

CLASSIFIED

For all kinds of
classified
advertisements
please contact

97070-14771
86382-00107

MURTI AVAILABLE

Available all kinds of
Marble & White Metal
Murties, Ganesh Laxmi,
Radha Krishna, Bishnu-
Laxmi, Hanuman, Maa
Durga, Saraswati,
Shivling, Nandi etc.
ARTICLE WORLD, S-
29, 2nd Floor, Shoppers
Point, Fancy Bazar,
Guwahati-01, Ph. :
94350-48866,
94018-06952

**फकीराग्राम राम कृष्ण
सेवा आश्रम में मनायी
गई विवेकानंद की जयंती**

कोकराङ्गार (हिंस)। कोकराङ्गार जिले के फकीराग्राम राम कृष्ण सेवा आश्रम में आज विभिन्न रांगांग कार्यक्रमों के साथ स्वामी विवेकानंद की जयंती विश्व युवा दिवस के रूप में मनाई गई। इस अवसर पर सुबह सर्वप्रथम राम कृष्ण सेवा आश्रम से आश्रम के अध्यक्ष विश्वजीत कृष्ण और सचिव दिपास्थीष पाल के नेतृत्व में विवेकानंद की जयंती पर एक स्वामी निकली गई जो फकीराग्राम के विभिन्न अंचलों से होते हुए राम कृष्ण सेवा आश्रम में पहुंचकर संपन्न हुई। इसके पश्चात स्वामी विवेकानंद की तस्वीर के सामने दीप जलाकर पूज्यांजलि अर्पित की गई। दोपहर के समय राम कृष्ण सेवा आश्रम के प्रांगण में स्वामी विवेकानंद की जयंती और विश्व युवा दिवस पर एक चित्रकला प्रतियोगिता के साथ-साथ विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसमें फकीराग्राम के विभिन्न स्कूलों के छात्रों और स्थानीय बच्चों ने हिस्सा लिया। लाल



द्वाका। बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के खिलाफ कट्टरपक्षीय हमले फिर से बढ़ गए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। करोब एक पखवाड़े बाद, कट्टरपक्षीयों ने छह मंदिरों को निशाना बनाया। यह हमले चाटांगा के हिंदूजारी क्षेत्र, कॉर्क्स बाजार और लाल मोनिहाट में हुए हैं। इसके अलावा, हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। चाटांगा के द्वारांगी में माहौलों में डैक्टीरों द्वारा हमले हुए हैं। इनमें मां विश्वविद्यालय काली मंदिर में हिंदू समुदाय के लोटपाट हुई है, जिसमें गोपनीय और पूजन समाजीली लूटी है, साथ ही सत्यानारायण सेवा आश्रम, मां मांगधर्मशरी मंदिर और जगबंधु आश्रम में भी चोरों की घटनाएं हुई हैं। इसके अलावा, कट्टरपक्षीय हिंदू समुदाय के खिलाफ अन्य हिंसक घटनाएं भी सामने आई हैं। इनमें से एक घटना में पूर्व कॉलेज शिक्षक दिलोप कुमार रोय (71) जो उनके घर में घुसकर हत्या नहीं बचा है। इन मामलों में युविलिस की निविक्रिया सबलात उठाती है। चाटांगा में 26 वर्षीय व्यवसायी सुदेव

ने जबरन इस्तीफा देने पर मजबूर किया।

यह कदम धार्मिक धृणा से प्रेरित बनाया जा रहा है। बांग्लादेश दिन-दौर-ईसाई एकता के अनुसार, 1,234 घटनाएं राजनीति से प्रेरित थीं और केवल 20 घटनाएं सांप्रदायिक कुमार नाथ ने आरोप लगाया है कि बांग्लादेश की यूनिस सकारा कट्टरपक्षीयों को यूनिस देश संरक्षण दे रही है। उनका कहना है कि अल्पसंख्यकों के खिलाफ हो रहे हमले भी थे। रिपोर्ट के अनुसार, 1,234 घटनाएं राजनीति से नेशनल विद्यार्थीयों और सांप्रदायिक श्रीं। पुलिस का दावा है कि 115 मामलों में 100 से अधिक आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है, लेकिन इस पर कई लोग सबाल उठा रहे हैं कि पुलिस ने सेकड़ों रोकने में सकारा की विफलता इसे सारिंग करती है। नन ने हठ भी कहा कि बांग्लादेश में हिंदू और अन्य अल्पसंख्यकों के खिलाफ हमले नहीं बचा है और अल्पसंख्यक समुदायों के घरों और व्यापारिक प्रतिष्ठानों पर हमले भी थे। रिपोर्ट के अनुसार, 1,234 घटनाएं राजनीति से नेशनल विद्यार्थीयों और सांप्रदायिक श्रीं। पुलिस का दावा है कि 115 मामलों में 100 से अधिक आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है, लेकिन इस पर कई लोग सबाल उठा रहे हैं कि पुलिस ने सेकड़ों रोकने में सकारा की विफलता इसे सारिंग करती है। नन ने हठ भी कहा कि बांग्लादेश में हिंदू और अन्य अल्पसंख्यकों के खिलाफ हमले नहीं बचा है और अल्पसंख्यक का उद्दर्श्य प्रचायत सामाजिक कार्यक्रमों गोपाल चंद्र दास करेंगे। सकारा और पुलिस की निष्क्रियता ने इन समुदायों के लिए सुरक्षा संकट पैदा कर दिया है। कट्टरपक्षीयों की बढ़ती ताकत और उनकी विद्यार्थीयों की बढ़ती ताकत और उनकी सांप्रदायिक पुलिस के बीच हुए अधिकांश हमले नहीं रोक रहे हैं, और अन्य घटनाओं में 1,769 हमले जलाया गया है। इसी दिन गुवाहाटी के दो द्वारांगीमें समिति गुवाहाटी भोगाली विहू जलपान विवरित किए जाएंगे।

शिलुपुखुरी में भोगाली बिहू उत्सव की तैयारी

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी भोगाली विहू उत्सव समिति आगामी 14 जनवरी को गुवाहाटी के शिलुपुखुरी काली मंदिर खेल मैदान में विभिन्न कार्यक्रमों के साथ भोगाली बिहू उत्सव मनाएगी। इसके मद्देनजर आज गुवाहाटी भोगाली बिहू उत्सव समिति की हड्डी पर यात्रा बिहू कुमार शर्मा की स्पृहि में चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता तीन वर्गों में आयोजित की गई। शिलुपुखुरी सार्वजनिक नामधार में आयोजित चित्रकला प्रतियोगिता में लगभग सौ प्रतियोगियों ने भाग लिया। चित्रकला प्रतियोगिता का विविधता उत्तरांत भाषाप्रद प्रमाद चंद्र भट्टाचार्य ने किया। हर साल की तरह इस साल भी समिति पहले बिहू के दिन गुवाहाटी की सांप्रदायिक विविधता उत्तरांत भाषाप्रद प्रमाद चंद्र भट्टाचार्य ने आयोजित किया। हर साल भी विहू भोगाली बिहू उत्सव का उद्दर्श्य प्रचायत सामाजिक कार्यक्रमों गोपाल चंद्र दास करेंगे। संस्मरण में भीजी को आधिकारिक तौर पर प्रचायत सामाजिक कार्यक्रम तौर पर विवरित किया जाएगा। इसी दिन गुवाहाटी के दो द्वारांगीमें समिति गुवाहाटी भोगाली बिहू जलपान विवरित किए जाएंगे।

बांग्लादेश में फिर अल्पसंख्यकों पर अत्याचार

कट्टरपक्षीयों के छह मंदिरों पर हमले व लूटपाट, दो हिंदुओं की हत्या

द्वाका। बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के खिलाफ कट्टरपक्षीय हमले फिर से बढ़ गए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। करोब एक पखवाड़े बाद, कट्टरपक्षीयों ने छह मंदिरों को निशाना बनाया। यह हमले चाटांगा के हिंदूजारी क्षेत्र, कॉर्क्स बाजार और लाल मोनिहाट में हुए हैं। इसके अलावा, हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश के हिंदूजारी क्षेत्रों में हिंदू समुदाय के खिलाफ अल्पसंख्यकों के छह मंदिरों पर हमले हुए हैं, जिसमें दिनों में दहशत का माहौल पैदा हो गया है। इनके अलावा, बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के लोगों को भी हिंसा का शिकार बनाया गया है, जिसमें हत्या और अपराधों की घटनाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा, बांग्लादेश क



गुवाहाटी/आसपास

सोमवार, 13 जनवरी, 2025

भोगाली बिहू के अवसर पर सतिया में 100 फीट लंबी नाव के आकार का मेजी घर बना आकर्षण का केंद्र

विश्वनाथ (हिंस)। हॉटेल्स और उगम से भरपूर असम का प्रसिद्ध त्योहार भोगाली बिहू बस दस्तक देने वाला है। इस अवसर पर सतिया के सतियार्थी गांव के लोगों ने मिलकर एक अंडोखी रचना प्रस्तुत की है। गोवाली ने भोगाली क्षेत्र में 100 फीट लंबी नाव के आकार का एक भव्य मेजी घर बैठवार किया है, जो अब सबके बीच बुजुर्ग, माहिलाएँ, युवा और बच्चे, सभी ने मिलकर इस अंडोखी मेजी घर को बनाने में अपना योगदान दिया। यह मेजी घर भोगाली बिहू की रात, जिसे उरुक कहा जाता है, पर सामाजिक भोज के लिए पूरी तरह तैयार है। केवल मेजी घर ही नहीं, केवल ग्रामीणों ने असमिया संस्कृत की कोरिंग की है। नारे (पुआल) से बनी विभिन्न कलाकृतियां और दृश्य असम की समृद्ध परंपरा की बृहत् खुलासा की दृश्य, पतलों (बांस के जाल) से मछली पकड़ने की प्रक्रिया और बोटोकल पत्ती (किंगफिशर) द्वारा मछली पकड़ने की दृश्य बड़ी ही खुलासाती से दर्शाया गया है। करीब पढ़द दिनों की कड़ी मेहमान के बाद गोवाली लोगों ने इस अंडोखी नाव के आकार वाले जीवंत योगदान पूरा कर लिया। यह मेजी घर न केवल बिहू उत्सव के विशेष बनाने वाला है, बल्कि स्थानीय लोगों और आंतरिक लोगों के बीच बोलावाला गांव का यह प्रसामान बिहू के उत्पाद की एक नया आयाम देने वाला है और असमिया संकृति की समृद्ध परंपरा का बेहतरीन उदाहरण प्रस्तुत करता है।



पूसीरे की आरपीएफ ने अठारह बांग्लादेशी नागरिकों को पकड़ा

पिछले महीने 90 नाबालिगों और दो महिलाओं का किया उद्धार

गुवाहाटी (हिंस)। पूर्वोत्तर सीमा रेलवे (पूर्वोत्तर) की रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) ने दिसंबर, 2024 में चलाया गए अलग-अलग अभियानों में अगरतला रेलवे स्टेशन पर 18 बांग्लादेशी नागरिकों और एक एजेंट को पकड़ा। इसके अलावा, आरपीएफ ने उक्त महीने के दौरान पूर्वोत्तर के विभिन्न स्टेशनों से 90 नाबालिगों और 02 महिलाओं का उद्धार किया। बाद में उद्धार किए गए नाबालिगों को संवर्धित अधिकारियों को संपादित की रात, जिसे उरुक कहा जाता है, पर सामाजिक भोज के लिए बोर्ड रेलवे स्टेशन पर मछली पकड़ने की क्रिया और बोटोकल पत्ती (किंगफिशर) द्वारा मछली पकड़ने की दृश्य बड़ी ही खुलासाती से दर्शाया गया है। करीब पढ़द दिनों की कड़ी मेहमान के बाद गोवाली लोगों ने इस अंडोखी नाव के आकार वाले जीवंत योगदान पूरा कर लिया। यह मेजी घर न केवल बिहू उत्सव के विशेष बनाने वाला है, बल्कि स्थानीय लोगों और आंतरिक लोगों के बीच बोलावाला गांव का यह प्रसामान बिहू के उत्पाद की एक नया आयाम देने वाला है और असमिया संकृति की समृद्ध परंपरा का बेहतरीन उदाहरण प्रस्तुत करता है।



नियमित जांच की। जांच के दौरान उहोंने तीन बांग्लादेशी नागरिकों को सांप दिया गया। पूर्वोत्तर के सुख जनसंघकर्ता कोर्पसल किशोर राम ने आगे की कानूनी कार्रवाई के लिए संबंधित अधिकारियों को सांप दिया गया। 19 दिसंबर, 2024 को एक अन्य घटना में, गुवाहाटी की आरपीएफ और जीआरपी टीम तथा बदरपुर एसआईबी की टीम ने संयुक्त रूप से अगरतला रेलवे स्टेशन पर

कामाख्या रेलवे स्टेशन पर नियमित जांच की। जांच के दौरान, उनलोगों ने कामाख्या रेलवे स्टेशन से भागे हुए तीन नाबालिगों को उद्धार किया। बाद में, नाबालिगों के आवासिक लिङ्गों को सुरक्षित अभियान के बाद उनलोगों को सुरक्षित अभियान के लिए उपर्युक्त भावना की जाएगी। उद्धार किया गया था। इसके अलावा, पूर्वोत्तर की आरपीएफ और जीआरपी टीम ने एक अन्य घटना में गुवाहाटी की टीम और कामाख्या की आरपीएफ टीम 300 से अधिक अवैध प्रवासियों को पकड़ा।

चोरी में शामिल नगांव मेडिकल कॉलेज के दो छात्र गिरफ्तार



नगांव (हिंस)। नगांव जिले में चोरी की घटनाएं लगातार बढ़ रही हैं, जिससे स्थानीय लोग चिंतित हैं। इस बारे में चोरी की घटना नांगांव मेडिकल कॉलेज में हुई है, जिसमें कॉलेज के दो छात्रों की संलिप्तता ने सभी को हैरान कर दिया है। पुलिस ने गवर्नर को बताया कि नांगांव मेडिकल कॉलेज के दो छात्र अभियानी चंद और मोहम्मद आशिक ने कॉलेज से 7 डेस्कटॉप और 7 सूपीय चारों की आरपीएफ ने 906-01 बीक्यू-9721 नंबर के बाहन में ले जाए समय कॉलेज में तैनात पुलिस ने छात्रों को रोप हाथ पकड़ लिया। पुलिस ने चोरी के सामान और बाहन के साथ बाहन चालक को पकड़ लिया। पकड़े गए छात्रों में से अभियानी चंद सिलचर का निवासी है और दूसरे छात्र मोहम्मद आशिक का घर नगांव जिले के जुरिया में है। अभियानी चंद सेकेंड सेमेस्टर का छात्र है, जबकि मोहम्मद आशिक फर्स्ट सेमेस्टर में पढ़ाव कर रहा है। बाहन चालक का नाम नाजिमुद्दीन है, जिसे भी प्रियतानी और राजकीय अवैध प्रवासियों को उद्धार किया गया। छात्रों द्वारा कोई गई इस चोरी की राजीव गांधी ने भेजी गई। पुलिस को एक अवैध प्रवासियों को उद्धार किया गया। इसके अलावा, पूर्वोत्तर की आरपीएफ और जीआरपी टीम तथा बदरपुर एसआईबी की टीम ने एक अन्य घटना में गुवाहाटी की टीम और कामाख्या की टीम ने एक अन्य घटना में गुवाहाटी की टीम और कामाख्या की टीम 300 से अधिक अवैध प्रवासियों को पकड़ा।

विधायक खीराम नार्जीरी ने कई मुख्यमंत्री पक्की सड़क निर्माण योजना का किया शिलान्यास



कोकराजाड़ (विभास)। कोकराजाड़ पश्चिम जनजातीय निर्वाचन क्षेत्र के विधायक रविराम नार्जीरी ने आज विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत शक्ति आश्रम, चिथिला और भौगोली आंतरिक लोगों से नियुक्ति, लोगों से नियुक्ति, आश्रम बाजार तीन अली से नियुक्ति, लोगों से जगाई और भौगोली मंदरपाड़ा से मध्य कच्चाकाटा तक सड़क निर्माण कार्यों की आधारशास्त्र रखाया करोड़ों की लगाए दें यह सड़क निर्माण का काम किया।

नवनियुक्त भाजपा अध्यक्ष असीम दास ने संभाला पदभार

सांसद और विधायक भाजपा जिला कार्यालय में स्वागत समारोह में शामिल हुए

विश्वनाथ (विभास)। विश्वनाथ जिले के नवनियुक्त भाजपा अध्यक्ष असीम दास ने पदभार संभाला, सांसद और विधायक भाजपा जिला कार्यालय में स्वागत समारोह में शामिल हुए। असीम दास जो अपने दिनों से गैर-राजनीतिक क्षेत्र में शामिल रहे बिश्वनाथ जिला भाजपा अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया गया था। भारतीय जनता पार्टी में सेवा दे चुके असीम दास ने विश्वनाथ जिला भाजपा अध्यक्ष नियुक्त होने के बाद भाजपा के बिश्वनाथ जिला कार्यालय में कार्यभार संभाला। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने विश्वनाथ जिला कार्यालय में आयोजित नवनियुक्ति अध्यक्ष के दायित्व के द्वारा ग्राहण कार्यक्रम का आयोजन किया। फिर इंडिया सूर्योदय के अनुरूप और पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में जीवंत कार्यक्रम के लिए रेलवे कार्यक्रम की तरीकी से जीवंत कार्यक्रम के अनुरूप रेलवे स्टेशनों के साथ सुवर्ण रेलवे में नियुक्त किया गया था। भारतीय जनता पार्टी में सेवा दे चुके असीम दास ने विश्वनाथ जिला भाजपा अध्यक्ष के द्वारा ग्राहण कार्यक्रम का आयोजन किया। रेलवे कार्यक्रम की शुरुआत स्वामी विवेकानन्द के तर्फ से जीवंत कार्यक्रम के अधिकारियों और स्कूल के छात्रों के आदर्शों और पूर्णांजलि अधिकारी करके गई। मुख्य अतिथि के रूप में एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों और एनएफ रेलवे स्टेशनों के साथ एनएफ रेलवे स्टेशनों के अधिकारियों ने स्वामी विवेकानन्द के अध्यक्ष के अनुसरण करते हुए युवाओं को आगे बढ़ना चाहिए। साथ ही उहोंने इस कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए रेलवे नेतृत्व के अधिकारियों ने अपने संबोधन में कहा कि जीवंत कार्यक्रम के आदर्शों और शिक्षाओं का अनुसरण करते हुए युवाओं को आगे बढ़ना चाहिए। इसके अलावा, एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों ने एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों और एनएफ रेलवे स्टेशनों के अधिकारियों के अध्यक्ष के अध्यक्ष प्रसिद्ध एथलीट एवं एनएफ रेलवे प्रेसिडेंट के लिए एक अवैध प्रवासियों के बीच बोलावाला गया। इसके अलावा, साथ ही उपर्युक्त भावना के लिए एक अवैध प्रवासियों के बीच बोलावाला गया। इसके अलावा, एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों ने एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों और एनएफ रेलवे स्टेशनों के अधिकारियों के अध्यक्ष के अध्यक्ष प्रसिद्ध एथलीट एवं एनएफ रेलवे प्रेसिडेंट के लिए एक अवैध प्रवासियों के बीच बोलावाला गया। इसके अलावा, एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों ने एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों और एनएफ रेलवे स्टेशनों के अधिकारियों के अध्यक्ष के अध्यक्ष प्रसिद्ध एथलीट एवं एनएफ रेलवे प्रेसिडेंट के लिए एक अवैध प्रवासियों के बीच बोलावाला गया। इसके अलावा, एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों ने एनएफ रेलवे के मुख्य अधिकारियों और एनएफ रेलवे स्टेशनों के अधिकारियों के अध्यक्ष के अध्यक्ष प्रसिद्ध एथलीट एवं एनएफ रेलवे प्रेसिडेंट के लिए एक अवैध प्रवासियों के बीच बो

**एसकेएम की मांग, प्रधानमंत्री
करें किसानों के मुद्दे पर बैठक
पातड़ा में आज होगी किसान संगठनों की साझा बैठक**

एसपा न दारागा समत
तीन पुलिसकर्मियो को
किया सस्पेंड

पूर्वी चंपारण (हिंस)। जिले के रघुनाथपुर थाना के हाजत में बंदी के आत्महत्या के मामले में एसपी स्वर्ण प्रभात ने एक दारोगा समेत तीन पुलिसकर्मियों को सस्पेंड कर दिया है, जिसके बाद में कार्य में लापरवाही बरतने वाले पुलिसकर्मियों में हड़कंप व्याप्त है। उल्लेखनीय है कि बीते 5 जनवरी को रघुनाथपुर थाना के हाजत में बंद कैदी मुना साह ने फंदा लगा आत्महत्या कर ली, जिसकी जांच सदर डीएसपी जितेश पांडेय ने की। जांच में कैदी की आत्महत्या में ड्यूटी में तैनात पुलिसकर्मियों के लापरवाही सामने आई है, जिसके बाद एसपी ने रघुनाथपुर थाना के दारोगा भीम सिंह, ओडी पदाधिकारी नंदीनी कुमारी और हाजत ड्यूटी पर तैनात चौकीदार आलोक कुमार को निलंबित कर दिया है। साथ ही उह्नें तीन दिन के अंदर अपना स्पष्टीकरण देने को कहा है। एसपी ने बताया कि काम में लापरवाही बरतने वाले पुलिसकर्मियों को किसी भी हालत में छोड़ा नहीं जाएगा।



तुरंत बैकैट करेंगी और कृषि विपणन पर राष्ट्रीय नीति रूपरेखा की प्रतियां जलाकर विरोध करने का आवान करेंगी। इस कार्यक्रम की तरीखें राज्य कार्यकारिणी द्वारा घोषित की जाएंगी एसकेएम ने किसान संगठनों के साथ चर्चा और किसान नेता जगजीत सिंह डल्लेवाल के जीवन की रक्षा न कर

मुख्यमंत्री रोजगार उत्सव : चिकित्सा मंत्री गजेंद्र सिंह खीरसर की मौजूदगी में 323 युवाओं को मिले नियुक्ति पत्र



बीकानेर (हिंस)। मुख्यमंत्री रोजगार उत्सव के राज्य स्तरीय समारोह का आयोजन रविवार को जयपुर के बिड़ला ऑडिटोरियम में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के मुख्य आतिथ्य में हुआ। इस दौरान 13 हजार से अधिक युवाओं को सरकारी नौकरी के नियुक्ति पत्र सौंपे गए। मुख्यमंत्री ने 31 हजार करोड़ रुपए की लागत से 76 हजार से अधिक विकास कार्यों का लोकार्पण और शिलान्यास भी किया। बीकानेर जिले में इस कार्यक्रम का सीधा प्रसारण रवंद्र रंगमंच पर किया गया, जहां चिकित्सा मंत्री एवं जिला प्रभारी मंत्री गजेंद्र सिंह खींचवसर ने कार्यक्रम का शुभांभ किया। दीप प्रज्वलन और स्वामी विवेकानन्द के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। जिला कलेक्टर नम्रता वृष्णि ने बताया कि वित्त विभाग, गृह विभाग, चिकित्सा विभाग और अन्य विभागों के कुल 323 युवाओं को इस अवसर पर नियुक्ति पत्र प्रदान किए गए। प्रभारी मंत्री और अन्य अतिथियों ने नवनियुक्त कर्मियों को शुभकामनाएं दीं और लोक सेवक के रूप में अपने दायित्वों को गंभीरता से निभाने का आह्वान किया। कोलायत विधायक अंशुमान सिंह भाटी ने मुख्यमंत्री से संवाद करते हुए कोलायत के 220 केवी जीएसएस के कार्य शुभारंभ पर आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि यह परियोजना नलकूर्मों से जल आपूर्ति, कृषि, और उद्योगों के लिए बेहद लाभदायक सिद्ध होगी। भाटी ने कोलायत को मिली 750 करोड़ रुपए की सौगातों के लिए भी मुख्यमंत्री का धन्यवाद दिया। कार्यक्रम में बीकानेर (पूर्व) विधायक सिद्धि कुमारी, श्रीदूङगरगढ़ विधायक ताराचंद सारस्वत, पुलिस अधीक्षक कावेंद्र सामगर, नगर निगम आयुक्त मयंक मनीष, बीकानेर विकास प्राधिकरण सचिव अपर्णा गुप्ता, जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी सोहन लाल और अन्य प्रशासनिक अधिकारी मौजूद रहे।

किसी से छिपे नहीं बादल परिवार व पार्टी
नेताओं के गुनाह : बलजीत सिंह दादूवाल

हिसार (हस)। हारियाणा में खुगुरुद्वारा प्रबंधक कमटा के धम प्रचार प्रमुख व शिरोमणि अकाली दल आजाद के प्रधान जत्थेदार बलजीत सिंह दादूवाल ने कहा है कि अकाली दल बादल की वर्षों से चली आ रही सिख विरोधी नीतियों पर लगाम जरूरी है। इसके लिए 19 जनवरी को हरियाणा सिख प्रबंधक कमेटी के लिए होने वाले चुनावों में उनकी पार्टी के उम्मीदवारों को भारी बहुमत से कामयाब बनाए। इन चुनावों में बादल ग्रुप के सहयोगी नलवी, झिंडा व पंथक ग्रुप के नाम से अलग-अलग ग्रुप बनाकर चुनाव मैदान में हैं। बलजीत सिंह दादूवाल गविवार को श्री गुरुद्वारा सिंह सभा, नागरी गेट में पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। वे चुनावों के सम्बंध में हरियाणा का दौरा कर रहे हैं। जत्थेदार बलजीत सिंह दादूवाल ने कहा कि कई वर्षों तक अकाली दल की पंजाब सरकार से लड़ाई लड़ते हुए मुकदमों को झेलने, जेलों में जाने तथा सुप्रीम कोर्ट से लड़ाई जीतने के बाद प्रदेश की भाजपा सरकार ने हरियाणा सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी का अलग चुनाव करवाने की उनकी पुरानी मांग को पूरा किया है। उन्होंने कहा कि हरियाणा में लगभग चार लाख वोटर हैं जो 40 वार्डों से 40 प्रतिनिधियों का चयन करने का काम करेंगे। हिसार के 29 नंबर वार्ड से सरदार हरपाल सिंह दर्द (गोल्डी वीरजी) को पार्टी प्रत्याशी बनाया गया है। हिसार के वार्ड में लगभग 6500 वोट हैं। सरदार हरपाल सिंह दर्दी श्रीगुरुद्वारा सिंह सभा, नागरी गेट हिसार के उपप्रधान हैं। दादूवाल ने हरपाल सिंह दर्द को उनके चुनाव निशान रेल का इंजन पर चोट देकर भारी मर्तों से जिताने की अपील की और कहा कि अकाली दल बादल ग्रुप ने हरियाणा में आकर अपने मोहरे खड़े किए हैं जिनका कोई वजूद नहीं है।

मनुस्मृति जलाने का प्रकरण : जेल गए बीएचयू के छात्र छात्राओं ने आपबीती सुनाई

वाराणसी (हिंस)। काशी हिंदू विश्वविद्यालय (बीएचयू) परिसर में बीते वर्ष के 25 दिसम्बर को मनुस्मृति जलाने की कोशिश में भगतसिंह स्टूडेंट्स मोर्चा से जुड़े गिरफ्तार 13 विद्यार्थियों की जेल से रिहाई हो गई है। पूरे प्रकरण को लेकर रविवार को मोर्चा के पदाधिकारियों के साथ जेल गए सभी छात्र छात्राओं ने मीडिया को अपनी आपवाती सुनाई। उन्होंने बताया कि बीएचयू सुरक्षाकर्मियों ने उनके साथ हाथापाई की और गालियां दी। फिर प्रांकटोरियल बोर्ड की आॅफिस में उन्हें कई घंटे रखा गया। जेल में भी व्यवस्था पूरी तरह से भ्रष्ट है। एक सेल में जहां 50 लोग ठीक से सो नहीं सकते हैं वहां 200 के करीब लोगों को रखा गया है। अगर पैसे हैं तो जेल में सारी सुविधाएं मिलेंगी। लेकिन अगर पैसे नहीं हैं तो वहां मानसिक रूप से हर पल प्रताड़ित किया जाता है। गोलघर स्थित पराड़कर भवन में आयोजित पत्रकार वार्ता के दौरान नागरिक समाज के साथ गिरफ्तार छात्रों के अधिवक्ता ने भी अपनी बात रखी।



लगाया कि बीएचयू में मनुस्मृति दहन दिवस पर चर्चा करने के कारण मोर्चा से जुड़े 13 विद्यार्थियों जिसमें तीन छात्राएं भी शामिल रही को फर्जी व घट्यंत्रकारी तरीके से गंभीर धाराओं में गिरफ्तार कर जेल में डाल दिया गया। लगभग 16 दिन बाद जेल से सभी 13 छात्र छात्राओं की गिरफ्तारी पूरी तरह से गैरकानूनी था, इनकी हिरासत गैरकानूनी थी और गैर कानूनी तरीके से ही जेल भी भेज दिया। गिरफ्तारी के समय सुप्रीम कोर्ट और मानवाधिकार के गाइड लाइंस का पूरी तरह से उल्लंघन किया गया। तीन लड़कियों को 25 दिसंबर की शाम को ही

इस परी गैरकानूनी गिरफ्तारी में लिपि सकर्मियों के खिलाफ कार्रवाई की प्रक्रिया की जाएगी। संगठन की अध्यक्ष आकांक्षा द ने कहा कि भगतसिंह स्टूडेंट्स मोर्चा ने 10 सालों से बीएचयू में लोकतांत्रिक कारों के लिए और बीएचयू प्रशासन की नीतियों के खिलाफ लड़ा रहा है। आरोपित किपछले साल जब आईआईटी बीएचयू के छात्रों के साथ हुए गैंगरेप के आरोपियों व विश्वविद्यालय और जिला प्रशासन संरक्षण था। तब पीड़ितों को न्याय दिलाने वे मुखर होकर मोर्चा ने संघर्ष किया था। तरीनों दोषियों की गिरफ्तारी हुई थी इक समाज के एसपी राय ने कहा कि आवश्यक में लोकतंत्र का गता धोंटा जा रहा है मनुस्मृति पर शोध करने के लिए विद्यालय फेलोशिप दे रहा, तो उस विद्यालय में इस विषय पर चर्चा करना कैसे हो गया। यह विश्वविद्यालय और पुलिस

महाकुंभ : स्वामी विवेकानंद के जन्मदिवस पर नेत्र कुंभ का हुआ शुभारंभ

महाकुंभ नगर (हिंस)। कुंभ नगर के सेक्टर 6 स्थित बजरंग दास मार्ग पर रविवार को नेत्र कुंभ में स्वामी विवेकानन्द के जन्म दिवस पर युवा दिवस का आगाज धूमधाम से हुआ। इस अवसर पर नेत्र कुंभ का विधिवत शुभारभ सक्षम का राष्ट्रीय संगठन मंत्री चंद्रशेखर ने किया। उन्होंने उपस्थित चिकित्सकों एवं सेवा कार्य में लगे कार्यकर्ताओं से कहा कि स्वामी विवेकानन्द के आर्शी से हमें प्रेरणा लेनी चाहिए। हर निर्धन मनुष्य में नारायण का स्वरूप देखना चाहिए। नेत्र कुंभ का आयोजन मानव के रूप में नारायण की सेवा का एक प्रयास है। इस अवसर पर सैकड़ों लोगों ने संकल्प लिया कि वे जीवन पर्यंत गरीबों की सेवा करेंगे। नेत्र कुंभ परिसर के संगोष्ठी सभागार में आयोजित समारोह में सक्षम का राष्ट्रीय संगठन मंत्री ने कहा कि समय आ गया है कि हम समाज के अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति की सेवा करें। उनके जीवन में रोशनी लाएं। नेत्र कुंभ के माध्यम से पांच लाख नेत्र रोगियों के जीवन में रोशनी आएगी। वे सामान्य जीवन जी सकेंगे। खासकर बुजुर्गों के लिए यह बहुत महत्वपूर्ण है। आखिंगों की रोशनी लौटें से उनका आत्मविश्वास और अधिक

पप्प यादव का बिहार बंद रहा सफल, जाप कार्यकर्ताओं ने सड़क पर प्रदर्शन किया

सहरसा (हिंस)। पूर्णिया के सांसद राजेश रंजन उर्फ पप्पू यादव के आह्वान पर रविवार को बिहार बंद कराया गया। सांसद के आह्वान पर फिर एकबार बिहार बंद कराने के लिए सांसद के समर्थक सड़क पर उतरे। पिछली बार बिहार बंद के दौरान सड़क एवं रेल मार्ग पर उत्तरकर समर्थकों ने प्रदर्शन किया था। ट्रेन एवं वाहनों के परिचालन को बाधित किया था। बीपीएससी अभ्यर्थियों की मांग के समर्थन में यह बंद आहूत किया गया। पप्पू यादव ने विवेकानन्द जयंती एवं युवा दिवस पर युवाओं के लिए ये बंद कराने का फैसला लिया है, जिसका सहरसा में भी व्यापक असर दिखा। पप्पू यादव के समर्थक झंडा बैनर लेकर सड़क पर उतरे। माइकिंग करके बिहार बंद को सफल बनाने की अपील की। इस दौरान समर्थकों ने सड़क पर आगजनी का जमकर प्रदर्शन किया। रेल सरकार के खिलाफ जमकर रन की। इस दौरान वाहन आवाजाही प्रभावित रही। जिला मुख्यालय के शिवपुरी थाना चौक, शंकर चौक, चौक, रिफ्यूजी कॉलोनी, पट्टी, गांधी पथ, वीर कुंवर चौक होते हुए शहर को बंद युवा शक्ति के कार्यक्रमों में बढ़-चढ़कर भागीदारी दें पूर्व जिलाध्यक्ष रंजन यादव कि सांसद पप्पू यादव के पर छात्रों के हित में बिहार तहत आज सहरसा भी बंद गया। बंदी पूरी तरह से सप्त शांति पूर्ण तरीके से पूरे छात्र, युवा शक्ति के कार्यक्रमों नेतृत्व में बंदी किया गया। कहा कि प्रदेश में प्रतियोगिता

A photograph showing five men standing outdoors in what appears to be a busy street or market area. From left to right: a man in a light green shirt and yellow scarf; a man in an orange vest over a white shirt; a man in a maroon jacket with his right arm raised; a man in a maroon jacket over a white shirt; and a man in a grey jacket and glasses. They are positioned in front of a motorcycle. The background features several colorful buildings with various signs, including "Rupa" and "Khaana". Other people and vehicles are visible in the distance.

बिना पेपर लिक हो इसके लिए कहा कि यह कोई राजनितिक आयोजित बंद सफल रहा। उन्होंने आदोलन नहीं है। यह बच्चों के

भविष्य के लिए है। युवा शक्ति जिलाध्यक्ष कपिल देव यादव ने कहा कि बीपीएससी परीक्षा रद्द कर पुनः निष्पक्ष परीक्षा कराने, पेपर लीक एवं अनियमितताओं की उच्चस्तरीय जांच की मांग पर छात्रों का समर्थन करते हुए आज सहरसा में बंद किया गया है। आज युवा दिवस पर एकजुट होकर छात्रों के भविष्य के लिए आवाज उठाया गया है। उन्होंने छात्रों के अधिकार एवं न्याय के लिए शहरवासियों के सहयोग के लिए आभार प्रकट किया। शिक्षाविद कमलश्वरी यादव एवं शशीभूषण यादव ने कहा कि यह मामला केवल छात्रों के भविष्य का नहीं। बल्कि हमारी प्रशासनिक प्रणाली की साख एवं पारदर्शिता से जुड़ा है। छात्रों के साथ अन्याय बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। हमारी लड़ाई उनके हक एवं न्याय के लिए जारी रहेगी।

भोगाली बिहू : असम में बहुतायत और सामुदायिक भावना का जश्न

समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और उभावनी प्राकृतिक सुंदरता की भूमि असम एक ऐसे त्योहार का घर है जो अपनी कुछ जड़ों के सार को किसी अन्य की तरह नहीं पकड़ता है भोगाली बिहू। माघ बिहू या भोगाली हुज़ के रूप में भी जान जाता है, यह जीवंत उत्सव फसल के मौसम के अंत का प्रतीक है और बहुतायत, दावत और सामुदायिक बंधन का समय है। आइए, भोगाली बिहू की मोहक दुनिया में जाएं और इस खुशी के त्योहार से जुड़ी परंपराओं और महत्व का पता लगाएं।

बहुतायत का त्योहार : असमिया कैलेंडर के अनुसार, माघ के महीने के दौरान जनवरी के मध्य में भोगाली बिहू मनाया जाता है। चूंकि खेत भरपूर फसल से लदे हुए हैं, इसलिए यह

त्योहार किसानों और ग्रामीणों के लिए खुशी मनाने और प्रकृति

के आशीर्वाद के लिए अपना आभार व्यक्त करने का अवसर है। यह ताजा कटाई वाली फसलों, विशेष रूप से चावल की बहुतायत का जश्न मनाने का समय है, जो असमिया संस्कृति और व्यंजनों में एक विशेष स्थान रखता है।

मेजी और बोनफायर का निर्माण : भोगाली बिहू से जुड़ी एक अनुष्ठी परंपरा मेजी नामक अस्थायी झोपड़ियों का निर्माण है। ये मेजी बांस, फूस और पत्तियों के साथ बनाए जाते हैं, और वे त्योहार के दौरान केंद्र में आते हैं। ऐसा ही एक स्वादिष्ट व्यंजन पिठा है, जो विभिन्न आकारों और स्वादों में तैयार किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के चावल के केक हैं, जिनमें तिल (तिल के बीज चावल का केक), नारिकेल पिठा (नारियल चावल का केक), और सुंग पिठा (बांस की नलियों में पकाया जाने वाला चावल का केक) शामिल हैं। लोग इन मनोरम व्यवरों को पकाने के लिए अलावा के चारों ओर इकट्ठा होते हैं, उन्हें दोस्तों, पड़ोसियों और रिश्तेदारों के साथ साझा करते हैं, समुदाय और एकजुटा की भावना को बढ़ावा देते हैं।

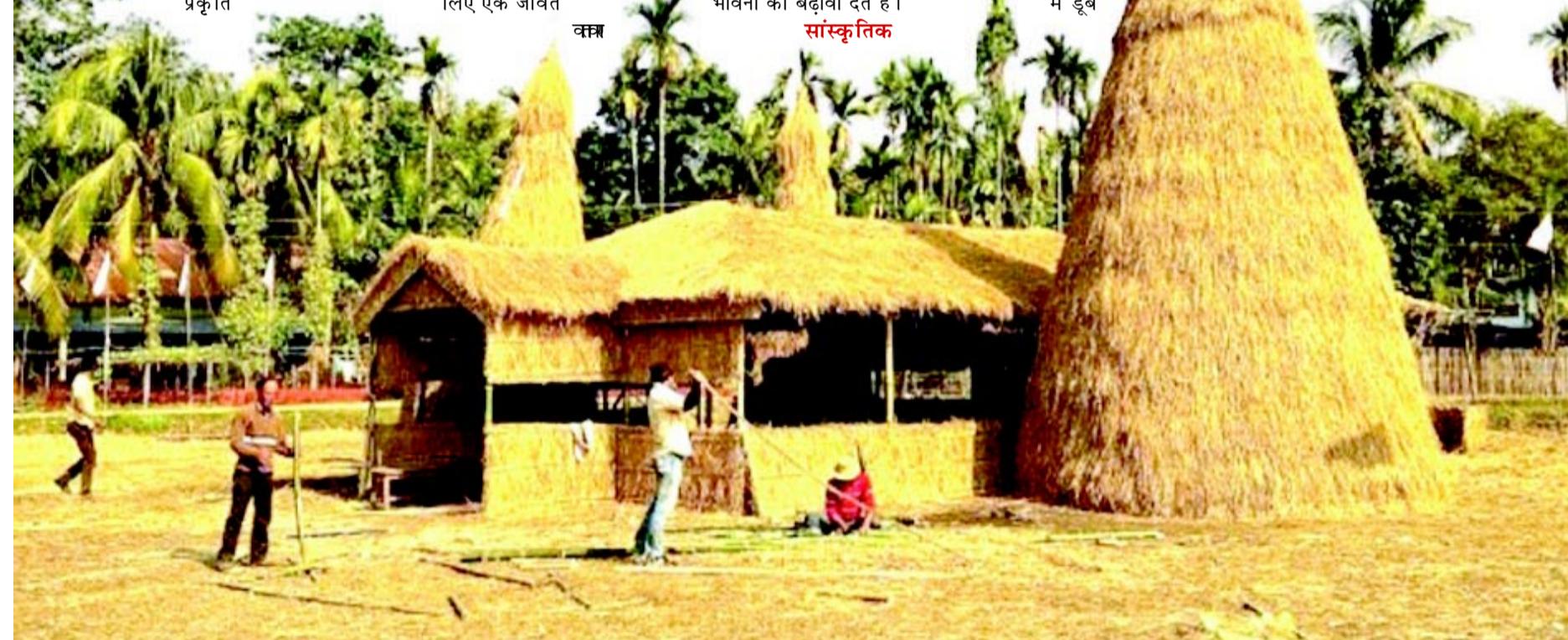
दावत और पारंपरिक व्यंजन : भोगाली बिहू के दावत का पर्याय है, और यह असमिया लोगों के पाक कौशल की दर्शाता है। नए कटे हुए चावल और अन्य स्थानीय सामग्रियों से तैयार पारंपरिक व्यंजन इस त्योहार के दौरान केंद्र में आते हैं। ऐसा ही एक स्वादिष्ट व्यंजन पिठा है, जो विभिन्न आकारों और स्वादों में तैयार किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के चावल के केक हैं, जिनमें तिल (तिल के बीज चावल का केक), नारिकेल पिठा (नारियल चावल का केक), और सुंग पिठा (बांस की नलियों में पकाया जाने वाला चावल का केक) शामिल हैं। लोग इन मनोरम व्यवरों को पकाने के लिए अलावा के चारों ओर इकट्ठा होते हैं, उन्हें दोस्तों, पड़ोसियों और रिश्तेदारों के साथ साझा करते हैं, समुदाय और एकजुटा की भावना को बढ़ावा देते हैं।

सांस्कृतिक

प्रदर्शन और उत्साह : असम में कोई भी उत्सव संगीत, नृत्य और सांस्कृतिक प्रदर्शन के बिना पूरा नहीं होता है, और भोगाली बिहू कोई अपवाह नहीं है। नए कटे हुए चावल और अन्य स्थानीय सामग्रियों से तैयार पारंपरिक व्यंजन इस त्योहार के दौरान केंद्र में आते हैं। ऐसा ही एक स्वादिष्ट व्यंजन पिठा है, जो विभिन्न आकारों और स्वादों में तैयार किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के चावल के केक हैं, जिनमें तिल (तिल के बीज चावल का केक), नारिकेल पिठा (नारियल चावल का केक), और सुंग पिठा (बांस की नलियों में पकाया जाने वाला चावल का केक) शामिल हैं। लोग इन मनोरम व्यवरों को पकाने के लिए अलावा के चारों ओर इकट्ठा होते हैं, उन्हें दोस्तों, पड़ोसियों और रिश्तेदारों के साथ साझा करते हैं, समुदाय और एकजुटा की भावना को बढ़ावा देते हैं।

जाता है। **एकता और सामुदायिक संबंध :** भोगाली बिहू के बीच फसल उत्सव के दावरे से पैर हैं; यह एकता, सद्भाव और सामुदायिक भावना का उत्सव है। यह त्योहार जाति, पंथ और धर्म की बाधाओं को पाप करता है, जो प्रकृति के साथा आशीर्वाद में आनंद लेने के लिए जीवन के सभी क्षेत्रों के लोगों को एक साथ आते हैं। यह असमिया समाज के सामाजिक ताने-बाने को मजबूत करता है, क्योंकि लोग अपने दिल और घरों के एक-दूसरे के लिए खोलते हैं, बधाई, शुभकामनाएं और पाप आनंद करते हैं। भोगाली बिहू की भावना असमिया लोगों के बीच अपनेपन और सोहाई की भावना को बढ़ावा देती है, उन्हें उनके परस्पर संबंध और सामृद्धि उत्सव की शक्ति की ओर दिलाती है।

उत्सव की शक्ति की ओर दिलाती है। **हाड़ियों को मजबूत बनाए :** दूध कैलियम का एक शानदार सोर्स है जो हड्डियों को मजबूत बनाने में बड़ा रोल ले सकता है। खजूर में भी कैलियम का उपयोग जाता है। इस तरह, दूध और खजूर का नियमित सेवन आस्ट्रियोपोरेसिस जैसी बीमारियों से बचने में मदद करता है। **पाचन तंत्र को दूरस्त रखें :** खजूर में फाइबर की मात्रा ज्यादा होती है जो पाचन तंत्र को हैल्दी रखने में मदद करता है। यह कब्ज, एसिटिडी और अपने जैसी समस्याओं को दूर करने में प्रभावी है। दूध में मौजूद प्रोटीन की हड्डियों को दूर करते हैं। **एकांकी सेवल बढ़ाता है :** दूध और खजूर दोनों ही प्राकृतिक रूप से मीठे होते हैं और इनमें कार्बोहाइड्रेट की मात्रा ज्यादा होती है। ये कार्बोहाइड्रेट शरीर को एनर्जी देते हैं और थकान को दूर करते हैं। **हार्ट हेल्त के लिए फायदेमंद :** खजूर में फोटोशियम की मात्रा ज्यादा होती है जो ब्लड प्रेशर को कंट्रोल रखने में मदद करता है। दूध में मौजूद विटामिन डी हार्ट डिजीज को दूर करता है। **बजन बढ़ाने के मदददार :** दूध और खजूर दोनों ही कैटोरी और प्रोटीन से भरपूर होते हैं। ये दोनों मिलकर बजन बढ़ाने में मदद करते हैं। खासकर उन लोगों के लिए जो कम बजन से परेशन है। **इम्युनिटी बढ़ाने के मदददार :** खजूर में एंटीऑक्सीडेंट भी भरपूर मात्रा में होते हैं जो शरीर को मजबूत बनाने में मदद करता है। दूध में मौजूद विटामिन डी हार्ट डिजीज को दूर करते हैं। **नर्वस सिस्टम को हेल्दी रखें :** खजूर में विटामिन बी कॉम्प्लेक्स की मात्रा ज्यादा होती है जो नर्वस सिस्टम को हेल्दी रखने में मदद करता है। यह तानाब और चिंता को कम करने में भी प्रभावी है। **त्वचा के लिए फायदेमंद :** खजूर में विटामिन सी की मात्रा अधिक होती है जो त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है। यह त्वचा को चमकदार और कोमल बनाता है। दूध में मौजूद लैंटिक एसिट त्वचा को एक्सप्रेस इंटरेट करता है। **जांचों के दर्द से राहत :** कैलियम से भरपूर दूध और खजूर आपको जांचों के दर्द से राहत दिला सकते हैं। ऐसे में, आप भी बहुती उम्र में आस्ट्रियोपोरेसिस जैसी बीमारियों से बचना चाहते हैं, तो अपनी डाइट में इन दो जींजों को शामिल कर सकते हैं। **गर्भवती महिलाओं के लिए फायदेमंद :** गर्भवती महिलाओं के लिए फायदेमंद : गर्भवती महिलाओं के लिए जरूरी पोषक तत्वों की खास जरूरत होती है। दूध और खजूर दोनों ही गर्भवती महिलाओं के लिए जरूरी पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं। यह गर्भवती के दौरान होने वाली थकान को दूर करने और शिशु के विकास के लिए जरूरी पोषक तत्व देने में मदद करते हैं।



मकर संक्रांति की शॉपिंग के लिए बेस्ट हैं दिल्ली के बाजार



मकर संक्रांति का त्योहार भारत में धूमधाम से मनाया जाता है। इस फेस्टिवल पर लोग एक-दूसरे के मिटाइयां बांटते हैं और परंग उड़ाते हैं। दिल्ली में मकर संक्रांति को खरीदारी के लिए बहुत बढ़ती बाजार हैं। इन बाजारों में आपको तिल के लड्डू, गुड़, परंग और अन्य फेरिस्ट आइट्स आसानी से मिल जाएंगी। आजाने हैं दिल्ली के सब 5 बाजारों के बारे में जहाँ आप मकर संक्रांति की खरीदारी कर सकते हैं।

1) चांदीनी चौक : चांदीनी चौक दिल्ली का सबसे पुराना और सबसे फैमस मार्केट है। यहाँ आपको हर तरह का सामान मिल जाएगा, जिसमें फेरिस्ट आइट्स भी शामिल हैं। मकर संक्रांति के मौके पर चांदीनी चौक में परंगों की भरमार होती है। यहाँ आपको अलावा, अलग-अलग शेष और रंगों की परंगों मिल जाएंगी। इसके अलावा, आप यहाँ तिल के लड्डू, गुड़ और अन्य मिटाइयां भी खरीद सकते हैं।

2) लाजपत नगर : लाजपत नगर दिल्ली का एक और लोकप्रिय बाजार है। यहाँ आपको कपड़े, जूते, और अन्य सामान मिल जाएगा। मकर संक्रांति के मौके पर लाजपत नगर में सर्दी के कपड़े की भरमार होती है। यहाँ आप आप ठंडे के सामान में पहनने के लिए ख्वेटर, जैकेट और अन्य कपड़े खरीद सकते हैं।

3) सदर बाजार : सदर बाजार दिल्ली का एक थोक बाजार है। यहाँ आपको विभिन्न प्रकार के सामान होलसेल रेट पर मिल जाएंगे। मकर संक्रांति के मौके पर सदर बाजार में तिल के लड्डू, गुड़ और अन्य मिटाइयां भी शामिल हैं। अगर आप आप बड़ी मात्रा में फेरिस्ट आइट्स खरीदना चाहते हैं, तो सदर बाजार आपको लिए एसेटेट, जैकेट और अन्य कपड़े खरीदने के लिए उपलब्ध हैं।

4) खारी बाड़ी : खारी बाड़ी दिल्ली का एक प्रसिद्ध मिटाइयां मिल जाएंगी, जिसमें तिल के लड्डू, गुड़ और अन्य मिटाइयां भी शामिल हैं। यदि आप मकर संक्रांति के लिए स्वादिष्ट मिटाइयां खरीदना चाहते हैं, तो खारी बाड़ी आपके लिए सबसे अच्छी जगह है।

5) सरोजिनी नगर : सरोज