

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 11 | अंक : 123 | गुवाहाटी | सोमवार, 2 दिसंबर, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

हम भी दो-तीन चीजों के अध्ययन  
के लिए दीमें झारखंड भेजेंगे

पेज 2

बांग्लादेश : हिंदूओं पर अत्याचार  
के विरोध में राज्य में प्रदर्शन

पेज 3

जबरन किसी का धर्मातरण न हो, ऐसा  
कानून होना ही चाहिए : मंत्री शेखावत

पेज 5

यूपरीएल सीजन 3 : न्यू जर्सी टाइटंस को  
हरा न्यूयॉर्क काउबॉयज फाइनल में

पेज 7

## कांग्रेस तैयार है तो राज्य में गोमांस पर पूर्ण प्रतिबंध लगा देंगे : सीएम



गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री ने कहा है कि आगर प्रदेश कांग्रेस प्रमुख भूमिन कुमार बोरा उन्हें अनुरोध करेंगे। यह भाजपा की जीत से ज्यादा कांग्रेस की जीत है। मुख्यमंत्री ने कहा कि दुख के बीच रक्तीबुल हुएने से वह राज्य में गोमांस पर प्रतिबंध लगाने के लिए तैयार हैं। दरअसल पुस्तिपूर्ण बहुत सामान्यादी विधानसभा सीट पर हुए उपचुनाव के दौरान भाजपा पर गोमांस बाटने का आरोप लगा है। इस उपचुनाव में भाजपा ने जीत दर्ज की थी। इस सीट पर पहले लगातार पांच बार कांग्रेस को जीत मिली थी। असम के मुख्यमंत्री से जब शनिवार को जब कांग्रेस के आरोपों पर जवाब मांगा गया तो उन्होंने कहा कि सामान्यादी सीट 25 साल तक कांग्रेस के पास रक्तीबुल हुएने से कहना चाहता है। सीएम शर्मा ने कहा कि मैं शेष पृष्ठ दो पर

## न्यायालय के नए भवन से न्यायपालिका की कार्यकुशलता बढ़ेगी : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी (हिंस.)। मुख्यमंत्री डॉ. बिमंत विश्व शर्मा और गुवाहाटी उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश विजय विश्वनाथ ने आज कछार जिले के लखीपुर में उन्‌विभागीय न्यायिक मजिस्ट्रेट (एम) न्यायालय भवन का उद्घाटन किया। इस अवसर पर आयोजित समारोह को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि न्यायालय भवन के उद्घाटन से न केवल लखीपुर और कछार जिले में न्यायपालिका की कार्यकुशलता बढ़ेगी, बल्कि बराक घाटी में लोगों की आकर्षणीयों को पूरा करने में भी सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। उन्होंने यह भी कहा कि अब लखीपुर को सह-जिला के रूप में मान्यता मिल गई है। इसलिए इस नए न्यायिक भवन से क्षेत्र में न्यायपालिका के भविष्य को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने की



उम्मीद है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आजादी से यहले बराक घाटी के हृदयस्थल कछार जिले का नाम था, जबकि सिलचर में एक सर्किंग कोटी संचालित होता था। हालांकि, आजादी के बाद अविभाजित कछार जिला जोरहट जिले

और सदर जज के अधिकार क्षेत्र में आ गया। डॉ. शर्मा ने कहा कि जिले की कानूनी जरूरतों को पूरा करने और उसके न्यायिक ढांचे का विस्तार करने के लिए 1955 में कछार के लिए जिला जज का एक अलग और स्वतंत्र पद बनाया गया था। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य की न्यायिक व्यवस्था को मजबूत करने के लिए वर्तमान राज्य सरकार ने कई महत्वपूर्ण पहल की हैं। उन्होंने कहा कि इन प्रयासों के परिणामस्वरूप, राज्य में न्यायिक बुनियादी ढांचे ने हाल के वर्षों में उल्लेखनीय प्रगति देखी है। सक्रिय कदमों पर प्रकाश दालते हुए, मुख्यमंत्री ने कहा कि बरामान राज्य सरकार ने बपेटा और शिवसागर जिलों में नए जिला न्यायिक न्यायालय भवनों का निर्माण और -शेष पृष्ठ दो पर

## एएमसीएच के छात्रावास में खाद्य 16 आरक्षित वनों में अतिक्रमण पर एनजीटी विषाक्तता, कई छात्र बीमार ने असम के मुख्य वन संरक्षक से मांगा जवाब

डिल्ली। असम के मुख्यमंत्री ने कहा कि आंतर से हारना कांग्रेस की सबसे बड़ी शर्म की बात है। यह भाजपा की जीत से ज्यादा कांग्रेस की हार है। मुख्यमंत्री ने कहा कि दुख के बीच रक्तीबुल हुएने से उन्होंने यह भी कहा है कि मतदाताओं को गोमांस परोसकर कांग्रेस-भाजपा का चुनाव जीतना गलत है, है न ? उन्होंने कहा है कि मतदाताओं को गोमांस परोसकर विषाक्तता फैलने की चिंता पैदा हो गई है। यह घटना मेडिकल संस्थान के 225 बिसरों वाले छात्रावास में हुई। सुर्यों के अनुसार, स्वास्थ्य संबंधी चिंता तब शुरू हुई जब एक छात्र ने दस्त और पेट दर्द की शिकायत की, जिसके छात्रों ने कालेज की आपातकालीन इकाई में तत्काल -शेष पृष्ठ दो पर



नई दिल्ली। असम के कामरूप महानगर जिले में वन भूमि के अतिक्रमण मामले में राष्ट्रीय हरित अधिकारण (एनजीटी) ने प्रदेश के प्रधान मुख्य वन संरक्षक से जबाब तलब किया है। अधिकारण ने एक मीटिंग रिपोर्ट पर स्वतः:



जिले के अवैय अतिक्रमणों में फाटाशिल, दक्षिण कालापहाड़, जातुकबाड़ी, गोटानगर, हैंगराबाड़ी, शरणिया और गड़भाङ्गा जैसी परिस्थितिक रूप से महत्वपूर्ण पहाड़ियां शामिल हैं। एनजीटी के अध्यक्ष न्यायमूर्ति प्रकाश शीर्वासव

वनों के एक बड़े हिस्से पर अतिक्रमण की जारी एक आदेश में रिपोर्ट पर गौर करते हुए कहा कि जंगलों पर अतिक्रमण के

-शेष पृष्ठ दो पर

# অসম দিত্তস

২ ডিসেম্বর ২০২৪



অসমী আইব বৰ ভেঁটি গড়েতা  
সম্প্রীতি আৰু সমন্বয়ৰ চানেকিৰে  
সংস্কৃতিৰান অসমীয়া জাতি গঢ়ি তোলা  
বীৰপুৰুষ চাওলুং ছু-কা-ফা-ৰ  
অনন্য অৱদানক এই পৰিত্ অসম দিৰসত  
শ্ৰদ্ধাৰে স্মৰণ কৰিছো।

ড° হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মা  
মুখ্যমন্ত্ৰী, অসম

তথ্য আৰু জনসংযোগ সঞ্চালকালয়, অসমৰ দ্বাৰা প্ৰচাৰিত

Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in

অসম বাৰ্তা ছাবন্দ্রাইব কৰিবলৈ ৭৬৩৬৮৩৪৯৪৩ ত Assam লিখি ৰাউছএপ কৰক

-- Janasanyog /D/9643/24/2-Dec-24

## CLASSIFIED

For all kinds of  
classified  
advertisements  
please contact

97070-14771  
86382-00107

## MURTI AVAILABLE

Available all kinds of  
Marble & White Metal  
Murties, Ganesh Laxmi,  
Radha Krishna, Bishnu-  
Laxmi, Hanuman, Maa  
Durga, Saraswati,  
Shivling, Nandi etc.  
**ARTICLE WORLD**, S-  
29, 2nd Floor, Shoppers  
Point, Fancy Bazar,  
Guwahati-01, Ph. :  
94350-48866,  
94018-06952

## बच्चे की मौत

नगांव (हिंस)। जिले के रुपहीलाट के हानीपारा में एक ट्रैक्टर की चपेट में आने से एक बच्चे की मौत हो गई। पुलिस ने रविवार को बताया कि ट्रैक्टर (एस- 02सीसी- 4999) की चपेट में आने वाले एक साल के बच्चे की ओर थी। उन्होंने असम की दो टीमें झारखंड में दो-तीन चीजों का अध्ययन करने के लिए भेजेंगे। असम सीएम का चाय बाना ऐसे समय आया है, जब हाल ही में झारखंड सीएम हेमंत सोरेन ने असम में चाय बागानों में काम करने का चाय बाना करने के लिए भेजेंगे।

# हेमंत बनाम हिमंत: सोरेन के एलान के बाद, असम सीएम बोले- हम भी दो-तीन चीजों के अध्ययन के लिए टीमें झारखंड भेजेंगे

**गुवाहाटी।** झारखंड विधानसभा चुनाव के नतीजों के बाद भी झारखंड सीएम हेमंत सोरेन और असम सीएम हिमंत विश्व शर्मा के बीच वार-पलटार का दौर जारी है। अब असम सीएम हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि वह भी असम की दो टीमें झारखंड में दो-तीन चीजों का अध्ययन करने के लिए भेजेंगे। असम सीएम का चाय बाना ऐसे समय आया है, जब हाल ही में झारखंड सीएम हेमंत सोरेन ने असम में चाय बागानों में काम करने का चाय बाना करने के लिए भ्रष्टियों की दुरुस्ता



का अध्ययन करने के लिए सर्वदलीय टीम भेजने का एलान किया है। शनिवार रात को भाजपा नेताओं की बैठक के बाद मीडिया से बात करते हुए हिमंत शर्मा ने कहा कि 5 दिसंबर को हमारी कैबिनेट में झारखंड के कुछ इलाकों का दौरा करने का फैसला लिया जाएगा। हम वहाँ जाएंगे और दो-तीन चीजों देखेंगे। हालांकि विश्व ने दो टीमें भेजने की बात नहीं हो गई। हानीपारा में जैएल एटापाटा के पास यह हादसा हुआ। घटना उस समय हुई जब बच्चा रास्ते पर खेल रहा था। पुलिस ने बाद में मौके पर पहुंचकर ट्रैक्टर को जब्त कर लिया।

**जब तक कुछ हाथों में ही पैसा रहेगा, तरक्की नहीं हो सकती : राहुल**

नगर डिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने रविवार को भारत की जीडीपी विकास रट के दो साल के न्यूनतम स्तर पर हुए चेतावनी तो जारी और कहा कि जब तक कुछ अवधिकरण हो इसका लाभ उत्तर नहीं हो सकती। राहुल गांधी ने कहा कि देश की अर्थव्यवस्था की तरफकी नहीं हो सकती। एक नया समझौता उसका महत्वपूर्ण दिस्ता है। यहुल गांधी ने एक पर एक पोस्ट में लिखा कि भारत की जीडीपी वृद्धि दर दो साल में सबसे नीचे 5.4 प्रीसेटी पर आ गई है। बात साप है कि भारतीय अर्थव्यवस्था तब तक तक्षकी नहीं हो सकती। जब तक इसका फायदा सिर्फ़ गिने-चुने अवधिकरणों को मिल रहा हो गई है, जो 2018-19 में 80 फ्रीसेटी थी।





# जबरन किसी का धर्मातरण न हो, ऐसा कानून होना ही चाहिए : मंत्री शेखावत

जोधपुर (हिंस) केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गोविंद सिंह शेखावत ने राजस्थान सरकार के लाए जा रहे धर्मातरण का कानून का स्वागत किया है। शेखावत ने कहा कि जबरन किसी का भी धर्मातरण न हो, निश्चित रूप से ऐसा करना होना ही चाहिए। हम सब लोग राजस्थान सरकार का समर्थन की अस्थि हैं। राजस्थान को गृह जिले पहुंचे शेखावत ने मीडिया से बातचीत में कहा कि प्रतीत भान के आगरा पर और जबरन धर्मातरण न हो, राजस्थान में इस तरह का कानून राज्य सरकार लेकर आ रहा है, मैं उसका स्वागत करता हूं। कांग्रेस, उसकी विवादधारा, नेतृत्व के काम्पनीकशन, कट्टेशन, निवेशन और उसकी एक्सप्रियेस, जारी चीजों को लेकर भारत सरकार और उत्तर प्रदेश सरकार काम कर रही है। महाकुंभ में आने वाले विद्वालुओं और दुनिया के अलग-अलग कोनों से आने वाले पर्यटकों को पूरे भारत का दर्शन नकार दिया है। यह विभाजनकारी राजनीति करने वाले लोग हैं। इनको चाल, चालिं और चेहरे बेनकाब हो गए हैं। राजस्थान और देश की जनता इनको कभी अवसर नहीं देगी। प्रयागराज में जनवरी-फरवरी 2025 में आयोजित होने जा रहे महाकुंभ पर शेखावत ने कहा कि महाकुंभ दुनिया का मनुष्यों का सबसे बड़ा घोषणा और राजनीति का जब चुनाव होगे, तब



ईवीएम को इसी तरह से कोसेंगे। राजस्थान में उपचुनाव के परिणाम को लेकर शेखावत ने कहा कि मैंने पहले ही कहा था कि हम एक से अंदेक होने वाले हैं। कांग्रेस, उसकी विवादधारा, नेतृत्व के काम्पनीकशन, कट्टेशन, निवेशन और उसकी एक्सप्रियेस, जारी चीजों को लेकर भारत सरकार और उत्तर प्रदेश सरकार काम कर रही है। महाकुंभ में आने वाले विद्वालुओं और दुनिया के अलग-अलग कोनों से आने वाले पर्यटकों को पूरे भारत का दर्शन नकार दिया है। यह विभाजनकारी राजनीति करने वाले लोग हैं। इनको चाल, चालिं और चेहरे बेनकाब हो गए हैं। राजस्थान और देश की जनता इनको कभी अवसर नहीं देगी। प्रयागराज में जनवरी-फरवरी 2025 में आयोजित होने जा रहे महाकुंभ पर शेखावत ने कहा कि महाकुंभ दुनिया का मनुष्यों का सबसे बड़ा घोषणा और राजनीति का जब चुनाव होगे, तब

बड़ा समागम है। भारत की बल्ड टेलिएज इंटरेंजिवल ऐसेट है। विश्व धरोहर सूची में सम्मिलित है। महाकुंभ को लेकर उत्तर प्रदेश सरकार से हमारा कई बार विचार-विवरण हुआ है। इस तरह की अपेक्षा है कि महाकुंभ में 45 मिन में 45 करोड़ लोगों आयें। हम आने वाले व्यक्ति के कम्पनीकशन, कट्टेशन, निवेशन और उसकी एक्सप्रियेस, जारी चीजों को लेकर भारत सरकार और उत्तर प्रदेश सरकार काम कर रही है। महाकुंभ में आने वाले विद्वालुओं और दुनिया के अलग-अलग कोनों से आने वाले पर्यटकों को पूरे भारत का दर्शन नकार दिया है। यह विभाजनकारी राजनीति करने वाले लोग हैं। इनको चाल, चालिं और चेहरे बेनकाब हो गए हैं। राजस्थान और देश की जनता इनको कभी अवसर नहीं देगी। प्रयागराज में जनवरी-फरवरी 2025 में आयोजित होने जा रहे महाकुंभ पर शेखावत ने कहा कि महाकुंभ दुनिया का मनुष्यों का सबसे बड़ा घोषणा और राजनीति का जब चुनाव होगे, तब

अधिकारी अगर ज्यादा परेशान करे तो ठोक लिया करो, फिर हम निपट लेंगे : विधायक पूनियां



जयपुर (हिंस)। राजस्थान यथा कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष और संसाधना (हनुमानगढ़) से विधायक अधिकारी पूनियां ने कांग्रेसकों से कहा है कि अधिकारी अगर ज्यादा परेशान करे तो नौजवान मजबूत है, अधिकारी को ठोक लिया करो। फिर हम निपट लेंगे। पूनियां नौजवान को प्रश्नसे यथा कांग्रेस को संबोधित कर रखे थे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के किसी साथी या अम जनता के साथ अन्याय हुआ तो यूथ कांग्रेस के कार्यकर्ता कांग्रेस का झांडा लेकर हर जगह जाएगा। तहसील, उपजँड, जिला स्तर और आईजी का भी घोरव करना पड़े तो पीछे नहीं हटेंगा। जनसभा से पहले नौजवान दो-नौजवान नहीं अधिकारी के तहत ताल में सेड्डा तक बाइक रैली भी निकली गई। यूथ कांग्रेस की 21 किलोमीटर की बाइक रैली में एक साल पूरा हो गया। एक भी युवा को नौजवान की नौजवानी आप हैं। आप नौजवान साथी हैं। कांग्रेस के कार्यकर्ता पूनियां ने सभा में कहा कि हम लोग आपके साथ हैं। बाइक रैली से सरकारी और जिला प्रशासन को संदेश दिया है। आपको (सरकार-प्रशासन) नौजवानों बाड़मेर, जैसलमेर, मारावड़ का नौजवान बैंस ही मजबूत बाइक रैली भी निकली गई। यूथ कांग्रेस की उमेदवारी (वाड़मेर संसद) और हम सब निपट लेंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा ने कहा था कि सत्ता में आए तो नौजवानों पर निपट लेंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा ने कहा था कि ज्यादा देता हूं और हम सब लोग ऐसे महत्वपूर्ण समय में जब हुआ था कि सेना बॉर्ड से पीछे रहे होंगी। उन्होंने कहा कि ज्यामेदारी पर कांग्रेस का एक साल का साथ में आगे बढ़ रहा है। एक भी युवा को नौजवान की नौजवानी आप हैं। जनसभा में एक साल पूरा हो गया।

## देशभर में आठ ठगों ने 74 ईडब्ल्यूएस आरक्षण में हरियाणा के अंदर अलग से वर्गीकरण की उठी मांग अंजाम, सभी गिरफ्तार

गुरुग्राम (हिंस)। गुरुग्राम के साईंबर अपराध पुलिस थानों की पुलिस टीमों द्वारा आठ साईंबर ठगों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की गई। सहरायक पुलिस आयुक्त साईंबर अपराध विवरण ने जेतुल में ठगों की 7472 वारातों का खुलासा पुलिस ने किया। साईंबर ठगों के आयोजी जकरिया खान पुत्र इस्लाम निवासी फिरेजपुर जिला नून्हे को धाना साईंबर अपराध दक्षिण में गिरफ्तार किया गया। साईंबर ठग ने रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को पुलिस थाना साईंबर अपराध दक्षिण ने काबू किया। सुनील कुमार निवासी आयोजी विवरण गुरुग्राम को पुलिस थाना साईंबर पूर्व में काबू किया गया। लक्ष्य, अमृतपाल वर्ष चेतन को तुलसी के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में उमड़ी भीड़ के बीच मुख्यातिथि के तौर पर पहुंचे राज्यसभा सांसद कांग्रेस की शर्मा, सहकरिता एवं जेल मंत्री डा. अरविंद शर्मा, हरियाणा विधानसभा के डिप्टी स्पीकर डॉ. कृष्ण मिशन ने कहा कि जरूरतमंदों के हितों के लिए आज जो आयोजन पुरुषों के तौर पर आयोजित होने वाले होंगे तो उन्हें जारी किया गया। अल्पतर एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को खुलासा हुआ है। अपराधियोंने कहा कि इन्होंने एक साल पूर्व इन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को खुलासा हुआ है। अपराधियोंने कहा कि इन्होंने एक साल पूर्व इन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को खुलासा हुआ है। अपराधियोंने कहा कि इन्होंने एक साल पूर्व इन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को खुलासा हुआ है। अपराधियोंने कहा कि इन्होंने एक साल पूर्व इन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को खुलासा हुआ है। अपराधियोंने कहा कि इन्होंने एक साल पूर्व इन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को खुलासा हुआ है। अपराधियोंने कहा कि इन्होंने एक साल पूर्व इन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को खुलासा हुआ है। अपराधियोंने कहा कि इन्होंने एक साल पूर्व इन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वाना राजस्थान को खुलासा हुआ है। अपराधियोंने कहा कि इन्होंने एक साल पूर्व इन्होंने कहा कि जरूरतमंदों के लिए आयोजित अधिनिदं एवं स्वागत समारोह में लगभग 20 करोड़ 20 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में 7472 योग्य ठगों ने अपराध पूर्व गुरुग्राम में 4 करोड़ 10 लाख पर्यटकों की टिकट के संबंध में रुक्मि कुमार निवासी नेहरू नगर ढीड़वान





# अहोम राजा सु-का-फा की विरासत के सम्मान में मनाया जाता है असोम दिवस दो दिसंबर

को असम उत्सवों से भरा हुआ है क्योंकि राज्य असोम दिवस या असम दिवस ही नहीं थे, बल्कि एक राजवंश के निर्माण थे, जिसने असम के भाष्य को आकाश में लाया। 1228 में जन्मे, चुनौतीपूर्ण प्रकार के पहाड़ियों पर उनकी यात्रा ने अहोम राजवंश की शुरुआत को चिह्नित किया। उनके शासनकाल ने न केवल राजनीतिक स्थिरता सुनिश्चित की, बल्कि सांस्कृतिक आन्तरिक और बाह्यिक विविधता को बढ़ावा दिया। जिसने क्षेत्र के विविध जातीय समूहों पर एक स्थायी प्रभाव छोड़ा। सुकफा द्वारा स्थापित अहोम साम्राज्य 1228 से लेकर लगभग 700 वर्षों तक कायाम रहा और इसने असम के अलग-अलग समुदायों को एकजुट करने में अहम भूमिका निभाई। सुकफा के शासन सिद्धांत सद्भाव, न्याय और एकत्र पर आधारित थे, जिसने ग्रेटर असम को संस्कृतियों और परंपराओं के मिश्रण में ढाल दिया। 2 दिसंबर को 1996 से सुकफा दिवस या असम दिवस के रूप में मनाया जाता है, जो सुकफा की ऐतिहासिक यात्रा और उथन का समरण करता है। यह दिन न केवल एक ऐतिहासिक व्यावर का सम्मान करता है, बल्कि असम की एकता को भी प्रतीक है, जो सीमाओं से खो जाता है और इसकी सांस्कृतिक विरासत की समुद्ध ताने-बाने का जश मनाता है। राज्य के लिए असाधारण योगदान के सम्मान में सु का फा पुरस्कार 1996 से एक प्रतिष्ठित सम्मान रहा है। राज्य में असम दिवस की भावना को अपनाया जा रहा है, यह उत्सव सु-का-फा की स्थायी विरासत की याद दिलाता है, जो सदियों से चली आ रही एकता, सुशासन और साझा असमिया पहचान को बढ़ावा देता है। पूरे राज्य और जोरहाल के सु का फा क्षेत्र में विविध कार्यक्रम आयोजित किए गए हैं।

## पुष्पा 2 : रिलीज के चार दिन पहले मेकर्स ने फैन्स को दिया तोहफा

अल्लू अर्जुन की फिल्म पुष्पा 2 को रिलीज होने में सिर्फ 4 दिन बचे हैं। ये फिल्म 5 दिसंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। फैन्स के बीच इस प्रियकर को लेकर जबरदस्त उत्साह है। अल्लू अर्जुन के साथ एक बार फिल्म से फिल्म के मंदान श्रीवल्ली के रोल में नज़र आने वाली है। हालांकि, फिल्म की रिलीज से पहले ही मेकर्स ने दोनों को ज्ञाल कर दिया दी है। 1 दिसंबर की शाम मेकर्स ने इस फिल्म का एक नया गाना रिलीज किया है, जिसमें अल्लू अर्जुन के साथ रशिमका मंदाना दिखाया गया है। गाने का नाम है 'पंचिलिस'। इसमें दोनों की जबरदस्त कैमिस्ट्री देखने को मिल रही है। दोनों का अंदाज फैन्स को पसंद आ रहा है। दोनों की जोड़ी अच्छी तो लग ही रही है, साथ ही दोनों का डांस भी शानदार है। इस गाने के लिरिक्स राकिब आलम ने लिखे हैं। वहाँ जावेद अली और मधुबंधी बागची ने इस गाने को आवाज दी है। वहाँ इस गाने में जो मलयालम हिस्सा है उसे अपार्णा द्विरुद्ध, दंडु साथ और गायत्री राजीव ने मिलाकर गाए हैं। ये इस फिल्म का कोई पहला गान नहीं है। इसमें पहले मेकर्स ने कुछ और गाने भी रिलीज किए और उन्हें भी आईडियां की तरफ से अच्छा रिसॉर्स मिला। एक गाना है 'युग्म युग्म' के नाम से रिलीज किया गया और दूसरा गाना है 'किसिक'। जिसमें अल्लू अर्जुन के साथ श्रीलीला दिखीं। वहाँ अब मेकर्स ने अल्लू अर्जुन और रशिमका की जोड़ी एक साथ दिखाई दी है। बहरहाल, सुकरम के डायरेक्शन में बीमा इस फिल्म में अब एक बार फिल्म से फहाह फासिल भी आईपीएस भवर विंह शखवत के रोल में नज़र आने वाले हैं। देखना होगा कि इस बार जब युग्म और भवर सिंह शेखवत की टक्कर होगी तो क्या होता है।

# सर्दियों में हेल्दी रहने के लिए जरूरी हैं यह विटामिन, इम्यूनिटी होगी मजबूत

सर्दियों में सेहत का ख्याल रखना बेहद जरूरी है। इस मौसम में अक्सर शरीर सुस्त नज़र आता है। सर्दी से इम्यूनिटी स्ट्रिम भी कमज़ोर हो जाता है। ठंड में सर्दी-जुकाम और खांसी जैसी बीमारियां बार-बार परेशान करती हैं। रात्रिसंतान, ठंड में स्किन शुष्क और संवेदनशील होती है जिस वज्र से त्वचा में इरिंशेन होती है। शरीर को हेल्दी बनाने के लिए सर्दियों में पोषण की अधिक जरूरत होती है।

**विटामिन बी-12 और बी-कॉम्प्लेक्स :** सर्दियों में स्वस्थ रहने के लिए अपने आहार में विटामिन लेना जरूरी है। दरअसल, बी-12 अवश्यक बी-विटामिन में से एक है। विटामिन बी-12 शरीर की रक्त और तंत्रिका कोशिकाओं के स्वस्थ रखता है। बी-

12 लाल रक्त कोशिकाको बढ़ाता है। हमारी बॉडी में उर्जा प्रदान करता है इसके साथ ही स्किन को चमकदार बनाता है। आप अपने डाइट में ऑड्ज, दही, चीज और दूध शामिल कर सकते हैं।

**विटामिन डी :** सर्दियों में विटामिन डी लेना जरूरी है। कई बार ठंड के मौसम में धूप नहीं निकालती है जिस वज्र से शरीर में विटामिन डी की कमी देखने को मिलती है। विटामिन डी एक सनसाइन विटामिन है जो धूप से प्राप्त होती है। विटामिन डी लेने से बहुत सारे स्वास्थ्य लाभ मिलते हैं, शरीर में कैल्शियम और फायरोरस प्राप्त होता है। विटामिन डी इम्यूनिटी स्ट्रांग रखने के लिए आपेगा फैटी एंप्रिड्यू की पर्याप्त मात्रा लेना जरूरी है। इसके लिए आप डाइट में शामिल कर सकते हैं कहू के बीज, पलेक्स सीड, सनफलाकर सीड, बादाम, अखरोट, फिश आदि।

**विटामिन ई :** सर्दियों में त्वचा का पौष्ट हो जाती है इसलिए विटामिन ई रिच फूड के सेवन से स्किन कोमल और मॉइस्चराइज होती है। इतना ही नहीं त्वचा की झुरिया भी कम होती है। आप भोजन में नट्स, पाचन, अड़े, चुक्रर, कहू, लाल शिमला मिर्च और बीज शामिल कर सकते हैं।

**विटामिन ए :** ठंड के मौसम में इम्यूनिटी स्ट्रांग रखने के लिए आपेगा फैटी इंस्लेमेटरी का प्रभाव डलता है। विटामिन ए से शरीर को एंटीऑक्सिडेंट मिलता है वहाँ यह बॉडी में एंटी-इम्प्लेमेटरी का प्रभाव डलता है। आप अपने भोजन में शिमल कर सकते हैं उससे के पते, पालक के पते, बूझुआ, गाजर, केल और शकरकंद जैसी सभी जड़ियां। सर्दियों में स्वस्थ शरीर और इम्यूनिटी को स्ट्रांग करने के लिए अपने भोजन में यह सभी विटामिन अवश्य शामिल करें।

## सर्दियों में ठंडे फर्श को गर्म रखने के उपाय

सर्दियों के दौरान ठंड बढ़ने से हर किसी पर असर पड़ता है। बदलते मौसम के कारण कई लोगों को सर्दी, खांसी और गले में खराता जैसी स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है। वैसे इन बीमारियों का एक आम कारण ठंडा फर्श है, क्योंकि ठंडी सतह पर चलने से बीमारियां अधिक बढ़ सकती हैं। सर्दियों के महीनों के दौरान अपने घर के गर्म और आरामदायक बनाए रखने के लिए हम आपको कुछ टिप्पणी बताने जा रहे हैं।

- जब सर्दियों आती हैं तो फर्श ठंड हो जाते हैं। ऐसे में फर्शों को गर्म रखने के लिए इन असाम तरीकों जरूर अपनाना होता। आप अपने फर्श को गर्म रखने के लिए कालीन या गलीचों का प्रयोग कर सकते हैं। आप पुनर्न कपड़ों के प्रयोग करके घर में बनी चार्टाइ बना सकते हैं। जो इस मौसम में ठंड को कम करने में भी मदद कर सकते हैं।

- सर्दियों को दौरान ठंडे लोग पानी से या फिर ठंडे पानी में धिगोए कपड़े से पौछकर साफ करते हैं। ऐसा करने से बीमारियों का अधिक खतरा बढ़ जाता है। इसके अलावा अपने फर्श को ठंडे पानी के संपर्क में आए बिना कुशलता पूर्वक साफ करने के लिए वैट्स्पूम क्लीनर का प्रयोग करें।



सर्वोत्तम जनजीवन

सांकेतिक परिक्रमा विभाग उद्योग

चराइदेउ जिला प्रशासन

स्वर्गदेउसकल व्यूह तर्फ तर्फ नियमित विभाग

आरु संब्रहण समिति, बुरुज्जी प्रसिद्ध चराइदेउ मैदान उम्मल  
छुकाफा आथ्वलिक समिति, छुकाफा चकिलाल युव रसायन,  
स्थानीय मशिला गोट आरु स्थानीय बाइजुर सहयोगत

# असम दिवस (छ्य-का-फा दिवस ) २०२४

तारिख : २ डिसेम्बर २०२४

समय : दिन १२:०० बजा

स्थान : चराइदेउ मैदान क्षेत्र, चराइदेउ

॥ नियमित अतिथि ॥

त्रिविमल बड़ा, मन्त्री, सांकेतिक परिक्रमा, उद्योग, वाणिज्य आरु बाजहरा प्रतिष्ठान विभाग, असम

॥ स्थानीय अतिथि ॥

त्रिविमल महन, मन्त्री, बाजहरा आरु दुर्घांग बाबुपाना, पार्वत्य अथ्वल उम्मल इत्यादि विभाग, असम

॥ विशेष अतिथि ॥

त्रिदेव्रत शहीकीरा, विधायक, नाजिबा विधायन सभा समष्टि

त्रिपदीप हाजिरिका, विधायक, आमगुरु विधायन सभा समष्टि

त्रिशुशुष्ठ बरगोहाँही, विधायक, थाओरा विधायन सभा समष्टि

त्रिथर्मेव बोंबर, विधायक, सोगारि विधायन सभा समष्टि

॥ नियमित बजा ॥

डॉ.सोमार ज्योति महत्त, अथ्वक, श्रिमाराव वाणिज्य महाविद्यालय

अनुष्ठानत सकलोब