

संपादकीय

पंचिंग बैग नहीं है हिन्दू धर्म
तथाकथित सेकुलर राजनीतिक दल और नेताओं ने हिन्दू धर्म के पंचिंग बैग समझा लिया है। अपनी राजनीतिक रोटेरी

तथाकायत सुकुलर राजनीतिक दल और नाराजा नाहूँ बन का पंचांग बैग समझ लिया है। अपनी राजनीतिक रेटियां सेंकने और एक खास बोटबैंक को खुश करने के लिए अकसर तथाकथित सेकुलर नेता हिन्दू धर्म को लक्षित करके विवादित बयानबाजी करते रहते हैं। कोई सनातन धर्म की तुलना डेंगू से करता है तो कभी सनातन के समूल नाश पर सेमिनार कराए जाते हैं। कभी संसद में जोश में आकर कह दिया जाता है कि “जो लोग अपने आपको हिन्दू कहते हैं, वो चौबीस घंटे हिंसा, हिंसा, हिंसा; नफरत, नफरत, नफरत; असत्य, असत्य, असत्य कहते हैं”। अब केरल के मुख्यमंत्री एवं कम्युनिस्ट नेता पिनराई विजयन ने सनातन धर्म को लेकर आपत्ति जनक

किया है कि संत और समाज सुधारक श्री नारायण गुरु का सनातन धर्म से कोई लेना-देना नहीं था।

बुर्का जैसे बंधन से मुक्ति दिलाने की बात होती है तब यही कम्युनिस्ट विरादी उस कबीलाई व्यवस्था को आधुनिक समय में भी बनाए रखने की वकालत करते हैं। मुख्यमंत्री विजयन की सनातन धर्म विरोधी टिप्पणियों को लेकर समाज की ओर से भी तीखी प्रतिक्रियाएं आ रही हैं लेकिन वे अब भी अपनी टिप्पणियों पर कायम हैं। यह दर्शाता है कि केरल के मुख्यमंत्री को हिन्दू समाज की भावनाओं की कोई चिंता नहीं है। तथाकथित सेकुलर नेताओं को यह समझना चाहिए कि यदि वे अन्य संप्रदायों के बारे में कोई प्रतिकूल टिप्पणी देने का सामर्थ्य नहीं रखते हैं, तब उन्हें हिन्दू धर्म के संबंध में भी ऊटपटांग बोलने का कोई अधिकार नहीं है।

କୁଣ୍ଡ

अलगा

परंपरा और कारवां

हम आज तक समझ नहीं पाए कि अपना देश कब तक यूं ही लेटे हुए चलने का अभ्यास करता रहेगा। जो, हाँ। हमारा दिमाग सही है, परन्तु यहां लोग 'आराम हराम है' कहकर आराम फरमाते हैं और बैठे-बैठे कुछ ऐसे भाषण दागते हैं कि जैसे अभी बिना दूसरों की मदद से आकाश में अपना उपग्रह प्रक्षेपित कर लेंगे। कभी वक्त था जब हम किसी बड़े आदमी का उपग्रह बनकर सफलता के आकाश में प्रक्षेपित होना चाहते थे। लेकिन लोगों ने देखते ही देखते अपने आकाश रच लिए और उस पर खुद ही प्रक्षेपित होकर युग बदलने का इंतजार करने लगे। अब विश्रम का नाम ही श्रम हो गया है। इसी विश्रम के साथ तरविक्याय मिल जाती है। उपलब्धियों के चांद-सितारे छू लेते हैं और फिर अपने आपको एक नया सूरज घोषित करते देर ही कितनी लगती है। अभी सूचना मिली है कि एक नया विभाग सरकार ने खोल दिया है। अब निर्माण में मरम्मत की संभावनाएं ढूँढ़ने का विभाग किफायत करने के नाम पर सरकार ने इस विभाग पर करोड़ों रुपए खर्च कर दिए हैं, लेकिन मरम्मत की कहीं जरूरत ही नहीं पड़ी। अजी कहीं निर्माण होता तो मरम्मत की संभावना पैदा होती। अधूरी योजनाओं से क्या निर्माण होते हैं। एक फ्लाईओवर बनने में वर्षा लग गए, फिर कोई नई रूपरेखा बन गई। तब उसी फ्लाईओवर का कोई सुधारा हुआ रूप बनने लगा। न निर्माण पूरा हुआ, न मरम्मत की जरूरत पड़ी और मरम्मत विभाग बैठे ठाले उन भ्रष्ट लोगों की किस्मत को रो रहा है कि जिन्होंने प्रौजैक्ट पूरा नहीं होने दिया। पूरा हो जाता तो उनके लिए कुछ मरम्मत का काम भी मिल जाता। अब बैठे ठाले इतने वर्ष वेतन भरते तो खाते रहे, काम की गाड़ी कुछ आगे सरक जाती तो उनके लिए भी कुछ बालाई आमदान का इंतजाम मरम्मत के नाम हो जाता। अब भला बताइश निरी सूखी आय में किस राष्ट्र भक्त का गुजारा होता है। ऊपर की आमदान होती

वेश्व में बिलिनेयर की संख्या की दृष्टि से तृतीय स्थान पर आ गया।

भारत में तेज गति से बढ़ती बिलिनेयर की संख्या

भारत

म आर्थिक प्रगति का दर लगातार तेज होता दिखाई दे रही है। भारत के सकल घरेलू मन्युफैशनों की तलाना में दृढ़ गति से आगे बढ़

A graphic illustration featuring a golden Indian rupee symbol with horizontal stripes, positioned over a compass rose. The word "ECONOMY" is written in large, bold, black letters across the top right of the compass.

60 हजार करोड़ जनारका डॉलर से बढ़कर वर्ष 2024 में 5 लाख 80 हजार करोड़ अमेरिकी डॉलर के स्तर पर पहुंच गई है। चीन में तो बिलिनेयर की सम्पत्ति वर्ष 2023 में एक लाख 80 हजार करोड़ अमेरिकी डॉलर से घटकर वर्ष 2024 में एक लाख 40 हजार करोड़ अमेरिकी डॉलर की हो गई है। पूरे विश्व में बिलिनेयर की सम्पत्ति बढ़कर 14 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर के स्तर पर पहुंच गई है। उक्त प्रतिवेदन में यह सम्भावना भी व्यक्त की गई है कि आगे आने वाले 10 वर्षों में भारत में बिलिनेयर की संख्या में और तेज गति से वृद्धि होगी। भारत में 108 से अधिक पारिवारिक व्यवसाय में संलग्न परिवार भी हैं जो अपने व्यवसाय को भारतीय पारिवारिक परम्परा के अनुसार आगे बढ़ा रहे हैं और भारत में बिलिनेयर की संख्या में वृद्धि एवं भारतीय अर्थव्यवस्था में अपना योगदान दे रहे हैं। भारतीय बिलिनेयर की संख्या केवल भारत में ही नहीं बढ़ रही है बल्कि अन्य देशों में निवास कर रहे भारतीय भी बिलिनेयर की श्रेणी में शामिल हो रहे हैं एवं वे अपनी आय के कुछ हिस्से को भारत में भेजकर यहां निवेश कर रहे हैं और इस प्रकार अन्य देशों में निवास कर रहे भारतीय मूल के नागरिक भी भारत के आर्थिक विकास में अपना योगदान दे रहे हैं। विशेष रूप से भारत के विदेशी मुद्रा भंडार को द्रुत गति से बढ़ाने में भारतीय मूल के इन नागरिकों का महत्वपूर्ण योगदान रहता आया है। इस समय भारतीय मूल के एक करोड़ 80 लाख से अधिक नागरिक विभिन्न देशों में कार्य कर रहे हैं एवं प्रतिवर्ष वे अपनी कमाई का एक बड़ा हिस्सा भारत में जमा

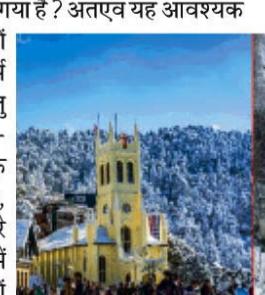
दृश्टि कोण

आप का

नजरीया

कमशियल टूरिज्म की राह चुने प्रदेश

एक पर्यटक के नाते यदि आप अपने राज्य का ही भ्रमण कर लें तो यह भारत भ्रमण करने की ठान लें तो भला आपसे बड़े जीवट वाला और कौन हो सकता है। धूमना फिरना, नई जगहों पर जाकर रोमांचित होना और नया जानकारियां एकत्रित करना, यह किसी भी यात्रा प्रेमी मनुष्य के लिए किसी सिद्धि अथवा महत्वपूर्ण सफलता पाने से कमतर बात नहीं हो सकती है और न आधुनिक दौर में अमीर लोग तो अपने पर्यटन संबंधी शौक पूरे कर ही लेते हैं, वहीं अब कम आय वर्ग, व्यापारी वर्ग और मध्यमवर्गीय परिवार भी बहुधा सपरिवार अपने निकटवर्ती मशहूर स्थलों या पड़ोसी राज्यों के प्रसिद्ध पर्यटक स्थलों का दौरा कर रहे हैं। यदि इस पर्यटक वर्ग को सरकारी सेक्टर के होटलों में सस्ते कमरे और स्वादिष्ट भोजन सुविधाएं मिलें तो निश्चित तौर पर हिमाचल में पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा, लेकिन हाल ही में हिमाचल प्रदेश उच्च न्यायालय के हिमाचल पर्यटन विकास निगम के घावे में चल रहे 18 होटलों को पहले बंद करने तथा बाद में उन्हें 31 मार्च 2025 तक चलाने की मोहल्ल देने के आदेशों के आलोक में समझा जा सकता है कि आखिर वे कौन लोग हैं जिनकी कार्यशैली के चलते पर्यटन निगम का



भवन भी शामिल हैं
उनकी मरम्मत, स्थान
उपायों से व्यवस्था
विधानसभा भवन
होटल-कम-हॉस्टल
सुर्खियों में हैं, जहां
इससे एक ओर जह
देखेरेख हो पाएगी,
के दौरान विधायक
होते हैं जिस पर का
नेक हों तो विचार
होटलों को घाटे से उ
भौगोलिक स्थलावृत्ति
प्रसिद्ध है और पर्यटक
योगदान देता है। ऐसे
प्रदेशों में वायु पृष्ठ पर

पूर्व मुख्यमंत्रियों का नैतिक दायित्व
आर्थिक मलाल में गुजरा पिछला साल, सक्षम सरकार की जहोर जहद को चिह्नित करता रहा। अतालंबन आप तारीख पे तारीख से

स्वाद और सेहत का एक ग्लास



चॉकलेट आइसक्रीम मिल्कशेक टेस्ट में ट्रिवर्स्ट - क्रीम चीज नहीं डालने पर भी आपको टेस्टीऔर क्रीमी टेवस्चर मिलेगा। इसमें चीनी का इस्तेमाल बिलकुल भी न करें। चॉकलेट कुकीज की जगह चॉकलेटआइसक्रीम डाली जा सकती है।

ऐसे करें ब्लेंड - ब्लेंडरमें सभी सामग्री को एक साथ डालकर हल्का ब्लेंडकरें।

सॉल्टेडफैरेमलमिल्कशेक टेस्ट में ट्रिवर्स्ट

कैरेमल सॉल्टीकी जगह अर्जिया स्ट्रॉबेरीसाइड का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसमें चीनी का इस्तेमाल न करें क्योंकि आइसक्रीम और सासमें पहले से चीनी की अधिक मात्रा होती है।

ऐसे करें ब्लेंड - ब्लेंडरमें प्रेट्जल को छोड़कर बाकी सामग्री खालें और ब्लेंड करें। अब कैरेमल सॉस को लासमें डिजाइन बनाते हुए डालें। लासमें के ऊपर सॉल्टेडप्रेट्जल को सेट करें।

पीनटबटर ब्राउनी टेस्ट में ट्रिवर्स्ट

पीनट बटर हमारी सेहत के लिए जरूरी है। इसमें थोड़ा सा दालचीनी पाउडर ऐड कर टेस्ट बढ़ावा जा सकता है। इस मिल्कशेक में आइसक्रीम को एव्हाइडभी किया जा सकता है।

ऐसे करें ब्लेंड - ब्लेंडरमें आइसक्रीम को छोड़कर सभी चीजें ब्लेंड करें। ग्लासमें सर्व करते यथा वैनिला एवं आइसक्रीम के स्कूप को सेट करें। टापिंग्स के लिए ब्राउनी और आमंड डालकर सेट करें।

मिंट फ्लाइट्चॉकलेट टेस्ट में ट्रिवर्स्ट

इसमें दूध और मिंट का इस्तेमाल करें। इसमें चीनी की जगह शहद डाल सकते हैं। जरूरत हो तभी आइसक्रीम ऐड कीजिए, आइसक्रीम को छोड़कर टेस्टीफ्लेवरके लिए डाला जाता है।

ऐसे करें ब्लेंड - ब्लेंडरमें सब सामग्री एक साथ डालकर हल्का ब्लेंडकरें। गर्निंशेगके लिए एस्ट्रीपर से सजाएं और ठंडा-ठंडा सर्व करें।

इन गलतियों से पड़ेगा दिमाग पर बुरा असर

भाग्योद भी जिंदी में हर किसी को सिर दर्द की समस्या है। दिमाग सिर दर्द रहने से दिमाग की कार्य क्षमता कम होने लगती है और हम दिमागी स्पष्ट से कमज़ोर हो जाते हैं। अक्सर लोग सिर दर्द की समस्या को इनोर करके कोई भी दवाई का सेवन करने लगते हैं लेकिन आपने कभी अपने सिर दर्द की बजह जानेकी कोशिश की है। दरअसल, हम अपनी रोजमर्रा जिंदगी में ऐसी गलतियों कर बैठते हैं, जिससे सिर दर्द की समस्या बढ़ जाती है। आज हम आपको उन्हीं गलतियों के बारे में बताएंगे, जिनमें सुधार करना बहुत जरूरी है।

अकेले रहना

अगर आप ज्ञातार अकेले रहते हैं तो अपनी इस आदत को सुधार लें। अकेले रहने से दिमाग में कई विचार चलते रहते हैं, जो अच्छे और बुरे होते हैं। इनका ढेन पर काफी असर पड़ता है।

तेज आवाज में गाने सुनना

अगर आप घंटों तेज आवाज में हेडफोन लगाकर गाने सुनते होते इसका असर आपको कानों पर ही नहीं, बल्कि दिमाग पर



भी पड़ता है। तेज आवाज में गाने सुनने से ब्रेन टिशूज पर असर पड़ता है।

एविट्र न रहना

अगर आप अपने शरीर को हरकत में नहीं लाते और रोज कोई एविट्रिटी नहीं करते तो इसके डायविटीज, हार्ट डिझाइन और हाई ब्लड प्रैसर की समस्या रहती है, जिससे ढेन को काफी तुकसान होता है।

स्मोकिंग
स्मोकिंग करने से शरीर में की हॉमोनोल कैमिकल्स रिलीज होते हैं, जिनसे खुन गाढ़ हो जाता है और ब्लड ब्रेन तक सप्लाई नहीं हो पाता।
अधिक जंक फूड्स
ज्यादा मात्र में जंक फूड्स में सोडियम की मात्रा अधिक होती है, जो ढेन को ऊपरान पहुंचाता है। इसके सेवन से सिर दर्द, उल्टी जैसी समस्या हो सकती है।
पर्यास नींद न लेना
दिन में पर्यास नींद न लेने से दिमाग पर असर पड़ता है। जंक फूड्स में सोडियम की मात्रा अधिक होती है, जो ढेन को ऊपरान पहुंचाता है। इसका दिमाग पर बुरा असर पड़ता है।

तेलीय त्वचा

अगर आपकी त्वचा बेहद तेलीय है तो बेहरे को दो से तीन बार ऑयल-फी मॉड्यूलार्डर से धोएं। बंद दिनों में एक बार नियमित रूप से फैशियल करायें। फैशियल सूत न करना हो तो बेहरे पर बल्न-अप करायें। फैशियल या बल्न-अप लेने से त्वचा की गंदगी निकल जाती है और बद चमकदार व कोमल दिखने लगती है। इसलिए इन दिनों कोशिश करें कि प्रदूषण और धू-मिट्टी की सीधे संपर्क में न आएं। इससे मुहासों का डर नहीं रहेगा और त्वचा साफ-सुश्री नजर आने लगती है।

रुखी त्वचा

अगर आपकी त्वचा रुखी है तो सोप, एल्कोहॉल बेरड वर्नीजर और स्क्रू का इस्तेमाल भूलकर भी न करें। दूध से बने मॉड्यूलार्डर या फ्रीम का इस्तेमाल करें। चेहरा साफ करने के लिए शहद और लिसरीन युक्त फैसलीय का इस्तेमाल करें। इसके त्वचा पर रेडास, रुखानी और किसी प्रकार की लेजी नहीं होती। त्वचा साफ व खिली-खिली दिखेगी।

र सीजन में सेफ एंड हेल्दी वेडिंग मेकअप

दुल्हन के लिए यह जरूरी है कि वेडिंग के दौरान उसकी त्वचा स्वस्थ, चमकदार व आकर्षक नजर आए। इसके लिए वह जोगाना क्या-क्या करें, आइए इसके बारे में जानें।

तैलीय त्वचा

अगर आपकी त्वचा बेहद तेलीय है तो बेहरे को दो से तीन बार ऑयल-फी मॉड्यूलार्डर से धोएं। बंद दिनों में एक बार नियमित रूप से फैशियल करायें। फैशियल सूत न करना हो तो बेहरे पर बल्न-अप करायें। फैशियल या बल्न-अप लेने से त्वचा की गंदगी निकल जाती है और बद चमकदार व कोमल दिखने लगती है। इसलिए इन दिनों कोशिश करें कि प्रदूषण और धू-मिट्टी की सीधे संपर्क में न आएं। इससे मुहासों का डर नहीं रहेगा और त्वचा साफ-सुश्री नजर आने लगती है।

रुखी त्वचा

अगर आपकी त्वचा रुखी है तो सोप, एल्कोहॉल बेरड वर्नीजर और स्क्रू का इस्तेमाल भूलकर भी न करें। दूध से बने मॉड्यूलार्डर या फ्रीम का इस्तेमाल करें। चेहरा साफ करने के लिए शहद और लिसरीन युक्त फैसलीय का इस्तेमाल करें। इसके त्वचा पर रेडास, रुखानी और किसी प्रकार की लेजी नहीं होती। त्वचा साफ व खिली-खिली दिखेगी।



क्रॉकरी के बदलते अंदाज

खूबसूरत रंग व डिजाइन में उपलब्ध

रंगों की बात करें तो रंगों ने टेबलवेयर और क्रॉकरी के अंदाज को ही बदल दिया है। आज सफेद की जगह ब्राउन रैड, ब्लू, औरेंज, ब्लैक जैसे रंगों ने ले ली हैं। 2 या 3 रंगों से बने खूबसूरत डिजाइनों से सजी क्रॉकरी व टेबलवेयर पर्याप्त की जगह रखा है। डिजाइन की दुनिया में तो जैसे क्रांति आ गई है। आज फूलों वाली और बांदर वाली क्रॉकरी की जगह मैडोने और मैडने के आंदे ने ले ली हैं। नारीगिरी व डिजाइन के गिलास में बाजार में उतारे हैं, जो न केवल देखने में खूबसूरत हैं।

डिजाइन आज क्रॉकरी पर बिल्कुल स्टैनफ्लॉप भी हैं, गिलास कई साइजों और आकारों में जिलते हैं। लंबे और पतले, छोटे, मोटे, नाटे, राँड, स्क्रैयर आदि, पार्टी में बहुत बड़े गिलास न रखें, इस से पानी और कोल्ड ड्रिंक्स की बराबरी होती है। चाय या कोफी के मग की बात करें तो बाजार में जा कर समय में नहीं आता कि क्या खरीदें और क्या छोड़ें। सेक्सी प्रिंट्स वाले प्लास्टिक के गिलास भी बाजार में उतारे हैं, जो न केवल देखने में खूबसूरत हैं।

बल्कि स्टैनफ्लॉप भी हैं, गिलास

जब बात हो लिपस्टिक की तो ऐसे करें यूज



लिपस्टिक न सिर्फ होंठों और चेहरे की सुंदरता को बढ़ाती है बल्कि आत्मविश्वास को भी बढ़ाने में मदद करती है। यह मेकअप का महत्वपूर्ण हिस्सा है इसलिए उसे लगाने का तरीका भी सही और खास होना चाहिए। वैसे तो लिपस्टिक के अनेक शोड मार्केट में उपलब्ध हैं लेकिन उसे खरीदते वक्त यह ध्यान रखना बेहद जरूरी है कि वह कौन सा शोड है, जो आपकी स्किन टोन पर सूट करेगा। अगर आप अपनी स्किन टोन को नहीं पहचानती हैं तो इसे पहचानने के लिए वेन टेस्ट करें।

अगर आपकी कलाई में नीले रंग की निम्न दिख रही हैं तो इसका मतलब है कि आपका स्किन टोन ब्लू है। इस टोन के लोगों पर रेड, पेस्टल और अर्जिज रॉलर्स बेहद अच्छे लगते हैं।

अगर निम्न दिख रही हैं तो यह वर्म टोन है। इस स्किन टोन की लड़कियों पर रेड, अर्जिज (रेड और अर्जिज) का ऐसा शोड जिसमें थोड़ा येलो टोन हो। और पिंक कलर्स अच्छे लगते हैं।

अगर कलाई की निम्न दिख होती है, तो यह न्यूट्रल टोन है। ऐसे लोग खुश किस्मत होते हैं, तो यह उनका लोग होता है। अगर कलाई की निम्न दिख होती है, तो यह वर्म टोन होता है। ऐसे लोग खुश क