

**SHARMA HARDWARE**  
Sharma Gali, SJ Road  
Athgaon, Guwahati-01  
98648-02947

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 11 | अंक : 79 | गुवाहाटी | शुक्रवार, 18 अक्टूबर, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

नायब सैनी बने हरियाणा के  
11वें मुख्यमंत्री **पेज 2**काति बिहू के दीयों से  
रोशन हुआ राज्य **पेज 3**हरियाणा : नायब सरकार के शपथ ग्रहण पर  
राजग ने दिखाई एकजुटता **पेज 5**नौतू आईसीसी हॉल ऑफ फेम में शामिल होने  
वाली दूसरी क्रिकेटर बनी **पेज 7**

## असम में धारा 6-ए वैध : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली (एजे / हि.स.)। सुप्रीम कोर्ट ने नागरिकता अधिनियम की धारा 6-ए को संवैधानिक करार दिया है। ये धारा 1 जनवरी, 1966 से 25 मार्च, 1971 के बीच असम में आए प्रवासियों को भारतीय नागरिकता देती है। कोर्ट ने अपने फैसले में ये भी कहा है कि 25 मार्च 1971 के बाद भारत में आने वाले अवैध अप्रवासियों को निर्वासित करने की प्रक्रिया को प्रभावित बनाना जरूरी है। सीजेआई डीवाइ चंद्रचूड़ की अगुवाई वाली 5 न्यायाधीशों की संविधान पीठ ने कहा कि असम समझौता अवैध प्रवास की समस्या का राजनीतिक समाधान है। जस्टिस सूर्यकांत, जस्टिस एमएम सुंदरेश और जस्टिस मनोज मिश्रा की बेंच ने कहा कि असम में अवैध प्रवासियों/विदेशियों की शिनाख्त करने का काम करने वाली मौजूदा मशीनरी और ट्रिब्यूनल जरूरत के लिहाज से नाकाफी हैं। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि इमिग्रेशन और नागरिकता संबंधी कानूनों के क्रियान्वयन को केवल अधिकारियों की इच्छा और विवेक पर नहीं छोड़ा जा सकता। इसके लिए इस कोर्ट द्वारा इसकी निरंतर निगरानी जरूरी है। इसके लिए चीफ जस्टिस सुप्रीम कोर्ट की एक विशेष बेंच का गठन करें, जो मामले की निगरानी करे। वहीं, बहुमत के फैसले से असहमत जताते हुए सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस जेबी पारदीवाला ने कहा कि 1 जनवरी 1966 और 25 मार्च 1971 के बीच असम आने वाले प्रवासियों को नागरिकता देने का प्रावधान करने वाली धारा 6-ए मनमानी और संवैधानिक रूप से अवैध है। जाली दस्तावेजों के आने की वजह से इस धारा की खुली प्रकृति का दुरुपयोग



### असम समझौते की तर्कसंगतता पुनः स्थापित हुई : आसू

गुवाहाटी। 1985 के असम समझौते पर हस्ताक्षर करने वाले देशों में से एक, अखिल असम छात्र संघ (आसू) ने गुरुवार को नागरिकता अधिनियम की धारा 6ए की संवैधानिक वैधता को बरकरार रखा, जो 1 जनवरी, 1966 और 25 मार्च, 1971 के बीच असम में आए प्रवासियों को भारतीय नागरिकता देता है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि असम समझौते की तर्कसंगतता को पुनः स्थापित किया है। सर्वोच्च न्यायालय द्वारा अपना फैसला सुनाए जाने के कुछ घंटों बाद, आसू ने फैसले का स्वागत किया और कहा कि यह असम के संघर्षशील लोगों की जीत है,

जो पिछले चार दशकों से निःस्वार्थ भाव से असम समझौते के पक्ष में खड़े रहे हैं। सर्वोच्च न्यायालय ने गुरुवार को बहुमत के फैसले में नागरिकता अधिनियम की धारा 6ए की संवैधानिक वैधता को बरकरार रखा, जो 1 जनवरी, 1966 और 25 मार्च, 1971 के बीच असम में आए प्रवासियों को भारतीय नागरिकता प्रदान करती है। मुख्य न्यायाधीश डी.वाई. चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पांच न्यायाधीशों की संविधान पीठ ने कहा कि असम समझौता अवैध प्रवास की समस्या का राजनीतिक समाधान है। आसू ने एक बयान में कहा कि इस फैसले ने असम आंदोलन और असम समझौते की तर्कसंगतता को फिर से स्थापित किया है। हम इस ऐतिहासिक अवसर पर शहीदों को श्रद्धांजलि देते हैं। हम फिर से मांग करते हैं कि असम समझौते के हर खंड को पूरी तरह से लागू किया जाए। असम समझौते पर 1985 में छह साल तक चले हिंसक विदेशी विरोधी आंदोलन के बाद हस्ताक्षर किए गए थे। इस समझौते में अन्य प्रावधानों के अलावा

होने की अधिक आशंका है। जस्टिस पारदीवाला ने 127 पन्नों के असहमत वाले आदेश में कहा कि समय के साथ धारा 6-ए की प्रकृति का दुरुपयोग होने की आशंका ज्यादा हो गई है, क्योंकि इसमें असम में आने की गलत तारीख, गलत वंशावली और भ्रष्ट अधिकारियों द्वारा बनाए गए जाली रिकॉर्ड का इस्तेमाल किया जाता है। ताकि उन अवैध प्रवासियों को सहायता पहुंचाई जा सके जो 24 मार्च 1971 के बाद असम आए लेकिन धारा 6-ए के तहत पात्र नहीं हैं। उन्होंने कहा कि धारा 6-ए आवेदन की आखिरी तारीख के बिना असम में और अधिक आक्रमण को बढ़ावा देती है। अप्रवासी जाली कागजात के साथ आते हैं। ताकि पकड़े जाने पर न्यायाधिकरण के समक्ष मामला पहुंचने पर

### राज्य भर में अवैध बांग्लादेशी प्रवासियों का पता लगाने और उन्हें निर्वासित करने की उठी मांग

गुवाहाटी। असम में विपक्षी दलों और विभिन्न संगठनों ने गुरुवार को मांग की कि सरकार 24 मार्च 1971 के बाद राज्य में प्रवेश करने वाले अवैध बांग्लादेशी प्रवासियों का पता लगाने और उन्हें निर्वासित करने की प्रक्रिया शुरू करे। यह मांग सुप्रीम कोर्ट के फैसले से उपजी है। अदालत ने नागरिकता अधिनियम की धारा 6ए को बरकरार रखा, जिसमें अप्रवासियों को भारतीय नागरिकता देने के लिए 1971 की कट-ऑफ तिथि को वैध ठहराया गया। 1971 की कट-ऑफ तिथि 1985 के असम समझौते से जुड़ी है, जो छह साल तक चले खूनी असम आंदोलन के अंत में तत्कालीन राजीव गांधी सरकार और ऑल असम स्टूडेंट्स यूनिन (आसू) के बीच हस्ताक्षरित हुआ था। समझौते में कहा गया है कि 24 मार्च, 1971 के बाद असम में प्रवेश करने वाले अवैध अप्रवासियों, चाहे वे किसी भी धर्म के हों, का पता लगाया जाना चाहिए और उन्हें निर्वासित किया जाना चाहिए। कुछ विपक्षी दलों ने मांग की कि असम को नागरिकता (संशोधन) अधिनियम (सीएए) के दायरे से बाहर रखा जाए, क्योंकि यह 1971 की कट-ऑफ तिथि के विपरीत है। सीएए को लागू करके केंद्र सरकार ने बांग्लादेश, पाकिस्तान और अफगानिस्तान से 31 दिसंबर 2014 तक भारत में प्रवास करने वाले छह गैर-मुस्लिम समुदायों के लोगों को भारतीय नागरिकता देने का प्रयास किया। कांग्रेस, ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (एआईयूडीएफ), राजजोर दल, असम जातीय परिषद (एजेपी) के अलावा आसू और असम पब्लिक वर्क्स (एपीडब्ल्यू) ने सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत किया। आसू के अध्यक्ष उत्पल शर्मा ने मांग की कि इस फैसले के साथ, अदालत ने इस बहस को खत्म कर दिया है कि विदेशियों का पता लगाने और उन्हें निर्वासित करने का आधार 1971 या 1951 होना चाहिए। सरकार को 25 मार्च, 1971 के बाद असम में आए सभी

**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05  
97079-99344

**सुप्रभात**  
सोने के साथ मिलकर चांदी भी सोने जैसी दिखाई पड़ती है अर्थात् सत्संग का प्रभाव मनुष्य पर अवश्य पड़ता है।  
- आचार्य चाणक्य

**न्यूज गैलरी**  
चिरग पासवान के साथ सीएम शर्मा ने की विभिन्न मुद्दों पर चर्चा  
गुवाहाटी/नई दिल्ली (हि.स.)। असम सरकार के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने आज नई दिल्ली में केंद्रीय मंत्री चिरग पासवान से मुलाकात की। इस दौरान दोनों नेताओं ने बीच आपसी महत्व के विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की। चर्चा के दौरान खास तौर पर असम में निवेश को आगे

## असम में रेल हादसा, लोकमान्य तिलक बिहार के सारण और सिवान में जहरीली शराब से 25 की मौत

अगरतला (हि.स.)। त्रिपुरा में अलग-अलग सुरक्षा एजेंसियों ने तीन बांग्लादेशी नागरिकों तथा चार भारतीय दलालों को गिरफ्तार किया है। त्रिपुरा पुलिस, रेलवे पुलिस और सीमा सुरक्षा बल के जवानों द्वारा अलग-अलग अभियानों के दौरान इन्हें गिरफ्तार किया गया। बीएसएफ द्वारा आज दी गई जानकारी के अनुसार त्रिपुरा के सिपाहीजाला जिले के रहीमपुर बार्डर आउटपोस्ट



हाफलांग। असम के डिब्रालोंग स्टेशन के पास ट्रेन डिले हो गई है। लोकमान्य तिलक एक्सप्रेस के 8 डिब्बे पटरी से उतर गए। रेलवे ने बताया है कि इस घटना में किसी के हाताहत होने की कोई सूचना नहीं है। यह हादसा लमडिंग डिब्रालोंग-बदरपुर हिल सेक्शन में हुआ है। ट्रेन गुरुवार सुबह मुंबई जाने के लिए अगरतला से रवाना हुई थी। इस घटना को लेकर सीएम हिमंत विश्व शर्मा ने भी जानकारी दी है। पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे जोन के सीपीओ ने बताया कि लोकमान्य तिलक एक्सप्रेस असम के डिब्रालोंग स्टेशन पर दोपहर करीब 3 बजकर 55 मिनट पर पटरी से उतर गई। ट्रेन के पावर कार और इंजन समेत 8 डिब्बे पटरी से उतरे। हालांकि,

पटना (हि.स.)। बिहार में सिवान और सारण जिले में जहरीली शराब पीने से मरने वाले लोगों की संख्या बढ़कर 25 हो गई है। जिला प्रशासन की तरफ से 25 लोगों की मौत की पुष्टि की गई है। कई लोग अस्पताल में भर्ती हैं। बिहार के पुलिस महानिदेशक आलोक राज ने बताया कि सारण-सिवान में जहरीली शराब पीने से अब तक 25 लोगों की मौत हुई है। सिवान में 20 और सारण में 5 लोगों की मौत की होने की सूचना है। इस मामले में पुलिस ने 12 लोगों को गिरफ्तार किया है। शराब माफिया के ऊपर सख्ती से कार्रवाई की जाएगी। निर्माण, भंडारण और सप्लाई करने वालों पर सख्त कार्य योजना तैयार करें ताकि सब पर कारगर



के सचिव और पुलिस अधीक्षक को भी क्षेत्र में भेजा गया है। इन लोगों को निर्देशित किया गया है कि पूरी समस्याओं को देखें और एक विस्तृत कार्य योजना तैयार करें ताकि सब पर कारगर

कार्रवाई की जा सके। मामले की जांच के लिए एसआईटी का गठन किया गया है। डीजीपी ने एक सवाल के जवाब में कहा कि पर्व त्योहार के दौरान इस तरीके की घटना हमारे पुलिस-प्रशासन की चूक है। जिन लोगों के कारण यह चूक हो रही है उन्हें चिह्नित कर उचित कार्रवाई की जाएगी। दो अलग-अलग टीमों ने दोनों जिलों में छापेमारी की है। फॉरेंसिक टीम ने अहम नमूने भी जुटाए हैं। सारण और सिवान में 25 लोगों की जान चली गई है।

### मोरीगांव जेल ब्रेक : दो वार्डन निलंबित

मोरीगांव। मोरीगांव जिला जेल में सुरक्षा भंग होने के बाद पांच कैदियों के जेल से भागने के बाद, प्राधिकारियों ने जेल से भागने की दुस्साहसिक घटना में कथित लापरवाही के लिए वार्डन तपन भुइयां और अनुप मालाकार को निलंबित कर दिया है। यह निलंबन जेल महानिरीक्षक (आईजी) और उप महानिरीक्षक (डीआईजी) की जांच रिपोर्ट के जवाब में किया गया, जिसमें भागने की रात महत्वपूर्ण सुरक्षा चूक का विवरण दिया गया था। जेल से भागने की घटना 11 अक्टूबर की सुबह हुई, जो दुर्गा पूजा के उत्सव के समय हुई थी, जब पांच विचारार्थीन कैदी अपनी कोठरियों से भागने में सफल रहे। कैदियों

### प्रधानमंत्री पूर्वोत्तर को आधुनिक भारत का विकास इंजन मानते हैं : मार्गेरिता

अगरतला (हि.स.)। केंद्रीय विदेश एवं कपड़ा राज्य मंत्री पबित्र मार्गेरिता ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी त्रिपुरा समेत पूरे पूर्वोत्तर को आधुनिक भारत का विकास इंजन मानते हैं। वे बुधवार को केंद्र सरकार की विभिन्न योजनाओं की समीक्षा करने के लिए त्रिपुरा पहुंचे थे। उन्होंने गुरुवार को त्रिपुरा के खोवाई जिले का दौरा किया, जहां उन्होंने जिला मजिस्ट्रेट चांदनी चंद्रन के साथ समीक्षा बैठक की। केंद्रीय मंत्री मार्गेरिता आज अपने त्रिपुरा दौरे के दूसरे दिन विभिन्न कार्यक्रमों में हिस्सा लेने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे।



उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार का यह अनिवार्य नियम है कि सभी केंद्रीय मंत्रियों को पूर्वोत्तर राज्यों का दौरा

### त्रिपुरा में युवक की मौत पांच पुलिसकर्मी हिरासत में

अगरतला। दक्षिण त्रिपुरा जिले के सबरूम में चोरी के आरोप के गिरफ्तार किए गए युवक की घर पर मौत हो गई। युवक की मौत के बाद परिजनों ने पुलिस हिरासत के दौरान प्रताड़ना का आरोप लगाया। एक अधिकारी ने बताया कि परिजनों की शिकायत के बाद मनुबाजार थाने के पांच पुलिसकर्मियों को प्रताड़ना के आरोप में हिरासत में लिया गया है। सबरूम के एसडीपीओ नित्यानंद सरकार ने बताया कि 13 अक्टूबर को कलादेपा निवासी युवक बादल त्रिपुरा को एक स्थानीय युवक ने गोदाम से रबर शीट चुराने के आरोप में पकड़कर पीटा था। इसके बाद उसे पुलिस को सौंप दिया गया था। पुलिस ने बादल को गिरफ्तार किया था। वह नशे में था। इसके बाद उसे 14 अक्टूबर को रिहा कर दिया गया। 16 अक्टूबर को युवक की घर मौत हो गई। इसके बाद युवक के परिजनों ने आरोप लगाते हुए शिकायत दर्ज कराई कि बादल को थाने में दो पुलिसकर्मियों और तीन विशेष पुलिस अधिकारियों ने प्रताड़ित किया था। इसलिए उसकी मौत हुई है।



नई दिल्ली। फेमिना मिस इंडिया 2024 का ताज मध्य प्रदेश की निकिता पोरवाल के सिर सजा फेमिना मिस इंडिया 2024 का ताज

## भारत न हमला करता है, न ही उसे बर्दाश्त करता है : संघ प्रमुख

नई दिल्ली। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत ने गुरुवार को कहा कि हमारे पूर्वजों की तरफ से निर्धारित सिद्धांतों के कारण भारत उन देशों की भी मदद करता है, जिन्होंने कभी उसके खिलाफ युद्ध छेड़ा था। उन्होंने यह भी कहा कि भारत के पास 1999 में कारगिल में पाकिस्तान के दुस्साहस के लिए जवाबी कार्रवाई करने का विकल्प था, लेकिन उस समय सरकार ने सेना को हमला करने के लिए सीमा पार न करने का निर्देश दिया था। गुजरात के सूरत शहर में मोहन भागवत जैन समुदाय की तरफ से आयोजित



नहीं करते हैं, न ही हम अपने ऊपर किसी हमले को बर्दाश्त करते हैं। संघ प्रमुख ने कहा कि जब कारगिल युद्ध के दौरान पाकिस्तान ने हम

एक कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे, जहां जैन धर्मगुरु आचार्य महाश्रमण भी मौजूद थे। मोहन भागवत ने आगे कहा, कि हमारे पूर्वजों की तरफ से निर्धारित सिद्धांतों को बनाए रखने की हमारी प्रतिबद्धता के कारण, भारत उन देशों को अपना समर्थन देता है, जिन्होंने पहले हमारे खिलाफ युद्ध छेड़ा था, लेकिन वर्तमान में संकट का सामना कर रहे हैं। हम हमले नहीं करते हैं, न ही हम अपने ऊपर किसी हमले को बर्दाश्त करते हैं। संघ प्रमुख ने कहा कि जब कारगिल युद्ध के दौरान पाकिस्तान ने हम

## पूरे विश्व को युद्ध नहीं बुद्ध में समाधान मिलेगा : पीएम

नई दिल्ली (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को कहा कि आज विश्व अस्थिरता से ग्रस्त है, ऐसे में बुद्ध न केवल प्रासंगिक हैं, बल्कि आवश्यकता भी हैं। उन्होंने कहा कि पूरे विश्व को युद्ध नहीं, बल्कि बुद्ध में समाधान मिलेगा। प्रधानमंत्री मोदी विज्ञान भवन में अंतर्राष्ट्रीय अधिभूम दिवस और पाली को शास्त्रीय भाषा का दर्जा देने के कैबिनेट के फैसले का जयस मनाने के लिए आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि शांति का मार्ग प्रशस्त करने के लिए विश्व को उनकी शिक्षाओं से सीखना चाहिए। भारत



बुद्ध में आस्था रखता है। उन्होंने कहा कि करुणा और सद्भावना से ही दुनिया को और बेहतर बना

सकते हैं। मोदी ने अपने संबोधन में कहा कि अधिभूम दिवस हमें याद दिलाता है कि करुणा और सद्भावना से ही हम दुनिया को और बेहतर बना सकते हैं। प्रधानमंत्री ने इस मौके पर देशवासियों को शरद पूर्णिमा और आदि कवि वाल्मीकि जयंती की भी शुभकामनाएं दीं। प्रधानमंत्री ने इस वर्ष के अधिभूम दिवस को खास बताया और कहा कि भगवान बुद्ध के अधिभूम, उनकी वाणी, उनकी शिक्षाएं जिस पाली भाषा में विरासत के तौर पर विश्व को मिली है, इसी

महोने भारत सरकार



# काति बिहू के दीयों से रोशन हुआ राज्य

उप राष्ट्रपति जगदीप धनखड़ गुवाहाटी से नई दिल्ली हुए रवाना

गुवाहाटी (हिंस)। कातिक मास की शुरुआत पर आज असम समेत पूर्वोत्तर के कई हिस्सों में काति बिहू मनाया जा रहा है। अश्विन माह की पूर्णिमा के दिन बुधवार को लक्ष्मी पूजा मनाए जाने के बाद गुरुवार को काति बिहू मनाया जा रहा है। काति बिहू धन-धान्य की देवी माता लक्ष्मी की एक प्रकार की पूजा है। खेतों में धान का फसल पक जाने पर आज के दिन धान के खेतों में जाकर किसानों द्वारा दीया जलाया जाता है। काति बिहू को कंगाली बिहू भी कहा जाता है। क्योंकि, इस समय किसानों के घर में अनाज नहीं होता है। वहीं, खेतों में धान पकने लगा होता है। देश के अलग-अलग हिस्सों में इसे अलग-अलग नामों से पुकारा जाता है। देश के कई हिस्सों में इस पर्व को नवान के नाम से भी मनाया जाता है। हालांकि, काति बिहू और नवान में भिन्नता बस इतनी है कि काति बिहू में शाम को माता लक्ष्मी की दीप जलाकर पूजा की जाती है, जबकि नवान में दिन के समय नई धान के पौधे की पूजा कर नई धान से प्रसाद तैयार कर अग्निदेव को आर्पित दी जाती है। वहीं, काति बिहू में आज के दिन किसान दंपति सूर्यास्त के समय अपने खेतों में जाकर धान के नए पौधों की पूजा करते हैं। धान के खेतों में दीप जलाया जाता है। वहीं, महिलाएं



आज से पूरे कातिक महीने भर तुलसी के पौधे के सामने दीप जलाती हैं। हालांकि, काति बिहू में इनके अलावा और कोई नियम नहीं किया जाता है। आज राज्य के विभिन्न हिस्सों से विभिन्न स्तर पर काति बिहू मनाए जाने की खबरें विभिन्न माध्यमों से सार्वजनिक हो रही हैं। राज्यभर में अलग-अलग स्थान पर लोग अपने-अपने तरीकों से काति बिहू मना रहे हैं। राजनीतिक दलों

से जुड़े हुए लोग सोशल मीडिया में काति बिहू आयोजन से संबंधित अनेक पोस्ट एवं तस्वीरें साझा कर रहे हैं। इसी के बीच असम की जनता अपने पारंपरिक तरीके से अपने-अपने घरों में काति बिहू मना रही है। पितृपक्ष के बाद नवरात्रि और नवरात्रि के बाद लक्ष्मी पूजा और काति बिहू के साथ ही इन दिनों पूरे राज्य का माहौल धर्म एवं उत्सवमय हो गया है।

## केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने मनाया काति बिहू



अपने संबोधन में सर्बानंद सोनोवाल ने कहा कि काति बिहू की परंपरा और इसकी पवित्रता, आकाशदीप की रोशनी के माध्यम से असम के समाज जीवन को नई ऊर्जा प्रदान करती है। तुलसी के पेड़ के नीचे जलाए गए दीयों से पवित्रता आती है। हमारी प्राचीन परंपराएं हमें हर जगह प्रकाश और समृद्धि का संदेश देती हैं। मैं कामना करता हूँ कि हमारे खेत कटों से सुरक्षित रहें, और किसान समृद्ध हों। इस कार्यक्रम में असम सरकार के मंत्री विमल बोरा, विधायक विनोद हजारिका, प्रशांत फुकन, तरंग गोर्गोई, तेरेस ग्वाला समेत अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने भी शिरकत की। कार्यक्रम में स्थानीय निवासियों ने भी बड़े-बड़ेकर हिस्सा लिया, जिससे यह आयोजन और भी भव्य हो गया।

डिब्रूगढ़ (हिंस)। दिहिंगसांग बहुउद्देशीय सहकारी समिति द्वारा आयोजित काति बिहू महोत्सव का आयोजन टिंगखांग के नखाट लेंगरी मैदान में किया गया, जिसमें केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने मुख्य अतिथि के रूप में भाग लिया। इस आयोजन में स्थानीय किसानों और नागरिकों ने भी बड़े उत्साह से सहयोग किया।



गुवाहाटी (हिंस)। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ असम और मेघालय की दो दिवसीय यात्रा संपन्न कर गुरुवार को नई दिल्ली के लिए गुवाहाटी के लोकप्रिय गोपीनाथ बोरदोलोई अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से रवाना हो गये। हवाई अड्डे पर असम सरकार की ओर से राज्य के वन, पर्यावरण आदि मामलों के मंत्री चंद्र मोहन पटवारी और मुख्य सचिव डॉ. रवि कोटा उपस्थित थे। उप राष्ट्रपति जगदीप धनखड़ बुधवार को गुवाहाटी पहुंचने के बाद पड़ोसी राज्य मेघालय के लिए रवाना हुए थे। मेघालय में आयोजित कई कार्यक्रमों में हिस्सा लेने के बाद उप राष्ट्रपति आज मेघालय से गुवाहाटी पहुंचे। हवाई अड्डे पर उप राष्ट्रपति का स्वागत करने के लिए गुवाहाटी के मेयर मृगेन शरनिया, असम के पुलिस महानिदेशक जीपी सिंह के साथ ही अन्य गणमान्य व्यक्ति मौजूद थे।

# सुप्रीम कोर्ट का फैसला असमिया लोगों के लिए ऐतिहासिक : कांग्रेस अध्यक्ष



गुवाहाटी (हिंस)। उच्चतम न्यायालय द्वारा नागरिकता अधिनियम की धारा 6ए की वैधता को बरकरार रखने के फैसले का स्वागत करते हुए प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष भूपेन कुमार बोरा ने इसे असमिया लोगों के लिए ऐतिहासिक फैसला बताया है। आज मीडिया से बातचीत करते हुए कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि सन् 1985 में

तत्कालीन प्रधानमंत्री तथा कांग्रेस नेता राजीव गांधी ने असम समझौता किया था। कांग्रेस शुरू से ही असम समझौते के हर एक धारा को लागू करने के पक्ष में रही है। कांग्रेस नेता ने कहा कि 25 मार्च, 1971 तक दूसरे देशों से असम में आनेवाले लोगों को नागरिकता देने का निर्णय उस समय सामूहिक रूप से लिया गया था। उन्होंने कहा कि असम समझौते को लेकर स्थानीय सभी राजनीतिक पार्टियों ने उन दिनों सहमत व्यक्ति की थी। भाजपा के तत्कालीन सांसद तथा पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी ने भी इस समझौते का स्वागत किया था। कांग्रेस अध्यक्ष ने आरोप लगाया कि वर्तमान मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा भाजपा में शामिल होने के बाद से असम समझौते को लेकर विभिन्न प्रकार की बातें करते हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा असम समझौता को लेकर मतभेद तथा भ्रम फैलाने की कोशिश कर रहे हैं। इस दौरान कांग्रेस अध्यक्ष ने मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा पर कई अन्य आरोप भी लगाए।

गुवाहाटी (हिंस)। जंगली हाथियों की सुरक्षा को लेकर पूर्वोत्तर सीमा रेलवे (पूसीरे) सभी तरह के आवश्यक कदम उठाते आ रहा है। इसी कड़ी में गत 16 अक्टूबर को एक घटना में ट्रेन संख्या 15959 कामरूप एक्सप्रेस के लोको पायलट जेडी दास और सहायक लोको पायलट उमेश कुमार ने हावाईरु और लामसाखांग स्टेशन के बीच हाथियों के एक झुंड को रेल पटरी पार करते हुए देखा। ट्रेन गुवाहाटी से लमडिंग की ओर जा रही थी। यह घटना रात 8:37 बजे की है। लोको पायलट और सहायक लोको पायलट ने आपातकालीन ब्रेक लगाए और लगभग 60 जंगली हाथियों को ट्रेन की टक्कर से बचाया। पूसीरे के सीपीआरओ कपिलेश्वर शर्मा ने गुरुवार को बताया कि ट्रेन के पायलट को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) आधारित इंटरनल डिटेक्शन सिस्टम (आईडीएस) द्वारा सतर्क किया गया था, जो इस सेक्शन में कार्यान्वित है। पूसीरे ने अपने क्षेत्राधिकार के



अधीन अन्य सभी हाथी गलियारों में भी धीरे-धीरे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) आधारित इंटरनल डिटेक्शन सिस्टम (आईडीएस) स्थापित करने की योजना बनाई

है। यह प्रणाली पहले भी रेलवे ट्रेक पर पहुंचने वाले कई हाथियों को जान बचाने में काफी सफल रही है। उन्होंने बताया कि इंटरनल डिटेक्शन सिस्टम (आईडीएस) हाथियों की रक्षा और ट्रेन परिचालन की गतिशीलता में सुधार के लिए एक पर्यावरण-स्वास्थ्य समाधान है। यह प्रणाली आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) पर आधारित है और संबंधित स्थानों पर वन्य जीवों की पहचान के लिए मौजूदा ऑप्टिकल फाइबर का इस्तेमाल सेंसर के तौर पर किया जाता है। इसके बाद नियंत्रण कार्यालयों, स्टेशन मास्टर, गेटमैन और लोको पायलटों को सतर्क किया जाता है। यह ट्रेक पर हाथियों की वास्तविक समय पर उपस्थिति की सूचना देने के लिए डायलिसिस स्केटिंग फेनोमेनॉन के सिद्धांत पर कार्य करने वाले फाइबर ऑप्टिक आधारित ध्वनिक प्रणाली का उपयोग करता है। एआई आधारित सॉफ्टवेयर मुख्य इकाई के दोनों ओर 40 किमी (यानी 80 किमी के कुल क्षेत्र) तक

असामान्य गतिविधियों की निगरानी कर सकता है। इसके अलावा आईडीएस रेल फ्रैक्चर, रेल पटरी पर अनधिकृत प्रवेश का पता लगाने और रेल पटरियों के पास अनधिकृत खुदाई, पटरियों के पास भूस्खलन आदि से आपदा शमन के बारे में भी सतर्क करने में सहायक होगा। आईडीएस के अलावा, पूसीरे यह भी सुनिश्चित करता है कि लंबी झालियाँ और जंगल को काटकर ट्रेनों के चालकों को परिचालन के समय बेहतर दृश्यता मिले। पूसीरे रेल पटरियों के पास पहुंचने वाले जंगली जानवरों, विशेषकर हाथियों की आवाजाही को रोकने और उनका पता लगाने के लिए विभिन्न पहल कर रही है। वन विभाग के साथ कई बैठक की गई हैं और रेलवे एवं वन विभाग द्वारा एक संयुक्त कार्रवाई बल का गठन किया गया था। पूसीरे ने कैलेंडर वर्ष 2023 के दौरान कुल 414 हाथियों और इस 16 अक्टूबर तक 383 हाथियों को बचाया है।

## रूपसी हवाईअड्डा पर विमान सेवा शुरू

कोकराझाड़ (हिंस)। कोकराझाड़ के रूपसी हवाई अड्डा पर एक वर्ष के अंतराल के बाद आज से विमान सेवा फिर से शुरू हुई। आज सुबह से ही एयरपोर्ट पर चहल-पहल का माहौल रहा। गुवाहाटी के लोकप्रिय गोपीनाथ बरदलै अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से उड़कर सुबह आठ बजकर 20 मिनट पर विमान रूपसी हवाई अड्डे पर उतरा। उल्लेखनीय है कि ब्रिटिश शासन काल में द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान स्थापित रूपसी हवाई अड्डा 1984 से बंद था। फ्लाईबिग रूपसी से गुवाहाटी और कोलकाता के लिए उड़ानें सेवा प्रदान करता था, लेकिन पिछले एक साल से उड़ानें पूरी तरह से निलंबित थीं। विमान सेवा आज से सप्ताह में तीन दिन संचालित होगी। असम सरकार के मंत्री यूजी ब्रह्म सुबह हवाई अड्डे पर पहुंचे और उड़ान सेवा का निरीक्षण किया।

## सोनारी हिंदी हार्डस्कूल की तीन छात्रा लापता

चराइदेव (हिंस)। सोनारी हिंदी हार्ड स्कूल की तीन छात्राओं के लापता होने को लेकर छात्राओं के परिजन परेशान हो गए हैं। कक्षा 10 में अध्ययनरत तीनों छात्राएं बुधवार को स्कूल जाने के बाद से लापता हैं। आखिरकार छात्राओं के परिजनों ने तीनों छात्राओं का पता लगाने में विफल रहने के बाद सोनारी थाने में प्राथमिकी दर्ज कराई है। पुलिस मामले की छानबीन में जुटी हुई है।

## एसएसबी ने अवैध लकड़ियों के साथ एक को किया गिरफ्तार



रंगिया (विभास)। रंगिया स्थित सशस्त्र सीमा बल की 24वीं वाहिनी की सीमा चौकी नालापाड़ा द्वारा बुधवार को भारत-भूटान सीमा पर एक अभियान चलाकर अवैध लकड़ियां जब्त की गईं, साथ ही इस अभियान में कुमुद दैमारी नामक एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार एक वाहन (टाटा पिक अप) में यह अवैध लकड़ियां लदी हुई थी। वाहिनी द्वारा जब्त की गई 28.47 सौफट्टी लकड़ियों के साथ गिरफ्तार किए गए सुखलई नंबर-2 के रहने वाले कुमुद दैमारी को वन विभाग नोनाइखुटी, उदालगुड़ी को सुपुर्द कर दिया गया।

## भारी मात्रा में हेरोइन के साथ तीन तस्कर गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। राजधानी दिसपुर और सातगांव थाना क्षेत्र में असम पुलिस की स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ) की एक टीम ने अभियान चलाकर तीन ड्रग्स तस्करों को गिरफ्तार किया। एसटीएफ ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ के इन्स्पेक्टर कपिल पाठक ने नेतृत्व में दिसपुर और सातगांव थाना क्षेत्र में चलाए गए अभियान के दौरान 153.71 ग्राम हेरोइन के साथ तीन तस्करों को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार तस्करों के पास से हेरोइन के अलावा एक कार (एएस-01 एफएस-4430), एक स्कूटी (एएस-01 एफडब्ल्यू-6904) तीन मोबाइल फोन, नकद 25 हजार 780 रुपए, दो मोबाइल फोन और 94 खाली प्लास्टिक के छोटे-छोटे डिब्बे बरामद किए गए। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान भर्गव चौधरी (24), संजीव राय उर्फ मुन्ना (36) और नितार्ई सरकार उर्फ लाला (23) के रूप में की गई है। गिरफ्तार तीनों आरोपियों को एसटीएफ ने स्थानीय पुलिस को सौंप दिया है। पुलिस इस संबंध में एनडीपीएए एक्ट के तहत एक प्राथमिकी दर्ज कर गिरफ्तार तीनों तस्करों से सघन पूछताछ कर रही है।



## मरंगी में करंट लगने से जंगली हाथी की मौत

गोलाघाट (हिंस)। काति बिहू के दिन आज राज्य में एक दुःख घटना हुई। गोलाघाट जिले के मरंगी के परजावस्ती गांव में करंट लगने से एक जंगली हाथी की मौत हो गई। जानकारी के अनुसार हाथियों का एक बड़ा झुंड रात में क्षेत्र में प्रवेश कर उपद्रव मचा रहा था। इनमें से एक हाथी पास के बांस के पेड़ को तोड़कर खाने लगा। उसी बांस के जरिए हाथी बिजली की तार की चपेट में आ गया। जिससे उसकी मौत हो गई। घटना की सूचना पाकर पहुंचे वन विभाग के कर्मियों ने मृत हाथी के पोस्टमार्टम की व्यवस्था की। स्थानीय लोग सुबह से ही अग्रवस्ती आदि जलाकर मृत हाथी की पूजा कर रहे हैं। हाथियों का झुंड अभी भी पास के एक चाय बागान में रुका हुआ है।

## चोरी के मामले में एक चोर गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी की दिसपुर पुलिस ने चोरी के मामले में शामिल एक शातिर चोर को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने गुरुवार को बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर चलाए गए अभियान के दौरान राकेश बोडो उर्फ आंटो (21, दक्षिण गांव) को गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तार आरोपित के पास से चोरी की एक सैमसंग गैलेक्सी टी बलेट, एक एलएड टैबलेट, एक एचपी लैपटॉप, एक रियलमी मोबाइल हैंडसेट के अलावा स्कूटी (एएस-01डीबी-6954) जब्त किया गया है। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज



कर गिरफ्तार आरोपित से सघन पूछताछ कर रही है।

# मारवाड़ी सम्मेलन महिला शाखा के दिवाली मेले में महिला नेतृत्व का सम्मान



गुवाहाटी (विभास)। मारवाड़ी सम्मेलन महिला शाखा गुवाहाटी के सौजन्य से छत्रीबाड़ी स्थिति परशुराम सेवा सदन में एक दिवसीय दिवाली मेले में नगर की विभिन्न महिला संस्थाओं के अध्यक्षों का सम्मान किया गया। इससे पहले इस कार्यक्रम का मुख्य अतिथि के रूप में समाज सेविका कंचन पोद्दार ने फीता खोलकर एवं भगवान गणेश की प्रतिमा के आगे दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। शाखा अध्यक्ष संतोष शर्मा ने स्वागत संबोधन देते हुए कहा कि गत 35 वर्षों से सम्मेलन की महिला शाखा समाज सेवा, जन सेवा एवं महिलाओं के सशक्तिकरण के कार्यक्रम करती आ रही है। इसी कड़ी में आज दिवाली मेले में महिलाओं के रोजगार को बढ़ावा देने के साथ-साथ नगर की 15 महिला सामाजिक संगठन के अध्यक्षों को फूलाम गमछा पहनाकर एवं उपहार देकर सम्मानित किया गया है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि कंचन पोद्दार ने कहा कि दिवाली त्योहार हम सब भारतीयों के दिल में काफी करीब है। आज के मेले में दूर-दूर से महिलाओं ने आकर इस मेले में भाग लिया है यह महिला सशक्तिकरण का ही एक उदाहरण है। कार्यक्रम संयोजिका सुनीता चांडक, पुष्पा सोनी, राजश्री कुचेरिया और मंजू बागड़ी ने संयुक्त रूप से कहा कि इस मेले में 35 से



भी अधिक स्टॉल महिलाओं ने लगाए हैं। जिनमें विभिन्न तरह के उपहार सामग्री के अलावा वस्त्र, ज्वेलरी आदि उपलब्ध है। आज के कार्यक्रम में मारवाड़ी महिला एकता मंच की अध्यक्ष सरोज मिश्र, जगुति लेडिस क्लब की अध्यक्ष ललित अग्रवाल, विप्र



फाउंडेशन की प्रांतीय अध्यक्ष मंजू लता शर्मा, राष्ट्रीय सामाजिक सेविका विकास समिति की अध्यक्ष सारिका अग्रवाल, ग्लोबल यूनिवर्सल कोमती जैन, मायुम समृद्धि शाखा की अध्यक्ष अंजु शर्मा, कामाख्या शाखा की अध्यक्ष श्रेल विदासरिया, विप्र फाउंडेशन

की सलाहकार कमल लाट को फूलाम गमछा पहनाकर एवं उपहार देकर सम्मानित किया गया। इस मेले से प्राप्त धनराशि से विभिन्न सामाजिक व जन कल्याण के कार्य किए जाएंगे। इस अवसर पर प्रांतीय अध्यक्ष कैलाश कावरा ने गुवाहाटी में नव निर्मित छात्रावास के कार्यों के प्रगति के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में शाखा सलाहकार सरल कावरा, बंदना सोमानी, शारदा केडिया, इंदिरा जिंदल ने अपना मार्गदर्शन दिया। कार्यक्रम में प्रत्येक घंटे में एक हजार से अधिक रुपयों के मूल्य के सामान खरीदने पर लकी ड्रा का आयोजन भी किया गया। इस अवसर पर प्रांतीय महामंत्री विनोद लोहिया, उपाध्यक्ष (मुख्यालय) रमेश चांडक, सह मंत्री पंकज पोद्दार व मनोज कला, मंडलीय उपाध्यक्ष सुशील गोयल, सहायक मंत्री माखन अग्रवाल, सम्मेलन की कामरूप शाखा के अध्यक्ष दिनेश शांता, शाखा उपाध्यक्ष संगीता बड़जात्या व शांती कुंडलीया, कोषाध्यक्ष विमला कोचर, सह मंत्री शोभना लड्डा और निकिता सांखला, जनसंपर्क सचिव संतोष कावरा के अलावा बबिता सरावगी, कविता जोगड़, गुलाब दुग्ड़, रश्मि जैन, प्रेमलता सिंघानिया, सुमन शर्मा, संतोष धनुका, ज्योति शर्मा के अलावा कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। दिवाली मेले में खरीदारी के लिए रात 8:00 बजे तक महिलाओं की भीड़ का आना-जाना लगा रहा।



# हरियाणा : नायब सरकार के शपथ ग्रहण पर राजग ने दिखाई एक जुटता

## राजग शासित 16 राज्यों के मुख्यमंत्री एक मंच पर

**चंडीगढ़ (हिस)**। हरियाणा की नायब सैनी सरकार के शपथ ग्रहण समारोह के अवसर पर जहां प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व गृहमंत्री अमित शाह समेत केंद्र के कई मंत्री मौजूद रहे। वहीं राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) के घटक दलों के शीर्ष नेताओं ने भी इस मंच पर एकजुटता दिखाई। गुरुवार को हुए कार्यक्रम के दौरान राजग शासित 16 राज्यों के मुख्यमंत्री, पंजाब, गुजरात, हिमाचल प्रदेश और पश्चिम बंगाल के राज्यपाल और दिल्ली के लेफ्टिनेंट गवर्नर भी शपथ ग्रहण समारोह के साक्षी बने। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की उपस्थिति में हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने

नायब सिंह सैनी को लगातार दूसरी बार हरियाणा के मुख्यमंत्री के तौर पर पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। पंचकूला में आयोजित शपथ ग्रहण समारोह में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह, सड़क एवं परिवहन मंत्री नितिन गडकरी, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जेपी नड्डा, ऊर्जा एवं हाउसिंग और अर्बन अफेयर्स मंत्री मनोहर लाल, शिक्षा मंत्री धर्मद प्रधान, खाद्य प्रसंस्करण मंत्री चिराग पासवान, सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्योग मंत्री जीवन राम माझी तथा मत्स्य, पशुपालन एवं डेयरी मंत्री राजीव रंजन सिंह शामिल हुए। केंद्र सरकार के राज्यमंत्रियों में राव इंद्रजीत सिंह,

कृष्ण पाल गुज्जर, राम दास अठवल्ले, जयंत चौधरी, अनुप्रिया पटेल और सत्यपाल सिंह बधेल ने कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। समारोह में पंजाब के राज्यपाल गुलाब चंद कटारिया, गुजरात के राज्यपाल आचार्य देवव्रत, हिमाचल प्रदेश के राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ला, पश्चिम बंगाल के राज्यपाल सीवी आनंद बोस, दिल्ली के लेफ्टिनेंट गवर्नर विनय कुमार सक्सेना ने भी मंच साझा किया। इसके अलावा उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्य नाथ, अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री पेमा खांडू, आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन चंद्रबाबू नायडू, असम के मुख्यमंत्री हेमंत बिस्वा सरमा, छत्तीसगढ़

के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत, गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेन्द्र पटेल, मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव, महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, मणिपुर के मुख्यमंत्री नोंगधोम्बम बीरन सिंह, मेघालय के मुख्यमंत्री कानराड संगमा, नगालैंड के मुख्यमंत्री नेम्यू रियो, ओडिशा के मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी, सिक्किम के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले), त्रिपुरा के मुख्यमंत्री डॉ. माणिक साहा तथा उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी कार्यक्रम में शामिल हुए। इसके अलावा भाजपा शासित राज्यों के उप मुख्यमंत्री भी शपथ ग्रहण समारोह में मौजूद रहे।

## प्रिंसिपल-टीचर्स के ट्रांसफर पर अभी केवल फुफकार मारी, संभल जाओ : राठौड़

**जयपुर (हिस)**। राजस्थान की भजनलाल सरकार अपने पिछले कई फैसलों पर लिए गए यू-टर्न के कारण धिरे गई है। नेताओं में आपसी कम्युनिकेशन की कमी को इसका बड़ा कारण बताया जा रहा है। हाल ही में उपचुनाव की आचार संहिता से कुछ देर पहले शिक्षक-प्रिंसिपल के ट्रांसफर और फिर आदेश को निरस्त करने पर भी सरकार की नीति पर सवाल उठे। इसी को लेकर विपक्ष ने भी सरकार की नीति पर सवाल उठाए हैं। अब भारतीय जनता पार्टी के प्रदेशाध्यक्ष मदन राठौड़ ने सरकार का बचाव करते हुए कहा है कि इसमें दिक्कत क्या है। हमारा आपसी समन्वय काफी अच्छा है। उन्होंने कहा कि फुफकार मारना और डसना अलग बात है। फुफकार इसलिए मारते हैं कि संभल जाओ। जिस काम में हो, वहां सेवाएं अच्छी दो। हमने फुफकार मारकर समझा दिया। इससे बाकी लोग अच्छे से काम करें। कुछ घंटे में ही तबदालों के आदेश वापसी पर मदन राठौड़ ने कहा कि इसमें क्या दिक्कत है। हमारे एक मंत्री ने दूसरे की

चिट्ठी को सम्मान दिया। मैं दूसरे मंत्री का बड़बान मानता हूँ कि इसका सम्मान किया। हमने कभी एक-दूसरे की टांग खिंचाई नहीं की। भाजपा प्रदेशाध्यक्ष ने पीसीसी चोफ गोविंद सिंह डोटागरा पर भी सिपासी पदतन्वार किया। राठौड़ ने कहा कि हमारे



और कांग्रेस में बड़ा अंतर है। कांग्रेस नेता एक-दूसरे को नकारा-निकम्मा और न जाने क्या-क्या बोल देते थे। हम आपस में समन्वय रखते हैं। वहीं, उपचुनावों की तैयारियों पर राठौड़ ने कहा कि हम उपचुनावों में जनता के बीच सरकार के कामों को लेकर जाएंगे। हमारा सरकार ने पिछले 10 माह में जन कल्याण से जुड़े काम किए हैं। यह उपचुनाव हम विकास के मुद्दे पर लड़ेंगे। प्रत्याशी चयन को लेकर राठौड़ ने कहा कि जो जनता के बीच सेवक बनकर जाता है और जिसको जनता पसंद करती है, उसे हम टिकट देंगे। असल में मंगलवार (15 अक्टूबर) को शिक्षा विभाग ने एक ही लिस्ट में 40 स्कूल प्रिंसिपल के ट्रांसफर किए थे।

रामगढ़ विस उप चुनाव

18 से 25 अक्टूबर तक भरे

जा सकेंगे नाम-निर्देशन पत्र

**अलवर (हिस)**। जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. आर्तिशा शुक्ला ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार रामगढ़ विधानसभा उप चुनाव 2024 के लिए 18 अक्टूबर से नाम-निर्देशन पत्र भरने की प्रक्रिया प्रारम्भ होगी तथा 25 अक्टूबर तक अर्थात् 7 दिनों द्वारा प्रातः 11 बजे से अपराह्न 3 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी एवं उपखण्ड अधिकारी रामगढ़ के कार्यालय में नामांकन भरे जा सकेंगे। उन्होंने बताया कि नामांकन पत्रों की स्वरूढनी 28 अक्टूबर को की जाएगी तथा 30 अक्टूबर तक अर्थात् 7 दिनों द्वारा प्रातः 11 बजे से अपराह्न 3 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी एवं उपखण्ड अधिकारी रामगढ़ के कार्यालय में नामांकन भरे जा सकेंगे। उन्होंने बताया कि नामांकन पत्रों की स्वरूढनी 28 अक्टूबर को की जाएगी तथा 30 अक्टूबर तक अर्थात् 7 दिनों द्वारा प्रातः 11 बजे से अपराह्न 3 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी एवं उपखण्ड अधिकारी रामगढ़ के कार्यालय में नामांकन भरे जा सकेंगे। उन्होंने बताया कि नामांकन पत्रों की स्वरूढनी 28 अक्टूबर को की जाएगी तथा 30 अक्टूबर तक अर्थात् 7 दिनों द्वारा प्रातः 11 बजे से अपराह्न 3 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी एवं उपखण्ड अधिकारी रामगढ़ के कार्यालय में नामांकन भरे जा सकेंगे।

अलवर (हिस)। जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. आर्तिशा शुक्ला ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार रामगढ़ विधानसभा उप चुनाव 2024 के लिए 18 अक्टूबर से नाम-निर्देशन पत्र भरने की प्रक्रिया प्रारम्भ होगी तथा 25 अक्टूबर तक अर्थात् 7 दिनों द्वारा प्रातः 11 बजे से अपराह्न 3 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी एवं उपखण्ड अधिकारी रामगढ़ के कार्यालय में नामांकन भरे जा सकेंगे। उन्होंने बताया कि नामांकन पत्रों की स्वरूढनी 28 अक्टूबर को की जाएगी तथा 30 अक्टूबर तक अर्थात् 7 दिनों द्वारा प्रातः 11 बजे से अपराह्न 3 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी एवं उपखण्ड अधिकारी रामगढ़ के कार्यालय में नामांकन भरे जा सकेंगे। उन्होंने बताया कि नामांकन पत्रों की स्वरूढनी 28 अक्टूबर को की जाएगी तथा 30 अक्टूबर तक अर्थात् 7 दिनों द्वारा प्रातः 11 बजे से अपराह्न 3 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी एवं उपखण्ड अधिकारी रामगढ़ के कार्यालय में नामांकन भरे जा सकेंगे। उन्होंने बताया कि नामांकन पत्रों की स्वरूढनी 28 अक्टूबर को की जाएगी तथा 30 अक्टूबर तक अर्थात् 7 दिनों द्वारा प्रातः 11 बजे से अपराह्न 3 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी एवं उपखण्ड अधिकारी रामगढ़ के कार्यालय में नामांकन भरे जा सकेंगे।

## तिरुपति धाम में चंद्रयान पर सवार हुए भगवान वेंकटेश, मनाया शरद महोत्सव

**हिसार (हिस)**। नजदीकी गांव चिकनवास स्थित श्री तिरुपति बालाजी धाम में शरद महोत्सव धूमधाम से मनाया गया। पूरे विधि-विधान से पूजा-अर्चना करने के उपरांत जब चंद्रमा के दर्शन हुए तो भगवान वेंकटेश जी के विग्रह को माता श्रीदेवी व माता भूदेवी सहित चंद्रयान सवारी पर विराजमान किया गया। इसके उपरांत खीर का भोग लगाकर भगवान की आराधना की गई। गुरुवार को पूरा तिरुपति धाम जय श्रीमन्नारायण, जय तिरुपति बालाजी व जय भगवान वेंकटेश के उद्योग से

गुंजायमान हो उठा। श्रद्धालुओं में खीर व सात्विक गोष्ठी प्रसाद का वितरण भी किया गया। धार्मिक ग्रंथों के अनुसार शरद पूर्णिमा का अपना अलग ही महत्व है। इस दिन खान और दान का विधान है। ऐसा करने से रूकावटों का समाधान होता है और सौभाग्य की प्राप्ति होती है। मान्यता है कि शरद पूर्णिमा के अवसर पर चंद्रमा की किरणों से अमृत की वर्षा होती है। इसलिए इस दिन खीर बनाकर चंद्रमा की रोशनी में रखकर उसका सेवन करना विशेष फलदायी माना गया है।

## पूर्व विधायक अमृता मेघवाल को अश्लील मैसेज भेज धमकी दी

**जयपुर (हिस)**। पूर्व विधायक अमृता मेघवाल (39) को जान से मारने की धमकी के साथ वॉट्सऐप पर अश्लील मैसेज मिले हैं। इस पर उन्होंने जयपुर पुलिस आयुक्तालय के साहब्र थाने में रिपोर्ट दी है। गृह, गोपालन, पशुपालन व डेयरी एवं मत्स्य विभाग के राज्य मंत्री जवाहर सिंह बेदम ने भी पूर्व विधायक के मामले में पुलिस आयुक्त को पत्र लिखा है। इसमें उन्होंने तुरंत कार्रवाई की बात कही है। इसमें बताया है कि उनके वॉट्सऐप पर अश्लील मैसेज आ रहे थे। साथ ही वॉट्सऐप पर कॉल भी आई। उस नंबर पर दोबारा कॉल किया तो गालियां देने लगा। इस



पर उसे शिकायत करने का कहा तो वह जान से मारने की धमकी देने लगा और बोला कि तेरा हाल भी बाबा सिद्धीकी के जैसा कर दूंगा। इसके

अलावा पूर्व विधायक को रेप करवाने की भी धमकी दी। मामला दर्ज होने के बाद भी उस नंबर से उनके वॉट्सऐप पर लगातार कॉल व मैसेज आ रहे हैं। पूर्व विधायक अमृता मेघवाल ने बताया कि उनके साथ पिछले कुछ सालों से ऐसी घटनाएं होती रही हैं। जयपुर में उन्हें पहले भी धमकाया गया था, इसे लेकर सोडाला थाने में रिपोर्ट दी थी। इसके अलावा उन पर 2021 व 2022 में दो बार हमले भी हुए हैं। इसके लेकर जयपुर के ट्रांसपोर्ट नगर थाने में उन्होंने मामला दर्ज कराया था। इसके बाद हाल ही में आठ जुलाई को वे जालौर आई, तब उन्हीं के ससुराल पक्ष से विवाद हो गया था।

## हरियाणा के दस जिलों से नहीं बना कोई मंत्री कोर्ट के आदेश के बाद भी पुलिस ने दर्ज नहीं की गैंगरेप की एफआईआर

**चंडीगढ़ (हिस)**। हरियाणा में नवगठित नायब सैनी सरकार में प्रदेश के दक्षिणी हिस्से के विधायकों को सबसे अधिक प्रतिनिधित्व मिला है। राव इंद्रजीत सिर्फ अपनी बेटी आरती राव को मंत्री बनवाने में कामयाब रहे हैं। वहीं राज्य के दस जिलों के प्रतिनिधियों को मंत्रिमंडल में जगह नहीं मिली है। भाजपा ने विधानसभा चुनाव में राव और गुर्जर की पसंद के जितने भी उम्मीदवारों को टिकट दिए थे, अधिकतर चुनाव जीते हैं लेकिन माना जा रहा है कि मंत्री बनाने में मुख्यमंत्री सैनी ने अपनी स्वयं की पसंद-नापसंद का ख्याल रखा। नायब मंत्रिमंडल में दक्षिण हरियाणा से सबसे अधिक छह मंत्री शामिल किए गए हैं, जबकि

उत्तर हरियाणा से मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी समेत कुल पांच मंत्रियों ने शपथ ली है। सबसे कम तीन मंत्री मध्य हरियाणा से बने हैं। लोकसभावार मंत्रियों के प्रतिनिधित्व का आकलन किया जाए तो रोहतक को छोड़कर बाकी सभी नौ संसदीय क्षेत्रों को मंत्रिमंडल में प्रतिनिधित्व मिला है, जबकि प्रदेश के 22 जिलों में 10 जिले ऐसे हैं, जिनको मंत्रिमंडल में प्रतिनिधित्व नहीं मिल सका है। इन 10 जिलों में नूंह, सिरसा, फतेहाबाद, रोहतक और झज्जर ऐसे जिले हैं, जहां विधानसभा चुनाव में भाजपा का खाता ही नहीं खुल पाया। पंचकूला के कालका से भाजपा की शक्ति रानी शर्मा, कैथल के मुंडरी से भाजपा के सतपाल जांबा विधायक

बने हैं। करनाल की पांचों सीटों पर भाजपा विधायक चुनाव जीते हैं, लेकिन यहां से एक भी मंत्री नहीं बना है। पहली बार भाजपा ने दादरी जिलों की दोनों सीटों दादरी व बाढ़ड़ा में जीत हासिल की लेकिन यह जिला भी मंत्री पद से वंचित रह गया है। रेवाड़ी जिले की तीनों सीटों पर इस बार कमल का फूल खिला है, लेकिन किसी भी विधायक को मंत्रिमंडल में जगह नहीं मिली है। उत्तर हरियाणा भाजपा का गढ़ माना जाता है। हर बार उत्तर हरियाणा से भाजपा को शानदार जीत होती रही है। इस बार उत्तर हरियाणा से मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के अलावा चार विधायकों को मंत्रिमंडल में प्रतिनिधित्व मिला है।

**जोधपुर (हिस)**। कमिश्नर की लूणी थाना पुलिस ने अदालत के आदेश के बाद भी गैंगरेप मामले की शूच्य एफआईआर दर्ज नहीं की है। अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट संख्या 04, जोधपुर महानगर ने करीब दस दिन पहले पुलिस को गैंगरेप की एफआईआर दर्ज किए जाने के आदेश दिए थे। पीडिता की अधिवक्ता कांता राजपुरोहित, कौशल शर्मा, प्रद्युम्न पटेल एवं गुलशन गहलोत ने न्यायालय में परिवार प्रस्तुत कर बताया कि पीडिता अपने पति के साथ पूना में रहती हैं। वहां तीन माह पूर्व सोहेल नामक युवक ने उसके साथ दुष्कर्म किया और किसी को घटना

के बारे में बताने पर उसे व बच्चों को जान से मारने की धमकी दी। वह धमकी देकर उसके साथ बार-बार दुष्कर्म करता रहा। गत 11 सितंबर को सोहेल के साथ कालू ने भी उसके साथ सामूहिक अपराध में भाग लिया था। को बताने पर समाज में बदनाम करने और बच्चों को जमीन में जिन्दा गाड़ देने की धमकी दी। डर के माते किराये का मकान खाली कर पूना से जोधपुर रहे थे तब 29 सितंबर को बस से खाना होते ही रास्ते में दिलदार लगातार फोन कर मुक्दमा नहीं करने के लिए डराता-धमकाता रहा, करीब 50-60 लोगों के साथ अभियुक्तगण इन्कटे हुए।

## संतों के सान्निध्य और वेद मंत्रों की गूंज के बीच मेरी मातृभूमि-मेरी जिम्मेदारी अभियान शुरू



**बीकानेर (हिस)**। संतों के सान्निध्य और वेद मंत्रों की गूंज के बीच रानी बाजार स्थित राजकीय वरिष्ठ उपाध्याय संस्कृत विद्यालय परिसर में मेरी मातृभूमि-मेरी जिम्मेदारी अभियान गुरुवार को शुरू हुआ। इस दौरान भामाशाहों द्वारा विद्यालय को 125 सैट टेबल-कुर्सियां, चार अलमारियां, एक कम्प्यूटर सैट मय प्रिंटर-यूपीएस तथा बच्चों के खिलौने भेंट किए गए। बीकानेर (पश्चिम) विधायक जेतानन्द व्यास की पहल पर शुरू अभियान के तहत आयोजित कार्यक्रम में शिवबाड़ी महंत स्वामी विमर्शानंद और बाल संत छैल बिहारी का सान्निध्य रहा। समारोह में भामाशाह श्रीकिशन मूंडड़ा, श्याम सुंदर सोनी और सुरेन्द्र जैन मौजूद रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला उद्योग संघ के अध्यक्ष द्वारका प्रसाद पचीसिया ने की।

संतों और विधायक सहित समस्त अतिथियों ने भेंट की जाने वाली सामग्री का पूजन किया और यह सामग्री स्कूल प्राचार्य को सौंपी। इस अवसर पर विधायक ने कहा कि मेरी मातृभूमि-मेरी जिम्मेदारी अभियान भामाशाहों, दानदाताओं और प्रवासी बीकानेर वासियों को जोड़ने का प्रकल्प है। जिससे वे अपनी मातृभूमि के महत्व को समझकर शहर के विकास में योगदान दें। उन्होंने कहा कि चरणबद्ध तरीके से स्कूलों, अस्पतालों और अन्य संस्थानों में आधारभूत सुविधाओं के विकास का कार्य किया जाएगा। विधायक ने कहा कि बीकानेर भामाशाहों की नगरी है। दान-पुण्य यहां के कण-कण में विद्यमान है। उन्होंने मुदंडा परिवार द्वारा बनाई जा रही मेडिसिन विंग को नजीर बताया और कहा कि अभियान के तहत ऐसे सभी दानदाताओं को प्रेरित किया जाएगा। उन्होंने संस्कृत भाषा के प्रोत्साहन की जरूरत बताई और कहा कि संस्कृत एवं संस्कार को बचाने के लिए संस्कृत को अपना जरूरी है। पचीसिया ने कहा कि अभियान के लिए देशभर के भामाशाहों और प्रवासी नागरिकों से संपर्क किया जा रहा है। आने वाले दिनों में सभी को बीकानेर आमंत्रित किया जाएगा तथा प्रवासी सम्मेलन का आयोजन होगा। विद्यालय प्राचार्य डॉ. उषा सारस्वत ने स्वागत उद्घोषण दिया। संभागीय संस्कृत शिक्षा अधिकारी डॉ. किशन लाल उपाध्याय और महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. महावीर प्रसाद सारस्वत ने विचार व्यक्त किए।

## दीपावली से पहले मिलने लगे निःशुल्क एलपीजी सिलेंडर, 1.86 करोड़ परिवार को मिलेगा लाभ

**लखनऊ (हिस)**। योगी सरकार ने पिछले वर्ष की तरह इस दीपावली पर भी निःशुल्क एलपीजी सिलेंडर देने का शासनादेश जारी कर दिया है। योगी सरकार के इस कदम से प्रदेश के 1.86 करोड़ परिवारों को प्रधानमंत्री उज्वला योजना का सीधा लाभ होगा। वहीं मुख्यमंत्री योगी के आदेश के बाद दीपावली से पहले ही निःशुल्क एलपीजी सिलेंडर का वितरण शुरू कर दिया गया है। पिछले वर्ष 1.85 करोड़ लाभार्थियों ने उठाया था लाभ प्रधानमंत्री उज्वला योजना के तहत प्रदेश में साल में दो बार क्रमशः होली और दीपावली के अवसर पर निःशुल्क एलपीजी सिलेंडर का वितरण किया जाता है। इसी के तहत दीपावली से पहले निःशुल्क एलपीजी सिलेंडर वितरित करने का शासनादेश जारी कर दिया गया है। पिछले वर्ष जहां 1.85



करोड़ लाभार्थी परिवार और 85 लाख से अधिक महिलाओं को इसका लाभ दिया गया था। वहीं इस वर्ष लाभार्थियों की संख्या बढ़कर 1.86 करोड़ हो गयी है। इसके लिए डबल इंजन की सरकार 1, 890 करोड़ रुपए खर्च कर रही है। बता दें कि उज्वला योजना के तहत लाभार्थियों को 300 रुपए की सब्सिडी केंद्र सरकार दे रही है जबकि शेष छूट राज्य सरकार द्वारा दी जाती है। योजना के तहत लाभार्थियों को 14.2 किग्रा का सिलेंडर रिफिल दिया जाता है।

## बहराइच हिंसा के दो आरोपी पुलिस मुठभेड़ में घायल

**बहराइच (हिस)**। उत्तर प्रदेश के बहराइच जिले के महाराजगंज में रविवार को हुई रामगोपाल मिश्रा की हत्या के आरोप में फरार चल रहे दो आरोपियों की गुरुवार दोपहर पुलिस के साथ मुठभेड़ हो गई। मुठभेड़ के दौरान गोलीबारी में दोनों आरोपी घायल हो गए, जिन्हें गंभीरावस्था में बहराइच जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इनकी पहचान मुख्य आरोपी रिंकू उर्फ सरफराज और तालिब के रूप में हुई है। सरफराज मुख्य आरोपी अब्दुल हमीद का बेटा है और ये भी आरोपी है। पुलिस के अनुसार नानपारा कोतवाली के बाईपास पर हुई मुठभेड़ के दौरान सरफराज और तालिब के पैरों में गोली लगी है। इन्हें उपचार के लिए नानपारा सीएचसी में ले जाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद उन्हें बहराइच जिला चिकित्सालय के लिए रेफर कर दिया गया। जहां उन्हें भर्ती कर उपचार शुरू कर दिया गया है। सीएचसी में ड्यूटी पर तैनात डॉक्टर ने बताया कि सरफराज और तालिब को अपराह्न 2.35 बजे घायलावस्था में यहां लाया गया। एक आरोपी के बाएं और दूसरे के दाएं पैर में गोली लगी थी। फिलहाल गोली अंदर ही फंसी हुई है। उनकी गंभीर हालत के देखते हुए उन्हें आगे के उपचार के लिए बहराइच जिला अस्पताल भेजा गया है। यूपी एसटीएफ प्रमुख अमिताभ यश ने कहा कि थोड़ी देर के लिए गोलीबारी

हुई, जिसमें सरफराज और मोहम्मद तालिब घायल हो गए हैं। मामले में मुख्य आरोपी समेत कुल पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया है। बहराइच में जिस मकान मालिक अब्दुल हमीद पर राम गोपाल मिश्रा पर गोली चलाने का आरोप है, उसकी बेटी रुखसार ने आरोप लगाया है कि बुधवार को चार बजे उसके पिता अब्दुल हमीद, उसके दो भाई सरफराज, फहीम और उनके साथ एक अन्य युवक को यूपी एसटीएफ ने उठाया था। उसके पति और देवर पहले ही पुलिस हिरासत में थे। किसी भी थाने से उनके बारे में कोई जानकारी नहीं मिल पा रही है। रुखसार ने इनके एनकाउंटर किए जाने की आशंका जताते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से अपने परिजनों की सुरक्षा की अपील की थी। ज्ञातव्य है कि बहराइच के महाराजगंज में रविवार शाम को दुर्गा प्रतिमा विसर्जन के दौरान हुए बवाल में राम गोपाल मिश्रा नाम के युवक की गोली मारकर हत्या का दोष दी गई थी। इसके बाद आक्रोशित भीड़ ने जिले में जमकर उत्पात मचाया। मंगलवार और बुधवार को जिले में तनावपूर्ण शांति रही। गुरुवार को महाराजगंज इलाके में भी इंटरनेट बहाल कर दिया गया। उधर, मृतक युवक के परिजनों ने दो दिन पहले मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात कर दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की थी।

## हिंदू स्वाभिमान यात्रा को लेकर तैयारी जोरों पर, यात्रा को बयानबाजी हुई तेज



**भागलपुर (हिस)**। केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह भागलपुर से हिंदू स्वाभिमान यात्रा की शुरुआत कर रहे हैं। 18 अक्टूबर से इस यात्रा की शुरुआत होगी। यात्रा को सफल बनाने के लिए भागलपुर में कई सामाजिक और धार्मिक संगठन के साथ भाजपा के नेता और कार्यकर्ता जोर-शोर से तैयारी में जुटे हैं। उधर गिरिराज सिंह के इस यात्रा को लेकर बयान बाजी तेज हो गई है। कांग्रेस के जिलाध्यक्ष परवेज जमाल ने गिरिराज सिंह को पहचाने से इनकार करते हुए कहा कि देश संविधान से चलता है। संविधान सबों को घूमने और टहलने की आजादी देता है। इसमें अगर कोई गिरिराज नाम का आदमी आता है तो इससे हमलोग को कोई फर्क नहीं पड़ेगा। स्वाभिमान यात्रा को लेकर भागलपुर में जोर शोर से तैयारी की जा रही है। शहर के जिला स्कूल मैदान में भव्य पंडाल बनाया जा रहा है। 18 अक्टूबर को गिरिराज सिंह पहले बुढ़ानाथ मंदिर में पूजा करेंगे, फिर जिला स्कूल मैदान में एक सभा को संबोधित करने के बाद यात्रा की शुरुआत करेंगे। गिरिराज सिंह कैसे यात्रा में भागलपुर सहित आसपास के कई जिलों से काफी संख्या में लोगों की भीड़ जुटने की संभावना है।

## प्रधानमंत्री मोदी काशी में आधुनिक सुपर स्पेशलिटी आई हॉस्पिटल का करेंगे उद्घाटन

विश्व स्तरीय आई केयर यूनिट का निर्माण रु 110 करोड़ के निवेश से, हॉस्पिटल 1.26 लाख वर्ग फीट से अधिक क्षेत्रफल में

**वाराणसी (हिस)**। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 20 अक्टूबर रविवार को अपने संसदीय क्षेत्र वाराणसी में आधुनिक आर झुनझुनवाला शंकरा सुपर स्पेशलिटी आई हॉस्पिटल का उद्घाटन करेंगे। अस्पताल की स्थापना आई केयर सर्विस प्रदाताओं में से एक शंकरा आई हॉस्पिटल, प्रमुख निवेशक राकेश झुनझुनवाला परिवार और शंकरा आई फाउंडेशन, यूएसए के सहयोग से की गई है। यह अस्पताल क्षेत्र के लोगों को विश्वस्तरीय आई केयर उपचार उपलब्ध कराएगा। अस्पताल के उद्घाटन के अवसर पर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, कांची कामकोटि पीठम के शंकराचार्य जगदगुरु विजयेन्द्र सरस्वती की खास मौजूदगी रहेगी। इसके अलावा एस वी बालासुब्रमण्यम (चेयरमैन, एएसईएआई), पद्मश्री डॉ. आरवी रमणी (संस्थापक और मैनेजिंग ड्यूटी, शंकरा आई फाउंडेशन इंडिया), मुरली कृष्णामूर्ति (एकसीक्यूटिव चेयरमैन शंकरा आई फाउंडेशन) भी मौजूद रहेंगे। गौरलवण है



कि वाराणसी का यह अस्पताल देश में शंकरा का 14वां अस्पताल है, जो हर साल सबसे गरीब मरीजों की 30, 000 निःशुल्क आई सर्जियां करेगा। अस्पताल की स्थापना में दक्षिण भारत (तमिलनाडु) के कांची कामकोटि मेडिकल ट्रस्ट ने शंकरा आई हॉस्पिटल को सहयोग दिया है। इस विश्वस्तरीय आई केयर सुविधा की स्थापना रु 110 करोड़ के निवेश से की गई है, इसमें 30 हजार सर्जियां करने

रमणी के अनुसार भारत में नेत्रहीनों की आबादी दुनिया में सबसे अधिक है। इनमें से 80 फीसदी मामलों में अंधेपन को रोका जा सकता है। शंकरा आई हॉस्पिटल में हम सभी को गुणवत्तापूर्ण आई केयर उपलब्ध कराने के लिए समर्पित हैं। हमने 2030 तक देश भर में 5 लाख फ्री सर्जियां करने का लक्ष्य रखा है। उन्होंने बताया कि अस्पताल में हाई-टेक और आधुनिक मल्टीपल स्पेशलिटी होंगी, जो मरीजों की आंखों को आई केयर एवं उपचार उपलब्ध कराने के लिए अस्पताल क्रांस-सब्सिडाइजेशन मॉडल (75:25) पर काम करेगा, जिसमें भुगतान करने वाले मरीजों से आई धनराशि का उपयोग जरूरतमंद मरीजों के उपचार के लिए किया जाएगा। संस्थापक एवं मैनेजिंग ड्यूटी, शंकरा आई फाउंडेशन डॉ. आरवी



## ग्लोबल मार्केट से कमजोर संकेत, एशिया में भी मिला-जुला कारोबार

**नई दिल्ली।** ग्लोबल मार्केट से मिले-जुले संकेत मिल रहे हैं। पिछले सत्र के दौरान अमेरिकी बाजार में उत्साह का माहौल बना रहा। हालांकि डाउ जॉन्स फ्यूचर्स गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान मिले-जुले परिणामों के साथ बंद हुए। एशियाई बाजारों में भी मिला-जुला कारोबार हो रहा है। अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान उत्साह का माहौल बना रहा। डाउ जॉन्स 330 अंक की मजबूती के साथ बंद हुआ। इसी तरह एस&P 500 इंडेक्स ने 0.47 प्रतिशत की बढ़त के साथ 5,842.47 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा नैस्डैक 0.28 प्रतिशत की तेजी के साथ 18,367.08 अंक के स्तर पर बंद हुआ। वहीं डाउ जॉन्स फ्यूचर्स फिलहाल 0.15 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 43,013.96 अंक के स्तर पर कारोबार करता नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार में पिछले सत्र के दौरान मिला-जुला कारोबार होता रहा। एफटीएसई इंडेक्स 0.96 प्रतिशत की मजबूती के साथ 8,329.07 अंक के स्तर पर बंद हुआ। दूसरी ओर, सीएसी इंडेक्स ने 0.40 प्रतिशत की गिरावट के साथ 7,492 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएफएस इंडेक्स 0.27 प्रतिशत लुढ़क कर 19,432.81 अंक के स्तर पर बंद हुआ। एशियाई बाजारों में भी मिला-जुला कारोबार होता नजर आ रहा है। एशिया के 9 बाजारों में से 6 के सूचकांक बढ़त के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि 3 सूचकांक गिरावट के साथ लाल निशान में बने हुए हैं। निफ्टी 0.16 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 25,030.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह निक्केई इंडेक्स 178.27 अंक यानी 0.45 प्रतिशत की गिरावट के साथ 39,002.03 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसके अलावा कोसमी इंडेक्स 0.05 प्रतिशत लुढ़क कर 2,608.99 अंक के स्तर पर आ गया है। दूसरी ओर, स्टूट्स टाइम्स इंडेक्स 0.87 प्रतिशत की मजबूती के साथ 3,621.75 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह हंग कांग इंडेक्स 0.69 प्रतिशत की बढ़त के साथ 20,426.21 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसके अलावा ताइवान वैटेड इंडेक्स 102.38 अंक यानी 0.44 प्रतिशत उछल कर 23,113.36 अंक के स्तर पर, सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.65 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,494.67 अंक के स्तर पर, जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.61 प्रतिशत की तेजी के साथ 7,695.62 अंक के स्तर पर और शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.09 प्रतिशत की मामूली मजबूती के साथ 3,205.95 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

### न्यूज़ ब्रीफ

**अमेरिका में 43 फीसदी छोटी कंपनियों का बुरा हाल, उच्च ब्याज दरों के कारण ब्याज चुकाना भी हो रहा मुश्किल**



**नई दिल्ली।** दुनिया की सबसे बड़ी इकोनोमी वाले देश अमेरिका में छोटी कंपनियों का बुरा हाल है। रसेल 2000 इंडेक्स में शामिल कंपनियों में से 43 फीसदी घाटे में चल रही हैं। यह साल 2020 की महामारी के बाद सबसे अधिक है। यह 2008 के वित्तीय संकट से भी अधिक है। यह 41 फीसदी छोटी कंपनियों में चल रही थी। इतना ही नहीं इन कंपनियों के लिए ब्याज के भुगतान पर भारी रकम खर्च करनी पड़ रही है। यह 2003 के बाद सबसे ऊंचे स्तर पर पहुंच गया है। उच्च ब्याज दरों के कारण इन कंपनियों के लिए ब्याज चुकाना भी मुश्किल हो रहा है। अमेरिका में छोटी कंपनियां ही नहीं बल्कि बड़ी कंपनियां भी मुश्किल में हैं। इस साल अब तक 512 बड़ी कंपनियां खुद को दिवालिया घोषित कर चुकी हैं। यह 2020 की महामारी के दौरान से बस 6 कम है। महामारी के दौर को हटा दिया जाए तो यह 14 साल में सबसे बड़ी संख्या है। सितंबर में जहां 59 कंपनियां दिवालिया हुईं, वहीं अगस्त में 63 कंपनियों ने खुद को बैकरोट घोषित किया। सबसे ज्यादा 81 कंपनियां कंज्यूमर सेक्टर में बैकरोट हुई हैं। इंडस्ट्रियल में 60 और हेल्थकेयर में 48 कंपनियां इस साल बैकरोट हुई हैं। इस बीच अमेरिका का कर्ज तेजी से बढ़ता जा रहा है। यह 35.7 ट्रिलियन डॉलर पहुंच गया है जो उसकी इकोनोमी का करीब 125 फीसदी है। साल 2000 में अमेरिका पर 5.7 ट्रिलियन डॉलर का कर्ज था जो साल 2010 में 12.3 ट्रिलियन डॉलर और 2020 में 23.2 ट्रिलियन डॉलर पहुंचा था। यूएस कांग्रेस के बजट दस्तावेजों के मुताबिक अगले दशक तक देश का कर्ज 54 ट्रिलियन डॉलर पहुंचने का अनुमान है। पिछले तीन साल में ही देश का कर्ज 10 ट्रिलियन डॉलर से अधिक बढ़ चुका है। स्थिति यह हो गई है कि अमेरिका को रोज 1.8 अरब डॉलर ब्याज के भुगतान में खर्च करने पड़ रहे हैं।

### इंटेग्रल एनर्जी ने आईपीओ लाने के लिए दस्तावेज जमा किए



**नई दिल्ली।** अक्षय ऊर्जा समाधान प्रदाता इंटेग्रल एनर्जी इंफ्रास्ट्रक्चर ने आरबीसी सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के जरिये धन जुटाने के लिए प्रारंभिक दस्तावेज जमा कर दिए हैं। भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के समक्ष जमा किए दस्तावेजों के अनुसार आईपीओ 49.50 लाख के ताजा शेयर और निर्गम तथा प्रवर्तकों द्वारा 5.40 लाख शेयर की बिक्री पेशकश (ओएफएस) का संयोजन है। बयान में कहा गया कि कंपनी के शेयर बीएसई के एनएसई मंच पर सूचीबद्ध होंगे। नए निर्गम से हासिल राशि का इस्तेमाल अनुष्णी कंपनी इंटेग्रल ग्रीन एसेट्स में निवेश के लिए किया जाएगा, ताकि दो मेगावाट पीक (एमडब्ल्यूपी) सौर संयंत्र की स्थापना के लिए वित्तपोषण किया जा सके और कंपनी की कार्यशील पूंजी आवश्यकताओं को पूरा किया जा सके।

### टाटा पावर ने आरईसी पावर डेवलपमेंट से विशेष इकाई प्राप्त की



**नई दिल्ली।** टाटा पावर ने आरईसी पावर डेवलपमेंट एंड कंसल्टेंसी लिमिटेड से एक विशेष इकाई (एसपीवी) ईआरईएस-एक्सएसएसएसआईएक्स पावर ट्रांसमिशन लिमिटेड हासिल कर ली है। टाटा पावर ने शेयर बाजार को दी सूचना में बताया, उसे ईआरईएस-एक्सएसएसएसएसआईएक्स पावर ट्रांसमिशन लिमिटेड के अधिग्रहण के लिए आरईसी लिमिटेड की पूर्ण स्वामित्व वाली अनुष्णी कंपनी आरईसी पावर डेवलपमेंट एंड कंसल्टेंसी लिमिटेड से आशय पत्र (एलओआई) मिला है। इसका वार्षिक पारोक्षण शुल्क 289.729 करोड़ रुपये है कंपनी सूचना के अनुसार, परियोजना एसपीवी ईआरईएस-एक्सएसएसएसआईएक्स को निर्माण-स्वामित्व-संचालन-हस्तांतरण के आधार पर विकसित किया जाएगा। यह वाणिज्यिक संचालन की निर्धारित तारीख 31 दिसंबर 2027 से 35 वर्षों के लिए पारोक्षण सेवा प्रदान करेगा।

# लगातार तीसरे दिन कमजोरी के साथ बंद हुआ शेयर बाजार, सेसेक्स और निफ्टी में बड़ी गिरावट

**निवेशकों को 1 दिन में लगा 6.03 लाख करोड़ रुपये का चूना**



**नई दिल्ली।** विदेशी निवेशकों की ओर से की गई चौतरफा बिकवाली के कारण घरेलू शेयर बाजार गुरुवार को लगातार तीसरे दिन गिरावट के साथ बंद हुआ। बिकवाली के दबाव के कारण निवेशकों को एक दिन में ही 6 लाख करोड़ रुपये से अधिक के नुकसान का सामना करना पड़ा। के कारोबार की शुरुआत मजबूती के साथ हुई थी, लेकिन बाजार खुलने के कुछ मिनट बाद ही विदेशी निवेशकों ने आक्रामक तरीके से बिकवाली शुरू कर दी। इस बिकवाली के कारण शेयर बाजार अपनी सारी बढ़त गंवा कर लाल निशान में गिर गया। पुरे दिन के कारोबार के बाद सेसेक्स 0.61 प्रतिशत और निफ्टी 0.89 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुए। कारोबार में ऑटोमोबाइल, टेलीकॉम, रियल एस्टेट, कंज्यूमर के शेयरों में सबसे अधिक बिकवाली होती रही। इसी तरह एफएमसीजी, ऑयल एंड गैस, पीएसई, बैंकिंग, कैपिटल गुड्स, कंज्यूमर ड्यूरेबल्स और मेटल इंडेक्स भी गिरावट के साथ बंद हुए। दूसरी ओर, आईटी सेक्टर में लगातार तेजी का रुख बना रहा। इसके अलावा टेक इंडेक्स भी बढ़त के साथ बंद होने में सफल रहा। ब्रॉड मार्केट में भी लगातार बिकवाली का दबाव बना रहा, जिसके कारण बीएसई का मिडकैप इंडेक्स 1.65 प्रतिशत की गिरावट के साथ बंद हुआ। इसी तरह स्मॉलकैप

इंडेक्स ने 1.42 प्रतिशत की कमजोरी के साथ के कारोबार का अंत किया। शेयर बाजार में आई कमजोरी के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में 6 लाख करोड़ रुपये से अधिक की कमी हो गई। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन के कारोबार के बाद घट कर 457.26 लाख करोड़ रुपये (अस्थायी) हो गया। जबकि पिछले कारोबारी दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 463.29 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को के कारोबार से करीब 6.03 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया। दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,064 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें 1,272 शेयर बढ़त के साथ बंद हुए, जबकि 2,691 शेयरों में गिरावट का रुख रहा, वहीं 101 शेयर बिना किसी उतार चढ़ाव के बंद हुए। एनएसई में 2,491 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 584 शेयर मुनाफा कमा कर हरे निशान में और 1,907 शेयर नुकसान उठा कर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह सेसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 9 शेयर बढ़त के साथ

मामूली खरीदारी से सेसेक्स एक बार फिर 81 हजार अंक के स्तर को पार करके 494.75 अंक की गिरावट के साथ 81,006.61 अंक के स्तर पर बंद हुआ। सेसेक्स की तरह ही एनएसई के निफ्टी ने 56.10 अंक की बढ़त के साथ 25,027.40 अंक के स्तर से कारोबार की शुरुआत की। बाजार खुलते ही ये सूचकांक मामूली तेजी के साथ 25,029.50 तक पहुंचा लेकिन इसके बाद मंदियों के दबाव में इस सूचकांक ने भी लाल निशान में गोता लगा दिया। लगातार हो रही बिकवाली के कारण ये सूचकांक ऊपरी स्तर से करीब 300 अंक लुढ़क कर 242.40 अंक की कमजोरी के साथ के सबसे निचले स्तर 24,728.90 अंक तक पहुंच गया। हालांकि, आखिरी वकत में इंस्ट्रू-डे सेटलमेंट की वजह से हुई खरीदारी के कारण ये सूचकांक निचले स्तर से करीब 21 अंक की रिकवरी करके 221.45 अंक की गिरावट के साथ 24,749.85 अंक के स्तर पर बंद हुआ। पूरे दिन हुई खरीद बिक्री के बाद स्टॉक मार्केट के दिग्गज शेयरों में से इंफोसिस 2.50 प्रतिशत, टेक महिंद्रा 2.33 प्रतिशत, पारदर् ग्रिड कॉर्पोरेशन 1.21 प्रतिशत, लायन ईट 2.30 प्रतिशत और स्टेट बैंक ऑफ इंडिया 0.70 प्रतिशत की मजबूती के साथ के टॉप 5 गेनर्स की सूची में शामिल हुए। दूसरी ओर, बजाज ऑटो 12.89 प्रतिशत, श्रीराम फाइनेंस 3.89 प्रतिशत, नेस्ले 3.39 प्रतिशत, महिंद्रा एंड महिंद्रा 3.37 प्रतिशत और हीरो मोटोकॉर्प 3.35 प्रतिशत की कमजोरी के साथ के टॉप 5 लुजर्स की सूची में शामिल हुए।

## एलआईसी ने शुरू किया सिस्टेमेटिक इन्वेस्टमेंट प्लान छोटे निवेशकों को मिलेगा फायदा



**मुंबई।** एलआईसी म्यूचुअल फंड ने निवेशकों के लिए छोटी बचत योजनाओं को बढ़ावा देने के लिए एक नई डेली एसआईपी (सिस्टेमेटिक इन्वेस्टमेंट प्लान) योजना शुरू की है, जहां निवेशक मात्र 100 रुपए प्रतिदिन के साथ निवेश कर सकते हैं। इससे छोटे व्यापारियों को फायदा होगा जो रोज पैसा कमाते हैं। यह सुविधा 16 अक्टूबर से शुरू हो गई है। एलआईसी म्यूचुअल फंड ने सिर्फ एलआईसी एमएफ डैक्स सेवर और एलआईसी एमएफ यूलिप को छोड़ अपनी बाकी सभी स्कीमों में रोजाना 100 रुपए सिप से निवेश करने की इजाजत दे दी है। डेली सिप के लिए कम से कम 60 इंस्टॉलमेंट के निवेश की शर्त है। निवेशक अगर मंथली सिप से निवेश करना चाहते हैं तो वे एलआईसी म्यूचुअल फंड की स्कीमों में हर महीने सिर्फ 200 रुपए के सिस्टेमेटिक इन्वेस्टमेंट प्लान से निवेश कर सकते हैं। इसके लिए न्यूनतम इंस्टॉलमेंट कम से कम 30 होना चाहिए। निवेशक अगर हर तिमाही निवेश करना चाहता है तो वह एलआईसी म्यूचुअल फंड की स्कीम में हर तिमाही न्यूनतम 1000 रुपए का निवेश सिप के जरिए कर सकता है। कुछ समय पहले सेबी ने म्यूचुअल फंड्स की स्कीमों को लोगों के निवेश के दायरे में लाने के लिए छोटे आउटलेट के सिप शुरू करने का ऐलान किया था। सेबी की चेयरपर्सन माधवी पुरी बुध को कई बार माइक्रो सिप का जिक्र कर चुकी हैं। उनका मानना है कि इससे आबादी के बड़ा हिस्सा म्यूचुअल फंड को स्कीमों में निवेश कर ज्यादा रिटर्न का फायदा उठा सकता है।

**सेवेटीन ने जीव्युएनएल के साथ पहला हाइब्रिड बिजली खरीद समझौता किया**  
नई दिल्ली। जेएचएलसीएनएल की शाखा जेएससीएलसी रिन्यू एनर्जी सेवेटीन लिमिटेड ने एसटीपी से जुड़ी 192 मेगावाट पवन-सौर हाइब्रिड क्षमता के लिए गुजरात ऊर्जा विकास निगम लिमिटेड (जीव्युएनएल) के साथ बिजली खरीद समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। कंपनी ने बीएसई को दी सूचना में बताया कि यह समझौता पवन-सौर हाइब्रिड क्षमता के लिए कंपनी का पहला बिजली खरीद समझौता (पीपीए) है। बयान के अनुसार, पीपीए पर 3.27 रुपये प्रति किलोवाट घंटा की दर से 25 वर्ष की अवधि के लिए बिजली आपूर्ति के लिए हस्ताक्षर किए गए हैं।

## हुंडई मोटर इंडिया के आईपीओ में पैसा लगाने से कतरा रहे निवेशक



**मुंबई।** दिग्गज ऑटोमोबाइल कंपनी हुंडई मोटर इंडिया का आईपीओ मंगलवार को खुला था। गुरुवार को इस आईपीओ को सब्सक्राइब करने का तीसरा और आखिरी दिन है। बुधवार को इस आईपीओ का दूसरा दिन था। लेकिन निवेशक हुंडई मोटर इंडिया के आईपीओ में पैसा लगाने से कतरा रहे हैं। दो दिन बीत जाने के बाद भी इस आईपीओ को सिर्फ 42 प्रतिशत सब्सक्रिप्शन ही मिला है। जहां एक तरफ कुछ आईपीओ खुलने के कुछ घंटों में ही पूरी तरह से सब्सक्राइब हो जाते हैं, वहीं दूसरी ओर ये आईपीओ दो दिन में आधा भी सब्सक्राइब नहीं हुआ है। एनएसई के आंकड़ों के मुताबिक 27,870 करोड़ रुपए वाले इस आईपीओ के तहत 9,97,69,810 शेयरों की ऑफरिंग के लिए अभी तक सिर्फ 4,17,21,442 शेयरों के लिए ही सब्सक्रिप्शन मिला है। गौरतलब है कि भारतीय शेयर बाजार का सबसे बड़ा आईपीओ है। इससे पहले सरकारी इंश्योरेंस कंपनी भारतीय जीवन बीमा निगम का 21,000 करोड़ रुपए का आईपीओ आया था। बुधवार तक हुंडई के आईपीओ ने सिर्फ एमएलई कैटेगरी में ही 131 प्रतिशत सब्सक्रिप्शन हासिल किया है। कालिफाइड इंस्टीट्यूशन से इस आईपीओ के लिए अभी तक 58 प्रतिशत, नॉन-इंस्टीट्यूशनल बायर्स ने 26 प्रतिशत, रिटेल इन्वेस्टर्स ने अपने कैटेगरी में 38 प्रतिशत ही सब्सक्राइब किया है। इसका मतलब ये हुआ कि हुंडई के आईपीओ को कर्मचारियों के अलावा किसी भी कैटेगरी के निवेशकों से कोई पैसा नहीं मिल रहा है।

## प्राणिक लॉजिस्टिक्स के शेयरों में लिस्टिंग के तुरंत बाद लगा अपर सर्किट, आईपीओ निवेशकों को 7 प्रतिशत से ज्यादा का मुनाफा



**नई दिल्ली।** घरेलू शेयर बाजार में लिस्टिंग के जरिये सिर्फ एक कंपनी ने कारोबार की शुरुआत की। देशभर में लॉजिस्टिक्स सर्विसे देने वाली कंपनी प्राणिक लॉजिस्टिक्स के शेयर नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्ट हुए। कंपनी के शेयरों में 2.60 प्रतिशत प्रीमियम के साथ लिस्टिंग हुई। आईपीओ के तहत कंपनी ने 77 रुपये के भाव पर शेयर जारी किए थे लेकिन उनकी लिस्टिंग इश्यू प्राइस से 2 रुपये ऊपर यानी 79 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद खरीदारी के सपोर्ट मिलने से थोड़ी ही देर में ये शेयर उछल कर 82.95 रुपये के अपर सर्किट लेवल पर पहुंच गया। इस तरह आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही इस शेयर से 7.73 प्रतिशत का मुनाफा हो गया। प्राणिक लॉजिस्टिक्स का 22.47 करोड़ रुपये का आईपीओ 10 से 14 अक्टूबर के बीच सब्सक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से जबरदस्त रिस्पॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 218 गुना से भी अधिक सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ में कालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (न्यूआईपीओ) के लिए रिजर्व पोर्शन में 35.67 गुना सब्सक्रिप्शन आया था, जबकि नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन 744.05 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन को 97.21 गुना सब्सक्रिप्शन मिला था। इस आईपीओ के तहत 10 रुपये फेस वैल्यू वाले 29,18,400 नए शेयर जारी किए गए। कंपनी द्वारा उपलब्ध कराई गई जानकारी के अनुसार इस आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी अपनी आम कॉर्पोरेट जरूरतों को पूरा करने के साथ ही टेक्नोलॉजी में निवेश करने, वर्किंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और कैपिटल एक्सपेंडिचर में करेगी। प्राणिक लॉजिस्टिक्स 2015 से देशभर में 86 कमरिन्गल गाड़ियों के काफिले के जरिए लॉजिस्टिक्स सर्विसेज सुहैया करवाती है। आर्थिक मुद्दों पर भी कंपनी की सेहत में लगातार मजबूती आती रही है। 2021-22 में कंपनी को 31.54 लाख रुपये का शुद्ध मुनाफा हुआ था, जो 2022-23 में बढ़ कर 93.23 लाख रुपये और 2023-24 में उछल कर 4.07 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी की ओर से अपनी वित्तीय स्थिति के बारे में जमा कराए गए दस्तावेजों ने बताया गया है कि कंपनी का राजस्व 41 प्रतिशत से अधिक की चक्रवृद्धि रफ्तार से बढ़ कर 67.70 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया है।

## तीन दिन की कमजोरी के बाद महंगा हुआ सोना, चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं

**दिल्ली सर्राफा बाजार में सोना 78 हजार के पार**

**नई दिल्ली।** घरेलू सर्राफा बाजार में लगातार तीन दिन तक गिरावट का सामना करने के बाद सोने की कीमत में तेजी का रुख बना हुआ है। दूसरी ओर, चांदी के भाव में भी बदलाव नहीं हुआ है। सोने की कीमत में आई तेजी के कारण देश के ज्यादातर सर्राफा बाजारों में 24 कैरेट सोना 78,050 रुपये से लेकर 77,900 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना 71,560 रुपये से लेकर 71,410 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं होने की वजह से दिल्ली सर्राफा बाजार में ये चमकीली धातु भी 96,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर है। देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना 78,050 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 71,560 रुपये प्रति 10 ग्राम



दर्ज की गई है। वहीं, देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 77,900 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 71,410 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 77,950 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 71,460 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 77,900 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 71,410 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में भी 24 कैरेट सोना 77,900 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22

कैरेट सोना 71,410 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। लखनऊ के सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना 78,050 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 71,560 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। वहीं, पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 77,950 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई है, जबकि 22 कैरेट सोना 71,460 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा था। इसी तरह जयपुर में 24 कैरेट सोना 78,050 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 71,560 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्राफा बाजार में भी तेजी आने की वजह से सोना महंगा हुआ है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलूरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 77,900 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्राफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 71,410 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

## भारत से व्यापार में चीन सबसे आगे

**नई दिल्ली।** चीन इस साल अप्रैल-सितंबर के दौरान भारत से टॉप म्यूता स्रोत के रूप में उभरा है। इस अवधि में कुल 56.29 अरब डॉलर आयात का आयात चीन से हुआ है यानी सामान चीन से भारत आया है। वहीं इसी अवधि में अमेरिका देश के लिए टॉप एक्सपोर्ट डैस्टिनेशन के रूप में उभरा है। अमेरिका को सामान का दिया जाने वाला निर्यात 5.62 प्रतिशत बढ़कर 40.38 अरब डॉलर हो गया। चालू वित्त वर्ष की पहली छमाही के दौरान चीन से आयात 11.5 प्रतिशत बढ़ा है। बीते वित्त वर्ष की इसी अवधि में आयात 50.48 अरब डॉलर रहा था। आंकड़ों के अनुसार इस अवधि में भारत में होने वाले आयात के शीर्ष 10 स्रोत, संयुक्त अरब अमीरात, अमेरिका, इराक, सऊदी अरब, इंडोनेशिया, दक्षिण कोरिया, सिचुआनलैंड और सिंगापुर रहे। चालू वित्त वर्ष में अप्रैल-सितंबर के दौरान रूस से आयात बढ़कर 32.18 अरब डॉलर हो गया, जो एक साल पहले इसी अवधि में 30.43 अरब डॉलर था। इसी तरह यूएई से होने वाला आयात इस अवधि में बढ़कर 31.46 अरब डॉलर हो गया। पिछले वित्त वर्ष की पहली छमाही में यह 20.70 अरब डॉलर था। इस अवधि के दौरान देश के शीर्ष 10 निर्यात गंतव्य अमेरिका, संयुक्त अरब अमीरात, नीदरलैंड, ब्रिटेन, चीन, सिंगापुर, सऊदी अरब, बंगलादेश, जर्मनी और दक्षिण अफ्रीका रहे। यूएई को निर्यात चालू वित्त वर्ष में अप्रैल-सितंबर के दौरान बढ़कर 17.24 अरब डॉलर हो गया, जो एक साल पहले इसी अवधि में 15.47 अरब डॉलर था। इसी तरह चीन को निर्यात आलोच्य अवधि में बढ़कर 6.91 अरब डॉलर रहा जो एक साल पहले 2023-24 में अप्रैल-सितंबर के दौरान 7.63 अरब डॉलर था।



## सीबीए राउंड 2 : किंगदाओ ने शंघाई को हराया, झिंजियांग ने शेनझेन पर दबदबा बनाया

बीजिंग।

किंगदाओ इंग्लिस ने बुधवार रात 2024-25 चीनी बास्केटबॉल एसोसिएशन (सीबीए) सीजन के दूसरे दौर में शंघाई शार्क्स पर 101-97 से कड़ी जीत दर्ज की। शंघाई ने पहले क्वार्टर में किंगदाओ की गति से बराबरी की, लेकिन बाद में बराबरी करने में संघर्ष किया।

चौथे क्वार्टर तक स्टार सेंटर वांग जेलिन ने शंघाई को वापसी कराने की कोशिश की। लियू झेंग ने अंतिम क्षणों में एक महत्वपूर्ण थ्री-पॉइंटर मारा, लेकिन उनके साथी ट्रेमोंट वाटर्स ने आर्क से परे से गेम-टाईइंग शॉट मिस कर दिया,

जिससे शार्क्स अंततः पीछे रह गए।

किंगदाओ के आक्रमण ने शानदार संतुलन दिखाया, जिसमें छह खिलाड़ियों ने दोहरे अंकों में स्कोर किया। होनहार सेंटर यांग हैनसेन ने इंग्लिस की जीत में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हुए 17 अंक और 11 रिबाउंड का योगदान दिया।

इससे पहले मंगलवार को झिंजियांग फ्लाइंग टाइगर्स ने शेनझेन लेपर्ड्स पर 130-117 से शानदार जीत दर्ज की थी।

डेडिक लॉसन, जो प्रीसीजन और सीजन ओपनर दोनों में संघर्ष कर रहे थे, ने पहले क्वार्टर में 18 अंक बनाए, उन्होंने मैदान से 8 में 7 शॉट

लगाकर झिंजियांग को शुरूआती 23 अंकों की बढ़त दिलाई। उनके साथी क्वॉटिन पीटरसन बेंच से भी उतरे ही प्रभावशाली थे, उन्होंने जोरदार प्रदर्शन किया और झिंजियांग ने पहले हाफ में 81 अंक बनाए।

हालांकि शेनझेन ने दूसरे हाफ में वापसी की, लेकिन शुरूआती गैप को दूर करना बहुत मुश्किल साबित हुआ, जिसके परिणामस्वरूप उन्हें लगातार दूसरी हार का सामना करना पड़ा।

झिंजियांग के पांच खिलाड़ियों ने दोहरे अंकों में स्कोर किया, जिसमें लॉसन ने 31 अंक और 10 रिबाउंड के साथ खेल समाप्त किया, जबकि

पीटरसन ने 32 अंक और आठ रिबाउंड किये।

दूसरे दौर के अन्य खेलों में, लियोनिंग फ्लाइंग लेपर्ड्स ने फुजियान स्टर्जन्स को 116-76 से हराया, झेजियांग गोल्डन बुल्स ने जिलिन नॉर्थईस्ट टाइगर्स को 121-113 से हराया, शंक्सी लूंस ने सिचुआन ब्लू क्लेस को 108-91 से हराया, बीजिंग रॉयल फाइटर्स ने जियांग्मू ड्रैगन्स को 109-84 से हराया, बीजिंग डक्स ने निंबो रॉकेट्स को 96-75 से हराया, झेजियांग लायंस ने नानजिंग मंकी किंग्स को 115-112 से हराया, और शेडोंग हीरोज ने ग्वान्गडोंग साउदर्न टाइगर्स को 115-105 से हराया।

### न्यूज़ ब्रीफ

#### सनराइजर्स हैदराबाद के गेंदबाजी कोच पर से हटेंगे डेल स्टैन, की पुष्टि

नई दिल्ली। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व तेज गेंदबाज डेल स्टैन ने घोषणा की है कि वह इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के आगामी सत्र के लिए



सनराइजर्स हैदराबाद के गेंदबाजी कोच के रूप में वापसी नहीं करेंगे। हालांकि, स्टैन ने कहा कि वह

एसए20 लीग में सनराइजर्स इस्टर्न के साथ कोचिंग में बने रहेंगे। स्टैन ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, आईपीएल में गेंदबाजी कोच के रूप में मेरे साथ कुछ साल बिताने के लिए सनराइजर्स हैदराबाद को बहुत-बहुत धन्यवाद, दुर्भाग्य से, मैं आईपीएल 2025 के लिए वापस नहीं आऊंगा। हालांकि, मैं यहां दक्षिण अफ्रीका में एसए20 में सनराइजर्स इस्टर्न के साथ काम करना जारी रखूंगा। इस साल की शुरुआत में, स्टैन ने व्यक्तिगत कारणों से आईपीएल 2024 के लिए खुद को अनुपलब्ध कर लिया था और सनराइजर्स ने मुख्य कोच डेनियल वितोरी के साथ काम करने के लिए न्यूजीलैंड के पूर्व क्रिकेटर जेम्स प्रॉकलिन को अपना गेंदबाजी कोच बनाया था। 41 वर्षीय स्टैन ने अपने खेल के दिनों में आईपीएल में डेवकन चार्जर्स (अब बंद), रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर, सनराइजर्स और गुजरात लायंस (अब बंद) का प्रतिनिधित्व किया था। 2022 सीजन में पहले सनराइजर्स के गेंदबाजी कोच के रूप में नामित होने से पहले उन्होंने आखिरी बार आईपीएल 2020 में आरसीबी के लिए खेला था। उन्हें उमरान मलिक और सनराइजर्स रैंक के कई अन्य तेज गेंदबाजों के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने का श्रेय दिया जाता है। सनराइजर्स केकेआर से हारने से पहले आईपीएल 2024 के फाइनल में पहुंचे थे। 2018 में उपविजिता रहने के बाद से यह आईपीएल फाइनल में उनकी पहली उपस्थिति थी। पिछले साल विटोरी-प्रॉकलिन कॉम्बो के तहत अपनी सफलता को देखते हुए सनराइजर्स अपने कोचिंग स्टाफ को बनाए रखने पर विचार कर सकते हैं।

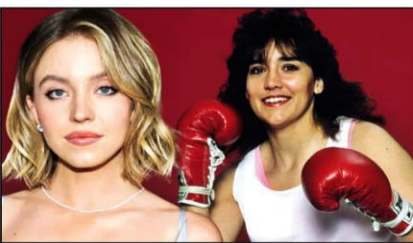
#### सेल्टा विगो ने कोच गिराल्डेज का करार दो साल बढ़ाया

मैड्रिड। ला लीगा क्लब सेल्टा विगो ने अपने कोच वलाडिगो गिराल्डेज का अनुबंध जून 2027 के



अंत तक बढ़ा दिया है। वलब ने बुधवार को पुष्टि की। 36 वर्षीय पूर्व बी-टीएम कोच, जिन्होंने पिछले सीजन के अंत में राफेल बेनिटेश की जगह ली थी, का पिछला अनुबंध जून 2025 में समाप्त होने वाला था। दो साल का विस्तार पिछले सीजन में सेल्टा को निर्वानस से बचाने और वर्तमान अभियान की शानदार शुरुआत के लिए उनके काम का इनाम है, जिसमें टीम ने नए अभियान के अपने पहले नौ मैचों में 13 अंक हासिल किए हैं, जबकि गिराल्डेज की आक्रमक फुटबॉल शैली की बदौलत वलब ने इस प्रक्रिया में 16 गोल किए हैं। उनके नेतृत्व में वलब ने 19 खेलों में 30 अंक हासिल किए हैं, जिसे अगर पूरे सीजन तक बनाए रखा जाए, तो यह यूरोपीय प्रतियोगिताओं में जगह बनाने के लिए चुनौती पेश करेगा। वलब ने अपनी आधिकारिक वेबसाइट पर कहा, आरसीबी सेल्टा अपनी परियोजना को मजबूत कर रहा है, अपनी युवा प्रणाली के विकास को मजबूत कर रहा है और प्रशासकों को फुटबॉल की एक व्यक्तिगत शैली दे रहा है, जो खुश, महत्वाकांक्षी और देखने में बहुत अच्छी है।

#### पूर्व विश्व चैंपियन महिला मुक्केबाज क्रिस्टी पर बल रही फिल्ल



मुंबई। सुपर वेल्टरवेट वर्ग में विश्व चैंपियन रही महिला मुक्केबाज क्रिस्टी मार्टिन की जिंदगी पर एक फिल्म बन रही है। इसमें क्रिस्टी की भूमिका हॉलीवुड अभिनेत्री सिडनी स्वीनी निभाएंगी। सिडनी ने उन्होंने सोशल मीडिया के जरिए अपनी दिखावा है कि वह इसके लिए कितने प्रयास कर रही हैं। इस पदक से निरंतर मीडिया पर अपनी ताजा तस्वीरें साझा की हैं, जिसमें वह मुक्केबाजी सीख रही हैं। इन तस्वीरों में सिडनी का हैजर स्टाइल 1990 के दशक की याद करा रहा है। स्वीनी डेविड गिबॉच द्वारा निर्देशित इस अनटाइटलड स्पॉर्ट्स बायोपिक में मार्टिन की भूमिका निभा रही हैं, जिसका निर्माण हाल ही में शुरू हुआ है। एक पूर्व मुक्केबाज मार्टिन ने 1989-2012 तक तरीके से खेला और साल 2009 में सुपर वेल्टरवेट वर्ग में विश्व चैंपियन रही। स्वीनी ने बायोपिक के बारे में लिखा 'मैं पिछले कुछ महीनों से एक अविश्वसनीय और शानदार महिला की कहानी को जीवंत करने की ट्रेनिंग में डूबी रही हूँ।

## नीतू आईसीसी हॉल ऑफ फेम में शामिल होने वाली दूसरी क्रिकेटर बनी

### पुरुष वर्ग में डिविलियर्स और कुक को मिला अवार्ड

दुबई।

भारतीय महिला क्रिकेट टीम की पूर्व स्पिनर नीतू डेविड को आईसीसी हॉल ऑफ फेम में शामिल किया गया है। नीतू यह सम्मान हासिल करने वाली दूसरी भारतीय महिला क्रिकेटर हैं। नीतू के नाम टेस्ट क्रिकेट की एक पारी में सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी 53 रन देकर आठ विकेट लेने का रिकार्ड है। इससे पहले पूर्व कप्तान डाइना इडुलजी की भी आईसीसी हॉल ऑफ फेम से सम्मानित किया गया था। वहीं पुरुष वर्ग में दक्षिण अफ्रीका के दिग्गज बल्लेबाज रहे एबी डिविलियर्स और इंग्लैंड के एलिस्टेयर कुक को भी हॉल ऑफ फेम का अवार्ड मिला है।

भारतीय महिला टीम की चयन समिति की मौजूदा अध्यक्ष नीतू को पूर्व कप्तान डाइना इडुलजी को शामिल किए जाने के एक साल बाद आईसीसी हॉल ऑफ फेम में जगह मिली है। बार्नेट हाथ की स्पिनर नीतू ने भारत के लिए 100 से अधिक अंतरराष्ट्रीय मैच (10 टेस्ट और 97 एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय) खेले। एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 47 साल की नीतू 141 विकेट के साथ भारत की दूसरी सबसे सफल गेंदबाज हैं। वह 50 ओवर के प्रारूप में 100 विकेट के आंकड़े को छूने वाली देश की पहली महिला गेंदबाज भी रहीं।

अवार्ड मिलने से उत्साहित नीतू ने कहा, 'आईसीसी हॉल ऑफ फेम में शामिल होना बेहद सम्मान की बात है जिसे मैं राष्ट्रीय टीम की ओर से खेलने वाले किसी भी खिलाड़ी के लिए सबसे बड़ा सम्मान मानती हूँ। उन्होंने कहा, 'यह इस महान खेल के लिए जीवन भर के समर्पण के बाद आता है और यह मेरे लिए यहां तक पहुंचने की एक बहुत ही विशेष यात्रा है।

नीतू ने कहा, 'आज तक के सबसे महान खिलाड़ियों के साथ हॉल ऑफ फेम के विशिष्ट क्लब का हिस्सा बनकर रोमांचित हूँ। गौरतलब है कि नीतू ने 1995 में 17 साल की उम्र में नेल्सन में न्यूजीलैंड के खिलाफ अपना पहला अंतरराष्ट्रीय मुकाबला खेला। उन्होंने 1995 में ही



जमशेदपुर में इंग्लैंड के खिलाफ आठ विकेट लिए थे जो आज भी महिला टेस्ट में एक पारी में सर्वश्रेष्ठ व्यक्तिगत गेंदबाजी प्रदर्शन है। नीतू ने 10 टेस्ट में 41 विकेट लिए जबकि 97 एकदिवसीय मुकाबलों में 16.34 के औसत से 141 विकेट हासिल किए। नीतू ने 2006 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लिया लेकिन दो साल बाद अपना फैसला बदलते हुए एकदिवसीय प्रारूप में एशिया कप और भारत के इंग्लैंड दौरे पर खेलतीं।

### अंजुम ने भारतीय महिला क्रिकेट टीम की फिटनेस और फील्डिंग पर उठाये सवाल

नई दिल्ली। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की पूर्व कप्तान अंजुम चोपड़ा ने टीम की फिटनेस और फील्डिंग पर सवाल उठाये हैं। अंजुम ने कहा कि टीम के टी20 विश्वकप में खराब प्रदर्शन पर किससे सवाल करें से समझ नहीं आ रहा। विश्व कप से पहले फिटनेस और फील्डिंग को बढ़ाने के लिए भारतीय टीम के थ्रिक-टैक ने काफी तैयारी की थी पर परिणाम शून्य रहा। भारतीय टीम ग्रुप-स्तर से ही बाहर हो गयी। फील्डिंग का स्तर इतना खराब था कि खिलाड़ियों ने 4 मैचों में नौ कैच छोड़े। इसके अलावा कई मिसफील्ड भी हुए। ऋचा घोष भी विकेटकीपर के रूप में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन नहीं कर पाईं और उन्होंने कई बार रन दे दिये। इस को लेकर अंजुम ने कहा कि मैं पिछले 35 सालों से यह सुन रही हूँ कि फिटनेस और फील्डिंग पर काम चल रहा है। यदि आपने अभी तक इसमें सुधार नहीं किया है, तो मुझे नहीं पता कि किससे पृष्ठांक करने की जरूरत है। इस बार मैं जब भी पूछा जाता है तो जवाब मिलता है कि हमें सीमित सुविधाएं मिली हैं और हम अभी भी अपनी फिटनेस और क्षेत्ररक्षण में सुधार कर रहे हैं। फिर, हम सुन रहे हैं कि हम विश्व कप से पहले एक फिटनेस और फील्डिंग कैम्प आयोजित कर रहे हैं। इस पूर्व क्रिकेटर ने कहा कि आप अपने बड़े होने के दौरान फिटनेस सीखते हैं और जैसे-जैसे आप बड़े होते हैं आप बेहतर होते जाते हैं। वास्तव में यही रास्ता होना चाहिए। ऐसा नहीं है कि जब आप 20 साल के होते हैं तो आप सबसे फिट हो जाते हैं और जब आप 30 या उसके आसपास के होते हैं तो आप अपनी फिटनेस खो देते हैं।

वहीं कुक ने 250 से अधिक अंतरराष्ट्रीय मुकाबलों में इंग्लैंड की ओर से खेला है। उन्होंने 2018 में इंग्लैंड की ओर से सबसे अधिक टेस्ट रन और शतक बनाने वाले खिलाड़ी के रूप में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कहा। वह कप्तान के रूप में भी काफी सफल रहे जबकि डिविलियर्स ने 14 साल के अपने अंतरराष्ट्रीय करियर में तीनों प्रारूपों में 20 हजार से अधिक अंतरराष्ट्रीय रन बनाए। मैदान के चारों तरफ शॉट खेलने की क्षमता के लिए डिविलियर्स को 'मिस्टर 360' भी कहा जाता है। उन्होंने दक्षिण अफ्रीका की ओर से एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे तेज अर्धशतक, शतक और 150 रन का रिकार्ड बनाया और उन्हें खेल के इतिहास के सबसे आक्रामक बल्लेबाजों में शामिल किया जाता है। आईसीसी हॉल ऑफ फेम जनवरी 2009 में शुरू किया गया जो वैश्विक संचालन संस्था के शताब्दी समारोह का हिस्सा था।



अंजुम ने कहा, 'भारतीय महिला क्रिकेट टीम की पूर्व कप्तान अंजुम चोपड़ा ने टीम की फिटनेस और फील्डिंग पर सवाल उठाये हैं। अंजुम ने कहा कि टीम के टी20 विश्वकप में खराब प्रदर्शन पर किससे सवाल करें से समझ नहीं आ रहा। विश्व कप से पहले फिटनेस और फील्डिंग को बढ़ाने के लिए भारतीय टीम के थ्रिक-टैक ने काफी तैयारी की थी पर परिणाम शून्य रहा। भारतीय टीम ग्रुप-स्तर से ही बाहर हो गयी। फील्डिंग का स्तर इतना खराब था कि खिलाड़ियों ने 4 मैचों में नौ कैच छोड़े। इसके अलावा कई मिसफील्ड भी हुए। ऋचा घोष भी विकेटकीपर के रूप में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन नहीं कर पाईं और उन्होंने कई बार रन दे दिये। इस को लेकर अंजुम ने कहा कि मैं पिछले 35 सालों से यह सुन रही हूँ कि फिटनेस और फील्डिंग पर काम चल रहा है। यदि आपने अभी तक इसमें सुधार नहीं किया है, तो मुझे नहीं पता कि किससे पृष्ठांक करने की जरूरत है। इस बार मैं जब भी पूछा जाता है तो जवाब मिलता है कि हमें सीमित सुविधाएं मिली हैं और हम अभी भी अपनी फिटनेस और क्षेत्ररक्षण में सुधार कर रहे हैं। फिर, हम सुन रहे हैं कि हम विश्व कप से पहले एक फिटनेस और फील्डिंग कैम्प आयोजित कर रहे हैं। इस पूर्व क्रिकेटर ने कहा कि आप अपने बड़े होने के दौरान फिटनेस सीखते हैं और जैसे-जैसे आप बड़े होते हैं आप बेहतर होते जाते हैं। वास्तव में यही रास्ता होना चाहिए। ऐसा नहीं है कि जब आप 20 साल के होते हैं तो आप सबसे फिट हो जाते हैं और जब आप 30 या उसके आसपास के होते हैं तो आप अपनी फिटनेस खो देते हैं।

## शेफील्ड शील्ड : न्यू साउथ वेल्स की टीम में शामिल हुए स्टीवन स्मिथ और मिशेल स्टार्क

मेलबर्न।

स्टीवन स्मिथ और मिशेल स्टार्क रिविवासे एमसीजी में शेफील्ड शील्ड में विक्टोरिया के खिलाफ न्यू साउथ वेल्स (एनएसडब्ल्यू) के लिए खेलेंगे, ताकि वे अंतरराष्ट्रीय प्रीमियर लीग की तैयारी कर सकें। पैट कर्मिस और जोश हेजलवुड शील्ड प्रतियोगिता में नहीं खेलेंगे, लेकिन 25 अक्टूबर को जंक्शन ओवल में वन-डे कप मैच खेलने की उम्मीद है। कर्मिस के भारत के खिलाफ टेस्ट श्रृंखला से पहले कोई लाल गेंद वाला क्रिकेट खेलने की उम्मीद नहीं है, जबकि यही बात अब हेजलवुड पर भी लागू हो सकती है, क्योंकि शील्ड का तीसरा दौर पाकिस्तान के खिलाफ एकदिवसीय श्रृंखला की शुरुआत के साथ ओवरलैप हो रहा है। सोन एबॉट भी एनएसडब्ल्यू के लिए वापसी करेंगे, जो इंग्लैंड दौरे के अंत में मामूली चोट लगने के कारण शुरूआती दौर से बाहर रहे थे, जबकि नाथन लियोन, जिन्होंने दक्षिण ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ आठ विकेट लिए थे, फिर से खेलेंगे। स्टार्क ने आखिरी बार क्वॉलैंडर पैट कर्मिस (18 करोड़ रुपये), जो 2020-21 के फाइनल में शील्ड मैच खेला था, जबकि स्मिथ का पिछला मैच फरवरी 2021



में विक्टोरिया के खिलाफ था। मैथ्यू गिलक्रेस, रयान हैडली और लियाम हेचर इस महीने की शुरूआत में क्रिकेट सेंट्रल में साउथ ऑस्ट्रेलिया के साथ ड्रा खेलने वाले ग्रुप से बाहर हो गए हैं। आने वाले दिनों में अन्य टीमों की घोषणा की जाएगी। न्यू साउथ वेल्स की टीम इस प्रकार है- सोन एबॉट, जैक्सन बर्ड, ओली डेविंस, जैक एडवर्ड्स, मोइसेस अनेरिकस, सेम कॉस्टास, नाथन लियोन, निक मैडिंसन, जैक निस्वेट, जोश फिलिप, तनवीर संधा, स्टीवन स्मिथ, मिशेल स्टार्क।

## विश्व कप 2026 से पहले इंग्लैंड के मुख्य कोच नियुक्त हुए थॉमस ट्यूशेल

लंदन।

फोफा विश्व कप 2026 को ध्यान में रखते हुए थॉमस ट्यूशेल को बुधवार को इंग्लैंड का मुख्य कोच नियुक्त किया गया है। जर्मनी के ट्यूशेल, जिन्होंने पहले पेरिस सेंट-जर्में, चेल्सी और बायर्न म्यूनिख का प्रबंधन किया था, 2026 विश्व कप से पहले जनवरी 2025 में अपना कार्यकाल शुरू करेंगे। इंग्लिश फुटबॉल एसोसिएशन ने कहा कि जुलाई में यूरोपीय चैंपियनशिप के बाद पद छोड़ने के बाद गैरेथ साउथगेट की जगह लेने के लिए व्यापक तलाश के बाद ट्यूशेल को चुना गया। ट्यूशेल ने जर्मनी, फ्रांस और इंग्लैंड में प्रमुख टूर्नामेंट जीतें और दिवंगत स्वेन-गोरान एरिकसन और फेबियो कैपेलो के बाद इंग्लैंड के तीसरे विदेशी कोच हैं। वह इंग्लैंड के सबसे सफल कोचों में से एक साउथगेट का स्थान लेंगे, जिन्होंने देश को बैक-टू-बैक यूरोपीय चैंपियनशिप फाइनल और एक



विश्व कप सेमीफाइनल तक पहुंचाया। यूरो 2024 के फाइनल में स्पेन से हार के बाद साउथगेट ने आठ साल बाद पद छोड़ दिया। एफए ने कहा कि उसने ट्यूशेल पर फैसला करने से पहले कई उम्मीदवारों का साक्षात्कार लिया था। ट्यूशेल ने 2021 में चेल्सी को

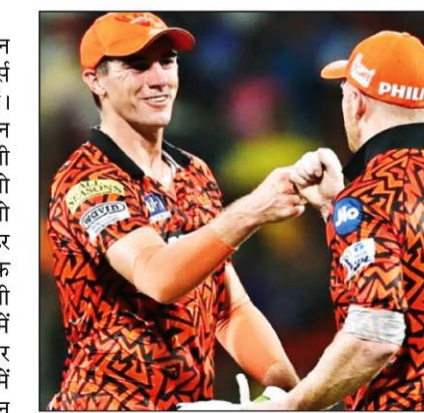
51 वर्षीय ट्यूशेल एफए के उस कोच को नियुक्त करने के दायरे में फिट बैठते हैं, जिसने उच्चतम स्तर पर प्रदर्शन किया है और चेल्सी के साथ अपने समय के बाद अंग्रेजी खेल को भी जानता है।

एफए ने जुलाई में कहा था कि उसे इंग्लिश फुटबॉल का अच्छा अनुभव रखने वाला और प्रीमियर लीग और/या अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में बेहतरीन प्रदर्शन करने वाला कोई व्यक्ति चाहिए। उसने यह भी कहा कि नया कोच टीम को एक बड़ा टूर्नामेंट जीतें और लगातार दुनिया की शीर्ष टीमों में से एक के रूप में रैंक करने के लिए विकसित करेंगे। चेल्सी के मैनेजर के रूप में, ट्यूशेल ने पद संभालने के कुछ ही महीनों के भीतर क्लब को चैंपियंस लीग खिताब दिलाया था। उन्होंने प्रीमियर लीग क्लब के साथ यूईएफए सुपर कप और क्लब विश्व कप भी जीता। इंग्लैंड की एकमात्र बड़ी टूर्नामेंट 1966 में विश्व कप थी।

## आईपीएल 2025: क्लासेन, कर्मिस, अमिषेक को रिटैन करने को तैयार सनराइजर्स हैदराबाद

नई दिल्ली।

दक्षिण अफ्रीका के पावर-हिटर बल्लेबाज हेनरिक क्लासेन इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 से पहले सनराइजर्स हैदराबाद के लिए शीर्ष रिटेंशन खिलाड़ी बनने के लिए तैयार हैं। ईएसपीएनक्रिकइंफो के अनुसार, क्लासेन को पहले रिटेंशन किए गए खिलाड़ी के रूप में 23 करोड़ रुपये मिलेंगे। फ्रैंचाइजी ने दो अन्य रिटेंशन डील को भी अंतिम रूप दिया है, जो ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर पैट कर्मिस (18 करोड़ रुपये), जो 2024 में सनराइजर्स के कप्तान थे, और भारत के ऑलराउंडर अमिषेक शर्मा (14 करोड़ रुपये) हैं। समझा जाता है कि सनराइजर्स के जल्द ही ट्रेडिंग हेड और निजी कप्तान रेड्डी को रिटेंशन करने की संभावना है। आईपीएल ने इस साल के अंत में होने वाली मेगा नीलामी से पहले रिटेंशन के लिए 31 अक्टूबर की समय सीमा तय की है। कर्मिस, जिन्होंने पिछले सीजन में सनराइजर्स को फाइनल तक पहुंचाया था, 2025 में भी कप्तान बने रहेंगे। हाल ही में आईपीएल ने फैसला किया है कि एक फ्रैंचाइज 2024 की अपनी टीम से अधिकतम छह खिलाड़ियों को रिटेंशन कर सकती है - जिसमें अधिकतम पांच केप खिलाड़ी (भारतीय या विदेशी) और दो अनेक-डे भारतीय शामिल हैं।



फ्रैंचाइज नीलामी में रिटेंशन डील और राइट-टू-मैच (आरटीएम) कार्ड के किसी भी संयोजन के माध्यम से अपने खिलाड़ियों को बनाए रख सकते हैं। 2025 की नीलामी के लिए पर्स 120 करोड़ रुपये है। आईपीएल ने विभिन्न रिटेंशन स्लैब भी

निर्धारित किए हैं, जो पहले तीन केप रिटेंशन के लिए 18 करोड़ रुपये, 14 करोड़ रुपये और 11 करोड़ रुपये, और अगले दो के लिए 18 करोड़ रुपये और 14 करोड़ रुपये, जिसमें अनेक-डे भारतीयों को अधिकतम 4 करोड़ रुपये मिलेंगे, हैं, लेकिन फ्रैंचाइज को 75 करोड़ रुपये के कैप रिटेंशन पॉंट को पांच केप खिलाड़ियों के बीच अपनी इच्छानुसार विभाजित करने की अनुमति है। कर्मिस-वेटोरी नेतृत्व समूह ने अमिषेक और रेड्डी जैसे युवाओं को जो स्वतंत्रता दी, उससे उन्हें हेड और क्लासेन की संगति में फलने-फूलने में मदद मिली। हेड और अमिषेक ने यकीनन आईपीएल में अब तक देखी गई सबसे खतरनाक ऑपरिंग जोड़ी बनाई, दोनों ने लगातार 200 से ज्यादा स्ट्राइक रेट से रन बनाए। हेड ने 15 पारियों में 191.55 की स्ट्राइक रेट से 567 रन बनाकर ओवरऑल रन बनाने वालों की सूची में चौथा स्थान हासिल किया। क्लासेन ने भी उतनी ही मजबूत पिननिशिंग की, स्ट्राइक रेट के मामले में वह सिर्फ अमिषेक से पीछे रहे। अमिषेक ने 204.21 की स्ट्राइक रेट से 484 रन बनाए, जबकि क्लासेन ने 171.07 की स्ट्राइक रेट से 479 रन बनाए। क्लासेन की सर्वश्रेष्ठ टी20 बल्लेबाजी में से एक के रूप में बढ़ती प्रतिष्ठा आईपीएल 2023 से पहले मिनी-नीलामी में सनराइजर्स द्वारा

उनके लिए भुगतान किए गए 5.25 करोड़ रुपये से 338 रन की वृद्धि में परिलक्षित होती है। उन्होंने अब तक सनराइजर्स में अपने दो सत्रों में 26 पारियों में 174 की स्ट्राइक रेट से 927 रन बनाए हैं। अमिषेक के टी20 क्रिकेट में सफल वर्ष ने उन्हें 115 रन की मूल्य वृद्धि के साथ पुरस्कार किया है। उन्होंने अपने आईपीएल 2024 के कारनामों के दम पर भारत के टी20आई काल-अप को अर्जित किया, और अब वह 2022 सीजन से पहले मेगा नीलामी में सनराइजर्स द्वारा उनके लिए भुगतान की गई राशि (6.5 करोड़ रुपये) से दोगुने से अधिक की कमाई करेंगे। अमिषेक का 2024 में अब तक टी20 स्ट्राइक रेट 194.84 है, जो इस साल प्रारूप में 200 से अधिक गेंदों का सामना करने वाले किसी भी बल्लेबाज के लिए सबसे अधिक है। आईपीएल 2024 में भी, टूर्नामेंट के शीर्ष दस रन बनाने वालों में उनका स्कोरिंग रेट सबसे अधिक था। इक्कोस वर्षीय तेज गेंदबाजी ऑलराउंडर रेड्डी - जिन्होंने बांग्लादेश के खिलाफ हाल ही में समाप्त हुई टी20 सीरीज में भारत के लिए पदार्पण किया था, और अपने दूसरे मैच में 34 गेंदों पर 74 रन बनाए थे - 2024 में सनराइजर्स के लिए एक भरोसेमंद सहायक साबित हुए थे, उन्होंने 142.92 की स्ट्राइक रेट से 303 रन बनाए और तीन विकेट लिए।



## बीमारियों को चुटकियों में ठीक करे

# जॉक थेरेपी

लीच थेरेपी यानि जॉक चिकित्सा को प्राचीन काल से ही इस्तेमाल किया जाता है। उन्नीसवीं सदी की शुरुआत में यह थेरेपी उच्चतम लोकप्रियता पर पहुँच गई थी। लेकिन बीसवीं सदी में लोगों के बीच इसका क्रेज नहीं रहा। आधुनिक विज्ञान ने इसकी ओर ध्यान नहीं दिया और तर्क के आधार पर चिकित्सा करने की शुरुआत की दी। लेकिन हाल ही में कुछ शोधकर्ताओं ने पाया यह चिकित्सा पद्धति काफ़ी स्वास्थ्यकारि है।

इस उपचार विधि को हिरदुथेरेपी के नाम से जाना जाता है। लीच थेरेपी को हृदय रोगों के उपचार में प्रयोग किया जाता है। लीच यानि जॉकों के द्वारा निकलने वाली लार से शरीर का रक्त पतला होता है और रक्त का थक्का नहीं जमता है। यह शरीर में रक्त का संचार अच्छा कर देता है और संयोजी ऊतकों में रक्त के लिए संवेदनशीलता को बढ़ाता है। वैकल्पिक चिकित्सा की समीक्षा में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, जॉक चिकित्सा, सूजन

और पैर दर्द में भी लाभकारी होती है और लीच के मलिनकरण को भी कम कर देती है। अगर पैरों में गहरी नसों में रक्त का थक्का जम जाता है तो इससे सही हो जाता है। बस, प्रभावित हिस्से में चार से पाँच जॉकों को चिपका दिया जाता है और उन्हें काटने दिया जाता है।

बहुत सारे चिकित्सकों का मानना है कि लीच थेरेपी, सर्जरी के बाद टिश्यू को हेल्दी बनाए रखने के लिए भी अच्छी रहती है। जॉक की लार की मदद से रक्त पतला बना रहता है और शिराओं में घनापन नहीं हो पाता है।



## थेरेपी उपयोग करने के फायदे

- दर्दनाक घोटों और पुनर्निर्माण सर्जरी के फलस्वरूप होने वाली सूजन में भी यह थेरेपी कारगर होती है। शोधकर्ताओं का यह भी मानना है कि यह कैसर ड्रग के रूप में भी उपयोगी हो सकती है।
- लीच यानि जॉक की लार में घिलाटेन नामक घटक पाया जाता है जो विभिन्न प्रकार के ट्यूमर की ग्रोथ को रोक देता है। साथ ही इसकी लार में थोटाइड भी होता है जिसे हीरुडिन कहा जाता है जो काफी बेहतर एंटीकोम्लुपट होता है और इसमें कैसर-विरोधी गुण भी होते हैं। अचानक से होने वाले बहरेपन, सूजन और टिटनेस में भी यह लाभकारी होती है।
- अनुसंधान आयुर्वेद लेख के अनुसार, जब लीच थेरेपी को रोगी की टोंग पर शुरू किया जाता है जो गठिया की समस्या में उसे काफी लाभ मिलता है। हालांकि, इसे बेहद सावधानी से करने की आवश्यकता होती है क्योंकि इसके काफ़ी साइडइफेक्ट भी होते हैं। इससे त्वचा पर दाग पड़ सकता है, फफोले पड़ सकते हैं और वहाँ पर घाव भी हो सकता है।

## कान छिदवाने के इन फायदों के बारे में पता है आपको ?

कान छिदवाना ना मात्र फैशन की देन है बल्कि यह भारतीय संस्कार का एक अहम हिस्सा भी है। जहाँ लड़कियाँ कान और नाक दोनों ही छिदवाती हैं वहीं आज कल तो पुरुष भी फैशन के चक्कर में एक कान या दोनों कान छिदवाने से पीछे नहीं हटते।



कान छिदवाने के बाद देखभाल करने के खास टिप्स: भारत के अनेक राज्यों में आज भी कर्णवेध संस्कार होता है जिसमें बालक और बालिकाओं का कान छेदा जाता है। अन्य संस्कारों की भांति इसे भी आवश्यक माना जाता था। कान छिदवाने की प्रथा कोई ऐसे ही नहीं शुरू की गई थी, बल्कि इसके पीछे कई स्वास्थ्य लाभ भी छुपे हुए थे।

कान छिदवाना समय ध्यान रखें ये बातें : कान के बीच की सबसे खास जगह पर जब प्रेशर लगाया जाता है तो इसके बीच की सभी नसें एक्टिव हो जाती हैं। आज हम मात्र फैशन को ध्यान में रख कर कान छिदवाते हैं मगर जब आप इसके स्वास्थ्य लाभों के बारे में पढ़ेंगे तो आप चौंक जाएंगे।



दिमाग का विकास होता है: महान ऋषि सुरुरत के अनुसार कान के निचले हिस्से (ear lobes) में एक व्हाइट होता है, जो मस्तिष्क के बाएँ और दाएँ गोलार्ध से कनेक्ट होते हैं। जब इस व्हाइट पर छेद किए जाते हैं तो, यह दिमाग के हिस्से को एक्टिव बनाते हैं। इसलिए जब बच्चे का दिमाग बढ़ रहा हो, तभी उसके कान छिदवा देने चाहिए।

## हार्ट अटैक को अब मात देगा पीपल

पीपल का पेड़ यानी भूतों का घर, ऐसा हमारा कहना नहीं लोगों का कहना है। पीपल को वृक्ष है जो छाव तो देता ही है, बल्कि हार्ट अटैक जैसी बड़ी बिमारी को भी मात देने की ताकत भी रखता है। बहुत ही कम लोग इस पीपल के पत्तों के इन फायदों को जानते हैं। रोजाना पीपल के पत्तों का पानी पीने से हार्ट अटैक का खतरा टल जाता है। जो लोग हार्ट अटैक के रिस्क के साथ जीते हैं, उन्हें इस पीपल के घरेलू उपयोगों को जरूर इस्तेमाल करना चाहिए। जिन लोगों को हार्ट अटैक आ चुका है, वे कुछ दिन छोड़कर इस उपाय का इस्तेमाल करें। रोजाना एक पीपल की पत्तियाँ लीजिए व उसे एक गिलास पानी में पकाइए, जब पानी एक तिहाई रह जाए तो उसे ढंडा करके पी लीजिए। ध्यान रहे की पत्ती के ऊपर का भाग काटकर अलग रख दें। पीपल के इन पत्तों को लेने का भी अलग तरीका होता है। इस दवा को दिन में तीन बार पिया जाता है। 115 दिन इस काढ़े को पीने से दिल के दौरे का खतरा कम हो जाता है। पीपल का पत्ता दिल को अद्भुत ताकत देता है। इस काढ़े तो दिन में तीन बार लेना चाहिए, एक सवेरे नाश्ता करने के बाद 8 बजे, एक 11 बजे और एक दिन में 2 बजे। पीपल के पत्तों का उपचार करते वक्त तली हुई चीज़ें, मांस, मछली, शराब, धूम्रपान, नमक खाना बंद कर दें। इस उपचार को करते वक्त मैथी दाना,बथुआ,आंवला, अनार, पपीता,सेब का मुरब्बा, मौसंबी, रात में भिगोए काले चने, किशमिश, गुगुल, दही, छाछ का सेवन. सेब का मुरब्बा, मौसंबी, रात में भिगोए काले चने, किशमिश, गुगुल, दही, छाछ। ध्यान रहे उपचार करते समय हरे, कोमल और विकसित पत्ते ही लीजिए, भूलकर भी पीपल के गुलाबी कोपलों को न लें।



## शहद के उपयोग से बारिश में नहीं आएंगी बीमारियाँ



हम सब जानते हैं कि बारिश के मौसम में बड़ी जल्दी-जल्दी बीमार पड़ते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इस दौरान हमारे शरीर की इम्यूनटी कमजोर हो जाती है और जरा सा बारिश में भीग जाने की वजह से हम बीमार पड़ जाते हैं। अगर आयुर्वेद की मानें तो, हमारे पास शहद है जो एंटीऑक्सीडेंट और एंटीबैक्टीरियल गुणों से भरपूर होती है। शहद का एक चम्मच रोजाना सेवन करने से हमारा शरीर बारिश की तमाम बीमारियों से बचा रह सकता है। आइये जानते हैं शहद हमारी रक्षा कैसे करेगी...

### वायरल फीवर और सर्दी-खांसी से लड़ें

शहद में एंटीऑक्सीडेंट और रोगाणुरोधी गुण होते हैं, जो खांसी और गले की समस्या में राहत प्रदान करती है। वे लोग जिन्हें रेस्पिरेट्री ट्रैक इंफेक्शन होता है उनके लिए भी शहद लाभकारी है। 1 कप गरम पानी में 1 चम्मच नींबू का जूस और 1 चम्मच शहद मिक्स के धीरे धीरे सेवन करना चाहिए।

### पेट के संक्रमण से राहत दिलाए

शहद में प्रोबायोटिक्स होते हैं, जो एक अच्छे बैक्टीरिया होता है। यह पेट संक्रमण और फूड

प्वाइजनिंग से आपकी रक्षा करेगा इसलिए रोजाना 1 चम्मच शहद का सेवन करना न भूलें।

### इम्यूनटी बढ़ाए

शहद में एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है, जो संक्रमण से लड़ने में सहायक होता है। 1 चम्मच शहद, 1 चम्मच अदरक का रस और नींबू का रस मिला कर गरम पानी के साथ पिएं। इससे आपकी इम्यूनटी बढ़ेगी।

### बैक्टीरियल इंफेक्शन से बचाए

शहद में एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण होते हैं। यह बैक्टीरिया और जर्म से लड़ने में मदद करती है। बारिश की वजह से कॉलरा और डायरिया ना हो जाए इसलिए आपको शहद का सेवन जरूर करना चाहिए।



## फोल्डेबल स्मार्ट इलेक्ट्रिक बाइक...



चीन की इलेक्ट्रॉनिक्स कंपनी शाओमी ने नई फोल्डेबल स्मार्ट इलेक्ट्रिक बाइक लॉन्च की है जिसकी कीमत 2,999 युआन यानी करीब 30,699 रुपये है। बाइक में इलेक्ट्रिक मोटर लगी है जो टाईक मैजरमेंट मैथड से राइडर को बाइक चलाने में मदद करती है। यह बाइक फिटनेस से संबंधित मानकों को भी जैसे कैलोरिज बर्न, डिस्टेंस ट्रेवल और स्पीड के बारे में भी बताती है। इसमें पेनासोनिक की 18650 बैटरी लगाई गई है जो एक बार चार्ज करने पर 45 किलोमीटर का बैकअप देती है। इसके डिजाइन को इस तरह बनाया गया है कि आप आसानी से फोल्ड कर इसे कहीं भी अपने साथ लेकर जा सकते हैं।

ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया (ओएसए) नामक रोग में सोते समय अक्सर सांस लेने की प्रक्रिया कुछ पलों के लिए रुक जाती है और इसके बाद यह फिर शुरू हो जाती है।

### लक्षण

- इतनी जोर से खरटे लेना कि अन्य लोगों की नींद में खलल पड़े।
- सोते हुए बीच-बीच में अचानक सांस नहीं आना, जिससे अक्सर पीड़ित व्यक्ति नींद से उठ जाता है।
- सोते समय बीच-बीच में सांस रुकना।
- दिन भर सुस्ती छाई रहना, जिससे व्यक्ति काम के दौरान, टेलीविजन देखते हुए या वाहन चलाते हुए सो सकता है।

### किन लोगों को है जोखिम

- मोटापे से ग्रस्त लोगों को ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया होने की आशंकाएँ ज्यादा होती हैं।
- गर्दन के मोटा होने से सांस मार्ग छोटा हो सकता है और यह स्थिति मोटापे का संकेत हो सकती है। पुरुषों के लिए गर्दन की माप 17 इंच और महिलाओं के लिए 16 इंच से अधिक नहीं होनी चाहिए। इससे अधिक होने पर ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया का जोखिम बढ़ जाता है।
- ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया होने की संभावना उन लोगों में दोगुनी हो जाती है, जिन्हें रात में अक्सर नाक बंद होने की समस्या रहती है।

### जटिलताएँ

इलाज न होने पर ओएसए से कई स्वास्थ्य समस्याएँ पैदा हो सकती हैं।

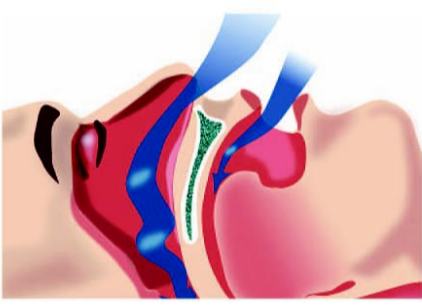
### कार्डियो-वैस्क्युलर समस्याएँ

ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया के दौरान रक्त के ऑक्सीजन स्तर में अचानक कमी आना, ब्लड प्रेशर बढ़ना और कार्डियो-वैस्क्युलर सिस्टम पर दबाव बढ़ना सरीखी समस्याएँ पैदा हो जाती हैं। इस रोग से ग्रस्त कई लोगों में उच्च रक्तचाप की समस्या होती है, जिससे हृदय संबंधी रोग होने की आशंका बढ़ जाती है। ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया जितना गंभीर होगा, कोरोनरी आर्टरी डिजीज, दिल का दौरा पड़ना, हृदय की धड़कन रुक जाना और स्ट्रोक होने का जोखिम उतना ही बढ़ जाता है।

- दूसरों की नींद पूरी नहीं होना- तेज खरटों के कारण आपके आसपास के लोगों को भी सही तरीके से आराम नहीं मिल पाता। इसका असर आपके संबंधों पर भी पड़ने लगता है।

### जांच

स्लीप स्टडी या पॉलीसोमनोग्राफी की जाती है। इसके अंतर्गत पल्स ऑक्सीमीट्री (ऑक्सीजन), मस्तिष्क की तरंगें (ईईजी), दिल की धड़कन (ईकेजी), सोने और आंखों की स्थिति का अध्ययन किया जाता है।



# ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया क्या है ?

## आधुनिक जांच प्रक्रिया

आधुनिक तकनीक की मदद से आप इस रोग से संबंधित परीक्षणों को अपने घर में करा सकते हैं ताकि आपको अस्पताल में रात बिताने की जरूरत न पड़े। घड़ी की तरह दिखने वाली इस डिवाइस को आपकी उंगलियों के पोरों और बाजूओं पर लगा दिया जाता है, जिससे आपकी सोने की स्थितियों और आंखों की हरकतों पर नजर रखी जा सके।

## निद्रा अध्ययन भी जरूरी

निद्रा-अध्ययन के माध्यम से आपकी निद्रा संबंधी समस्याओं की जांच की जाती है। यह निद्रा के दौरान आपके मस्तिष्क की गतिविधियों, हृदय गति, पांखों के संचलन, ऑक्सीजन के स्तर तथा श्वास-संचालन की 6 से 8 तक घंटे की रिकॉर्डिंग होती है।



## इलाज

- निरंतर हवा का सकारात्मक दबाव बने रहना (सीपीपीपी): यह एक छोटा पोर्टेबल मैकेनिकल डिवाइस है। इस डिवाइस में एक पंपा लगा होता है, जो नींद के दौरान लगातार हवा देकर आपके सांस मार्ग को खुला रखता है।
- कुछ ऐसे प्लास्टिक डिवाइस होते हैं, जिन्हें मुँह में पहना जाता है। दिखने में ये ऑर्थोडॉन्टिक रिटेंसर्स या स्पॉट माउथ गार्ड्स की ही तरह होते हैं। ये ओरल डिवाइस सांस मार्ग को चिपकने से रोकते हैं।
- सर्जिकल इलाज के अंतर्गत नाक, तालू, जीभ, जबड़ा, गर्दन और कई अन्य जगहों की समस्याओं को दूर किया जाता है। सबसे लोकप्रिय सर्जरी लेजर प्रक्रिया है, जो खरटे भरने और सोते वक्त सांस की समस्या को दूर करने में सक्षम है।



## निद्रा संबंधी सामान्य समस्याएँ

- नींद आने में कठिनाई/समय लगना
- स्लीप एपनिया जिसमें नींद के दौरान कभी-कभी सांस बंद हो जाती है
- खरटे लेना
- दिन में उनीदा लगना
- चीखते हुए, संभ्रम (कॉंप्यूजन) अथवा घबराहट के साथ जागना यदि आपके अध्ययन से पता चलता है कि आप निद्रा संबंधी किसी अव्यवस्था के शिकार हैं तो आपको लिए सर्वश्रेष्ठ इलाज चुना जा सके, इसके लिए आपको एक और रात वापस आना होगा।

## रेसिपी



## विधि

पनीर को प्लेट में रखकर अच्छी तरह गूँथ लें। नमक, लहसुन, लाल मिर्च पाउडर, टमेटो कैचप डालकर अच्छी तरह मिला लें। मिश्रण को 9 बराबर भाग में बाँट दें और प्रत्येक भाग को 50 मिमी (2) लंबे गोल आकार में रोल कर लें। एक तरफ रख दें। मैदा और 1/2 कप पानी को बाउल में अच्छी तरह मिला लें। प्रत्येक रोल को मैदा-पानी के पेस्ट में डुबोकर क्रश किए हुए पापड़ में लपेट दें और सभी तरफ सुनहरा और करारा होने तक तल लें। तेल सोखने वाले कागज में निकालकर, टमेटो कैचप के साथ तुरंत परोसें।

## पापड़ पनीर फ्रिटरस

### सामग्री

1 कप चूरा किया हुआ पनीर, नमक स्वादअनुसार, 1 टेबल-स्पून कसा हुआ लहसुन, 1 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर, 2 टी-स्पून टमेटो कैचप, 1/3 कप मैदा, 3/4 कप क्रश किए हुए पापड़, तलने के लिए: तेल, पररोसने के लिए: टमेटो कैचप



## विधि

सामु मसाला पाउडर के लिए: एक छोटा पैन गरम करें और लगातार हिलाते हुए, उड़द दाल के सुनहरा होने तक, मध्यम आंच पर सूखा भुन लें। एक तरफ रख दें। ठंडा करने के बाद, शब घी हुई सामग्री डालकर मिवसर में पीसकर मुलायम पाउडर बना लें। एक तरफ रख दें। आगे बढ़ने की विधि: कढ़ाई में घी/तेल गरम करें और सरसों डालें। जब बीज चटकने लगे, उड़द दाल, लाल मिर्च, हींग और कड़ी पत्ता डालकर अच्छी तरह मिला लें और लगातार हिलाते हुए, दाल के सुनहरा होने तक मध्यम आंच पर भुन लें। प्याज डालकर मध्यम आंच पर उनके पार्श्वी होने तक लगातार हिलाते हुए भुन लें। मिली-जुली सब्जियाँ, हल्दी पाउडर, नमक और 1/4 कप पानी डालकर अच्छी तरह मिला लें और ढककर, बीच में एक बार हिलाते हुए, 12 से 15 मिनट तक मध्यम आंच पर, सब्जियों के नरम होने तक पका लें। सामु मसाला पाउडर डालकर हल्के हाथों मिला लें और 5 मिनट तक धीमी आंच पर उबाल लें। चक्र फूल और तेजपता से सजाकर गरमा गरम परोसें।

## मिक्स्ट वेजिटेबल सामु

### सामग्री

सामु मसाला के लिए: 2 स्पून उड़द दाल, 2 से 3 हरी मिर्च, कटी हुई, 4 से 5 काली मिर्च, 2 स्पून धनिया पाउडर, 1/2 स्पून जीरा, 1/2 दालचीनी का टुकड़ा, 2 लौंग, 4 स्पून कसा नारियल। अन्य सामग्री: 1 स्पून घी/नारियल का तेल/अन्य तेल, 1 स्पून सरसों, 1 स्पून उड़द दाल, 1 सूखी कश्मीरी लाल मिर्च, टुकड़ों में तोड़ी हुई, 1/2 टी-स्पून हींग, 7 से 8 कड़ी पत्ता, 1/4 कप बारिक कटा हुआ प्याज, 2 कप कटी हुई मिली-जुली सब्जियाँ, 1/2 टी-स्पून हल्दी पाउडर, नमक स्वादअनुसार, 1 स्पून सामु मसाला पाउडर, 1 चक्र फूल और 1 तेजपता