

SHARMA
HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 11 | अंक : 115 | गुवाहाटी | रविवार, 24 नवंबर, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कांग्रेस मुख्यालय पर छाया सनाटा, चरित
नेताओं के कमरे वीरान, झारखंड...

पेज 2

एक ही परिवार के तीन लोगों की
हत्या, हत्यारे ने की आत्महत्या

पेज 3

भारत को विश्व की तीसरी बड़ी अर्थव्यवस्था
बनाने पर हो रहा काम : राव नरबीर सिंह

पेज 5

दूसरी पारी में भारत की मजबूत शुरुआत,
यशस्वी-राहुल ने लगाया अधिशतक...

पेज 7

महाराष्ट्र में भाजपा गठबंधन की प्रचंड जीत



मुंबई। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के नतीजों ने यह साफ कर दिया है कि प्रदेश में फिर एक बार महायुति की सरकार बनने जा रही है। महायुति की आंधी के आगे महाविकास अघाड़ी कहीं नहीं टिकी और 288 में सिर्फ 55 सीटें ही जुटा पाईं। महायुति को 235 सीटें मिली हैं। गठबंधन की इस बड़ी जीत पर सीएम एकनाथ शिंदे ने तमाम मतदाताओं का धन्यवाद किया है। वहीं दूसरी ओर देवेंद्र फडणवीस ने सीएम फंस पर अभी कुछ बी

25 तक बन
सकती है सरकार

बोलने से मना कर दिया है। महाविकास अघाड़ी की ओर से उद्धव कि शिवसेना से सांसद संजय राउत नतीजों से खुश नहीं दिखे। उन्होंने इसपर सवाल उठाया है। उधर महाराष्ट्र में एनडीए की भारी जीत पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बधाई दी है। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि विकास और सुशासन की जीत हुई। मोदी ने एक्स पर लिखा कि एकजुट होकर हम और भी ऊंची उड़ान भरेंगे। उन्होंने कहा कि एनडीए को ऐतिहासिक जनादेश देने के लिए महाराष्ट्र की मेरी बहनों और भाइयों, विशेषकर

राज्य के युवाओं और महिलाओं को हार्दिक आभार। यह स्नेह और गर्मजोशी अद्वितीय है। मैं लोगों को आश्चर्य करवा रहा हूँ कि हमारा गठबंधन

महाराष्ट्र की प्रगति के लिए काम करता रहेगा। जय महाराष्ट्र! मोदी ने आगे लिखा कि एनडीए के जन-समर्थक प्रयास सर्वत्र गूज रहे हैं। मैं

विभिन्न उप-चुनावों में एनडीए उम्मीदवारों को आशीर्वाद देने के लिए विभिन्न राज्यों के लोगों को धन्यवाद देता हूँ।

महाराष्ट्र में सुशासन की जीत और विभाजनकारी ताकतों की हार हुई : पीएम

नई दिल्ली। महाराष्ट्र की 288 सदस्यीय विधानसभा में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की भारी जीत के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार शाम भाजपा मुख्यालय पहुंचे। अपने संबोधन में प्रधानमंत्री ने कहा कि आज महाविजय का उत्सव है। महाराष्ट्र में सुशासन की जीत हुई है और विभाजनकारी नीतियों की हार हुई है। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र ने विकसित भारत के संकल्प को मजबूत किया है। प्रधानमंत्री ने कहा कि

आज देश के अनेक राज्यों में उपचुनावों के भी नतीजे आए हैं और लोकसभा की हमारी एक सीट और बढ़ गई है। उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड और राजस्थान ने भाजपा का जमकर समर्थन दिया है। असम के लोगों ने भाजपा पर एक बार फिर भरोसा जताया है। मध्य प्रदेश में भी हमें सफलता मिली है। बिहार में भी एनडीए का समर्थन बढ़ा है। यह दिखाता है कि देश अब सिर्फ और सिर्फ विकास चाहता है। उन्होंने कहा

उपचुनाव की खबरें

असम में पांचों सीटों पर
एनडीए ने लहराया परचम

गुवाहाटी। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और उसके सहयोगियों ने असम में हुए सभी पांच विधानसभा में शानदार जीत दर्ज की। शनिवार को मतगणना पूरी हुई, जिसमें भाजपा और उसके गठबंधन के उम्मीदवारों ने बड़े अंतर से जीत हासिल की। सामगुड़ी में ऐतिहासिक जीत दर्ज करते हुए, भाजपा ने कांग्रेस के गढ़ में संधमारी की। जीत से पार्टी के नेतृत्व में खुशी की लहर दौड़ गई। असम में पांचों विधानसभा



-शेष पृष्ठ दो पर

कोलकाता में सभी छह
सीटों पर टीएमसी की जीत

कोलकाता। महाराष्ट्र और झारखंड विधानसभा चुनाव के साथ पश्चिम बंगाल, पंजाब, उत्तर प्रदेश समेत 13 राज्यों में उपचुनाव के नतीजे



भी आज जारी हुए। पश्चिम बंगाल की छह सीटों पर हुए उपचुनाव में टीएमसी ने तीन सीटों पर जीत दर्ज की है। इसी के साथ अन्य तीन सीटों पर भी बढ़त बनाए हुए है। उपचुनाव में जीत हासिल करने के बाद मुख्यमंत्री और टीएमसी प्रमुख ममता बनर्जी ने शनिवार को राज्य के लोगों का धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि उपचुनाव के नतीजों से उन्हें लोगों के लिए काम करने में मदद

-शेष पृष्ठ दो पर

यूपी के नौ में सात में
भाजपा ने मारी बाजी

लखनऊ (हि.स.)। उत्तर प्रदेश में विधानसभा की नौ सीटों के उपचुनाव में भाजपा-नीत राज ने सात सीटें जीती हैं। इसमें से छह



पर भारतीय जनता पार्टी और एक सीट पर राजग के घटक दल राजदल ने जीत हासिल की। वहीं भारतीय जनता पार्टी ने समाजवादी पार्टी के हिस्से की कुंदरकी और कटेहरी सीट भी जीत ली। इन दोनों सीटों पर नया इतिहास लिखा गया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजपा व राजदल प्रत्याशी के पक्ष में पांच दिन में 15 चुनावी कार्यक्रम किए थे। योगी ने फूलपुर, मझवा, खैर व कटेहरी में दो-दो रैली

-शेष पृष्ठ दो पर

जीत के बाद प्रियंका ने वायनाड
की जनता का जताया आभार

वायनाड। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाद्रा ने केरल के वायनाड लोकसभा सीट के उपचुनाव में शनिवार



को अपनी जीत सुनिश्चित होने के बाद क्षेत्र की जनता, मां सोनिया गांधी, भाई राहुल गांधी, पति रॉबर्ट वाद्रा तथा साथी नेताओं एवं कार्यकर्ताओं का आभार जताया। उन्होंने कहा कि वह संसद में वायनाड के लोगों की आवाज बनने को उत्सुक हैं। निर्वाचन आयोग के आंकड़ों के अनुसार प्रियंका गांधी वाद्रा शाम चार बजे तक 410931 मतों से अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी पर निर्णायक

-शेष पृष्ठ दो पर

बिहार की चार सीटों
पर राजग की जीत



पटना (हि.स.)। बिहार विधानसभा की चार सीटों पर हुए उपचुनाव में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) की जीत हुई है। इसके बाद मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के घर पर गठबंधन दल के नेताओं का आने का सिलसिला शुरू हो गया है। सबसे पहले भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष दिलीप जायसवाल और डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी मुख्यमंत्री आवास पहुंचे हैं। लोजपा (आर) के भी कई नेताओं का सीएम आवास में आना हुआ है। इन नेताओं में संजय झा और मनीष

-शेष पृष्ठ दो पर

झारखंड में हेमंत दोबारा नारा सब पर पड़ा सभी सीटों पर जीत दिलाने के भारी, इंडी गठबंधन को मिला पूर्ण बहुमत लिए मुख्यमंत्री ने जताया आभार

रांची (हि.स.)। झारखंड में इस बार हेमंत दोबारा नारा सब पर भारी पड़ा। यहां के मतदाताओं ने इसे सच साबित कर दिया है। हेमंत सोरेन ने झारखंडवासियों को उनके वनाधिकार, जमीन की सुरक्षा और आदिवासी अधिकारों जैसे मुद्दों पर लगातार उनको भरोसा दिलाया और उसी का नतीजा रहा कि झारखंड में एक बार फिर से हेमंत सोरेन की सरकार बननी तय है। इस बार के चुनाव में हेमंत सरकार की मईयां सम्मान योजना ने इंडी गठबंधन के लिए मास्टर स्ट्रोक साबित हुआ है, जिसकी



वजह से एक बार फिर झारखंड में हेमंत सोरेन ने बाजी मार ली है। ऐसा पहली बार हुआ है कि झारखंड में किसी को सरकार रिपीट हुई है। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने चुनाव परिणाम के बाद अपने पहले संदेश में एक्स पर लिखा है कि झारखंड जीत गया है। झारखंड की 81 सीटों में से 71 सीटों पर परिणाम घोषित किए जा चुके हैं। अभी तक के आंकड़ों के अनुसार, झारखंड में इंडी गठबंधन 54 सीटों पर चुनाव जीत चुकी है

-शेष पृष्ठ दो पर

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने विधानसभा उपचुनावों में असम की सभी पांच सीटों पर एनडीए उम्मीदवारों को जिताने के लिए राज्य की जनता का आभार व्यक्त किया है। शनिवार को सोशल मीडिया के जरिए मुख्यमंत्री ने कहा कि हम असम के लोगों के प्रति आभार व्यक्त करते हैं। वर्तमान उप-चुनावों में एनडीए की सभी पांच सीटों पर



हुई जीत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सुशासन और विकास के दृष्टिकोण के लिए हुई है। असम के अटूट समर्थन का यह एक शानदार वसियतनामा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि 25 साल तक कांग्रेस द्वारा प्रतिनिधित्व किए जाने

वाले तथा 65 प्रतिशत अल्पसंख्यक आबादी वाला निर्वाचन क्षेत्र सामागुरी सीट भाजपा द्वारा जीता गया है। यह

-शेष पृष्ठ दो पर

मुख्यमंत्री के चेहरे पर विवाद नहीं साथ बैठकर फैसला करेंगे : महायुति

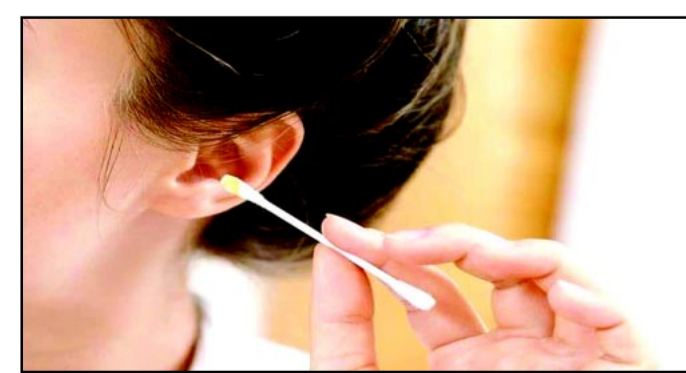
मुंबई। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और अजित पवार के साथ-साथ महायुति के नेताओं ने जीत का साइन दिखाया और एक-दूसरे को मिठाइयां खिलाईं। महायुति गठबंधन राज्य के विधानसभा चुनाव में भारी जीत के साथ सरकार बनाने के लिए तैयार है। वहीं इस दौरान महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि हम महाराष्ट्र के सभी नागरिकों के आभारी हैं। यह प्रधानमंत्री मोदी में महाराष्ट्र के विश्वास को दर्शाता है। उन्होंने आगे कहा कि मैं बस इतना ही कहूंगा कि हम महाराष्ट्र और यहां की जनता के सामने नतमस्तक हैं। इससे



-शेष पृष्ठ दो पर

कान का मैल बेचकर महिला कर रही एक्स्ट्रा इनकम, हर दिन कमाती है 9000 रुपए

नई दिल्ली। आजकल लोग अपनी अतिरिक्त कमाई के लिए विभिन्न तरीके अपनाते हैं। कई लोग फ्रीलांसिंग, ब्लॉगिंग, या छोटे-छोटे बिजनेस शुरू करते हैं, लेकिन एक महिला ने अपनी साइड हसल के लिए एक ऐसा तरीका अपनाया है, जो शायद आपको हैरान कर दे। यह महिला कान की मैल बेचकर पैसे कमा रही है। सुनने में यह अजीब जरूर लगता है, लेकिन इसके बावजूद यह तरीका उसकी अच्छी खासी कमाई का स्रोत बन चुका है। आइए जानते हैं



इस अजीब साइड हसल के बारे में विस्तार से। लतीशा जोन्स एक लोकप्रिय टिक-टॉकर और सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर हैं, जो कान की मैल बेचकर पैसे कमाती हैं। यह सुनने में भले ही अजीब लगे, लेकिन यह उनकी असामान्य साइड हसल है जिससे वह हर दिन लगभग 9,000 तक की अतिरिक्त कमाई कर रही हैं। लतीशा का यह तरीका थोड़ा घिनीना और अजीब जरूर है, लेकिन इसके बावजूद उन्हें इससे

-शेष पृष्ठ दो पर

एक ही परिवार के तीन लोगों की हत्या, हत्यारे ने की आत्महत्या

नगांव (हिंस)। नगांव जिले के रुपहीहाट में हुई चार लोगों की हत्या मामले में अहम खुलासा सामने आया है। हत्या के पीछे प्रेम प्रसंग की वजह बतायी जा रही है। अंशुमान सूत्रधर नामक युवक नवास्मिता सरकार के साथ प्यार करता था। किसी वजह से दोनों के बीच मनमुटाव हुआ। दोनों की ओर से थाने में प्रार्थमिक भी दर्ज कराई गई थी। ज्ञात हो कि बुधवार को नवास्मिता की शादी होने वाली थी। जिससे अंशुमान परेशान था। अंशुमान युवती को हत्या करने के लिए बीती रात युवती के घर पहुंचा था लेकिन वह घर पर मौजूद नहीं थी। जिसकी वजह से उसने युवती की मां, पिता और उसकी छोटी बहन को धारदार हथियार से मौत के घाट उतार कर खुद भी आत्महत्या कर लिया। नगांव जिले जिले के रुपहीहाट के गोरानगर इलाके से एक घर से चार लोगों के शव बरामद किए जाने के मामले में जिला के पुलिस अधीक्षक स्वप्नलाल डेका ने शनिवार बताया कि बीती रात एक ही परिवार के तीन लोगों के शव के अलावा अन्य एक युवक का शव खून से लथपथ अवस्था में बरामद किया गया। युवधर सरकार के घर चार शव खून से लथपथ अवस्था

प्रेम प्रसंग के चलते हत्या होने की वजह



में पाए जाने के बाद, तीन शवों की पहचान युवधर सरकार, उनकी पत्नी सरोजिनी सरकार और उनकी बेटी जयास्मिता सरकार के रूप में हुई है। युवधर सरकार की बड़ी बेटी नवास्मिता सरकार जो पैसे से शिक्षिका है उसकी शादी आगामी बुधवार को होने वाली थी। घटना के समय वह अपने छोटे भाई भास्कर ज्योति सरकार के साथ शादी का सामान लेने के लिए नगांव बाजार गई थी। चौथे शव की पहचान नगांव जिले के तेलिया पट्टी निवासी अंशुमान सूत्रधर के रूप में की गई है। मृतक युवधर सरकार जल जीवन योजना के चतुर्थ वर्ग के

कर्मचारी थे। हत्याकांड को लेकर मृतक के छोटे बेटे भास्कर ज्योति सरकार ने आरोप लगाया है कि अंशुमान सूत्रधर की ओर से उनके परिवार के ऊपर झूठा आरोप लगाया गया था। यह घटना सन 2022 की है। बहन पर लगातार अत्याचार करने के मामले से तंग आकर हमारी ओर से भी नगांव सदर थाने में एक प्रार्थमिक दर्ज कराई गई थी। उसने बताया है कि हमें इस तरह की खूनी साजिश की संभावना नहीं थी। मेरी बड़ी बहन की बुधवार को शादी थी। जिसको लेकर तैयारी लगभग पूरी हो चुकी थी इसी बीच यह हादसा हुआ। पुलिस ने भी प्रारंभिक जांच में मामला प्रेम प्रसंग का होने की आशंका व्यक्त की है। घटना की जानकारी मिलते ही नगांव जिले के पुलिस अधीक्षक घटनास्थल पर पहुंचे। पुलिस अधीक्षक को मौजूदगी में फॉरेंसिक और सीआईडी की टीम ने सबूत संग्रह किए। पुलिस चारों शव को पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल भेज दिया है। पुलिस इस संबंध में एक प्रार्थमिको दर्ज कर मामले की जांच कर रही है। इस घटना के बाद इलाके में मातम छाया हुआ है।

कोकराझार में ग्रेड-श्री अधिकारियों के लिए क्षमता निर्माण प्रशिक्षण



कोकराझार (हिंस)। कोकराझार जिला प्रशासन द्वारा असम प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज के सहयोग से कोकराझार जिले के ग्रेड-3 अधिकारियों के लिए चार दिवसीय जिला प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। तीन बैचों में आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य क्षमता निर्माण को मजबूत करना और जनसेवा वितरण की दक्षता में सुधार करना है। 11 नवंबर से शुरू हुए इस प्रशिक्षण सत्र का आयोजन चांदमारी, कोकराझार के बोडोलैंड प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज में किया जा रहा है, जो 28 नवंबर को समाप्त होगा। अधिकारियों को सरकारी कार्यप्रणाली के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे कार्यालय प्रक्रिया, वित्त और लेखा पर प्रशिक्षित किया जा रहा है, जिससे उन्हें प्रशासनिक प्रक्रियाओं को सुव्यवस्थित करने के व्यावहारिक कौशल प्रदान किए जा सकें। पहले बैच का समापन सत्र हाल ही में आयोजित किया गया, जिसमें डीपी मंसंद पार्टिन के साथ एडीसी, सहायक आयुक्त और वित्त अधिकारी उपस्थित थे। दो बैचों के

सफलतापूर्वक प्रशिक्षण पूरा करने के बाद, तीसरा और अंतिम बैच 25 नवंबर से शुरू होगा। इसके अलावा, 26 नवंबर को कैसे टेरिटीरियल आर्मी में शामिल होने विषय पर एक विशेष सत्र का आयोजन किया जाएगा, जिसे टेरिटीरियल आर्मी भर्ती इकाई, कोकराझार के लेफ्टिनेंट कर्नल सुरेंद्र सिंह द्वारा संचालित किया जाएगा। इस सत्र में दो चरण होंगे—एक ग्रेड-3 प्रशिक्षुओं के तीसरे बैच के लिए और दूसरा बोडोलैंड विश्वविद्यालय, सीआईटी कोकराझार और विभिन्न सरकारी विभागों के अधिकारियों, कर्मचारियों और छात्रों के लिए। यह कार्यक्रम प्रशासनिक कर्मचारियों की दक्षता और उत्तरदायित्व में सुधार करने के लिए डिजाइन किया गया है, जिससे जगत की जरूरतों के प्रति अधिक उत्तरदायी शासन को बढ़ावा मिल सके। कोकराझार जिला प्रशासन के विशेषज्ञ और वरिष्ठ अधिकारी इन सत्रों का नेतृत्व कर रहे हैं, जो आधुनिक प्रशासनिक प्रक्रियाओं में इंटरैक्टिव और व्यावहारिक दृष्टिकोण प्रदान कर रहे हैं।

आग में ई-रिक्शा की दुकान चलाकर राख

मोरीगांव (हिंस)। मोरीगांव जिले के दंडूवा इलाके में लगी आग के दौरान एक ई-रिक्शा की दुकान पूरी तरह जलकर राख हो गयी। पुलिस ने शनिवार को बताया कि बीती रात दंडूवा हाफिजिया व कोरानिया मद्रसा के बाजार में लगी आग के दौरान देखते ही देखते ई-रिक्शा की एक दुकान पूरी तरह जलकर राख हो गयी। आग की चपेट में आने से एक किराने की दुकान और एक स्टेशनरी की दुकान को भी काफी नुकसान हुआ है। घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने अग्निशमन और स्थानीय लोगों की मदद से आग पर काबू पाया। आग की वजह से लाखों रुपए की संपत्ति का नुकसान हुआ है।

असम की सामागुड़ी विस सीट पर भाजपा की ऐतिहासिक जीत, कांग्रेस को 24 हजार से अधिक मतों से हराया

नगांव (हिंस)। कई दशकों तक कांग्रेस के पास रही सामागुड़ी विधानसभा सीट पर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने ऐतिहासिक जीत दर्ज की है। भाजपा उम्मीदवार दिप्पू रंजन शर्मा ने कांग्रेस के उम्मीदवार तंजील हुसैन को 24, 501 मतों के अंतर से हराकर बंपर जीत हासिल की। शर्मा को कुल 81321 मत मिले हैं। वहीं तंजील को 56820 मत मिले हैं। वरिष्ठ कांग्रेस नेता और धुबड़ी

लोकसभा चुनाव में ऐतिहासिक 10 लाख से अधिक मतों के जीत दर्ज सांसद बने रकीबुल हुसैन के बेटे तंजील हुसैन से उम्मीद थी कि वे इस निर्वाचन क्षेत्र पर अपना कब्जा बरकरार रखेंगे लेकिन भाजपा की कुशल रणनीति और धुआंधार प्रचार से बाजी पलट गई। चुनाव परिणाम की घोषणा के बाद दिप्पू रंजन शर्मा ने उन पर भरोसा जताने के लिए सामागुड़ी के लोगों का आभार व्यक्त किया। शर्मा

ने कहा कि यह जीत सामागुड़ी के लोगों की है। हम इस क्षेत्र में विकास और समृद्धि लाने के लिए अथक प्रयास करेंगे। उपचुनाव के नतीजों से असम के राजनीतिक परिदृश्य पर व्यापक प्रभाव पड़ने की उम्मीद है, क्योंकि भाजपा की सामागुड़ी में हुई जीत से यह साबित हो गया है कि राज्य के अल्पसंख्यक मतदाताओं ने भी भाजपा को वोट देना शुरू कर दिया है।

भोषण सड़क हादसे में तीन लोगों की मौत

धुबड़ी (हिंस)। आगमनी के गैरहाट में भयावह सड़क हादसे में तीन लोगों की मौत पर ही मौत हो गई थी। भोषण सड़क हादसा बीती रात करीब साढ़े 11 बजे आगमनी के गैरहाट में हुआ। हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई और एक व्यक्ति घायल हो गया। घायल व्यक्ति की हालत गंभीर होती देख उसे धुबड़ी मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया और बाकी तीन व्यक्तियों के शव को पोस्टमार्टम के लिए धुबड़ी मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल ले जाया गया। पता चला है कि राष्ट्रीय राजमार्ग के पास एक ट्रक (एएस-01ओसी-0519) खड़ा था और खराबी के कारण आगमनी के अंतर्गत गैरहाट बाजार में वाहन की मरम्मत की जा रही थी। इसी बीच गौरीपुर से पश्चिम बंगाल की ओर जा रहा चार पहिया वाहन (एएस-01एई-8360) तेज गति से आया और ट्रक को टक्कर मार दी। पता चला है कि चारों लड़के पश्चिम बंगाल में रास मेला देखने जा रहे थे।

घनकांत बरुवा कॉलेज में नेहरू युवा केंद्र मोरीगांव जिला युवा महोत्सव का आयोजन

गुवाहाटी। युवा शक्ति देश की निर्भरता है, युवा शक्ति देश का भविष्य है। एक विकसित राष्ट्र को शिक्षित, प्रतिभाशाली, चरित्रवान युवाओं की एक टीम की आवश्यकता होती है जो सभी क्षेत्रों में देश का नेतृत्व कर सके। शनिवार को मोरीगांव जिला आयुक्त देवाशीष शर्मा ने घनकांत बरुवा कॉलेज में मोरीगांव जिला प्रशासन के सहयोग से नेहरू युवा केंद्र मोरीगांव द्वारा आयोजित जिला युवा महोत्सव में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित होते हुए विद्यार्थियों को अपने चरित्र निर्माण का गठन के लिए आगे आने को कहा। साथ ही पुरस्कार विजयी विद्यार्थियों को पुरस्कार प्रदान करते हुए बधाई भी दी। कार्यक्रम का शुभारंभ विशिष्ट साहित्यिक मिलिश्वर पातर ने द्वीप प्रज्वलित करते हुए की। कार्यक्रम में चित्रकन, फोटोग्राफी, कविता लेखन, समूह नृत्य, विज्ञान प्रदर्शनी और भाषण प्रतियोगिता शामिल थी। कार्यक्रम में सांस्कृतिक दल का तिया लोक नृत्य, संत्रिया नृत्य, बिहू नृत्य और विभिन्न जातीय समूहों का समनयन नृत्य ने पूरा माहौल उत्साह जनक कर दिया। समूह नृत्य प्रतियोगिता में अनिल बोरा स्मॉल्टि युवा संघ ने प्रथम स्थान, जौनबील



तिया नृत्य दल ने द्वितीय और बहरा उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के तिया नृत्य दल ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। युवा कला प्रतियोगिता में क्रमशः फारिना रहमान, पल्लव ठाकुरिया और चिंत बोरा ने प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान प्राप्त किया। फोटो ग्राफी प्रतियोगिता में प्रांजल काकति ने प्रथम, जौनमणि नाथ ने

द्वितीय और मनदीप रवि दास ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। भाषण प्रतियोगिता में शाहिदुर रहमान प्रथम, मुदुस्मिता दास द्वितीय और गुलजार हुसैन ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। कविता लेखन प्रतियोगिता में आलिसा दास, गार्गी भारती और राशिनी भादोरिया क्रमशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान प्राप्त किया। युवा महोत्सव को देखते

हुए घनकांत बरुवा महाविद्यालय परिसर में एक आर्कषणीय प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। प्रदर्शनी में आत्म सहायक गुट, ग्रामीण संगठनों और विभिन्न विभागों ने भाग लिया। बैठक का संचालन नेहरू युवा केंद्र, मोरीगांव कलेक्टर कार्यालय के अधिकारी धनंजय तालुकदार ने किया। बैठक में नेहरू युवा केंद्र के जिला अधिकारी

विकास चंद्र प्रधान ने उद्देश्यों को समझाया और स्वागत भाषण दिया। पुरस्कार समारोह में घनकांत बरुवा कॉलेज के उपचाय अमिया महंत, विशिष्ट साहित्यिक मिलेश्वर पातर, घनकांत बरुवा कॉलेज के सहायक प्रोफेसर सुशील कुमार शर्मा और कैलाश चौहान विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित थे। इस कार्यक्रम में घनकांत बरुवा कॉलेज के सहायक प्रोफेसर डॉ. बर्णाली गोहाई, सरस्वती चौहान, मोरीगांव कॉलेज के सहायक शिक्षक डॉ. ऋतुराज दास, मोरीगांव सरकारी उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के विषय शिक्षक निरोध बोरा, विज्ञान शिक्षक इमदाद अली और सांस्कृतिक संगठक मुणालमेथी और उदय भास्कर सत्रीय सांस्कृतिक साधक धर्म प्रसाद कलिता, राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता फोटोग्राफर राजीव दास, विशिष्ट फोटोग्राफर देबू पाल और हिमांशु ज्योति बोरा, विशिष्ट चित्रकार भैरव मेथी, रकीबुर रहमान और सिद्धा भट्टाचार्य दास ने बिचारक के रूप में उपस्थित थीं और विभिन्न प्रतियोगिताओं का संचालन किया। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए नेहरू युवा केंद्र के अकाउंटेंट एवं प्रोग्रामर धनंजय तालुकदार ने सभी का आभार प्रकट किया।

एसआईटीए के उपाध्यक्ष ने विश्व विरासत सप्ताह समारोह पर कनाई बारासी बोवा पुरातत्व स्थल का दौरा किया



गुवाहाटी। असम के राज्य नवाचार और परिवर्तन आयोग (एसआईटीए) के माननीय उपाध्यक्ष श्री नारायण चंद्र बोरकटाकी ने उत्तरी गुवाहाटी, कामरूप जिले के पुरातात्विक स्थल कनाई बारासी बोवा रॉक शिलालेख में विश्व विरासत सप्ताह कार्यक्रम में भाग लिया। 23 नवंबर, 2024 को विश्व विरासत सप्ताह समारोह के अवसर पर अतिथि। जागरूकता बैठक संयुक्त रूप से पुरातत्व निदेशालय, असम और स्वदेशी और जनजातीय आस्था और संस्कृति विभाग द्वारा जिला प्रशासन, कामरूप के सहयोग से आयोजित की गई थी। बड़ी संख्या में उपस्थित लोगों की बैठक को संबोधित करते हुए, माननीय उपाध्यक्ष ने कहा कि हमें अपने राष्ट्र पर उसकी सांस्कृतिक और पुरातात्विक विरासत के कारण गर्व है। उन्होंने यह भी उल्लेख किया कि असम के विरासत स्थलों का संरक्षण करना हमारा परम कर्तव्य है और सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण और पहुंच के बारे में विस्तार से बात की, जो वैश्वीकरण और आधुनिकीकरण प्रयासों की तीव्र प्रगति के साथ दुनिया भर में ऐतिहासिक कलाकृतियों और स्थलों को लागू रखने में डालने के साथ आवश्यक हो गया है। उन्होंने अगली पीढ़ी के लिए असम की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत की सुरक्षा और संरक्षण के लिए लोगों के बीच जागरूकता पैदा करने के महत्व पर भी जोर दिया। उन्होंने यह भी उल्लेख किया कि वह असम की विरासत को संरक्षित करने और संरक्षित करने में एसआईटीए, असम से अधिकतम समर्थन देगे। विरासत को संरक्षित करने के उद्देश्य से जागरूकता बैठक विश्व विरासत सप्ताह के हिस्से के रूप में आयोजित की गई थी। एबीआईएलएसी की निदेशक डॉ. सुदेशना भट्टाचार्य, डॉ. भास्करज्योति सरमा, एसोसिएट प्रोफेसर विभाग। भाषा एवं भाषाविज्ञान विभाग, एबीआईएलएसी और पुरातत्व निदेशालय, असम के अधिकारी। जागरूकता बैठक संयुक्त रूप से पुरातत्व निदेशालय, असम और स्वदेशी और जनजातीय आस्था और संस्कृति विभाग द्वारा जिला प्रशासन, कामरूप के सहयोग से आयोजित की गई थी।

बिहाली में भाजपा ने लहराया परचम 9051 वोट से भाजपा का प्रत्याशी दिगंत घटवाल की जीत



विश्वनाथ (विभास)। राज्य के पांच विधानसभा उपचुनाव में विश्वनाथ जिले के 77 बिहाली विधानसभा उपचुनाव के आज मतगणना में भाजपा के प्रत्याशी दिगंत घाटवाल ने अपने विपक्षी कांग्रेस उम्मीदवार जयंत बोरा को 9051 वोटों (मतों) से हराकर भाजपा का गढ़

बिहाली विधानसभा को फिर से कब्जा किया। बिहाली विधानसभा उपचुनाव के पूर्व विश्वनाथ जिला दिसपुर के रूप तब्दील होने के बाद इस सीट पर काटे की टक्कर थी। भाजपा से टिकट न मिलने पर कांग्रेस में शामिल प्रत्याशी जयंत बोरा को इस बार भी हार खानी पड़ी। निर्वाचन आयोग के

तथ्य के अनुसार 77 बिहाली विधानसभा उपचुनाव के 13वें और अंतिम राउंड के बाद कुल प्राप्त वोट में आप आदमी पार्टी के प्रत्याशी अनंत गोर्गोई को 1209, कांग्रेस के प्रत्याशी जयंत बोरा को 41805, विजयी भाजपा प्रत्याशी दिगंत घाटवाल को 50861, सीपीआई (एमएल) लखीकांत कुर्मी को 5086 और नोटा को 1512 वोट प्राप्त हुई। इसके अलावा 77 बिहाली विधानसभा उपचुनाव पोस्टल बलेट गिनती में कुल 213 प्राप्त डाक मत में से आम आदमी पार्टी के प्रत्याशी अनंत गोर्गोई को 08 वोट, कांग्रेस प्रत्याशी जयंत बोरा को 91 वोट, विजयी भाजपा प्रत्याशी दिगंत घाटवाल को 86 वोट, सीपीआई (एमएल) प्रत्याशी लखीकांत कुर्मी को 07, नोटा को 02 और अस्वीकृत मत 19 प्राप्त हुआ। अंत में ईवीएम और पोस्टल बलेट को मिलाकर भाजपा प्रत्याशी दिगंत घाटवाल को 50, 947 और कांग्रेस उम्मीदवार जयंत बोरा को 41, 896 वोट मिले।

यूनिसेफ असम खेल एवं युवा कल्याण निदेशालय और ब्रह्मपुत्र वॉलीबॉल लीग के साथ मिलकर राज्य में बालिकाओं के सशक्तिकरण पर काम करेगा



गुवाहाटी। यूनिसेफ असम ने खेल और युवा कल्याण निदेशालय, असम सरकार और ब्रह्मपुत्र वॉलीबॉल लीग (बीवीएल) के सहयोग से आज विश्व बाल दिवस को एक प्रदर्शनी वॉलीबॉल मैच के साथ मनाया, जो युवाओं, विशेष रूप से लड़कियों के महत्व को दर्शाता है, जो जलवायु कार्रवाई में सबसे आगे हैं और भविष्य की पीढ़ियों के लिए एक टीम के रूप में परिवर्तन ला रहे हैं। कार्यक्रम में यूनिसेफ की वैश्विक फ्लैगशिप स्टेट ऑफ द वर्ल्ड्स चिल्ड्रन 2024 रिपोर्ट, बदलती दुनिया में बचपन का भविष्य के लॉन्च किया, जो हमारे जीवन को आकार देने वाले वैश्विक मेगाट्रेंड - जलवायु संकट, जनसांख्यिकीय परिवर्तन और अग्रणी प्रौद्योगिकियों पर गहराई से चर्चा करता है। कार्यक्रम में, वक्ताओं ने बच्चों के अधिकारों के मुद्दे पर प्रकाश डाला और बताया कि कैसे खेल लोगों को असम की भावी पीढ़ियों के लिए जलवायु को संरक्षित करने के लिए रचनात्मक कार्रवाई करने के लिए प्रेरित कर सकते हैं। इस कार्यक्रम को असम सरकार के महिला एवं बाल विकास विभाग के प्रधान

सचिव, मुकेश चंद्र साहू, आईएएस; असम सरकार के खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव, कौसर जमील हिलाली, आईएएस; भारतीय वॉलीबॉल टीम के संस्थापक और पूर्व सदस्य, अभिजीत भट्टाचार्य; यूनिसेफ युवा वक्ता, नाहिद अफरीन और यूनिसेफ असम एवं पूर्वोत्तर राज्यों की फोल्ड ऑफिस प्रमुख, डॉ. मधुलिका जोनाथन ने संबोधित किया। अपने मुख्य भाषण में मुकेश चंद्र साहू ने कहा

कि जलवायु से प्रेरित आर्थिक चुनौतियों एक चक्रीय प्रक्रिया को जन्म देती हैं और लैंगिक समानता और गरीबी जैसे संरचनात्मक उल्लंघन के तत्वों को तीव्र करती हैं। ऐसी स्थिति में कम उम्र में या बाल विवाह को बढ़ावा मिलता है, जो बच्चों के गरिमापूर्ण जीवन जीने के अधिकारों का घोर उल्लंघन करता है। विश्व बाल दिवस के इस अवसर पर, हमें वॉलीबॉल से एक या दो सबक लेने चाहिए, जहां हमें एक टीम के रूप में खेलना चाहिए - गेंद के लिए खेलना और हर बच्चे के अधिकारों की रक्षा करना। असम सरकार के खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव, आईएएस कौसर जमील हिलाली ने युवाओं को बदलाव के चैंपियन के रूप में आगे आने की वकालत की। उन्होंने कहा कि खेलों में हमारे मन को शुद्ध आनंद से भर देने की खूबसूरती है और हमें वह हासिल करने के लिए प्रेरित करती है जिसमें हम विश्वास करते हैं। जलवायु कार्रवाई समय की मांग है, क्योंकि किसी भी अन्य चीज से अधिक, यह हमारे बच्चों के भविष्य और गुणवत्तापूर्ण जीवन के उनके अधिकारों को प्रभाषित कर रही है। वॉलीबॉल की तरह, जलवायु कार्रवाई नीति पर काम करने के लिए सरकार और लोगों दोनों की ओर से एक मजबूत सेवा, उनके बीच ठोस पास और टीम वर्क का एक सहज खेल की आवश्यकता होती है। कोई भी टीम अनुशासित, केंद्रित और काम करने के लिए उत्सुक टीम से बेहतर नहीं है। और, जाहिर है, हम सभी एक ग्रीन वर्ल्ड की ट्रॉफी के लिए खेल रहे हैं।

आसियान-भारत वस्तु व्यापार समझौता समिति की बैठक नई दिल्ली में संपन्न

एआईटीआईजीए संयुक्त समिति की छठी बैठक नई दिल्ली में हुई आयोजित

नई दिल्ली

आसियान-भारत वस्तु व्यापार समझौता (एआईटीआईजीए) संयुक्त समिति की छठी बैठक राजधानी नई दिल्ली में संपन्न हो गई। बैठक में नेताओं ने 2025 तक वार्ता पूरी करने

के लिए शीघ्र समीक्षा प्रक्रिया का आग्रह किया। ये बैठक नई दिल्ली के वाणिज्य भवन में आयोजित की गई थी। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने शनिवार को जारी एक बयान में कहा कि एआईटीआईजीए संयुक्त समिति की 21 से 22 नवंबर तक चली दो दिवसीय बैठक को सह-अध्यक्षता भारत के वाणिज्य मंत्रालय के अतिरिक्त सचिव राजेश अग्रवाल और मलेशिया के निवेश, व्यापार तथा उद्योग मंत्रालय की उप-महासचिव (व्यापार) मस्तूरा

अहमद मुस्तफा ने की। बैठक में भारत और सभी 10 आसियान सदस्य देशों ब्रुनेई, कंबोडिया, इंडोनेशिया, लाओस, मलेशिया, म्यांमार, फिलीपींस, सिंगापुर, थाईलैंड और वियतनाम के प्रतिनिधि शामिल हुए। मंत्रालय के मुताबिक एआईटीआईजीए समीक्षा वार्ता के इस दौर से पहले दो उच्च स्तरीय बैठकें हुई थीं, जिसमें सितंबर 2024 में 21वीं आसियान-भारत आर्थिक मंत्रियों की बैठक और अक्टूबर 2024 में 21वीं आसियान-

भारत शिखर बैठक शामिल हैं। ये दोनों बैठक वियतनाम लाओस में हुई थी। उल्लेखनीय है कि आसियान एक समूह के तौर पर भारत के प्रमुख व्यापार भागीदारों में से एक है, जिसको भारत के वैश्विक व्यापार में करीब 11 फीसदी हिस्सेदारी है। वित्त वर्ष 2023-24 में द्विपक्षीय व्यापार 121 अरब डॉलर था, जो अप्रैल-अक्टूबर 2024 के दौरान 5.2 फीसदी की वृद्धि के साथ 73 अरब अमरीकी डॉलर तक पहुंच गया।



न्यूज़ ब्रीफ

गुजरात के जीएसटी विभाग ने 3.53 करोड़ की कर चोरी पकड़ी, कंपनियों वास्तविक आय को छिपा रही थीं



अहमदाबाद। गुजरात राज्य जीएसटी विभाग ने सात वाणिज्यिक संस्थाओं की तलाशी के दौरान 3.53 करोड़ रुपये की कर चोरी का पता लगाया। एक अधिकारी ने कहा कि ये कंपनियां वास्तविक आय को छिपा रही थीं, बिना चालान के बिक्री कर रही थीं और कर देनदारी को कम करके दिखा रही थीं। एक आधिकारिक बयान में कहा गया कि राज्य में उपभोक्ताओं के साथ लेनदेन करने वाली संस्थाओं (बी2सी) द्वारा माल और सेवा कर (जीएसटी) की चोरी की आशंका में सात परिसरों में तलाशी ली गई थी। बयान में कहा गया कि इन फर्मों में अहमदाबाद के दो बैटरी डीलर, डांग जिले के वाघई में चार तंबाकू डीलर और नाडियाड के खेड़ा शहर में एक सेलून शामिल हैं।

आईआईएफसीएल की 60 करोड़ डॉलर जुटाने एडीबी, कोरियाई बैंक से चल रही बातचीत



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की इंडिया इंफ्रास्ट्रक्चर फाइनेंस कंपनी लिमिटेड (आईआईएफसीएल) 60 करोड़ अमरीकी डॉलर जुटाने के लिए एशियाई विकास बैंक (एडीबी) और कोरियाई एचिजम बैंक के साथ बातचीत कर रही है। आईआईएफसीएल ने कहा कि वह इस राशि का इस्तेमाल अपने निवेशक आधार को बढ़ाने और उधार लेने की लागत कम करने के लिए करेगी। आईआईएफसीएल के प्रबंध निदेशक पीआर जयशंकर ने यहां निवेशक सम्मेलन में कहा कि बातचीत अग्रिम चरण में है और समझौते पर दिसंबर में हस्ताक्षर हो सकते हैं। उन्होंने कहा कि आईआईएफसीएल एक बार में पूरे 60 करोड़ अमरीकी डॉलर उधार लेने की इच्छुक है। हालांकि इतनी धनराशि की उपलब्धता उधार देने वाली एजेंसी पर निर्भर है। ऐसे में चालू वित्त वर्ष के दौरान लगभग 20 करोड़ करोड़ डॉलर आ सकते हैं और बाकी राशि 2025-26 में आएगी।

भारतीयों को ब्रांड भारत बनाने पश्चिम के फरमानों पर ध्यान केंद्रित नहीं करना चाहिए: सीतारमण



बेंगलुरु। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने इंडिया आइडियाज कॉन्फ्लेव 2024 में कहा कि अगर हम 'ब्रांड भारत' बनाना चाहते हैं, तो हमें सही क्या है, इस बारे में पश्चिम के फरमानों पर ध्यान नहीं देना चाहिए। उन्होंने कहा कि हम हजारों साल से वस्तुओं का उत्पादन कर रहे हैं, शोषण की बात कभी नहीं उठी और अचानक एक पारंपरिक उद्योग जैसे, मान लीजिए, कालीन बनाने के काम के लिए, आपको पश्चिम के खरीदारों से एक फरमान आया कि आप इन कालीनों को बनाने के लिए बच्चों का उपयोग कर रहे हैं। हम इसे आपसे नहीं खरीदेंगे। सीतारमण ने कहा कि भारत में परिवार बच्चों को स्कूली शिक्षा से वंचित किए बिना शिल्पकार बनाने में लगे हुए हैं, क्योंकि जब तक शिल्प बहुत कम उम्र में नहीं सीखा जाता है, एक शिल्पकार कभी इसमें महारत हासिल नहीं कर सकता। ऐसे में हमें खड़े होकर कहना होगा कि हम उनकी शिक्षा का ख्याल रखते हैं। उन्होंने कहा कि बेहतर नैतिक उत्पादन के लिए जिस तरह के कदम उठाने की जरूरत है, वे हमारी तरफ से अपने आप होने चाहिए, न कि पश्चिमी फरमानों के जारी होने के बाद किए जाने चाहिए। सीतारमण ने यह भी कहा कि हमारे मंदिरों और हमारे प्रतिष्ठित पर्यटन केंद्रों का महत्व अभी की तुलना में बहुत अधिक होना चाहिए। लोगों को यह बताने की जरूरत है कि प्राचीन काल से ही विज्ञान में भारत की ताकत अटूट रही है। सीतारमण ने कहा कि भारत के पास सुश्रुत संहिता जैसे प्राचीन ग्रंथों की बदेतल ज्ञान का समृद्ध भंडार है। ये प्राचीन भारत के ब्रांड हैं, जिनका हम आज भी उल्लेख करते हैं।

संसेक्स और निफ्टी में समाह भर रही तेजी, संसेक्स 79,117 पर और निफ्टी 23,907 पर बंद

मुंबई

इस सप्ताह बैंकिंग शेयरों में खरीदारी, आईटी इंडेक्स में तेजी और एफएमसीजी इंडेक्स, कंज्यूमर ड्यूरेबल्स, पीएसयू बैंक शेयरों में खरीदारी के वजह से शेयर बाजार में तेजी देखी गई। बुधवार 20 नवंबर को महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के वजह से घरेलू शेयर बाजार में कारोबार नहीं हुआ, जिससे इस सप्ताह केवल चार दिन ही शेयर बाजार खुले रहे। विदेशी फंडों की लगातार निकासी, आईटी शेयरों में बिकवाली और अमेरिकी बाजारों से कमजोर संकेत के कारण सोमवार को शुरुआती कारोबार में इक्रिटी बेंचमार्क सूचकांक फिर फिसल गए। बीएसई संसेक्स 511 अंक गिरकर 77,058 पर खुला और 241.30 अंक गिरकर 77,339.01 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 50 162 अंक गिरकर 23,370 पर खुला और 78.90 अंक गिरकर 23,453.80 पर बंद हुआ। मंगलवार को बेंचमार्क सूचकांकों में तेजी से उछाल आया और सात सत्रों की गिरावट थम गई, इस दौरान एएसएंडपी बीएसई संसेक्स 1044.89 अंक बढ़कर 78,383.90 पर खुला और 239.38 अंक की बढ़त के साथ 77,578.38 अंक पर बंद हुआ। एनएसई निफ्टी 50 304.50 अंक बढ़कर 23,758.30 पर खुला और 64.70 अंक की बढ़त के साथ 23,518.50 अंक पर बंद हुआ। अदागी समूह के शेयरों में भारी गिरावट और विदेशी फंड के निरंतर निकासी के बीच गुरुवार को शुरुआती कारोबार में इक्रिटी बेंचमार्क सूचकांक संसेक्स और निफ्टी में गिरावट आई। शुरुआती कारोबार में बीएसई का संसेक्स 468.17 अंक गिरकर 77,110.21 अंक पर खुला और 422.59 अंक गिरकर 77,155.79 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 179.75 अंक गिरकर 23,338.75 अंक पर खुला और 168.60 अंक गिरकर 23,349.90 पर बंद हुआ। वैश्विक बाजारों से मिलेजुले संकेतों के बावजूद सप्ताह के आखिरी कारोबार दिन सुबह को शुरुआत में संसेक्स 750 अंक की तेजी के साथ 77,920 के स्तर पर खुला और 1,961.32 अंक चढ़कर 79,117.11 पर बंद हुआ। निफ्टी 230 अंक तेज होकर 23,580 के स्तर पर खुला और 23,907 अंकों के पा 557.35 अंकों की बढ़त के साथ 23,907.25 पर बंद हुआ।



देश के विदेशी मुद्रा भंडार में 17.76 अरब डॉलर की गिरावट, पिछले सप्ताह यह भंडार 6.47 अरब डॉलर घटकर 675.65 अरब डॉलर था

नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक द्वारा जारी किए गए आंकड़ों के अनुसार देश का विदेशी मुद्रा भंडार समाप्त सप्ताह में 17.76 अरब डॉलर घटकर 657.89 अरब अमरीकी डॉलर रहा। पिछले सप्ताह यह भंडार 6.47 अरब डॉलर घटकर 675.65 अरब डॉलर था। सितंबर के अंत में भंडार 704.88 अरब डॉलर के उच्चस्तर पर था, फिर से उसमें पिछले कई हफ्तों से गिरावट आई है। रिजर्व बैंक के आंकड़ों के अनुसार विदेशी मुद्रा भंडार में अहम हिस्सा मानी जाने वाली विदेशी मुद्रा आस्तियां भी 15.55 अरब डॉलर घटकर 569.83 अरब डॉलर रही। इसमें उल्लेखित विदेशी मुद्रा आस्तियां शामिल हैं, जिनमें यूरो, पाउंड, और येन जैसी गैर-अमेरिकी मुद्राएं होती हैं। साथ ही स्वर्ण भंडार का मूल्य भी 2.07 अरब डॉलर घटकर 65.75 अरब डॉलर रहा और विशेष आहरण अधिकार 9.4 करोड़ डॉलर घटकर 18.06 अरब डॉलर पर रहा। अंतरराष्ट्रीय मुद्राकोष (आईएमएफ) के पास भारत का आरक्षित भंडार भी 5.1 करोड़ डॉलर घटकर 4.25 अरब डॉलर पर आ गया। इन आंकड़ों की छठे संख्याक विह्व है, जो देश की विदेशी मुद्रा संबंधी स्थिति को दर्शाते हैं।

अब फ्लाइट में देरी होने पर यात्रियों को मिलेगी राहत, यात्रियों को विमान में बैठे रहने की बाध्यता नहीं होगी



नई दिल्ली

सर्दियों में उत्तर भारत में कम विजिबिलिटी के कारण फ्लाइट्स समय पर उड़ान नहीं भर पाती हैं। इसलिए अब डायरेक्टरेट जनरल ऑफ सिविल एविएशन (डीजीसीए) ने यात्रियों को इन समस्याओं को कम करने के लिए एयरलाइंस पर सख्ती बढ़ा दी है। फ्लाइट डिले को स्थिति में यात्रियों को सुविधाएं प्रदान करना अनिवार्य कर दिया गया है। केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्रालय ने डीजीसीए के नियमों की जानकारी साझा की। निर्देशों के अनुसार नागरिक उड्डयन सुरक्षा ब्यूरो ने यात्रियों के लिए एक और बड़ी सुविधा दी है। यदि तकनीकी कारणों या खराब मौसम के कारण फ्लाइट में देरी होती है, तो यात्रियों को विमान में बैठे रहने की बाध्यता नहीं होगी। वे एयरपोर्ट पर आराम से इंतजार कर सकते हैं और फ्लाइट तैयार होने पर दोबारा विमान में चढ़ सकेंगे।

डीआरआई ने मुंबई एयरपोर्ट पर 3496 ग्राम कोकीन के साथ एक संदिग्ध को गिरफ्तार किया

मुंबई/नई दिल्ली

राजस्व खुफिया निदेशालय (डीआरआई) ने एक बड़ी कार्रवाई में मुंबई एयरपोर्ट पर 3496 ग्राम कोकीन के साथ एक संदिग्ध को गिरफ्तार किया है। इस कोकीन का अवैध बाजार में अनुमानित मूल्य करीब 34.96 करोड़ रुपये है।

वित्त मंत्रालय ने शनिवार को जारी बयान में बताया कि एक राजस्व आसूचना निदेशालय (डीआरआई) ने 22 नवंबर को मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सिएर को लियोन से आने वाले एक लाइबेरिया के नागरिक को पकड़ा। यात्री के ट्रॉली बैग की जांच के दौरान डीआरआई अधिकारियों ने



पाया कि यह असामान्य रूप से भारी था, जिसकी गहन जांच में दो पैकेट मिले, जिनमें एक सफेद पाउडर जैसा पदार्थ था, जिसे ट्रॉली बैग के नकली तल में बड़ी चालाकी से छिपाया गया था।

डीआरआई के अनुसार फोल्ड परीक्षणों से पुष्टि हुई कि यह पदार्थ कोकीन था, जिसका कुल वजन 3496 ग्राम था, जिसका अनुमानित अवैध बाजार मूल्य करीब 34.96 करोड़ रुपये है। उस यात्री को गिरफ्तार कर लिया गया है। एजेंसी ने कहा कि आगे की जांच जारी है। डीआरआई नशीले पदार्थों की तस्करी को सिंडिकेट को खत्म करने और हमारे नागरिकों को नशीले पदार्थों के खतरे से सुरक्षित रखने के लिए प्रतिबद्ध है।

महिंद्रा लाइफस्पेस की इकाई सुमितोमो चेन्नई औद्योगिक पार्क में करेगी 225 करोड़ का निवेश

औद्योगिक पार्क वर्तमान में 307 एकड़ से अधिक क्षेत्र में फैला हुआ है

नई दिल्ली

रियल एस्टेट कंपनी महिंद्रा लाइफस्पेस डेवलपर्स लिमिटेड की अनुषंगी कंपनी और जापान सुमितोमो कॉरपोरेशन तमिलनाडु में अपनी मौजूदा औद्योगिक पार्क परियोजना के विस्तार के लिए करीब 225 करोड़ रुपये निवेश करेगी। औद्योगिक पार्क वर्तमान में 307 एकड़ से अधिक क्षेत्र में फैला हुआ है। इसमें वैश्विक और घरेलू कंपनियों अपनी औद्योगिक सुविधाएं स्थापित कर रही हैं। महिंद्रा लाइफस्पेस ने शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि उसकी अनुषंगी कंपनी महिंद्रा वर्ल्ड सिटी डेवलपर्स लिमिटेड (एमडब्ल्यूसीडीएल), सुमितोमो



समझौता किया है। महिंद्रा इंडस्ट्रियल पार्क चेन्नई लिमिटेड (एफआईपीसीएल) ने तमिलनाडु में मौजूदा औद्योगिक पार्क के विस्तार के लिए एक 'पूरक संयुक्त उद्यम

के पास एमडब्ल्यूसीडीएल में 89 प्रतिशत हिस्सेदारी है, जबकि तमिलनाडु औद्योगिक विकास निगम लिमिटेड (टीआईडीसीओ) के पास शेष 11 प्रतिशत हिस्सेदारी है। इसके अलावा एमडब्ल्यूसीडीएल के पास एमआईपीसीएल में 60 प्रतिशत हिस्सेदारी है और शेष 40 प्रतिशत हिस्सेदारी सुमितोमो कॉरपोरेशन (जापान) के पास है। कंपनी सूचना के अनुसार संयुक्त उद्यम साझेदारों यानी एमआईपीसीएल के शेयरधारकों ने परियोजना के विकास के लिए करीब 225 करोड़ रुपये निवेश करने की प्रतिबद्धता जताई है। पूंजी निवेश संयुक्त उद्यम साझेदारों को मौजूदा शेयरधारिता के अनुसार उसी अनुपात में किया जाएगा। महिंद्रा लाइफस्पेस डेवलपर्स के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि महिंद्रा लाइफस्पेस में हम औद्योगिक संकूल और एकीकृत शहरों को विकसित करने पर गर्व महसूस करते हैं।

भारत में रक्षा क्षेत्र में बड़ा विस्तार: एमआरओ क्षेत्र में भारत की तैयारी, घरेलू कंपनियों वैश्विक एरोस्पेस दिग्गजों के साथ मिलकर काम करेंगी

नई दिल्ली। भारत का रक्षा



खरखवा, मरम्मत और ओवरहाल (एमआरओ) क्षेत्र में अगले पांच वर्षों में विस्तार के लिए तैयार है। इस क्षेत्र में विश्वस्तरीय एमआरओ केंद्र स्थापित करने के लिए घरेलू कंपनियों वैश्विक एरोस्पेस दिग्गजों के साथ मिलकर काम करेंगी। लॉकहीड मार्टिन और बोइंग जैसी कंपनियों के निवेश और टाटा एडवांस्ड सिस्टम्स लिमिटेड (टीएएसएल) और एआई इंजीनियरिंग सर्विसेज लिमिटेड (एआईईएसएल) जैसी भारतीय कंपनियों के साथ क्रियान्वयन में बड़ी सहायता मिलेगी। भारत को एक क्षेत्रीय सैन्य विमानन खरखवा केंद्र के रूप में स्थापित करने के लिए उद्योग और नीतिगत सुधारों के बल पर अगले पांच वर्षों के दौरान इस क्षेत्र में महत्वपूर्ण बदलाव देखने को मिलेगा। भारत में रक्षा प्लेटफॉर्मों की बढ़ती भागीदारी और वैश्विक रक्षा मूल उपकरण विभागाओं (आईएमए) का समर्थन करने वाले स्थानीय आपूर्तिकर्ताओं को बढ़ावा मिलेगा। लॉकहीड मार्टिन के निदेशक निक रिमथ ने इस क्षेत्र में अगले पांच वर्षों में भारत के लिए क्षेत्रीय स्थान साबित होने का दावा किया। एमआरओ क्षेत्र में होने वाले बड़े निवेश की उम्मीद है जो लाखों डॉलर का हो सकता है। भारत को राष्ट्रीय नागरिक उड्डयन नीति 2016, एमआरओ दिशा निर्देश 2021 और जीएसटी दरों में परिवर्तन करने की जरूरत है ताकि विस्तार में कोई रुकावट न आए। इसमें जो चुनौतियां हैं, उन्हें दूर करके भारत एक गरिमामय रक्षा एमआरओ क्षेत्र बनाने की दिशा में बढ़-चढ़ कर बढ़ रहा है।



आईएसएल : ब्लास्टर्स के गढ़ में धावा बोलने को तैयार चेन्नइयन एफसी

कोच्चि

दक्षिण भारतीय प्रतिद्वंद्वियों के बीच रोमांचक चरम पर होगा, जब केरला ब्लास्टर्स एफसी और चेन्नइयन एफसी रविवार शाम इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 मुकाबले के लिए यहां जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में भिड़ेंगे।

चेन्नइयन एफसी आठ मैचों में तीन जीत, तीन ड्र और दो हार से 12 अंक लेकर तालिका में चौथे स्थान पर है। केरला ब्लास्टर्स एफसी आठ मैचों में दो जीत, दो ड्र और चार हार से आठ

अंक लेकर तालिका में 10वें स्थान पर है।

चेन्नइयन एफसी ने 16 गोल किए हैं, जो किसी भी सीजन में आठ मैचों के बाद उनका सबसे बड़ा स्कोर है। मरीना मानवान्स ने प्रति मैच विपक्षी टीम के बॉक्स के अंदर औसतन 25.3 टच किए हैं।

चेन्नइयन एफसी ने फरवरी 2024 में केरला ब्लास्टर्स एफसी के खिलाफ पिछले मैच 1-0 से जीता था, जो कि ब्लास्टर्स के खिलाफ अपने पिछले सात मुकाबलों के बाद आई थी। केरला ब्लास्टर्स ने अपने पिछले 15 घरेलू

मैचों में से प्रत्येक में गोल किया है। आगामी मैच में एक गोल लीग के इतिहास में किसी भी टीम द्वारा घर पर सबसे लंबे समय तक गोल करने के बराबर होगा। केरला ब्लास्टर्स ने आईएसएल 2024-25 में सबसे अधिक पेनल्टी (5) गंवाई हैं, जबकि चेन्नइयन ने चार पेनल्टी दी हैं। केरला ब्लास्टर्स एफसी के स्वीडिश हेड कोच माइकल स्ट्रहरे ने कहा कि उनकी टीम को कुछ रक्षात्मक दिक्कों को दुरुस्त करने की जरूरत है। उन्होंने कहा, हमने काफी गोल (16) खाए हैं और हमें इस समस्या का समाधान खोजने की जरूरत है।

अगर हमने बहुत सारे गोल-स्कोरिंग अवसर भी गंवाए होते तो स्थिति और भी खराब होती। स्काटिश हेड कोच ओवेन कॉयल ने चेन्नइयन एफसी के समर्थकों के प्रति आभार व्यक्त किया जो केरला ब्लास्टर्स एफसी के खिलाफ मैच के लिए कोच्चि की यात्रा करेंगे।

उन्होंने कहा, केरला ब्लास्टर्स एफसी के खिलाफ अवे मैच के लिए कुछ सी फेंस आएं। हम उनके आभारी हैं क्योंकि वे हर जगह हमारा समर्थन करते हैं। हम उनके चेहरों पर मुस्कान लाना चाहते हैं।

न्यूज़ ब्रीफ

भारत के खिलाफ एकदिनी श्रृंखला के लिए हीली को आराम, ऑस्ट्रेलिया की कप्तानी करेगी ताहलिया मैकग्राथ

नई दिल्ली। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) ने शनिवार को भारत के खिलाफ आगामी तीन एकदिवसीय मैचों की श्रृंखला के लिए टीम की घोषणा कर दी है। चोट के कारण कप्तान एलिसा हीली को आराम दिया गया है, उनकी अनुपस्थिति में ताहलिया मैकग्राथ टीम की कप्तानी करेगी। हीली घुटने की चोट से उबर रही हैं, जो उन्हें महिला बिग बैश लीग (डब्ल्यूबीबीएल) मैच के दौरान लगी थी और उम्मीद है कि अगले महीने न्यूजीलैंड के खिलाफ होने वाली वनडे सीरीज के लिए वह फिट हो जाएगी। अब तक साल का दूसरा भाग उनके लिए निराशाजनक रहा है, पर की चोट के कारण वह आईसीसी महिला टी20 विश्व कप 2024 के दूसरे भाग में नहीं खेल पाईं, क्योंकि उनकी टीम सेमीफाइनल में दक्षिण अफ्रीका से हार गई थी। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के परफॉर्मेंस हेड (महिला क्रिकेट) और राष्ट्रीय चयनकर्ता शॉन फ्लेगलर ने कहा, एलिसा हीली के भारत के खिलाफ सीरीज से बाहर होने का फैसला एशेज को ध्यान में रखते हुए लिया गया है, न्यूजीलैंड सीरीज के लिए उनकी उपलब्धता अगले कुछ हफ्तों में स्पष्ट हो जाएगी। उन्होंने कहा, ताहलिया मैकग्राथ ने विश्व कप के दौरान कठिन परिस्थितियों में कप्तान के रूप में प्रभावित किया और उन्हें ऐश गार्डनर से भी पूरा सहयोग मिलेगा, जो मैदान के अंदर और बाहर दोनों जगह एक मजबूत लीडर के रूप में उभरी हैं। अगले महीने से शुरू होने वाली तीन मैचों की सीरीज में ऑस्ट्रेलियाई टीम भारत से खेलेगी, क्योंकि वे अगले साल एशेज की तैयारी कर रहे हैं। यह सात महीने से अधिक समय में उनकी पहली सीरीज होगी, जबकि पिछली सीरीज अप्रैल में बांग्लादेश के खिलाफ कप्तान स्वीप के साथ समाप्त हुई थी। इस बीच, 21 वर्षीय जॉर्जिया वोल को मौजूदा डब्ल्यूबीबीएल में अपने प्रभावशाली प्रदर्शन के बाद पहली बार टीम में शामिल किया गया।

श्रृंखला के लिए टीम की घोषणा कर दी है। चोट के कारण कप्तान एलिसा हीली को आराम दिया गया है, उनकी अनुपस्थिति में ताहलिया मैकग्राथ टीम की कप्तानी करेगी। हीली घुटने की चोट से उबर रही हैं, जो उन्हें महिला बिग बैश लीग (डब्ल्यूबीबीएल) मैच के दौरान लगी थी और उम्मीद है कि अगले महीने न्यूजीलैंड के खिलाफ होने वाली वनडे सीरीज के लिए वह फिट हो जाएगी। अब तक साल का दूसरा भाग उनके लिए निराशाजनक रहा है, पर की चोट के कारण वह आईसीसी महिला टी20 विश्व कप 2024 के दूसरे भाग में नहीं खेल पाईं, क्योंकि उनकी टीम सेमीफाइनल में दक्षिण अफ्रीका से हार गई थी। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के परफॉर्मेंस हेड (महिला क्रिकेट) और राष्ट्रीय चयनकर्ता शॉन फ्लेगलर ने कहा, एलिसा हीली के भारत के खिलाफ सीरीज से बाहर होने का फैसला एशेज को ध्यान में रखते हुए लिया गया है, न्यूजीलैंड सीरीज के लिए उनकी उपलब्धता अगले कुछ हफ्तों में स्पष्ट हो जाएगी। उन्होंने कहा, ताहलिया मैकग्राथ ने विश्व कप के दौरान कठिन परिस्थितियों में कप्तान के रूप में प्रभावित किया और उन्हें ऐश गार्डनर से भी पूरा सहयोग मिलेगा, जो मैदान के अंदर और बाहर दोनों जगह एक मजबूत लीडर के रूप में उभरी हैं। अगले महीने से शुरू होने वाली तीन मैचों की सीरीज में ऑस्ट्रेलियाई टीम भारत से खेलेगी, क्योंकि वे अगले साल एशेज की तैयारी कर रहे हैं। यह सात महीने से अधिक समय में उनकी पहली सीरीज होगी, जबकि पिछली सीरीज अप्रैल में बांग्लादेश के खिलाफ कप्तान स्वीप के साथ समाप्त हुई थी। इस बीच, 21 वर्षीय जॉर्जिया वोल को मौजूदा डब्ल्यूबीबीएल में अपने प्रभावशाली प्रदर्शन के बाद पहली बार टीम में शामिल किया गया।

बुडेलसीगा : हैरी केन की हैट्रिक की बदौलत बार्नर न्यूनिख ने स्टर्बोर्न ऑक्सबर्ग को 3-0 से हराया



बर्लिन। हैरी केन की हैट्रिक की बदौलत बार्नर न्यूनिख ने शुक्रवार रात बुडेलसीगा के 11वें दौर के पहले मैच में स्टर्बोर्न ऑक्सबर्ग पर 3-0 से जीत दर्ज की। बार्नर ने मैच में आक्रामक शुरुआत की और 13वें मिनट में वह गोल के काफी करीब पहुंच गया था, लेकिन लियोन गोरेत्स्का का एक बेहतरीन शॉट गोल पोस्ट के बगल से निकल गया, जबकि पांच मिनट बाद जोशुआ किमिच ने नजदीक से प्रयास किया, लेकिन उन्हें भी सफलता नहीं मिली। ऑक्सबर्ग का डिफेंस काफी अच्छा रहा और उन्होंने बार्नर के कई मौकों को अस्फल किया। गोलकीपर नेडिलको लाब्रोविक ने 27वें मिनट में हैरी केन और जमाल मुसियाला के लगातार प्रयासों को विफल किया। मध्यांतर तक दोनों ही टीमों गोल करने में अस्फल रही। मैच के 63वें मिनट में मैडस पेडरसन को हेडबॉल के लिए दंडित किया गया और केन ने पेनल्टी को गोल में बदलकर बार्नर को 1-0 से आगे कर दिया। मेहमान टीम ने एक बार फिर बार्नर को अपनी बढत बढ़ाने में मदद की, जब केवन श्लोटरबेक को खेल के अंतिम क्षणों में केन को क्षेत्र में गिराने के बाद लाल कार्ड दिखाकर मैदान के बाहर भेज दिया गया। केन ने फिर से अपना संयम बनाए रखा और बेहतरीन गोल कर अपनी टीम को 2-0 से आगे कर दिया।

गेराडो मार्टिनी ने इंटर मियामी के मुख्य कोच पद से इस्तीफा

नई दिल्ली। इंटर मियामी के मुख्य कोच गेराडो टाटा मार्टिनी ने व्यक्तिगत कारणों का हवाला देते हुए आधिकारिक तौर पर अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। 62 वर्षीय अर्जेंटीना के कोच ने अपने अनुभव में एक साल शेष रहने के बावजूद अपने फैसले की घोषणा की, उन्होंने मेजर लीग सॉकर (एमएलएस) की टीम के साथ एक साल से भी कम समय में सफलता की विरासत छोड़ी है। मार्टिनी ने एक भावपूर्ण बयान में कहा, ऐसे खास वलब में काम करना और ऐसी खास टीम का नेतृत्व करना सम्मान की बात है। मैंने इंटर मियामी में अपने प्रवास का आनंद लिया और यहाँ बनी यादों और बनाए गए रिश्तों को अपने जीवन के बाकी हिस्सों में संजो कर रखूँगा। मैं यहाँ बिताए अपने समय के लिए केवल आभार के साथ विदा लेता हूँ और इसे संभव बनाने वाले सभी लोगों को दिल से धन्यवाद देना चाहता हूँ। मार्टिनी जून 2023 में इंटर मियामी में शामिल हुए, उस समय जब वलब एमएलएस स्टैंडिंग के निचले पायदान पर था। उनके मार्गदर्शन में, इंटर मियामी ने 2023 लीग कप और 2024 सपोर्टर्स शील्ड जीती। मार्टिनी की सफलता की कुंजी लियोनेल मेसी का आगमन था, जो अर्जेंटीना और बार्सिलोना के कोच के रूप में उनके कार्यकाल के दौरान उनके हमवतन और पूर्व खिलाड़ी थे। साथ मिलकर, उन्होंने टीम के प्रदर्शन को बढ़ाया, रिकॉर्ड बनाए और इंटर मियामी को अगले साल के फीफा वलब विश्व कप में जगह दिलाई।

पर्थ टेस्ट

दूसरी पारी में भारत की मजबूत शुरुआत, यशस्वी-राहुल ने लगाया अर्धशतक, कुल बढत 218 रनों की हुई

यशस्वी जायसवाल शतक से 10 रन दूर

पर्थ

यहां पर्थ में खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच के दूसरे दिन दूसरी पारी में सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल और केएल राहुल ने भारत को शानदार शुरुआत दिलाई है। दोनों ने बेहतरीन अर्धशतकीय पारी खेलते हुए भारत को अच्छी स्थिति में पहुंचा दिया है। दिन का खेल खत्म होने पर भारत ने बिना किसी नुकसान के 172 रन बना लिये हैं। यशस्वी जायसवाल शतक से केवल 10 रन दूर हैं और 90 रन बनाकर नाबाद हैं, जबकि केएल राहुल ने भी शानदार अर्धशतक लगाते हुए 62 रन बनाकर नाबाद हैं। भारत की कुल बढत 218 रनों की हो गई है।

ऑस्ट्रेलिया को 104 रनों पर समेटने के बाद भारत को यशस्वी जायसवाल और केएल राहुल ने शानदार शुरुआत दिलाई। दोनों ने ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाजों को विकेट के लिए तरसा दिया। हालांकि



पिच भी पहली पारी की अपेक्षा दूसरी पारी में सपाट दिखी, जिसका भारतीय बल्लेबाजों ने पूरा फायदा उठाया। अब तक दोनों के बीच पहले विकेट के लिए 172 रनों की साझेदारी हो चुकी है।

भारत ने पहली पारी में बनाए 150 रन

इससे पहले मैच में भारतीय कप्तान जसप्रीत बुमराह ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारतीय बल्लेबाजों ने एक बार फिर निराश किया और पूरी टीम केवल 150 रनों पर सिमट गई। भारत की तरफ से

नीतीश रेड्डी ने सर्वाधिक 41 रन बनाए। नीतीश के अलावा ऋषभ पंत ने 37 और केएल राहुल ने 26 रन बनाए।

ऑस्ट्रेलिया की तरफ से जोश हेजलवुड ने 4, मिचेल स्टार्क, पैट कमिंस और मिचेल मार्श ने 2-2 विकेट लिए।

ऑस्ट्रेलिया की पहली पारी 104 रनों पर सिमटी, भारत को 46 रन की बढत

इससे पहले जसप्रीत बुमराह के नेतृत्व में तेज गेंदबाजों के शानदार

प्रदर्शन की बदौलत भारत ने ऑस्ट्रेलिया को पहली पारी में 104 रनों पर समेट दिया है। बुमराह ने 5 विकेट लिए। इसी के साथ पहली पारी के आधार पर भारत को 46 रनों की बढत मिली गई है। भारतीय टीम पहली पारी में केवल 150 रनों पर सिमट गई थी। पहली पारी में ऑस्ट्रेलिया के लिए मिचेल स्टार्क ने सर्वाधिक 26 रन बनाए। स्टार्क के अलावा एलेक्स कैरी ने 21, ट्रैविस हेड ने 11 और मेकरस्विनी ने 10 रन बनाए। भारत की तरफ से जसप्रीत बुमराह ने 5, हर्षित राणा ने 3 और मोहम्मद सिराज ने 2 विकेट लिए।

लगातार तीन टी20 शतक लगाने वाले पहले खिलाड़ी बने तिलक वर्मा

राजकोट भारत के बल्लेबाज तिलक वर्मा ने हैदराबाद के लिए मेघालय के खिलाफ सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी के उद्घाटन मैच में अपने विस्फोटक शतक के बाद एक ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल कर ली है। वह पुरुष या महिला क्रिकेट में लगातार तीन टी20 शतक लगाने वाले पहले क्रिकेटर बन गए हैं। उन्होंने 2007 में शुरू हुए टूर्नामेंट के इतिहास में सर्वोच्च व्यक्तिगत स्कोर भी दर्ज किया। मैच के दौरान तिलक ने सिर्फ 67 गेंदों में 14 चौकों और 10 छक्कों की मदद से 151 रन बनाए। उनके रन 225.37 के स्ट्राइक रेट से आए। 22 वर्षीय तिलक ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ घर से बाहर लगातार दो शतक, सेंचुरियन में 107* और जोहान्सबर्ग में नाबाद 120* रन बनाकर टूर्नामेंट में प्रवेश किया। वह द्विपक्षीय श्रृंखला में प्लेयर ऑफ द सीरीज बने, उन्होंने चार मैचों में 140.00 की औसत और लगभग 199 के स्ट्राइक रेट से 280 रन बनाए। वह टी20 क्रिकेट में 150 से अधिक का स्कोर बनाने वाले पहले भारतीय पुरुष खिलाड़ी भी बने। महिला क्रिकेट में, महाराष्ट्र को और से खेल रही किरण नवगिरे ने 2022 में सीनियर महिला टी20 ट्रॉफी में नागालैंड की ओर से खेलते हुए अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ 162 रन



बनाए थे। तिलक ने तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी करते हुए तेज गेंदबाज डियू संगमा की 18 गेंदों में छह चौकों और तीन छक्कों की मदद से 50 रन बनाए। श्रेयस अय्यर ने एसएमएटी में पिछला सर्वोच्च स्कोर बनाया था, उन्होंने 2019 में सिक्रिम के खिलाफ मुंबई के लिए 71 गेंदों में सात चौकों और 15 छक्कों की मदद से 147 रन बनाए थे। तिलक उन पांच खिलाड़ियों में से एक हैं जिन्हें मुंबई इंडियंस (एमआई) ने रविवार से सोमवार तक होने वाले 2025 सीजन के लिए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) की मेगा नीलामी से पहले रिटेन किया है।

चैंपियंस ट्रॉफी के लिए 26 नवंबर को आईसीसी की बैठक होने की संभावना

नई दिल्ली अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की ओर से अगले साल (2025) फरवरी और मार्च के महीने में होने वाली आगामी आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी की तारीखों और स्थानों के लिए अगले सप्ताह एक आपात बैठक आयोजित करने की संभावना है। बैठक मंगलवार (26 नवंबर) को होने की संभावना है, जहां बैठक का मुख्य उद्देश्य यह होगा कि क्या मार्च इवेंट पूरी तरह से पाकिस्तान में होगा या हाइड्रिड मॉडल में (जहां पाकिस्तान एक और देश के साथ टूर्नामेंट की मेजबानी करेगा, जो अभी तय नहीं हुआ है)। बैठक तब निर्धारित की गई थी जब आईसीसी ने पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) को लिखित रूप से बताया था कि भारत चैंपियंस ट्रॉफी में भाग लेने के लिए पाकिस्तान की यात्रा नहीं करेगा, जो 2025 की शुरुआत में आयोजित की जाएगी। पीसीबी ने इस मुद्दे पर पाकिस्तान सरकार से परामर्श किया और अपना रुख स्पष्ट करना चाह रहा है। हालांकि, पाकिस्तान बोर्ड ने कहा कि वे चाहते हैं कि भारत पाकिस्तान की यात्रा करे क्योंकि उनकी टीम 2023 में आईसीसी पुरुष वनडे विश्व कप के दौरान भी गई थी। पिछले साल, पाकिस्तान ने एशियाई ट्रॉफी की मेजबानी की थी, लेकिन यह एक हाइड्रिड मॉडल में आयोजित किया गया था, जिसमें भारत ने श्रीलंका में अपने मैच खेले थे। भारत और पाकिस्तान ने अपनी आखिरी द्विपक्षीय श्रृंखला 2012-13 में भारत में खेले थी,



जो एक सफेद गेंद की श्रृंखला थी और अब ज्यादातर आईसीसी टूर्नामेंट और एशिया कप में खेलते हैं। दोनों देशों के बीच तनावपूर्ण राजनीतिक संबंधों के कारण, भारत 2008 के बाद से पाकिस्तान की यात्रा नहीं कर रहा है, जब उन्होंने वहां एशिया कप खेला था। कट्टर प्रतिद्वंद्वियों ने अपनी आखिरी द्विपक्षीय

राष्ट्रीय जूनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप के लिए टीम की हुई घोषणा, संदीप यादव और कल्पना चौधरी होंगे कोच

लखनऊ ओडिशा में होने वाले राष्ट्रीय जूनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप के लिए उग्र की टीम की घोषणा हो गयी है। निरज कुमार की अध्यक्षता में एथलेटिक्स उत्तर प्रदेश की चयन समिति की घोषणा की गई। इन एथलीटों का चयन 15 से 18 सितंबर तक आयोजित हुए उग्र राज्य वार्षिक जूनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में किए गये प्रदर्शनों के आधार पर की गयी। इसके बाद इन खिलाड़ियों ने 10 से 12 अक्टूबर को दिल्ली में आयोजित 35वें नॉर्थ जोन जूनियर एथलेटिक्स के दौरान अच्छे प्रदर्शन किया था। इन टीमों के प्रमुख मैनेजर के तौर पर पीलीभीत के डोरी लाल शर्मा, मथुरा के जय सिंह, आगरा के गौरव और पीलीभीत की नीलामा शर्मा होंगी। वहीं कोच के रूप में संदीप यादव और कल्पना चौधरी रहेंगी। वहीं कप्तानी बाणपत के लक्ष्य और बहराइच की डाली शर्मा करेंगी।



अंडर 20 पुरुष वर्ग में लक्ष्य (100 मी. एवं 200 मी.) हिमांशु राठी (800 मी.) समीर अब्बासी (ट्रिपल जंप) (सभी बाणपत से) संजीव का चयन हुआ है। कुमार सिंह (100 मीटर) 6बहराइच जय शिव (200 मीटर) 6अलीगढ़ उमर सैफ़ी (400 मीटर) दीपांशु शर्मा (भाला फेंक) श्रो) 6दोनों गाजियाबाद से 8राबिन सेनी (400 मीटर) अंशुल बंसल (800

मीटर) अभिजीत तेवतिया (डिस्कस थ्रो) 6सभी मेरठ से 8रितिक देवल (1500 मी.) 6शामली 8अभिनव सिंह (1500 मी.) 6जौनपुर 8 राहुल मौर्य (300 मी.) 6संभल 8 इंद्रजीत (5000 मीटर) 6अमेठी 8 दिव्यांशु कुमार (5000 मीटर व 10,000 मीटर) 6सीतापुर 8 शैलेश कुमारवाहा (10000 मी.), सुरज कुमार पटेल (पोल वॉल्ट) अयाज खान (हैमर थ्रो) 6सभी प्रयागराज से 8अभिनव सिंह (110 मी. बाधा दौड़) 6फिरोजाबाद 8रोहित कुमार और संग्राम सिंह (दोनों 400 मी. बाधा दौड़ में) अनुपम (3000 मी.) स्टीपलचेज) सचिन गुजर (ट्रिपल जंप) अनुज कुमार (शॉट पुट) और तुषार गिरि (10000 मीटर रैस वॉक) 6सभी आगरा से 8कुलदीप कुमार (पोल वॉल्ट) हर्षित कुमार (हैमर थ्रो) 6दोनोंअमरोहा से 8 मी. लक्ष्य रूपा (लंबी कूद) और दिलशाद अली (लंबी कूद) 6दोनों प्रतापगढ़ से 8आकाश यादव (शॉट पुट), अंकित कुमार सिंह (3000 मीटर

स्टीपलचेज) 6दोनों वाराणसी से 8हरीश कुमार (डिस्कस थ्रो) 6मथुरा 8रोहन यादव (भाला फेंक) श्रो) 6मिर्जापुर 8इंशु यादव (10000 मी. रैस वॉक) 6इटावा 8ब्रिजेश यादव (डेकाथलॉन) 6बागपत 8होंगे। अंडर-20 महिला वर्ग में डॉली शर्मा (100 मीटर और 200 मीटर) 6बहराइच 8मिनाक्षी कुमारी (100 मीटर) 6इटावा 8रिंकी पाल (200 मीटर) 6यूपी पुलिस एससीबी 8रोशनी यादव (400 मीटर) 6वाराणसी 8प्रतीक्षा यादव (800 मीटर) और ऋषिका अवस्थी (ट्रिपल जंप) 6दोनों लखनऊ से 8विनीता गुजर (800 मीटर और 1500 मीटर) 6मुद्राबाद 8नीता रानी (3000 मीटर और 5000 मीटर) अंजू (लंबी कूद) 6सभी बुलन्दशहर से 8सुनीता देवी (3000 मीटर और 5000 मीटर) 6यूपीए - कौशांबी 8अंजलि पटेल (3000 मीटर) का चयन हुआ है। इसी तरह अन्य वर्गों में भी सौ से ज्यादा एथलेटिक्स राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग लेंगे।

ब्रेड और कॉर्न खाने वाले हो जाएं सावधान



सुबह के नाश्ते में अधिकतर लोग ब्रेड, कॉर्न फ्लेक्स और कई तले-भुने पदार्थों का सेवन करते हैं लेकिन यही पदार्थ फेफड़ों के कैंसर का रोगी बना सकते हैं जिसका खुलासा एक नए शोध में हुआ है। व्हाइट ब्रेड, कॉर्न फ्लेक्स और तले-भुने चावल जैसे ग्लाइसेमिक इंडेक्स युक्त भोजन और पेय पदार्थ फेफड़ों के कैंसर के विकास को बढ़ा सकते हैं।

ग्लाइसेमिक सूचकांक और ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई) एक संख्या है जो एक विशेष प्रकार के भोजन से संबंधित है। यह व्यक्ति के रक्त में ग्लूकोज के स्तर पर भोजन के प्रभाव को संकेत करता है। गोरी चूचा, हल्के रंग के बालों और नीली, हरे, रंग की आंखों वाले लोगों में यह एससीसी विकसित होने का सबसे ज्यादा खतरा होता है। शोधकर्ताओं ने अध्ययन में 1 हजार 905 रोगियों को शामिल किया था, जिन्हें हाल ही में फेफड़ों के कैंसर की शिकारत हुई थी। इसके साथ ही 2 हजार 413 स्वस्थ व्यक्तियों का भी सर्वेक्षण किया गया था। इस दौरान प्रतिभागियों ने अपनी पिछली आहार की आदतों और स्वास्थ्य इतिहास की जानकारी दी।

शोध के दौरान प्रतिदिन जीआई युक्त भोजन करने वालों में जीआई भोजन न करने वालों की तुलना में फेफड़ों के कैंसर का 49 प्रतिशत जोखिम देखा गया। आश्चर्य तो पर कार्बोहाइड्रेट की सीमा मापने वाले ग्लाइसेमिक लोड (जीएल) का फेफड़ों के कैंसर से कोई महत्वपूर्ण संबंध नहीं मिला। शोधार्थियों का कहना है कि तंबाकू और धूम्रपान का सेवन न करने वालों में भी फेफड़ों के कैंसर के लक्षण मिले हैं जिससे पता चलता है कि आहार के कारक भी फेफड़ों के कैंसर जोखिमों से संबंधित हो सकते हैं।

ज्यादा नारियल पानी से हो सकता है हार्ट अटैक



नारियल पानी पीने के यू तो कई फायदे हैं। लेकिन गर्मी में डिहाइड्रेशन से बचने के लिए रोजाना दो गिलास से अधिक नारियल पानी लेना सेहत के लिए नुकसानदेह हो सकता है।

पानी की कमी पूरी करने के लिए केवल नारियल पानी पर निर्भर रहना सही नहीं है। इसमें मौजूद पोटैशियम शरीर में जाकर इस तत्व को सामान्य से अधिक कर देता है। जिससे खासकर किडनी व हृदय से जुड़ी समस्याएं बढ़ जाती हैं। पोटैशियम शरीर के लिए जरूरी इलेक्ट्रोलाइट है। सामान्य रूप से व्यक्ति को रोजाना 4700 मिग्रा पोटैशियम की जरूरत होती है। 250 मिली. नारियल पानी में 600 मिग्रा. पोटैशियम होता है। यह शरीर की तंत्रिकाओं, मांसपेशियों और हृदय के सुचारु कार्य करने के लिए जरूरी है।

इन बातों का ध्यान रहे

कई बार हीट स्ट्रोक, डिहाइड्रेशन और डायरिया के पेशेंट्स शरीर में इलेक्ट्रोलाइट और पानी की कमी को पूरा करने के लिए दिन में कई बार नारियल पानी का सहारा लेते हैं। लेकिन दिनभर में दो गिलास (500 एमएल) से अधिक यह पानी नहीं पीना चाहिए। हार्ट फेल्योर के बढ़ते चांस किडनी शरीर में मौजूद जरूरत से ज्यादा पोटैशियम को बाहर निकालती है। लेकिन इसके मरीजों में इसकी अधिक मात्रा बाहर नहीं निकल पाती और किडनी फेल्योर की आशंका बढ़ जाती है।



इसके अलावा पोटैशियम की अधिकता से हृदय की मांसपेशियां कमजोर होने लगती हैं जिससे धड़कनें अनियमित हो जाती हैं जिससे हार्ट फेल्योर के चांस भी बढ़ते हैं। इतना है जरूरी शरीर में पानी की कमी को फल व सलाद से पूरी कर सकते हैं। ये विटामिन और मिनरल तत्व का अच्छा स्रोत होते हैं।

कच्चे पपीते की ड्रिंक दूर भगाए गठिया का दर्द

पैर की उंगलियों, घुटनों और एड़ी में गस के दर्द होता है तो समझिए कि खून में यूरिक एसिड की मात्रा बढ़ गई है। जब यूरिक एसिड क्रिस्टल के रूप में हमारे हाथ और पैरों के जोड़ों में जम जाता है तो उसे गाउट की बीमारी बोलते हैं। हालांकि इस समस्या से बचने के लिए एक ड्रिंक जो कि कच्चे पपीते और पानी से तैयार की जाती है, जिसको दिनभर पीने से गाउट के दर्द में धीरे-धीरे आराम मिल जाता है।



वायु प्रदूषण से बच्चों को एलर्जी का खतरा

बढ़ता प्रदूषण हर दिन जीवन लिए खतरा बनाता जा रहा है। एक शोध में बताया गया है जीवन के पहले एक साल तक बाह्य वायु प्रदूषण के संपर्क में आने से भोजन, मिट्टी, पालतू जानवरों और कीटों से एलर्जी होने का खतरा ज्यादा होता है। शोध के परिणाम दर्शाते हैं कि शोषावास्था के दौरान यातायात संबंधी वायु प्रदूषण के संपर्क में आने से बच्चे एलर्जी के कारकों के प्रति संवेदनशील हो सकते हैं।



ब्रोकली खाने से नहीं होगी ये बीमारी

एक नए अध्ययन में दावा किया गया है कि एक सप्ताह में तीन या चार बार ब्रोकली खाने से टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग, अस्थमा और कई तरह के कैंसर के पनपने का खतरा कम हो सकता है। ऐसे जीन्स की पहचान की गई है, जो ब्रोकली में फीनोलिक यौगिकों के जमाव को नियंत्रित करते हैं। जिन लोगों के आहार में इन यौगिकों की एक तय मात्रा होगी, उन्हें इन बीमारियों की चपेट में आने का खतरा कम होगा।



अक्सर हम सब्जियां खरीद कर उन्हें फ्रिज और किचन की टोकरी में रख देते हैं। कुछ चीजों की जगह तो जैसे फिक्स-सी हो गई है। आलू, प्याज जैसी सब्जियों के लिए किचन की टोकरी, तो नींबू, टमाटर और दूसरी सब्जियां फ्रिज की टोकरी में रख दी जाती हैं। यह सोचें बिना कि कौन-सी सब्जी कहाँ स्टोर करनी चाहिए। लेकिन क्या आप जानते हैं, अगर सब्जियों को देखकर उन्हें सही जगह स्टोर किया जाए, तो वह लंबे समय ताजा बनी रहती हैं। आइए जानें ऐसी ही कुछ जरूरी बातें, जो आपको सब्जियों को बनाए रखेंगी कई दिनों तक फ्रेश।

प्याज

अक्सर लोग प्याज लाने के बाद उसे पॉलीथीन में ही रख देते हैं, लेकिन ऐसा नहीं करना चाहिए। ऑक्सीजन की कमी उसकी लाइफ को कम कर देती है। प्याज को अंधेरी, सूखी और ठंडी जगह पर रखा जाए, तो वह लंबे समय तक ठीक रहती हैं, लेकिन ज्यादा ठंडी जगह पर नहीं रखना चाहिए। इन्हें अखबार में या फिर कागज के बैग में छोटे-छोटे छेद करके लपेट देना चाहिए। दूसरी बात जो ध्यान रखनी चाहिए, आलू और प्याज को कभी भी एक साथ स्टोर नहीं करना चाहिए क्योंकि आलू में से जो गैस निकलती है वह प्याज को खराब कर सकता है।



कैसे रहेगी ताजगी बरकरार



नींबू

अक्सर सभी घरों में नींबू काफी तेजी से इस्तेमाल और पसंद किए जाते हैं। अक्सर लोगों को सवाल होता है कि इन्हें लंबे समय तक जुरी और ताजा कैसे रखना जा सकता है? तो आपको बता दें कि नींबू को सिर्फ रेफ्रिजरेटर में ऐसे ही न रखें। इन्हें जिप लॉक में रखकर टाइड बंद कर दें। इन्हें काउंटर पर खुला छोड़ने से परहेज करें। ऐसा करने से नींबू का रस सूख जाता है। वही, कुछ लोगों का कहना है कि नींबूओं की नमी बरकरार रखने के लिए इन्हें पानी में डालकर छोड़ दें।

केला टमाटर

केलों को सड़ने से बचाने का सबसे आसान तरीका है, उसके क्राउन (केले का ऊपरी भाग, जहां उसकी जड़ मिलती है) को प्लास्टिक से लपेट कर रख दें। केले में से इथाइलीन नामक गैस निकलती है, जो कि फलों को पकाती है। इसकी जड़ को प्लास्टिक बैग से लपेटकर, उसमें पैदा होने वाली गैस को बंद हुए भाग तक पहुंचने से बचाया जा सकता है। इसकी ज्यादातर गैस जड़ों के माध्यम से ही निकलती है। आप सही केलों को गुच्छे से अलग करके पके हुए केलों को अलग कर सकते हैं क्योंकि पके हुए केले ज्यादा गैस रिलीज करते हैं। इसके अलावा, जड़ों को एक साथ अलग न करें, इससे भी केले जल्दी ग्राउन होते हैं।



आलू

लगभग हर घर की किचन में दिखने वाला आलू, काफी बहुमुखी होता है। लेकिन जब हम इन्हें अंकुरित देखते हैं, तो बहुत बुरा लगता है। इन्हें फ्रिज में रखने की जरूरत नहीं होती। बस, इन्हें जली वाले बैग में रख दें। अगर आप इन्हें ठंडी जगह पर स्टोर कर देंगे, तो इनमें उपस्थित स्टार्च शुगर में बदलने लगता है, जिससे आपके खाने का स्वाद खराब हो जाता है। इन्हें रोशनी में बाहर निकाल कर ही रखें और आलूओं को कभी भी धोकर स्टोर न करें क्योंकि नमी से आलू खराब हो जाते हैं।



मसाले

जीरा, धनिया, गरम मसाला, हल्दी, काली मिर्च, दालचीनी- ये कुछ ऐसे मसाले हैं, जिन्हें किचन में रखने के बाद देखने की जरूरत पड़ती है। अक्सर, हम इन्हें महत्वपूर्ण नहीं समझते और किचन के कैबिनेट में रखकर भूल जाते हैं। उन मसालों को इस्तेमाल करने से बचें, जिनकी टेस्ट और खुशबू खत्म हो चुकी हो। रोशनी, हवा, गर्मी और नमी मसालों के दुश्मन हैं। आप इन्हें टिन के जार में स्टोर कर सकते हैं लेकिन ध्यान रखें कि डिब्बे टाइड बंद हो और उन्हें गैस से दूर रखें।



पनीर

पनीर अक्सर सभी लोगों का फेवरिट होता है इसे प्लास्टिक बैग में लपेट के इसके टेस्ट को खराब नहीं करना चाहिए। इसे स्टोर करते समय ध्यान रखना चाहिए कि यह आसानी से सांस ले सके और सूखे नहीं। इन्हें स्टोर करने का सबसे अच्छा तरीका है पार्वमंट पेपर। यही नहीं, आप इन्हें सुरक्षित रखने के लिए टैप का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। इसे न ज्यादा टाइड बंद करना है और न ही ज्यादा ढीला। प्लास्टिक के अलावा, आप इसे एयुर्मीनियम फॉइल पेपर में लपेट सकते हैं। लंबे समय तक ताजगी बनाए रखने के लिए जब भी आप इसे खोलें, तो कोशिश करें फिर से नए फॉइल में ही लपेटें। इसके साथ ही, अगर आप फ्रिज में पनीर रख रहे हैं, तो ध्यान रहे कि पनीर फ्रिज के नीचे वाले भाग में ही रखें। साथ ही, पनीर को फ्रिज में रखने से उसकी नमी खत्म हो जाती है। पनीर के कटे हुए किनारों को टूटने से बचाने के लिए उसके किनारों पर जूटून का तेल और कनेला तेल लगाया जा सकता है।

किचन में शामिल करें ये जड़ी-बूटी

जब भी हम खाना खाने टेबल पर बैठते हैं, तो खाने का स्वाद ही हमारी भूख को संतुष्ट कर पाता है। सिर्फ इसी वजह से कुछ मास्टर्स अपनी डिश बनाने और उसे एक नया स्वाद देने के लिए मसालों से लेकर जड़ी-बूटी और कई चीजों का इस्तेमाल कर रहे हैं। आयुर्वेदिक कुकिंग में स्वाद बहुत ही महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसमें इस बात का भी ध्यान रखा जाता है कि खाने को सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं बने, बल्कि उसमें सभी सामग्री को एक साथ डालकर, किस प्रकार स्वास्थ्य को फायदा पहुंचाया जाए। हर



सामग्री का अपना एक अलग गुण होता है, जिसके इस्तेमाल से आप शरीर को लाभ पहुंचा सकते हैं।

जड़ी-बूटी, एक तरह से स्वाद को निखारने और मजेदार बनाने के लिए इस्तेमाल में लाई जाती हैं। अगर यह जड़ी-बूटी किचन में देखने को मिले, तो शायद ही कोई कुक ऐसा होगा जो, मामूली डिश को जायकेदार बनाने से चूकेगा। यह ऐसी जड़ी-बूटी हैं, जो खाने में जान डाल देने वाली हैं। आप इन्हें कई तरह से अपने खाने में शामिल कर सकते हैं। जैसे स्पिग (टहनी) को काटकर आप एक सामग्री की तरह इस्तेमाल कर सकते हैं या पास्ता में डाल सकते हैं। इसके अलावा आप इससे कुरी और मिश्रण भी तैयार कर सकते हैं। तो चलिए आपको बताते हैं कुछ आयुर्वेदिक जड़ी-बूटी, जिनके इस्तेमाल से आप अपने खाने को एक नया स्वाद देने के साथ शरीर को स्वास्थ्य संबंधित कई फायदे दे सकते हैं। आइए बताते हैं इन्हें आप किस तरह अपने किचन में प्रयोग में ला सकते हैं।

कढ़ी पता

साउथ इंडियन व्यूज़ीन की शान कढ़ी पता सबसे ज्यादा तीखे मीट, फ्राइड खाना समेत सांभर, रसम, उपमा, डोसा के भरावन मिश्रण और टटनी बनाने में इस्तेमाल किया जाता है। कई लोग तो इसे दाल में तड़का लगाने में भी शामिल करते हैं। इसका तीखा स्वाद, भारतीय मसालों के अलावा काली मिर्च के साथ बहुत बढ़िया होता है। खाना बनाने समय तेल में तड़का लगाने के लिए इसकी महक ही काफी होती है।

तेजपता

इस खुशबूदार पते में कई आरोग्य गुण होते हैं। रसोई में यह दाल, करी, बिरयानी, राजमा और छेले के स्वाद को बढ़ाने के लिए प्रयोग में लाया जाता है। यह सूखा होता है। डिश में इसका हल्का स्वाद देने के लिए आप एक घंटे के लिए खाने को हल्की आंच पर रखकर छोड़ सकते हैं। यह खाना नहीं जाता, इसलिए डिश के बन जाने के बाद इसे निकालकर फेंक दिया जाता है। मार्किट में इसकी ताजा पतियां भी उपलब्ध हैं। ऐसा कहा जाता है कि रात में ताजे तेजपता को पानी में भिगोकर रखने और सुबह उसी पानी का सेवन करने से बल्ब शुगर लेवल पर नियंत्रण रखा जा सकता है।

पुदीना

पुदीना या मिंट अक्सर सभी के रसोईघर में मौजूद होता है। यह सिर्फ एक मेडिकल गुण रखने वाला ही नहीं, बल्कि डिश को अच्छा स्वाद देने के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है। भारतीय घरों में पुदीना चटनी, ज्यादातर सभी तरह के खाने के साथ परोसी जाती है। कई बार मिंट का ताजा स्वाद गर्मियों में जूस और ड्रिंक्स में भी शामिल किया जाता है। पुदीना, पाचन क्रिया को सही कर, खासी, जुखाम, शरीर के दर्द और थकान को ठीक करने में मदद करता है।

होली बासिल (तुलसी)

स्टिर फ्राई खाने को हल्का तीखा स्वाद देने के लिए आप इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।

रेसिपी



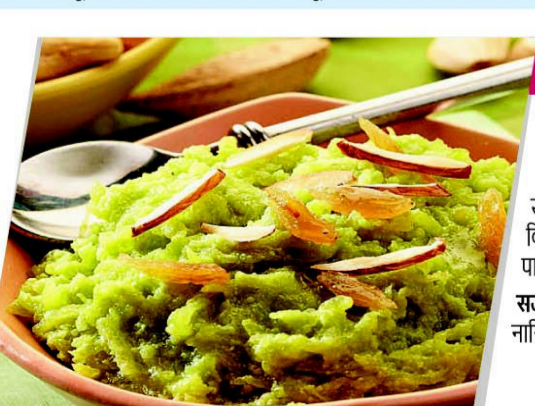
चोको चिप केक

सामग्री

वनीला एसस 1 टेबल स्पून, दूध 2/3 कप, चीनी 1 कप, मैदा 1 + 1/4 कप, अंडे 3, बेकिंग सोडा 1 + 1/4 टेबल स्पून, मक्खन 150 ग्राम, चोको चिप 1 कप।

विधि

चीनी और मक्खन को किसी बड़े बाउल में निकालकर अच्छी तरह से तब तक फेंटे जब तक मक्खन चीनी के साथ अच्छे से मिल नहीं जाता। फेंटने के लिए आप मिक्सर का उपयोग कर सकते हैं। अंडों को फोड़कर मिक्सर में 1 मिनट तक फेंटना है। अंडे द्रुगने लगने लगे। एक छलनी में मैदा और बेकिंग सोडा डाल कर छान लीजिये, ताकि इसमें हवा भर जाए। अंडों को चीनी वाले घोल के साथ अच्छे से फेंट लीजिए। इसके बाद वनीला एसस चीनी वाले घोल में डाल दें। उसके बाद दूध डाल दीजिये और अच्छी तरह फेंट लीजिए। इसमें मैदा डाल कर अच्छी तरह से फिर से फेंट लीजिए। केक को बर्तन में डालने से पहले उस बर्तन में चारों तरफ तेल या घी लगा लें, उपर से एक छोटी चम्मच मैदा चारों तरफ डाल दीजिये। फिर मैदा के घोल को केक बनाने वाले बर्तन में डाल दीजिए और उपर से चोको चिप डाल दीजिए। ध्यान रहे इसे चम्मच से दबाना नहीं है बर्तन को हिला-हिला कर केक के पेस्ट को एक समान कर लीजिए। माइक्रोवेव में 20 मिनट टाइम सेट कर दीजिए या ओवन में 180 डिग्री पर प्री हीट कर लीजिए और 20 से 25 मिनट पर पकने दीजिए। केक में चाकू डाल कर देख लीजिए केक चाकू से चिपक तो नहीं रहा। केक बनकर तैयार है।



बसंती हलवा

सामग्री

2 कप कसा हुआ कढ़ू, 1 कप दूध, 200 ग्राम खोया, 1/2 कप चीनी, 1/2 कप मेवा (बादाम, किशमिश, काजू), 1/2 टी स्पून इलायची पाउडर, 1 चूटकी केसर, 1 टे.स्पून देसी घी।
सजाने के लिए: चांदी का वर्क, 1/2 कप सूखा नारियल (कसा हुआ)।

विधि

कढ़ू को छीलकर धो लें और कढ़ूकस करके पानी डालकर उबाल लें। टंडा होने पर हाथों से निचोड़कर सारा पानी निकाल दें। कड़ही में घी डालकर उसमें कढ़ू डालकर धीमी आंच पर भून लें। दूध में खोया और केसर डालकर अच्छी तरह मिलाएं और कड़ही में डाल दें। जब दूध हलवे में अच्छी तरह मिल जाए, तब उसमें चीनी, इलायची पाउडर और मेवे डालकर 15 मिनट तक चलायें, गर्मागर्म बसंती हलवा चांदी के वर्क और सूखे नारियल से सजाकर सर्व करें।