

दो दिवसीय दौरे पर कोकराझाड़ पहुंचे अमेरिकी दूतावास के प्रतिनिधिमंडल

कोकराझाड़ (हि.स.)। नई दिल्ली स्थित अमेरिकी दूतावास का एक उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल दो दिवसीय दौरे पर पहुंचा है। बीटीआर प्रशासन ने आज बताया है कि अमेरिका के राजनीतिक मामलों के लिए मंत्री-प्रमाणदाता ग्राहम बेरर के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल मंडलवार की शाम को बीटीआर के दोरे पर पहुंचा। प्रतिनिधिमंडल बोडीलैंड टीरोटोरियल कार्यसल (बीटीसी) के मुख्य कार्यकारी पार्षद (सीरीएम) प्रमोद बोडी से कोकराझाड़ में मुलाकात की। इस प्रतिनिधिमंडल में ए. सुकेश (विश्व राजनीतिक सलाहकार), डैन गोर्बिन्स (राजनीतिक अधिकारी) और टिंकू रॉय (राजनीतिक सलाहकार) भी शामिल हैं। बैठक में उन्होंने स्वास्थ्य और



शिशा जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों में संभवित सहयोग पर चर्चा की, जिसका उद्देश्य और बीटीआर की विकास पहलों का समर्थन करना है। इस दौरे ने अमेरिका

ध्यान केंद्रित किया गया। इन चर्चाओं में जग्बुत करने की बढ़ती रुचि को उजागर किया, जिसमें सामाजिक-आर्थिक विकास को बढ़ावा देने पर

देंगी। बीटीसी के सीईएम बोडे ने प्रतिनिधिमंडल की मेजबानी पर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि हम बीटीआर में ग्राहम बेरर और उनकी टीम का स्वागत करने पर समर्पण है। उनकी अंतर्दृष्टि और चर्चाएँ खेत्र के विकास और प्रगति के लिए सार्वकारी साझेदारियों को बढ़ावा देने का बाबा कहती हैं। प्रतिनिधिमंडल के कार्यविधान में स्थानीय हितासरकों के साथ बैठकें और मिनी स्पॉन मिल तथा बोडीलैंड सिल्क पार्क आदाबाबी जैसे महत्वपूर्ण स्थलों का दौरा शामिल था, जहां उन्होंने बीटीआर की विकास प्राथमिकताओं के बारे में जानकारी ली। यह दौरा बीटीसी सरकार की सामाजिक-आर्थिक उद्यान के लिए अपनी दृष्टि के अनुरूप अंतर्राष्ट्रीय साझेदारियों बनाने की प्रतिवद्धता को खेड़ाकित करता है।

कैबिनेट मंत्री नंदिता गोरलोसा ने रविंद्रनाथ टैगोर विवि का दौरा किया



जूलॉजी विभाग की प्रो. रेजिना अहमद ने दिया। गोरलोसा के साथ तीन अधिकारी चक्रवर्ती, संयुक्त रजिस्ट्रार, सहकारिता विभाग, अंतर्गत गोमोड़ी, संयुक्त निदेशक खेल और युवा कल्याण और रूमी शर्मा, अनुसंधान सहायक, पुरातत्व निदेशालय ने भी कार्यक्रम में उपराष्ट्र रहकर अपने विचार साझा किए। कार्यक्रम के दौरान, मंत्री गोरलोसा ने इतिहास विभाग के अतिथि अध्यापक गौतम शर्मा द्वारा लिखित पुस्तक उत्तर पूर्वान्तर ऐतिहासिक पर्यटन का भी विमोचन किया। इस संवादात्मक सत्र (इंटरेक्टिव सत्र) में शिक्षक करते हुए विश्वविद्यालय के छात्रों का उत्साहवर्जन किया। इसे विश्वविद्यालय के छात्रों का उत्साहवर्जन किया। सत्र की अध्यक्षता अर्थात् एक वेबरीन के द्वारा साजाकिया गया था, जिसमें दूसरे छात्रों की उत्साहवर्जन करने के लिए एक बैठक आयोजित की गयी। इस सत्र का समापन छात्रों द्वारा जीवंत सांस्कृतिक प्रश्नोत्तरीन के रूप में घटनाकालिक प्रगति को समर्थन किया गया। इस सत्र का समापन छात्रों द्वारा जीवंत सांस्कृतिक प्रश्नोत्तरीन के रूप में घटनाकालिक प्रगति को समर्थन किया गया। इस सत्र का समापन छात्रों द्वारा जीवंत सांस्कृतिक प्रश्नोत्तरीन के रूप में घटनाकालिक प्रगति को समर्थन किया गया।

रंगिया में कर्ज लेने के बाद संकट में पड़ा परिवार

रंगिया। रंगिया में कर्ज लेने के बाद संकट में पड़ा परिवार अब असहाय अवस्था में है। कल तक अपने घर में रहने वाली मां-बेटी को आज दूसरों से रण देने का अनुरोध करना पड़ रहा है। इस असहाय परिवार को सहायता भी नहीं देना चाहिए। चोला मंडलम नामक एक वर्चीय संस्थान ने यह अविवेकार्य कार्य किया है। परिवार ने बड़ी मुश्किल से राह गुजारी। एक अस्थायी परिवार इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान का नामकरण करते हुए एक भावपूर्ण और गरिमामय समारोह का आयोजन किया गया। इस दूर्भायपूर्ण अवसर पर मुख्य अतिविधि के रूप में बरपेटा रोड



बरपेटा रोड (विभास)। बरपेटा रोड के प्रतिविष्ट शिक्षाविद् और समाजसेवी स्वर्णीय प्रोफेसर राम अवतार माहेश्वरी की द्वितीय पूर्णतिथि पर उनके नाम पर वार्ड क्रमांक 5 के एक प्रमुख मार्ग का नामकरण करते हुए एक भावपूर्ण और गरिमामय समारोह का आयोजन किया गया। इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान से राह गुजारी। एक अस्थायी परिवार इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान का नामकरण करते हुए एक भावपूर्ण और गरिमामय समारोह का आयोजन किया गया। इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान से राह गुजारी। एक अस्थायी परिवार इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान का नामकरण करते हुए एक भावपूर्ण और गरिमामय समारोह का आयोजन किया गया। इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान से राह गुजारी। एक अस्थायी परिवार इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान का नामकरण करते हुए एक भावपूर्ण और गरिमामय समारोह का आयोजन किया गया। इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान से राह गुजारी। एक अस्थायी परिवार इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान का नामकरण करते हुए एक भावपूर्ण और गरिमामय समारोह का आयोजन किया गया। इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं और क्या खाएं...। मालुम हो कि बर के मुख्या प्राकृतिक रोड रासायनिक सामान से राह गुजारी। एक अस्थायी परिवार इस दूर्भायपूर्ण माँ और बेटी को रात बिताने के लिए जारी देता है। उल्लेखनीय है कि उनके अपने भाई ने भी खबर तक नहीं ली। कर्ज देने वाली कंपनी के लोगों ने कल खेत में विभिन्न घरेलू समान निकाल दिया था। परिवार के गेट पर ताला लगा दिया था। अब मां-बेटी रो रही है, कहां जाएं

संपादकीय

प्रदूषण ‘राष्ट्रीय शर्म’ है

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली के जानलेवा प्रदूषण और सरकारों के कामकाज को अब 'राष्ट्रीय शम्प' घोषित कर देना चाहिए। इसके अलावा विकल्प भी क्या है? जिस समय सर्वोच्च अदालत के 'कोर्ट रूम' में प्रदूषण पर सुनवाई चल रही थी, उस समय वहां का वायु गुणवत्ता सूचकांक 994 था। वह 'बेहद गंभीर' श्रेणी का प्रदूषण था। दिल्ली के कई इलाकों में वायु गुणवत्ता 1978 भी दर्ज की गई। ऐसे प्रदूषण में 'जीना भी 'राष्ट्रीय शर्मन्दगी' है। सर्वोच्च अदालत का वह विशेष और संवेदनशील कक्ष होता है, जहां की हवा 'गैस चैंबर' के हालात को भी लांघ गई थी। यह शर्मनाक स्थिति नहीं है, तो और क्या है? राजधानी दिल्ली की 'प्रदूषित हवा' का औसत सूचकांक 500 को पार कर चुका है। अब एक दिन ऐसा आएगा, जब सड़कों पर 'मास्कधारी आबादी' ही दिखाई देगी, लिहाजा अब सर्वोच्च अदालत की फटकार ही पर्याप्त नहीं है। अब सर्वोच्च अदालत सरकारों से सवाल न करे, बल्कि राज्यों के मुख्यमंत्रियों और मुख्य सचिवों को

दिल्ली के कई इलाकों में वायु गुणवत्ता 978 भी दर्ज की गई। ऐसे प्रदूषण में जीना भी 'राष्ट्रीय शर्मन्दगी' है। सर्वोच्च अदालत वह विशेष और संवेदनशील कक्ष होता है, जहां की हवा 'गैस चैंबर' के हालात को भी लाघ गई थी। इस शर्मनाक स्थिति नहीं है, तो और क्या है? राजधानी दिल्ली की 'प्रदूषित हवा' का औसत सूचकांक 500 पार कर चुका है। अब एक दिन ऐसा आएगा, जब सड़कों पर 'मासकधारी आबादी' ही दिखाई देगी, लिहाजा अब सर्वोच्च अदालत की फटकार ही पर्याप्त नहीं है। 3 सर्वोच्च अदालत सरकारों से सनन करे, बल्कि राज्यों के मुख्यमंत्री और मुख्य सचिवों को 'प्रतीकात्मक जेल' की सजा सुनाए। प्रदूषण सिर्फ दिल्ली-एनसीआर तक ही सीमित नहीं है। यहां तो 'गैस चैंबर' से भी बदतर हालात हैं।

औसतन एक लाख से अधिक आंच आर्थिक मुद्दों पर भी राष्ट्रव्यापी आंच हालात पर कोई अंदोलन नहीं ! हमारे समाजे समाने नहीं आई है। हमारे समाजे का देश है, लेकिन वहां लोगों ने ऐसे कि सरकार हिल गई। आज वहां प्रभाव नहीं किया जा सकता ? सर्वोच्च उचित व्यवस्था करे, क्योंकि स्वच्छ है है। पराली जलाना, घरेलू धुआँ, जहरीले कण, पाबंदी के बावजूद पाबंदियां भी स्थायी और पर्याप्त अबंद, फैक्ट्रियों में उत्पादन बंद, दप्रदूषण से कैसे लड़ा जा सकता ? सोचना होगा, लिहाजा सरकार विकास की भी है, बल्कि ज्यादा है। दिल्ली कैबिनेट, संसद स्थित हैं। सर्वोच्च मौजूद हैं। सभी देशों के दूतावास इनकी अपनी प्रतिष्ठा और गरिमा है गया, तो भारत की छवि कलंवित मुसलमान, सिख, ईसाई, दलित, राजनीति भी नहीं करनी चाहिए। असहाय हैं तो उन्हें खर्खास्त कर

କୁଣ୍ଡ

अलगा

ऐसे थोड़े ही होता है...

ਬੰਧੁਆਂ

की गलती हुई तो मेरे भगवान् ने मुझे कोसा, 'गधे कहीं के ! इतना भी नहीं समझते कि सच बोलना गुनाह होता है । अगली बार सब कुछ करना, पर सच बोलने की गलती मत करना', और मैंने उनका आदेश पा सच कहने की गलती सुधार ली । मित्रो ! आदमी गलती का पुतला हो या न, पर मैं ठहरा गलती का पुतला । और गलतियों के अन्वरत क्रम में मुझसे एक और गलती हो गई । आदमी नहीं हूँ न ! मुझसे अचानक अपने खास पर विश्वास करने की गलती हो गई । गलती होने पर मेरे भगवान् ने मुझे फिर फटकारते कहा, 'सूअर कहीं के ! इतना भी नहीं समझते कि अपने पर भी विश्वास करना गुनाह होता है । अगली बार सब कुछ करना, पर अपने पर भी विश्वास करने की गलती मत करना', और मैंने अपने खास पर विश्वास करने पर हुई गलती सुधार ली । कसम खाइ कि भविष्य में और चाहे कितनी ही गलतियां करूंगा, पर मरने के बाद भी अपने पर विश्वास करने की गलती न करूंगा । आदमी गलती का पुतला हो या न, पर मैं ठहरा गलती का पुतला । गलती का खेल देखिए, अचानक मुझसे ईमानदारी करने की गलती हो गई । गलती होने पर मेरे भगवान् से मुझे फिर फटकारते कहा, 'उल्लू कहीं के ! इतना भी नहीं समझते कि नख से शिख तक बेईमानी में सने समाज में किसी से भी ईमानदारी करना गुनाह होता है । अगली बार सब कुछ करना, पर ईमानदारी करने की गलती मत करना', और मैंने ईमानदारी करने की गलती भी सुधार ली । टांगों के नीचे से कान पकड़े, कसम खाइ कि मर जाऊं, जो आगे किसी से भी ईमानदारी करूं । जनाब ! आदमी गलती का पुतला हो या न, पर मैं ठहरा गलती का पुतला । गलतियों के क्रम में मुझसे एक और गलती हो गई । मुझसे

ललित गग

दिल्ली में विधानसभा चुनावों से पहले आम आदमी पार्टी को मात्र हारा दिया गया। दिल्ली मण्डल के पापराज मंडी

एवं अपने चुनावी बादों को पूरा न करने के कारणों के लिये 'आप' नेताओं ने हमेशा ही केन्द्र सरकार एवं भाजपा को दोषी ठहराया है। गहलोत ने कहा कि पार्टी से जुड़ी उनकी यात्रा का उद्देश्य दिल्ली के लोगों की सेवा करना था, लेकिन अब उन्होंने महसूस किया कि पार्टी सिर्फ अपने राजनीतिक एजेंडे के लिए लड़ रही है, जिससे दिल्लीवासियों को बुनियादी सेवाएं प्रदान करने में मुश्किलें आ रही हैं। ऐसे में उनके सामने पार्टी से अलग होने के अलावा कोई और विकल्प नहीं था। 'आप' टकराव की राजनीति में व्यस्त रही, अच्छे गवर्नेंस और बेहतर राजनीति का दामन उसके हाथ से लगातार छूटा रहा। दिल्ली में पार्टी ने असंख्य मुद्दे उठाये लेकिन वह इन सबको आखिरी मंज़लि तक नहीं पहुंचा पायी। यह भविष्य ही बताएगा कि कैलाश गहलोत का त्यागपत्र आम आदमी पार्टी को राजनीतिक रूप से महंगा पड़ेगा या नहीं, लेकिन इसमें दो राय नहीं कि उहनोंने अपने इसीके में जिस तरह 'आप' की गलत नीति एवं केजरीवाल की अति-महत्वाकांक्षाओं का जिक्र किया, वह अरविंद केजरीवाल के साथ-साथ पूरी आम आदमी पार्टी की साख को करारा आघात देने वाला है। यह एक तथ्य है कि आम आदमी पार्टी आज तक इस प्रश्न का कोई संतोषजनक उत्तर नहीं दे सकी कि आखिर अरविंद केजरीवाल को मुख्यमंत्री रहते अपने सरकारी आवास की साज-सज्जा पर 45 करोड़ रुपये खर्च करने की क्या जरूरत थी? कैलाश गहलोत ने अपने पत्र में यह भी आरोप लगाया है कि 'आप' अपनी रीत-नीति से भटक गई है। केजरीवाल और उनके सहयोगी इससे सहमत नहीं होने वाले, लेकिन इसमें कोई दो राय नहीं कि 'आप' की भ्रष्टाचार विरोधी राजनीतिक दल की छवि का बहुत अधिक क्षण हुआ है। 'आप' ने नई तरह की एवं मूल्यों की राजनीति करने के जो तमाम दावे किए थे, वे दावे यदि खोखले नजर आने लगे हैं तो इसके लिए अरविंद केजरीवाल और उनके सहयोगी अन्य किसी को जिम्मेदार नहीं ठहरा सकते। एक बड़ा सवाल है कि 'आप' की इस दुर्दशा के चलते क्या वह दिल्ली पर अपनी मजबूत पकड़ को क्या कायम रख सकेगी? क्या दिल्ली में भाजपा या अन्य दलों के लिये अब सत्ता तक पहुंचने की संभावनाएं बढ़ गयी हैं? आप एवं उसकी सरकार के लिये अभी भी देर नहीं हुई है, जरूरत है कि वह जन मुद्दों के बीच प्राथमिकता तय करे। अनावश्यक टकराव से बचते हुए अपने एजेंडे को अमलीजामा पहनाये।

दृष्टि कोण

आतंकवाद पर रुख स्पष्ट करे सियासत

सेवा अस्माकं धर्मः, अर्थात् ‘राष्ट्र की सेवा हमारा धर्म है।’ यह प्रसंग भारतीय थलसेना का

देकर लदाख के रणक्षेत्र में अपना बलिदान दिया था। कैप्टन संजय चौहान 'शौर्य चक्र', पवन धंगल 'कीर्ति चक्र', कुलभूषण मांता 'शौर्य चक्र' तथा सूबेदार संजीव कुमार 'कीर्ति चक्र' जैसे हमाचल के सैन्यड़ों बहादुर सैनिकों ने कश्मीर की सुरक्षा के लिए आतंकवाद से लड़कर अपना सर्वस्व न्याछावर कर दिया था। लेकिन देश की फिजाओं में हरदम सियासी माहौल रहता है। सियासी हुक्मरान देश का राष्ट्रीय खेल बन चुकी सियासत में मशगूल रहते हैं। सियासत जाति, मजहब व वंशवाद की तवाफ करती है। मुल्क का मीडिया सियासत की तवाफ करता है। नीतीजतन फिदा-ए-वतन हो रहे जांबाजों का सर्वोच्च बलिदान कभी न्यूज चैनलों की सुर्खियां नहीं बनता। युवा वर्ग के लिए प्रेरणास्रोत हमारा गौरवशाली सैन्य इतिहास कभी शिक्षा पाद्यक्रम का हिस्सा नहीं बना। सैनिकों की रक्तरिजित शूरवीरता पर मायानगरी के अदाकार फिल्में बनाकर करोड़ों रुपए कमा लेते हैं, मगर वतन-ए-अजीज की हशमत के लिए अपनी जान का नजराना पेश करने वाले वास्तविक नायक गुमनामी के अंधेरे में खो जाते हैं। सुरक्षा के लिहाज से जम्मू कश्मीर

भारत के लिए एक मुद्रन से चुनौती बन चुका है। मुल्क के नीति-निर्माताओं के गलत फैसलों का खामियाजा सैनिक व सैन्य परिवार भुगत रहे हैं। कश्मीर हथियाने के लिए चार बड़े युद्धों में मिली शर्मनाक शिक्षण के बदनुमां दाग मिटाने के लिए पाक सेना ने भारत के खिलाफ आतंक को अपना हथियार बनाया। मजहबी रहनुमाओं की जहरीली तालीम ने युवाओं को जन्त में बहतर हूरों का जहालत भरा ख्वाब दिखाकर उनके जहन में मजहबी जिहाद का मवाद भरकर उन्हें हथियार उठाने के लिए प्रेरित किया। पाक परस्त दहशतगर्दों को कश्मीर की स्थानीय आबादी व सियासत की पूरी हिमायत हासिल हुई। बिना लोकल स्पॉट के आतंकवाद, अलगाववाद व चरमपंथ कभी पैर नहीं पसार सकते। इसी पाक परस्त आतंक के कारण 1990 के दशक में कश्मीर के मूल निवासी लाखों बेगुनाह लोग घाटी से हिजरत करके अपने ही मुल्क में शरणार्थी बन गए। लेकिन आतंक व पलायन के उस खौफनाक मंजर पर भी कश्मीर से लेकर मरकजी हुकूमत तक देश की सियासत मौन थी। मुफ्तखोरी की खैरात के जरिए मुल्क की हासियासी जमात सत्ता के फलक पर विराजमान होने के

आप का नजरीया

‘स्लीप डिवोर्स’ का कड़वा सच

आजकल

आजकल के शादीशुदा जोड़ों के बीच एक नया ट्रेंड देखने को मिल रहा है और इसकी सोशल मीडिया पर भी जबरदस्त चर्चा हो रही है। इसे स्लीप डिवोर्स, यानी कि नींद में तलाक का नाम दिया जा रहा है। पूरी दुनिया के समाज शास्त्री और मनोवैज्ञानिक इसको लेकर चिंताएं व्यक्त कर रहे हैं। यह सिंड्रोम यानी विकार कॉर्पोरेट कल्चर के वर्क कल्चर के कारण अपने देश में भी फैल चुका है। हमारे बड़े शहरों में इन दिनों खास तौर पर कॉर्पोरेट दुनिया में काम कर रहे अनेक युवा कपल्स अपनी नींद को तरजीह देते हुए स्लीप डिवोर्स की तरफ बढ़ रहे हैं। स्लीप डिवोर्स का मतलब है कि पार्टनर्स अलग-अलग बिस्तर पर सोना शरू कर देते हैं, ताकि उनकी नींद खराब न हो और वे पूरी नींद ले सकें। लेकिन कपल्स के आपसी रिश्ते, सेक्स लाइफ और करीबी को लेकर अनेक विसंगतियां पैदा हो जाती हैं। आइए इस मुद्दे का गहन विश्लेषण करें। 'स्लीप डिवोर्स' में पार्टनर ब्रेकअप या तलाक के फेर में नहीं जाते, बल्कि एक ही घर में रहते हुए अलग-अलग सोना शुरू कर देते हैं। ऐसा इसलिए किया जाता है ताकि एक-दूसरे को परेशान किए बिना पार्टनर रातों को चैन की नींद सो सकें। स्लीप डिवोर्स के दौरान अक्सर कपल्स भावनात्मक लेवल पर अलग नहीं होते, बल्कि अपनी नींद पूरी करने के लिए एक-दूसरे से अलग सोते हैं। स्लीप डिवोर्स शब्द का पहली बार प्रयोग कब हुआ, यह ठीक-ठीक कह पाना मुश्किल है। लेकिन 2013 से ही इस शब्द को मीडिया में पढ़ा जा सकता है। अच्छी नींद और सेहत से जुड़े कई हालिया शोधों में भी यह समस्या तेजी से उभरकर सामने आई है। कई विशेषज्ञ अच्छी सेहत को अच्छी नींद से जोड़ते हैं। उनका मानना है कि स्लीप डिवोर्स से न सिर्फ रिश्ते मजबूत होते हैं, बल्कि सेहत भी सुधरती है। स्लीप डिवोर्स या फिर नींद में तलाक का मतलब, असल में एक-दूसरे से अलग हो जाना या तलाक ले लेना नहीं है। इसका मतलब है कि पार्टनर्स क्वालिटी स्लीप लेने के लिए अलग सोना पसंद करते हैं। इसके अलावा, अलग-अलग स्लीपिंग शेड्यूल होने के चलते, दूसरे पार्टनर के नींद में हाथ-पैर चलाने के कारण, खराटे लेने की आदत

के चलते या कोई स्लीप डिसोर्डर के कारण स्लीप डिवोर्स की जरूरत पड़ सकती है। लेकिन, अच्छी नींद स्वस्थ रहने के लिए जरूरी है और इसीलिए बहुत से पार्टनर्स यह मानते हैं कि स्लीप डिवोर्स उनके लिए फायदेमंद है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक उत्तर प्रदेश निवासी एक महिला ने कुछ वक्त पहले तो इस समस्या से ज़ोड़ रहे पति से तलाक की अर्जी ही कोर्ट में दाखिल कर दी। काउंसलर्स के लाख समझाने पर महिला तलाक लेने पर ही अड़ी रही। महिला के पति को दरअसल खरांटे बहुत आते थे। महिला ने तलाक का कारण पति के खरांटों की वजह से उसे होने वाला मानसिक तनाव प्रमुख वजह बताई थी। इंटरनेशनल हाउसवेयर्स एसोसिएशन ने जनवरी 2023 में एक सर्वे किया था। पता चला कि अमेरिका में तो 20 फीसदी जोड़े ने एक साथ सोना ही छोड़ दिया, जिसके पीछे प्रमुख वजह पति या पत्नी में से किसी न किसी एक को खरांटों की समस्या थी। सेंट मैरी यूनिवर्सिटी की मनोवैज्ञानिक डा. स्टेफनी जे. विल्सन द्वारा किए गए एक अध्ययन में पाया गया कि जब दो लोग नींद से वंचित होते हैं, तो इससे शरीर में सूजन की प्रतिक्रिया बढ़ जाती है, और जोड़े एक-दूसरे के साथ अधिक आक्रामक तरीके से और अक्सर झगड़ने लगते हैं। यह कितना सच है? स्लीप डिवोर्स को कई लोग अच्छा नहीं मानते हैं। हम इसकी वकालत तो नहीं कर सकते हैं। कुछ मनोवैज्ञानिक मानते हैं कि नींद में तलाक के फायदे अनेक हैं, क्योंकि कई बार नींद पूरी न होने के कारण चिड़चिड़ापन बढ़ जाता है। अगर कपल अलग-अलग सोते हैं तो उनकी नींद परी होती है। ऐसे में उनका हेल्थ भी अच्छा रहता है। कई बार ऐसा होता है कि कपल्स के बीच में पर्सनल स्पेस बेहद जरूरी होता है। तो ऐसी स्थिति में वह खुद के साथ कुछ वक्त बिताना चाहते हैं। ऐसे में जब वह अकेले सोते हैं तो उन्हें काफी अच्छा महसूस होता है। क्या यह सच नहीं है कि हर एक व्यक्ति का एक स्लीप रूटीन होता है। यह स्लीप का रूटीन कई बार पार्टनर से मैच नहीं करता है, जिसके कारण उनके रिलेशन में कई तरह की प्रॉब्लम्स होने लगती हैं। जब वे अलग-अलग सोते हैं, उनके बीच

बच्चों के अधिकार

प्र०

प्रति वर्ष 20 नवंबर को दुनियाभर में बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार करने, बच्चों की समस्याओं को हल करने, बच्चों के बीच जागरूकता तथा बच्चों के कल्याण के लिए काम करने और अंतरराष्ट्रीय एकजुटता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से अंतरराष्ट्रीय बाल दिवस मनाया जाता है। यह दिवस बच्चों के अधिकारों की वकालत करने और उन्हें बढ़ावा देने के लिए प्रेरित करता है। इस वर्ष बाल दिवस का विषय है 'प्रत्येक बच्चे के लिए, प्रत्येक अधिकार' , जो यह सुनिश्चित करने के महत्व पर जोर देता है कि सभी बच्चों की शिक्षा, स्वास्थ्य देखभाल, सुरक्षा और सुरक्षित वातावरण सहित उनके मौलिक अधिकारों तक पहुंच हो। यह एक ऐसी दुनिया बनाने के लिए सामूहिक कार्रवाई का आझान करता है जहां प्रत्येक बच्चा फल-फूल सक और अपनी पूरी क्षमता तक पहुंच सके। वयस्कों से अलग बच्चों के अधिकारों को बाल अधिकार कहा जाता है। सही मायनों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बाल दिवस की शुरुआत किए जाने का मूल उद्देश्य बच्चों की जरूरतों को पहचानना, उनके अधिकारों की रक्षा करना और उनके शोषण को रोकना है, ताकि बच्चों का समुचित विकास हो सके। भारतीय संविधान में भी बच्चों के कई अधिकार निर्धारित हैं। हमारे संविधान के अनुसार प्रत्येक बच्चे को जिंदा रहने का मौलिक अधिकार है और इसकी पूरी जिम्मेदारी राज्य पर है। हर राज्य की यह नैतिक जिम्मेदारी है कि वह बच्चों को किसी भी तरह के भेदभाव से बचाए और उनके अधिकारों को बढ़ावा देने के लिए उचित कदम उठाए। बच्चे को उच्चतम स्वास्थ्य एवं चिकित्सा सुविधा पाने का अधिकार है। राज्य का यह कत्रत्व है कि वह बच्चे के लिए प्राथमिक स्तर की शिक्षा निःशुल्क व अनिवार्य करे। प्रत्येक बच्चे को अच्छा जीवन स्तर पाने का अधिकार है। अक्षम बच्चे को विशेष देखभाल, शिक्षा, प्रशिक्षण पाने का अधिकार है। बच्चे को नशीली दवाओं, मादक पदार्थों के उपयोग से बचाए जाने का अधिकार है। राज्य का यह कत्रत्व है कि वह बच्चों को हर तरह के दुष्प्रवाहर से बचाए। समाज के अनाथ बच्चों को सुरक्षा पाने का अधिकार है, बच्चों को ऐसे कार्यों से बचाए जाने का अधिकार है, जो उसके स्वास्थ्य, शिक्षा, विकास को हानि पहुंचाएं। किसी बच्चे को बेचना, अपहरण करना या जबरन काम करवाना कानूनी अपराध है, राज्य की यह नैतिक जिम्मेदारी है कि वह बच्चों को इससे बचाए। राज्य की यह भी जिम्मेदारी है कि वह बच्चों को यौन अत्याचारों, वेश्यावृत्ति आदि से बचाए। अंतरराष्ट्रीय बाल दिवस मनाने की शुरुआत वैसे तो संयुक्त राष्ट्र द्वारा वर्ष 1954 में की गई थी, लेकिन वास्तव में यह दिवस वर्ष 1857 में जून के दूसरे रविवार को चेल्सी (मैसैसचुसेट्स) में यूनिवर्सल ऑफ डि रिडीमर के पादी रेवरेंड डा. चाल्स लियोनार्ड ने शुरू किया था। लियोनार्ड ने बच्चों के लिए और उनके लिए समर्पित एक विशेष सेवा का आयोजन किया था, जिसे रोज डे का नाम दिया था। कुछ समय बाद इसे फ्लावर संडे नाम दिया गया और बाद में इसका नाम चिल्ड्रन्स डे कर दिया गया। बहरहाल, सभी सरकारों को बच्चों के कल्याण के लिए काम करने की शपथ लेनी चाहिए।

सही रोडमैप तैयार करें...



दिल में हजारों सपने और मन में जीत का जब्जा लिए युवा निकल पड़ते हैं अपने द्वीप करियर की ओर। मगर कई बार सही रोडमैप तैयार न होने से उन्हें मंजिल तक पहुंचने में कठिनाई होती है। संबंधित क्षेत्र आदि करने के बाद भी कामयाली मिलने वालों का प्रतिसूत बहुत कम देखा गया है। सबसे ऊपर याहू के दौरा ही अपने लक्ष्य तक कर लेते हैं, सर्व सही रोडमैप तैयार न होने के लिए आपको इसके दौरा की जायानि। इससे खुद की पहचान में मंद मिलेंगी और आपको अदाजा ही जाया जाएगा कि आप अपने बाही साथियों के मुकाबले किस स्तर पर हैं? इसके बाद आप अपनी परार्डोंमें सुधार के लिए सही तरीके अपना सकंगे। अपनी ताकत के दृष्टि विशेष ही अपना कारिएर बनाओ। इससे आप न सिर्फ अपने करियर में बेटर परार्डोंमें दें सकंगे, बल्कि आपको आंतरिक विशेष भी होंगा और आप होशें बुझ रह सकेंगे।

खुद को पर्खें

सभी व्यक्ति एक जैसे नहीं होते। सबकी ताकत, कमज़ोरी, डिप्पर, महत्वाकाशीएं और सपने सभी कुछ एक-दूसरे से बिल्कुल अलग होते हैं। साथ ही हर कोई न कोई खुदी जरूर होती है, जो उस व्यक्ति को अन्य लोगों से अलग बनाती है। सबसे पहले अपनी इस खुदी की जायानि। इससे खुद की पहचान में मंद मिलेंगी और आपको अदाजा ही जाया जाएगा कि आप अपने बाही साथियों के मुकाबले किस स्तर पर हैं? इसके बाद आप अपनी परार्डोंमें सुधार के लिए सही तरीके अपना सकंगे। अपनी ताकत के दृष्टि विशेष ही अपना कारिएर बनाओ। इससे आप न सिर्फ अपने करियर में बेटर परार्डोंमें दें सकंगे, बल्कि आपको आंतरिक विशेष भी होंगा और आप होशें बुझ रह सकेंगे।

त्यक्तित्व को पहचानें

ऐसा काम न चुनें, जो आपकी व्यक्तित्व के अनुरूप न हो। अपने आपकी कार्यनिकेशन बिल के अन्दर नहीं होता कि आपको अपने क्षेत्र में अपाक भवित्व बहुत सुनहरा नहीं होगा। हम जैसे खीं से सहूत होते हैं और जो काम करने के क्षेत्र में तरह-तरह करते हैं, वही बेहतर रूप से कर सकता है। ऐसे काम को हम रखते हैं कि साथ अनन्द लेकर करते हैं, उस काम में सहूता मिलना होता है, लेकिन जो काम हमें असहज या कठिन लगते हैं, जिन्हें करने से आम्नस्तुष्टि नहीं मिलती, उनमें सफलता मिलना बहुत मुश्किल होता है।

लक्ष्य तय करें

एक प्रतिष्ठित यूनिवर्सिटी द्वारा करवाए गए सर्वे में यह बात निकल कर सामने आई है कि किसी भी करियर के प्रति रुक्खन उसे कि साथ-साथ बदलता है। वही लोग अंत तक एक करियर से किसी न किसी भी अन्य लोगों से अलग रहते हैं। अपने जीवन के लिए आपको अपने लक्ष्य तय करने के लिए आपको अपने क्षेत्र में करियर बनाना होता है। उस काम में सहूता मिलना होता है, लेकिन जो काम हमें असहज या कठिन लगते हैं, जिन्हें करने पर सकंगे।

क्षमताएं बढ़ाएं

ग्लासडोर डॉट कॉम वेबसाइट द्वारा करवाए गए सर्वे के मुताबिक जिन 63 प्रतिशत कर्मचारियों ने रिकल्स को बढ़ावा देने पर काम किया, उन्हें बेहतर परोत्री के साथ अच्छी सीली भी मिलती। सर्वे में 74 प्रतिशत ने माना कि उन्हें खुद को अग्रे बढ़ावा देने के लिए रिकल्स सीहानी होगी। 48 प्रतिशत कर्मचारियों के मुताबिक उनकी उनके काम के साथ कहीं में नहीं खाती यानी इससे साक हो गया कि शुरुआत में भेल ही आप अपनी खुदी की बदलता कोई नोकरी पा लेते हैं, मार उसमें रुक्के रखने व तरकी घोंपे के लिए आपको अपनी खुदी को बदलता करना चाहते हैं। अपरिका के बूरो ऑफ लेबर स्टीटीटर्ट्स ने नई रिपोर्ट में आपको के आधार पर 20 सर्वे अंती नोकरियों की एक सूची पेश की है। इनमें इंजीनियर और विशेषज्ञ की नोकरियों को सबसे ऊपर रखा गया है। अकड़ा का प्रैक्शन ग्लासडोर ने किया है।

पारं कार्यान्वयन

विल्सी कपनी में कोई इंटर्नशिप आपको आपके द्वीप करियर तक पहुंचने में सहायक हो सकती है। इंटर्नशिप के दौरान आप लालस रुम की योरी वर्किंग रियल से निकल कर जॉब भर्क्ट और पेशर कार्यों की दुनिया से परिचित होते हैं। आपने जो शिक्षा हासिल की है, उसका वास्तविक प्रयोग करें करना है और आपकी खिलौना आपके द्वीप करियर में रसायन बनाने के लिए आपको अपनी दुनिया होगी।

रेज्यूमे हो ल्यास

किसी भी कपनी में अपना रेज्यूमे भेजने से पहले यह निश्चित कर ले कि इसमें कहीं कोई व्यापक अशुद्धि नहीं है, कोई योग्यता बढ़ा-घटा कर तो नहीं लिखी गई है। इसके बाद ध्यान दें कि उसका डिजाइन, फॉन्ट सँझ, आकर्षक हो, ताकि पढ़ते समय बोरियत न हो। जो की कहना चाहते हैं, वह सक्षम प्रभावी ढांग से लिखा होना चाहता है।

रिसर्च करें

जिस क्षेत्र में अपना करियर बनाना चाहते हैं, उसके बारे में जानकारियों एकत्र करें। उस क्षेत्र में काम कैसे होता है, काम करने की शैली कैसी है, वेतन कितना मिलता है, आप वाले समय में उस क्षेत्र में विकास की क्या सभावनाएं हैं, सरकार की नीति सेक्टर के लिए क्या है, जो काम करने के दोसरा किस तरह नहीं।

सही रोडमैप तैयार करें... जीत का जब्जा लिए युवा निकल पड़ते हैं अपने द्वीप करियर की ओर। मगर कई बार सही रोडमैप तैयार न होने से उन्हें मंजिल तक पहुंचने में कठिनाई होती है। संबंधित क्षेत्र आदि करने के बाद भी कामयाली मिलने वालों का प्रतिसूत बहुत कम देखा गया है। सबसे ऊपर याहू के दौरा ही अपने लक्ष्य तय कर लेते हैं, सर्व सही रोडमैप तैयार न होने के लिए क्या देखा गया है। इससे खुद की पहचान में मंद मिलेंगी और आपको अदाजा ही जाया जाएगा कि आप अपने बाही साथियों के मुकाबले किस स्तर पर हैं? इसके बाद आप अपनी परार्डोंमें सुधार के लिए सही तरीके अपना सकंगे। अपनी ताकत के दृष्टि विशेष ही अपना कारिएर बनाओ। इससे आप न सिर्फ अपने करियर में बेटर परार्डोंमें दें सकंगे, बल्कि आपको आंतरिक विशेष भी होंगा और आप होशें बुझ रह सकेंगे।

सही रोडमैप तैयार करें... जीत का जब्जा लिए युवा निकल पड़ते हैं अपने द्वीप करियर की ओर। मगर कई बार सही रोडमैप तैयार न होने से उन्हें मंजिल तक पहुंचने में कठिनाई होती है। संबंधित क्षेत्र आदि करने के बाद भी कामयाली मिलने वालों का प्रतिसूत बहुत कम देखा गया है। सबसे ऊपर याहू के दौरा ही अपने लक्ष्य तय कर लेते हैं, सर्व सही रोडमैप तैयार न होने के लिए क्या देखा गया है। इससे खुद की पहचान में मंद मिलेंगी और आपको अदाजा ही जाया जाएगा कि आप अपने बाही साथियों के मुकाबले किस स्तर पर हैं? इसके बाद आप अपनी परार्डोंमें सुधार के लिए सही तरीके अपना सकंगे। अपनी ताकत के दृष्टि विशेष ही अपना कारिएर बनाओ। इससे आप न सिर्फ अपने करियर में बेटर परार्डोंमें दें सकंगे, बल्कि आपको आंतरिक विशेष भी होंगा और आप होशें बुझ रह सकेंगे।

सही रोडमैप तैयार करें... जीत का जब्जा लिए युवा निकल पड़ते हैं अपने द्वीप करियर की ओर। मगर कई बार सही रोडमैप तैयार न होने से उन्हें मंजिल तक पहुंचने में कठिनाई होती है। संबंधित क्षेत्र आदि करने के बाद भी कामयाली मिलने वालों का प्रतिसूत बहुत कम देखा गया है। सबसे ऊपर याहू के दौरा ही अपने लक्ष्य तय कर लेते हैं, सर्व सही रोडमैप तैयार न होने के लिए क्या देखा गया है। इससे खुद की पहचान में मंद मिलेंगी और आपको अदाजा ही जाया जाएगा कि आप अपने बाही साथियों के मुकाबले किस स्तर पर हैं? इसके बाद आप अपनी परार्डोंमें सुधार के लिए सही तरीके अपना सकंगे। अपनी ताकत के दृष्टि विशेष ही अपना कारिएर बनाओ। इससे आप न सिर्फ अपने करियर में बेटर परार्डोंमें दें सकंगे, बल्कि आपको आंतरिक विशेष भी होंगा और आप होशें बुझ रह सकेंगे।

सही रोडमैप तैयार करें... जीत का जब्जा लिए युवा निकल पड़ते हैं अपने द्वीप करियर की ओर। मगर कई बार सही रोडमैप तैयार न होने से उन्हें मंजिल तक पहुंचने में कठिनाई होती है। संबंधित क्षेत्र आदि करने के बाद भी कामयाली मिलने वालों का प्रतिसूत बहुत कम देखा गया है। सबसे ऊपर याहू के दौरा ही अपने लक्ष्य तय कर लेते हैं, सर्व सही रोडमैप तैयार न होने के लिए क्या देखा गया है। इससे खुद की पहचान में मंद मिलेंगी और आपको अदाजा ही जाया जाएगा कि आप अपने बाही साथियों के मुकाबले किस स्तर पर हैं? इसके बाद आप अपनी परार्डोंमें सुधार के लिए सही तरीके अपना सकंगे। अपनी ताकत के दृष्टि विशेष ही अपना कारिएर बनाओ। इससे आप न सिर्फ अपने करियर में बेटर परार्डोंमें दें सकंगे, बल्कि आपको आंतरिक विशेष भी होंगा और आप होशें बुझ रह सकेंगे।

सही रोडमैप तैयार करें... जीत का जब्जा लिए युवा निकल पड़ते हैं अपने द्वीप करियर की ओर। मगर कई बार सही रोडमैप तैयार न होने से उन्हें मंजिल तक पहुंचने में कठिनाई होती है। संबंधित क्षेत्र आदि करने के बाद भी कामयाली मिलने वालों का प्रतिसूत बहुत कम देखा गया है। सबसे ऊपर याहू के दौरा ही अपने लक्ष्य तय कर लेते हैं, सर्व सही रोडमैप तैयार न होने के लिए क्या देखा गया है। इससे खुद की पहचान में मंद मिलेंगी और आपको अदाजा ही जाया जाएगा कि आप अपने बाही साथियों के मुकाबले किस स्तर पर हैं? इसके बाद आप अपनी परार्डोंमें सुधार के लिए सही तरीके अपना सकंगे। अपनी ताकत के दृष्टि विशेष ही अपना कारिएर बनाओ। इससे आप न सिर्फ अपने करियर में बेटर परार्डोंमें दें सकं