

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 11 | अंक : 75 | गुवाहाटी | सोमवार, 14 अक्टूबर, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

नक्सलियों ने थुलथुली मठभेड़ में 35  
साथियों के मारे जाने की पुष्टि की

पेज 2

विजयादशमी : गुवाहाटी समेत राज्य के  
विभिन्न घाटों पर लोगों की उमड़ी भीड़

पेज 3

हिसार : ईवीएम पर सवाल उठाने की बजाए  
आत्ममंथन करे कांग्रेस : मनदीप बिशोई

पेज 5

चौके-छक्कों की बारिश के बीच भारतीय  
टीम ने टी20 श्रृंखला में किया क्लीन स्वीप...

पेज 7

## अश्रुपूरित नेत्रों से मां दुर्गा को दी गई विदाई



गुवाहाटी (हि.स.)। आज अश्रुपूरित नेत्रों से मां दुर्गा को विदाई दी गई। अपने-अपने पंडालों से ले जाकर मां दुर्गा की मूर्तियों के साथ-साथ देवी लक्ष्मी, सरस्वती, भगवान गणेश और कार्तिक के साथ-साथ महिषासुर की मूर्तियों का पूजा समितियों ने प्रशासन द्वारा निर्धारित नियमों के अनुसार विभिन्न घाटों पर जल विसर्जन किया। पछी के दिन मां दुर्गा की प्रतिमाओं की हुई प्राण-प्रतिष्ठा के बाद से सप्तमी, अष्टमी, नवमी और दशमी को संपूर्ण वातावरण भक्तिमय और उत्सवपूर्ण रहा। आज पूजा पंडालों से माता की मूर्तियां निकलने के समय लोगों के नेत्र आंसुओं से भर आए। राज्य भर में आज दुर्गा की मूर्तियों का विसर्जन किया गया। राज्य के धुबड़ी, तेजपुर, गुवाहाटी के पांडु घाट, लचित घाट, चंद्रपुर आदि समेत राज्य भर में विभिन्न स्थानों पर मूर्तियों का जल विसर्जन किया जा रहा है। हजारों श्रद्धालुओं की मौजूदगी में मूर्तियों का विसर्जन किया जा रहा है। इस बीच, स्थानीय पुलिस और जिला प्रशासन द्वारा इस अवधि के लिए कई दिशानिर्देश जारी किए गए हैं। इसके अलावा श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए घाटों पर एसडीआरएफ और एनडीआरएफ के जवानों को तैनात किया गया है। उल्लेखनीय है कि चूंकि शनिवार से विजयादशमी तिथि मनाई जा रही है, इसलिए कुछ स्थानों पर शनिवार को ही देवी की मूर्ति का विसर्जन किया गया। वहीं, आज इस शुभ अवसर पर गोलाघाट जिले के करीमगंज के

## दुर्गा पूजा संपन्न, सीएम ने सुरक्षा प्रयासों की सराहना की

गुवाहाटी। चार दिवसीय दुर्गा पूजा उत्सव आज शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हो गया, तथा असम के लगभग 8,000 पंजीकृत पूजा स्थलों पर किसी बड़ी घटना की सूचना नहीं मिली। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सोशल मीडिया पर समारोह को सुचारू रूप से संपन्न करने में शामिल विभिन्न विभागों के प्रयासों की सराहना की। शर्मा ने ट्वीट किया

-शेष पृष्ठ दो पर

## असम सरकार ने स्कूलों में धार्मिक प्रतीकों की अनुमति देने का निर्देश दिया

गुवाहाटी। असम सरकार ने हाल ही में एक आदेश में राज्य के स्कूलों को निर्देश दिया है कि वे विद्यार्थियों को विशेष रूप से त्योहारों के दौरान अन्य सांस्कृतिक और धार्मिक प्रतीकों के साथ-साथ राखी या तिलक पहनने की अनुमति दें। आदेश में कहा गया है कि स्कूल ऐसी प्रथाओं का पालन करने से बचें, जिनसे बच्चों को शारीरिक दंड या भेदभाव का सामना करना पड़ सकता है। यह निर्देश राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग



(एनसीपीसीआर) द्वारा 8 अगस्त, 2024 को जारी किए गए परामर्श के जवाब में आया है, जिसमें कहा गया था कि स्कूलों को छात्रों के सांस्कृतिक और धार्मिक पहचान का पालन करने के अधिकारों का सम्मान करना चाहिए और उन्हें इसकी अनुमति देनी चाहिए। स्कूल शिक्षकों और अन्य कर्मचारियों द्वारा छात्रों को उनकी परंपराओं का पालन करने से रोकने की ऐसी प्रथाओं का हवाला देते हुए, स्कूल

-शेष पृष्ठ दो पर

## करीमगंज में साढ़े चार करोड़ की हेरोइन बरामद चार आरोपी गिरफ्तार

करीमगंज। असम के करीमगंज जिले में रविवार को करीब 4.5 करोड़ रुपए की नशीली दवाएं जब्त की गईं। मामले में चार लोगों को गिरफ्तार किया गया है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। करीमगंज के पुलिस अधीक्षक पार्थ प्रतीम दास ने बताया कि एक सूचना के आधार पर अभियान चलाया गया। उन्होंने बताया कि मिजोरम से आ रहे एक वाहन को चेवाली बील इलाके में रोका गया। दास ने कहा कि वाहन की सघन तलाशी के दौरान 548.82 ग्राम (48 साबुन की डिब्बियों में) हेरोइन छिपाकर रखी हुई मिली। इस मामले में चार लोगों

## गोलाघाट में उपद्रवियों ने दुर्गा प्रतिमाओं को अपवित्र किया, एक हिरासत में

गोलाघाट। आज समाप्त हो रहे दुर्गा पूजा उत्सव के बीच असम के गोलाघाट जिले में देवी दुर्गा की मूर्ति को नुकसान पहुंचाने और अपवित्र करने की घटना सामने आई है। गोलाघाट में दो दुर्गा पूजा पंडालों को उपद्रवियों ने निशाना बनाया, जबकि लोग विजयादशमी मना रहे थे। 12 अक्टूबर को देर रात को मोरोंगी और रोंगजान दुर्गा पूजा पंडालों में मूर्तियों को अपवित्र और नष्ट पाया गया, यह घटना उत्सव के समाप्त होने के कुछ समय बाद हुई। अधिकारियों ने तुरंत कार्रवाई की और अमल बोर नामक एक संदिग्ध को हिरासत में लिया। पुलिस इस घटना की सक्रियता से जांच कर रही है, ताकि पता लगाया जा सके कि इस दुर्भावनापूर्ण कृत्य में अन्य लोग शामिल थे या नहीं। पूजा समिति के एक प्रतिनिधि के अनुसार,

-शेष पृष्ठ दो पर

## 3 से 9 नवंबर तक भाषा गौरव सप्ताह मनाएगा असम : मुख्यमंत्री



गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि असमिया भाषा को शास्त्रीय भाषा का दर्जा दिए जाने के उपलक्ष्य में, असम 3 से 9 नवंबर तक भाषा गौरव सप्ताह मनाकर इस उपलक्ष्य का जश्न मनाएगा। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने आज यहां अपने सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से यह जानकारी देते हुए

कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय मंत्रिमंडल ने आधिकारिक तौर पर असमिया को शास्त्रीय भाषा के रूप में मान्यता दी है। इस ऐतिहासिक उपलक्ष्य का जश्न मनाने के लिए,

-शेष पृष्ठ दो पर

## हिंदुओं का दुर्बल रहना अपराध : भागवत

नई दिल्ली। नागपुर के आरएसएस मुख्यालय में विजयादशमी कार्यक्रम में आरएसएस के सरसंघचालक मोहन भागवत ने हिंदुओं को संगठित और सशक्त होने की अपील की। बांग्लादेश में हाल में हुए हिंदुओं पर हिंसक आक्रमण की घटनाओं का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि दुर्बल और असंगठित होने का मतलब अत्याचार को निमंत्रण देना है। बांग्लादेश में तख्तापलट और उसके बाद भारत विरोधी भावनाओं को भड़काने के पीछे गहरी अंतर्राष्ट्रीय साजिश की ओर इशारा करते हुए मोहन भागवत ने देश को कमजोर करने वाली ऐसी ताकतों से सावधान रहने और एकजुट होकर मुकाबला करने की जरूरत बताई। भागवत ने



कोलकाता के आरजी कर अस्पताल में दुष्कर्म की वीभत्स घटना के आरोपियों की पश्चिम बंगाल सरकार द्वारा बचाव को अपराध और राजनीति की मिलीभगत बताते हुए इसे खतरनाक बताया।

बांग्लादेश में हिंदुओं पर हुए हिंसक हमलों और भारत में गणेश विसर्जन के दौरान पथराव की घटनाओं का उल्लेख करते हुए मोहन भागवत ने कहा कि इसे रोकने का एकमात्र उपाय हिंदू समाज को एकजुट और सशक्त बनाना है। गणेश विसर्जन के दौरान पथराव की घटनाओं को गुंडागर्दी करार देते हुए उन्होंने कहा कि किसी को भी गुंडागर्दी की इजाजत नहीं दी जा सकती है। भागवत के अनुसार बांग्लादेश में हिंदुओं ने पहली बार एकजुटता का

## लॉरेंस बिशोई गैंग ने ली बाबा सिद्दीकी हत्याकांड की जिम्मेदारी



नई दिल्ली। एनसीपी नेता और महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री बाबा सिद्दीकी हत्याकांड के पीछे बिशोई गैंग का हाथ होने की संभावना जताई जा रही थी। इस बात की पुष्टि अब खुद बिशोई गैंग ने कर दी है। फेसबुक पर साक्षा किए गए एक पोस्ट में बिशोई गैंग ने बाबा सिद्दीकी हत्याकांड की जिम्मेदारी ली। इतना ही नहीं गैंग ने अभिनेता सलमान खान को भी धमकी दी है। लॉरेंस बिशोई गैंग के एक सदस्य ने रविवार को फेसबुक पर पोस्ट की, जो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रही है। इसमें लिखा गया है कि ओम, जय श्री राम, जय भारत, मैं जीवन का सार समझता हूँ, और धन और शरीर को धूल मानता हूँ। मैंने केवल वही किया जो सही था, दोस्ती के कर्तव्य का सम्मान करते हुए। पोस्ट में आगे सलमान खान को धमकी देते हुए गैंग के सदस्य ने लिखा कि सलमान खान, हम यह युद्ध नहीं चाहते थे,

-शेष पृष्ठ दो पर

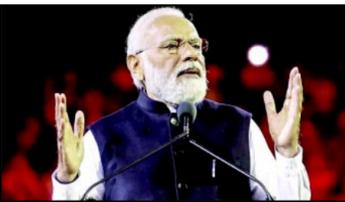
## न्यूज गैलरी विसर्जन जुलूस के दौरान फायरिंग युवक की मौत

बहराइच। यूपी के बहराइच में दुर्गा मूर्ति विसर्जन जुलूस के दौरान फायरिंग हुई है, जिसमें एक युवक की मौत बताई जा रही है। मुस्लिम समुदाय के द्वार से विसर्जन जुलूस निकालने पर दोनों पक्षों में विवाद हुआ था, जिसके बाद दोनों तरफ से पत्थरबाजी की गई है। फिलहाल घटना के बाद से पूरे इलाके में

-शेष पृष्ठ दो पर

## प्रधानमंत्री ने पीएम गतिशक्ति अनुभूति केंद्र का किया औचक दौरा

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री मोदी ने रविवार को भारत मंडपम में बने प्रधानमंत्री गतिशक्ति अनुभूति केंद्र का औचक दौरा किया। यह दौरा प्रधानमंत्री गतिशक्ति के शुभारंभ की तीसरी वर्षगांठ पर किया गया। प्रधानमंत्री ने प्रधानमंत्री गतिशक्ति के प्रभाव के कारण देश भर में परियोजनाओं की योजना बनाने और क्रियान्वयन में की गई प्रगति की सराहना की। उन्होंने विभिन्न क्षेत्रों में इसके अपनाने की सराहना



जा सके, ताकि आस-पास के अन्य स्कूलों को भी जोड़ा जा सके। अंतर्राष्ट्रीय सहयोग को बढ़ावा देने के लिए प्रधानमंत्री गतिशक्ति रूपरेखा

की, जो विकसित भारत के सपने को पूरा करने में तेजी ला रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि प्रधानमंत्री गतिशक्ति पोर्टल पर स्कूलों को मैप किया गया है, ताकि भौगोलिक जानकारी के आधार पर आस-पास के अन्य स्कूलों की पहचान की जा सके। अंतर्राष्ट्रीय सहयोग को बढ़ावा देने के लिए प्रधानमंत्री गतिशक्ति रूपरेखा

-शेष पृष्ठ दो पर

## ट्रेनिंग के दौरान दो अग्निवीरों की मौत पर राहुल का केंद्र पर निशाना

नई दिल्ली (हि.स.)। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने अग्निपथ योजना के तहत अग्निवीरों की भर्ती प्रक्रिया पर एक बार फिर सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा कि यह अग्निपथ योजना सेना के साथ अन्याय है और हमारे वीर जवानों की शहादत का अपमान है। प्रधानमंत्री और रक्षा मंत्री को जवाब देना चाहिए कि क्यों एक सैनिक की जिंदगी दूसरे सैनिक से अधिक मूल्यवान है? राहुल गांधी ने महाराष्ट्र के नासिक में ट्रेनिंग के

-शेष पृष्ठ दो पर

## सोशल मीडिया पोस्ट के चलते पति ने पत्नी व सास की हत्या की

त्रिपुरा। त्रिपुरा से एक दिल दहलाने वाली खबर सामने आ रही है जहां सोशल मीडिया पोस्ट के चलते एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी व सास की हत्या कर दी। पुलिस ने रविवार को बताया कि एक व्यक्ति, जो एक साल से अपनी पत्नी से अलग रह रहा था उसने सोशल मीडिया पोस्ट को लेकर पश्चिम त्रिपुरा जिले में अपनी पत्नी और अपनी सास की कथित तौर पर हत्या कर दी। बता दें कि आरोपी व्यक्ति अपने दो बेटों के साथ मधुपुर में रह रहा था, जबकि उसकी पत्नी, जिसने उसके खिलाफ तलाक का मामला दायर किया था, डेढ़

-शेष पृष्ठ दो पर

## नास्त्रेदमस की एक और डरावनी भविष्यवाणी ...दुनिया में जल्द छिड़ने वाला है तीसरा विश्व युद्ध!

रियो डी जेनेरियो। ब्राजील के मशहूर मनोवैज्ञानिक और एस्ट्रोलॉजर एथोस सलामी, जिन्हें 'जिंदा नास्त्रेदमस' कहा जाता है, ने हाल ही में एक और भयावह भविष्यवाणी की है। एक इंटरव्यू में एथोस ने दावा किया कि दुनिया तीसरे विश्व युद्ध के कगार पर है। उनके अनुसार, इजराइल और ईरान के बीच चल रहे तनाव के कारण यह युद्ध किसी भी समय शुरू हो सकता है, और अगर यह संघर्ष चरम पर पहुंचा, तो विश्व युद्ध निश्चित है। एथोस की भविष्यवाणी के अनुसार, इस युद्ध में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) और



इलेक्ट्रोमैग्नेटिक पल्स (ईएमपी) का व्यापक रूप से इस्तेमाल किया जाएगा। चीन, उत्तर कोरिया, रूस और अमेरिका जैसे बड़े देश ईएमपी तकनीक का प्रयोग कर सकते हैं, जो पूरी दुनिया के इलेक्ट्रॉनिक और डिजिटल सिस्टम को ठप कर देगा। ईएमपी से धरती अंधेरे में डूब जाएगी, जिससे सभी महत्वपूर्ण डिजिटल रिकॉर्ड और सूचनाएं लीक हो सकती हैं। यह वैश्विक साइबर हमले की तरह होगा, जिससे देशों की राष्ट्रीय सुरक्षा को गंभीर खतरा उत्पन्न होगा। दरअसल, ईएमपी के प्रभाव से धरती पर गहरा अंधकार छा सकता है और दुनिया भर के डिजिटल व इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम

पूरी तरह ठप हो जाएंगे। अमेरिका और चीन के बीच दक्षिण चीन सागर को लेकर बढ़ता तनाव युद्ध की एक संभावित वजह हो सकता है। इसके अलावा, चीन या रूस द्वारा अन्य देशों पर साइबर हमले से उनकी राष्ट्रीय सुरक्षा को गंभीर खतरा उत्पन्न हो सकता है। ईएमपी एक ऐसा उपकरण है, जो बड़े पैमाने पर दुनिया के इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम को प्रभावित कर सकता है। इसे ऊंचाई पर ब्लास्ट करके सक्रिय किया जा सकता है, जिससे पृथ्वी के चुंबकीय क्षेत्र पर प्रभाव पड़ेगा और संचार तथा सूचना तंत्र ठप हो जाएगा।

-शेष पृष्ठ दो पर

## ईरानी आर्मी चीफ निकला इजरायल का जासूसी, दुनिया में मच गया हड़कंप

नेहरान। ईरान के आर्मी चीफ इस्माइल कानी के इजरायली जासूस होने के आरोपों ने देश और दुनिया में हड़कंप मचा दिया है। द सन की रिपोर्ट के अनुसार, ईरानी रिवालयनरी गार्ड्स द्वारा कानी से की गई कड़ी पूछताछ के दौरान उन्हें दिल का दौरा पड़ा। कानी को पूछताछ के बाद गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया है, हालांकि उनकी मौजूदा स्थिति स्पष्ट नहीं है। कानी पर संदेह तब और गहरा गया, जब इजरायल ने खुफिया जानकारी के आधार



पर पेजर और वॉकी-टॉकी बम हमलों से हिजबुल्लाह के कई कमांडरों को एक साथ निशाना बनाया। इसमें हिजबुल्लाह नेता हाशेम सफ़ीदीन भी मारे गए। इस हमले से पहले कानी को भी उस बैठक में शामिल होना था, लेकिन वह वहां नहीं पहुंचे, जिससे उनके इजरायली जासूस होने की अटकलें तेज हो गईं। इस बीच, कानी के इजरायल का जासूस होने की खबर का भारत में ईरान के दूतावास ने खंडन

-शेष पृष्ठ दो पर



आठ करोड़ रुपए के ड्रग्स के साथ चार तस्कर गिरफ्तार

करीमगंज (हिस)। करीमगंज जिले के बदरपुर पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर अभियान चला कर आठ करोड़ रुपए मूल्य के ड्रग्स समेत चार तस्कर को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने रविवार को बताया कि मिजोरम से आ रही कार से तलाशी के दौरान प्लास्टिक की 48 साबुनदानी में छुपा कर रखे गए 548.82 ग्राम हेरोइन बरामद किया गया है। इस मामले में चार तस्करों को गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तार तस्करों की पहचान अब्दुल वासित, फइजुल हक, ताजुद्दीन और नसीमुद्दीन के रूप में की गई है। गिरफ्तार सभी आरोपी करीमगंज जिले के पाथारकान्दी के रहने वाले बताए गए हैं। गिरफ्तार सभी तस्कर कार के जरिए जब्त की गई हेरोइन को मिजोरम से करीमगंज लेकर आ रहे थे। जब्त की गई हेरोइन की कीमत अंतरराष्ट्रीय बाजार में 8 करोड़ रुपए से अधिक आंकी गई है। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

शंकरदेव की जयंती पर शराब की दुकानें बंद रहीं

गुवाहाटी (हिस)। प्रदेश के विभिन्न हिस्सों में शनिवार से ही मत्स्यपुराण श्रमंत शंकरदेव की आदिवासी तिथि मनाई जा रही है। वहीं, कई हिस्सों में आज भी शंकरदेव तिथि मनाई जा रही है। सरकारी छुट्टियों की सूची के अनुसार श्रमंत शंकरदेव की जयंती पर रविवार यानी 13 अक्टूबर को सरकारी छुट्टी घोषित की गई है। इसलिए श्रमंत शंकरदेव की जयंती 13 अक्टूबर होने के कारण प्रदेश में शराब की बिक्री आज बंद रही। आवकारी विभाग द्वारा आज ड्राई डे की घोषणा की गई थी। उल्लेखनीय है कि असम में 26 जनवरी, 15 अगस्त, 2 अक्टूबर और श्रमंत शंकरदेव के आदिवासी की तिथि पर ड्राई डे की घोषणा की जाती है। अगर इनके अलावा किसी विशेष कारण से राज्य में ड्राई डे की घोषणा करनी होती है, तो राज्य सरकार निर्देश जारी करती है।

## विजयादशमी : गुवाहाटी समेत राज्य के विभिन्न घाटों पर लोगों की उमड़ी भीड़



गुवाहाटी (हिस)। पूरे देश के साथ गुवाहाटी में भी दुर्गा मूर्तियों का विसर्जन शुरू हो गया है। जो दो दिनों तक चलेगा। राजधानी गुवाहाटी के विभिन्न घाट जैसे लांचित घाट, सुनचाली घाट, पांडू घाट समेत विभिन्न घाटों पर सुबह से ही बड़ी-बड़ी मूर्तियों का विसर्जन किया जा रहा है। पांडू घाट पर क्रेन की व्यवस्था की गई है। इनकी मदद से बड़ी मूर्तियों को विसर्जित किया जा रहा है। गुवाहाटी के विभिन्न घाटों पर प्रतिमाओं का विसर्जन दो दिनों तक चलेगा। वहीं छोटी मूर्तियों का विसर्जन शनिवार से ही शुरू हो गया था। विसर्जन के अवसर पर प्रशासन की ओर से गुवाहाटी के सभी घाटों पर सुरक्षा व्यवस्था पर जोर दिया गया है। पांडू घाट को सबसे पुराना घाट माना जाता है। यहां पर सिर्फ

इलाके की ही नहीं गुवाहाटी के अन्य हिस्सों से प्रतिमाएं विसर्जित करने के लिए जाती हैं। बड़ी मूर्तियों को विसर्जित करने के लिए क्रेन की व्यवस्था है। विसर्जन के लिए घाटों को सुंदर तरीके से सजाया गया है। प्रतिमा विसर्जन को देखने के लिए विभिन्न घाटों पर लोगों की भारी भीड़ उमड़ पड़ी है। घाटों की सुरक्षा के लिए प्रशासन की ओर से कड़ी

व्यवस्था की है। सुरक्षा के मद्देनजर एसडीआरएफ, एनडीआरएफ, जल पुलिस, दमकल वाहिनी, जीएमसी, चिकित्सा सेवा, सिविल सर्विस, पुलिस, आरपीएफ जवान, विद्युत विभाग, स्वयं सेवक व प्रशासनिक विभाग को तैनात किया गया है। हर साल की तरह पांडू घाट पर प्रशासन एवं प्रतिमा विसर्जन कमेटी के सहयोग से दो दिनों तक दुर्गा प्रतिमाओं के विसर्जन का आयोजन किया गया है। इस विसर्जन को ध्यान में रखते हुए विसर्जन समिति की ओर से पुरस्कार प्रदान किया जाएगा। जिसमें विभिन्न विभागों में पुरस्कार प्रदान किया जाएगा। साथ ही प्राइड ईस्ट एंटरटेनमेंट प्राइवेट लिमिटेड के द्वारा मां दुर्गा विसर्जन के मद्देनजर दुर्गा पूजा समितियों में एक प्रतियोगिता का आयोजन किया है। जिसके तहत प्रथम, द्वितीय और तृतीय पुरस्कार प्राप्त समिति को नकद पुरस्कार प्रदान किया जाएगा।

प्रदेश भाजपा चुनाव समिति की बैठक आयोजित



गुवाहाटी (हिस)। आज राजधानी के खानापाड़ा स्थित कड़नाथरा स्टेट गेस्ट हाउस में असम प्रदेश भारतीय जनता पार्टी चुनाव समिति की एक अहम बैठक आयोजित हुई। बैठक में मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा, प्रदेश भाजपा अध्यक्ष भवेश कलिता, केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल, राज्य प्रभारी हरीश द्विवेदी, प्रदेश सांगठनिक महासचिव जीआर रवींद्र राजू और चुनाव समिति के अन्य सदस्य उपस्थित रहे। उल्लेखनीय है कि राज्य की पांच विधानसभा सीटों पर आने वाले दिनों में उप चुनाव होने वाले हैं। पांच सीटों में से तीन सीटों पर भाजपा अपने उम्मीदवार उतारेगी, जबकि दो सीटों पर सहयोगी पार्टी अगप और यूपीपीएल अपने उम्मीदवार उतारेगी। आज की भाजपा की बैठक के पीछे संभवतः तीन सीटों पर उम्मीदवारों के चयन और चुनावी रणनीति को लेकर चर्चा होने की बातें कही जा रही हैं।

भाजपा विधायक के भाई ने की खुदकुशी

लखीमपुर (हिस)। लखीमपुर के भाजपा विधायक मानव डेका के भाई ने आत्महत्या कर अपनी जीवन लीला समाप्त कर लिया। इस घटना को लेकर इलाके में समसनी व्याप्त है। मिली जानकारी के अनुसार लखीमपुर इलाके में स्थित मानव डेका के आवासीय कार्यालय के एक कमरे से बीती देर रात को विधायक के भाई कल्याण डेका का शव बरामद किया गया। जानकारी के अनुसार असम सचिवालय में कर्मरत कल्याण डेका काफी लंबे समय से मानसिक दबाव में थे। घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए लखीमपुर मेडिकल कॉलेज एंड अस्पताल भेज दिया है। विधायक के भाई द्वारा पूजा के समय आत्महत्या किए जाने के बाद पूरे इलाके में मातम फैल गया है। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

हत्या के आरोप में एक गिरफ्तार

जोरहाट (हिस)। जोरहाट जिले के मरियानी इलाके में दुर्गा पूजा महोत्सव के बीच एक व्यक्ति की दाव से हमला कर बड़ी ही बेरहमी से हत्या किए जाने का मामला सामने आया है। पुलिस ने रविवार को बताया कि बीती रात मरियानी के नागाजांका चापरी लाइन इलाके में हत्या की घटना घटी है। मृतक व्यक्ति की पहचान भूपेन भराही के रूप में की गई है। भूपेन मरियानी के नागाजांका के शांतिपुर का निवासी बताया गया है। बताया गया है कि देवा ग्वाला नामक व्यक्ति ने अपने घर के सामने बड़ी बेरहमी से दाव से हमला कर भूपेन को मौत के घाट उतार दिया। घटना को अंजाम देने के बाद आरोपी देवा ग्वाला के खून से सना दाव लेकर पुलिस के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया। आरोपी ने पुलिस को बताया है कि उसकी बहन के साथ भूपेन का प्रेम प्रसंग चल रहा था, जिसके चलते उसने उसकी हत्या कर दी।

सड़क दुर्घटना में एक व्यक्ति की मौत, एक घायल

गोलाघाट (हिस)। गोलाघाट जिले के बोकाखात इलाके में राष्ट्रीय राजमार्ग-37 पर हुई दुर्घटना में एक व्यक्ति की मौत के पर ही मौत हो गई। जबकि, एक व्यक्ति को गंभीर अवस्था में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने रविवार को बताया कि बोकाजांका के बरजुरी इलाके में राष्ट्रीय राजमार्ग-37 पर हुई सड़क दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल बोकाखात सापजुरी बहाली गांव निवासी दिलराम बाउरी को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। जबकि, मृतक को शिनाखी नहीं हो पाई है। बताया गया है कि स्कूटी को किसी अज्ञात वाहन द्वारा टोकर मारे जाने के चलते यह हादसा हुआ है।

विश्वनाथ : सिंदूर खेला के साथ चार दिवसीय शारदीय दुर्गा पूजा संपन्न

विश्वनाथ (विभास)। राज्यों के अन्य हिस्सों के तरह विश्वनाथ जिला में भी विजया दशमी के शुभ अवसर पर भक्तों ने नम आंखों से मां दुर्गा को बहमपुत्र नद में विसर्जन दिया। सर्वप्रथम पुजारी के मंत्र उच्चारण और विधि विधान द्वारा कल दिशामी पूजा संपन्न किया। पुजारी ने वेद की मंत्र उच्चारण से मां दुर्गा के प्रतिबिंब को पात्र में गंगा जल समाहित में दर्शन करवाकर विसर्जित किया। इधर आज सभी पूजा पंडाल में मां को अंतिम दर्शन करने के लिए श्रद्धालुओं की तांता लगा रहा। विश्वनाथ चारिआलित के बहु बजार में स्थित शिवाजी संघ के दुर्गा पूजा समिति के पंडाल में विजया दशमी के शुभ क्षण में भक्तों की भीड़ उमड़ी। महिलाएं मां दुर्गा के श्रीचरणों में आशीर्वाद लेते हुए मां दुर्गा के मुंह में विभिन्न मिठाई खिलाते हुए दिखाई दीं। इधर श्रद्धालुओं में मां दुर्गा के समीप अस्त्र पूजन की। साथ ही मां के गालों से



पान के द्वारा आशीष ली। श्रद्धालुओं के चेहरे पूजा उत्साह की रौनक झंझरी रही। इधर विद्यार्थी भी अपने पुस्तक को मां दुर्गा के श्रीचरणों में रखकर

प्रणाम किया। महिलाएं एक दूसरे महिलाओं के गालों में सिंदूर खेलते हुए नजर आए। सभी महिलाएं ढाक के धुन में नृत्य की। तत्पश्चात्

विश्वनाथ चारिआलित के दुर्गा पूजा पंडालों के गालों में सिंदूर खेलते हुए नजर आए। सभी महिलाएं ढाक के धुन में नृत्य की। तत्पश्चात्

गया। विश्वनाथ चारिआलित शहर के प्रायः 60 दुर्गा पूजा पंडाल के प्रतिमा को नम आंखों से विदाई दिया गया। साथ ही विश्वनाथ जिले के डोलोली, पाभोई, बरगांग, बिहाली, हेलेम, गहपुर, सोनिया आदि स्थानों में दुर्गा पूजा की रौनक छाई रही। जिले के सभी पूजा पंडाल में जातीय स्वरूप तथा स्वभाषा का ज्ञान अंकन किया गया। प्रायः पूजा समिति द्वारा समाज में एक जागरूकता लाने की चेष्टा की गई। इधर पाभोई रोड के शिवाजी संघ द्वारा केंद्र सरकार द्वारा असमीया भाषा को शास्त्रीय भाषा अदान करने का गौरवमय उपलब्धि को साझा करने के उद्देश्य अपने पूजा पंडाल में स्वभाषा के स्वर वर्ण, व्यंजन वर्ण, मात्रा और संख्या का अंकित किया। यह पूजा पंडाल बुजुर्ग, सामाजिक व्यक्तियों, शिक्षाविद तथा बच्चों में आकर्षण का केंद्र बिंदु बना। सभी भाक्त इस पंडाल में फोटोशूट लेते नजर आए।

विहिप ने दुर्गाष्टमी समेत मातृ शक्ति दिवस का किया आयोजन



गुवाहाटी। विश्व हिंदू परिषद फैंसी बाजार प्रखंड समिति द्वारा दिनांक 11 अक्टूबर, 2024 को श्री श्री दुर्गाष्टमी उत्सव तथा मातृ शक्ति दिवस का भव्य कार्यक्रम गुवाहाटी, फैंसी बाजार स्थित श्री सुरजमल जुहारमल संगनरिया धर्मशाला में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रखंड की मातृ शक्ति प्रमुख श्रीमती सरोज जालान ने किया। मुख्य अतिथि के रूप में विश्व हिंदू परिषद गुवाहाटी महानगर के सभापति शुभ्राम बोरा

थे। साथ ही मंच पर प्रखंड के सभापति प्रमोद मुरारका, नवरत्न चौरडिया, श्रावण संगनरिया, पराग अग्रवाल उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन प्रखंड के सचिव अशोक गाडोदिया और श्रीमती सुनीता भिलवाडिया ने किया। स्वागत भाषण श्रीमती ममता अग्रवाल और संभ्या का उद्देश्य श्रीमती पुष्पा खेमका ने दिया। कार्यक्रम को मातृ शक्ति दिवस के रूप में केंद्रित करते हुए रानी दुर्गावती तथा राजमाता अहिल्याबाई

होलकर पर एक बौद्धिक सत्र भी हुआ जो श्रीमती अनिता भारद्वाज ने किया। साथ ही महागौरी पूजन, भारतमाता पूजन, कन्या पूजन भी हुआ। इसके अलावा एक मनोरम सांस्कृतिक कार्यक्रम को प्रस्तुति भी हुई जिसमें श्री रतन गुप्ता और साथी द्वारा माता का भजन गाया गया, एक सुंदर कथक नृत्य मां दुर्गा को केंद्रित कर प्रस्तुत किया गया तथा मातृ शक्ति द्वारा सुंदर गरबा नृत्य का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम में परिषद

जुड़े कई लोगों को भी सम्मानित किया गया। एक स्मरणांक महागौरी प्रथम अंक का भी उन्मोचन किया गया जिसके संपादक प्रखंड के प्रभारी तथा विहिप गुवाहाटी महानगर के सह सचिव गोविंद वासुदेव गोस्वामी थे। कार्यक्रम में समाज के गणमान्य अतिथि उपस्थित थे जिनमें संतलाल मिश्र, आरएसएस से पवन स्वामी, नटर शर्मा, मनोज सिंह, विक्रम आदित्य सिवारी, डॉ. रामावतार शर्मा, लूना गोस्वामी, सोनिया भुवालका, डॉ. अजय अग्रवाल, विजय गंगा रतन सिंघानिया, अभय घोषाल, तनसुखा राठी, महाबल चौरडिया, अंकित जोधानी, शैलधर कलिता, रतुल डेका उपस्थित थे। अंत में धन्यवाद ज्ञापन प्रखंड के प्रचार सचिव तथा आयोजन समिति के सभापति मनमोहन सिवारी ने दिया। कार्यक्रम का संचालन मातृ शक्ति द्वारा ही किया गया। इस तरह का कार्यक्रम प्रथम बार प्रखंड द्वारा आयोजित किया गया है। कार्यक्रम में उपस्थित संभ्या में 80 प्रतिशत महिलाएं थीं।

कार से चोरी की 12 बकरियां बरामद, दो लोग गिरफ्तार

कामरूप (हिस)। कामरूप (ग्रामीण) जिलांतर्गत रिंगिया के समीप हुई एक सड़क दुर्घटना के बाद पुलिस ने स्थानीय लोगों की मदद से कार से चोरी की 12 बकरियों को बरामद किया है। इस मामले में दो लोगों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने रविवार को बताया कि रिंगिया के समीप केंद्रकोना इलाके में तेज रफ्तार कार (एएस 01जेड-7046) डिवाइडर से जा टकराई। दुर्घटना के बाद स्थानीय लोग कार चालक और कार में सवार लोगों को बचाने के लिए मौके पर पहुंचे। घटनास्थल पर पहुंचे स्थानीय लोगों ने कार के अंदर कई बकरियों को देखा। घटना की जानकारी तुरंत पुलिस को दी गई। सूचना मिलते



ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने कार से चुराई गई 12 बकरियों को बरामद कर लिया। वहीं इस मामले में दो बकरी चोरों को गिरफ्तार किया गया है। जबकि दुर्घटना के बाद स्थानीय लोगों को चकमा देकर दो बकरी चोर मौके से फरार होने में सफल रहे। कार से बरामद की गई सभी बकरियों को रिंगिया इलाके से चुराने के बाद चोर भाग रहे थे, हड़बड़ी के चलते कार डिवाइडर से टकरा गई। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

रंगिया : एसएसबी ने हर्षोल्लास के साथ आचार्य शांतिसागर महाराज का आचार्य पदारोहण दिवस मनाया नवरात्रि एवं दुर्गा पूजा उत्सव

रंगिया (विभास)। रंगिया के मोरानजना स्थित सशस्त्र सीमा बल प्रांगण में क्षेत्रक मुख्यालय एवं 24वीं वाहिनी के समस्त बल कर्मियों एवं उनके परिवार जनों द्वारा बड़े ही हर्षोल्लास के साथ माता दुर्गा का पूजन एवं नवरात्रि उत्सव मनाया गया। इस दौरान क्षेत्रक मुख्यालय, रंगिया के उप-महानिरीक्षक राजीव राणा और 24वीं वाहिनी के कमांडेंट दीपक सिंह द्वारा उपस्थित सभी बल कर्मियों व उनके परिवारजनों को हार्दिक शुभकामनाएं दी गई। कार्यक्रम के अंतर्गत 24वीं वाहिनी के प्रांगण में स्थित मंदिर में भव्य भंडारे का भी आयोजन किया गया जिसमें समस्त बल कर्मियों और उनके परिवारजनों ने प्रसाद ग्रहण किया। इसके अलावा मुख्यालय प्रांगण में आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों के अंतर्गत बल कर्मियों द्वारा मनमोहक सांस्कृतिक



कार्यक्रम और दौरान बच्चों के बीच चित्रांकन और फैंसी ड्रेस प्रतियोगिता आयोजित की गई, प्रतियोगिता में बल कर्मियों के बच्चों ने बह चढ़कर हिस्सा लिया। वहीं कर्मियों ने तंबोला खेल प्रतियोगिता में भाग लिया। कार्यक्रम के समापन के मौके पर बल क्षेत्रक मुख्यालय के उप-महानिरीक्षक राजीव राणा ने विभिन्न प्रतिभागियों को पुरस्कार

प्रदान कर उनका मनोबल बढ़ाया। कार्यक्रम के दौरान बल क्षेत्रक मुख्यालय के उप महानिरीक्षक राजीव राणा, बल की 24वीं वाहिनी के कमांडेंट दीपक कुमार, द्वितीय कमान अधिकारी जसवीर सिंह, उप कमांडेंट (संवार) प्रमोद कुमार, उप कमांडेंट विश्वनाथ मिश्रा, सहायक कमांडेंट लालसंगलूर, और संदीक्षा परिवार एवं समस्त बलकर्मि मोजूद रहे।

ईटानगर। नाहरलागुन में विराजमान आर्थिका प्रतिज्ञाश्री माताजी एवं प्रेक्षाश्री माताजी द्वारा धर्म-चर्चा में पुरे भारत में मनाये जा रहे 20वीं सदी के महान प्रथमचार्य आचार्य शांतिसागर महाराज के आचार्य पदारोहण पर प्रकाश डालते हुए कहा कि वर्तमान युग में अनेक तपस्वी, ज्ञानी, ध्यानी दिगंबर संत हुए। उनमें आचार्य शांतिसागर महाराज एक ऐसे तपस्वी साधु हुए, जिनकी अगाध विद्वता, कठोर तपश्चर्या, प्रगाढ़ धर्म श्रद्धा, आदर्श चरित्र और अनुपम त्याग ने धर्म की यथार्थ ज्योति प्रज्वलित की। आपने लुत्ताप्राय शिथिलचार प्रस्त मुनि परंपरा का पुनरुद्धार कर उसे जीवंत किया। यह निग्रंथ श्रमण परंपरा आपकी ही कृपा से अनवरत रूप से आज तक प्रवाहमान है। गुरु मां ने आचार्य श्री के जीवन के बारे में बताया हुए कहा कि इनका जन्म-दक्षिण भारत के प्रसिद्ध नगर बेलगांव के समीप येलगुल गांव में हुआ था। पिता भीमगोड़ा और माता सत्यवती के आप तीसरे पुत्र थे। आप बचपन से ही वैरागी थे। लौकिक आमोद-प्रमोद से सदा दूर रहते थे। छोटी सी उम्र में ही आपके दीक्षा लेने के परिणाम



थे। परंतु माता-पिता के आग्रह के कारण दीक्षा न लेकर घर में धर्मसाधना करते रहे। एक दिन समाधिस्थ बाद वे अपने आपको रोक नहीं पाए और दिगंबरी दीक्षा लेकर कठोर साधना करने लगे। वे मुनि परंपरा के लिए आदर्श

सारी रात खाती रहीं तब भी वे साम्य भाव से परिषह सहन करते रहे। माता-पिता के जंगल के मंदिर में ध्यान करते वक्त असंख्य चींटियां आपके शरीर पर चढ़ गईं एवं देह के कोमल अंग-उपांग को एक-दो घंटे ही नहीं

सारी रात खाती रहीं तब भी वे साम्य भाव से परिषह सहन करते रहे। माता-पिता के जंगल के मंदिर में ध्यान करते वक्त असंख्य चींटियां आपके शरीर पर चढ़ गईं एवं देह के कोमल अंग-उपांग को एक-दो घंटे ही नहीं

मिसाल थे। उनका जीवन संयम, साधना और तपस्या की अद्भुत गाथा है। उनको 13 अक्टूबर 1924 को चतुर्विध संघ ने आचार्य पद से सुशोभित किया था। आज 13 अक्टूबर को पूरे 100 वर्ष होने के उपलक्ष्य में महान दिगंबर जैनाचार्य शांतिसागर महाराज का यह वर्ष शताब्दी वर्ष के रूप में मनाये का पूरे भारतवर्ष की जैन समाज ने निर्णय लिया है। गुरु मां ने कहा कि आचार्य शांतिसागर महाराज के जीवन में अनेक उपसर्ग आए। जिन्हें समता पूर्वक सहन करते हुए आपने शांतिसागर नाम को सार्थक किया। 18 सितंबर 1955 को प्रातः 6:50 पर सिद्धोडह का ध्यान करते हुए आचार्य श्री ने नश्यर देह का त्याग कर दिया। इस अवसर पर गुरु मां ने कहा आज 13 अक्टूबर को डिमापुर चातुर्मास रत गुन्वर आचार्य 108 श्री प्रमुख सागर जी महाराज का भी 24वां मुनि दीक्षा दिवस है। उनकी ऐसे ही निर्विघ्न तप-त्याग-संयम-साधना चलती रहे और शीघ्र मोक्ष की प्राप्ति हो। यह प्रेस विज्ञापि नाहरलागुन अरुणमय पुष्प प्रमुख वर्षायोग समिति द्वारा दी गई।



पंजाब : अवैध रूप से चल रही 18 ट्रेवल एजेंसियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज चंडीगढ़ (हिंस)। विदेशों में बसने की इच्छा रखने वाले युवाओं की सुरक्षा के लिए अवैध ट्रेवल एजेंटों के खिलाफ कार्रवाई जारी रखते हुए पंजाब पुलिस के एनआरआई विंग और साइबर क्राइम विंग ने प्रोटेक्टिव ऑफ इमिग्रान्ट्स, चंडीगढ़ के साथ समन्वय करके राज्य में 18 और ट्रेवल एजेंसियों के खिलाफ सोशल मीडिया पर अवैध तरीके से रोजगार संबंधी विज्ञापन देने के मामले दर्ज किए हैं। यह कार्रवाई अगस्त 2024 के महीने में 25 अवैध ट्रेवल एजेंसियों के खिलाफ कम से कम 20 एफआईआर दर्ज करने के बाद की गई है। अब तक दर्ज मामलों में अवैध ट्रेवल एजेंसियों की संख्या 43 तक पहुंच गई है। प्रोटेक्टिव ऑफ इमिग्रान्ट्स ने ऐसी ट्रेवल एजेंसियों द्वारा विदेशी नौकरियों के लिए इंस्टाग्राम और फेसबुक पर दिए जाने वाले विज्ञापनों को गंभीरता से लिया है। एडीओपी एनआरआई मामलों के प्रवीण के सिन्हा ने रविवार को बताया कि ये ट्रेवल एजेंसियां बिना आवश्यक लाइसेंस और अनुमति के इंस्टाग्राम और फेसबुक पर विदेशी नौकरियों के बारे में विज्ञापन दे रही थीं। उन्होंने बताया कि ऑनलाइन प्लेटफॉर्मों की जांच की गई, उनके प्रमाणपत्रों की गुण रूप से पुष्टि की गई और उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई। राज्य के विभिन्न एनआरआई थानों में इमिग्रेशन एक्ट की धारा 24/25 के तहत कुल 18 नई एफआईआर दर्ज की गई हैं।

## हिसार : ईवीएम पर सवाल उठाने की बजाए आत्ममंथन करे कांग्रेस : मनदीप बिश्नोई कुछ नेताओं के अति उत्साही घमंड को बताया हार का मुख्य कारण

हिसार (हिंस)। जिला बार एसोसिएशन के पूर्व अध्यक्ष एडवोकेट मनदीप बिश्नोई ने हाल ही में आए चुनाव परिणामों पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा है कि कांग्रेस के शीर्ष नेताओं को ईवीएम पर सवाल उठाने की बजाए हार पर आत्ममंथन करना चाहिए। उन्होंने कहा कि प्रदेश में प्रत्यक्ष तौर पर जिन नेताओं के हाथ में पार्टी की कमान थी, उनका अति उत्साह और अत्यंत घमंड ही हार का मुख्य कारण है। एडवोकेट मनदीप बिश्नोई ने रविवार को कहा कि अगर अब भी कांग्रेस नहीं जागी और सांगठनिक तौर पर समाज के हर वर्ग को साथ लेकर नहीं चली तो प्रदेश में कांग्रेस का हाल मध्यप्रदेश और गुजरात जैसा हो जाएगा। मध्यप्रदेश व गुजरात में वहां के प्रदेश स्तरीय



कांग्रेसी छत्र अपने आप को पार्टी से बड़ा समझने लगे तो प्रदेश की जनता से उन्हें दुल्का हाथ लगी और दशकों से कांग्रेस वहां पर सत्ता से दूर बैठी है। उन्होंने कहा हरियाणा में पिछले दस वर्षों से कांग्रेस में संगठन नाम की कोई चीज नहीं है जबकि दूसरी तरफ बीजेपी सांगठनिक तौर पर बहुत मजबूत है, उसमें व्यक्ति विशेष की बजाए संगठन सर्वोपरि माना जाता है और प्रदेश में तीसरी बार सत्ता में आने का कारण भी यही है। उन्होंने कहा कि अब प्रदेश में हार की जिम्मेदारी अपने आप उन्हें लोगों को लेनी चाहिए जिनके हाथों में कांग्रेस की बागडोर थी और जो अपने दम पर सत्ता लाने का दम भरते थे। उन्होंने टिकट बंटवारे में किसी भी नेता और कार्यकर्ता को नहीं सुनी।

## स्टेज ऐप पर दिखेगी राजस्थानी वेब सीरीज हुंकार

जयपुर (हिंस)। टीवी सीरियल बालिका वधू, कुछ रंग प्यार के ऐसे भी, दीया और बाती हम, बाबा एसो वर दूढ़ो, रंगरसिया, भाभी जी घर पर हैं के अलावा कई फेमस सीरियल की कहानी लिखने वाले लेखक रघुवीर शेखावत इन दिनों स्टेज ऐप पर रिलीज होने वाली राजस्थानी वेब सीरीज हुंकार की शूटिंग जयपुर में कर रहे हैं। रघुवीर शेखावत ने बताया- हुंकार वेब सीरीज में दो लड़कियों की दोस्ती के साथ-साथ नारी शक्ति की कहानी गढ़ी गई है। इसमें एक लड़की रात रात पर चल पड़ती है और वह माफियाओं और बड़े पॉलिटिशियन

के चंगुल में फंस जाती है। जिसके बाद दोनों माफियाओं के खिलाफ हुंकार भरती हैं। कहानी बेहद इंटरस्टिंग है। उम्मीद है दर्शकों को काफी पसंद आएगी। रघुवीर शेखावत ने कहा कि हुंकार वेब सीरीज के माध्यम से हमारा यह प्रयास है कि हम राजस्थान की माटी और यहां की खुशबू, रंग, कल्चर देश-दुनिया के लोगों के सामने लेकर आ सकें। उन्होंने कहा- मेरे दिल में तमना थी कि मुंबई में बहुत कुछ कर लिया है और अब राजस्थान में करना है। इस तमना को पूरा करने के लिए मैं राजस्थानी सिनेमा में अपना योगदान देने के लिए मुंबई से

यहां आया हूँ। हम राजस्थानी सिनेमा को एक बड़े पटल पर ले जाने की कोशिश करेंगे। शेखावत ने बताया- वेब सीरीज की शूटिंग राजस्थान के जयपुर की जा रही है। इसके बाद सीकर के भाजिया गांव में शूटिंग होगी। जयपुर में कई हवेलियों, हॉस्पिटल व चौपालों पर शूटिंग की जा चुकी है। वेब सीरीज में जयपुर के साथ-साथ प्रदेश के उभरते कलाकारों देश प्रवेश में लिया गया है। हुंकार वेब सीरीज में मुख्य किरदार में राजस्थान की सुपरस्टार अभिनेत्री नीलू वाघेला नजर आएंगीं। नीलू वाघेला राजस्थानी सिनेमा में अपने काम के

लिए जानी जाती हैं। उन्हें स्टार प्लस पर प्रसारित होने वाले धारावाहिक दीया और बाती हम, सीक्वल तू सुरज में सांड, पियाजी में संतोष अरुण राठी उर्फ भाभी की भूमिका के लिए भी जाना जाता है। इसके अलावा अलीशा सोनी भी हुंकार में नजर आएंगीं। अलीशा सोनी, अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा के साथ दहड़ वेब सीरीज में काम कर चुकी हैं। साथ ही कई और बड़ी वेब सीरीज में भी काम किया है। इसके अलावा मेरे साईं, सजन रे झूट मत बोलो सीरियल में मुख्य किरदार निभाने वाले एक्टर सुकेश आनंद सहित कई फेम एक्टर सीरीज में नजर आएंगे।



करने पर लगाई है तो जिहादियों में उस दिन मंदिर की ओर कूच करने की हिम्मत न होती। बहरहाल पुलिस

प्रशासन मंदिर के आसपास सतर्क है। साथ ही प्रदेश स्तर के अधिकारी भी स्थिति पर नजर बनाए हुए हैं।

## नवरात्र मेले में डेढ़ लाख के गहने चुराने वाली महिला गिरफ्तार

बोकारने (हिंस)। जिले की देशनोक पुलिस ने नवरात्र मेले में महिलाओं के गले से चैन चुराने वाली महिला को गिरफ्तार किया है। महिला ने देशनोक करणी माता मंदिर में नवरात्र मेले के दौरान वारदात की। चुराए गए गहनों की कीमत डेढ़ लाख के करीब है। मां करणी जन्मोत्सव झांकी के दौरान श्रद्धालुओं के बीच पुलिस ने महिला की पहचान कर गिरफ्तार कर लिया। आरोपी महिला किरण बावरी (32) पत्नी विनोद है। वह हनुमानगढ़ के वार्ड नंबर 41 सुरेशिया बस्ती की रहने वाली है। महिला करणी मंदिर परिसर में ही चोरी करती थी। भीड़-भाड़ को देखकर दर्शनार्थी महिलाओं का ध्यान भटकाकर मौका पाकर गले से चैन, माला, मूर्तियां, लॉकेट चुर लेती थी। चोरी की शिकायतों के बाद पुलिस ने नजर रखना शुरू किया। सीसीटीवी फुटेज से महिला की पहचान की और हिरासत में लेकर पूछताछ की। महिला ने जुर्म कबूल कर लिया और चुराए हुए गहने सौंप दिए।

## मायावती के बाद चंद्रशेखर ने अमन गौतम की मौत पर उठाए सवाल

लखनऊ (हिंस)। लखनऊ के विकास नगर थाना क्षेत्र में अमन गौतम की मौत के मामले में विरोध प्रदर्शन जारी है। दलित युवक की मौत के बाद पहले बसपा की अध्यक्ष मायावती ने रोष जाहिर करते हुए पुलिस वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की मांग की थी। इसके बाद भीम आर्मी के मुखिया एवं सांसद चंद्रशेखर आजाद ने मृतक अमन के घर पहुंच कर पीड़ित परिवार के लिए मुआवजा एवं सरकारी नौकरी की मांग की है। नगीना सांसद चंद्रशेखर आजाद पीड़ित परिवार से मिलने लखनऊ स्थित उसके आवास पर पहुंचे। जहां चंद्रशेखर ने कहा कि इस पूरे घटनाक्रम की जांच होनी चाहिए, जिसमें पुलिस अमन गौतम को जुआ खेलते हुए पार्क से गिरफ्तार करती है और बाद में हार्ट अटैक से मौत बताती है, वहीं सीसीटीवी फुटेज में पुलिस वाले अमन को घर से ले जाते हुए दिखाई दे रहे हैं। सांसद चंद्रशेखर ने पीड़ित परिवार के लिए 50 लाख रुपए मुआवजा और सरकारी नौकरी की मांग करते हुए पूरे मामले की



उच्च स्तरीय जांच की मांग रखी है। वहीं बसपा के प्रदेश अध्यक्ष विश्वनाथ पाल ने भी दलित युवक की मौत पर शोक जाहिर करते हुए प्रदेश सरकार से मांग की कि वह दोषी पुलिस वालों पर सख्त कार्यवाही करे। पीड़ित परिवार के किसी एक सदस्य को सरकारी नौकरी दी जाए और परिवार को आर्थिक मदद मुहैया कराई जाए।

## भारतीय व्यापारियों को निर्यात व्यापार में सशक्त बनाने के लिए तीन दिवसीय श्रीबी बिजनेस ग्रोथ कांफ्रेंस आज से

जयपुर (हिंस)। प्रसिद्ध बिजनेसमैन, ऑथर एंड इंटरनेशनल बिजनेस कोच डॉ. ओपेश सिंह एवं मेघा नाथ द्वारा आयोजित 3वीं बिजनेस ग्रोथ कांफ्रेंस 15 अक्टूबर से 17 अक्टूबर 2024 तक जयपुर राजस्थान में होगी। इस कांफ्रेंस में देश प्रवेश से इन्वेस्ट, बिजनेसमैन, इंपोर्टर्स, एक्सपोर्टर्स, एंटरप्रेन्योर लगभग 500 शामिल होने जा रहे हैं। विदेशी मेहमानों में अफ्रीका के कांगो गणराज्य, अंगोला गणराज्य, सिएरा लियोन, चाड गणराज्य, नामीबिया, रवांडा, टोगो और लेसथों के व्यापार जगत के नेता और मंत्री, राजदूत, दुबई से डॉ. वू अब्दुल्ला (वू अब्दुल्ला ग्रुप ऑफ कंपनीज) और यूरोप से प्रतिनिधि शामिल होंगे। कांफ्रेंस में व्यापार विकास, अंतरराष्ट्रीय विस्तार और लाभ अधिकतमकरण के लिए टिप्स दी जाएंगी। इसी क्रम में भारत वर्ष के कई हिस्सों से



व्यवसायी 3वीं ग्रोथ कांफ्रेंस 2024 में भागीदारी करने आ रहे हैं। जिसमें राजस्थान के भावी प्रोजेक्ट जो कि किसानों से निर्मित स्वदेशी प्रोडक्ट व प्राकृतिक विपणनाओं को अनुकूल रूप में परिवर्तित करके निर्यात के लिए प्रेरित करने व निवेश के लिए अग्रसर है,

ये कांफ्रेंस कहीं न कहीं राजस्थान में निवेश को बढ़ावा देगी *राइजिंग राजस्थान* से प्रेरित होकर राजस्थान में निवेश के लिए अग्रसर रहेंगे। ओपेश कंसल्टेंसी प्राइवेट लिमिटेड के डायरेक्टर डॉ. ओपेश सिंह ने कहा, इस कांफ्रेंस का मुख्य उद्देश्य लोकल टू ग्लोबल

पर युवाओं का ध्यान केंद्रित करना होगा, जैसा कि हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भारत के युवाओं से आह्वान करते हैं कि निर्यात व्यापार भारतीय अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण योगदान निभाता है। इस आयोजन शामिल होने वाले देश भर के व्यापारियों व निवेशकों को भी अवसर मिलेगा। इस आयोजन के पोस्टर विमोचन राजस्थान के शिक्षा मंत्री मदन दिलावर के द्वारा किया गया। डॉ. ओपेश सिंह इंटरनेशनल बिजनेस के बारीकी को बताते हुए अवसरों के बारे में अपनी अंतर्दृष्टि और अनुभव साझा करेंगे। उनका उद्देश्य भारतीय युवाओं को निर्यात व्यापार के लिए प्रेरित करना और भारत को गौरवान्वित करना है। यह सम्मेलन व्यवसायों को इंटरनेशनल बाजारों में अपनी पहुंच बनाने में मदद करने और त्वरित विकास हासिल करने के लिए डिजाइन किया गया है।

## हरियाणा में भाजपा विधायक दल की बैठक कल

चंडीगढ़ (हिंस)। हरियाणा में नई सरकार के गठन की तैयारी हो चुकी है। कार्यवाहक मुख्यमंत्री नायब सैनी और मंत्रियों का शपथ ग्रहण कार्यक्रम तय होने के बाद अब भारतीय जनता पार्टी ने 16 अक्टूबर को चंडीगढ़ में विधायक दल की बैठक आहूत की है। बैठक में पार्टी के केंद्रीय पर्यवेक्षकों की मौजूदगी में नायब सैनी को विधायक दल का नेता चुना जाएगा। भाजपा 17 अक्टूबर को होने वाले शपथ ग्रहण समारोह की सफलता को लेकर युद्ध स्तर पर तैयारी में जुटी है। रविवार को दिनभर पंचकुला में पार्टी के आला नेताओं की बैठक चलती रही। शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होने वाले नेताओं को आमंत्रण भेजे जा रहे हैं। दूसरे राज्यों के जिन मुख्यमंत्रियों की स्वीकृति आ चुकी है उनके अनुसार यहां पर प्रबंध किए जा रहे हैं।

## समाज का शक्तिहीन होना सबसे बड़ा अभिशाप है : शिवकुमार मां दुर्गा की शोभायात्रा निकालकर दी गई अंतिम विदाई

गाजियाबाद (हिंस)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के स्थापना दिवस व विजयादशमी उत्सव के अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ हरनंदी महानगर के सुदर्शन भाग में कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसका प्रारंभ शस्त्र-पूजन से किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता अवंतिका हॉस्पिटल के चेयरमैन डॉक्टर युवराज शर्मा ने की। उन्होंने अपने उद्बोधन में कहा कि स्वयंसेवक बहुत स्वाभिमानी होते हैं और वह अपने लिए कभी कुछ नहीं मांगते। वे समाज की चिंता करते हैं। इस अवसर पर कार्यक्रम के मुख्य वक्ता हरनंदी महानगर के सह-कार्यवाह शिवकुमार ने कहा कि समाज का शक्तिहीन होना सबसे बड़ा अभिशाप है। इसीलिए बलि हमेशा बकरे की ही दी जाती है शेर की नहीं। उन्होंने आगे कहा कि अपनी शक्ति



हमेशा बढ़ते रहिए क्योंकि कलयुग में संगठन शक्ति ही काम आएगी और जिसके पास बहुमत होता है, उसी की सुनी जाती है। उन्होंने भगवान राम के आदर्शों पर चलने की अपील की।

गणवेश में पथ संचलन किया। यह संचलन प्राथमिक विद्यालय अहिंसा खंड-2 से प्रारंभ कर आशियाना उपवन, शान्ति गोपाल अस्पताल, जयपुरिया, बिहारी मार्केट से नीति खंड, रेल विहार, डीपीएस स्कूल से आकर कार्यक्रम स्थल पर संपन्न किया गया। स्वयंसेवकों की कुल संख्या 945 रही। लगभग 6 किलोमीटर के इस संचलन कार्यक्रम में जगह-जगह बड़ी संख्या में मातृशक्ति सहित समाज के बंधुओं ने पुष्प वर्षा कर स्वयंसेवकों का स्वागत किया। इस अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के हरनंदी महानगर के संघचालक प्रदीप, गाजियाबाद विभाग के प्रचार प्रमुख अखिलेश, विभाग सह प्रचार प्रमुख आशीष, प्रांत टावर प्रमुख राम वरुण, महानगर सह-कार्यवाह सर्वेश भाग संघचालक ऋषभ, भाग कार्यवाह विनोद आदि उपस्थित रहे।

अररिया (हिंस)। अररिया सहित इसके ग्रामीण इलाकों में शनिवार के साथ रविवार को भी शक्ति स्वरूपा मां दुर्गा को अंतिम विदाई दी गई। अगली वर्ष फिर से अनेक आह्वान के साथ साथ मां दुर्गा की प्रतिमा के साथ शोभायात्रा निकाली गई। बैंड बाजे के धुन पर मां दुर्गा के भक्त आरती के साथ झूमते हुए मां के जयकारे लगाते हुए मां को विदाई दी। अररिया में परमान नदी के त्रिशुलिया घाट पर जहां प्रतिमा का विसर्जन किया गया। वहीं फारबिसगंज में सीताधार, कोठीहाट नहर और सुलतान पोखर में मां दुर्गा के प्रतिमा का विसर्जन किया गया। विसर्जन को लेकर जिला प्रशासन की ओर से सुरक्षा के शोभायात्रा जुलूस और विसर्जन को मॉनिटरिंग के साथ विधि व्यवस्था संभारण में लगे रहे। नगर परिषद



कुमार, सदर एसडीपीओ रामपुकार सिंह, थानाध्यक्ष मनीष रजक, फारबिसगंज एसडीएम शैलजा पांडे, एसडीपीओ मुकेश कुमार साहा, थानाध्यक्ष राघवेंद्र कुमार सिंह शोभायात्रा जुलूस और विसर्जन को मॉनिटरिंग के साथ विधि व्यवस्था संभारण में लगे रहे। नगर परिषद

की ओर से रोशनी और साफ सफाई का पुख्ता इंतजाम रहा। ग्रामीण इलाकों में भी इस बार प्रतिमा विसर्जन को लेकर सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम रहे। पुलिस अधिकारी और बलों के साथ पूरे विसर्जन जुलूस का वीडियोग्राफी और ड्रोन से निगरानी किया गया।

## गायत्री शक्तिपीठ में व्यक्तित्व परिष्कार सत्र आयोजित



सहरसा (हिंस)। शहर के प्रतापनगर स्थित गायत्री शक्तिपीठ में रविवार को व्यक्तित्व परिष्कार सत्र आयोजित हुई। इस परिष्कार सत्र को संबोधित करते हुए डॉ. अरुण कुमार जायसवाल ने कहा व्यक्तित्व के परिष्कार के लिए तीन नवम स्वरूप माता सिद्धिदात्री का पूजन अर्चन समाप्त हो गया। अवसर पर डॉक्टर अरुण कुमार जायसवाल ने कहा कि माता की पूजन से सभी सुख की प्राप्ति होती है। पूर्णता की उर्जा का गमन होता है। इसके साथ ही मोक्ष एवं कैवल्य की प्राप्ति होती है। नव दुर्गा का स्वरूप हमारे व्यक्तिको रूपान्तरित करता है तथा इससे आंतरिक शांति की प्राप्ति होती है। इस अवसर पर लगभग 150 कुमारी कन्याओं को भोजन करा कर पूर्णवृत्ति यज्ञ संपन्न हुआ।

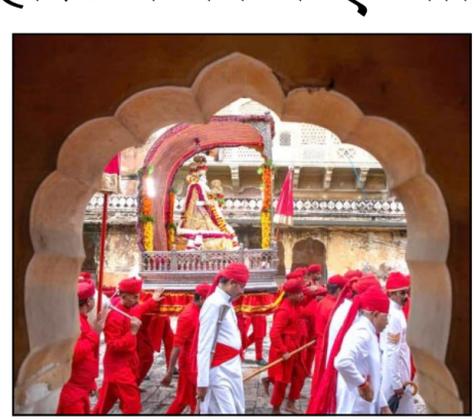
वह डॉक्टर अरुण कुमार जायसवाल ही मेरे प्रेरणा श्रोत है। उन्होंने बच्चों से कहा डिग्री के साथ-साथ कौशल विकास पर ध्यान दें। नवरात्रि अनुष्ठान का समापन आदिशक्ति के नवम स्वरूप माता सिद्धिदात्री का पूजन अर्चन समाप्त हो गया। अवसर पर डॉक्टर अरुण कुमार जायसवाल ने कहा कि माता की पूजन से सभी सुख की प्राप्ति होती है। पूर्णता की उर्जा का गमन होता है। इसके साथ ही मोक्ष एवं कैवल्य की प्राप्ति होती है। नव दुर्गा का स्वरूप हमारे व्यक्तिको रूपान्तरित करता है तथा इससे आंतरिक शांति की प्राप्ति होती है। इस अवसर पर लगभग 150 कुमारी कन्याओं को भोजन करा कर पूर्णवृत्ति यज्ञ संपन्न हुआ।

## नालंदा में दो बाइक की टक्कर में चार की मौत

पटना (हिंस)। बिहार में नालंदा जिले के सरमेरा थाना क्षेत्र के बड़िया गांव के पास शनिवार रात करीब 11 बजे दो बाइक की आपस में टक्कर में 4 लोगों की मौत हो गई। जबकि दो अन्य लोग घायल हैं। सरमेरा थाना के मुताबिक मृतकों में शेखपुरा निवासी राजन कुमार, सोनू कुमार, शशिर्जन और गया जिला के धरमुचक गांव निवासी बांस कुमार शामिल हैं। दुर्घटना में घायल हुए सरमेरा निवासी सुराज कुमार और राज हंस कुमार का इलाज बीम्स अस्पताल में किया जा रहा है। मृतक के परिजनों के मुताबिक शेखपुरा से एक ही बाइक पर 4 लोग सवार होकर मेला देखने आए थे। उसी दौरान इनकी टक्कर दूसरे बाइक सवार से हो गई। दूसरी बाइक पर भी दो लोग सवार थे। पुलिस ने शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

## जयपुर स्थापना दिवस : खूबसूरती देखेंगे जयपुर हेरिटेज फोटो एग्जीबिशन में

जयपुर (हिंस)। जयपुर स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में राजस्थान फोटो फेस्टिवल के तहत जयपुर हेरिटेज फोटो एग्जीबिशन का तीसरा सीजन आयोजन 17 नवंबर से होटल आईटीसी राजपूताना की वेलकम आर्ट गैलरी में भव्य एग्जीबिशन आयोजित होने जा रही है। एग्जीबिशन 17 से 20 नवंबर तक जयपुरवासी देख सकते हैं। एग्जीबिशन में पुराने और नए जयपुर की तस्वीरें देख सकते हैं। तस्वीरों में जयपुर के हेरिटेज मॉन्यूमेंट, वॉल, सिटी, मंदिर, फेस्टिवल, शहर की पुरानी, गलियां, कल्चर को बेहद खूबसूरत तस्वीरें देखने को मिलेगी। एक ही मंच के माध्यम से फोटोग्राफों अपनी कला का प्रदर्शन करने का सुनहरा अवसर होगा। एग्जीबिशन



में कई विंटेज कैमरा का डिस्प्ले भी रखे गए हैं। एग्जीबिशन में सिर्फ जयपुर की ही तस्वीरों को

डिस्प्ले किया जायेगा। पुरानी ब्लैक एंड वाइट तस्वीरें और नए जयपुर की तस्वीरों देख सकते हैं।

एग्जीबिशन में सभी फोटोग्राफर और मोबाइल फोटोग्राफर भी पार्टिसिपेट कर सकते हैं। संरक्षक रेणुका कुमावत ने बताया कि जयपुर स्थापना दिवस पर जयपुर के कल्चर को सभी तक पहुंचाना और दिखाना है। इस एग्जीबिशन का उद्देश्य है, जयपुर की विरासत देश विदेश में काफी जानी जाती है, इसलिए आज के युथ और आम लोगों तक जयपुर की खूबसूरत सुंदर तस्वीरों के जरिए दिखाया जाए और जयपुर के टूरिज्म को प्रमोट किया जाए। 30 नवंबर तक फोटो की एंट्री ली जा रही है। जयपुर की तस्वीरें भेज सकते हैं। इस एग्जीबिशन को देखने के लिए सभी की एंट्री निशुल्क है, जिससे अधिक से अधिक लोग खूबसूरत जयपुर को एक ही जगह तस्वीरों के जरिए देख पाएंगे।



## डिटेलिंग सॉल्यूशंस ने अपने कर्मचारियों को उपहार में दी 28 कारें और 29 बाइक

चेन्नई। ढांचागत इस्पात डिजाइन और डिटेलिंग कंपनी टीम डिटेलिंग सॉल्यूशंस ने अपने कर्मचारियों को 28 कारें और 29 बाइक उपहार में दी हैं। कंपनी के एक अधिकारी ने बताया कि ये उपहार कर्मचारियों की उत्पादकता बढ़ाने और उन्हें बेहतर प्रदर्शन के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से दिए गए हैं।

अधिकारी ने कहा कि कर्मचारियों को उनकी कड़ी मेहनत और समर्पण के लिए

साराहना के प्रतीक के रूप में हूँदै, टाटा, माहति सुजुकी और मर्सिडीज बेंज जैसी विभिन्न प्रकार की नई कारें भेंट की गईं। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि हम कंपनी की सफलता में उनके (कर्मचारियों) अथक प्रयासों के लिए अपनी प्रशंसा दिखाना चाहते थे। हमारा मानना है कि हमारे कर्मचारी हमारी सबसे बड़ी संपत्ति हैं।

उन्होंने कहा कि कंपनी ने कर्मचारियों के योगदान को उनके प्रदर्शन, सेवा के वर्षों

के आधार पर मापा है। हमारे कर्मचारियों ने असाधारण प्रतिबद्धता और समर्पण का प्रदर्शन किया है, और हमें उनकी उपलब्धियों को मान्यता देने पर गर्व है।

अधिकारी ने मोडिया से बातचीत में कहा कि कंपनी में लगभग 180 कर्मचारी हैं जो साधारण पृष्ठभूमि से आते हैं और अत्यधिक कुशल हैं। उन्होंने कहा कि हम उन उम्मीदवारों का चयन करते हैं जो अत्यधिक प्रेरित होते हैं और उनके लिए कार या बाइक खरीदना एक सपने जैसा

होता है। हम कर्मचारियों को बाइक उपहार में दे रहे हैं और 2022 में हमने अपने दो वरिष्ठ सहयोगियों को कार उपहार में दी। हमने 28 कारें उपहार में दी हैं। उनमें से कुछ माहति सुजुकी, हूँदै, मर्सिडीज बेंज भी हैं।

एक सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि कंपनी एक निश्चित राशि के साथ कार या बाइक देगी। उन्होंने कहा कि अगर कर्मचारी को कंपनी द्वारा चुनी गई कार से बेहतर वाहन की जरूरत है तो उसे शेष राशि का भुगतान करना होगा।

### न्यूज़ ब्रीफ

भारत के औद्योगिक उत्पादन में गिरावट, विदेशी मुद्रा भंडार में कमी, भारत के लिए चिंता का विषय



नई दिल्ली। भारत के औद्योगिक उत्पादन में लगातार सस्ती देखने को मिल रही है। अगस्त माह में औद्योगिक उत्पादन की दर - 0.1 पर पहुंच गई। माइनिंग सेक्टर में 4.3 फीसदी और इलेक्ट्रिसिटी सेक्टर में 3.7 फीसदी की गिरावट जनवरी 2024 की तुलना में देखने को मिली। मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर में भी भारी गिरावट देखने को मिली है। सांख्यिकी मंत्रालय की ओर से शुक्रवार को जो आंकड़े जारी किए गए हैं। उसके अनुसार माइनिंग और इलेक्ट्रिसिटी सेक्टर में सबसे ज्यादा गिरावट देखने को मिली है। कहा जा रहा है कि अधिक बारिश के कारण औद्योगिक उत्पादन में कमी आई है। इसका असर माइनिंग और इलेक्ट्रिसिटी सेक्टर पर पड़ा है। 2023-24 की तुलना में 2024-25 के पहले 5 महीने में लगभग दो फीसदी औद्योगिक उत्पादन में औसत गिरावट हुई है। विदेशी मुद्रा भंडार भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 4 अक्टूबर को समाप्त हुए सप्ताह में 3.71 अरब डॉलर घटकर, 701.18 अरब डॉलर पर आ गया है। भारत के गोल्ड रिजर्व का मूल्य भी 4 करोड़ डॉलर घटकर 65.75 अरब डॉलर पर आ गया है। आर्थिक विश्लेषकों के अनुसार सभी ओर से निराशाजनक समाचार मिलने से शेयर बाजार में लगातार गिरावट देखने को मिल रही है।

### हुंडई मोटर्स 2032 तक 32,000 करोड़ खर्च करेगी

नई दिल्ली। हुंडई मोटर्स इंडिया का आईपीओ भारतीय जीवन बीमा निगम के 21,000 करोड़ रुपये के इश्यू साइज का रिकॉर्ड तोड़ने जा रहा है। हुंडई आईपीओ के अपर प्राइस बैंड के हिस्सेब से इसका इश्यू साइज 27,870.16 करोड़ रुपये का है। हुंडई के आईपीओ के लिए प्राइस बैंड 1,865-1,960 रुपये (22 से 23 डॉलर) प्रति शेयर है। गौरतलब है कि हुंडई मोटर्स इंडिया ने 15 नून को मार्केट रेग्युलेटर सेबी के पास ड्रॉपट रेड इयोरिंग प्रॉस्पेक्टस डीआरएचपी फाइल किया था। 25 सितंबर 2024 को सेबी ने हुंडई को आईपीओ लाने के लिए मंजूरी दे दी थी। हुंडई ने अपने डीआरएचपी में कहा है कि हमने अपने चेन्नई मैन्यूफैक्चरिंग प्लांट के लिए तमिलनाडु सरकार के साथ चार समझौता ज्ञापनों पर हस्ताक्षर किए और अपने तलेगांव मैन्यूफैक्चरिंग प्लांट के लिए महाराष्ट्र सरकार के साथ ऑफर लेटर दिए हैं, जिनमें कुल मिलाकर लगभग 32,000 करोड़ की निवेश प्रतिबद्धताएं शामिल थीं। कंपनी की तरफ से बताए गए ये 32,000 करोड़ रुपये के खर्च साल 2023 से लेकर 2032 तक के लिए हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू में कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा था कि हम अपने आंतरिक स्रोतों से 32,000 करोड़ रुपये की निवेश योजना के लिए पैसा देने की योजना बना रहे हैं। 1 अप्रैल तक हमारे पास 9,000 करोड़ रुपये की नकदी है। कंपनी ने डीआरएचपी में बताया कि हमारे पहले के पूंजीगत खर्च (केपेक्स) थे और हम उम्मीद करते हैं कि हमारे भविष्य के पूंजीगत खर्च मुख्य रूप से नए पैसोंज रीडिगल मॉडल लॉन्च के संबंध में प्लांट, प्रॉपर्टी और इन्फ्रास्ट्रक्चर के अधिग्रहण के लिए होंगे। कंपनी ने आगे कहा कि हमें अपने मैन्यूफैक्चरिंग प्लांट्स के निर्माण और रखरखाव, उपकरण खरीदने और अपने मैन्यूफैक्चरिंग प्लांट्स के लिए नई टेक्नोलॉजी को उद्घाटन करने और लागू करने के लिए पर्याप्त मात्रा में पूंजी की जरूरत है। कंपनी ने कहा कि 31 दिसंबर, 2023 को समाप्त की गई महीने में और वित्तीय वर्ष 2023, 2022 और 2021 में, पैसेट, प्लांट और इन्फ्रास्ट्रक्चर के अधिग्रहण के लिए हमारा पेमेंट क्रमशः 2735.442 करोड़ रुपये, 2260.982 करोड़ रुपये, 1264.979 करोड़ रुपये और 2582.888 करोड़ रुपये था।

### एचएएल को सरकार ने महारत्न कंपनी का दर्जा दिया है, देश को मिली 14वीं महारत्न कंपनी



नई दिल्ली। हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड (एचएएल) को सरकार ने महारत्न कंपनी का दर्जा दिया है। यह सम्मान एचएएल के बढ़ते कद और इसकी प्रभावशाली वित्तीय परफॉर्मंस का प्रतीक है। कंपनी ने इस बड़ी खबर को अपने एक्सटेंडेड डैशबोर्ड पर सार्वजनिक उद्यम विभाग की पोस्ट रीपोस्ट करते हुए साझा किया। पोस्ट में लिखा गया कि वित्त मंत्री ने हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड को 14वीं महारत्न सीपीएसई कंपनी के रूप में अपग्रेड करने की मंजूरी दे दी है। यह प्रस्ताव वित्त सचिव की अध्यक्षता वाली अंतर-मंत्रालयी समिति और कैबिनेट सचिव की अध्यक्षता वाली शीर्ष समिति ने सिफारिश के बाद मंजूर किया।

## कंपनियों के तिमाही परिणामों का शेयर बाजार पर रहेगा असर

बीते सप्ताह शेयर बाजार में दो दिन तेजी जबकि दिन दिन गिरावट रही

मुंबई।

बीते सप्ताह मध्य-पश्चिम संघर्ष को लेकर वैश्विक बाजार के कमजोर रुख के दबाव में स्थानीय स्तर पर हुई बिकवाली से गिरावट में रहे घरेलू शेयर बाजार पर इस सप्ताह रिलायंस, इंफोसिस, विप्रो, एचसीएल टेक, नेस्ले इंडिया और एक्सिस बैंक समेत कई दिग्गज कंपनियों के चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही के जारी होने वाले परिणाम का असर रहेगा। बीते सप्ताह बीएसई का तीस शेयरों वाला संवेदी सूचकांक संसेक्स 307.09 अंक की गिरावट लेकर सप्ताहांत पर 81381.36 अंक पर आ गया।

इसी तरह नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी 50.35 अंक उतरकर 24964.25 अंक पर रहा। वहीं समीक्षाधीन सप्ताह में बीएसई की दिग्गज कंपनियों के विपरीत महौली और छोटी कंपनियों के शेयरों में लिवाली हुई। इससे मिडकैप 530.12 अंक की छलांग लगाकर सप्ताहांत पर 48436.86 अंक और स्मॉलकैप 654.78 अंक उछलकर 56600.09 अंक पर पहुंच गया। विश्लेषकों के अनुसार बीते सप्ताह विश्व बाजार का रुझान कमजोर रहा।

भारतीय बाजार वर्तमान में प्रीमियम मूल्यांकन और दूसरी तिमाही के सुस्त नतीजों के कारण सुदृढ़ीकरण के चरण में है। इसके विपरीत विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) चीन के प्रोत्साहन उपायों और कम मूल्यांकन से



चीनी बाजारों में आर्बिट्रिज अवसरों का लाभ उठा रहे हैं। साथ ही भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने मौद्रिक नीति समीक्षा में नीतिगत दरों को यथावत रखा तथा उसके निर्णयों से निकट भविष्य में ब्याज दरों में कटौती की संभावना का संकेत नहीं मिलता है। इस बीच हरियाणा और जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनाव में केंद्र में सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के उम्मीद से अधिक बेहतर प्रदर्शन से घरेलू बाजार में आशा की लहर दौड़ गई।

इससे संसेक्स ने कुछ लचीलापन दिखाया और वापस उछलने का प्रयास किया तथा निफ्टी 50 सूचकांक को 24,800 अंक के स्तर पर समर्थन मिला। हालांकि यह समर्थन अस्थायी बना हुआ है, जिससे इसके मध्यवर्ती स्तर पर होने का जोखिम बना हुआ है। बीते सप्ताह बाजार अपनी तेजी को बरकरार नहीं रख सका और निफ्टी50 25,000 अंक से नीचे बंद हुआ। अमेरिकी मुद्रास्फीति में अप्रत्याशित वृद्धि और जारी भू-राजनीतिक चुनौतियों के कारण अमेरिका में 10 वर्षीय ट्रेजरी बॉण्ड में हाल में हुई वृद्धि ने एफआईआई को

गया। इसी तरह निफ्टी 218.85 अंक की गिरावट लेकर 24,795.75 अंक पर बंद हुआ। मध्य-पश्चिम संघर्ष को लेकर विश्व बाजार में गिरावट रहने के बावजूद स्थानीय स्तर पर दिग्गज कंपनियों के चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में मजबूत परिणाम रहने की उम्मीद में हुई चौरफा लिवाली की बंदौलत मंगलवार को संसेक्स 584.81 अंक उछलकर 81,634.81 अंक और निफ्टी 217.40 अंक की छलांग लगाकर 25,013.15 अंक पर पहुंच गया।

आरबीआई से ब्याज दर में कटौती किए जाने की उम्मीद लगाए निवेशकों को लगातार दसवीं बार निराशा हाथ लाने का असर बुधवार को शेयर बाजार में बिकवाली के रूप में दिखा। इससे निराशा निवेशकों की ऊर्जा, एफएमसीजी और तेल एवं गैस समेत चार समूहों में हुई बिकवाली से संसेक्स 167.71 अंक की गिरावट लेकर 81,467.10 अंक और निफ्टी 31.20 अंक फिसलकर 24,981.95 अंक पर बंद हुआ। गुस्वारा को संसेक्स 144.31 अंक की छलांग लगाकर 81,611.41 अंक और निफ्टी 16.50 अंक की बढ़त लेकर 24,998.45 अंक हो गया। विश्व बाजार के मिलेजुले रुख के बीच स्थानीय स्तर पर सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) क्षेत्र की दिग्गज कंपनी टाटा कन्सल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) के चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही के परिणाम उम्मीद से कमजोर रहने से टीसीएस, महिंद्रा एंड महिंद्रा आईसीआईसीआई बैंक और माहति समेत चौदह कंपनियों में हुई बिकवाली से शुक्रवार को संसेक्स 230.05 अंक की गिरावट लेकर 81,381.36 अंक और निफ्टी 34.20 अंक फिसलकर 24,964.25 अंक पर बंद हुआ।

दूसरी तिमाही के परिणाम के तिमाही-दर-तिमाही आधार पर कमजोर प्रदर्शन रहने का अनुमान है। गिरावट का जोखिम बढ़ रहा है, जिससे अल्प से मध्यम अवधि में भारत का प्रीमियम मूल्यांकन कम हो सकता है। इस सप्ताह रिलायंस, इंफोसिस, विप्रो, एचसीएल टेक, नेस्ले इंडिया, एक्सिस बैंक, महाराष्ट्र बैंक, सीआईएल, बजाज ऑटो और क्रिसिल समेत कई दिग्गज कंपनियों की दूसरी तिमाही के परिणाम जारी होने वाले हैं। बीते सप्ताह शेयर बाजार में दो दिन तेजी जबकि दिन दिन गिरावट रही। इजराइल-इरान तनाव और चीन के प्रोत्साहन पैकज के दबाव में स्थानीय स्तर पर हुई चौरफा लिवाली से सोमवार को संसेक्स 638.45 अंक का गोता लगाकर करीब डेढ़ माह के निचले स्तर 81,050.00 अंक पर आ

## कोल इंडिया का सरकारी खजाने में योगदान में मामूली गिरावट

नई दिल्ली।

सार्वजनिक क्षेत्र की कोल इंडिया का चालू वित्त वर्ष की पहली छमाही में सरकारी खजाने में योगदान सालाना आधार पर 0.6 प्रतिशत की मामूली गिरावट के साथ 28,930.27 करोड़ रुपये रहा।

कोयला मंत्रालय के अस्थायी आंकड़ों के अनुसार कोल इंडिया ने वित्त वर्ष 2023-24 की अप्रैल-सितंबर अवधि में सरकारी खजाने में 29,122.13 करोड़ रुपये का योगदान दिया था। आंकड़ों के अनुसार सितंबर महीने में सरकार को भुगतान किये गये कुल शुल्क भी आलोच्य अवधि में 11.1 प्रतिशत घटकर 4,335.24 करोड़ रुपये रहा। एक साल पहले 2023-24 के इसी महीने में यह 4,878.84 करोड़ रुपये था।

चालू वित्त वर्ष में अप्रैल-सितंबर में सरकारी खजाने को भुगतान किये गये कुल



28,930.27 करोड़ रुपये में से, सबसे ज्यादा 6,452.30 करोड़ रुपये झारखंड सरकार को मिले। इसके बाद ओडिशा का स्थान रहा जिसे 6,383.14 करोड़ रुपये मिले। इसके अलावा, छत्तीसगढ़ को 5,432.02 करोड़ रुपये, मध्य प्रदेश को 5,177.41 करोड़ रुपये तथा महाराष्ट्र को 2,782.25 करोड़ रुपये प्राप्त हुए। कोयला उत्पादक राज्यों में रायचूरी, जिला खनिज फाउंडेशन (डीएफएफ) और नेशनल मिनरल एक्सप्लोरेशन ट्रस्ट (एनएफईटी) सहित अन्य से राजस्व अर्जित रुपये।

## भारत से इलेक्ट्रिक वाहन निर्यात का अवसरों को टटोलेंगे: हुंडै मोटर

नई दिल्ली।

हुंडै मोटर इंडिया लिमिटेड आगामी इलेक्ट्रिक वाहनों को देश से अन्य बाजारों में निर्यात करने के अवसरों को टटोलेंगी। कंपनी उभरते बाजारों के लिए उत्पादन केंद्र के रूप में अपनी स्थिति बढ़ाने के लिए यह कदम उठा रही है। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह कहा। कंपनी भविष्य में चार इलेक्ट्रिक वाहन पेश करने की योजना बना रही है। इसमें वित्त वर्ष 2024-25 की चौथी तिमाही तक उसकी लोकप्रिय स्पोर्ट्स यूटिलिटी व्हीकल (एसयूवी) क्रेटा का इलेक्ट्रिक संस्करण भी शामिल है। उन्होंने कहा कि हम उभरते बाजारों के लिए एक बहुत मजबूत उत्पादन केंद्र हैं। हम 80 से अधिक देशों को निर्यात कर रहे हैं। जहां तक ईवी (इलेक्ट्रिक वाहन) का सवाल है, यह निश्चित रूप से मांग पर निर्भर करेगा। कंपनी जो भी उत्पाद भारत में पेश करती है, हम उसे अन्य बाजारों में निर्यात



करने को लेकर गौर करने के लिए हमेशा तैयार होते हैं। यह पूछे जाने पर कि क्या कंपनी भविष्य में यहां पेश होने वाली अपनी इलेक्ट्रिक वाहन का निर्यात करेगी, उन्होंने कहा कि ईवी की निर्यात के संदर्भ में यह बुनियादी ढांचे पर निर्भर करेगा। यह मांग पर निर्भर करेगा लेकिन यह सही है कि आने वाले समय में हम इस मामले में उपलब्ध अवसरों पर गौर

करेंगे। उन्होंने कहा कि ये उत्पाद मुख्य रूप से भारतीय बाजार के लिए हैं। हमारी गणनीत हमेशा यह रही है कि उत्पादों को भारतीय बाजारों के केंद्र में रखा जाए ताकि पैमाने की मितव्ययिता हासिल की जा सके। अधिकारी ने कहा कि जैसा कि कर्मचारी ने पूर्व में किया है, वह अन्य उभरते बाजारों में अवसर तलाशी जहां भारत के ग्राहकों जैसी पसंद है। उन्होंने कहा कि आम तौर पर हम भारत में जो भी उत्पाद तैयार करते हैं, वे अफ्रीका, पश्चिम एशिया, लातिन अमेरिका, मध्य अमेरिका, एशिया जैसे उभरते बाजारों के लिए बहुत उपयुक्त होते हैं। इसीलिए हमारे लिए ईवी को निर्यात करने पर विचार करना बहुत स्वाभाविक है। उन्होंने कहा कि हुंडै न केवल ईवी ला रही है, बल्कि संपूर्ण परिवेश भी विकसित कर रही है। कंपनी वर्तमान में लगभग 45 लाख रुपये की कोमत वाली इलेक्ट्रिक एसयूवी आईओएनआईएसयू 5 बेचती है।

## मांग बढ़ने से अधिकांश तेल-तिलहन में सुधार देखा गया

नई दिल्ली।

आयातित खाने के तेलों की कम आपूर्ति के बीच बढ़ती त्योहारी मांग की वजह से देश के थोक तेल-तिलहन बाजार में शनिवार को अधिकांश तेल-तिलहनों के दाम में मजबूती रही तथा मूंगफली तेल-तिलहन, सोयाबीन तिलहन, कच्चा पामतेल (सीपीओ) एवं पामोलिन तथा बिनौला तेल के भाव सुधार दर्शाते बंद हुए। दूसरी ओर, सरसों तेल-तिलहन और सोयाबीन तेल के दाम पूर्ववत बने रहे। बाजार के जानकार सूत्रों ने कहा कि सोयाबीन और बिनौला की आवक निरंतर घट रही है। किसानों से जो ऊपज तेल संयंत्रों को मिलना था, उस सौदे को स्टॉकिस्ट जमा कर रहे हैं। किसान अपनी ऊपज सरकार को न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) पर बेचने को लेकर कहीं अधिक आश्वस्त नजर आ रहे हैं क्योंकि मंडियों में उनकी ऊपज के दाम लगभग 10 प्रतिशत कम लगाने जा रहे हैं। सरकार को सोयाबीन बेचने के लिए किसान अपना पंजीकरण कराने में लगे हैं और खुले मंडियों में कम ऊपज ला रहे हैं। इस कम सोपीओ और पामोलिन तेल कीमतों में सुधार है। उन्होंने कहा कि दूसरी ओर मंडियों में कम आपूर्ति के बीच आयात की भी कमी रहने के



कारण सोयाबीन तेल के भाव पूर्वस्तर पर बने हुए हैं। सोयाबीन तेल अभी भी प्रीमियम के साथ बिक रहा है। सूत्रों ने कहा कि शुक्रवार को मलेशिया एक्सचेंज मजबूत बंद हुआ था जिस वजह से सोपीओ और पामोलिन तेल कीमतों में सुधार है। उन्होंने कहा कि आवक घटने के कारण बिनौला तेल कीमत में सुधार है। कपास नरमा का भाव मजबूत बना हुआ है। शनिवार को तेल-तिलहनों के भाव इस प्रकार रहे: सरसों तिलहन 6,650-6,700 रुपये प्रति क्विंटल, मूंगफली 6,375-6,650 रुपये प्रति क्विंटल, मूंगफली तेल मिल डिलिवरी (गुजरात) 15,100 रुपये प्रति क्विंटल, मूंगफली रिफाईंड तेल 2,285-2,585 रुपये प्रति टिन, सरसों तेल दादरी 13,975 रुपये प्रति क्विंटल,

सरसों पक्की घानी 2,180-2,280 रुपये प्रति टिन, सरसों कच्ची घानी 2,180-2,295 रुपये प्रति टिन, तिल तेल मिल डिलिवरी 18,900-21,000 रुपये प्रति क्विंटल, सोयाबीन तेल मिल डिलिवरी दिल्ली 13,350 रुपये प्रति क्विंटल, सोयाबीन मिल डिलिवरी इंदौर-12,800 रुपये प्रति क्विंटल, सोयाबीन तेल डीएम, कांडला 9,700 रुपये प्रति क्विंटल, सीपीओ एक्स-कांडला 12,150 रुपये प्रति क्विंटल, बिनौला मिल डिलिवरी (हरियाणा) 12,850 रुपये प्रति क्विंटल, पामोलिन आरबीडी, दिल्ली-13,775 रुपये प्रति क्विंटल, पामोलिन एक्स-कांडला 12,575 रुपये (बिना जीएसटी के) प्रति क्विंटल, सोयाबीन दाना 4,725-4,770 रुपये प्रति क्विंटल, सोयाबीन लूज-4,425-4,660 रुपये प्रति क्विंटल और मक्का खल (सरिस्का)-4,225 रुपये प्रति क्विंटल।

### डेटा लीक के बाद साइबरहैकर्स ने स्टार हेल्थ से 68,000 डॉलर की फिरोती मांगी

नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी हेल्थ इंडस्ट्री से कंपनी स्टार हेल्थ ने कहा कि उसे ग्राहक डेटा और मेडिकल रिकॉर्ड के लीक होने के मामले में एक साइबर हैकर से 68,000 डॉलर की फिरोती की मांग मिली है। स्टार हेल्थ का मार्केट कैप लगभग 4 बिलियन डॉलर है। कंपनी वर्तमान में प्रतिष्ठा और व्यावसायिक संकट से जूझ रही है। एक रिपोर्ट के अनुसार एक हैकर ने ग्राहकों के संवेदनशील डेटा को लीक करने के लिए टेलीग्राम चैटबॉट्स और एक वेबसाइट का इस्तेमाल किया था, जिसमें टैक्स विवरण और मेडिकल वलम पेपर शामिल थे। कंपनी जिसके शेयरों में 11 प्रतिशत की गिरावट आई है, ने आंतरिक जांच शुरू की है और टेलीग्राम और हैकर के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की है, जिसकी वेबसाइट स्टार ग्राहकों के डेटा के नमूने साझा करना जारी रखती है। स्टार, जिसने पहले कहा था कि वह एक लक्षित भूखानापूर्ण साइबर हमले का शिकार है, ने हाल ही में पहली बार खुलासा किया कि अस्पत में धमकी देने वाले ने कंपनी के उर्ध्व निदेशक और उसके प्रमुख को संबोधित एक ईमेल में 68,000 डॉलर की फिरोती की मांग की थी।



## एशियाई टेबल टेनिस चैंपियनशिप 2024: अयहिका-सुतीरथा ने जीता ऐतिहासिक कांस्य पदक; भारत ने तीन पदकों के साथ समाप्त किया अभियान

नई दिल्ली।

भारत की शीर्ष क्रम की महिला युगल जोड़ी अयहिका मुखर्जी और सुतीरथा मुखर्जी ने रविवार को कजाकिस्तान के अस्ताना में एशियाई टेबल टेनिस चैंपियनशिप 2024 में सेमीफाइनल में हार के बाद ऐतिहासिक कांस्य पदक जीता।

अयहिका और सुतीरथा एशियाई चैंपियनशिप में पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला युगल टेबल टेनिस जोड़ी बन गई। आपको बता दें, गुल नासिकवाला ने 1952 में उद्घाटन संस्करण में जापान की योशिको तनाका के साथ महिला युगल में स्वर्ण पदक

अपने नाम किया था।

टेबल टेनिस रैंकिंग में 15वें स्थान पर मौजूद भारतीय जोड़ी को जापान के विश्व नंबर 33 मिवा हरिमोटो और मियुकिहारा से 3-0 (11-4, 11-9, 11-9) स्कोर से हार मिली। एशियाई टेबल टेनिस चैंपियनशिप में हारने वाले सेमीफाइनलिस्टों को कांस्य पदक से सम्मानित किया जाता है। अयहिका और सुतीरथा ने दूसरे गेम में अपने प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ चार अंकों की बढ़त हासिल की। हालांकि, जापान की पेरिस 2024 ओलंपिक रजत पदक टीम का हिस्सा मिवा हरिमोटो और तीन बार की विश्व चैंपियनशिप पदक विजेता

मियु किहारा ने भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ियों के बढ़त को कम किया और मैच में आक्रमक वापसी की।

मुखर्जी बहनों की जोड़ी ने पिछले साल एशियाई खेलों में महिला युगल में भारत के लिए पहला पदक, कांस्य जीतकर इतिहास रचा था। पिछले साल द्युनिस् में, अयहिका और सुतीरथा डब्ल्यूटीटी कैंटेंडर महिला युगल खिताब जीतने वाली पहली भारतीय बनीं।

भारत ने एशियाई टेबल टेनिस चैंपियनशिप 2024 को तीन पदकों के साथ समाप्त किया, जिनमें सभी कांस्य पदक शामिल रहे। भारतीय महिला टीम ने जापान के खिलाफ सेमीफाइनल

में हारने के बाद ऐतिहासिक कांस्य पदक जीता। एशियन टेबल टेनिस यूनियन (एटीटीयू) द्वारा 1972 में प्रतियोगिता का आयोजन शुरू करने के बाद से महिला टीम स्पर्धा में यह भारत का पहला पदक था। भारतीय पुरुष टीम ने अपना लगातार तीसरा कांस्य पदक जीता। कुल मिलाकर, एशियाई चैंपियनशिप में भारत की संख्या अब आठ हो गई है, जिसमें सभी आठ कांस्य पदक हैं। पूर्व राष्ट्रमंडल खेलों की चैंपियन मनिका बत्रा महिला एकल के प्री-क्वार्टरफाइनल में हार गई, जबकि शरत कमल पुरुष एकल में राउंड ऑफ 64 से आगे नहीं बढ़ सके।

### न्यूज़ ब्रीफ

**रणजी ट्रॉफी: हिमाचल के अंकित कलसी का नाबाद दोहरा शतक, तीन विकेट में 663 रनों पर पारी घोषित**



धर्मशाला। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम धर्मशाला में हिमाचल और उत्तराखंड के बीच खेले जा रहे रणजी ट्रॉफी के इलीट ग्रुप बी मैच में हिमाचल ने अपनी पकड़ मजबूत कर ली है। मैच के दूसरे दिन शनिवार को भी मेजबान हिमाचल के बल्लेबाजों के शानदार प्रदर्शन जारी रहा जिसके चलते पहली पारी तीन विकेट पर 663 रनों के स्कोर पर घोषित कर दी। वहीं दूसरी ओर बड़े स्कोर का पीछा करते हुए बल्लेबाजी के लिए उतरे उत्तराखंड ने 50 रनों के स्कोर पर अपना एक विकेट खो दिया है। दूसरे दिन का खेल खत्म होने तक उत्तराखंड की ओर से ओपनर अनीश सुधा 24 और वैभव भट्ट एक रन पर नाबाद हैं। इससे पहले ओपनर रवि कुमार समर्थ ने 21 रन बनाए वैभव अरोड़ा के शिकार बने। उभर इससे पूर्व आरु हिमाचल की ओर से अंकित कलसी ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए नाबाद दोहरा शतक जड़ा। कलसी ने नाबाद 205 रन बनाए जबकि दूसरे ओपनर प्रशांत चोपड़ा ने 171 रनों का योगदान दिया। वहीं उनके आउट होने के बाद चौथे नम्बर पर बल्लेबाजी के लिए आए एकांत सेन ने भी शतक लगाते हुए 101 रन बनाए। इनके आउट होने के बाद आरु बल्लेबाज मयंक अग्रवाल ने महज 32 गेंदों पर 56 रनों की नाबाद पारी खेली। इसव पूर्व हिमाचल ने आज सुबह एक विकेट पर 300 रनों के स्कोर के आगे खेलना शुरू किया तथा शानदार बल्लेबाजी के दम पर तीन विकेट में ही 663 रनों के बड़े स्कोर के बाद पारी घोषित कर दी। उत्तराखंड की गेंदबाजी की बात करें तो मयंक मिश्रा, स्वप्निल सिंह और युवराज चौधरी ने एक-एक विकेट लिए। उभर हिमाचल की ओर से उत्तराखंड का एकमात्र विकेट गेंदबाज वैभव अरोड़ा को मिला।

**वृहान ओपन के सेमीफाइनल में पहुंची झंग किनवेन**

वृहान। चीन की झंग किनवेन ने इटली की तीसरी वरीयता प्राप्त जैस्मीन पाओलिनी को 6-2, 3-6, 6-3 से हराकर शुक्रवार रात वृहान ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। यह मैच दो घंटे 14 मिनट तक चला, जिसमें झंग ने 10 ऐस लगाकर सेमीफाइनल में जगह बनाई। पहले सेट में शुरू से ही कड़ी टक्कर देखने को मिली। शुरुआती गेम में झंग पहले 0-30 से पिछड़ रही थीं, लेकिन पाओलिनी की सर्विस लोड़ने के लिए उन्होंने शानदार लचीलापन दिखाया। अगले कुछ गेम में दोनों खिलाड़ियों ने अपनी सर्विस बरकरार रखी, लेकिन झंग ने इसके बाद लगातार तीन गेम जीतकर सेट 6-2 से अपने नाम कर लिया। दूसरे सेट में पाओलिनी ने वापसी की और झंग की सर्विस दो बार तोड़कर 6-3 से जीत दर्ज की। निर्णायक तीसरे सेट की शुरुआत दोनों खिलाड़ियों द्वारा 3-3 तक अपनी सर्विस बनाए रखने से हुई। इसके बाद झंग ने बेहतर प्रदर्शन किया और पाओलिनी की सर्विस तोड़कर अपनी सर्विस को बनाए रखते हुए मैच को 6-3 से अपने नाम किया और सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की की। मैच के बाद झंग ने कहा, पाओलिनी ने आज बहुत अच्छा खेला। उनका आक्रमक खेल बहुत ही शानदार था और यह निश्चित रूप से टूर्नामेंट का मेरा अब तक का सबसे चुनौतीपूर्ण मैच था। उन्होंने घरेलू दर्शकों के समर्थन के लिए उनका आभार भी व्यक्त किया। झंग ने घरेलू धरती पर अपनी हाल की सफलताओं को याद करते हुए कहा, जब मैं ऊर्जा से वंचित थी, तब आपने मुझे आगे बढ़ाया। आपके समर्थन ने बहुत बड़ा अंतर पैदा किया और मैं आपके बिना सेमीफाइनल तक नहीं पहुंच पाती।

**हांगकांग क्रिकेट सर्वसेस टूर्नामेंट: रॉबिन उथप्पा करेंगे भारतीय टीम का नेतृत्व**

नई दिल्ली। रॉबिन उथप्पा 1 से 3 नवंबर तक होने वाले हांगकांग क्रिकेट सर्वसेस टूर्नामेंट में सात सदस्यीय भारतीय टीम का नेतृत्व करेंगे।



टीम के बाकी खिलाड़ियों में भरत चिपली, केंदार जाधव, मनोज तिवारी, शाहबाज नदीम, श्रवत्स गोस्वामी और स्टुअर्ट बिन्नी शामिल हैं। हांगकांग क्रिकेट सर्वसेस टूर्नामेंट 2017 के बाद पहली बार लौट रहा है और टिन क्रॉम रोड क्रिकेट ग्राउंड में खेला जाएगा। इस आयोजन में 12 देश शामिल होंगे, जो सिक्स-ए-साइड मैचों में प्रतिस्पर्धा करेंगे। 12 टीमों को तीन-तीन के चार पूल में विभाजित किया जाएगा, जो राउंड-रॉबिन प्रारूप में प्रतिस्पर्धा करेंगे। प्रत्येक समूह की शीर्ष दो टीमों क्वार्टर फाइनल के लिए क्वालीफाई करेंगी। जबकि क्वार्टर फाइनल के विजेता कप सेमीफाइनल में प्रवेश करेंगे, क्वार्टर फाइनल के हारने वाले प्लेट सेमीफाइनल में प्रतिस्पर्धा करेंगे। प्रत्येक पूल में सबसे निचले स्थान पर रहने वाली टीम बाउल प्रतियोगिता खेलेंगी। तीन दिवसीय टूर्नामेंट में कुल 29 मैच खेले जायेंगे। पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना की रणनीति की 75वीं वर्षगांठ मनाते के लिए टूर्नामेंट के अंतिम दिन एक महिला प्रदर्शनी मैच भी आयोजित किया जाएगा।

## चौके-छक्कों की बारिश के बीच भारतीय टीम ने टी20 श्रृंखला में किया वलीव स्वीप, 133 रन से जीता तीसरा टी20 मैच

हैदराबाद। भारतीय टीम के बल्लेबाजों की ओर से हैदराबाद के राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम में कमाल का प्रदर्शन देखने को मिला। बांग्लादेश के खिलाफ इस मुकाबले में भारतीय बल्लेबाजों ने 22 छक्कों और 25 चौके लगा टी20 क्रिकेट में भारतीय टीम का 297 रन का सबसे बड़ा स्कोर खड़ा किया। विकेटकीपर बल्लेबाज संजू सैमसन के शानदार शतक और कप्तान सुर्यकुमार यादव की ताबड़तोड़ पारी ने दर्शकों को काफी आनंदित किया। आखिर में रियान पराग और हार्दिक पंड्या ने तेजतर्रार पारी खेल टीम को रिकॉर्ड स्कोर तक पहुंचाया। टीम इंडिया का यह स्कोर टेस्ट प्लेइंग नेशन में सबसे बेहतर है। इस विशाल लक्ष्य के आगे बांग्लादेश के बल्लेबाज पूरी तरह दबाव में दिखे और 20 ओवर में मात्र 164 रन ही बना सके। इस तरह भारत ने 133 रन से मैच में जीत के साथ श्रृंखला में वलीव स्वीप किया।



**22 छक्कों, 25 चौकों की मदद से भारत ने टी20 में बनाया रिकॉर्ड स्कोर**

नहीं रही। पारी की पहली ही गेंद पर परवेज हुसैन बिना खाता खोले आउट हो गए। इसके बाद कप्तान नजमुल होसेन शंटो ने तंजिह हसन के साथ पारी को आगे बढ़ाया और तेजी से रन बनाने भी शुरू किए। हालांकि चौथे ओवर में तंजिह भी 15 रन बनाकर आउट हो गए। फिर कप्तान शंटो भी 14 के निजी स्कोर पर पवेलियन लौट गए। पांच ओवर में 59 रन पर तीन विकेट गंवाने के बाद तौहिर हदय और लिटन दास ने मोर्चा संभाला। इन दोनों ने बांग्लादेश की पारी का सबसे बड़ा स्कोर भी बनाया। तभी लिटन 42 रन बनाकर आउट हो गए। लिटन के बाद कोई

दूसरा बल्लेबाज क्रॉज पर ज्यादा देर नहीं टिका। हालांकि तौहिर हदय आखिर तक नाबाद रहे, उन्होंने 63 रन की पारी खेली। भारत के लिए रवि विश्वांस ने तीन विकेट और मयंक यादव ने दो विकेट चटकवाए। जबकि वाशिंगटन सुंदर और नितीश रेड्डी को एक-एक सफलता मिली।

इससे पहले, भारतीय टीम ने कई रिकॉर्डों को तोड़ते हुए टी20 क्रिकेट में अपना सबसे बड़ा स्कोर बनाया। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी टीम इंडिया आज अलग ही रंग में दिखी। भारतीय बल्लेबाजों ने इस मुकाबले में शुरुआत से ही ताबड़तोड़ बल्लेबाजी की। टीम इंडिया ने 100 रन का आंकड़ा सिर्फ 7.1 ओवर में छुआ और 10 ओवर होते-होते 150 रन भी पूरे किए। इस दौरान भारतीय टीम ने

टी20 क्रिकेट के इतिहास के सबसे तेज 100, 150, 200 और 250 रन पूरे किए। टीम के लिए संजु सैमसन ने 46 गेंदों में 111 रनों की पारी खेली। अपनी पारी में उन्होंने 11 चौके और 8 छक्के जड़े। वहीं, कप्तान सुर्यकुमार यादव ने सिर्फ 35 गेंदों पर 75 रन बनाए। सुर्या ने 8 चौके और 5 छक्के जड़े। फिर रियान पराग ने 13 गेंदों में एक चौका और चार छक्कों की मदद से 34 रन बनाए। तो हार्दिक पंड्या में 18 गेंदों पर 47 रन की ताबड़तोड़ पारी खेली। इस तरह 22 छक्के और 25 चौकों की मदद से भारत ने 297 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया। बांग्लादेश को तरफ से तंजिह हसन शकॉब ने सबसे अधिक तीन विकेट चटकवाए। जबकि तस्कान अहमद, महमदुल्लाह और मुस्ताफिजुर रहमान को एक-एक विकेट मिला।

## जयदेव उनादकट ने ससेक्स के साथ अपना अनुबंध दो साल के लिए बढ़ाया

नई दिल्ली। भारतीय तेज गेंदबाज जयदेव उनादकट ने 2025 और 2026 काउंटी चैंपियनशिप सीजन के लिए ससेक्स के साथ दो साल का अनुबंध विस्तार किया है। उनादकट ने पहली बार 2023 में ससेक्स के साथ करार किया था और अपने पहले सीजन में उन्होंने तीन मैचों में 11 विकेट चटकवाए थे। वह 2024 में टीम में लौटे और पांच मैचों में 14.40 की औसत से 22 विकेट चटकवाए। गेंद के साथ उनके बेहतर प्रदर्शन ने सीधे तौर पर ससेक्स को डिवीजन टू का खिताब जीतने में मदद की।

टीम द्वारा जारी एक विज्ञापन में उनादकट के हवाले से कहा गया, जब मैं पिछले साल होव आया था, तो मुझे यकीन नहीं था कि काउंटी चैंपियनशिप में क्या होगा और मैं इसके लिए कैसे खुद को ढाल पाऊंगा। लेकिन अब कुछ खेलों के बाद, मैं निश्चित रूप से कह सकता हूँ कि होव मेरे घर से दूर मेरा दूसरा घर है और गुण्डा ओल्डससेक्स बाय द सी मैरादिल जीत लेता है। ससेक्स के मुख्य कोच पॉल फ्रैन्सेस ने एक खिलाड़ी और एक व्यक्ति के रूप में टीम को प्रदान की जाने वाली गुणवत्ता के बारे में खुलकर बात की।

उन्होंने कहा, होव में हर कोई बहुत खुश और उत्साहित है कि जयदेव [उनादकट] ने दो साल के विस्तार पर हस्ताक्षर किए हैं और अगले दो



सत्रों के लिए क्लब में वापस आएंगे।

उन्होंने कहा, जयदेव की पिच पर गुणवत्ता हर किसी के लिए स्पष्ट है, लेकिन एक व्यक्ति के रूप में उनके गुण उन्हें सबसे लोकप्रिय और सबसे अच्छे लोगों में से एक बनाते हैं, जिनकी कोई भी टीम कामना कर सकती है।

उनादकट वर्तमान में रणजी ट्रॉफी में सौराष्ट्र का नेतृत्व कर रहे हैं, जो शुक्रवार से शुरू हुई। विशेष रूप से, इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 में, उनादकट ने सनराइजर्स हैदराबाद के साथ उनका एक निराशाजनक सीजन रहा, जिसमें उन्होंने 11 मैचों में 10.24 की इकांकी से 8 विकेट लिए।

## महिला टी20 विश्व कप: ऑस्ट्रेलिया ने पाकिस्तान को 9 विकेट से हराया

दुबई। ऑस्ट्रेलिया ने शुक्रवार को दुबई इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में पाकिस्तान पर 9 विकेट से जीत दर्ज करके महिला टी20 विश्व कप में अपनी लगातार 14वीं जीत दर्ज की। इस जीत के साथ ही ऑस्ट्रेलियाई टीम ने गुप्ता ए में शीर्ष पर अपनी जगह बनाए रखी।

83 रनों के मामूली लक्ष्य का पीछा करते हुए विजेता टीम ने बेथ मूनी का विकेट जल्दी खो दिया। 36 के कुल स्कोर पर सादिया इकबाल ने बेथ मूनी को पवेलियन भेज पाकिस्तान को पहला झटका दिया। मूनी ने 15 गेंद पर 15 रन बनाए।

दूसरे ओवर पर हीली ने अपना आक्रमण जारी रखा, हालांकि 10वें ओवर में 69 के कुल स्कोर पर कप्तान एलिजा हीली एक तेज सिंगल लेते समय चोटिल हो गईं और रिटाउयर्ड हर्ट हो गईं। उन्होंने 23 गेंदों पर 37 रन बनाए। इसके बाद एलिस पेरी (22) और एग्नेस् गार्डनर (07) ने कोई भी ओवर नुकसान नहीं होने दिया और 11वें ओवर में 1 विकेट के नुकसान पर 83 रन बनाकर ऑस्ट्रेलिया



को जीत दिला दी।

इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ने टॉस जीतकर पाकिस्तान को बल्लेबाजी के लिए बुलाया। ऑस्ट्रेलिया को शुरुआत में तेज गेंदबाज तावला

क्वामिनक के कंधे में चोट लगने से झटका लगा। बावजूद इसके ऑस्ट्रेलिया ने शुरुआती छह ओवरों में पाकिस्तान के केवल 23 रन पर दो विकेट चटका दिए। मुनीबा अली 7 रन पर सोफी मोलिनक्स की गेंद पर फोबे लिचफील्ड को कैच थमाकर आउट हुईं और उसके बाद सदाफ शमास 3 रन पर मेगन शूट्ट की गेंद पर विकेट के पीछे कैच देकर पवेलियन लौट गईं। हालांकि इसके बाद पाकिस्तान के विकेट नियमित अंतराल पर गिरते रहे।

सिदरा अमीन को 12 रन के स्कोर पर एनाबेल सदरलैंड ने पवेलियन भेजा। उसके बाद जॉर्जिया वेयरहम ने ओमैमा सोहेल को 3 रन के स्कोर पर आउट कर दिया, जिससे पाकिस्तान की स्थिति और खराब हो गई। यहां से आलिया रियाज ने 32 गेंदों पर 26 रन बनाकर पाकिस्तान को 82 रनों के कुल स्कोर तक पहुंचाया।

ऑस्ट्रेलिया की ओर से एग्ने गार्डनर ने चार ओवर में 21 रन देकर चार विकेट लिए। एनाबेल सदरलैंड और जॉर्जिया वेयरहम ने दो-दो विकेट लिए।

## हॉकी इंडिया लीग पुरुष नीलामी: 550 से अधिक खिलाड़ियों की लगेगी बोली

नई दिल्ली। हॉकी इंडिया लीग का बहुप्रतीक्षित 2024 संस्करण रविवार को नई दिल्ली में पुरुषों की नीलामी के साथ शुरू होने वाला है। इस साल के अंत में राउरकेला में हॉकी इंडिया लीग शुरू होने पर आठ पुरुष टीमों में से एक में शामिल होने का मौका पाने के लिए 400 घरेलू और 150 से अधिक विदेशी पुरुष खिलाड़ियों ने पंजीकरण कराया है। प्रत्येक टीम के पास खिलाड़ियों को चुनने के लिए 4 करोड़ का बजट होगा, जिन्हें अगले दो दिनों में तीन बेस प्राइस स्लैब 2 लाख, 5 लाख और 10 लाख के तहत वार्गीकृत किया गया है। नीलामी में हरमनप्रोत सिंह, हार्दिक सिंह, मनप्रोत सिंह मनदीप सिंह, संजय, जुगराज सिंह, जर्मनप्रोत सिंह, अमित रोहिदास, सुखजीत सिंह, ललित कुमार उपाध्याय, गुरजंत सिंह, अभिषेक, कृष्ण बी पाठक, सुमित, विवेक सागर प्रसाद जैसे सितारे शामिल होंगे। इनके अलावा रूपिंदर पाल सिंह, बीरेंद्र लाकड़ा और धर्मवीर सिंह जैसे पूर्व

**400 से अधिक घरेलू और 150 से अधिक विदेशी पुरुष खिलाड़ियों ने नीलामी के लिए कराया पंजीकरण**

भारतीय हॉकी दिग्गजों ने भी पंजीकरण कराया है। एसजी स्पोर्ट्स प्राइवेट लिमिटेड के स्वामित्व वाली दिल्ली स्थित टीम का नाम एसजी पाइपर्स रखा गया है। एसजी स्पोर्ट्स प्राइवेट लिमिटेड के सीईओ महेश भूपति, हॉकी निदेशक पोआर श्रीजेश, मुख्य कोच ग्राहम रीड और सहायक कोच शिवेंद्र सिंह के साथ नीलामी में टीम का नेतृत्व करेंगे। एम एंड सी प्रांटीटी डेवलपमेंट प्राइवेट लिमिटेड के स्वामित्व वाली तमिलनाडु स्थित टीम को तमिलनाडु ड्रैगनस कहा जाएगा। सीएमडी श्री जोस चार्ल्स मार्टिन, श्री जोसेफ



सेलवन, श्री रीन वान इंक और श्री चार्ल्स डिकसन के साथ टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे। श्राची स्पोर्ट्स एंडेवर प्राइवेट लिमिटेड ने कलकत्ता स्थित टीम का नाम श्राची राइट बंगाल टाइगर्स रखा है। श्राची स्पोर्ट्स एंडेवर प्राइवेट लिमिटेड के निरज ठाकुर और सौरव सिकदर के साथ जगराज सिंह, रोमेश चंदाविया, अभिषेक शर्मा, दीपक ठाकुर और एंड्रयूज डिसूजा भी होंगे। हैदराबाद स्थित टीम, जिसका स्वामित्व रेसोल्यूट स्पोर्ट्स प्राइवेट लिमिटेड के पास है। लिमिटेड,

को हैदराबाद नूफान कहा जाएगा। आलोक सांघी, एमडी के साथ सिद्धांत गौतम, महाप्रबंधक और टीम निदेशक सिद्धार्थ पांडे, प्रमुख कोच पाशा गैडमैन, सहायक कोच एमिली काल्दरन और संचय बीर और वैज्ञानिक सलाहकार रॉबिन आर्केल होंगे। यदु स्पोर्ट्स प्राइवेट लिमिटेड के स्वामित्व वाली लखनऊ स्थित टीम का नाम यूपी रुद्र रखा गया है। पॉल वान एस, थॉमस टिचेलेमैन और सेडिक डिसूजा यूपी रुद्राज के लिए कोचिंग सेट अप का हिस्सा होंगे। जेएसडब्ल्यू पंजाब और हरियाणा का स्वामित्व जेएसडब्ल्यू स्पोर्ट्स के पास है। उनकी टीम में जेएसडब्ल्यू स्पोर्ट्स के सीओओ दिव्यांशु सिंह, अर्जुन हलपा, जेरोन बार्ट, सरदार सिंह, माइकल कॉन्सा और श्रीनिवास मूर्ति शामिल होंगे। ओडिशा टीम का स्वामित्व वेदांता लिमिटेड के पास है। वेदांता लिमिटेड के सुनील गुप्ता और मानसी चौहान टीम में करियप्पा को.जे., डेविड जॉन और डॉ. एबी सुब्बैया के साथ शामिल होंगे। टीम गोआसिका,

जो विशाखापत्तनम में स्थित है, का नेतृत्व तारिणी प्रसाद मोहंती करेंगी। हॉकी इंडिया के अध्यक्ष डॉ. दिलीप टिकों ने कहा, हॉकी इंडिया लीग एक पुनर्निर्मित लीग के रूप में अपना पहला कदम उठा रही है और हम वर्षों की योजना और कड़ी मेहनत के बाद इसे आगे बढ़ते हुए देखने के लिए उत्साहित हैं। हमारे पास नीलामी में भाग लेने वाले खिलाड़ियों की अभूतपूर्व संख्या है, जो दर्शाता है कि प्रशंसक और खिलाड़ी समान रूप से लीग की वापसी के लिए उत्सुक हैं। हॉकी इंडिया लीग बेहद सफल होने जा रही है और हम खिलाड़ियों को अपनी जर्सी पहनकर मैदान में उतरने का और इंतजार नहीं कर सकते। हॉकी इंडिया के महासचिव भोला नाथ सिंह ने कहा, नीलामी के लिए सभी तैयारियां हो चुकी हैं। अगले कुछ दिनों में बड़ी संख्या में खिलाड़ियों को नीलामी होने वाली है और मैं उन खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देता हूँ जिन्होंने नीलामी के लिए अपना पंजीकरण कराया है।

## अच्छा सोचें और सिर दर्द घटाएं

सरदर्द, आज की जीवनशैली में होने वाली सबसे आम समस्या है और इसका कारण तनाव से लेकर माइग्रेन तक हो सकता है। तनाव की स्थिति में गर्दन की मांस पेशियों में सिकुड़न हो जाती है। शायद आपको यह आश्चर्यजनक लगे कि, अपनी प्रतिदिन की दिनचर्या में थोड़ा सा बदलाव लाकर आप सरदर्द से बच सकते हैं। अगर आपके सरदर्द का कारण भी तनाव है, तो तनाव का मुकाबला करना सीखें।



## बच्चों के साथ हो दोस्ती

सोशल नेटवर्किंग साइट पर भी अपने बच्चों से हमेशा जुड़े रहिए, इससे आप उनकी हर वक्त की गतिविधि के बारे में जानकारी ले सकेंगे। इसके लिए अपने बच्चे के साथ दोस्ती कीजिए, उनकी फ्रेंडलिस्ट में खुद को शामिल कीजिए, और उनके हर वक्त के अपडेट से अवगत होते रहिए।

## त्वचा और बालों के लिए फायदेमंद हैं भिंडी!

भिंडी हरी सब्जियों में महत्वपूर्ण स्थान रखती है। यह सेहत के लिए बहुत लाभदायक होती है। भिंडी को खाने के अलावा भी इसके कई फायदे हैं। आप इसे ब्यूटी प्रोडक्ट्स की तरह भी इस्तेमाल कर सकते हैं। आप भिंडी का इस्तेमाल करके खूबसूरत दिख सकती हैं। ज्यादा देर तक धूप में रहने से हमारी त्वचा को काली हो जाती है। इससे छुटकारा पाने के लिए आप भिंडी का मास्क बना कर लगा सकते हैं।



## अंगुलियां चटकाना हो सकता है नुकसानदायक



अंगुलियां चटकाने से अंगुलियों के आसपास के मसल्स को काफी आराम मिलता है इसलिए अंगुलियां चटकाने की आदत हर दूसरे इंसान को होती है। जबकि ये आदत गठिया जैसे रोग को जन्म देती है। अगर आपको भी है ये आदत तो इस तरह से छुड़ाएं अपनी ये आदत।

## कैसे चटकती हैं अंगुलियां

ऑफिस में बैठे-बैठे या कुछ पढ़ते व लिखते वक्त आप अपने आप अंगुलियों को फोड़ने या चटकाने लगते हैं। ऐसा अमूमन हर दूसरा इंसान करता है। अंगुलियों के चटकने के बाद हाथों को काफी आराम मिलता है जिस कारण लोग और अधिक अंगुलियां चटकाने लगते हैं। कई लोग तो गर्दन की हड्डियां भी सुबह-सुबह उठकर चटकते हैं। जबकि इस तरह से हड्डियों को या अंगुलियों को चटकाना काफी नुकसानदेह होता है। तो आइए आज हम जानते हैं, अंगुली चटकाने से होने वाले नुकसान और इसे छोड़ने के तरीके।

## गठिया का रोग

अंगुलियां चटकाने से गठिया जैसी खतरनाक बीमारी होती है। एक रिपोर्ट के अनुसार अंगुलियों की हड्डियों को चटकाना गठिया रोग का कारण बनता है। इस रिपोर्ट के अनुसार हमारी हड्डियां लिगामेंट से एक दूसरे से जुड़ी होती हैं जिसे जोड़ कहते हैं। इन जोड़ों के बीच एक द्रव होता है जो अंगुलियों के चटकने के दौरान कम हो जाता है। ये द्रव जोड़ों में ग्रीस के समान होता है जो हड्डियों को आपस में रगड़ खाने से रोकता है। ऐसे में बार-बार अंगुलियों के चटकने से जोड़ों की पकड़ कमजोर हो जाती है। साथ ही हड्डियों के जोड़ पर मौजूद ऊतक भी नष्ट हो जाते हैं जिससे गठिया जैसी रोग हो जाते हैं।

## इस कारण पड़ती है ये आदत

लाभग हर इंसान को ये आदत होती है। जबकि इस आदत के बारे में कोई किसी को सिखाता भी नहीं है। तो ऐसे में सवाल उठता है कि ये आदत कैसे पड़ती है? दरअसल अंगुलियों को चटकाने से जोड़ों के आसपास की मसल्स और हाथों को आराम मिलता है। इसलिए लोग लिखते-पढ़ते या ऑफिस व अन्य जगह में बैठे-बैठे ही अंगुलियां चटकाने लगते हैं क्योंकि ऐसा करने से उन्हें आराम मिल जाता है।

## इस तरह से रोकें

अंगुलियां चटकाना अंगुलियों की हड्डियों के जोड़ों को नुकसान पहुंचाता है। ऐसे में इस आदत को रोकना बहुत जरूरी है। इस आदत को रोकने के लिए ध्यान दें। जब भी आप पढ़ते या लिखने या काम करते वक्त ऐसा करते हैं तो उस वक्त खुद पर फोकस करें। अगर आप कभी गलती से अंगुलियां चटकाने लगते हैं तो तुरंत छोड़ दें। चाहे अंगुलियां कितनी भी दर्द दे रही हों।

## हाथों को व्यस्त रखें

अंगुलियां चटकाने से खुद को रोकने के लिए अपने हाथों को व्यस्त रखें। क्योंकि कई बार लोग खाली वक्त में मेट्रो या बस में बैठे-बैठे भी अंगुलियां चटकाने लगते हैं। तो ऐसी स्थिति में अपनी अंगुलियां चटकाने के बजाय पेंसिल या सिक्के से खेलना शुरू करें। या फिर ऑफिस में बैठे-बैठे ऐसा करते हैं तो उस समय कुछ लिखने लेंगे या ड्राइंग बनाने लेंगे।

## श्वसन नलिका और स्वर ग्रंथि की परेशानियों से मिलेगी निजात

## मत्स्यासन दिलाएगा बीमारियों से छुटकारा

योगा एक ऐसी चीज है जिसे यदि रोज किया जाए तो तमाम बीमारियों से शरीर को मुक्त रखा जा सकता है। आजकल योगा का क्रेज युवाओं में बढ़ता जा रहा है। मत्स्यासन अकेला ऐसा आसन है, जिसे विधिवत करके अनेक बीमारियों से छुटकारा पाया जा सकता है। अगर इस आसन का अभ्यास सर्वांगसन के बाद किया जाए तो दोनों आसनों का लाभ दोगुना हो जाता है।



बैकिंग दुनिया के सबसे पुराने व्यवसायों में से एक है, लेकिन समय के साथ इसके स्वरूप व तकनीक में काफी परिवर्तन आया है। आजकल पूरी दुनिया में लोग बेक की हुई चीजों का बहुत बड़े स्तर पर प्रयोग करते हैं। ऐसे में एक प्रोफेशनल बेकर की डिमांड भी काफी बढ़ी है। यदि आपको भी खाना बनाना पसंद है तो आप एक बेकर के रूप में अपना उज्ज्वल भविष्य देख सकते हैं।

## बैकिंग के स्वाद में छिपा बेहतर भविष्य



## क्रिएटिव होना भी जरूरी...

एक बेकर के लिए बेहद जरूरी है कि उसे भोजन व उससे संबंधित सामग्री से बेहद प्यार हो। इसके अतिरिक्त वह बेकरी प्रॉडक्ट्स और उसकी सामग्री से परिचित हो। उसे सिर्फ खाना पकाना ही नहीं आना हो बल्कि अपनी क्रिएटिविटी के बलबूते वह उसे एक नया रूप देने में सक्षम हो।

## स्किल्स...

वैसे तो इस क्षेत्र में कैरियर बनाने के लिए किसी विशेष योग्यता की आवश्यकता नहीं है बस आपको बैकिंग, आइसिंग व डेकोरेशन की जानकारी होनी चाहिए, लेकिन अगर आप चाहें तो अपने स्किल्स में निखार लाने के लिए बैकिंग व कन्फेक्शनरी में शॉर्ट टर्म या डिप्लोमा कोर्स कर सकते हैं। इस कोर्स की अवधि 4 से 6 महीने हो सकती है तथा आप 10वीं व 12वीं के बाद यह कोर्स आसानी से कर सकते हैं। कोर्स के दौरान छात्रों को न्यूट्रिशन, फूड सर्विस, बैकिंग के सिद्धांतों, सैनिटेशन, बैकिंग के दौरान काम आने वाली मशीनों को चलाने आदि के बारे में विस्तार से समझाया जाता है। कोर्स में छात्रों को बैकिंग की बेसिक जानकारी के साथ-साथ एडवांस्ड ट्रेनिंग दी जाती है। इसमें उन्हें इंटरटीयल इन्वेंटमेंट के जरिए सारी सामग्री को मिक्स करना व बेक करना सिखाया जाता है।

## आपॉर्चुनिटी...

आप इस क्षेत्र में किसी होटल, बेकरी शॉप, केटरिंग आदि के जरिए काम रख सकते हैं। वैसे आप बेकरी मैनुफैक्चरिंग कंपनी के साथ भी जुड़ सकते हैं। आप खुद की बेकरी शॉप भी खोल सकते हैं। यदि आपके अंदर बैकिंग का हुनर लाजवाब है तो आप विदेश में भी नौकरी तलाश सकते हैं।

## स्टडी सेंटर्स...

■ नेशनल काउंसिल फॉर होटल मैनेजमेंट एंड कैंटरिंग टेक्नोलॉजी, नोएडा  
■ एलबीआईआई एचएम, पीतम्पुरा, दिल्ली  
■ दिल्ली पैरामेट्रिकल एंड मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट, दिल्ली

## रेसिपी



## विधि

माइक्रोवेव सुरक्षित प्लेट में बटर पेपर रखें और ½ कप कंद के टुकड़ों को फैला दें। टुकड़ों के बीच उपयुक्त स्थान रखें और उन्हें एक के उपर ना रखें। 4 मिनट तक माइक्रोवेव पर हाई (पुरे तापमान) पर, बीच में तीन बार पलटते हुए पकाएं। दोनों हाथों पर ¼ टी-स्पून तेल चुपड़े, संधा नमक और ¼ टी-स्पून कालीमिर्च को कन्द वेफर पर छिड़के और हाथों से अच्छी तरह से मिलाएं। शेष बची सामग्रीयों से 3 और हिस्से बनाएं। पुरी तरह से ठंडा कर हवा-बन्द डब्बे में संचय करें।

## कन्द वेफर

## सामग्री

2 कप छिले और पतले कटे हुए कन्द  
1 टी-स्पून तेल  
2 टी-स्पून ताजी पिंसी हुई कालीमिर्च  
संधा नमक, स्वादअनुसार

## करीतेपिल्लई पोड़ी

## सामग्री

1 कप कड़ी पत्ता, 2 टी-स्पून नारियल का तेल/अन्य तेल, 2 टेबल-स्पून खड़ा धनिया, 1 टेबल-स्पून चना दाल, 1 टेबल-स्पून उड़द दाल, 1 टी-स्पून काली मिर्च, 2 टी-स्पून जीरा, 1 टी-स्पून सरसों, 1 टी-स्पून तिल, 2 सूखी कश्मीरी लाल मिर्च, तोड़ी हुई, 1/2 कप सूखा कसा नारियल, 1 टेबल-स्पून कटी हुई इमली, 1 टेबल-स्पून कसा हुआ गुड़, नमक स्वादअनुसार

## विधि

एक छोटा पैन गरम करें, कड़ी पत्ता डालकर, धीमी आंच पर 3-4 मिनट के लिए लगातार हिलाते हुए भून लें। निकालकर एक तरफ रख दें। एक छोटे पैन में तेल गरम करें, खड़ा धनिया, चना दाल, उड़द दाल, काली मिर्च, जीरा, सरसों, तिल, लाल मिर्च और नारियल डालकर धीमी आंच पर लगातार हिलाते हुए 5 मिनट के लिए भून लें। ठंडा करने के बाद, कड़ीपत्ता, इमली, गुड़ और नमक डालकर, मिक्सर में पीसकर मुलायम पाउडर बना लें। हवा बन्द डब्बे में रखकर जरूरत अनुसार प्रयोग करें।