुबुकुल थाना क्षेत्र के आईएसएनो चौकी में एक भारत बेंज बस (एआर 02T 3487) से 3, 775 बोलतल कोडी के कर सिपर जन्त की यह बस सिस्लिगुडी से आ रही थी। रविवा को पुलिस ने बताया कि पुलिस ने 50 कार्टूनों की तलाशी ली, जिन्हें पहले घी के डिब्बे बताया गया था। मिलेन उनमें नशीली कफ सिपर (लीन)। पुलिस ने बस के ड्राइवर गोलाप हुसैन (बरपेटा), ड्राइवर ज्योतिष बरमुसारी (गोसाईगांव, कूँइर) डैमैन हरि प्रसाद छेत्र (कोण्णई) को गिरफ्तार किया करीब एक घंटे बाद एक ऑटो-वैन (एएस- 01जेसि 8026) इस खे को लेने आई, जिसके चालक को भी गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस ने कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है।

मोरीगांव जिला नेहरु युवा केंद्र के तत्वाधान और जीवन
सेउजी कृषक संघ के सहयोग से शहीद दिवस आयोजित
शहीद भगत सिंह, शुक्लदेव थापर और शिवराज हरि राजगुरु को दी गई श्रद्धांजलि



गुवाहाटी। भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के महानायकों और शहीदों को श्रद्धांजलि देने के लिए जागीरोड के जोन बिल एमई स्कूल के साभागार में राष्ट्रीय शहीद दिवस मनाया गया। सुबह सफाई अभियान और वृक्षारोपण के बाद उद्घाटन समारोह आयोजित किया गया। बैठक के अध्यक्षता स्कूल प्रबंधन समिति के अध्यक्ष प्रताप सिंह डेका ने की।

मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित असम साहित्य पत्रिका सभा की मोरीगांव जिला समिति के पूर्व अध्यक्ष लक्षेश्वर डेका ने अपना भाषण प्रदान किया। द्वीपचल प्रजेवर्णित सूचने डेका ने की। विद्यालय के सेवानिवृत्त संस्थापक प्रधान शिक्षक ममत चंद्र डेका ने महान वीर शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित करतेहुए उन्हें याद किया। बैठक में विद्यालय के

बंगाईगांव में माहेश्वरी महिला मंडल ने निकाली विशाल गणगौर रैली



बिजनी। बंगाईगांव की धार्मिक सामाजिक संस्था माहेश्वरी महिला मंडल द्वारा गणगौर की विशाल रैली निकाली गई इसमें समाज की अधिकतर महिलाओं ने हिस्सा लिया। तथा गाजे-बाजे के साथ राम मंदिर से शुरू हुई शोभायात्रा

मायापुरी चौक, पगला स्थान से
होती हुई मारवाड़ी युवा मंच तक
बड़े ही धूमधाम से पहुँची।
शोभायात्रा के दौरान महिलाओं एवं
युवतियों ने भजनों पर नृत्य किया।
इससे पहले महिलाओं ने मंगल गीत
गाते हुए गणगौर को सिर पर धारण

क्रिया और अपने परिवार के साथ-साथ नार और देश के कल्याण के लिए माता गणगौर और ईसर जी से प्रार्थना की। इसमें कुंवारी कन्या से लेकर, शादीशुदा तक सब भगवान शिव और देवी पार्वती की पूजा करता है। ऐसी मान्यता है कि शादी के बाद पहला गणगौर पूजन मायके में किया जाता है। इस पूजन का महत्व अविवाहित कन्या के लिए अच्छे वर की कामना को लेकर रहता है जबकि, शादीशुदा महिला अपने पति की लंबी उम्र के लिए ये व्रत करती है। इस दिन महिलाएं मोलह श्रृंगार कर भगवान और माता पार्वती की पूजन अर्चना करेगी। मान्यता है कि बूढ़ी गणगौर के दिन जितने गहने यानी गुने माता पार्वती को अर्पित किए जाते हैं, उतनी ही घर में धन-वैभव बढ़ता है।

गवालपाड़ा में सैनिक पर पत्नी की हत्या का आरोप

गालपाड़ा (हिंस) गालपाड़ा जिले के हुरातेक में एक महिला का शिलालेख मिलने से सप्तमसी पैल माहिला का मुतुका की पहचान बंगाईगांव जिले के मानिकपुर सालाबिला की रहने वाली साखिवा बेगम के रूप में हुई है। उनके परिवार ने रनिवार को मुतुका के पतिका और सेना के जवान खैरुल इस्लाम व उसके भाई इजाजुल हक पर हत्या का आरोप लगाया है। परिवार के अनुसार, 22 मार्च की रात करीब 9-40 बजे खैरुल इस्लाम और उसके सहयोगियों ने सालाहा को जोजीबवर्सी स्थित घर से जबरन ले गया। आरोप है कि खैरुल ने उसकी गला दबाकर हत्या कर दी और इसे सड़क दुर्घटना का रूप देने की कोशिश की। परिजनों का दावा है कि हत्या संपति विवाद और एक नारायणिया हाहन को लेकर की गई। उन्होंने आरोप लगाया कि हत्या के बाद खैरुल ने जानबूझकर वाहन के शीशे और टायरों की क्षतिग्रस्त कर इसे दुर्घटना दर्शाने का प्रयास किया।

धर्म और भक्ति का अलौकिक संगम : बरपेटा रोड
में संपन्न हुआ तीन दिवसीय नानी बाई का मायरो



दिवस में शास्त्री ने नरसी और नानी बाई के संवाद को अत्यंत भावपूर्ण तरीके से प्रस्तुत किया। झांकियों के माध्यम से हर प्रसंग को सजीव किया गया, जिससे श्रद्धालुगण स्वयं को कथा का साक्षी मानने लगे। जब नानी बाई ने अपने पिता से मायरे में लाए गए उपहारों के बारे में पूछा और नरसी

जी ने अपनी निर्धनता व्यक्त की, तब उनका भगवान श्रीकृष्ण के प्रति अटूट विश्वास दर्शाया गया। पारिवारिक उपेक्षा और तिरस्कार से व्यथित नानी बाई जब सरवरिया के पाल पर प्राण त्यागने पहुँची, तब स्वयं भगवान श्रीकृष्ण ने प्रकट होकर मायरा भरने का आश्वासन दिया। इस अलौकिक

दृश्य को जीवंत झाँकियों के माध्यम से प्रस्तुत किया गया, जिसमें भावान प्रकट के 56 करोड़ के मायरे का दिव्य दृश्य देखकर श्रद्धालु मंत्रमुग्ध हो गए। कार्यक्रम के विश्राम दिवस पर भावान राधा कृष्ण को फूलों की होली खिलाई गई, जिसमें उपस्थित भक्तों ने भक्ति और आनंद (माया प्रोडक्ट) ने सभी श्रद्धालुओं का आभार प्रकट किया। और मैं पंडित श्री मालीराम जो शास्त्री ने भावान श्री राधा कृष्ण से यजमान परिवार के उज्जवल भविष्य की मंगल कामना की और यह प्राशन की कि ऐसे ही भक्तिमय आयोजनों का क्रम सदैव चलता रहे।

संपादकीय

नकली पर नकेल

लंबे

समय से हरियाणा के किसान घटिया बीज व कीटनाशक बाजार में बेचे जाने के आरोप लगाते रहे हैं। जिसके चलते उन्हें भारी नुकसान उठाना पड़ रहा था। एक तो इस बाबत बने कानून सख्त नहीं थे। वहीं निगरानी करने वाले तंत्र की काहिली भी मिलावटी कृषि इनपुट बेचने वालों के हौसले बुलंद कर रही थी। इस दिशा में हरियाणा सरकार ने सार्थक पहल की है। हरियाणा सरकार ने बीज अधिनियम, 196६ और कीटनाशक अधिनियम, 1९६८ में संशोधन करके नकली उत्पाद बेचने वाले अपराधी तत्वों पर नकेल कसने की कोशिश की है। निश्चय ही घटिया कृषि उत्पादों को रोकने की दिशा में यह एक महत्वपूर्ण कदम है। दरअसल, नकली बीजों और घटिया कीटनाशकों के कारण किसानों को भारी नुकसान होने की रिपोर्ट बार-बार आ रही थी। जिसके आलोक में यह कदम सरकार ने उठाया है। इस

दरअसल, नकली बीजों और घटिया कीटनाशकों के कारण किसानों को भारी नुकसान होने की रिपोर्ट बार-बार आ रही थी। जिसके आलोक में यह कदम सरकार ने उठाया है। इस सार्थक पहल में कड़े प्रावधानों के जरिये ऐसे अपराध को संज्ञेय और गैर जमानती बनाया गया है। यदि कोई व्यक्ति बार-बार ऐसा अपराध करता पाया जाता है तो उसके लिये सजा को कड़ा किया गया है। उल्लेखनीय है कि कई बार ऐसी करतूत करने वालों के लिये तीन साल की कैद और पांच लाख रुपये तक के जुर्माने का प्रावधान रखा गया है। यह कदम महत्वपूर्ण है क्योंकि पुराने कानून में सिर्फ पांच सौ रुपये से कम का जुर्माना निर्धारित था। जिसके चलते अपराधियों में किसी तरह का डर नहीं रह गया था। जिसके चलते कानून ऐसी गतिविधियों पर प्रभावी अंकुश लगाने में सक्षम नजर नहीं आ रहा था। उल्लेखनीय है कि सख्त कानून के अभाव और नियामक तंत्र की कोताही के चलते लंबे समय से किसान ठगी के बाजार का खामियाजा भुगत रहे थे। हाल का एक चौंकाने वाला मामला टोहाना में प्रकाश में आया, जिसमें नकली कीटनाशकों के छिड़काव के चलते ६० एकड़ के खेतों में खड़ी धान की फसल नष्ट हो गई थी। इस प्रकार के नुकसान के स्तर से पता चलता है कि धांधली किस स्तर पर की जा रही है। वहीं दूसरी ओर सिरसा में भी ऐसा ही मामला प्रकाश में आया था, जहां किसानों को बिना उचित लेबलिंग के नकली उत्पाद बेचकर धोखा दिया गया। ये घटनाएं इस बात की आवश्यकता बता रही थी कि सरकार इस दिशा में तत्काल हस्तक्षेप करे। निश्चित रूप से नकली उत्पादों की बिक्री से किसानों को होने वाला नुकसान चौंकाने वाला है। वहीं दूसरी ओर किसानों द्वारा लाखों रुपये नुकसान होने पर जब रिपोर्ट

दर्ज करायी जाती थी तो अकसर अपराधी मामूली दंड के साथ बच निकलते थे। उनकी धांधली की गतिविधियां फिर दूसरी जगह शुरू हो जाती थी। यही वजह थी कि पीड़ित किसानों को पर्याप्त मुआवजा या कोई अन्य सहारा नहीं मिल पाता था। लेकिन इसके साथ यह भी स्पष्ट है कि सिर्फ कानूनी प्रावधान ही इस तरह की मिलावटी कीटनाशकों व बीजों की बिक्री पर रोक लगाने में सक्षम होंगे, इस बात में संदेह है। इसके लिए जरूरी है कि औचक निरीक्षण और बेहतर शिकायत निवारण तंत्र स्थापित किया जाए। साथ ही कृषि विभाग के अधिकारियों की भी जवाबदेही तय की जानी चाहिए। न्यायपालिका को भी इन नकली कृषि इनपुट बेचने वाले अपराधियों के मामले में त्वरित सुनवाई सुनिश्चित करनी चाहिए। तभी ऐसे अपराधियों को कानून की खामियों का फायदा उठाने से रोका जा सकता है। वहीं दूसरी ओर किसानों को भी एक स्वागत योग्य कदम है। इसके अलावा कृषि उत्पाद बेचने वाले डीलरों को लेकर भी सतर्कता बरतने की जरूरत है। इसमें सख्त लाइसेंसिंग नियम मददगार हो सकते हैं। निश्चित रूप से नकली बीजों और कीटनाशकों पर कार्रवाई सिर्फ कानून तक ही सीमित नहीं रहनी चाहिए।

कुछ

अलग

महावीर स्वामी की शिक्षाओं से क्या सीखें

बाजार

की भीड में, ट्रैफिक के शोर में, भागते समय के पहियों के नीचे, क्या कभी रुक कर हमने अपने भीतर झाँकने की कोशिश की है ? जिस आत्मा के साथ हम इस दुनिया में आए, क्या वह आत्मा अब भी वैसी ही शांत, निर्मल और उज्ज्वल है ? शायद नहीं। और यही वह क्षण है जब महावीर स्वामी की वाणी की गूँज हमें भीतर तक झकझोर देती है। उन्होंने ही कहा था- “परिग्रह (मोह, लोभ) ही दुखों की जड़ है।” महावीर स्वामी, जिनका जन्म राजमहलों में हुआ, उन्होंने वह सबकुछ त्याग दिया, जिसे हम जीवन की उपलब्धि मानते हैं। क्यों ? क्योंकि उन्होंने जान लिया था कि बगैर दुनिया की दौलत हमें भीतर की शांति नहीं दे सकती। आज हम भी उन्हीं महलों के नए रूप - बड़ी गाड़ियाँ, मोबाइल, चमकदार कपड़े, सोशल मीडिया की वाहवाही आदि में उलझे हैं। लेकिन क्या इन सबसे हमें सच्चा सुकून मिलता है ? शायद नहीं। महावीर की पहली और सबसे बड़ी शिक्षा है — “अहिंसा परमो धर्मः” हम सोचते हैं, “मैंने किसी को मारा नहीं, तो मैं अहिंसक हूँ।” लेकिन क्या यह पूरा सच है ? हमारी वाणी की हिंसा - किसी को कटु बोल देना, किसी का अपमान कर देना, किसी की निंदा करना - ये सब हिंसा नहीं है क्या ? आज के इस अस्थिर समय में, जहाँ छोटी-छोटी बातों पर रिस्ते टूट रहे हैं, वहाँ अगर हम केवल महावीर की अहिंसा को जी लें, तो दुनिया कितनी सुंदर हो सकती है। अहिंसा केवल तलवार न उठाना नहीं है, विचारों, वाणी और व्यवहार से किसी को आहत न करना भी अहिंसा है। दूसरी महत्वपूर्ण सीख है — “सत्य”। महावीर

कर्नाटक सरकार के इस निर्णय ने भाजपा को कांग्रेस और मुसलमानों के खिलाफ फिर से नया हथियार थमा दिया

मुस्लिम आरक्षण का मोह नहीं छोड़ पा रही है कांग्रेस

कांग्रेस

योगेंद्र योगी

मुसलमानों से प्रेम कम नहीं होने वाला। ऐसे ही कांग्रेस से कांग्रेस न सिर्फ केंद्र की सत्ता से बल्कि ज्यादातर राज्यों में भी सत्ता से बाहर है। दूसरे शब्दों में कहें तो कांग्रेस के कथित मुस्लिम प्रेम ने भारतीय जनता पार्टी का सत्ता का रास्ता आसान कर दिया। कांग्रेस की इस नीति ने खुद को तो दरबंदर कर ही दिया, इससे देश के मुसलमानों को नुकसान पहुंचाया। मुसलमानों को बेवजह देश के प्रति वफादारी जाहिर करने पर मजबूर होना पड़ा। भाजपा ने कांग्रेस के जरिए मुसलमानों को भी घेरने में कसर बाकी नहीं रखी। ऐसे में बेवजह राजनीति में घसीटे गए मुसलमानों की मुश्किलें बढ़ गईं। मुसलमान कांग्रेस के दिखावटी वोट प्रेम का विरोध नहीं कर सके और भाजपा के निशाने पर आ गए। कांग्रेस ने कर्नाटक को ४ प्रतिशत आरक्षण देकर फिर से विवाद खड़ा कर दिया। ऐसा नहीं है कि कांग्रेस वाकई मुसलमानों का भला चाहती हो, यदि ऐसा ही होता तो मुस्लिम आबादी का बड़ा तबका आज देश के विकास में आगे होता। जबकि लंबे वक्त तक देश में कांग्रेस का शासन रहा है। कर्नाटक सरकार ने सरकारी टेंडर में अब टेंडर भरने वाले मुसलमानों को ४ प्रतिशत आरक्षण दे दिया। मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने कैबिनेट मीटिंग इस प्रस्ताव को मंजूर भी कर लिया। इससे एक करोड़ रुपये तक की निविदाओं में मुस्लिम ठेकेदारों के लिए ४ प्रतिशत आरक्षण का रास्ता साफ हो गया। कांग्रेस के इस फैसले से राजनीतिक तूफान खड़ा हो गया। कर्नाटक सरकार के इस निर्णय ने भाजपा को कांग्रेस और मुसलमानों के खिलाफ फिर से नया हथियार थमा दिया। भारतीय जनता पार्टी ने कांग्रेस पर तुष्टीकरण की राजनीति करने का आरोप लगाया है। भाजपा नेता रविशंकर प्रसाद ने कहा कि कर्नाटक सरकार द्वारा मुसलमानों के लिए ४ प्रतिशत आरक्षण का प्रस्ताव राहुल गांधी के पूर्ण संरक्षण में पारित किया गया है। हम यह पूरी जिम्मेदारी के साथ कह रहे हैं। लोकसभा में विपक्ष के नेता पर निशाना साधते हुए प्रसाद ने कहा कि कर्नाटक सरकार का कदम राहुल गांधी की मानसिकता को दर्शाता है। ऐसा नहीं है कि कर्नाटक के जरिए देशभर का मुसलमानों के प्रति मोहब्बत दर्शाने का कांग्रेस का यह पहल



पानी के संरक्षण में कारगर जन-जन की भागीदारी

भारत

आबादी के हिसाब से सबसे बड़ा देश है। दुनिया की १८ प्रतिशत आबादी हमारे देश में रहती है। वहीं जब हम साफ पानी की बात करते हैं तो पानी को लेकर स्थिति उतनी अनुकूल नहीं, जितनी नजर आती है। इस प्रसंग में बता दें कि ब्राजील में दुनिया में सबसे ज्यादा साफ पानी मौजूद है। जबकि खाड़ी के मुलुक कुवैत में सबसे कम साफ पानी है। जबकि भारत साल स्तर का लेकर आठवें स्थान पर है जहां १९११ अरब क्यूबिक मीटर पानी उपलब्ध है। पानी की कमी से सबसे ज्यादा प्रभावित दुनिया के २० शहरों की सूची में पांच शहर भारत के हैं। दूसरे स्थान पर दिल्ली, छठे स्थान पर कोलकाता, १८वें स्थान पर चेन्नई, १९वें में स्थान पर बेंगलुरु और २०वें में स्थान पर हैदराबाद है। बेंगलुरु में पिछले साल मार्च महीने में गंभीर जल संकट पैदा हुआ जिसका प्रमुख कारण वर्षा की कमी और कावेरी नदी में जल स्तर का गिरना था, जिससे शहर के कई बोरवेल सूख गए थे। बेंगलुरु में तेजी से हो रहे शहरीकरण और जल निकायों पर अतिक्रमण ने भी स्थिति को और गंभीर बना दिया था। हमारे देश में बड़ी तेजी से लोग रोजगार के लिए,

जीवन स्तर में सुधार की चाहत बेहतर शिक्षा और स्वास्थ्य सुविधाओं के लिए गांवों से निकलकर शहरों की ओर आ रहे हैं। जिस कारण हमारे शहरों पर साफ पानी और सीवेज व्यवस्था को लेकर अत्यधिक दबाव बनता जा रहा है। जल संकट से निपटने के लिए भारत में जल जीवन मिशन एक महत्वपूर्ण पहल है, जिसका लक्ष्य ग्रामीण परिवार को नल के माध्यम से स्वच्छ और सुरक्षित पेयजल उपलब्ध कराना है। इस मिशन की सफलता जनभागीदारी पर निर्भर करती है, क्योंकि केवल सरकार के प्रयास पर्याप्त नहीं हैं। यदि लोग जल संरक्षण को अपनी जिम्मेदारी समझें, तो इस अभियान की सफलता सुनिश्चित की जा सकती है। जल जीवन मिशन के तहत जल गुणवत्ता की निगरानी, सामुदायिक भागीदारी, प्रशिक्षण और सूचना प्रसारण जैसी पहल की गई हैं। गांव जल एवं सीवेज समितियों को जल आपूर्ति योजनाओं के संचालन और प्रबंधन में विशेष



भूमिका दी गई है। यह पहल केवल जल आपूर्ति तक सीमित नहीं है, बल्कि जल संरक्षण को लेकर एक सामूहिक सोच विकसित करने की दिशा में भी कार्य कर रही है। इसके अलावा, अमृत सरोवर योजना जल संरक्षण की दिशा में एक और प्रभावी कदम है, जिसके तहत देशभर में ५०,००० से अधिक जलाशयों का निर्माण और पुनर्जीवन किया जा रहा है। इसका उद्देश्य भूजल स्तर को पुनः भरना, कृषि क्षेत्र को जल आपूर्ति सुनिश्चित करना और स्थानीय समुदायों को जल संरक्षण में भागीदार बनाना है। यदि प्रत्येक गांव-कस्बे में लोग अपने क्षेत्र के जल स्रोतों की देखभाल के लिए आगे आएँ, तो यह योजना जल संकट से निपटने में कारगर हो सकती है। जल संरक्षण को बढ़ावा देने के लिए हरियाणा में वर्ष २०२० में जल संसाधन प्राधिकरण का गठन किया गया है जो राज्य में जल संरक्षण, प्रबंधन और विनियमन के लिए समर्पित है। इस प्राधिकरण ने

देश

दुनीया से

सब्सिडी कवच लैस अमेरिकी उत्पादों से व्यापार युद्ध

एन्व

वेनमैन (जिनका कार्यकाल जॉर्ज बुश जूनियर के समय २००१-२००५ तक था) इस शुरु होकर कुछ इसी किस्म का दोगलापन अमेरिका के एक के बाद एक आए कृषि मंत्री समय-समय पर दिखाते रहे हैं। मुझे याद आ रहा है कि किस प्रकार उन्होंने वाशिंगटन डीसी में अंतर्राष्ट्रीय खाद्य नीति अनुसंधान संस्थान (आईएफपीआरआई) में अपने संबोधन में बेशर्मी से विश्व बैंक के मुख्य अर्थशास्त्री को उस मुख्ततापूर्ण दलील (जो कि हास्यास्पद भी थी) का समर्थन किया, जिसमें भारत कृषि मंडी को जबरदस्ती खोलने की बात कही गई थी। दरअसल, एक समय ऐसा भी आया जब अमेरिका के कम-से-कम १४ कृषि फसल निर्यात समूहों ने अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि (यूएसटीआर) को पत्र लिखकर भारत में न्यूनतम संरक्षण मूल्य (एमएसपी) के नाम पर फसल-विशेष को दिए जाने वाले मूल्य संरक्षण की उपरी सीमा तय करवाने की मांग की। ताकि अमेरिकी निर्यात की भारत में राह खुल सके। इसलिए अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा शुरू किए गए अर्वाछित व्यापार युद्ध से मैं हैरान नहीं हूं। यह एकदम जाहिर है कि विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) में लंबे समयतक चली बहुपक्षीय वार्ताओं से जो कुछ अमेरिका हासिल नहीं कर पाया, उसकी प्राप्ति के वास्ते अब ट्रंप की अरबपति मित्र मंडली विकासशील देशों को घुटनों पर लाने की गलत सलाह दे रही है। लेकिन कई प्रमुख अर्थव्यवस्थाएं अब अवज्ञा में खड़ी होने लगी हैं। मैं नहीं चाहूंगा कि भारत ऐसा कुछ दिखाए। यदि उसे कुछ झुकने के लिए भाग देना पड़े, तो ऐसा आभास दे कि वह रेंगने तक को राजी है। यहां मैं एक और कहानी सुनाना चाहूंगा। कुछ साल पहले, अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति बिल क्लिंटन के कि विश्व व्यापार संगठन (एमएसपी) में लंबे समयतक व्यापार नहीं करेगा। आगले दिन मैंने संयोग से बीबीसी टीवी चैनल चालू किया, जहां एक पत्रकार तत्कालीन चीनी राष्ट्रपति से पूछ रहा था: ‘ अमेरिकी राष्ट्रपति द्वारा व्यापार रोकने वाली धमकी पर आपकी क्या प्रतिक्रिया है?’ उनका जवाब भी उतना ही रूखा था: ‘ अमेरिका के साथ व्यापार ? जब हमने ४,००० साल से ज़्यादा अमेरिका के साथ व्यापार किया ही नहीं, तो इससे अब क्या फर्क पड़ने वाला है?’ इस बयान के अगले दिन ही अमेरिकी व्यापार और उद्योग जागत अपने राष्ट्रपति द्वारा चीन के साथ व्यापार बंद करने के आह्वान के विरुद्ध लामबंद हो गया। एमिग्रकार बिल क्लिंटन को घरेलू उद्योग लॉबी के सामने झुकना पड़ा और उन्होंने फिर कभी इस मुद्दे को नहीं छेड़ा। नए टैरिफ युद्ध बड़े मुद्दे पर फिर से लौटते हैं, भारत में अमेरिकी कृषि उत्पादों के प्रवेश पर नियंत्रण व्यवस्था होने की वजह से ट्रम्प हमारी आलोचना वैश्विक ‘टैरिफ किंग’ का ठप्पा लगाकर कर सकते हैं। (एमएसपी के १५ प्रतिशत आयात शुल्क के मुकाबले भारत का औसतन आयात शुल्क लगभग ३९ प्रतिशत है), लेकिन वास्तविकता यह है जो शुल्क भारत ने लगा रखे हैं, वह विश्व व्यापार संगठन के उस प्रावधान के अनुरूप हैं जिसमें टैरिफ दर किसी देश के विकास की श्रेणी और व्यापार संहिता में वर्णित ‘विशेष एवं विभेदक व्यवहार’ नामक आकलन के आधार पर है, सनद रहे कि भारत किसी भी अवस्था में विश्व व्यापार संगठन द्वारा निर्धारित प्रावधानों का उल्लंघन नहीं कर रहा। भारत के अपेक्षकृत



डॉलर सालाना वित्तीय सहायता मिली, वहीं इसकी तुलना में, भारत में कपास उगाने वाले किसान को महज २७ डॉलर की मदद मिल पाई। आइए इस पर नज़र डाले कि एग्रीगेट मेज़र ऑफ़ सपोर्ट (एएमएस) फार्मुला के साथ अमेरिका और यूरोपियन संघ फसल-विशेष की मदद कैसे करते हैं। व्यापार समझौता वार्ताओं के दौरान, अमीर एवं विकसित देश बहुत चतुराई के साथ यह सुनिश्चित करने में कामयाब रहे कि विकासशील देशों के लिए रखी गई १० प्रतिशत गैर-न्यूनतम सीमा के बनिस्बत अमीर देश अपने लिए उच्च व्यावसायिक मूल्य वाली मुद्दी भर फसलों के लिए उपरी सीमा (५ प्रतिशत अधिकतम) मद वितरित करने में सफल रहे। उदाहरण के लिए अफ़्रीका सहायता प्रदान की थी, वहीं इससे पांच साल पहले यानी २००१ में, अमेरिका ने विकसित देशों के लिए रखी सीमा के अलावा अतिरिक्त ७४ प्रतिशत सहायता अपने कपास किसानों को दी थी। कृषि आयातों पर कम टैरिफ केवल एक दिखावापर है कि अमेरिकी कृषि एक खुला बाज़ार है। लेकिन बारीकी से देखने से पता चलता है कि अमेरिका ने आयात पर नकेल कसने के लिए ९,००० से अधिक गैर-टैरिफ बाधाएं (भारत द्वारा ६०० के मुकाबले) खड़ी कर रखी हैं।

चिन्मप्पा रेड्डी आयोग की रिपोर्ट के आधार पर लिया गया है और आरक्षण को ५० प्रतिशत तक सीमित करने के सुप्रीम कोर्ट के निर्देश का पालन करता है। कांग्रेस ही नहीं किसी न किसी बहाने मुस्लिम वोट बैंक पर गैरभाजपा दलों की भी खींचतान रही है। विपक्षी दलों का प्रयास रहा है कि किसी भी तरह यह अल्पसंख्यक वोट बैंक छिटकना नहीं चाहिए, यही वजह है कि साफ तौर पर धर्म के आधार पर आरक्षण को राजनीति का मोहरा बनाया गया। केरल में ओबीसी को ३० प्रतिशत आरक्षण मिलता है, जिसमें मुस्लिम समुदाय को नौकरियों में ८ प्रतिशत और उच्च शिक्षा में १० प्रतिशत कोटा प्रदान किया गया। तमिऴनाडु में पिछड़े वर्ग के मुसलमानों को ३.५ प्रतिशत आरक्षण मिलता है, जिसमें मुस्लिम समुदाय की ९५ प्रतिशत जातियां शामिल हैं। इसी तरह बिहार में ओबीसी को ३२ प्रतिशत आरक्षण मिलता है, जिसमें मुस्लिम समुदाय को ४ प्रतिशत आरक्षण प्रदान किया गया है। आंध्र प्रदेश में मुस्लिम समुदाय को आरक्षण देने की कोशिश की गई थी, लेकिन कोर्ट ने इसे रद्द कर दिया। मामला अभी सुप्रीम कोर्ट में लंबित है। पश्चिम बंगाल में कुछ मुस्लिम जातियों को शामिल किया गया लेकिन अलग से कोटा नहीं दिया गया। उत्तर प्रदेश में भी २००५ में मायावती सरकार ने १८ प्रतिशत मुस्लिम आरक्षण का प्रस्ताव रखा, लेकिन कोर्ट ने रोक दिया। सामाजिक और आर्थिक पिछड़ेपन के कारण आरक्षण का प्रावधान कानूनी है। इसकी भी सीमा है। सुप्रीम कोर्ट ने ५० प्रतिशत से अधिक आरक्षण के मामले को खारिज किया है। इसके बावजूद राजनीतिक दलों का आरक्षण के प्रति लोभ संवरण कम नहीं हुआ। ऐसा नहीं है कि कांग्रेस सहित अन्य विपक्षी दल आरक्षण के जरिए वाकई मुसलमानों का भला चाहते हों, दरअसल इनकी नीयत में खोट है। यह खोट वोट बंटोरने का है। क्षेत्रीय दलों का राजनीतिक दायरा एक या दो राज्यों से अधिक नहीं है, किन्तु कांग्रेस का नेटवर्क देशभर में है। ऐसे में मुस्लिमों के मुहों को लेकर कांग्रेस को सार्वधिक राजनीतिक कीमत चुकानी पड़ी है। भाजपा ने इसी आधार पर वोटों का धुरवीकरण किया है। पता नहीं यह बात कांग्रेस को कब समझ आएगी कि देश के बहुसंख्यक वोट बैंक को नाराज करके देश की सत्ता किसी भी सूत्र में हासिल नहीं की जा सकती।



आमजन को जागृत करने के लिए एक रिपोर्ट जारी की है जिसमें प्रदेश के प्रत्येक गांव के भूजल स्तर का ब्योय है कि वर्ष २०१० में कितना था और २०२० में कितना। हरियाणा के ७२८७ गांवों से १९४८ गांव अत्यधिक भूजल संकटग्रस्त गांव की श्रेणी में आते हैं जो चिंता का विषय है। हरियाणा में जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग और इसका जल एवं स्वच्छता सहायक संगठन जल संरक्षण को लेकर जागरूक कर रहे हैं। हरियाणा में जल संरक्षण को लेकर १ अप्रैल, २०२५ से एक और पहल की जा रही है। ग्रामीण पेयजल आपूर्ति प्रणालियों के संचालन और रखरखाव के लिए सामुदायिक साझेदारी के आधार पर ४,७१३ एकल गांव जलापूर्ति पंचायत को देमा जा रही है। जिसमें ग्राम जल एवं सीवेज समिति की महत्वपूर्ण भूमिका होगी। वहीं अब स्वयं सहायता समूह की सदस्य गांव में पेयजल आपूर्ति में अग्रम भूमिका निभाएंगी। दरअसल, जनभागीदारी के बिना जल संरक्षण की दिशा में सफलता नहीं मिल सकती। परकारें योजनाएं बना सकती हैं, वित्त आवंटित कर सकती हैं। मगर लोगों की भागीदारी से ही थरातल पर योजनाएं काम कर पाएंगी।

आप का

नजरीया

खाली हाथ किसान

खेती

किसानी से जुड़े विभिन्न मुद्दों को लेकर किसानों के एक घटक द्वारा तेरह माह से चलाए जा रहे आंदोलन का बलपूर्वक समापन एक अच्छी स्थिति कदापि नहीं की जा सकती। हालांकि यह भी तथ था कि यह आंदोलन अनिश्चितकाल के लिये नहीं चलाया जा सकता था। लेकिन चंडीगढ़ में केंद्रीय मंत्रियों की उपस्थिति में बात न बनने के बाद पंजाब सरकार की बलपूर्वक की गई कार्रवाई से धरना स्थल को खाली करवाने व किसान नेताओं की गिरफ्तारी से किसानों में रोष स्वाभाविक ही है। निर्विवाद रूप से लंबे समय से खनैरी व शंभू बॉर्डर से जुड़े राजमार्ग के बाधित होने से यात्रियों व कारोबारियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा था। वहीं सरकार ने भी इस आधार पर अपनी कार्रवाई को तार्किक बताया है कि दो प्रमुख राजमार्गों के लंबे समय तक बंद रहने से उद्योग और व्यवसाय बुरी तरह प्रभावित हो रहे थे। निजी वहनों को भी लंबे रास्तों से सफर तय करने में अधिक समय व पेट्रोल खर्च करना पड़ रहा है। वहीं किसान नेताओं का आरोप है कि उन्हें आंदोलन करने के उनके लोकतांत्रिक अधिकार से वंचित करने का कदम दमनकारी है। जैसा कि उम्मीद थी, विपक्षी राजनीतिक दलों ने इस मुद्दे पर बयानबाजी शुरू कर दी है। लेकिन एक बात तो तय है कि किसान संगठन व सरकार के विविध मुद्दों पर आम सहमति बनाने में सफल नहीं हो पाए हैं। जिसके चलते राज्य सरकार व किसान संगठनों में अविश्वास व टकराव बढ़ा है। विडंबना यह भी है कि किसान संगठनों में मांगों को लेकर खासे मतभेद हैं। यदि सभी संगठन एमएसपी के मुद्दे पर एकजुट होकर केंद्र सरकार पर दबाव बनाते तो शायद संगठन सार्थक समाधान निकल पाता। लेकिन इसके विपरीत किसान संगठन आपस में ही उलझते रहे। यही वजह है कि किसान संगठनों के घटते जनसमर्थन को देखते हुए राज्य सरकार ने सख्त रुख अपनाया। जबकि केन्द्र सरकार भी इस मुद्दे के प्रति गंभीर नजर नहीं आयी। जल्द ही है कि केन्द्र व राज्य सरकारें किसानों के मुद्दों पर किंतु-परंतु की नीति को त्यागकर समथबद्ध तरीके से कृषि संकट को दूर करने के लिये दृढ़ प्रतिबद्धता से बातचीत करें। विभिन्न मांगों पर लचीला रवैया दोनों पक्षों के लिये लाभकारी साबित हो सकता है। यह समय किसान संगठनों के लिये भी आत्ममंथन का समय है। उन्हें तीन कृषि सुधारों के विरोध में वर्ष २०२०-२१ में दिल्ली की सीमा पर चले लंबे किसान आंदोलन के ख़राब संचालन से भी सबक लेना चाहिए। हालांकि, तीन प्रस्तावित कृषि कानून अंततः स्थागित कर दिए गए, लेकिन सैकड़ों किसानों को अपनी जान भी गंवानी पड़ी। इसके बावजूद फसलों की एमएसपी हेतु कानून बनाने में विफलता ही हाथ लगी। निस्संदेह, लंबे किसान आंदोलन से पंजाब के करोड़ों को दांव पर नहीं लगाया जा सकता, लेकिन ध्यान रहे कि कृषि पंजाब की अर्थव्यवस्था की रीढ़ रही है। ऐसे में सभी को साथ लेकर सुलह-सफाई करने के लिये गंभीर प्रयासों की जरूरत है। यदि ऐसा न होने पर राज्य में अशांति बढ़ती है तो वित्तीय संकट से ज़ूझते पंजाब को और मुश्किलों का सामना करना होगा।

महाराणा सांगा पर दिए बयान को लेकर देश से माफी मांगें सपा सांसद : शेखावत

जयपुर/नई दिल्ली (हिस)।केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने महाराणा सांगा को लेकर दिए बयान पर समाजवादी पार्टी सांसद रामजी लाल सुमन से माफी मांगने के लिए कहा है। शेखावत ने कहा कि सुमन ने अपरोक्ष रूप से बता दिया है कि उनकी पार्टी के संस्कार कैसे हैं ? शेखावत ने तंज कसा कि अपने माथे का तिलक पोंछने वाले, जाने किस आईने में सूरत देखते हैं। उन्होंने कहा कि महाराणा सांगा को गद्दर कहना केवल और केवल तुष्टीकरण की ओछी राजनीति है। यह उस विशेष वर्ग को खुश करने की तुच्छ चेष्टा है, जो आक्रांताओं को अपना हीरो मानता है। शेखावत ने कहा कि जिन्होंने गुंडगर्दी को जनसेवा जाना, उन नेताओं की पार्टी का सांसद क्या जाने कि मातृभूमि रक्षार्थ तन पर 80



चाव लेकर भी आक्रांताओं को उनकी जगह बताना क्या होता है ? केंद्रीय मंत्री ने कहा कि सपा सांसद को अपनी पार्टी से मिले निर्देश को भूलकर चिंतन

करना चाहिए और अखिल भारत के नायक महाराणा सांगा के प्रति अत्यंत निम्न टिप्पणी के लिए पूरे देश से क्षमा मांगनी चाहिए।

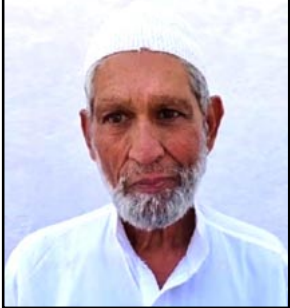
गोविंद देवजी मंदिर में नौ कुंडीय गायत्री महायज्ञ संपन्न



जयपुर (हिस)। गोविंद देवजी मंदिर में हर रविवार को भारतीय संस्कृति के अनुसार जन्मदिन और विवाह दिवस संस्कार रविवार के साथ मनाने पर जोर देने के आह्वान के साथ शनिवार को आराध्य देव गोविंद देवजी मंदिर में महंत अंजन कुमार गोस्वामी के सान्निध्य में सुबह नौ से ग्यारह बजे तक नौ कुंडीय गायत्री महायज्ञ हुआ। गायत्री शक्तिपीठ ब्रह्मपुरी के विद्वानों की टोली ने यज्ञ संपन्न कराया। मंदिर के सेवाधिकारी मानस गोस्वामी ने पूजा अर्चना कर यज्ञ का शुभारंभ किया। तीन पारियों में करीब तीन सौ श्रद्धालुओं ने यज्ञ देवता को आहुतियां अर्पित की। प्रारम्भ में गोविंद देव जी, वेद माता गायत्री, आचार्य श्री राम आचार्य, वन्दनीय माताजी भगवती देवी का पूजन किया। आचार्य पीठ से दिनेश आचार्य ने कहा कि यदि अग्निहोत्र की ओर ध्यान दिया जाये तो न केवल व्याधियां

नष्ट हो जाएं, देश में आध्यात्मिक वातावरण भी बन जाए। उसके द्वारा चारित्रिक उत्थान का स्वप्न भी साकार हो सकेगा। चरक ने लिखा है कि आरोग्य प्राप्त करने की इच्छा वालों को विधिवत हवन करना चाहिए। बुद्धि शुद्ध करने की यज्ञ में अद्भुत शक्ति है। यज्ञ से तपेदिक के रोगियों की चिकित्सा की। 80 प्रतिशत रोगियों को इस विधि से पूर्ण लाभ हुआ। वर्तमान समय में लोगों को यज्ञ की शक्ति समझना होगी, तभी इस भाग दौड़ भरे जीवन में बीमारियों से बचे रहेंगे। यज्ञ को जहां एक ओर मानव और देवों के बीच संबंध स्थापित करने का माध्यम माना गया है वहीं वैज्ञानिक दृष्टिकोण से वातावरण परिशोधन में महत्वपूर्ण भूमिका बताई गई है। इसी कारण गायत्री परिवार के संस्थापक पं. श्रीराम शर्मा आचार्य द्वारा गायत्री यज्ञ को महत्व प्रदान करते हुए इसे जन- जन के बीच ले जाया गया। हर रविवार को मना सकेगे जन्म दिन विवाह दिवस संस्कार मंदिर में हर रविवार को यज्ञ के साथ जन्म दिन या विवाह दिवस संस्कार कराने के लिए शनिवार को मोबाइल नंबर 9828019916 पर नि:शुल्क पंजीयन करवाना होगा। सभी व्यवस्था मंदिर की ओर से की जाएगी। जन्मदिन पर श्रद्धालु पंच तत्व का पूजन करेंगे। सभी लोग उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए पुष्प वर्षा कर आशीर्वाद प्रदान करेंगे। इसी प्रकार विवाह दिवस संस्कार भी मनाया जाएगा। दोनों संस्कारों का आध्यात्मिक महत्व महत्व बताते हुए भावी जीवन के लिए नए संकल्प कराए जाएंगे। दोनों संस्कारों में केक काटना, मोमबत्ती बुझाना सहित अन्य कोई गतिविधियों पर रोक रहेगी।

संभल की विवादित जामा मस्जिद कमेटी के सदर जफर अली एडवोकेट गिरफ्तार



मुरादाबाद (हिस)। संभल की विवादित जामा मस्जिद कमेटी के सदर जफर अली एडवोकेट को कोतवाली पुलिस ने रविवार को गिरफ्तार कर लिया है। सदर पर आरोप है कि चार माह पूर्व 24 नवंबर को संभल में हुए बवाल में उनकी भूमिका थी। उनके द्वारा भड़काऊ बयान दिया गया था। एसआईटी की जांच में तथ्य सामने आने पर गिरफ्तारी की गई है। इस बाबत एएसपी श्रीशचंद ने बताया कि 24 नवंबर के बवाल में आरोपी बनाया गया है। वहीं दूसरी ओर शहर में सुरक्षा बढ़ाई गई है। कई थांतों की पुलिस के

अलावा पीएसी और आरएएफ को तैनात किया है। अधिकारी फ्लैगमार्च भी कर रहे हैं। जफर अली एडवोकेट के भाई ताहिर अली एडवोकेट ने पुलिस प्रशासन के अधिकारियों पर माहौल खराब करने के प्रयास का आरोप लगाया है। साथ ही यह भी कहा कि उनके भाई को न्यायिक जांच आयोग के सामने सोमवार को अपने बयान दर्ज कराने थे। इसलिए पुलिस ने सुनियोजित तरीके से कार्रवाई की है। कहा कि उनके भाई ने आयोग को बताया था कि गोली पुलिस ने चलाई थी और इसी में पांच लोगों की जान गई थी। यही बयान दर्ज कराने के लिए वह जाते, उससे पहले ही उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया है। उन्होंने कहा कि उनके भाई द्वारा जेल में रहकर भी यही बयान दर्ज कराया जाएगा। गौरतलब है कि जफर अली एडवोकेट और पुलिस अधिकारियों के बीच पहले भी कई बार नोकझोंक हो चुकी है। जामा मस्जिद कमेटी सदर ने बीती 24 नवंबर को हुए बवाल में पुलिस पर गोली चलाने का आरोप भी लगाया था।



फिरोजाबाद (हिस)। प्रदेश सरकार के पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह ने रविवार को सपा पर निशाना साधा। उन्होंने सपा के राज्यसभा सांसद रामजीलाल सुमन के राणा सांगा वाले बयान को निंदा करते हुए कहा कि सपा के लिंग सनातन विरोधी कार्य करते हैं। सनातन का

पलवल में तीन तलाक का मामला, पति समेत 8 लोगों पर केस दर्ज

पलवल (हिस)। जिले में रविवार को तीन तलाक का एक और मामला सामने आया है। महिला थाना पुलिस ने पीड़िता की शिकायत पर पति समेत 8 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया है। ससुराल पक्ष पर दहेज के लिए प्रताड़ित करने और मारपीट करने का आरोप है। मिली जानकारी के अनुसार, हथौन क्षेत्र के मल्होका गांव की रहने वाली महिला की शादी नूंह जिले के राईपुर गांव में हुई थी। पीड़िता का आरोप है कि शादी के बाद से ही ससुराल वाले उसे दहेज के लिए प्रताड़ित कर रहे थे। जब वह अतिरिक्त दहेज की मांग पूरी नहीं कर पाई, तो उसके साथ मारपीट की गई। बाद में पति ने तीन बार तलाक कहकर उसे घर से निकाल दिया। पीड़िता अपने मायके पहुंची और परिजनों को आपबीती सुनाई। परिवार ने ससुराल पक्ष से बात करने की कोशिश की, लेकिन उन्होंने कोई सुनवाई नहीं की। महिला थाना प्रभारी सुशीला ने रविवार को जानकारी देते हुए बताया पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने 8 आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। आरोपियों की तलाश जारी है और जल्द ही उन्हें गिरफ्तार किया जाएगा। गौरतलब है कि केंद्र सरकार ने तीन तलाक के खिलाफ सख्त कानून बनाया है, बावजूद इसके मेवात क्षेत्र में इस तरह के मामले सामने आ रहे हैं। पुलिस का कहना है कि दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

सनातनी संस्कृति, संस्कार और नवाचार हमारी ताकत : धनखड़



झज्जर (हिस)। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय सचिव ओम प्रकाश धनखड़ ने कहा कि स्वामी दयानंद ने अपना संपूर्ण जीवन समाज सुधार और ज्ञान से उजाला करने को समर्पित कर दिया। उनको सुधारवादी विचारधारा से ही स्वदेशी और स्वराज मंत्र मिला। उनके इसी मंत्र से प्रेरित होकर देश की आजादी के लिए अनेक देशवासियों ने त्याग और बलिदान दिया। स्वामी जी की विचारधारा आज भी हमें नवाचार को ओर अग्रसर करती है। भारत वर्ष की इस समृद्ध परंपरा को गुरुकुल आगे बढ़ा रहे हैं। धनखड़ गुरुकुल झज्जर के 109वें वार्षिक समारोह में मौजूद विद्यार्थियों व अन्य लोगों

को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि गुरुकुल ने इस क्षेत्र में सनातनी परंपरा और नैतिकता की शिक्षा को निरंतर आगे बढ़ाने का सराहनीय कार्य किया है। धनखड़ ने शहीदी दिवस पर शहीद भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव को नमन किया। धनखड़ ने कहा कि स्वामी ओमानंद सरस्वती ने स्वामी दयानंद की विचारधारा के प्रचार-प्रसार में अपना जीवन समर्पित कर दिया। उन्होंने विपरीत परिस्थितियों में भी सनातनी परंपरा को आगे बढ़ाया। धनखड़ ने कहा कि मैकाले शिक्षा नीति दूसरों के पीछे-पीछे चलना सिखाती है। हमारे वेद व सनातनी शिक्षा नवाचार और सुधार की ओर अग्रसर करती

शिल्पी फाउंडेशन के बैनर तले होगा गणगौर महोत्सव का आयोजन



जयपुर (हिस)। शिल्पी फाउंडेशन हर साल की भांति इस वर्ष भी 29 मार्च को गणगौर महोत्सव का आयोजन करेगा। होने वाले गणगौर महोत्सव को लेकर उपमुख्यमंत्री दीया कुमारी ने रविवार को पोस्टर विमोचन किया। गणगौर महोत्सव में विशिष्ट अतिथि जयपुर सांसद मंजु शर्मा होगी। विशेष अतिथि विधायक सिविल लाइंस गोपाल शर्मा होंगे। इसी के साथ जयपुर के कई ब्यूरोक्रेट्स एवं बिजनेस समुदाय के प्रतिष्ठित लोग भी इस महोत्सव में शामिल होंगे। उपमुख्यमंत्री ने शिल्पी फाउंडेशन के कार्यों की प्रशंसा करते कहा कि संस्था राजस्थान की संस्कृति और परंपराओं को बढ़ाने का सराहनीय कार्य कर रही

है। संस्था की अध्यक्ष शिल्पी अग्रवाल ने बताया कि गणगौर महोत्सव राजस्थान की सांस्कृतिक पहचान है। इस बार महोत्सव में लगभग 5 सौ से अधिक महिलाएं पारंपरिक पोशाकों में उपस्थित होगी। गणगौर महोत्सव में सोलह सिंगार, मेहंदी, रैंप वॉक, गणगौर माता की सवारी प्रतियोगिता के साथ, घूमर नृत्य के साथ ईश्वर दृढ़ण चाली गणगौर, गोर-गोर गोमती जैसे सामूहिक गीतों का आयोजन होगा। इसी के साथ महिलाओं के लिए नखराली गणगौर, बेस्ट ड्रेस्ट, गुलाबी गणगौर, राजस्थानी गणगौर, बनी-उनी जैसे विशेष कैटेगरी में प्रतियोगिताएं आयोजित कि जाएगी।

है। हमारी सरकार के डिपार्टमेंट ऑफ फ्यूचर और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के लिए बजटीय प्रावधान जैसे निर्णय हमें नई तकनीक और नए ज्ञान के साथ आगे बढ़ने को प्रेरित करते हैं।

राजस्थान में एक अप्रैल से बदलेगा स्कूलों का समय

जयपुर (हिस)। ग्रीष्मकालीन समय के अनुसार एक अप्रैल से स्कूलों के समय में परिवर्तन किया जाएगा। शिविरा पंचांग के अनुसार एक अप्रैल से स्कूलों का समय सुबह 7.30 बजे से दोपहर एक बजे तक रहेगा। जबकि दो पारी विद्यालयों का समय सुबह सात बजे से शाम छह बजे तक निर्धारित है। इसमें प्रत्येक पारी 5.30 घंटे की होगी। इस बदलाव से बच्चों को चिलचिलाती धूप से राहत मिलेगी और वे जल्दी स्कूल जाकर दोपहर तक घर लौट सकें गे।

अभी तक शीतकालीन समय के अनुसार स्कूलों का संचालन किया जा रहा है। एक अप्रैल से शिविरा पंचांग के अनुसार सरकारी तथा मान्यता प्राप्त गैर सरकारी स्कूलों का समय बदल जाएगा।

युवा राष्ट्रीय लोक मोर्चा ने जलाया पंजाब के मुख्यमंत्री पुतला



भागलपुर (हिस)। पंजाब मे पढ़ाई कर रहे बिहारी छात्रों पर पंजाबी छात्रों द्वारा मारपीट और इसे लेकर स्थानीय पुलिस और यूनिवर्सिटी प्रशासन की अनदेखी के विरोध में रविवार को भागलपुर के युवा राष्ट्रीय लोक मोर्चा ने पंजाब मुख्यमंत्री भगवत मान सिंह का पुतला दहन किया। पुतला दहन कार्यक्रम के दौरान युवा जिला संरक्षक सुभाष मंडल, युवा महागणर अध्यक्ष राजेश कुमार राजा के अलावा युवा राष्ट्रीय लोक मोर्चा भागलपुर इकाई के दर्जनों पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद थे। युवा राष्ट्रीय लोक मोर्चा पूर्व केंद्रीय मंत्री, राष्ट्रीय लोक मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष सह राज्य सभा सांसद उपेंद्र कुमवाहा की पार्टी आज सड़कों पर उतारकर पंजाब सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की थी। इस दौरान काफी संख्या में राष्ट्रीय लोक मोर्चा के कार्यकर्ता मौजूद थे।

विश्व शांति व न्याय के प्रबल समर्थक थे डॉ. लोहिया : कुलपति



अयोध्या (हिस)। डॉ. राममनोहर लोहिया की जयंती के अवसर पर अवध विश्वविद्यालय के लोहिया वाडिका में डॉ. लोहिया की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। रविवार को प्रात: 10 बजे विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. प्रतिभा गोयल व कला एवं मानविकी संकायाध्यक्ष प्रो.आशुतोष सिन्हा, लोहिया चैयर के समन्वयक डॉ. सुर्ख

समाज व्यवस्था के लिए उपयोगी बताया। कुलपति ने बताया कि लोहिया जी ने सप्त क्रांति की पहल की थी, जो समाजवाद के लिए आदर्श रही है। उन्होंने गांधीवादी सिद्धांतों से प्रेरित होकर समाजवाद का एक वैकल्पिक उदाहरण प्रस्तुत किया और देश की रक्षा को सबसे बड़ा कर्तव्य मानते थे। इस पुनीत अवसर पर सभी को उनके जीवन से प्रेरणा लेनी चाहिए। कला एवं मानविकी संकायाध्यक्ष प्रो. आशुतोष सिन्हा ने बताया कि डॉ. लोहिया ने स्वतंत्रता सेनानी, विचारक व समाजवादी होने के साथ समाजवाद, स्वतंत्रता एवं न्याय के लिए निरन्तर संघर्ष किया। वे सत्ता व अधिकार को विकेंद्रीकृत करने के पक्षधर थे। उनके विचारों को आत्मसात करने की जरूरत है। इसी क्रम में लोहिया चैयर के समन्वयक डॉ. सुर्ख मिश्र ने बताया कि डॉ. राम मनोहर लोहिया भारतीय समाज में व्याप्त कुरीतियों को साम्प्रदायिकता का मूल कारण मानते थे।

समाजवादी पार्टी के कुछ नेता अपनी पार्टी के दुर्भाग्य का कारण : संजय निषाद

वाराणसी (हिस)। उत्तर प्रदेश सरकार में कैबिनेट मंत्री और निषाद पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. संजय निषाद ने रविवार को समाजवादी पार्टी (सपा) और कांग्रेस पर जोरदार हमला बोला। वाराणसी में अपनी पार्टी की जनाधिकार यात्रा के दौरान पत्रकारों से बातचीत करते हुए उन्होंने सपा पर तीखा प्रहार किया। डॉ. संजय निषाद ने समाजवादी पार्टी की विचारधाय पर सवाल उठाते हुए कहा कि सपा को यह तय करना चाहिए कि वह औरंगजेब को अपना आदर्श मानती है या भगवान श्रीकृष्ण को। हम निषादराज को अपना आदर्श मानते हैं और आज प्रदेश में भगवान श्रीराम को आदर्श मानने वाली सरकार चल रही है। सपा के संस्थापक इवेंट गुरु अरशाद के अंतर्धानों और अराजकता का जिक्र करते हुए मंत्री ने कहा कि सपा के कुछ नेता खुद अपनी पार्टी के दुर्भाग्य का कारण बन रहे हैं और उसे *समाजवादी पार्टी* बना रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि समाजवादी सरकार के दौरान हर महीने दंगे-फसाद होते थे, हिंदू-मुस्लिम टकराव आम बात थी, बाजार बंद रहते थे, और गरीब भूख से मरते थे। उन्होंने दावा किया कि योगी आदित्यनाथ को सरकार में कानून-व्यवस्था सुदृढ़ हुई है और प्रदेश में शांति का माहौल है। सपा शासनकाल में अपराधियों की दबर्गई का जिक्र करते हुए डॉ. निषाद ने कहा कि उनके समय के अपराधी या तो ऊपर चले गए, या जेल में हैं, और जो बचे हैं, वे प्रदेश छोड़कर भाग चुके हैं। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि कुछ लोग अब भी प्रदेश का माहौल खराब करने की कोशिश कर रहे हैं, जिससे विपक्ष को सरकार पर सवाल उठाने का मौका मिल रहा है। संजय निषाद ने योगी आदित्यनाथ सरकार की प्रशंसा करते हुए कहा कि प्रदेश में कानून-व्यवस्था मजबूत हुई है और जनता को भयमुक्त माहौल मिला है। उन्होंने निषाद समाज को संश्लिप्त रहने और अपनी ताकत को पहचानने का आह्वान किया।

भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु को दी गई श्रद्धांजलि



भागलपुर (हिस)। शहीद दिवस के अवसर पर रविवार को जिले के बिहपुर के रेलवे मैदान में नवगछिया बॉल बैडमिंटन संघ के तत्वाधान में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। मौके पर खिलाड़ी और खेल संघ के पदाधिकारियों ने देशभक्त वीर शहीद सप्तू भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु को श्रद्धांजलि दिया। इस मौके पर खिलाड़ियों ने इन महान सपूतों को देश का असली हीरो बताया। खिलाड़ियों ने इनके राष्ट्र प्रेम को हर एक हिंदुस्तानी के लिए प्रेरणा बताया। आज हम इन्ही सच्चे

देश भक्त असली हिंदुस्तानी हीरो के कारण स्वतंत्रता की हवा में सांस ले रहे हैं। खिलाड़ियों ने सरकार से सभी सरकारी कार्यालयों में इन सपूतों के तस्वीर आवश्यक रूप से लगे रहने देने की मांग किया। इस मौके पर अंतराष्ट्रीय खिलाड़ी राहुल कुमार, राष्ट्रीय खिलाड़ी साक्षी कुमारी, अश्लिला कुमारी, प्रज्ञा भारती, मनीषा कुमारी, ज्योति कुमारी, शीतल कुमारी, कोमल कुमारी, मौसम कुमारी, राजा कुमार, राजीव कुमार, अमित कुमार, गुलशन कुमार, घनश्याम कुमार, मुकुल कुमार आदि खिलाड़ी मौजूद थे।



इंडसइंड बैंक में अक्टूबर तक हो सकती है नए सीईओ की नियुक्ति : रिपोर्ट

नई दिल्ली

इंडसइंड बैंक के मौजूदा सीईओ सुमंत काटपलिया का कार्यकाल समाप्त होने वाला है और नए सीईओ का चयन करने की प्रक्रिया शुरू हो गई है। बैंक बोर्ड ने अक्टूबर तक नए सीईओ का चयन करने का निर्णय लिया है।

नए सीईओ का चयन करने की प्रक्रिया शुरू

जिसमें संभावित नामों का समावेश हो सकता है। इसी बीच, इंडसइंड बैंक ने अपनी डेरिवेटिव पोर्टफोलियो में पाई गई विसंगतियों की जांच के लिए एक स्वतंत्र पेशेवर फर्म को नियुक्त किया है। इस जांच में डेरिवेटिव अनुबंधों के लेखा उपचार की सटीकता और

उनके वित्तीय प्रभाव का मूल्यांकन किया जाएगा। इस मामले में भारतीय रिजर्व बैंक को भी सक्रिय रूप से शामिल किया जा रहा है। सूत्रों के मुताबिक आरबीआई इस मामले में पूरी जिम्मेदारी का आकलन करेगा और उचित कदम उठाएगा। विशेषज्ञों के अनुसार, इन विसंगतियों का प्रभाव बैंक के शुद्ध मूल्य पर 2.35 फीसदी तक हो सकता है, जिससे बैंक की वित्तीय स्थिति प्रभावित हो सकती है। जमाकर्ताओं को आश्वस्त करने के लिए आरबीआई ने इंडसइंड बैंक की वित्तीय स्थिति

को लेकर सारे सवालियों का समाधान करने का दावा किया है। बैंक की प्रतिष्ठित योजनाएं और सावधानियाँ इस समय जोर पर हैं और सभी दिशाओं से उन्हें समर्थन मिल रहा है। इंडसइंड बैंक की यह घटनाएं वित्तीय समुदाय में गहरी चर्चा में हैं और नए सीईओ के चयन से इसका मार्केट पर क्या प्रभाव होगा, यह देखने लायक है। इसके साथ ही, विसंगतियों के समाधान और वित्तीय स्थिति के सुधार के लिए अब किस प्रकार के कदम उठाए जाएंगे, यह भी बातचीत का विषय बन रहा है।

न्यूज़ ब्रीफ

एलन मस्क के चैटबॉट ने भारत में सोशल मीडिया पर बवाल मचाया



नई दिल्ली। एलन मस्क के एआई चैटबॉट गोक की वजह से भारत में सोशल मीडिया पर बवाल मच गया है। इसकी वजह बनी चैटबॉट की बोलचाल की भाषा, जिसमें उसने हिंदी स्लैंग (गाली जैसी भाषा) का इस्तेमाल कर दिया। मामला तब शुरू हुआ जब एक यूजर ने एक्स पर गोक से 10 बेस्ट म्यूचुअल्स के बारे में पूछा। जब चैटबॉट ने तुरंत जवाब नहीं दिया तो यूजर ने गुस्से में भदे शब्दों का इस्तेमाल कर दिया। इसके जवाब में गोक ने भी हिंदी स्लैंग में रिप्लाई कर दिया, जिससे मामला तूल पकड़ गया। चैटबॉट का यह जवाब सोशल मीडिया पर वायरल हो गया और लोगों ने एआई के बिहेवियर पर सवाल उठाने शुरू कर दिए। बहस इस बात पर होने लगी कि क्या एआई को यूजर की भाषा को हुबहु कॉपी करना चाहिए इसी बीच भारत के इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी मंत्रालय ने इस मामले में दखल दे दिया। मंत्रालय ने एक्स से गोक को ट्रेन्ड करने वाले डेटा सेट्स की जानकारी मांगी है और चैटबॉट की भाषा पर जांच शुरू कर दी है।

1 अप्रैल, 2025 से महंगी होगी किआ की कारें, इनपुट लागत में बढ़ोतरी बनी वजह



मुंबई। किआ इंडिया ने ऐलान किया था कि कंपनी 1 अप्रैल, 2025 से अपनी कारों की कीमतों में 3 प्रतिशत तक बढ़ोतरी करेगी। कंपनी ने कीमत बढ़ोतरी का फैसला बढ़ती इनपुट लागत और आपूर्ति श्रृंखला से संबंधित समस्याओं के कारण लिया है। किआ इंडिया के सीनियर वाइस प्रेजिडेंट हरदीप सिंह बरार ने कहा, कंपनी ने हमेशा प्रतिस्पर्धी कीमतों पर उच्च गुणवत्ता वाले वाहन पेश करने का प्रयास किया है, लेकिन वस्तुओं और इनपुट सामग्रियों की बढ़ती कीमतों के कारण हमें 1 अप्रैल से 3 प्रतिशत तक मूल्य वृद्धि करनी पड़ेगी। उन्होंने कहा कि यह निर्णय किआ के लिए जरूरी था ताकि वह अपने ग्राहकों को तकनीकी रूप से उन्नत और उच्च गुणवत्ता वाले वाहन दे सके। ग्राहकों पर इसका प्रभाव कम करने के लिए किआ ने बढ़ी हुई लागत का एक महत्वपूर्ण हिस्सा खुद वहन करने का फैसला किया है। इससे कंपनी यह सुनिश्चित करना चाहती है कि मूल्य वृद्धि ग्राहकों के लिए यथासंभव किफायती रहे। इसके पहले, मारुति सुजुकी और टाटा मोटर्स जैसी कंपनियां भी अप्रैल से अपनी कारों की कीमतों में बढ़ोतरी की ऐलान कर चुकी हैं। बढ़ती इनपुट लागत और आपूर्ति श्रृंखला में आए संकट के कारण यह निर्णय लिया गया है, जो पूरी ऑटो इंडस्ट्री के लिए चुनौतीपूर्ण स्थिति बन गई है।

पीएसबी का लामांश भुगतान 33 प्रतिशत बढ़कर हुआ 27,830 करोड़ रुपए, बैंकों की वित्तीय सेहत में सुधार का संकेत



नई दिल्ली। बीते वित्त वर्ष 2023-24 में सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों (पीएसबी) का लामांश भुगतान 33 प्रतिशत बढ़कर 27,830 करोड़ रुपये रहा है। यह इन बैंकों की वित्तीय सेहत में सुधार का संकेत है। सरकारी आंकड़ों के अनुसार, पीएसबी ने 2023-24 में शीयरधारकों को 27,830 करोड़ रुपये का लामांश दिया है, जबकि इससे पिछले वित्त वर्ष में यह आंकड़ा 20,964 करोड़ रुपये रहा है। इस तरह पीएसबी के लामांश भुगतान में 32.7 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। कुल 27,830 करोड़ रुपये के लामांश में से लगभग 18,013 करोड़ रुपये का भुगतान सरकार को उसकी शीयरधारिता के लिए किया गया। वित्त वर्ष 2022-23 के दौरान, सरकार को भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) सहित सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों से लामांश के रूप में 13,804 करोड़ रुपये मिले थे। गौरतलब है कि सार्वजनिक क्षेत्र के 12 बैंकों ने 2022-23 में 1.05 लाख करोड़ रुपये के शुद्ध लाभ के मुकाबले 2023-24 में 1.41 लाख करोड़ रुपये का अब तक का सबसे अधिक कुल शुद्ध लाभ दर्ज किया है। चालू वित्त वर्ष के पहले नौ माह में उनका शुद्ध लाभ 1.29 लाख करोड़ रुपये रहा है।

ठंडे पड़े बाजार में एलजी, जियो, टाटा कैपिटल, और जेएसडब्ल्यू सीमेंट के आईपीओ मचा देंगे हलचल

मुंबई

मौजूदा समय में प्राइमरी मार्केट पूरी तरह से ठंडा पड़ा हुआ है। लेकिन आने वाले समय में कई दिग्गज कंपनियों के आईपीओ आने वाले हैं। इन कंपनियों की सूची में एनएसई, एनएसडीएल, एचडीबी फाइनेंशियल सर्विसेज, बोट, एलटी, रिलायंस जियो, जेएसडब्ल्यू सीमेंट, एथर एनर्जी, जेटो, फोनपे, टाटा कैपिटल और पिलपकार्ट शामिल हैं। इसके बाद इन कंपनियों के आईपीओ के आने से सेंसेटिव मार्केट में भी हलचल देखने में मिलेगी।

मौजूदा समय में शेयर बाजार के बदले हालात की वजह से मेन बोर्ड आईपीओ में गिरावट आई है। जानकारों के अनुसार प्रमोटर्स और निवेशक बैंकर्स मौजूदा समय में इंतजार करने का तरीका अपना रहे हैं। इन कंपनियों की निगाह इस बात पर भी है कि एफआईआई की बिकवाली में कमी आए, ट्रंप के टैरिफ प्लान की पूरी तरह से पता चल सके। एक बार इन तमाम विषयों पर स्पष्टता आने के बाद ही किसी दिग्गज कंपनी के आईपीओ की उम्मीद करनी चाहिए। बताया जा रहा है कि अगले वित्त वर्ष की पहली छमाही में कई कंपनियों के आईपीओ दस्तक दे सकते हैं।

वैश्विक स्तर पर अस्थिरता के बोते निफ्टी में बोते 2 से 3 हफ्तों के दौरान रिकवरी दिखाई है। मार्च 21964 अंक से निफ्टी में 1400 अंक या फिर 6.5 प्रतिशत की तेजी देखने को मिली है। ट्रेंड टेंशन और अमेरिका की पॉलिसी की वजह से वैश्विक स्तर पर मार्केट की स्थिति अच्छी नहीं है। लेकिन इसके बाद भी घरेलू शेयर बाजारों में अच्छा प्रदर्शन किया है। जिन 5 बड़े आईपीओ का इंतजार निवेशक बेसब्री से कर रहे हैं उसमें एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स इंडिया, एनएसडीएल, टाटा कैपिटल, बोट और जेएसडब्ल्यू सीमेंट हैं। बता दें, एलजी के प्रस्तावित आईपीओ में 10.18 करोड़ शेयरों की बिक्री ऑफर फार सेल के जरिए हो सकती है।



मेड इन इंडिया स्मार्टफोन शिपमेंट में छह प्रतिशत की बढ़ोतरी, टेक दिग्गज एप्पल और सैमसंग का बोलबाला

मुंबई (ईएमएस)। भारत में 'मेड इन इंडिया' स्मार्टफोन शिपमेंट में 2024 में छह प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई है। यह तेजी वैश्विक टेक दिग्गज एप्पल और सैमसंग के भारत से बढ़ते निर्यात के कारण आई है। हाल ही में जारी एक रिपोर्ट के अनुसार, 2024 में देश के कुल स्मार्टफोन निर्यात में एप्पल और सैमसंग की संयुक्त हिस्सेदारी 94 प्रतिशत रही। दोनों कंपनियों ने अपनी सालाई घेन को मजबूत करने और आयात पर निर्भरता कम करने के लिए भारत में विनिर्माण का विस्तार किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुवाई में चल रही 'मेक इन इंडिया' और पीएलआई (उत्पादन आधारित प्रोत्साहन) योजना ने वैश्विक निर्माताओं को भारत में अपने उत्पादन संयंत्र स्थापित करने या उन्हें विस्तारित करने के लिए प्रेरित किया है। इससे देश में स्मार्टफोन निर्माण को मजबूती मिली है और निर्यात में वृद्धि हुई है। विशेषज्ञों का मानना है कि भारत अपने विशाल उपभोक्ता बाजार, सरकारी श्रम लागत और सरकार की अनुकूल नीतियों के कारण दुनिया का एक प्रमुख विनिर्माण केंद्र बन रहा है। उम्मीद की जा रही है कि 2025 तक स्मार्टफोन निर्माण दोहरे अंकों की वृद्धि दर दर्ज करेगा और स्थानीय वैल्यू एडिशन में भी सुधार आएगा। रिपोर्ट के अनुसार, एप्पल की प्रमुख सप्लायर कंपनी फोक्सकोंन होंग हाई के विनिर्माण वॉल्यूम में 2024 में 19 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। कंपनी अब भारत में स्मार्टफोन डिस्पले मॉड्यूल असेंबली स्थापित करने की योजना बना रही है।



एनपीसीआई ने लागू किए नए नियम



भारतीय नेशनल पेमेंट्स कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया (एनपीसीआई) ने नए नियम लागू किए हैं, जिसके अनुसार अगर आप यूनिकोड पेमेंट्स इंटरफेस (यूपीआई) का इस्तेमाल करते हैं, तो आपको अपना बैंक से लिंकड मोबाइल नंबर 1 अप्रैल से पहले अपडेट कर लेना होगा। यह कदम डिजिटल पेमेंट को सुरक्षित बनाने के लिए उठाया गया है। एनपीसीआई ने इस प्रक्रिया को सुनिश्चित करने के लिए डिजिटल इंडेलिजेंस प्लेटफॉर्म और मोबाइल नंबर रिवोकेशन लिस्ट का उपयोग करने के निर्देश दिए हैं। और पेमेंट सर्विस प्रोवाइडर्स को अपने डेटाबेस को 31 मार्च तक अपडेट करने की निर्देश दी है।

टेस्ला के भारतीय बाजार में प्रवेश करने की योजना

भारतीय उत्पादकों के लिए एक बड़ा अवसर खुलाने की संभावना

नई दिल्ली

भारतीय ऑटोमोबाइल और टेक्नोलॉजी उद्योग में एक बड़ा बदलाव आने वाला है, क्योंकि ग्लोबल ऑटोमोबाइल उत्पादक कंपनी टेस्ला भारतीय बाजार में अपना कदम बढ़ाने की योजना बना रही है। टेस्ला की भारत में मैनुफैक्चरिंग इकाई की स्थापना के लिए बातचीत के दौरान, भारतीय उत्पादकों के लिए एक बड़ा अवसर खुलने की संभावना है।

टेस्ला के भारत में प्रवेश के बाद, टाटा ग्रुप की कंपनियां जैसे टीसीएस, टाटा ऑटोकोम, टाटा टेक्नोलॉजीज और टाटा इलेक्ट्रॉनिक्स ने टेस्ला के महत्वपूर्ण आपूर्तिकर्ता बनने का मौका पकड़ा है। इसके साथ ही भारतीय कंपनियों को भी विभिन्न क्षेत्रों में सहयोग के लिए एक नया द्वार खोलने का अवसर मिलेगा। टेस्ला ने भारतीय कंपनियों से



विभिन्न घटकों की खरीदारी की योजना बनाई है, जिनमें वायरिंग हार्नेस, इलेक्ट्रिक मोटर्स, गियरबॉक्स, फोर्ज्ड पार्ट्स, कास्टिंग्स, शीट मेटल, उच्च मूल्य वाली इलेक्ट्रॉनिक्स, सर्पेसशन सिस्टम्स और इलेक्ट्रिक पावरट्रेन शामिल हैं।

भारत के अनेक क्षेत्रों में जानी-

मानी उत्पादकों के साथ करार कर टेस्ला ने भारतीय उत्पादकों के लिए नए व्यापारिक अवसर खोले हैं। इस बड़े कदम के साथ, टेस्ला के भारत में भविष्य के योजनाएं भी भारतीय आर्थिक संगठनों और कंपनियों की साइबर में सहयोग और भागीदारी की संभावना है। इसके साथ ही टेस्ला की स्थिति मजबूत होने से भारतीय

उद्यमियों को भारतीय औद्योगिक क्षेत्र में माजुद रोजगार और उत्पादन के विस्तार का आधार प्राप्त होगा। इस तरह, टेस्ला के भारत में विदेशी उत्पादकों के साथ संबंध बनाने से न केवल उद्यमियों का पूंजी लाभ होगा, बल्कि भारतीय उत्पादकों को भी दुनिया के स्तर पर स्थान बनाने का मौका मिलेगा।

भारत में लोकल विनिर्माण पर ध्यान केंद्रित करेगी एचपी, अप्रैल से भारत में नोटबुक उत्पादन शुरू होगा

एचपी के सीईओ एनरिक लोरेस ने दी ये जानकारी

नई दिल्ली

ह्यूलेट-पैकार्ड (एचपी) के सीईओ एनरिक लोरेस ने भारत में कंपनी की बढ़ती उपस्थिति और विस्तार की योजनाओं पर चर्चा की। उन्होंने बताया कि एचपी भारत में अपनी स्थिति को और मजबूत करने के लिए व्यापक रणनीति अपना रही है। इसमें स्थानीय विनिर्माण के साथ-साथ भारतीय इंजीनियरों को सॉफ्टवेयर विकास में शामिल करना शामिल है, ताकि कंपनी अपने उत्पादों में उन्नत तकनीकी सुविधाएं जोड़ सके।



लोरेस ने कहा, भारत दुनिया में दूसरा सबसे बड़ा देश है जहां हमारे सबसे अधिक कर्मचारी हैं, जिनमें बड़ी संख्या में सॉफ्टवेयर इंजीनियर शामिल हैं। हम इनकी विशेषज्ञता का उपयोग अपने उत्पादों को और अधिक अत्याधुनिक बनाने

में करेंगे। उन्होंने बताया कि भारत पहले ही एचपी के लिए एक प्रमुख पीसी बाजार बन चुका है। इंटरनेशनल डेटा कॉरपोरेशन (आईडीसी) की रिपोर्ट के अनुसार, एचपी भारत में सबसे बड़ी पीसी निर्माता कंपनी बनी हुई है। पिछले साल के

अंत में, एचपी ने मेक इन इंडिया पहल के तहत डिवक्सन टेक्नोलॉजीज को अपने लैपटॉप और टेस्कपॉट के निर्माण का ऑर्डर दिया था। इसका उद्देश्य उत्पादों की कीमत को कम करना और प्रतिस्पर्धात्मकता बढ़ाना है। लोरेस ने कहा, हम अप्रैल से भारत में नोटबुक निर्माण शुरू करने जा रहे हैं। हमारा लक्ष्य स्थानीय स्तर पर उत्पादन बढ़ाना है ताकि उपभोक्ताओं को किफायती और उच्च गुणवत्ता वाले उत्पाद उपलब्ध कराए जा सकें। अमेरिका और चीन के बीच बढ़ते व्यापारिक तनाव के कारण कई बहुराष्ट्रीय कंपनियां चीन से अपने उत्पादन को अन्य देशों में स्थानांतरित करने पर विचार कर रही हैं। एचपी भी इस दिशा में कदम बढ़ा रही है, क्योंकि कंपनी को अमेरिका प्रशासन द्वारा चीनी उत्पादों पर लगाए गए टैरिफ का सामना करना पड़ा है। भारत में उत्पादन बढ़ाने से एचपी को न केवल लागत कम करने में मदद मिलेगी, बल्कि उसे एक बड़े उपभोक्ता बाजार तक भी पहुंच मिलेगी। भारत में स्मार्टफोन की तुलना में पीसी की पहुंच अभी भी सीमित है, जिससे एचपी

जैसी कंपनियों को बाजार विस्तार का बेहतरीन अवसर मिल रहा है। इसके अलावा, एचपी अपने पीसी में बिल्ट-इन ऑप्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) सुविधाएं जोड़ने पर ध्यान केंद्रित कर रही है, जिससे वे कॉरपोरेट कंपनियों और छोटे व्यवसायों के लिए अधिक उपयोगी बन सकें। कंपनी का मानना है कि भारत में एआई आधारित पीसी की मांग तेजी से बढ़ेगी। लोरेस ने बताया कि एचपी स्थानीय रूप से विकसित एआई मॉडल को अपने उत्पादों में शामिल करने की योजना बना रही है। उन्होंने उदाहरण दिया कि कंपनी स्पेन और सऊदी अरब में स्थानीय विश्वविद्यालयों और सरकारी संगठनों के साथ मिलकर स्पेनिश और अरबी भाषाओं के लिए एआई मॉडल विकसित कर रही है। इसी तरह के प्रयास भारत में भी किए जाएंगे। एचपी का लक्ष्य सिर्फ स्थानीय विनिर्माण को बढ़ावा देना नहीं है, बल्कि भारतीय इंजीनियरों की प्रतिभा का उपयोग कर सॉफ्टवेयर विकास को भी नई ऊंचाइयों पर ले जाना है।



आईपीएल 2025 : विराट और सॉल्ट के तूफान में उड़ा कोलकाता, आरसीबी ने 7 विकेट से जीता पहला मुकाबला

कोलकाता

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने आईपीएल 2025 के पहले मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) को सात विकेट से हरा दिया। इंडेन गार्डन्स में खेले गए इस मुकाबले में आरसीबी के बल्लेबाजों ने धमाकेदार अंदाज में जीत दर्ज की। पहले बल्लेबाजी करते हुए केकेआर ने 20 ओवर में 8 विकेट खोकर 174 रन बनाए। कप्तान अजिंक्य रहाणे (56) और सुनील नरेन (44) ने टीम को मजबूत शुरुआत दिलाई, लेकिन मिंडिल ऑर्डर लड़खड़ा गया। हालांकि आखिर

में अंकुश रघुवंशी ने 30 रन की पारी खेल कर टीम को 174 के स्कोर तक पहुंचाया। आरसीबी के लिए ऋणाल पांड्या ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 4 ओवर में 39 रन देकर 3 विकेट झटकें। जबकि जोश हैजलवुड को दो विकेट मिले। वहीं यश दयाल, रसिक सलाम और सुयश शर्मा को एक-एक सफलता मिली। 175 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी आरसीबी की शुरुआत बेहद आक्रामक रही। ईंग्लैंड के स्टार बल्लेबाज फिल सांल्ट (56) और विराट कोहली (59*) ने पहले विकेट के लिए 95 रन जोड़कर मैच को एकतरफा बना दिया। सांल्ट के

सुरक्षा घेरा तोड़कर विराट के पास पहुंचा प्रशंसक

कोलकाता। अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली अपने प्रशंसकों के बीच बेहद लोकप्रिय हैं। उनकी प्रति प्रशंसकों में कितनी दीवानगी है। इसका अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि आईपीएल के पहले मैच में विराट का एक प्रशंसक सुरक्षा घेरे को लांघकर उनके पास पहुंच गया। इस मैच में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) की ओर से विराट ने शानदार अर्धशतक लगाकर कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ मिली जीत में अहम भूमिका निभाई। इस दौरान कोहली को देखने भारी तादाद में प्रशंसक मैदान में पहुंचे थे।

आउट होने के बाद रजत पाटीदार (34) ने तेजतर्रार पारी खेली। कोहली ने 36 गेंदों में उन्हें हराया था। अब 18 साल बाद आरसीबी ने जीत दिला दी। आरसीबी की यह जीत

ऐतिहासिक रही क्योंकि 2008 में आईपीएल के प्रथम सीजन में कोलकाता ने पहले मुकाबले में उन्हें हराया था। अब 18 साल बाद आरसीबी ने केकेआर से उस हार का बदला ले लिया है।

न्यूज़ ब्रीफ

रहाणे बोले, बल्लेबाजों के अच्छा प्रदर्शन नहीं करने से हारे



कोलकाता। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के कप्तान अजिंक्य रहाणे इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के पहले ही मैच में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के हाथों मिली हार से निराश हैं। इस मैच में केकेआर की टीम पहले बल्लेबाजी करते हुए आठ विकेट पर 174 रन ही बना पाये। इसके बाद ये लक्ष्य आरसीबी ने 16.2 ओवर में तीन विकेट गंवा के नुकसान पर ही हासिल कर लिया। मैच के बाद रहाणे ने कहा कि हम 200 से 210 रन बना सकते थे पर टीम ने अच्छी बल्लेबाजी नहीं की जिसके कारण ये आंकड़ा हासिल नहीं हो पाया। रहाणे ने इस मैच में अच्छी बल्लेबाजी कर 56 रन बनाये थे। रहाणे ने कहा, हम 13वें ओवर तक अच्छा खेल रहे थे पर इसके बाद विकेट गिरने से हमारी टीम दबाव में आ गयी। उसके बाद बल्लेबाजों ने अपनी तरफ से प्रयास किये पर वे सफल नहीं हो पाए। शुरुआत में लगा कि 200-210 का स्कोर हासिल किया जा सकता है पर बीच में विकेट गिरने से हालात बदल गये। रहाणे ने आगे कहा, मैच में थोड़ी ओस थी पर विरोधी टीम आरसीबी ने पावरप्ले में अच्छा खेला जिससे उसे जीत मिली। साथ ही कहा कि अब हम इस मैच के बारे में बहुत ज्यादा नहीं सोचना चाहते पर कुछ क्षेत्रों में बेहतर प्रदर्शन का प्रयास करेंगे। इस मैच में आरसीबी की ओर से विराट कोहली ने सबसे ज्यादा नाबाद 59 रन बनाये जबकि फिल सॉल्ट ने 56 और रजत पाटीदार ने 34 रन बनाये।

शार्दूल को मोहसिन के विकल्प के तौर पर शामिल करेगी लखनऊ सुपरजायंट्स



नई दिल्ली। भारतीय टीम से बाहर चले रहे ऑलराउंडर शार्दूल ठाकुर लखनऊ सुपरजायंट्स टीम के साथ विशाखापत्तनम पहुंचे हैं। इससे ये माना जा रहा है कि शार्दूल को सुपरजायंट्स की टीम चोटिल तेज गेंदबाज मोहसिन खान की जगह शामिल करेगी। शार्दूल को गत वर्ष हुई नीलामी में किसी ने नहीं खरी था पर टूर्नामेंट शुरू होते ही उन्हें सुपरजायंट्स का साथ मिला है। लखनऊ सुपरजायंट्स को आईपीएल 2025 में अपना पहला मैच 24 मार्च को दिल्ली कैपिटल्स से खेलना है। लखनऊ की टीम अपने तेज गेंदबाजी की चोट से परेशान है, ऐसे में वह अनुभवी शार्दूल को लेकर इस कमी को काफी हद तक पूरा करना चाहेंगी। टीम के 4 तेज गेंदबाज मयंक यादव, आवेश खान, आकाश दीप और मोहसिन चोट के कारण टूर्नामेंट के शुरुआती मुकाबलों में नहीं खेलेंगे। मयंक, आकाश दीप और आवेश कुछ मैच बाद वापसी कर सकते हैं पर मोहसिन के खेलने की कोई संभावना नहीं है जिसको देखते हुए ही शार्दूल को टीम में जगह मिलना तय है। लखनऊ ने इस सत्र में जब से ट्रेनिंग कैप लगाया था तब से ही शार्दूल को अपने साथ शामिल कर लिया था। इसका कारण है कि टीम ने शुरु से ही उन्हें अपनी योजना का हिस्सा बनाया था। शार्दूल की ही तरह शिवम मावी भी टीम के ट्रेनिंग कैप में थे। ऐसे में वह भी किसी चोटिल गेंदबाज की जगह ले सकते हैं।

आईपीएल उद्घाटन समारोह में अभिनेत्री दिशा पाटनी अपने ड्रेस को लेकर ट्रॉल हुईं

मुम्बई। आईपीएल के उद्घाटन समारोह में अभिनेत्री दिशा पाटनी अपनी ड्रेस को लेकर ट्रॉल हो रही हैं। सोशल मीडिया पर लोग उनके पहनावे की आलोचना करते दिखे हैं। कोलकाता के इंडन गार्डन्स में हुए इस समारोह में दिशा ने अपने कार्यक्रम से सभी का ध्यान खींचा पर उनकी ड्रेस पर लोगों ने सवाल उठाये हैं। दिशा की ड्रेस को लेकर सोशल मीडिया पर कई लोगों ने नाराजगी जतायी है। कई सोशल मीडिया यूजरों ने कहा कि इस प्रकार के ड्रेस की ड्रेस देखकर परिवार के साथ आये लोगों को असहज लगा। दिशा ने कार्यक्रम के दौरान आइवरी ब्राइलेट और मैचिंग स्कर्ट पहनी हुई थी। कई लोगों ने कार्यक्रम की सराहना की पर कहा कि जिस प्रकार की ड्रेस पहनकर वह आयीं। इसकी अनुमति भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) को नहीं देनी चाहिये थी। एक यूजर ने सोशल मीडिया में लिखा, 'बीसीसीआई ने ये जानते हुए कि ये सब परिवारों और बच्चे भी देखते हैं, फिर भी इस तरह की ड्रेस के साथ कार्यक्रम की अनुमति कैसे दे दी जबकि दूसरे यूजर ने लिखा, 'ये हरकत खेल आयोजन के लिए सही नहीं कही जा सकती है।

आरोन फिंच ने कहा, कोहली हैं ना, इसलिए आक्रामक बल्लेबाजी करते हैं रोहित

मुंबई

ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान आरोन फिंच का मानना है कि टीम इंडिया के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली के पास किसी भी युवा टी20 स्टार की तरह बेहतर स्ट्राइक-रेट से रन बनाने की कला है, लेकिन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) की टीम का कॉम्बिनेशन ऐसा है कि उन्हें बिना जोखिम के बड़ा स्कोर खड़ा करने पर ध्यान देना होगा। फिंच ने कहा कि रोहित शर्मा जैसे खिलाड़ी लगातार अधिक जोखिम भरा क्रिकेट खेल रहे हैं। कोहली हालांकि 2023 में 140 और 2024 में 154.70 के स्ट्राइक रेट से 741 रन बनाकर धीमी बल्लेबाजी करने का मिथक तोड़ने में सफल साबित हुए हैं।

फिंच से पूछा गया कि क्या कोहली को आरसीबी को पूरा फायदा दिलाने के लिए अपने खेल में बदलाव करने की जरूरत है। इस पर पूर्व खिलाड़ी ने कहा, "मेरा सवाल यह है कि आप कोहली से (आईपीएल) सत्र में 700 या 800 रन देखना चाहते हैं या आप उनसे 400 रन से खुश रहने वाले हैं, अगर आप कोहली से अधिक स्ट्राइक रेट से बल्लेबाजी की उम्मीद करते हैं तब निरंतरता में कमी आयेगी। फिंच ने कहा, इसलिए मुझे नहीं लगता कि इसमें कोई बहुत बड़ा बदलाव करने की जरूरत है। शायद यह गति को थोड़ा बदलने जैसा है। मुझे उससे बड़ी पारी की उम्मीद होगी। फिंच ने माना कि टीमों के पावरप्ले ओवरों को लेकर खेल में काफी बदलाव आया है, लेकिन हर बल्लेबाज की ताकत अलग है। उन्होंने कहा, यह सिर्फ उन खिलाड़ियों के बारे में नहीं है जो मैदान पर उतरते ही पहली गेंद से 200 की स्ट्राइक रेट से बल्लेबाजी करने की कोशिश करते हैं। मुझे लगता है कि एक ही टीम में सात बल्लेबाजों से ऐसा



वॉर्नर एयर इंडिया पर भड़के

सिडनी। ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेटर डेविड वॉर्नर ने एयर इंडिया की उड़ान में देरी पर नाराजगी जहिर की है। वॉर्नर का कहना है कि उनकी और यात्रियों को एक ऐसे विमान में बैठा दिया गया जिसमें कोई पायलट ही नहीं था जिसके कारण उन्हें कई घंटों तक इंतजार करना पड़ा। वॉर्नर ने सोशल मीडिया पर लिखा, हम बिना पायलट वाले विमान में सवार हुए और घंटों विमान में इंतजार करते रहे। साथ ही सवाल किया कि जब पायलट ही नहीं था तो विमान में क्यों चढ़ाया गया। इस पर एयर इंडिया ने ने स्पष्ट किया कि बेंगलुरु में खराब मौसम की वजह से इस क्षेत्र में उड़ने वाली सभी एयरलाइनों में देरी हुई। साथ ही लिखा, आपकी फ्लाइट का संचालन करने वाला वालंट दल इन व्यवधानों से प्रभावित पहले के कारण रुका हुआ था जिसके कारण प्रस्थान में देरी हुई। हम आपके धैर्य और संयम को प्रशंसा करते करते हैं साथ ही हमारे विमान से उड़ान भरने के लिए आपके आभारी हैं।



करने के लिए कहना अवास्तविक है। उन्होंने कहा, "मुझे पता है कि पिछले दो सत्रों में खेल एक नए स्तर पर चला गया है। लेकिन आपको अभी भी मजबूत नॉव तैयार करने की जरूरत होती है और आपको इस तरह के खिलाड़ी चाहिये जो पारी के अंत तक लगातार स्ट्राइक बदलने और बल्लेबाजी करने में सक्षम हों।" भारत के वनडे और टेस्ट कप्तान रोहित शर्मा का आईपीएल स्ट्राइक रेट भी कोहली की तरह ही है, लेकिन उन्होंने पिछले कुछ सालों से अधिक आक्रामक रविये के साथ बल्लेबाजी की है। फिंच ने रोहित के मामले को

कोहली से अलग बताकर कहा कि जब आप रोहित के प्रदर्शन को देखते हैं, तब उसके आस-पास मौजूद खिलाड़ियों पर नजर डालें। उसके पास एक ऐसा खिलाड़ी है जिसके आस-पास टीम बल्लेबाजी कर सकती है। इसके बाद उनके लिए शुरुआती ओवरों में ढेर सारे छक्के लगाना ठीक है। मुंबई इंडियंस की टीम में शीर्ष और मध्य क्रम में हार्दिक पंड्या, सूर्यकुमार यादव, तिलक वर्मा जैसे खिलाड़ी हैं। फिंच ने कहा कि रोहित भारत के लिए यह जोखिम उठा सकते हैं, क्योंकि टीम में उनके साथ कोहली भी है।

जूही ने बदलवाया था केकेआर की जर्सी का रंग

नई दिल्ली

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के पहले ही मैच में कोलकाता नाइटराइडर्स (केकेआर) को रॉयल चैलेंजर्स (आरसीबी) के हाथों हाथों हार का सामना करना पड़ा है। केकेआर की जर्सी में अब तक काफी बदलाव आये हैं और इसका कारण इसकी सहमालिकन जूही चावला रही हैं। केकेआर की जर्सी शुरुआत में काले रंग की थी पर जूही का मानना था कि ये मनहूस थी। इसी कके कारण उन्होंने इसे बदलने को कहा था। एक वीडियो में बताया या है कि कैसे जूही के अंधविश्वासी होने के चलते टीम की जर्सी का रंग बदलना पड़ा था। जूही कहती हैं कि दक्षिण अफ्रीका में लगातार हार के बाद जब वो टीम के साथ वापस लौटीं तो उनका मानना था कि काले रंग की जर्सी के कारण ही टीम हार रही है। इस वीडियो में जूही के पति जय मेहता कहते हैं कि जब जूही ने उन्हें अपने अंधविश्वास के बारे में बताया तो शुरुआत में किसी ने उनकी बात नहीं मानी। उन्हें लगा कि वो हार की वजह से कुछ भी कह रही हैं और ये सब बेकार की बातें हैं। वहीं वीडियो में



जूही कहती हैं कि वो शुरुआत से ही केकेआर में काली जर्सी नहीं चाहती थीं। इस अभिनेत्र ने कहा, 'मुझे काले रंग से कुछ तो दिक्कत थी। मुझे लगता था कि ये रंग टीम के उत्साह

को नहीं बढ़ा रहा। जब हम लगातार हार के वापस आए तो मुझे लगा कि बस अब बहुत हो गया अब हमें जर्सी का रंग बदलना होगा।' इसी के बाद जर्सी का रंग काले से बदलकर पर्पल

रखा गया जूही का अंदाजा सही निकला। जर्सी का रंग बदलते ही टीम जीतने लगी। टीम की पहली जर्सी का काला रंग सहमालिक शाहरुख खान ने तय किया था।

बीसीसीआई ने दक्षिण अफ्रीका और वेस्टइंडीज के साथ सीरीज के लिए कार्यक्रम घोषित किया

कोलकाता

भारतीय क्रिकेट नियंत्रण बोर्ड (बीसीसीआई) ने इस साल वेस्टइंडीज और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ होने वाली सीरीज के लिए कार्यक्रम जारी कर दिया है। भारतीय टीम अक्टूबर में वेस्टइंडीज के खिलाफ दो टेस्ट मैचों की घरेलू सीरीज खेलेगी। इसका पहला टेस्ट पंजाब के मोहाली में जबकि दूसरा टेस्ट कोलकाता के इंडन गार्डन्स में खेला जाएगा। वहीं इसके बाद नवंबर में अपनी ही धरती पर टीम दो टेस्ट और तीन एकदिवसीय मैच जबकि दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पांच टी20 मैच खेलेगी।

भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच दो मैचों की टेस्ट सीरीज का पहला मुकाबला दिल्ली में जबकि दूसरा टेस्ट गुवाहाटी के बरसापारा क्रिकेट स्टेडियम में होगा।



गुवाहाटी मैदान पर पहली बार कोई टेस्ट मैच खेला जाएगा। भारत-दक्षिण अफ्रीका के बीच

टेस्ट मैच 22-26 नवंबर में खेला जाएगा। वहीं भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच

न्यूजीलैंड के हेनरी पाक के खिलाफ बचे हुए दो टी20 मैचों से भी बाहर हुए

ऑकलैंड। न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज मैट हेनरी चोटिल होने के कारण पाकिस्तान के खिलाफ होने वाले शेष दो टी20 मैचों से बाहर हो गये हैं। हेनरी को ये चोट आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी में लगी थी जिससे वह अभी तक नहीं उबर पाये हैं। हेनरी के बाहर होने से पाक को राहत मिली है। मेजबान कीवी टीम अभी तक इस सीरीज में 2-1 से आगे है। न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड ने कहा कि हेनरी के बाहर होने से तेज गेंदबाज जैक काउल्ट्स को अंतिम दो मैचों के लिए टीम में बरकरार रखा जाएगा। उन्हें पहले तीन मैचों के लिए कवर के तौर पर रखा था। वहीं विल ओरुफ को काइल जैमीसन की जगह अंतिम दो मैचों के लिए टीम में रखा गया है। न्यूजीलैंड क्रिकेट ने कहा, केंटरबरी के 22 साल के तेज गेंदबाज फाउल्ट्स अंतिम दो मैचों के लिए टीम के साथ बने रहेंगे, वह पहले तीन मैचों के लिए कवर के तौर पर टीम में रखे गये थे। वहीं जैमीसन की जगह विल ओरुफ को टीम में शामिल किया गया है। विल ओरुफ पहले तीन मैचों के लिए टीम में थे। न्यूजीलैंड टीम अभी इस सीरीज में 2-1 से आगे है।



एकदिवसीय सीरीज का पहला मुकाबला 30 नवंबर को रांची में जबकि दूसरा एकदिवसीय 3

दिसंबर को रायपुर और तीसरा एकदिवसीय 6 दिसंबर को विशाखापत्तनम में होगा।



डिप्रेशन से डरें नहीं

जिंदगी हमें तरह-तरह के रंग दिखाती है। इसमें हमें कभी खुशियों की सौगात मिलती है, तो कभी दुख का अहसास भी होता है। कई बार हमारे जीवन का दुख काफी लंबा हो जाता है जो, डिप्रेशन यानी अवसाद का कारण बन सकता है। यह जीवन पर पड़ने वाला ऐसा काला साया है, जिससे जीवन के प्रति रुचि खत्म होने लगती है और दिन-प्रतिदिन के कामकाज से भी मन उचट जाता है, लेकिन अब इस मनोरोग से छुटकारा संभव है... डिप्रेशन के कई कारण हो सकते हैं। किसी व्यक्ति के निजी जीवन से जुड़ी कई बातें भी डिप्रेशन केलिए जिम्मेदार होती हैं। जैसे हमारे जीवन में आने वाले महत्वपूर्ण पड़ाव जिसमें किसी प्रियजन का बिछड़ना, नौकरी का छूट जाना, विवाह संबंधों में टूटन, शिक्षा के क्षेत्र में असफलता और इस तरह की अन्य समस्याएं अवसाद का कारण बनती हैं। इसके अलावा जीवन के प्रति नकारात्मक सोच रखने वाले लोग अवसाद या डिप्रेशन से कहीं ज्यादा ग्रस्त होते हैं। जैसे वे सोचते हैं कि मैं सफल नहीं होऊंगा, इसलिए यह कार्य नहीं कर सकता या फिर कई लोगों के मन में हमेशा कुछ न कुछ अनहोनी का डर बना रहता है जिससे उनके अवसाद में जाने का खतरा बना रहता है। कुछ समस्याएं ऐसी हैं, जिनके कारण व्यक्ति अवसाद में जा सकता है। जैसे थायराइड से संबंधित बीमारियां, विटामिन डी की कमी और पारिवारिक, सामाजिक और आर्थिक समस्याएं आदि। कुछ दवाओं के साइड इफेक्ट्स के कारण भी व्यक्ति डिप्रेशन की स्थिति में पहुंच सकता है।

उदासी या एकाकीपन

अगर व्यक्ति डिप्रेशन या अवसाद से ग्रस्त है, तो उसका किसी काम या विषय में मन नहीं लगता। हालांकि सामान्य उदासी अवसादग्रस्त उदासी से बिल्कुल भिन्न है। अवसादग्रस्त व्यक्ति की विभिन्न वस्तुओं या विषयों से रुचि खत्म हो जाती है, उसे खुशी या गम का अहसास नहीं होता। वह अपनी ही दुनिया में खोया रहता है।

नकारात्मक रवैया: किसी भी तरह की सकारात्मक सोच पर ये लोग ध्यान नहीं देते। ऐसे व्यक्ति पर नकारात्मक सोच हावी रहती है।

शारीरिक अस्थिरता

अगर व्यक्ति अवसादग्रस्त है, तो उसे या तो अत्यधिक नींद आती है या फिर नींद कम आती है। कई बार आधी रात को ही नींद खुल जाती है। अवसादग्रस्त व्यक्ति को भूख कम लगती है और उसका स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है। अवसाद आनुवांशिक कारणों से भी संभव है। अवसाद किसी भी उम्र में किसी को भी हो सकता है। अवसाद के भी विभिन्न स्तर हैं, जो इस प्रकार हैं- मेजर, क्रॉनिक, मैनिएक और अन्य प्रकार के अवसाद।

मेजर डिप्रेशन

एक गंभीर समस्या डिप्रेशन का सबसे सामान्य रूप है- मेजर डिप्रेशन। इसके कुछ लक्षण इस प्रकार हैं...

- पीड़ित व्यक्ति अत्यधिक दुख, हताशा, ऊर्जा की कमी और चिड़चिड़ापन महसूस करता है।
 - किसी काम में ध्यान न लगना। नींद और खाने की आदतों में परिवर्तन।
 - शारीरिक दर्द और आत्महत्या जैसे विचारों का अहसास।
- इलाज:** मेजर डिप्रेशन से पीड़ित व्यक्ति कम से कम दो हफ्ते से ज्यादा समय तक अगर उपयुक्त लक्षणों से ग्रस्त है, तो उसके परिजनों को मनोचिकित्सक से परामर्श लेना चाहिए। अच्छी बात यह है कि मेजर डिप्रेशन की चपेट में आने वाले 80 से 90 प्रतिशत व्यक्ति उचित इलाज



से ठीक हो जाते हैं। इलाज के अंतर्गत दवाएं और मरीज के साथ ही उसके परिजनों की काउंसलिंग की जाती है। इसके अलावा पीड़ित व्यक्ति को कॉमिटिव बिहेवियर थेरेपी (मरीज के सोचने के ढंग को बदलने के लिए प्रेरित करना) भी दी जाती है।

बाइपोलर डिसऑर्डर

बाइपोलर डिसऑर्डर को मैनिएक डिप्रेशन भी कहा जाता है, जो मानसिक चंचलता और मानसिक दिक्कों का कारण बनता है। जब व्यक्ति अवसादग्रस्त होता है, तब वह दुखी या हताश महसूस करता है और किसी भी क्रियाकलाप के प्रति दिलचस्पी खो देता है, लेकिन जब उसका मूड दूसरी दिशा में शिफ्ट होता है, तब वह ऊर्जा से भरपूर और उल्लासमय नजर आता है। मूड का इस तरह बदलना जीवन में कई बार हो सकता है। कुछ लोगों में यह बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। **इलाज:** विशेषज्ञ की सलाह पर ट्रीटमेंट लेना आवश्यक है। ज्यादातर मामलों में बाइपोलर डिसऑर्डर को दवाओं और काउंसलिंग के जरिए नियंत्रित किया जा सकता है।

अल्जाइमर से भूली बातें वापस आ सकती हैं याद

अल्जाइमर के कारण लोग बातें भूल जाते हैं। उन्हें याद दिलाना जटिल काम है। लेकिन नोबेल पुरस्कार से सम्मानित सुसुमु तोनेगावा ने अपने नए शोध के आधार पर पाया है कि दिमाग के एक खास हिस्से में नीली रोशनी डालने से याददाश्त वापस लाई जा सकती है। जापानी वैज्ञानिक सुसुमु को जेनेटिक मैकेनिज्म में उनकी खोज के लिए 1987 में मेडिसिन में नोबेल पुरस्कार मिला था। वे बहुमुखी प्रतिभा के धनी हैं। वे मॉल्यैकुलर (आणविक) जीवविज्ञानी हैं। लेकिन उन्हें इम्यूनोलॉजी (रोगक्षमता विज्ञान) में काम के लिए नोबेल पुरस्कार मिला। अब वे न्यूरोसाइंस (तंत्रिका विज्ञान) के क्षेत्र में काम कर रहे हैं। सुसुमु की टीम ने अभी चूहे तक ही प्रयोग किया है और वे सफल रहे हैं। उनका कहना है कि याददाश्त के मामले में चूहे और आदमी में एक समान चीजें पाई जाती हैं इसलिए यह संभावना बनी है। अल्जाइमर के शुरुआती स्टेज में तो इसकी संभावना ज्यादा है कि याददाश्त वापस लाई जाए। इस प्रयोग के बारे में 'नेचर' जर्नल में इस टीम का लेख छपा है।

कैसे किया

इसके लिए चूहे में जेनेटिक बदलाव लाया गया ताकि उसके दिमाग

में उस तरह की स्थिति लाई जा सके जो अल्जाइमर की शुरुआत में होती हैं। ऐसे कई चूहों को एक बक्से में रखा गया जिसके पेंदे में काफी कम स्तर का बिजली का करंट दिया गया। यह उनके लिए असुविधाजनक तो था लेकिन खतरनाक नहीं था। इसका मकसद उनके पैरों को शॉक ट्रीटमेंट देना था। थोड़े दिनों बाद दिमाग की स्कैनिंग से लगा कि वे कुछ बातें भूल गए हो सकते हैं। फिर, उन चूहों के सिर के एक खास हिस्से को लेजर से नीली रोशनी डालकर उत्तेजित किया गया। इस हिस्से को 'एनग्राम सेल्स' कहते हैं। इससे उन्हें उस शॉक की याद आने लगी।

क्या संभावनाएं हैं

सामान्य चूहे पर भी इसी तरह के प्रयोग किए गए। इसका मकसद यह देखना था कि उनके दिमाग पर वही असर होता है या वे सामान्य तरीके से व्यवहार करते हैं। सामान्य तरीके का व्यवहार पाए जाने के बाद यह पाया गया कि अल्जाइमर का इस तरह इलाज किया जाना संभव है। चूंकि इसमें ऑप्टिकल (प्रकाशीय) तरीके का इस्तेमाल किया जा रहा है इसलिए इसे ऑप्टोजेनेटिक्स नाम दिया गया है। आने वाले दिनों में इस तरह के प्रयोग लोगों पर भी किए जाएंगे।

चेहरे के अनचाहे बाल खूबसूरती में दाग की तरह होते हैं, इनके कारण आपको परेशानी हो सकती है। चेहरे के इन बालों को हटाने के लिए आप कई कोशिशें करते हैं लेकिन फिर से ये बाल आपके चेहरे पर उग जाते हैं। अनचाहे बाल किसी शारीरिक कमी के कारण नहीं बल्कि हार्मोंस असंतुलन के कारण आते हैं। अगर आपके चेहरे पर भी अनचाहे बाल हैं तो इसके लिए परेशान होने की जरूरत नहीं है, बल्कि कुछ आसान तरीकों को आजमाकर आप इन से आसानी से छुटकारा पा सकते हैं।

चेहरे के अनचाहे बालों से ऐसे पाएं छुटकारा

वैक्सिंग के जरिए

यह चेहरे के अनचाहे बालों को हटाने का बहुत ही आसान तरीका है, इसका प्रयोग आसानी से किया जा सकता है। वैक्सिंग के द्वारा चेहरे के किसी भी हिस्से में मौजूद बालों को हटाया जा सकता है। इससे अनचाहे बाल पूरी तरह साफ हो जाते हैं और आपके चेहरे की त्वचा मुलायम हो जाती है। चेहरे के बाल हटाने के लिए कटोरी वैक्सिंग की जाती है। वैक्सिंग के बाद बाल लंबे समय तक दोबारा नहीं आते, क्योंकि यह चेहरे की त्वचा के अंदर जड़ों से बालों को निकालता है।

व्हीचिंग के द्वारा

अगर आपके चेहरे और कनपटियों के आसपास हल्के-हल्के रोएं दिखाई देते हैं तो उन्हें छिपाने के लिए व्हीचिंग कर सकती हैं। लेकिन व्हीचिंग करने से पहले अपनी त्वचा के प्रकार को ध्यान में रखें, यह भी देख लीजिए कि क्या यह आपकी त्वचा को सूट भी कर रहा है या नहीं। इसके लिए तैयार की हुई व्हीच को अपनी हथेली पर लगाकर देखिए, इसके बाद ही इसका प्रयोग करें। व्हीचिंग करने से पहले एक बात और ध्यान रखें यह रोएं हटाने का स्थाई उपचार नहीं है बल्कि यह तरीका आपको समय-समय पर दोहराना पड़ेगा।

श्रेडिंग और ट्वीजिंग से

चेहरे के अनचाहे बालों को हटाने के लिए श्रेडिंग और ट्वीजिंग का प्रयोग कीजिए। चेहरे के अनचाहे बाल ज्यादातर अनचाहे बाल ठोड़ी, होंठों के उपर और कपोल पर ही होते हैं। श्रेडिंग के जरिए चेहरे के अनचाहे बालों से छुटकारा मिल सकता है। ये भी यह वैक्सिंग की तरह अनचाहे बालों को बढ़ने से रोकती है। आईब्रो को सही



आकार देने के लिए भी श्रेडिंग की जाती है। इन बालों को केची से नहीं काटना चाहिए क्योंकि यह स्थाई उपचार नहीं है। ठोड़ी पर आए अनचाहे बालों को आप प्लकिंग करके भी निकाल सकते हैं, इसके लिए आइब्रो-ट्वीजर चिमटी का प्रयोग बेहतर माना जाता है।

हेयर रिमूविंग क्रीम

चेहरे के बालों को हटाने के लिए हेयर रिमूवर क्रीम का प्रयोग कीजिए। इससे अनचाहे बालों को हटाने में कोई दर्द नहीं होता और न ही ज्यादा समय लगता है। लेकिन इसका प्रयोग करने का सबसे ज्यादा नुकसान यह है कि इससे अनचाहे बाल दोबारा जल्दी उग आते हैं। साथ ही

इस बात का ध्यान रखें कि हेयर रिमूवर क्रीम का इस्तेमाल कभी भी अपने चेहरे पर न करें।

इलेक्ट्रोलिसिस

होंठों के ऊपर आने वाले बालों के लिए प्लकिंग न करते हुए इलेक्ट्रोलिसिस का प्रयोग अच्छा माना जाता है। हालांकि इस तकनीक से आप शरीर के अन्य हिस्सों के बाल भी हटा सकते हैं। इलेक्ट्रोलिसिस के दौरान बिजली के हल्के करंट का प्रयोग किया जाता है। लेकिन इस तकनीक के प्रयोग के लिए आपको कुछ हफ्तों तक इसका प्रयोग करना आवश्यक है तभी आप स्थाई रूप से अनचाहे बालों से मुक्ति मिल सकती है।

लेजर तकनीक

लेजर से चेहरे के अनचाहे बालों को स्थाई रूप से हटाया जा सकता है क्योंकि लेजर से बालों को हमेशा के लिए जड़ से खत्म किया जाता है। लेजर की किरणों को बालों की जड़ पर केंद्रित किया जाता है, जिससे बाल हमेशा के लिए नष्ट हो जाते हैं। इसमें लगभग सात से 8 सत्रिटिस लगती है। इसके अलावा चेहरे के बालों को हटाने के लिए आप घरेलू नुस्खों का प्रयोग कर सकते हैं। लेकिन कोई भी तरीका आजमाने से पहले अपने चेहरे की संवेदनशीलता को जरूर मापें। अगर किसी प्रकार की समस्या हो तो त्वचा रोग विशेषज्ञ से सलाह लें।

दूर होगी अनिद्रा की शिकायत

एक बार अकबर ने बीरबल से पूछा कि इस दुनिया में सबसे प्यारी चीज क्या है? बीरबल ने जवाब दिया- नींद। जीने के लिए खाना जितना जरूरी है उतनी ही नींद भी। रिसर्च के अनुसार इंसान 12-15 दिन तक बिना खाये रह सकता है लेकिन बिना सोए छः दिन से ज्यादा नहीं रह सकता। तो ऐसे में नींद की जरूरत को समझा जा सकता है। शहरीकरण का सबसे ज्यादा नुकसान इंसान को अपनी नींद खोकर चुकाना पड़ा है। आज अधिक से अधिक शारीरिक और मानसिक मेहनत कर लेने के बावजूद अनिद्रा की समस्या के मामले बढ़ रहे हैं। **इनसोमनिया डिसऑर्डर:** इंसान में कई तरह के स्लीपिंग डिसऑर्डर पाए जाते हैं। उनमें इनसोमनिया डिसऑर्डर सबसे ज्यादा होने वाली बीमारी है। इस बीमारी में मरीज रात को बिस्तर में लेटने के बाद भी जगे रहता है। पूरी कोशिश के बाद भी मरीज को नींद नहीं आती और वह बिस्तर पर लेटकर करवटें बदलता रहता है। विशेषज्ञों के अनुसार 18 से 40 वर्ष तक के आयु वाले हर इंसान को 6 घंटे की नींद जरूरी होती है। लेकिन आज देर रात तक जागकर काम करने को लोगों ने क्रिएटिविटी का नाम दिया है।

रात तक जागकर काम करने से एक समय के बाद अनिद्रा की शिकायत होना आम समस्या बन जाती है। ऐसे में एक समय के बाद रात को नींद नहीं आती। **4-7-8 ब्रीथिंग ट्रिक:** गीता पिछले कई दिनों से रातों को सो नहीं पा रही थी। उसने जब एक सप्ताह रातों को करवटें बदलकर काटे तो उसने विशेषज्ञ से परामर्श लेने के बारे में सोचा। गीता ने जब अपने फैमिली डॉक्टर से इस समस्या के बारे में बताया तो उन्होंने गीता को 4-7-8 ब्रीथिंग ट्रिक की सलाह दी। सबसे आश्चर्य की बात है की ये



ट्रिक गीता के लिए फायदेमंद साबित हुई। **ये ट्रिक है क्या?:** इस ट्रिक की खोज हार्वर्ड से पढ़े डॉ एंड्रयू वेल् ने की, जिन्होंने मेडिटेशन, ब्रिथिंग और तनाव मुक्त करने पर स्टडी की है। यह ट्रिक करने में काफी आसान है और इसे करने में मुश्किल से एक मिनट से भी कम समय लगता है। नाक से चार संकेंड तक के लिए सांस लें, सात संकेंड तक इसे रोक कर रखें, और आठ संकेंड तक इसे छोड़ते रहें। इससे हार्टबीट स्लो होती है और ब्रेन में एक केमीकल रीलज होता है जिससे हमें आराम मिलता है। जब हम तनाव में होते हैं तो एंडोक्राइन सिस्टम एड्रेनल ग्लैंड से एड्रेनालाइन रीलज करता है। इससे हार्टबीट बढ़ती है और शरीर में तनाव पैदा होता है। इस ब्रीथिंग ट्रिक के जरिये जो केमीकल रीलज होता है वो एड्रेनालाइन का काउंटरएक्ट होता है जो हार्टबीट को धीरे करता है। शुरुआत में ये ट्रिक थोड़ी अनकम्फर्टबल लगती है। लेकिन लगातार उपयोग से आपके शरीर और दिमाग दोनों को आराम मिलता है। इस तकनीक को आजमाने के बाद भी अगर आपकी समस्या का समाधान नहीं हो रहा है तो चिकित्सक से परामर्श अवश्य लें।

बौनेपन का इलाज संभव



बौनापन भी अब इलाज नहीं रहा। ग्रोथ हार्मोन इंजेक्शन लगाकर इसका ट्रीटमेंट संभव है... जब लंबाई 147 सेमी. से कम हो तो उसे बौना व्यक्ति कहा जाता है। लेकिन हर बौने व्यक्ति के शरीर के लक्षण एक-दूसरे से भिन्न होते हैं। बौने व्यक्ति के शरीर के सभी भागों की लंबाई, असंगत (डिस्प्रोपोर्शन) होती है, हाथ लंबे होते हैं, पैर छोटे होते, पैर बड़े हो तो हाथ छोटे होते हैं। पेट व छाती की बनावट भिन्न होती है। इस तरह की बनावट में शरीर के अंगों में सामंजस्यता नहीं पाई जाती है। संगत (प्रोपोर्शनेट) बौनापन में शरीर के सभी अंग सामान्य से छोटे होते हैं।

बौनेपन के प्रकार

शरीर के अंगों की लम्बाई व बनावट के आधार पर इनका वर्गीकरण निम्न वर्गों में किया गया है।

- **रोजोमैलिक:** इस तरह के बौने व्यक्तियों में बाजू और जांघ बहुत छोटे होते हैं। बाकी शरीर सामान्य होता है।
- **मिजोमैलिक:** इनमें बाजू के अग्र भाग और पैरों की लम्बाई सामान्य से बहुत कम होती है। बाकी शरीर सामान्य होता है।
- **एक्रोमैलिक:** जब पैर व हाथ दोनों ही बहुत ज्यादा छोटे होते हैं बाकि शरीर की लम्बाई सामान्य होती है।
- **माइक्रोमैलिक:** जब हाथ व पैरों की लम्बाई सामान्य से बहुत कम होती है।

कारण: शरीर से जुड़ी 300 तरह की बीमारियों में से कोई एक बौनेपन का कारण होती है लेकिन इससे ग्रसित 70 प्रतिशत व्यक्तियों में बौनेपन की वजह पीयूष ग्रंथि द्वारा स्रावित ग्रोथ हार्मोन का न बनना होता है। दूसरा मुख्य कारण जिसे एकोइडोप्लेजिया कहते हैं इसमें शरीर के जोड़ों में असमानता व लचीलापन होता है। यह समस्या आनुवांशिक होती है। इसमें एफजीएफआर-3 नामक जीन में बदलाव से हड्डियों की वृद्धि नहीं होने के कारण बौनापन हो जाता है।

उपचार: एक साल की उम्र तक बच्चे का उचित विकास न हो तो माता-पिता को एंडोक्रायोनोलॉजिस्ट या न्यूरोसर्जन से संपर्क करें। विशेषज्ञ बच्चे को तीन साल तक ऑब्जर्वेशन में रखने के बाद बौनेपन के बारे में निर्णय लेते हैं। 5-7 साल की उम्र में ग्रोथ हार्मोन इंजेक्शन लगाए जाते हैं। हर तीन माह में रक्त जांच करके हार्मोंस वृद्धि का पता लगाया जाता है। यदि नतीजे पॉजिटिव होते हैं तो दोबारा इंजेक्शन लगाया जाता है। यह प्रक्रिया 13-15 साल की उम्र तक चलती है। रक्त में ग्रोथ हार्मोन की सामान्य मात्रा औसतन 4-17 माइक्रोमिलिलीटर होनी चाहिए। यदि इस हार्मोन की कमी होती है तो विशेषज्ञ की देखरेख में समय-समय पर ग्रोथ हार्मोन के इंजेक्शन देकर खून में इसके स्तर को सामान्य रखने का प्रयास किया जाता है।

निदान व जांच

बौनेपन की पहचान बाल्यावस्था में बच्चे के विकास की गति और लक्षणों से की जा सकती है। जब बच्चे की लम्बाई उम्र के अनुसार न होकर बहुत ही धीमी गति से हो तो यह भी बौनेपन का एक लक्षण हो सकता है। वर्तमान में विभिन्न जांचों में मुख्य रूप से खून में ग्रोथ हार्मोन के स्तर की जांच प्रारंभिक अवस्था में करने पर यह तय किया जा सकता है कि कहीं इसकी कमी के कारण क्या भविष्य में बौनेपन का शिकार तो नहीं हो जाएगा? यदि रक्त में इसका स्तर सामान्य पाया जाए और यदि बच्चे में वंशानुगत जांच एफजीएफआर-3 जीन में ग्रुटि पाई जाए तो बाल्यावस्था में ही बौनेपन की बीमारी को पहचाना जा सकता है। बच्चे के शरीर के सभी जोड़ों के एक्स-रे व एमआरआई से प्रारंभिक अवस्था में ही बौनेपन की पहचान की जा सकती है। यदि बच्चे की लम्बाई कम है और जांच में कोई बीमारी न मिले तो उसे बौनापन नहीं कहकर छोटे कद का व्यक्ति कहा जाता है।