

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 11 | अंक : 181 | गुवाहाटी | शनिवार, 1 फरवरी, 2025 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

राज्य सरकार ने भूमि संबंधी महों के समाधान के लिए नया डिजिटल प्लेटफॉर्म लॉन्च किया

असम सरकार ने डॉक्टरों से अस्पतालों में उपलब्ध दवाएं लिखने को कहा

महाकुंभ आ॒ हैरी पॉटर बोले, अब जाकर जाना आखिर क्यों है भारत इतना महान

लीजेंड 90 किकेट लीग में नजर आएं धनव, ऐना और टेलर सहित कई दिग्गज

पेज 2

पेज 3

पेज 5

पेज 7

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

बजट आज

तीसरे कार्यकाल में तीन गति से काम, एक साथ चुनाव और वक्फ पर कदम आगे बढ़े

मध्यम वर्ग को बड़ी राहत मिलने की उम्मीद



नई दिल्ली। 1 फरवरी 2025 को वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण आम बजट पेश करेंगी। सुबह 11 बजे वित्त मंत्री का भाषण शुरू होगा। यह बजट खास होने वाला है, क्योंकि यह उक्त लगातार अठवां बजट होगा, जिससे वह इतिहास रचने की ओर बढ़ रही हैं। बजट 2025-26 से मध्यम वर्ग और व्यापार जगत को कई उम्मीदें हैं, खासकर टैक्स छूट, महाराई पर राहत और विकास कार्यकारों को लेकर। इस बार का बजट 50 लाख करोड़ रुपए से अधिक का हो सकता है, जो सरकार के सामने एक बड़ी चुनौती है। सरकार को राजकीय घटाए को काबू में रखते हुए अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के लिए सही दिशा में निवेश करना होगा। निर्मला सीतारमण और उक्ती की टीम के सामने सबसे बड़ी चुनौती विकास को गति देना और राजकीय घटाए को जीड़ीपी के 4.5 प्रतिशत की नीचे बनाए रखना है। बजट तैयार करने में वित्त सचिव, अधिक मामलों के सचिव, व्यव सचिव, दीपम सचिव, वित्तीय सेवा सचिव, मुख्य अधिक सलाहकार के रूप में विशेष जोर दिया है। इस बार बजट पेश करने के साथ ही निर्मला सीतारमण मोराजी देसाई के करीब पहुंच जाएंगी, जिससे अब तक 10 बजट पेश किए थे। वह भारत की पहली पूर्णकालिक महिला वित्त मंत्री हैं और 2019 से अब तक लगातार 7 बजट पेश कर चुकी हैं।

- शेष पृष्ठ दो पर



पुअर लेडी... मुश्किल से बोल पा रही थीं : सोनिया

राष्ट्रपति को लेकर टिप्पणी पर भड़के पीएम मोदी, कहा-
यह आदिवासी भाई बहनों का अपमान है

नई दिल्ली। शुक्रवार को संसद के संयुक्त सत्र में राष्ट्रपति द्वौपदी मुर्मू के संबोधन पर कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी की प्रतिक्रिया ने विवाद को जन्म दे दिया। उहोंने कहा कि राष्ट्रपति मुश्किल से बोल पा रही थीं, बेचारी। राष्ट्रपति मुर्मू के संबोधन पर बजट सत्र की शुरुआत हुई। इस बात पर जोर देते हुए कि सरकार सर्वाधिक विकास पर काम कर रही है, राष्ट्रपति मुर्मू ने कहा कि देश का एक ही लक्ष्य है, विकसित भारत बनाना और सरकार संतुष्टि दृष्टिकोण के साथ काम कर रही है, ताकि इस यात्रा में कोई भी पीछे न छूटे। मुर्मू ने कहा कि मेरी सरकार संतुष्टि - शेष पृष्ठ दो पर

राष्ट्रपति का अपमान
सहन नहीं करेंगे
देशवासी : सैकिया



गुवाहाटी (हिंस.) कांग्रेस देश की राष्ट्रपति को भी अपमानित करने से बाज नहीं आई। कांग्रेस ने देश के सर्वोच्च संवैधानिक पद के प्रति सम्मान नहीं दिखाया, जैसा कि शुक्रवार को सोनिया गांधी के बयान से स्पष्ट हुआ। आज संसद सत्र में कांग्रेस नेता सोनिया गांधी ने राष्ट्रपति द्वौपदी मुर्मू को दुर्बल महिला कहकर अपमानित किया, जो दुर्योगपूर्ण है। असम प्रदेश भाजपा के अध्यक्ष दिलीप सेकिया ने सोनिया गांधी और कांग्रेस पार्टी की इस अपमानजनक टिप्पणी की कड़ी निंदा की और मांग की कि वह राष्ट्रपति तथा भारत के आदिवासी गांगने की मांग की। दिलीप सेकिया ने कहा कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी - शेष पृष्ठ दो पर



मिशन बसुन्धरा ३.०

मोबाइल, मोबाइल अधिकारी

आवेदन ग्रहण
मनमयमीमा बृद्धि



बाजह आबू दुर्योग ब्यवस्थापना बिभाग



डॉ हिमेश शर्मा
मुख्यमंत्री, असम

- अनुष्ठान-प्रतिष्ठान व हेतु डिजिटल प्रक्रियावे बन्दरस्ति
- मिशन बसुन्धरा २.० व अधीन अधिक स्पष्टताव वाबे स्थगित व व्या आवेदन व पुनर्बीक्षण
- नगर आबू कायबीया अथवालत बेहाइ प्रिमियाम हाबत एकचनीया पट्टाव म्यादीकरण
- पूर्वव ग्राम्य किस्त परवतीकालत नगर अथवल हिचापे घोषित एलेकात दखलीम्बत थका वायतक मालिकीम्बत प्रदान
- बन्दरस्ति नोहोरा पूर्वव डूमान/ग्रामदान डूमिर बन्दरस्ति प्रदान
- प्रसाबित कपत डूमिर श्रेणी पविरत्न
- चाह अनुदान/ग्रान्ट डूमिर पट्टाव श्रेणी पविरत्न त्रमे पट्टा प्रदान
- श्वमित आंचनिर अधीन ज जीप नोहोरा अना-ज जीप (एन च) गाँव डूमि बन्दरस्ति

आवेदन व वर्धित समय

१ फेरवरी वारा १५ फेरवरी २०२५वे
निशा ११:५९ बजालै

किदेवे
मुविधा लाड ?
कविव?

sewasetu.assam.gov.in
पर्टेल जवियाते लग है कवि आधाव आक
पान कार्ड व सहायत e-KYC सम्पर्व कवि
आवेदन सम्पर्व कविव पावे

अथवा निकटवत्ती बाजहरा सुविधा केन्द्रैलै

गै आवेदन कविव पावे

मिशन बसुन्धरा २.० व अधीन अग्राह वेरा गोचसमूह पुनर्बीक्षण कालत
अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, चाह जनगोष्ठी, आदिवासी, गोर्खा,
कोच बाजबंधी, मराग, मटक, चुतीया आबू आहोम जनगोष्ठी वाबे
तिनिटा प्रजग्मा व शायी वासिन्दाव चर्त शिथिलकरण

बाजह आबू दुर्योग ब्यवस्थापना बिभाग, असम चरकाव

तथ्य आबू जनसंयोग सथगलकालय, असम द्वाबा प्रचारित

Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in

असम वार्ता छावन्काट वर्किवै ७६०६८०४९४३ त Assam लिखि राट्चएप करक

-- Janasanyog /D/12181/24/1-Feb-25

महाकुंभ आए हैरी पॉटर बोले, अब जाकर
जाना आखिर क्यों है भारत इतना महान

महाकुंभ नगर (हिंस) । महाकुंभ में मानवता की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत का साक्षी बनने और इस समृद्ध विरासत की एक झलक देखने की लालसा केवल भारतीयों में ही नहीं, दुनिया भर के लोगों में है। यही कारण है कि सकल विश्व से लोग महाकुंभ के महाआयोजन का साक्षी बनने स्वतः ही खिंचे चले आ रहे हैं। इसी क्रम में, कुछ दिनों पहले एक वीडियो वायरल होता है जिसमें एक विदेशी शख्स भंडारे से मिला खाना बढ़े चाव से खाता दिखता है और लोग उसे हैरी पॉटर की संज्ञा देते हुए प्रचारित करना शुरू कर देते हैं। सोशल मीडिया पर वायरल वीडियोज में हैरी पॉटर फेम यह शख्स कोई और नहीं, इटली के निकोलो ब्रूनारा हैं। महाकुंभ में मिल रहे फेम का आनंद लेते हुए निकोलो महाकुम्भ, यूरोप, भारत, योग और योगी सरकार के बारे में भी कई बातें बताते हुए मुक्त कंठ से तारीफ करते हुए नहीं थकते हैं। निकोलो इटली की न्यूज एंजेंसी द्वारा बतारौ कैमरमैन महाकुंभ मेला कवर करने आए हैं और यहां महाकुंभ पर बन रही एक डॉक्यूमेंटरी

निकोलो का मानना है कि जो योगी कर सकते हैं वह किसी और के बस की बात नहीं है। निकोलो को इस बात पर अचरज है कि उन्होंने तो कभी खुद की तुलना हीरी पॉटर का किरदार निभाने वाले एकत्र डैनियल रैडक्रिस्टफ से नहीं की। उनके अनुसार, डैनियल से कहीं ज्यादा सुंदर तो वह खुद हैं, मगर सोशल मीडिया पर भंडरों का खाना खाते किसी शख्स ने उनका वीडियो वायरल कर दिया और तभी से वह हीरी बनकर महाकुंभ में जादुगरी के मिथकीय विश्वविद्यालय हाँगवर्ड्स का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं। निकोलो महाकुंभ यह सोचकर आए थे कि उनकी खींची तस्वीरें उन्हें प्रसिद्धि दिलाएँगी। मगर, महाकुंभ में मिल रही पॉपुलरिटी को चमत्कार मानते हुए निकोलो का कहना है कि उन्होंने कभी इस तरह लोगों के आकर्षण का केंद्र बनने की बात नहीं सोची थी। उनके अनुसार, लोगों से मिल रहा प्यार अभिभूत कर देने वाला है। उन्होंने किस्से-कहानियों में सुना था कि भारत चमत्कार का देश है और अब एक चमत्कार ने ही उनकी जिंदगी बदलकर रख दी है।

आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं होने पंजाब के फिरोजपुर में पिकअप-कैंटर की टक्कर, नौ की मौत, 11 घायत
तक जारी रहेगा धरना : कृष्ण

तीन दिवसीय मुद्रा प्रदर्शनी शुरू

जींद (हिंस)। उचाना उपमंडल बिजली निगम कार्यालय में बिजली निगम के कर्मचारियों का धरना लगातार तीसरे दिन शुक्रवार को भी जारी रहा। धरने की अध्यक्षता कृष्ण जेर्इ ने की तो मंच संचालन संजय गोयत ने किया। बीते दिनों नचार खेड़ा गांव में बिजली चोरी की शिकायत मिलने पर गई बिजली निगम की टीम के साथ ग्रामीणों द्वारा की गई मारपीट के आरोपियों की गिरफ्तार की मांग को लेकर बिजली निगम कार्यालय पर धरना दिया जा रहा है। शुक्रवार को दुर्जनपुर, उदयपुर सहित विभिन्न गांव के ग्रामीण एवं गणमान्य लोग पहुंचे। काफी देर तक धरना स्थल पर चली बातचीत के बाद बात सिसे नहीं चढ़ी। कृष्ण जेर्इ ने कहा कि बिजली निगम के अधिकारी, कर्मचारी अपनी डूयी निभाते हैं। और कैंटर की टक्कर में नौ लोगों की मौत हो गई जबकि 11 लोग घायल हो गए। घायल व्यक्तियों में पांच की हालत गंभीर है। यह हादसा फिरोजपुर-फाजिलका रोड पर गांव मोहन के उताड़ के पास हुआ। पिकअप में 25 से ज्यादा मजदूर सवार थे। इंस्पेक्टर जसविंदर सिंह बराड़ ने कहा कि यह हादसा संभवतः धुंध के कारण



जोधपुर (हिस)। मारवाड़ कॉइन सोसाइटी को तरफ से तीन दिवसीय मारवाड़ मुद्रा महोत्सव शुक्रवार को माहेश्वरी जनोपयोगी भवन रातानाडा में शुरू हुआ। यह प्रदर्शनी दो फरवरी तक चलेगी। प्रदर्शनी का उद्घाटन जोधपुर रेंज के आईजी विकास कुमार ने फीता काटकर किया। मारवाड़ कॉइन सोसाइटी जोधपुर अध्यक्ष राम स्वरूप विश्वनेही ने बताया कि पहली बार जोधपुर में सोसाइटी की ओर से इस तरह का मुद्रा महोत्सव आयोजित किया गया है। इसमें शहरवासियों के लिए निश्चलक एंट्री रखी गई है। सुबह दस से शाम पांच बजे तक शहरवासी यहां आकर मुद्रा प्रदर्शनी को देख सकते हैं। इसमें पुराने रियासतकालीन सिक्के, मुगलकालीन, अंग्रेजी सरकार के समय से लेकर दो से पांच हजार साल पहले के सिक्के देखने के लिए रखे गए हैं। इसमें देश भर से मुद्रा कलेक्शन करने वाले करीब लोग शामिल हुए हैं।

योजना में अनियमितता के खिलाफ ग्रामीणों का प्रदर्शन

‘ਸਾਂਸਾ ਦੇ ਸਾਰੀ ਓਈ ਓਈ

बातया (हस्त)। सरकार का सबस महत्वकाक्षा योजना मनरेगा पूरे तरीके से भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ चुकी है। आये दिन योजनाओं में अनियमितता व गडबडी के मामले सामने आ रहे हैं। शुक्रवार को प्रखण्ड के पश्चिमी नौतन पंचायत के श्री राम खेल मैदान में हों रहे खेलों इंडिया खेलों बिहार मनरेगा के तहत खेल मैदान में जो काम हुआ है। उसमेभारी अनियमितता बरती गई है। पूर्वी नौतन पंचायत के खैरा टोला खेल में मिट्टी भराई कार्य व डबरिया पंचायत के चंद्रावत नदी के बांध के जीर्णोद्धार कार्य में अनियमितता को लेकर ग्रामीणों ने प्रदर्शन कर रोश जताया है। प्रदर्शन कर रहे विपिन शर्मा, दशरथ शर्मा, बिदू कुमार, अवध कुमार, रामजीत मांझी, ब्यास कुमार, दिनेश कुमार, मुकेश पटेल, समसुल मियां, शाहिद मियां, लोकमत शर्मा, सद्दाम आलम, रेयाज अलम सहित दर्जनों ने बताया कि मिट्टी भराई के नाम पर मिट्टी का छिड़काव हो रहा है। डबरिया बांध के जीर्णोद्धार कार्य में एक दिन काम कराकर प्रातादन हाजरा लगाइ जा रही है। योजना के नाम पर लुट खसोट मच्ची है। शिवराजपुर और डबरिया पंचायत में बांध के जीर्णोद्धार और बैकूंठवा पंचायत में पोइन की साफाई कार्य में भी अनियमितता की बात सामने आई है। जबकी जमुनिया पंचायत में मनरेगा से कराए जा रहे सड़क कार्यों में खुलेआम जे सी बी लगाया गया है। प्रदर्शनकारियों की मानें तो संचालित योजनाएं भ्रष्टाचार एवं अनियमितता के सारे रिकॉर्ड तोड़ चुकी हैं। आरोप लगाया कि विभागीय अधिकारियों की मिली भगत से मनरेगा योजनाओं में गडबडी खेल चल रहा है। इस बावत पीओ रंजीत कुमार ने बताया कि पूर्वी नौतन पंचायत के खैरा टोला खेल मैदान की फाइल बंद कर दी गई। वहीं पश्चिमी नौतन खेल मैदान के कार्यों की सत्यता की जांच की जा रही। साक्ष्य मिलने पर काम बंद कर दिया जाएगा। वहीं अन्य पंचायतों में संचालित योजनाओं की जांच कर विभागीय कार्रवाई की जाएगी।

जोधपुर (हिस)। कुम्हार (प्रजापति) समाज की आराध्य देवी भक्त शिरोमणि श्री श्रीयादे माता की जयन्ती शुक्रवार को धूमधाम से प्रद्वापूर्वक मनाई गई। इसके तहत श्री श्रीयादे माता जयन्ती महोत्सव समिति द्वारा शोभायात्रा निकाली गई। शोभायात्रा में शामिल आकर्षक झाँकियों ने शहरवासियों का मन मोह लिया। शोभायात्रा का कई जगहों पर स्वागत किया गया। महोत्सव समिति के अध्यक्ष धर्मेन्द्र गुड़िया ने बताया कि आज सुबह श्री श्रीयादे माता मन्दिर रातानाडा से शोभायात्रा रवाना हुई। महासचिव महेन्द्र कुमार घोडेला ने बताया कि शोभायात्रा रातानाडा से प्रारम्भ होकर नई सड़क, घंटाघर, कन्दोई बाजार, कटला बाजार, सिटर पुलिस, सर्फाका बाजार, आडा बाजार, कुम्हारियां कुआं, जालोरी गेट, गोदा बिल्डिंग, सरदारपुरा बी रोड होते हुए गांधी मैदान पहुंचकर विसर्जित हुई सचिव भंवरलाल ओडिया ने बताया कि शोभायात्रा में सामाजिक, धार्मिक देशभक्ति से ओत प्रोत जिसमें फाइटर विमान, भारतीय कमाण्डो तोप सहित एवं शैक्षणिक, धार्मिक व आकर्षक झाँकियों का समावेश रहा। इसके साथ ही भजन मण्डलियां, मिकी माउस छोटा भीम, पंजाब का अनोखा भांगड़, डांस, जोधपुर की प्रसिद्ध बैंडों द्वारा मधुर स्वर लहरिया, सोजत सिटी का सुप्रसिद्ध कच्ची घोड़ी नृत्य आकर्षक का केंद्र बनी रही। शोभायात्रा में

बसंत पंचमी पर होगा श्रीराम जानकी सर्वजातीय सामूहिक विवाह समारोह



जोधपुर (हिस)। सेवा भारती समिति
जोधपुर की ओर श्रीराम जानकी

में गण्यश्रीय सेवा भारती के अखिल भारतीय स्वाक्षर्लंबन प्रमुख विनोद कुमार बिडला व गण्यश्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रांत संघ चालक हरदयाल वर्मा उपस्थित रहेंगे। समिति के अध्यक्ष निर्मल गहलोत ने बताया कि सभी बारातें जून खेडपाति हनुमानजी मंदिर से रवाना होकर आखलिया चौराहे होते हुए विवाह स्थल केशव परिसर में पहुंचेंगी। इस दौरान विभिन्न स्थानों पर सर्व समाज के पदाधिकारियों की ओर से बारातियों का स्वागत किया जाएगा। आयोजन को भव्य बनाने के लिए मारुतीकिंत की समितियां बनाई गई हैं जिसमें कुटिया प्रमुख, रंगोली प्रमुख, मंगल गीत प्रमुख सहित अन्य जिम्मेदारियां सौंपी गई हैं। उहोंने बताया कि सुबह दस बजे विवाह स्थल पर सभी बारातों का एक साथ स्वागत किया जाएगा। वहीं दोपहर 12 बजे से पण्यग्रहण संस्कार शुरू होगा। उसके पश्चात प्रतिभोज का आयोजन होगा। पण्यग्रहण संस्कार के बाद वर-वधु का आशीर्वाद समारोह होगा। सेवा भारती की ओर से प्रत्येक वर-वधु को उपहार दिए जाएंगे जिसमें पलंग, गदा, अलमारी, सिलाई मशीन, कूलर, प्रेस, नाक की लांग, बिछिया, पायल, कंगन, मंगलसूत्र, बिछिया, वर के लिए पैंट-शर्ट सहित अन्य घरेलू व जरूरत का सामान उपहार में दिया जाएगा।

महाकुंभ में आकर अपार शांति और
आध्यात्मिक ऊर्जा मिली : वसुंधरा राजे सिंधिया

मैं लड़ा-इसलिए हम सत्ता में आए, आज भी मेरा अपमान हो रहा : कृषि मंत्री डॉ. किरोड़ीलाल मीणा

A photograph of five individuals standing together. On the far left, a young man in an orange robe with a white shawl over his shoulder has his hands joined in a greeting. Next to him is a sage with long white hair and a beard, also in an orange robe. To the right of the sage is a woman in a red sari with a yellow border. Next is another woman in an orange sari. On the far right, a young man wearing glasses, a red shirt, and a black vest is smiling at the camera.

सत्ता में आई है। वे शुक्रवार को विधानसभा परिसर में पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। किरोड़ीलाल ने कहा कि कांग्रेस प्रदेशाध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा की बातों में नहीं जाता, लेकिन भ्रष्टाचार के मामले हैं। ऐसे मामले जिनमें युवा आज आस लगाए बैठा है, उस पर कार्रवाई होनी चाहिए। मीणा ने कहा कि बीसलपुर बांध से गाद निकालने का ठेका दिया। दाईं सौ किलोमीटर तक गाद नहीं, बजरी निकाली जा रही है। सात करोड़ रुपए की बजरी रोजाना निकाली जा रही है। हमारी आंखों के सामने निकाली जा रही है। ऐसे बहुत मामले हो रहे हैं। किरोड़ी के तेवर देखकर कानून मंत्री जोगाराम पटेल ने कहा कि माफिया पर नकेल कसने का काम पूरा हो रहा है। पेपर लीक के मुद्दे पर सरकार ने कार्रवाई की है, जो दोषी पाए गए हैं, उनको जेल में डाला है। सर्सपेंड किया है। कांग्रेस राज में जिन-जिन परीक्षाओं में भ्रष्टाचार हुआ, उसके खिलाफ कार्रवाई हुई है। कुछ दिन पहले सचिन पायलट ने तंज कसा था। उहोंने कहा था कि जबसे सरकार बनी है किरोड़ी दुविधा में हैं। उहोंने विपक्ष में रहते हुए मेहनत की थी, उसके अनुपात में उन्हें न पद मिला और न ही विभाग। इस्तीफा रिजेक्ट भी नहीं किया और स्वीकार भी

महाकुंभ नगर (हिंस)। परमार्थ निकेतन शिविर में राजस्थान की 24 वीं मुख्यमंत्री वसुंधरा राजे सिंधिया आयी। उन्होंने स्वामी चिदानन्द सरस्वती और साध्वी भगवती सरस्वती का आशीर्वाद लिया और परमार्थ त्रिवेणी पुष्ट एवं परमार्थ निकेतन शिविर का उद्घाटन किया। तांत्रिक सारे शिर्षिता, प्रापार्थी निकेतन शिविर में पहुंचकर भगवान् श्रीराम के दर्शन किए। उन्होंने कहा कि इस पवित्र मेला में आकर उन्हें अपार शांति और आध्यात्मिक ऊर्जा मिली है। परमार्थ निकेतन शिविर में पूज्य संतों के दर्शन, सत्संग, ध्यान, योग और प्रवचन में सहभाग कर अधिकार लाभित रहे अधिक लिया। उन्होंने उन्होंने कहा कि यह सामाजिक एकता और मानवता के संदेश को भेजना चाहिए ताकि विश्व सभों पर रहे।

खरीदारी

इन वजहों से विंटर शॉपिंग का है अपना ही मजा

सर्दी के मौसम के मायने अलग-अलग लोगों के लिए अलग-अलग हो सकते हैं। वह इस बात पर निर्भर करता है कि आप इसे कैसे जी रहे हैं। जहां तक लोगों की बात है, तो कई दशकों से इसे स्टाइल से जोड़कर देखा जा रहा है। वह काई कपड़ों के पतों के बीच अपने स्टाइल और फैशन सेस का प्रदर्शन करना चाहता है। मार्केटों प्रफेशनल सुनिता अवधीनी कहती है कि उसी के मौसम में वह अपनी अलगावी में बहुत रीन शैली वाले कपड़ों को देख पाती है। वह सर्वश्रेष्ठ दिखाना चाहता है। मार्केटों प्रफेशनल सुनिता अवधीनी कहती है कि उसी के मौसम में वह अपनी अलगावी में बहुत रीन शैली वाले कपड़ों को देख पाती है। वह कहती है कि आप के दौर में मार्केट में एक बढ़कर एक कलेक्शन मौजूद है, जो हर बरायटी और रेंज में है। जब तक जाडे का मौसम है, तब तक जमक कैशन किया जा सकता है। आपके शॉपिंग के अनुभव को बढ़ावा देने के लिए शहर के निकल रहे हैं। आपकी पर जब आप शॉपिंग करने निकलते हैं, तो आपका फोकस एक चीज पर नहीं होता। अगर आप सर्दी के मौसम में शॉपिंग के लिए निकल रहे हैं, तो कपड़ों के अलावा दूसरे प्रॉडक्ट्स जैसे जूते, फॉर्मल चर्च, घर को सजाने के लिए सामान और मोबाइल फोन तक पर नजर ढौँड़ाएं।



ऊनी कपड़ों का क्रेज अलग होता है

होमेमेकर कविता रोयं कहती हैं, विंटर शॉपिंग का अपना मजा है। ऊनी कपड़ों का क्रेज ही कुछ और होता है। ये बेट्ट आकर्षक होते हैं और इन्हें कैरी दोने में भी आता है। न्यू इयर को घायन में रखने हूप मुझे पूरे परिवार के लिए शॉपिंग करती है। यह ऐसा समय होता है, जब एक साथ कई पार्टी अटेंड करनी होती है। आप आप किसी भी कारण से बहुत जरूरी है। आप आप किसी भी मौसम में वरायटी तो होती ही चाहिए। दूसरा, चूंकि यह सर्दी का पीक टाइम है, इसलिए बाजार में शादादार प्रॉडक्ट देखने को मिल जाते हैं। जब मार्केट में मनमुताबिक चीजें मिलें, तो शॉपिंग का मजा और ज्यादा बढ़ जाता है।

मौसम के अनुरूप कपड़ों की डिमांड

एक गारमेंट शॉप विक्रेता बताते हैं कि विंटर सीजन में सिल्क, नर्म ऊनी और कॉटन के कपड़ों की डिमांड ज्यादा है। हमारे पास अलग-अलग रेंज में हर तरह के कपड़े मौजूद हैं। यह सच है कि सर्द मौसम के अनुरूप कपड़ों की डिमांड ज्यादा है, लेकिन हमें हर तरह के नए कपड़ों में कॉम्बो ऑफर दिया है, जिसे लोग पसंद कर रहे हैं।

रंगों के साथ एक्सप्रेसिंग करने का अवसर

विंटर्स सीजन आपको रंगों और कपड़ों के साथ प्रयोग करने का अवसर प्रदान देता है। मैन्यूफैक्चरिंग कंपनियां प्रॉडक्ट बनाते समय सर्दियों के दौरान रंग फैलेट में कुछ बड़े बदलाव लेकर आती हैं। इन दिनों दो या अधिक रंग के मिश्रण वाले कपड़ों को पसंद किया जा रहा है। वहीं, एक्सपर्ट्स कहते हैं कि आप शॉपिंग के दौरान रिच सेटिंग, कशरीया या मरमानी के कपड़ों के आंशिक को भी आजमा सकती हैं। जां का मौसम है, तो बाजार में इन दिनों ऊनी कपड़ों का राज है, लेकिन आप चाहें तो सिल्क, लेदर और बुने हुए ऊनी कपड़ों को भी जरूर ट्राई करें। यह निश्चित रूप से आपके स्टाइल में इंजाफा करने वाला सौदा साक्षित होगा।

बुद्धि बढ़ाने के बेहतरीन तरीके



तकनीक के बढ़ने प्रयोग ने हमारी बुद्धि को अवधारण कर दिया है, छोटी से बड़ी बातों को याद करने के लिए हम पूरी तरह से तकनीकी साधनों पर निर्भर हो रहे हैं। हमने अपने दिमाग का पूरी तरह से प्रयोग करना बंद कर दिया है और इसका सीधा असर यादाश्ट पर पड़ रहा। ताकिंक क्षमताओं और दिमागी उलझन से बचने के कारण यादाश्ट करना होने लगा है।

कुछ नया कीजिए

बुद्धि को बढ़ाने के लिए पारंपरिक तरीकों को छोड़कर कुछ नया आजमाने की कोशिश कीजिए। यह नया तरीका आपको यादाश्ट को बढ़ाने में मददगार होगा, क्योंकि जब भी हम नया करने की कोशिश करते हैं तो हमें आसानी से याद हो जाता है। इसके लिए खाने की नई रेसिपी आजमाए, व्यायाम के नये तरीके आजमाए, अपनी सामान्य दिनचर्या को भी थोड़ा मजेदार कीजिए।

नियमित व्यायाम

शरीर को फिट करने के अलावा अगर आपनी यादाश्ट को बढ़ाना चाहते हैं तो व्यायाम को अपनी दिनचर्या में शामिल



कीजिए। सप्ताह में कम 5-6 दिन व्यायाम करने से दिमाग की कार्यक्षमता पर पड़ता है, इसलिए स्वस्थ और पौष्टिक आहार को सेवन कीजिए। खाने में तजों फल और हरी सब्जियों के साथ ओमेगा-3 फैटी एसिड भी शामिल कीजिए।

दिमागी कसरत करें

अपने बुद्धि बढ़ाने के लिए दिमागी कसरत जरूर कीजिए। अपने मोबाइल में अपने जरूरी नंबर संरक्षित करने के अलावा कुछ जरूरी नंबर को याद करने की कोशिश कीजिए। एक बार नव्य याद करने के लिए सप्ताह बाट इसे दोबारा याद करने की कोशिश कीजिए। इसके बारे में जो घटना हो जाती है और दिमाग की कोशिकाएं भी अधिक सक्रिय हो जाती है।

उत्सुकता है जरूरी

सभी बातों को सामान्य तरीके से लेने के बजाय उत्सुकता से उठें लीजिए। नए विचारों के बारे में जानने के लिए हमेशा उत्सुक रहें, नई जान जाने का जब भी मौका मिले उसे उत्सुक हो साथ स्वीकार कीजिए।

सकारात्मक सोच रखें

दिमागी क्षमता बढ़ाने के लिए सकारात्मक सोच होना बहुत

सुनिता चाहती है। वह काई कपड़ों को देख पाती है और वह काई कपड़ों को नहीं देखती है। इसके अलावा कई शोधों में भी यह बात साबित हो चुकी है कि पढ़ने से तनाव और अवसाद भी दूर होता है।

किताब पढ़ें

किताबें हमारे दिमाग की मूलसे अच्छी दोस्त हैं, किताब पढ़ने से दिमाग की कोशिकाएं अधिक सक्रिय हो जाती हैं। इसके अलावा कई शोधों में भी यह बात साबित हो चुकी है कि पढ़ने से हमारी ताकिंक क्षमता के साथ सोचने की क्षमता भी बढ़ती है।

मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए इंको प्रिंटिंग प्रेस, पोस्ट एवं पीएस : गड़चिक, कटावाडी मस्जिद के पास, कामरूप (मेर्टो), गुवाहाटी-35 से मुद्रित एवं गुडलक प्रिंटिंग शेषंस, हाउस नं. 30, डी. नेत्र पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।

संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमां बेगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : vksitbharatsamacharghy@gmail.com, (सभी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)



सेहत का खजाना है मूँगफली, सर्दियों में जरूर खाएं

हर टूटे रिलेशनशिप को बचाने में मददगार हैं ये टिप्प



दिनप्रतिदिन बदलते लाइफस्टाइल और एडवांस होते समय में आजकल रिस्तों में दरार आना और रिसों का टूटना बहुत ही आम बात हो गई है। बिंगो होने के चलते और अपनी अपनी जिंदगी में व्यस्त होने के चलते दूरी बढ़ने का एक बड़ा कारण साबित हो रहा है। हालांकि रिलेशनशिप में अकर्तर संबंध बनते और बिंगड़ते रहते हैं लेकिन अगर इस बीच आपका पार्टनर आपको इन्होंने कर रखा है तो आपको इन चीज़ को इन्होंने करना चाहिए।

जानिए क्या हैं वो टिप्प:



» यह जानने की कोशिश करें कि आपका पार्टनर किस बजह से आपको इन्होंने कर रखा है, ताकि आप अपने रिसों को लेकर कोई सही नियम ले सकें। ध्यान रखें रिसों में एक दूसरे पर भरोसा जाते रहना बहुत जरूरी होता है।

» अक्सर बातचीत करने में एक न्युनिकेशन गैर आ रहा है तो आप बातचीत का सिलसिला जारी रखें। कॉल, वैट, मेल और हर प्रकार से दूर रहकर भी एक दूसरे जुड़े रहें। अपनी बात से अपने यार को जाहिर करते रहें।

» इस बात का ध्यान रखें होशी ही फैट और बालों के बीच जारी रहते हैं। इसके अपना अपने रिसों के लिए खत्म करते हैं।

» कॉमी-कॉमी आपका पार्टनर किसी बात को लेकर परेशान होता है। इसलिए अकेले समय बिताना प्रदर्शन होता है। इसे में उनको कुछ समय कुछ समय अंकेता रखने दें।

» कॉमी भी रिसों में, समान करना जारी रखें, तो यह रिसों ने जिस बात को ध्यान रखते हैं या उन्हीं गिरते हैं, तो याद रखें ये ज्यादा दिन ही चलने वाला। यह वसर महावृष्टि है कि रिसों को टीके से निभाने के लिए एक दूसरे का समान करना बहुत जरूरी है। एक दूसरे लोगों की नजर में गिराना या पालिक पैलेस में एक दूसरे का अपमान करना आपके लिए हमेशा के लिए खत्म कर सकता है।

» आपकी हर कोशिश के बावजूद अगर आपका पार्टनर आपके साथ रिलेशनशिप में नहीं रहना चाहता, तो आप दोनों के लिए यही अच्छा होगा कि आप उसे जाने दें। रिसों क