

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 11 | अंक : 163 | गुवाहाटी | शनिवार, 11 जनवरी, 2025 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

संभल की शाही जामा मस्तिष्ठ विवाह पर यूपी सरकार को नोटिस, कुएं की ...

पेज 2

कांग्रेस का राज्यव्यापी प्रदर्शन मुख्यमंत्री पर गंभीर आरोप

पेज 3

मांगे पूरी होने तक आत्महत्या करने वाले किसान का नहीं करेंगे अंतिम संस्कार

पेज 5

वानधेड़े स्टेडियमकी 50वीं वर्षगांठ पर एमसीए में मौजूद रहेंगे तेंटुलकर...

पेज 7

भारतीय अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के लिए हो रहा जलमार्गों का विकास : सीएम



काजीरंगा (हिस.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत शर्मा ने काजीरंगा में आयोजित इलैंड वॉटरवेज डेवलपमेंट कार्डिसल काजीरंगा (हिस.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत शर्मा ने काजीरंगा में आयोजित इलैंड वॉटरवेज डेवलपमेंट कार्डिसल की शक्ति को उजागर करने के लिए भारत सरकार जलमार्गों का विकास कर रही है। इससे विभिन्न क्षेत्रों के बीच संपर्क बढ़ेगा, लॉजिस्टिक लागत घटेगी और अर्थव्यवस्था को गति मिलेगी। काजीरंगा में इलैंड वॉटरवेज डेवलपमेंट कार्डिसल (आईडब्ल्यूटीसी) 2025 की बेंडक में केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल के साथ शामिल होते हुए मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने कहा कि हम असम के साथ ही पूरे देश में जलमार्गों की पूरी क्षमता का उपयोग करके विकास की ओर अग्रसर विश्व शर्मा ने कहा कि भारतीय अर्थव्यवस्था की पूरी होते हुए हैं। डॉ. शर्मा ने काजीरंगा में आयोजित इलैंड वॉटरवेज डेवलपमेंट कार्डिसल

-शेष पुष्ट दो पर

मेरी जोखिम लेने की क्षमता का अभी पूरी तरह उपयोग हुआ ही नहीं : पीएम



नई दिल्ली (हिस.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को कहा कि वह कोई वाईआईपी नहीं बल्कि एक आम आदमी हैं। उन्होंने कहा कि वह कभी कफ्फर जोन में नहीं रहे और उनकी जोखिम लेने की क्षमता का अभी तक पूरी तरह से उपयोग नहीं हुआ है। प्रधानमंत्री मोदी ने जोखिम के सह-संस्थापक निखिल कामथ के साथ एक पॉडकास्ट में अपने मित्रों, घर छोड़कर जाने, युवाओं के लिए डिटिक्षण, युवाओं के मुख्यमंत्री और पिंग्र प्रधानमंत्री के तौर पर तीसरे कार्यकाल के लक्ष्यों सहित कई विषयों पर चर्चा की। इस दीर्घ उन्होंने वैश्विक पटल पर भारत के प्रमुख शक्ति रूप में उभरने का जिक्र करते हुए कहा कि 2005 में जब वह एक विधायक थे, तब अमेरिका

ने

उनका बीजा रह कर दिया था। आज दुनिया भारत के बीजा के लिए कतार में खड़ी है। यह की अहमियत पर बात करते हुए कहा कि महात्मा गांधी और वर्ती सावरकर के रस्ते अलग-अलग थे, लेकिन उनकी विचारधारा स्वतंत्रता थी। उन्होंने कहा कि सार्वजनिक जीवन में अच्छा वक्तव्य होने से ज्यादा महत्व अच्छे से संवाद करना होता है। महात्मा गांधी लाती लेकर चलते थे लेकिन उन्होंने कभी लोटी पहनते थे। उनका क्षेत्र राजनीति था लेकिन उन्होंने कभी राजसत्ता नहीं संभाली, कभी चुनाव नहीं लड़ा। लेकिन उनकी समाजी राजधारा पर बनाई गई है। उन्होंने कहा कि मैं ऐसा व्यक्ति नहीं हूं जो अपनी सुविधा के अनुसार अपना रुख बदल ले। मैं केवल एक ही विचारधारा में विश्वास करते हुए बड़ा हुआ हूं। उन्होंने कहा कि अगर सुझे अपनी विचारधारा को कहा तो उन्होंने बताना हो तो मैं कहूंगा, राष्ट्र पहले। राष्ट्र पहले टैगलाइन में जो

-शेष पुष्ट दो पर

एचेमपीकी वायरस : हाई अलर्ट पर राज्य असम की स्वास्थ्य सेवा प्रणाली आपात स्थिति के लिए तैयार : मंत्री



दिल्ली। असम के स्वास्थ्य मंत्री अशोक सिंधल ने जोर देकर कहा कि राज्य की स्वास्थ्य सेवा प्रणाली, कोविड-19 महामारी के दौरान अपने अनुभव से मजबूत होकर, आपात स्थिति के लिए अच्छी तरह से तैयार है। मंत्री ने शुक्रवार को डिल्ली में एक समीक्षा बैठक के दौरान कहा कि हमारे डॉक्टरों, नसें और पैरेंट्रिक डिस्पोर्स के दौरान असाधारण समर्पण का प्रदर्शन किया। उस दौरान असाधारण समर्पण का प्रदर्शन किया। उसपर एक समीक्षा बैठक के दौरान कहा गया कि अपनी क्षमता पर भरोसा है। मानव

ऊपरी असम के जिलों में मातृ एवं शिशु मृत्यु दर अधिक

डिल्ली। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री अशोक सिंधल ने शुक्रवार को कहा कि ऊपरी असम के जिलों में राज्य के हस्तीहोस्टों की तुलना में मातृ मृत्यु दर (एमएमआर) और शिशु मृत्यु दर (आईएमआर) काफी अधिक है। डिल्ली, तिनसुकिया, शिवसागर और चराखड़े पर केंद्रित एक व्यापक स्वास्थ्य समीक्षा बैठक के दौरान पत्रकारों से बात करते हुए सिंधल ने कहा कि ऊपरी असम के जिलों में मातृ मृत्यु दर और श्वास रुक्षी और धूमराजा में चुनौतीपूर्ण जिलों को भी पीछे छोड़ दिया है। मैंने इन चुनौतियों का समाप्ति करने के लिए स्वास्थ्य अधिकारियों के साथ विस्तृत चर्चा की है और एमएमआर और आईएमआर दोनों को कम करने के लिए जल्द ही पूरे असम में एक विशेष अधिकायन कार्यकारण नहीं है। ऊपरी असम के जिलों में आयोजित की गई श्रृंखला

-शेष पुष्ट दो पर

कोयला खदान मामला : मृत मजदूर की पत्नी पहुंची असम, बोर्ली-अब परिवार कैसे चलेगा ?



गुवाहाटी। असम के पास डिमा हसाउ जिले में कोयला खदान में फंसे आठ श्रमिकों को निकालने के लिए बचाव अभियान चल रहा है। एनडीआरएफ, नौसेना, सेना समेत तमाम एजेंसियों अभियान में चुनौती हुई है। खदान हादसे में जन गंवाने वाले नेपाल के श्रमिक गंगा बहादुर श्रेष्ठ को पली उसका शब्द लेने असम पहुंची। परन्तु सुशीला राय सोनूरु ने कहा कि गंगा बहादुर घर में अकेले कमाने वाले थे। अब परिवार का गुजारा कैसे होगा? डिमा हसाउ जिले के उमरंगेंसों के तीन किलो क्षेत्र में कोयला खदान में सोमवार को 300 फीट गहरी खदान में अचानक पानी भर गया था। इस

-शेष पुष्ट दो पर

पूर्वोत्तर में असम को सबसे अधिक 5,412.38 करोड़ रुपए मिले

नई दिल्ली / गुवाहाटी। केंद्र सरकार ने 10 जनवरी को राज्य सरकारों को 1,73,030 करोड़ रुपए का कर हस्तांतरण जारी किया। दिसंबर 2024 में 89,086 करोड़ रुपए के हस्तांतरण की तुलना में यह धूमराजा जिसे पारंपरिक रूप से चुनौतीपूर्ण जिलों को भी पीछे छोड़ दिया है। मैंने इन चुनौतियों का समाप्ति करने के लिए स्वास्थ्य अधिकारियों के साथ विस्तृत चर्चा की है और एमएमआर और आईएमआर दोनों को कम करने के लिए जल्द ही पूरे असम में एक विशेष अधिकायन लागू किया जाएगा।

-शेष पुष्ट दो पर

द्रांसजेंडरों के लिए स्वास्थ्य सेवा एसओपी पर हाईकोर्ट ने असम सरकार से जवाब मांगा



गुवाहाटी। गौहाटी उच्च न्यायालय ने असम सरकार को एक याचिकार्कार्ता द्वारा दायर अतिरिक्त हलफानमेप पर बचाव दाखिल करने का निर्देश दिया है ताकि बताया जाने वाला यह बचाव राज्य का संकेत है। इसके बाद भारतीय सेना और स्थानीय अधिकारियों की सुन्दरी टीम ने त्वरित और अप्राप्य तरीके से बचाव करने के लिए द्रांसजेंडर समुदाय को प्रदान किया। द्रांसजेंडर समुदाय को प्रदान किया जाने वाले 300 फीट गहरी खदान में अचानक पानी भर गया था। इस

-शेष पुष्ट दो पर

अवैध इमीग्रेशन पर सीएम सैनी सख्त सत्ता में आए तो महाकुंभ की तर्ज पर होगा छठ महापर्व : कांग्रेस



गतिविधियों में शामिल अपराधों और उनकी यहां से मदद करने वाले लोगों पर मुहिम चला कर अपराध की रीढ़ की हड्डी तोड़ने का काम पुलिस को करने का निर्देश दिया गया। पुलिस को जिन भी संसाधनों का अवधारणा है वह सरकार के लिए अपराध रोकने के लिए अच्छा काम करने वाले पुलिस करवाएं। साथ में उन्होंने कार्यालय के लिए अपराध रोकने के लिए अच्छा काम करने वाले पुलिस कर्मचारियों के लिए पारिशोधन करेंगे। अगर पुलिसकर्मी अपराधी को बदल देंगे तो उन्हें सम्मानित करेंगे।

-शेष पुष्ट दो पर

इंडिया पर तेजस्वी के बयान से मचा धमासान, देनी पड़ी सफाई



पटना। आईएनडीआईए नई संरचना के अपराध एवं कानून व्यवस्था को लेकर बयान की तरफ आया है। उन्होंने कहा कि इस बयान के लिए देनी पड़ी सफाई की तरफ आया है। उन्होंने कहा कि विदेश से दिल्ली के संदर्भ में आई

संपादकीय

સ્ત્રી વિરોધી અશ્લીલ બદજુખાની

दिल्ली अद्वधराज्य का चुनाव गरमाने नहीं, उबलने लगा है। दिल्ली में कौन 'आपदा' है और कौन 'बदनसीधा' है? 'घोटालेबाज़' है? इन सवालों का विश्लेषण करने से पहले हम प्रधानमंत्री मोदी से जानना चाहेंगे कि क्या भाजपा बदजुबान नेताओं की भी पार्टी है? प्रधानमंत्री ऐसे नेताओं पर खामोश ही नहीं हैं, बल्कि उन्हें चुनाव में प्रत्याशी भी बनाया गया है। फिलहाल रमेश विधुड़ी भाजपा के सबसे बदजुबान, असभ्य, अमर्यादित नेता के तौर पर कुछात हैं। वह दो बार लोकसभा संसद और 3 बार विधायक रह चुके हैं। नौसचिखिया, बचकाना या अपरिपक्व नेता नहीं हैं। भाजपा ने उन्हें दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी के खिलाफ कालकाजी विधानसभा क्षेत्र से उम्मीदवार बनाया है। कांग्रेस की अलका लांबा भी मुकाबले में है। विधुड़ी ने

दिल्ली में कौन 'आपदा' है और कौन 'बदनसीब', 'घोटालेबाज' है? इन सवालों का विश्लेषण करने से पहले हम प्रधानमंत्री मोदी से जानना चाहेंगे कि क्या भाजपा बदजुबान नेताओं की भी पार्टी है? प्रधानमंत्री ऐसे नेताओं पर खामोश ही नहीं हैं, बल्कि उन्हें चुनाव में प्रत्याशी भी बनाया गया है।

किसी भी दल की विजय के लिए एक सार्वजनिक मंच से कहा कि वह कालकाजी की सारी सड़कें प्रियंका गांधी के गालों जैसी बनवा देंगे। यह अश्लील, असंगत उपमा देते हुए बिधूड़ी ने लालू यादव का उदाहरण दिया, जिहोंने 2005 में बिहार की सड़कें हेमामलिनी के गालों जैसी बनाने की घोषणा की थी। वह उपमा भी अश्लील थी और इस बार की उपमा भी भद्री, महिला-विरोधी है। बिधूड़ी के बयान पर जबरदस्त राजनीतिक बवाल मचा, तो उन्होंने बयान वापस लेते हुए खेद व्यक्त किया, माफी नहीं मांगी। ऐसे उन्होंने ऐसी आपातक रुपी विदाया-

फिलहाल रमेश बिधूड़ी भाजपा के सबसे बदजुबान, असभ्य, अमर्यादित नेता के तौर पर कुख्यात हैं। वह दो बार लोकसभा संसद और 3 बार विधायक रह चुके हैं। नौसीखिया, बचकाना या अपरिपक्व नेता नहीं हैं। भाजपा ने उन्हें दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी के खिलाफ कालकाजी विधानसभा क्षेत्र से उम्मीदवार बनाया है। कांग्रेस की अलका लांबा भी मुकाबले में हैं। बिधूड़ी ने एक सार्वजनिक मंच से कहा कि वह कालकाजी की सारी सड़कें प्रियंका गांधी के गालों जैसी बनवा देंगे। यह अश्लील, असंगत —————— देंगे —————— देंगे ——————

उपमा दत द्वारा बिधूड़ा नलालू यादव का उदाहरण दिया, जिन्होंने 2005 में बिहार की सड़कें हेमामालिनी के गालों जैसी बानों की घोषणा की थी। वह उपमा भी अश्लील थी और इस बार की उपमा भी भद्री, महिला-विरोधी है। बिधूड़ी के बयान पर जबरदस्त राजनीतिक बवाल मचा, तो उन्होंने बयान वापस लेते हुए खेद व्यक्त किया, माफी नहीं मांगी। ऐसा बदजुबाना का 'आदा' हा गए ह। उन्होंने बीती लोकसभा में विषयकी सांसद दानिश अली को 'ओए...ओए...' कहकर संबोधित किया था और सम्पूर्ण मुस्लिम समाज को 'आतंकवादी' करार दिया था। बिधूड़ी के खिलाफ एक जांच-समिति बिठाई गई, लेकिन उसका निष्कर्ष और निर्णय क्या रहा, क्या कार्रवाई की गई, आज तक कोई सार्वजनिक जानकारी नहीं है। बेशक भाजपा ने उन्हें लोकसभा चुनाव में

प्रत्याशी नहीं बनाया, क्योंकि क्षेत्र में उनके खिलाफ जन-लहर महसूस की जा रही थी। अब विधानसभा चुनाव में उन्हें क्यों उतारा गया? यानी भाजपा बिधूड़ी की बदजुबानी को 'असभ्य, असामाजिक, अश्लील' बयानबाजी नहीं मानती। इस बार बिधूड़ी ने जो बयान दिए हैं, वे एक औसत महिला के सम्मान, स्वाभिमान और चरित्र पर करारा प्रहार करते हैं, जो किसी भी सभ्य समाज में स्वीकार्य नहीं है। प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में बीते 10 साल की राजनीति में भाजपा को महिलाओं ने लबालब वोट दिए हैं, जिन्होंने भाजपा की जीत सुनिश्चित की है। विडबना तो यह है कि संसद में स्पीकर और संसद के बाहर, सार्वजनिक जीवन में, चुनाव आयोग ऐसी बदजुबानी का संज्ञान ही नहीं लेते, दंडित करना तो बहुत दूर की काँड़ी है। अश्लील बयानबाजी सिर्फ प्रियंका गांधी तक ही सीमित नहीं है। कांग्रेस के नेता भी अब कंगना रनौत और कैटरीना कैफ के गालों की उपमाएं दे रहे हैं, क्योंकि हेमामालिनी बूढ़ी हो गई हैं। महिलाओं को 'परकटी' भी कहा गया है।

କୁଣ୍ଡ

अलगा

गौरवमयी इतिहास और तिलचट्टे

हम सदा गल्प में जीने की आदत रही है। पुनर्जन्म में विश्वास रखने वाले हम तिलचट्ठे सदा स्वर्ण की कामना में डूबे रहते हैं। सबाल पूछने की हमताएँ और आदत हम में न तब थी, न अब है। हमें तो हमेशा अपना अस्तित्व बचाने की चिंता लगी रही। इस जन्म में नहीं तो अगले जन्म में सही। हमारा उद्धार जरूर होगा, हम यही सोचकर जीते रहे। आज भी जी रहे हैं। अवतारों में विश्वास करने वाले हम तिलचट्ठे मानते हैं कि हमारे आज के राजा भी नैन-बॉयलोंजिकल हैं। उन्होंने भले अप्रत्यक्ष रूप से देश को जंजीरों में जकड़ दिया है, कर के शत-प्रतिशत बोझ से हमें लाद दिया है और अपने मित्रों के माध्यम से खाजाने भर लिए हैं। पर हम मानते हैं कि मरने के बाद सब कुछ यहीं छूट जाता है, जमीनें भी और खजीनें भी। इसलिए हम उनका कोई प्रतिरोध नहीं करते। जाते समय तो सिकंदर भी हाथ खोले ही गया था। हमारे नाम की उत्पत्ति हमारे चाटने की विशेषता के कारण ही हुई है। तिलचट्ठा शब्द 'तेल जमा चाट जमा आ' के मेल से बना है, जिसका अर्थ है तेल चाटने वाला। फिर चाहे तेल चाटों या तलवे, क्या फक्क पड़ता है। हम तो हमेशा इसी बात पर गर्वाएँ रहते हैं कि हम, जिन्हें अंग्रेजी में कॉकरोच कहा जाता है, पृथ्वी पर मौजूद सबसे प्राचीन कीटों में से एक हैं। हमारी तादाद आज दुनिया में सबसे ज्यादा है। जिसके कारण वही है, जो मैं पहले भी बता चुका हूं कैसे भी विषम परिस्थितियों में लचीला आहार, पर्यावरणीय तनावों के प्रति प्रतिरोध, अनुकूलनशीलता, अद्वितीय आनुवंशिक लक्षण और तेज प्रजनन की क्षमता। हम विश्व के विभिन्न देशों की कला, साहित्य, लोक कथाओं, थिएटर और फिल्मों में मौजूद हैं। हमारे गौरवशाली अंतीम को देखते हुए ही क्रांति कापका ने अपनी कहानी 'द मेटामोर्फोसिस' में अपने

ललित गग्नी

नये चीनी वायरस से चिन्ता में इूषी दुनिया

मानव इतिहास की सबसे बड़ी एवं भयावह महामारी कोरोना को ड्रेल चकी दनिया पर एक और नये

ਫੈਲਾਵਾਂ

پاکستان کے نوکریوں پر بانگلادش

कातिल की ये दलील भी मुंसिफ ने मान ली, मक्तूल खुद गिरा था खंजर की नोक पे । बांग्लादेश की मौजूदा हुक्मत के सामने वहाँ के अल्पसंख्यक समुदाय पर हो रहा तशहूद व दिसा का खौफनाक मंजर कुछ यही बयान कर रहा है । जाहिर है जब कातिल खुद ही अदालत का मुंसिफ होगा तो उसके एवं ओ हुनर की तपीश नहीं हो सकती । पाक सैन्य हुक्मरानों के जहन में बांग्ला लोगों के प्रति नफरत व हिकारत इस कदर थी कि पाक जरनैल 'अयूब खान' ने अक्टूबर 1958 को पाकिस्तान में तख्तापलट का महला मजमून लिखकर बंगाली मूल के राष्ट्रपति 'इस्कंदर अली मिर्जा' को बखास्त करके पाकिस्तान छोड़ने का करमान जारी कर दिया था । बर्तीनिया में शरण लेने के बाद 12 नवंबर 1969 को लंदन में फौतू हुए 'इस्कंदर अली मिर्जा' की मरयत को पाकिस्तान में दफनाने की इजाजत भी नहीं मिली । काफी जहोजहत के बाद साधिक सद्वा पाक इस्कंदर मिर्जा के ताबूत को पड़ोसी मुल्क 'ईरान' में कब्र नसीब हुई थी । अपनी आजादी के प्रति भी बांग्लादेशियों के दोहरे मापदंड थे । पाक सेना की बर्बरता का शिकार हुए पूर्वी पाक के सियासी रहनुमा भारतीय सेना के रहमोकरम से आजाद होकर अपना बांग्ला निजाम नाफिज करना चाहते थे । मगर बांग्लादेश की कुछ सियासी जमातें व मजहबी रहनुमां आजाद होकर मानसिक व जज्बाती तौर पर पाकिस्तान के साथ ही रहना चाहते थे । मार्च 1971 में बांग्ला आवाम पर पाक सेना की दरिदरी के बदनुमां दाग बांग्लादेश में आज भी मौजूद हैं । बांग्लादेश की महिलाओं के साथ पाक सेना ने जो बर्बरता का सलूक किया था, उस शर्मनाक कारकर्दगी को लफजों में बयान नहीं किया जा सकता । पाक सेना की हलाकत से बचने के लिए लाखों बांग्ला लोगों ने हिजरत करके भारत के सरहदी राज्यों में शरण ली थी । इनसानियत का कत्ल तब होता है, जब पीड़ित को उठाने के बजाय लोग तमाशा देखने लगें । सन-1971 में भी यही हुआ । पूर्वी पाक की कल्पोगारत का मुद्दा भारत ने कई मुल्कों के समक्ष उठाया । लेकिन बांग्ला लोगों को पाकिस्तान के जुल्मीसितम से बचाने व शरण देने की जहमत किसी भी मुल्क ने नहीं उठाई । जगजाहिर है कि भारतीय सेना के जोरदार पलटवार से बेबस होकर पाक सेना ने 16 दिसंबर 1971 को पूर्वी पाक में आत्मसमर्पण कर दिया । भारतीय सेना ने पूर्वी पाक को नए मुल्क बांग्लादेश में तब्दील कर दिया था । मगर बांग्लादेश के मजहबी रहनुमां अपनी

आजादी का श्रेय भारत के बजाय अपनी मुक्ति वाहिनी को देता है। इसके रहे हैं, जबकि हकीकत यह है कि मुक्ति वाहिनी को हथियारों से उपलब्ध कराकर भारतीय सेना ने ही प्रशिक्षित किया था बांग्लादेश की चरमपंथी जमातें व मजहबी रहनुमान पाकिस्तान के इशारे पर भारत के खिलाफ जहर उगल रहे हैं। अलवता यहाँ 'अगरतला घटयंत्र' का जिक्र करना जरूरी है वांग्लादेश की सत्ता से बेदखल होकर भारत में शरण ले चुकी साथिक वजीरे आजम शेख हसीना के बालिद शख मुजीबुर्रमान को अगरतला घटयंत्र का हवाला देकर पाक सेना ने मई 1968 में कैद कर लिया था। पाक सदर 'अयुब खान' के दौरे हुक्मत में राजदोह के आरोप में गिरफतार किए गए कई बांला नागरिकों व पाक नौसेना के बंगाली मूल के अधिकारियों पर इलाजम था कि उन लोगों ने पूर्वी पाकिस्तान की आजादी के लिए 'त्रिपुरा' राज्य की राजधानी 'अगरतला' में हिंदौस्तान से समर्थन की गुजारिश की थी। अगरतला संसिद्ध किया गया था कि उन्होंने एक हुक्मत ने पूर्वी पाक के वजूद के लिए खतरनाक चुनौती माना था। अगरतला घटयंत्र को बेनकाब करने का खुलासा पूर्वी में तैनात 'आईएसआई' के कर्नल 'शम्पुल आलम' ने किया था। शम्पुल आलम को पाक सेना

ने शांतिकाल के सर्वोच्च पदक 'सितारा-ए-बसलत' से सरफराज किया था। हालांकि अदालत में शेख मुजीब पर अगरतला घट्टयंत्र के तहत पाकिस्तान को अस्थिर करने का आरोप साबित नहीं हुआ था, मगर पाक सेना ने 15 फरवरी 1969 को अगरतला साजिश के आरोपी बांग्ला साँजेट 'जहूरुल हक' को जेल में ही हलाक कर दिया था। जहूरुल हक के कत्ता की खबर से पूर्वी पाक भयंकर हिंसा की चप्ट में आ गया। नतीजतन भारत की दखल अंदाजी के खौफ से अयूब खान ने अगरतला घट्टयंत्र का केस रद्द कर दिया। ढाका विश्वविद्यालय का एक हॉस्टल उसी जहूरुल हक के नाम से जाना जाता है। मगर बांग्लादेश के हुम्मरान तथा मजहबी रहनुपां पाकिस्तान की जिहादी उल्फत में इस कदर नाबिना हो चुके हैं कि सन 1971 में पाक सेना द्वारा की गई कल्पोगारत को नजरअंदाज कर रहे हैं। सूरतेहाल यह है कि बांग्लादेश के संस्थापक शेख मुजीबुर्रहमान की तमाम निशानियों को मिटाया जा रहा है। बांग्ला मुक्ति संग्राम में युद्धोघोष बना 'जाय बांग्ला' नारे को भी हटाया जा रहा है। अविभाजित भारत में सन् 1922 में बांग्ला शायर काजी नजरुल द्वारा अपनी नजम में लिखा गया 'जाय बांग्ला' बांग्लादेश का कोई नारा है।

आप का नजरीया

नहीं गई दोस्ती में दगा की आदत

देश दुनीया से

अक्टूबर

अक्टूबर 2024 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राष्ट्रपति शी चिनफिंग के बीच हुई मधुर बातचीत और

अब बातचीत के बाद सनाओं के पीछे हटने से लग रहा था कि स्थाई शांति बहाल हो जाएगी। परंतु लद्वाख के इसी क्षेत्र में दो नए जिलों की घोषणा से

विवादित स्थलों को लेकर समझौते की कठियां आगे बढ़ने से ऐसा लगने लगा था कि भारत और चीन के रिश्ते पटरी पर आ रहे हैं। लेकिन दोस्ती में दगा करने के आदि चीन ने फिर वही कद्रुता पैदा करने वाली हरकतें शुरू कर दीं। चीन ने होतान प्रांत में दो नए जिले बनाने की घोषणा की है। इन जिलों की सीमा का विस्तार भारत के केंद्र शासित प्रदेश लद्धाख में आता है। इसके पहले चीन ने तिब्बत क्षेत्र में ब्रह्मपुत्र नदी पर 137 अरब डॉलर्स की लागत से दुनिया का सबसे बड़ा बांध बनाने की घोषणा भी की है। इन दोनों घोषणाओं पर भारत ने भारतीय संप्रभुता के संबंध में दीर्घकालिक और सतत स्थिति पर असर नहीं पड़ने और न ही इससे चीन के अवैध और जबरन कब्जे को वैद्यतान मिलेगी, ऐसा विदेश मंत्रालय के प्रबक्ता रणधीर जयसवाल ने कहा है। हालांकि उन्होंने यह स्वीकारा कि इन तथाकथित जिलों का कुछ हिस्सा भारत के लद्धाख में आता है। ये विवादित घोषणाएं ऐसे समय में की गई हैं, जब दोनों देशों के विशेष प्रतिनिधियों ने लगभग पांच साल बाद फिर से सीमाओं के संदर्भ में बातचीत शुरू की है। इसी बातचीत के चलते दोनों देश पूर्वी लद्धाख के डेमचोक और देपसांग क्षेत्रों से पैछे हटने पर सहमत हुए थे। गलवान में 2020 में घटी सैन्य घटना से पहले की स्थिति बहाल रखने पर भी सहमति बन गई थी। सनद रहे कि चीन ने अक्साई चिन के करीब 40000 वर्ग किमी क्षेत्र पर पहले से ही कब्जा किया हुआ है। लद्धाख में 14000 फीटों की ऊँचाई पर स्थित दुर्गम गलवान नदी घाटी में चीनी सैनिकों की दगाबाजी के चलते 20 भारतीय वीर सपूतों को शहीद होना पड़ा था। चीन के भी 40 से अधिक सैनिक मारे गए थे। 20 अक्टूबर 1975 के बाद 2020 में पहली बार इतना बड़ा हिस्कर सैन्य संघर्ष भारत-चीन सीमा विवाद के परिप्रेक्ष्य में घटा था। 1975 में अरुणाचल प्रदेश के तुलुंगला क्षेत्र में असम राइफल्स की पेट्रोलिंग पार्टी पर चीनी सैनिकों ने घात लगाकर हमला किया था। इसमें हमारे चार सैनिक शहीद हुए थे। लेकिन

अब बातचीत के बाद सेनाओं की पीछे हटने से लग रहा था कि स्थाई शांति बहाल हो जाएगी । परंतु लद्दाख के इसी क्षेत्र में दो नए जिलों की घोषणा से स्पष्ट हुआ है कि चीन की विस्तारवादी मंशा यथावत है । हालांकि भारत और चीन के बीच 1993 में प्रधानमंत्री पीवी नरसिंह राव ने चीन यात्रा के दौरान वास्तविक नियंत्रण रेखा पर शांति और स्थिरता बनाए रखने की दृष्टि से एक समझौता किया था । समझौते की शर्तों के मुताबिक निश्चित हुआ था कि एक तो दूसरे पक्ष के खिलाफ बल या सेना के प्रयोग की धमकी नहीं दी जाएगी । दूसरे, दोनों देशों की सेनाओं की गतिविधियां नियंत्रण रेखा पार नहीं करेंगी । यदि भूलवश एक पक्ष के जवान नियंत्रण रेखा पार कर लेते हैं तो दूसरी तरफ से संकेत मिलते ही नियंत्रण रेखा के उस पार चले जाएंगे । तीसरे, दोनों पक्ष विश्वास बहाली के उपायों के जरिए नियंत्रण रेखा के इलाकों में काम करेंगे । सहमति से पहचाने गए क्षेत्रों में कोई भी पक्ष सैन्य अभ्यास के स्तर पर कार्य नहीं करेगा । बावजूद गलवान में सैन्य संघर्ष हो गया था । गलवान नदी घाटी क्षेत्र 1962 में हुई भारत-चीन की लड़ाई में भी प्रमुख युद्ध स्थल रहा था । गलवान घाटी श्योक नदी के इद-गिर्द है । नदी के दोनों किनारों पर ऊबड़-खाबड़ पथरीली जमीन है । नदी पहाड़ों को काटकर तेज धारा के रूप में बहती है । इस नदी घाटी की संरचना चंबल नदी और उसके बीहड़ों से मिलती-जुलती है । श्योक नदी का विवरण महाभारत और जम्मू-कश्मीर के प्राचीन इतिहास पर कलहण द्वारा लिखे संस्कृत ग्रंथ 'राजतरंगिणी' में उल्लेखित है । हालांकि ब्रिटिश काल 1889 में श्योक नदी के स्रोत का पता करने के नजरिए से गुलाम रसूल गलवान के नेतृत्व में एक दल का गठन ब्रिटिश हृकूमत ने किया था । इस दल ने चांग चेनमो घाटी के उत्तर में स्थित नदी के स्रोत की खोज की । तब से इस नदी को गलवान कहा जाने लगा है । इस घाटी क्षेत्र में ही लेह से दौलत-बेग-ओल्डी तक 323 किमी लंबी पक्की सड़क का निर्माण भारतीय सीमा सड़क संगठन ने कर लिया है । इस मुख्य सड़क से अनेक छोटी सड़कें जुड़ी हुई हैं । इन्हीं मार्गों से सेना अपने ठिकानों तक पहुंचती है । इस

खेलों में उत्तराखण्ड से सीखना होगा

खेलों का राष्ट्रीय महाकुंभ इस बार हमारे पड़ोस उत्तराखण्ड में रैनक और शौकत विखेरने के लिए पांच पसार रहा है। हिमाचल के बाद अस्तित्व में आए उत्तराखण्ड ने 38वीं राष्ट्रीय खेलों के आयोजन से अपना ढांचा इतना सुदृढ़ तो कर ही लिया कि राज्य में खेलों का चरित्र व प्रशिक्षण का ढर्द बदल जाएगा। इससे पहले 2023 में गोवा जैसे छोटे राज्य ने खेलों के राष्ट्रीय आयोजन से ध्यान आकृष्ट किया था। ऐसे में सबाल यह कि हिमाचल कब ऐसे आयोजनों के मार्फत खेल वातावरण को खेल पर्यटन से जोड़ने का संकल्प लेगा। हिमाचल की आबोहवा व आधारभूत संरचना को अगर व्यवस्थित खेल ढांचे से जोड़ दें, तो राष्ट्रीय खेलों का आयोजन अगले कुछ सालों में एक दिशा परिवर्तन साबित होगा। उत्तराखण्ड में 28 जनवरी से 14 फरवरी तक खेलों के जरिए राष्ट्र के प्रतिमान सामने आएंगे, तो यह राज्य भविष्य की परिकल्पना में आगे बढ़ेगा। हमने पहले भी कहा था कि हिमाचल में राष्ट्रीय खेलों का आयोजन एक साथ आधा दर्जन शहरों के केंद्र में खेल ढांचे की जागीर बदल सकता है। इससे पूर्व क्रिकेट संघ ने अपने एक स्टेडियम के कारण खेल पर्यटन का अंतरराष्ट्रीय मुकाम हासिल किया है, तो बड़े आयोजनों के कारण धर्मशाला ट्रैफिक नियंत्रण की कार्यशाला में कई सफल प्रयोग कर पाया। ऐसे में अगर राष्ट्रीय स्तर के खेल आयोजनों के लिए पूरी तरह तैयार होना है या यहां खेल वातावरण विकसित करना है, तो एक साथ ऊना, हमीरपुर, बिलासपुर, धर्मशाला, मंडी, चंबा व पाँग बांध जैसे जलाशयों की परिधि में विशेष प्रयास करने होंगे। गोवा में राष्ट्रीय खेलों के कारण मापुसा, मडगांव, पंजिम, पोंडा और वास्को में एक साथ कई खेल गांव बन गए। हिमाचल में अपनी कनेक्टिविटी के कारण धर्मशाला में मुख्य स्टेडियम के अलावा बिलासपुर, ऊना, हमीरपुर व मंडी में विशेष खेलों का ढांचा अपने निखार पर होगा। कई इंडोर स्टेडियम, स्वीमिंग पूल, शूटिंग रेंज तथा वेलोडोम इस तरह निर्मित हो सकेंगे। विडंबना यह है कि हमारा अपना बजट खेलों का काबिल नहीं बनता। सबसे पहला प्रयास प्रेम कुमार धूमल के मुख्यमंत्रित्व काल में हुआ और इसके नतीजे में हमीरपुर व धर्मशाला में सिंथेटिक ट्रैक उभर कर सामने आए। इसके अलावा भारतीय खेल प्राधिकरण और राज्य के खेल छात्रावासों की भूमिका में प्रशिक्षण का दौर इतना बदल गया कि आज देश के करीब पांच सौ एथलीट धर्मशाला में रह कर निजी तौर पर प्रैक्टिस कर रहे हैं। आश्चर्य यह कि यहां राष्ट्रीय खेल छात्रावास के लिए आया लगभग 25 करोड़ का बजट लौट गया और अब हाई आलटीट्रूट ट्रेनिंग सेंटर की औपचारिकताएं इन्हुंनाग परिसर को पालिटिक्स में फेसा चुकी हैं। हिमाचल की आबोहवा में राष्ट्रीय प्रशिक्षण के कई शिविर और खेल अकादमियों के सफर पर उस वक्त विराम लग जाता है, जब राज्य की खेल नीति सिकुड़ और मुकर जाती है। विडंबना यह कि जो पारंपरिक खेल मैदान थे भी, वे पार्किंग या वाहन ट्रेनिंग सेंटर बन चुके हैं। सुजानपुर का मैदान किसी खेल कालेज का मुख्य परिसर होता, तो वहां की घास पर पशु न धूम रहे होते।



वानखेड़े स्टेडियम की 50वीं वर्षगांठ पर एमसीए में मौजूद रहेंगे तेंदुलकर, गावस्कर समेत कई भारतीय कप्तान

मुंबई

मुंबई के दिग्गज क्रिकेटर और भारतीय टीम के पूर्व कप्तान 19 जनवरी के प्रतिष्ठित वानखेड़े स्टेडियम की 50वीं वर्षगांठ मरमाने के लिए मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन (एमसीए) में शामिल होंगे।

एमसीए की प्रेस वित्ति के अनुसार, वे कार्यक्रम 12 जनवरी को शुरू होंगे और 19 जनवरी को एक भव्य मुख्य कार्यक्रम होगा, जिसमें

प्रशंसकों के लिए एक रोमांचक शाम होगी।

मुंबई के दिग्गज, पूर्व और वर्तमान भारतीय क्रिकेट कप्तान - जिनमें सचिन तेंदुलकर, सुनील गावस्कर, रोहित शर्मा, सर्वजीवन बादव, रवि शास्त्री, अंजिकरण हरण, दिलीप वेंगस्कर, और रमेश पाटेंडी एडुल्जी शामिल हैं, वानखेड़े स्टेडियम के ऐतिहासिक महल को मनाने के लिए एक जुट होंगे। यह

उत्सव खेल की विरासत में स्टेडियम की महत्वपूर्ण भूमिका का समाप्त करने का बाद करता है।

मुंबई कार्यक्रम में धरेलू और अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट दोनों से मुंबई के दिग्गज पूर्ण और महिला खिलाड़ी भी शामिल होंगे।

इस शाम की मेजबानी प्रतिभासाली शामिल होनी और प्रसन्ना सत करेंगे, जो आकर्षक प्रदर्शनों की एक श्रृंखला के माध्यम से दर्शकों का

मार्गदर्शन करेंगे। कार्यक्रम में प्रसिद्ध कलाकारों अवधूत गुरु और अजय-अंतल प्रदर्शन से लोगों का मोरोंजन करेंगे, साथ ही लैंडर शो का भी वानखेड़े दोंगे जो मुंबई का गोरख है।

इस अवसर पर एमसीए अध्यक्ष अंजिकरण नाइक ने कहा, जैसा कि हम एक भाग के रूप में, एमसीए के पदाधिकारी और शीर्ष प्रधिदर्शक के प्रशंसकों को इस महत्वपूर्ण अवसर का हिस्सा बनने के लिए हार्दिक टेबल बुक जारी करेंगे।

न्यूज़ ब्राउफ़

दिनेश कार्तिक का अनुबंध एसए20 सीजन 3 में फ्रेंचाइजी की गद्द करेगा: डेविड निलर



केपटाउन। पार्ल रॉयल्स के कप्तान डेविड निलर ने अनुबंधी बल्लेबाज दिनेश कार्तिक की प्रशंसा की और कहा कि वे क्रिकेटोंपर-बल्लेबाज का अनुबंध एसए20 सीजन 3 में फ्रेंचाइजी की मदद करेगा। एसए20 में डेविड निलर की अग्रीआवाज पार्ल रॉयल्स आज सनराइजर्स ईस्टर्न्स के लिए दूरीकी के लिए दूरीकी में अपना सफर शुरू करेंगे। एसए20 सीजन 3 से पहले आधिकारिक कप्तानों की प्रेस कॉन्फ्रेंस में निलर ने कहा कि रियल आर्स-आर्स फ्रेंचाइजी में कई नए वेरेंट और रोमांचक युगा खिलाड़ी है। इसए20 रिलीज के अनुसार, निलर की अग्रीआवाज पार्ल रॉयल्स आज सनराइजर्स ईस्टर्न्स के लिए दूरीकी में अपना सफर शुरू करेंगे। एसए20 सीजन 3 से एक आधिकारिक कप्तानों पर शामिल होने के लिए दूरीकी में फ्रेंचाइजी की मदद करेगा।

सीजन 3 के उद्घाटन समारोह में जलवा बिखेरेंगे शाहिद कपूर, पूजा हेंगड़े, सोनम बाजवा

दुर्वई

डीपी वर्ल्ड आईएलटी20 सीजन 3 के उद्घाटन समारोह में 11 जनवरी शनिवार को बालीवुड के मेगास्टार शाहिद कपूर, पूजा हेंगड़े और सोनम बाजवा अपना जलवा बिखेरेंगे। डीपी वर्ल्ड आईएलटी20 को तीसरा सीजन 11 जनवरी से 9 फरवरी 2025 तक चलेगा।

शाहिद, पूजा और सोनम अपने बल्कंकॉस्टर गानों पर शानदार प्रदर्शन के साथ समारोह करेंगे। इस अवसर को और भी शानदार बनाने के लिए, प्रसिद्ध बालीवुड निर्माता और अभिनव जैकी भानुनी और रिचिमा पाटक उद्घाटन समारोह की मेजबानी करेंगे।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

शाहिद, पूजा और सोनम अपने बल्कंकॉस्टर गानों पर शानदार प्रदर्शन के साथ शुरूआत करेंगे। इस अवसर को और भी शानदार बनाने के लिए, प्रसिद्ध बालीवुड निर्माता और अभिनव जैकी भानुनी और रिचिमा पाटक उद्घाटन समारोह की मेजबानी करेंगे।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजकों की ओर से जारी एक आधिकारिक अपील की है। इसके लिए उद्घाटन समारोह की मदद करेगा।

उद्घाटन समारोह को लेकर शाहिद कपूर ने आयोजक

ध्यान साधना

दुखों और रोगों से मुक्ति
दिलाता है मेडिटेशन



ध्यान द्वारा अनेक लाभ होते हैं, ध्यान करने वाला सदा निरोग रहता है, उसे कभी भी कोई रोग नहीं होता। शरीर में भारीपन या आलस्य नहीं रहता, शरीर का वर्ण उज्ज्वल हो जाता है। ध्यान द्वारा हम सब प्रकार के दुखों से भी मुक्ति प्राप्त होती है। साधारणतया जीवन में ऐसे के बाद एक समस्याएं आती रहती हैं। उसे बचने के लिए लोग तरह-तरह के उपाय भी करते हैं। कई लोग दुखों से बचने के लिए शराब, सिगरेट व अन्य खतरनाक किस्म के नशों का प्रयोग करते हैं। इसके उनका दुख कम तो नहीं होता, अपितु और अधिक बढ़ जाता है। उक्त शरीर भी नशे की अग्नि में जल कर भस्म हो जाता है। जो दुख अनेक नशा नहीं करते वे विचार इनमी रखते हैं कि विचार से उनकी चिंता जाती है।

ध्यान से रोगों और दुखों से छुटकारा

ध्यान द्वारा हम अनेक प्रकार के रोगों से ही नहीं, अनेक प्रकार के दुखों से भी छुटकारा पा सकते हैं। ध्यान द्वारा हम लाभ चाहते हैं तो हमें वह भी जानना आवश्यक है कि

हम ध्यान कैसे करें?

ध्यान की सही प्रक्रिया क्या है?

ध्यान के लिए किन बांधों का ध्यान रखा जाए?

ध्यान करने के लिए किस प्रकार बैठा जाए।

इस संबंध में योगी बताते हैं कि ध्यान करने वैरें तो सिर, गला और छाती उपर एवं रख कर सीधी रखें, इधर-उधर न झुकने वे एवं शरीर सीधा और रखर रखें। यदि हम सिर, गला और छाती सीधे न रखने वे तो निराम और आलस्य के कारण ध्यान नहीं संभव पाएं। इसके अंतर भी कारण हैं। मुखदड़ सीधा रखना आवश्यक है।

यह अवश्य रखें ध्यान

ध्यान करने वैरें तो यह अवश्य ध्यान रखना चाहिए कि शरीर को अकड़ाया न जाए, बल्कि उसे सरल और सहज ढंग से सीधा रखा जाए। जब हम ध्यान में एकाग्रता का प्रयास करते हैं, तो इदियां जैसे बरबस ही विषयों की तफ़ भाने लगती हैं। ऐसा कुपना उनका अन्यास पड़ा हुआ है। इन्हीं द्वारा इदियां जैसे बरबस ही विषयों से हटकार परमत्वा अथवा के स्वरूप दिव्य ज्ञान-में ध्यान लगाना चाहिए। जहाँ ध्यान किया जाए वहाँ अपनान की भूमि समतल होनी चाहिए, वहाँ कूड़ा-करकट नहीं होनी चाहिए। ध्यान का अध्यात्म कराने की प्रकृति यदि ठीक है, तो शुरू से उसे कभी काहा दिखाई देता है, कभी आग जैसा तेज दिखाई देता है, कभी जूनू की टिमटिमाहट-सी दिखाई देती है। ऐसे दूर्घत्य हाथ आपास देते हैं कि ध्यान-साधना प्रगति पथ पर है और ध्यान में उत्तरि हो रही है।

ध्यान की प्रक्रिया निरंतर चलती रहने से एक स्थिति यह आती है कि ध्यानी को प्रत्येक जीवन पर अधिकार प्राप्त हो जाता है। इन महाभूतों से सर्वाधित पांचों योग्यविषयक सिद्धियों प्राप्त हो जाती है। जब शरीर ध्यानस्थ होता है, तो प्रमात्रा की कृपा बरसती है। सभी प्रकार के दुखों का अंत हो जाता है। रोगनास के लिए ध्यान एक अत्यन्त प्रभावशाली उपाय है। ध्यान करने वाला आमतौर के द्वारा ब्रह्मतत्त्व को भली-भांति प्रत्यक्ष कर लेता है और फिर वह सब प्रकार के बंधनों से सदा के लिए छूट जाता है।

वैसलीन को इन तरीकों से करें इस्तेमाल

सर्दियों में फटे होंठों को मुलायम और हाथों को कोमल बनाने के लिए हर घर में पेट्रोलियम जैली का इस्तेमाल होता आ रहा है। इसके अलावा, पैरों की फटी एडियों को भी फिर पहले जैसी खूबसूरत बनाने के लिए पेट्रोलियम जैली लगाई जाती है। लेकिन सिर्फ हाथ-पैरों को सुंदर बनाने के अलावा पेट्रोलियम जैली को और भी कई तरीकों से इस्तेमाल किया जा सकता है। आपको बता दें कि पेट्रोलियम जैली को ज्यादातर लोग वैसलीन के नाम से जानते हैं। यहाँ जानिए इसके चौंका देने वाले 7 फायदों के बारे में, जिससे आप सभी अब तक अनजान रहे हैं।

1. अगर आप हर बार महकना चाहते हैं और बार-बार परपर्यूम लगाने के ज़िक्र से बचना चाहते हैं तो इसे लगाने से पहले उस जगह पेट्रोलियम जैली लगा ले। जैसे आपको गर्दन और कैंपी यांत्रियों पर परपर्यूम लगाना है तो उस परहले थोड़ी पेट्रोलियम जैली यांत्रियों पर लगाने से और फिर परपर्यूम स्कैप करें। इससे उत्तरि चूंकी रहती है।

2. शूज की पांचिंग करने वाली वैसलीन लगती है और आपको जूते चमकाने हैं। तो ऐसे में थोड़ी-सी पेट्रोलियम जैली नाखून चमक उठें। अगर आपके पालतू जानवर को कोई



से अपके जूते शाफ्ट करने लगें। पेट्रोलियम जैली का बेस्ट पार्ट ये है कि इससे आप किसी भी रंग के शूज और हील्स को चमकाते हैं।

3. सर्दियों में सिर्फ आपके या हमरे नहीं बल्कि जानवरों के नाखून भी सूख जाते हैं। अगर आपके घर में पालतू जानवर हों तो आप अपने पेट्रोलियम जैली के आब ठीक हो गई हैं। कुछ लोल मोम का भी इस्तेमाल करते हैं, लेकिन पेट्रोलियम जैली से भी ये काम किया जा सकता है।

5. बातों में जूँझी हो जाना को भी खत्ता कर सकता है। इसके लिए जैली को अपनी स्कैप पर लगाएं और थोड़ी देर बालों को थोड़े लगाएं। इससे आपके जूँझे तो कम हो जाएंगे। लेकिन पेट्रोलियम जैली सिर से पूरी तरह निकालने के लिए कई बार धोना पड़ सकता है।

6. आपने नोटिस किया होगा जो लोग बालों को कलर करते हैं उनकी गर्दन और माथा दोनों भी रंग जाते हैं। आपके साथ ऐसा न हो इसीलिए बालों को कलर करने से पहले माथे और गर्दन सभी जाहे अच्छे से पेट्रोलियम जैली को रंगा लगाएं। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे उनके नाखून चमक उठें। अगर आपके पालतू जानवर को कोई

से अपके जूते शाफ्ट करने लगें। पेट्रोलियम जैली का बेस्ट पार्ट ये है कि इससे आप किसी भी रंग के शूज और हील्स को चमकाते हैं।

3. अपने नोटिस किया होगा जो लोग बालों को कलर करते हैं उनकी गर्दन और माथा दोनों भी रंग जाते हैं। आपके साथ ऐसा न हो इसीलिए बालों को कलर करने से पहले माथे और गर्दन सभी जाहे अच्छे से पेट्रोलियम जैली को रंगा लगाएं। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली कम मात्रा में ही लगाएं ताकि वे इसे चाटा ना सकें। इससे आपका आई में अपकंप भी हट जाएगा।

7. हर लड़की जैसा बाल जाने से पहले

परपर्यूम जैली से मासज कर सकते हैं। ध्यान र