

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 11 | अंक : 60 | गुवाहाटी | शुक्रवार, 27 सितंबर, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

वडोदरा में 110 किमी. की रफ्तार से चली
आंधी में चार की मौत, 29 वाहन क्षतिग्रस्त

पेज 2

असम समझौते की धारा 6 को लागू को
लेकर अगप ने मुख्यमंत्री का जताया आभार

पेज 3

राहुल गांधी बताएं, देश विरोधी लोगों
से उनका क्या रिश्ता : मुख्यमंत्री

पेज 5

कानपुर का ऐतिहासिक ग्रीन पार्क स्टेडियम
भारत-बांग्लादेश दूसरे टेस्ट के लिए तैयार

पेज 7

मुख्यमंत्री ने 16वें वित्त आयोग के साथ महत्वपूर्ण बैठक में लिया हिस्सा



गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने आज लोक सेवा भवन में 16वें वित्त आयोग और असम सरकार की बैठक में भाग लिया। ज्ञात हो कि आयोग की असम की चार दिवसीय यात्रा के तहत यह बैठक बोते कल शुरू हुई, जब प्रतिनिधिमंडल गुवाहाटी पहुंचा।

उन्होंने असम के भविष्य के लिए महत्वपूर्ण वित्तीय मामलों पर चर्चा करने के लिए डॉ. शर्मा से उनके कार्यालय में मुलाकात की। बाद में, मुख्यमंत्री की उपस्थिति में, अध्यक्ष डॉ. अरविंद पनागदिया के नेतृत्व में सात सदस्यीय वित्त आयोग की टीम और असम के कैबिनेट मंत्रियों, मुख्य सचिव और विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारियों के बीच एक महत्वपूर्ण बैठक हुई, जिसमें राज्य के वित्तीय रोडमैप पर ध्यान केंद्रित किया गया। बैठक के दौरान, डॉ. शर्मा ने वित्त आयोग के समर्पित दौरे के लिए उनका हार्दिक आभार व्यक्त किया। वित्त विभाग ने एक विस्तृत प्रस्तुति दी, जिसमें बिजली, उद्योग,

सीएम हिमंत के विभाजनकारी राजनीति को 2026 में खारिज करेगी असम की जनता : गौरव गोगोई

मुंबई। असम से कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई ने गुरुवार को मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा पर राज्य में हिंदू-मुस्लिम विभाजन पैदा करने की कोशिश करने का आरोप लगाया। गोगोई ने कहा कि असम के लोग ऐसी विभाजनकारी राजनीति को खारिज करने में सक्षम हैं। मुंबई में एक कॉन्क्लेव में बोलते हुए जब उनसे समान नागरिक संहिता और मुस्लिम विवाह कानून को निरस्त करने के राज्य विधेयक पर मुख्यमंत्री की टिप्पणियों के बारे में पूछा गया तो गोगोई ने कहा कि असम के लोगों पर भरोसा करें। वे हिमंत विश्व शर्मा से कहीं ज्यादा समझदार और चतुर हैं। कांग्रेस नेता ने कहा कि 2026 में



चुनाव होने हैं और असम के लोग भाजपा को उसकी फूट डालो और राज करो की राजनीति के लिए सबक सिखाएंगे। असम के लोग बुद्धिमान, सुसंस्कृत और सभ्य हैं। हम भावुक, भावुक और भावुक हैं। उन्होंने आगे कहा कि हिमंत विश्व शर्मा और वर्तमान भाजपा सरकार की राजनीति असम की संस्कृति के लिए एक विसंगति है। गोगोई ने यह भी आरोप लगाया कि शर्मा का रख और टिप्पणियां उनकी अपनी पार्टी के भीतर भी विसंगतिपूर्ण हैं, उन्होंने दावा किया कि मुख्यमंत्री अपनी ही पार्टी में फूट डालो और राज करो का खेल खेल रहे हैं। उन्होंने कहा कि असम के लोगों

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
वो व्यक्ति जो दूसरों के गुण दोषों के बारे में बात करते हैं, वे अपने आप को बाँबी में आवाज घुमने वाले साँपों की तरह बर्बाद कर लेते हैं।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी
असम में महसूस किए गए भूकंप के झटके 4.3 मापी गई तीव्रता

गुवाहाटी। असम में गुरुवार शाम धरती कांपी और भूकंप के झटके महसूस किए गए। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र की ओर से दी गई जानकारी के अनुसार भूकंप की तीव्रता 4.3 मापी गई। वहीं इसका केंद्र कामपुर टाउन से करीब 5 किलोमीटर दूर था। भूकंप शाम को करीब 4:30 बजे आया। फिलहाल भूकंप से किसी प्रकार के जानमाल के नुकसान की खबर नहीं है। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र ने इस संबंध में एक्स पर पोस्ट कर बताया कि एम का इंक्यू: 4.3, दिनांक: 26/09/2024, 16:30:52 आईएसटी, अक्षांश: 26.12 उत्तर, लंबाई: 92.54 पूर्व, गहराई: 25 किमी, स्थान: नागांव, असम। गौरतलब है कि भूकंप की तीव्रता को रिक्टर स्केल से मापा जाता है, जिसका स्केल 1 से 9 तक होता है। इसे भूकंप के केंद्र यानी एपीसेंटर से मापा जाता है। इसी तीव्रता से अंदाजा लगाया जाता है कि भूकंप का झटके कितना भयावह था।

जम्मू-कश्मीर में भाजपा बहुमत से जीती तो पीओके भारत का हिस्सा होगा : योगी

जम्मू (हि.स.)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गुरुवार को कहा कि अगर हम बहुमत से जम्मू-कश्मीर का विधानसभा चुनाव जीते हैं तो आप देखेंगे कि पीओके जल्द ही भारत का हिस्सा बन जाएगा। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर में चल रहे विधानसभा चुनाव ऐतिहासिक प्रकृति के हैं और इसका परिणाम एनसी, पीडीपी और कांग्रेस के मुंह पर तमाचा होगा। 1990 में इन पार्टियों ने पाकिस्तान और आतंकवाद का समर्थन किया था। अब जब प्रधानमंत्री मोदी ने जम्मू-कश्मीर की धरती से आतंकवाद का सफाया कर दिया है, तो ये पार्टियां यहां फिर से आतंकवाद को पुनर्जीवित करने की वकालत कर रही हैं। योगी आदित्यनाथ एक अक्लूबर को होने वाले विधानसभा चुनाव के तीसरे और अंतिम चरण के लिए मैदान में उतरे भाजपा उम्मीदवारों के लिए जम्मू के विजयपुर के रामगढ़ में रैली को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर के लोगों को भाजपा को भारी बहुमत से जिताना चाहिए, ताकि पाकिस्तान अधिकृत जम्मू-कश्मीर (पीओके) का भारतीय संघ में विलय हो सके। उन्होंने कहा कि वर्तमान में पाकिस्तान की स्थिति भयावह है। देश टूट रहा है। पाकिस्तान में एक किलो आटे की कीमत 500 रुपए है। इसके विपरीत, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भारत के 80 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन देते हैं और 60 करोड़ लोगों को 5 लाख रुपए तक का मुफ्त इलाज मिल रहा है, जिसे बढ़ाकर 7 लाख रुपए कर दिया गया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री



नरेंद्र मोदी के प्रयासों से ही करतारपुर कॉरिडोर खुला है। आज जम्मू-कश्मीर आतंकवाद की राजधानी के बजाय पर्यटन की राजधानी के रूप में जाना जाता है। योगी ने कहा कि पहले अमरनाथ यात्रा पर खतरे थे लेकिन आज पूरे देश में भक्त बम बम भोले के चारे लगाते हुए आ रहे हैं और भगवान शिव की खुशबू देश के सभी हिस्सों में ले जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि लाखों लोग माता वैष्णो देवी मंदिर में आ रहे हैं। 70 वर्षों तक जम्मू-कश्मीर को बर्बाद करने के लिए एनसी, कांग्रेस और पीडीपी पर निशाना साधते हुए योगी ने कहा कि यह पीएम मोदी के नेतृत्व वाली सरकार

थी, जिसने पश्चिमी पाकिस्तान के शरणार्थियों और वाल्मीकियों को मतदान का अधिकार दिया जिन्हें जम्मू-कश्मीर पर शासन करने वालों ने इन अधिकारों से वंचित कर दिया था। नेशनल कॉन्फ्रेंस के प्रमुख डॉ. फारूक अब्दुल्ला और उनके बेटे उमर अब्दुल्ला पर बरसे हुए योगी ने कहा कि ये वही पार्टियां थीं, जिन्होंने 1990 में आतंकवाद का समर्थन किया और जब कश्मीर उबल रहा था, तब यूरोप और इंग्लैंड में छुट्टियां मनाईं। मुख्यमंत्री ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में भारी मतदान एक नया इतिहास लिख रहा है और भाजपा का विरोध करने वालों को करारा जवाब दिया जाएगा।

असम समझौते पर हिमंत का कदम राजनीतिक नौटंकी के अलावा कुछ नहीं : रिपुन

गुवाहाटी। असम समझौते के कार्यान्वयन पर मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा के कदम को राजनीतिक नौटंकी करार देते हुए, कांग्रेस नेता रिपुन बोरा ने गुरुवार को आरोप लगाया कि सीएम ने 2026 के विधानसभा चुनावों को जीतने के लिए यह मुद्दा उठाया है। यहां एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए पूर्व सांसद बोरा ने कहा कि हालांकि सरकार असम समझौते पर न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) बिल्वब कुमार शर्मा समिति को कई सिफारिशों को लागू करने का दावा कर रही है, लेकिन रिपोर्ट केंद्र को नहीं भेजी गई है, जिसने



पैनल का गठन किया था। बोरा ने कहा कि कांग्रेस ने असम समझौते पर हस्ताक्षर किए थे और हम इसके कार्यान्वयन का समर्थन करते हैं।

अरुणाचल और नगालैंड में छह महीने के लिए बढ़ा अफस्य

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने नगालैंड के आठ जिलों और अरुणाचल प्रदेश के तीन जिलों समेत कुछ अन्य इलाकों में पहले से लागू सशस्त्र बल विशेषाधिकार कानून 1958 (अफस्य) को छह महीने का विस्तार दे दिया है। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने गुरुवार को एक अधिसूचना जारी कर कहा कि नगालैंड के पांच अन्य जिलों के जिलों और 21 पुलिस स्टेशनों को एक अक्टूबर 2024 से अफस्य के तहत अशांत क्षेत्रों के -शेष पृष्ठ दो पर

अरुणाचल में बच्चों के यौन उत्पीड़न के लिए शख्स को मौत की सजा

इटानगर। अरुणाचल प्रदेश के यूपीया में एक विशेष पॉक्सो अदालत ने एक आवासीय स्कूल में 15 लड़कियों सहित 21 बच्चों का यौन उत्पीड़न करने के जुर्म में एक व्यक्ति को गुरुवार को मौत की सजा सुनाई। यूपीया के पश्चिमी सत्र संभाग के विशेष न्यायाधीश (पॉक्सो) की अदालत ने मामले में संलिप्तता के लिए दो अन्य लोगों को भी 20-20 वर्ष सश्रम कारावास की सजा सुनाई। मुख्य आरोपी युमकेन बागरा शि-योमी जिले के कारो सरकारी आवासीय विद्यालय -शेष पृष्ठ दो पर

गुणवत्ता परीक्षण में फेल दवाओं को कंपनी ने बताया नकली

नई दिल्ली। इंडियन ड्रग्स रेग्युलेटर सेंट्रल ड्रग्स स्टैंडर्ड कंट्रोल ऑर्गनाइजेशन (सीडीएससीओ) की रिपोर्ट में गुणवत्ता परीक्षण में फेल बताई गई पैरासिटामोल समेत 53 दवाओं को दवा कंपनियों ने नकली बताया है। दवा कंपनी सन फार्मा और टॉरेंट फार्मा ने दावा किया कि रिपोर्ट में फेल बताई गई दवाएं हमारी कंपनी की नहीं हैं। उनकी कंपनी की दवाओं की गुणवत्ता मानकों के अनुरूप है। इंडियन ड्रग्स रेग्युलेटर सेंट्रल ड्रग्स स्टैंडर्ड कंट्रोल ऑर्गनाइजेशन (सीडीएससीओ) ने एक रिपोर्ट में पैरासिटामोल, कैल्शियम और विटामिन डी-3 की सप्लीमेंट, मधुमेह की गोलियां और

घरेलू हिंसा पर एससी का ऐतिहासिक फैसला महिला किसी भी धर्म की हो सब पर लागू होता है कानून

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने घरेलू हिंसा अधिनियम पर ऐतिहासिक फैसला सुनाया है। अदालत ने कहा कि घरेलू हिंसा अधिनियम 2005 हर महिला पर लागू होता है। चाहे उस महिला की धार्मिक संबद्धता और सामाजिक पृष्ठभूमि कुछ भी हो। जस्टिस बीवी नागरबा और एन. कोटिस्वर की खंडपीठ ने कहा कि 2005 में बना कानून हर महिला के अधिकार की रक्षा करता है। शीर्ष अदालत ने भरपूर-पोषण और मुआवजा देने से संबंधित मामले में कर्नाटक हाईकोर्ट के एक आदेश को चुनौती देने वाली एक महिला द्वारा



दायर अपील पर फैसला सुनाया। महिला ने अधिनियम की धारा 12 के तहत एक याचिका दायर की थी। इससे पहले एक मजिस्ट्रेट ने फरवरी 2015 में महिला को 12 हजार रुपए मासिक और

एक लाख रुपए मुआवजा देने के उसके पति को निर्देश दिए थे। महिला के पति ने 2015 के आदेश के खिलाफ अपील दायर की थी। पति ने अधिनियम की धारा 25 के तहत मजिस्ट्रेट से आदेश में परिवर्तन करने की अपील की थी, जिसे खारिज कर दिया गया। इसके बाद पति ने अपीलीय अदालत के सामने अपनी मांग रखी। इससे अपीलीय अदालत ने स्वीकार करते हुए दोनों पक्षों को अपने साक्ष्य लाकर मजिस्ट्रेट के सामने पेश होने को कहा। इसके बाद महिला ने हाई कोर्ट का दरवाजा खटखटाया। -शेष पृष्ठ दो पर

जेएमएम का मतलब जमकर मलाई मारो : राजनाथ



धनबाद (हि.स.)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह भाजपा की परिवर्तन यात्रा को लेकर गुरुवार को धनबाद पहुंचे। इस दौरान उन्होंने झारखंड मुक्ति मोर्चा पर चुटकी लेते हुए कहा कि जेएमएम का मतलब जमकर मलाई मारो है। परिवर्तन महासभा को संबोधित करते हुए उन्होंने न सिर्फ केंद्र सरकार द्वारा चलाई जा रही जनकल्याणकारी योजनाओं का जिक्र किया, बल्कि विपक्षी पार्टियों पर भी जमकर बरसे। कोयलांचल धनबाद के गोल्फ ग्राउंड पर राजनाथ ने झारखंड के सीएम हेमंत सोरेन को लेकर कहा, मुख्यमंत्री प्रदेश का नेता होता है और उस मुख्यमंत्री को जेल की हवा खानी पड़ी और वो भी भ्रष्टाचार के आरोप में। उन्होंने कहा कि राजनीति ऐसे नहीं चलती। राजनीति लोक लाज और मर्यादा से चलती है। उन्होंने राहुल गांधी को भी निशाने पर लिया। साथ ही कहा कि वो (राहुल गांधी) विदेश जाकर -शेष पृष्ठ दो पर

डिजिटल क्रांति के युग में कंप्यूटिंग क्षमता राष्ट्रीय क्षमता का पर्याय बन रही है : पीएम



नई दिल्ली (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से लगभग 130 करोड़ रुपए की लागत वाले तीन परम स्तर सुपरकंप्यूटर राष्ट्र को समर्पित किए। राष्ट्रीय सुपरकंप्यूटिंग मिशन (एनएसएम) के तहत स्वदेशी रूप से विकसित इन सुपरकंप्यूटरों को अग्रणी वैज्ञानिक अनुसंधान की सुविधा के लिए पुणे, दिल्ली और कोलकाता में लगाए गए

हैं। प्रधानमंत्री ने मौसम और जलवायु अनुसंधान के लिए तैयार एक उच्च-प्रदर्शन कंप्यूटिंग (एचपीसी) प्रणाली का भी उद्घाटन किया। इस अवसर पर प्रधानमंत्री ने कहा कि आज का दिन भारत के लिए विज्ञान और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में एक बड़ी उपलब्धि है और यह शोध और विकास को प्राथमिकता देकर देश की प्रगति का प्रतिबिंब है। प्रधानमंत्री ने कहा कि आज का भारत संभावनाओं के अनंत क्षितिज में नए अवसर तलाश रहा है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि ये सुपरकंप्यूटर देश के युवा वैज्ञानिकों को अत्याधुनिक -शेष पृष्ठ दो पर

इजराइल की यूएस को दो टूक जंग रोकने से भी किया इंकार

यरुशलम। इजराइल ने अमेरिका के शांति प्रयासों पर पानी फेरते हुए युद्ध विराम से इंकार कर दिया है। अमेरिका, फ्रांस और उनके सहयोगियों ने बुधवार को इजराइल और हिज्बुल्लाह के बीच बढ़ते संघर्ष को रोकने के लिए 21 दिनों के तत्काल युद्धविराम की अपील की है। हाल के दिनों में लेबनान में इस संघर्ष में 600 से अधिक लोग मारे गए हैं। यह संयुक्त बयान न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासभा के दौरान वार्ताओं के बाद जारी किया गया। इसमें कहा गया कि हालिया लड़ाई असहनीय है और व्यापक क्षेत्रीय युद्ध का खतरा पैदा कर रही है।

स्वीकार करने का आग्रह करते हैं। इजराइल, लेबनान या हिज्बुल्लाह की ओर से इस पर कोई तत्काल प्रतिक्रिया नहीं आई, लेकिन अमेरिकी अधिकारियों ने कहा कि सभी पक्ष इस युद्धविराम की अपील से अवागत हैं। इससे पहले, इजराइल और लेबनान के -शेष पृष्ठ दो पर

कोकराझाड़ जिला प्रशासन की दुर्गा पूजा समारोह के लिए समीक्षा बैठक आयोजित

कोकराझाड़ (हिंस)। कोकराझाड़ जिला आयुक्त मसंदा पाटिन की अध्यक्षता में आज एक उच्चस्तरीय बैठक आयोजित की गई। जिसमें जिले में आगामी दुर्गा पूजा समारोहों की तैयारी की समीक्षा और आकलन किया गया। इस बैठक में प्रशासन के प्रमुख अधिकारियों एडीसी वदियुल इस्लाम, कविता रानी डेका, जीतुराज गोमोई, अतिरिक्त एसपी नबनीता शर्मा और अग्निशमन सेवा, स्वास्थ्य विभाग, विद्युत विभाग जैसे विभागों के अधिकारियों ने भाग लिया। विभिन्न दुर्गा पूजा समितियों के सदस्य भी इस बैठक में उपस्थित थे। जिला आयुक्त ने सार्वजनिक सुरक्षा और धार्मिक भावनाओं को ध्यान में रखते हुए, सुगम, सुरक्षित और उत्सवपूर्ण आयोजन सुनिश्चित करने के लिए समन्वित प्रयासों की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने भीड़ प्रबंधन, यातायात नियमों, सार्वजनिक सुरक्षा उपायों और अग्नि सुरक्षा प्रोटोकॉल जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों को उजागर किया। साथ ही पूरे समारोह के दौरान शांतिपूर्ण वातावरण बनाए रखने पर जोर दिया। उन्होंने प्लास्टिक की बोतलों और कपों के बजाय बायोडिग्रेडेबल पदार्थों का उपयोग करने पर बल दिया और प्रमुख स्थानों पर सुरक्षा की दृष्टि से सीसीटीवी कैमरों के माध्यम से निगरानी करने का आग्रह किया। स्वास्थ्य विभाग से आग्रह किया गया कि वह प्रमुख पूजा स्थलों पर प्राथमिक चिकित्सा सुविधाओं की व्यवस्था करे और किसी भी स्वास्थ्य आपात स्थिति से निपटने के लिए सतर्क रहे। अग्निशमन सेवाओं ने प्रमुख उत्सव स्थलों के पास अग्निशमन दल की तैनाती और पंढरों की अग्नि सुरक्षा जांच करने की प्रतिबद्धता जताई। इसके अलावा, बैठक में सफाई बनाए रखने और स्वच्छता उपायों पर जोर दिया गया, जिसमें कोकराझाड़ नगर पालिका बोर्ड को पूरे त्योहार के दौरान कचरा प्रबंधन के प्रयासों को तेज करने का निर्देश दिया गया।

असम समझौते की धारा 6 को लागू को लेकर अगप ने मुख्यमंत्री का जताया आभार

गुवाहाटी (हिंस)। असम गण परिषद (अगप) ने गुरुवार को असम समझौते की धारा-6 के कार्यान्वयन पर न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) बिल्वर शर्मा समिति की सिफारिशों को लागू करने के लिए असम सरकार द्वारा अभूतपूर्व कदम उठाने के लिए मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा को आभार प्रदर्शित करते हुए धन्यवाद और बधाई दी है। असम गण परिषद की ओर से अध्यक्ष एवं असम सरकार के कैबिनेट मंत्री अतुल बोरा, कार्यकारी अध्यक्ष केशव महंत, उपाध्यक्ष विष्णु दास और अर्जुन भट्टाचार्य, महासचिव मनोज सैकिया, डॉ. तपन दास, सुनील डेका और मणिमाधव महंत और सचिव गुणमणि भुइया के साथ ही कई पार्टी कार्यकर्ता के पदाधिकारियों ने गुरुवार को मुख्यमंत्री के कार्यालय लोकसेवा भवन पहुंचकर उनसे मिलकर अपनी कृतज्ञता व्यक्त की। अगप अध्यक्ष अतुल बोरा ने कहा कि अगप को गर्व है कि वह असम समझौते की धारा-6 को लागू करने में सक्षम है, जब अगप मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा द्वारा नेतृत्व करने वाली सरकार का सहयोगी



सहकारिता के माध्यम से महिलाओं को सशक्त बनाने पर जोर

विकसित भारत समाचार
कोकराझाड़ (हिंस)। बोडोलैंड टेरिटरियल काउंसिल (बीटीसी) के कार्यकारी पार्षद डॉ. नीलूत स्वर्गीयारी ने सहकारिता के माध्यम से महिलाओं को सशक्त बनाने पर जोर दिया। आज रौता के देउरीगांव में स्त्रांग महिला उत्पादक सहकारी समिति लिमिटेड का दौरा करते हुए डॉ. स्वर्गीयारी ने बोडोलैंड टेरिटरियल रोजन (बीटीआर) में सामाजिक-आर्थिक प्रगति को बढ़ावा देने में महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला। बीटीसी के मुख्य कार्यकारी पार्षद प्रमोद बोडो के नेतृत्व में, बीटीआर परिषद सरकार क्षेत्र के समग्र विकास के लिए महिलाओं की क्षमता का भरपूर उपयोग करने के लिए निरंतर प्रयास कर रही है। यह दौरा और बैठक बीटीआर की महिलाओं को आर्थिक स्वतंत्रता और सामुदायिक उत्थान के उपकरणों से लैस करने के उद्देश्य से आयोजित हुई थी। डॉ. स्वर्गीयारी ने कहा कि सहकारी आंदोलन में महिलाओं की भूमिका बीटीआर में सामाजिक-आर्थिक विकास और सामूहिक समृद्धि प्राप्त करने के लिए महत्वपूर्ण है। उनकी भागीदारी क्षेत्र के लिए एक मजबूत और सतत भविष्य सुनिश्चित करती है।

सातवें राष्ट्रीय पोषण माह के अवसर पर जागरूकता बैठक आयोजित

रंगिया (विभास)। सातवें राष्ट्रीय पोषण माह के अवसर पर बुधवार को कामरूप जिले के बेजेरा सार्वजनिक सभागार में एक जागरूकता बैठक आयोजित की गई। असम राज्य शिशु अधिकार सुरक्षा आयोग और कामरूप जिला समाज कल्याण अधिकारी कार्यालय के सौजन्य से आयोजित बैठक में कामरूप जिले के ग्रामीण क्षेत्रों के आंगनबाड़ी पर्यवेक्षकों, आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं और सहायकों के बीच एनीमिया का पता लगाने, बाल विकास निगरानी, बाल पूरक आहार, पोषण के साथ-साथ शिक्षा और सुशासन के लिए प्रौद्योगिकी के उपयोग के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए यह बैठक आयोजित की गई। बैठक में कमलपुर विधायक दिगंत कलिता, मुख्यमंत्री के विशेष कर्तव्य अधिकारी हेमंत चौधरी, राज्य सरकार की महिला एवं बाल विकास विभाग के सचिव देव कलिता, असम राज्य बाल संरक्षण आयोग के अध्यक्ष श्यामल प्रसाद सैकिया और आयोग के सदस्य क्रमशः फणींद्र बुजुबरुवा और बंदना चाचनी ने भाग लिया। बैठक में गणमान्य व्यक्तियों ने आशा व्यक्त की कि समाज कल्याण विभाग बाल स्वास्थ्य के विकास और गर्भवती और प्रसूति महिलाओं के उचित पोषण को सुनिश्चित करेगा। कार्यक्रम में उपस्थित जिला समाज कल्याण पदाधिकारी भूपेन भट्टाचार्य ने कार्यक्रम के उद्देश्यों की व्याख्या की। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन के साथ हुई तथा कार्यक्रम के संयोजन में बच्चों के भोजन कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। इसी समारोह में कई गर्भवती माताओं को पंचामृत खिलाया गया।

एडीआरई परीक्षा से पहले कोकराझाड़ और कामरूप जिले में निषेधाज्ञा लागू

कोकराझाड़/रंगिया (हिंस/विभास)। असम डायरेक्ट रिक्रूटमेंट परीक्षा (एडीआरई) आगामी रविवार (29 सितंबर) को आयोजित होने वाली है। इसके मद्देनजर कोकराझाड़ जिला प्रशासन ने परीक्षा के दौरान शांतिपूर्ण और व्यवस्थित माहौल सुनिश्चित करने के लिए कई कदम उठाए हैं। जिले में लगभग 45 हजार उम्मीदवारों के आने की संभावना को देखते हुए, कोकराझाड़ जिला मजिस्ट्रेट मसंदा पाटिन ने धारा 163 बीएनएसएस के तहत निषेधाज्ञा जारी की है। इन आदेशों के अनुसार, 29 सितंबर को जिले के सभी दैनिक बाजार और साप्ताहिक हाट बंद रहेंगे। ये एकतरफा आदेश सार्वजनिक शांति बनाए रखने और परीक्षा के सुचारु संचालन को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जारी किए गए हैं। यदि कोई व्यक्ति इन आदेशों से अंतर्गुप्त है, तो वह किसी भी समय जिला मजिस्ट्रेट से इन आदेशों को रद्द, संशोधित, या छूट के लिए आवेदन कर सकता है। यह सक्रिय कदम प्रशासन की परीक्षा प्रक्रिया के लिए

अनुकूल वातावरण सुनिश्चित करने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। ज्ञात हो कि पिछले दिनों भी इसी तरह की परीक्षा आयोजित की गई, जिसके लिए निषेधाज्ञा जारी की गई थी। रंगिया से हमारे संबाददाता के अनुसार राज्य सरकार के अधीन विभिन्न प्रतिष्ठानों में तृतीय और चतुर्थ श्रेणी के खाली पदों की लिखित परीक्षा आगामी 29 सितंबर और 27 अक्टूबर को कामरूप जिले विभिन्न सात क्षेत्रों के अंतर्गत 155 केंद्रों पर भी आयोजित की जाएगी। परीक्षा को स्वतंत्र, निष्पक्ष और पारदर्शी तरीके से आयोजित करने के लिए तथा परीक्षा प्रक्रिया किसी भी अवांछित बाहरी शक्ति से प्रभावित न हो और परीक्षा केंद्रों के चारों तरफ कोई भी व्यक्ति शांतिपूर्ण माहौल को विनष्ट न कर पाए इसके देखते हुए तथा परीक्षा के दौरान वातावरण को शांतिपूर्ण और स्वच्छ बनाए रखने के लिए कामरूप ग्रामीण जिले के दंडाधिकारी ने परीक्षा के दौरान बी एन एस एस की धारा 163 के अधीन कुछ प्रतिबंध जारी किए हैं। इसके

अनुसार, परीक्षा केंद्र के 100 मीटर के दायरे में परीक्षार्थी, लिपिकों और परीक्षा संचालन और निगरानी के प्रभारी कर्मचारियों को छोड़कर अन्य कोई भी व्यक्ति इकट्ठा नहीं हो सकेगा। परीक्षा केंद्र के अंदर मोबाइल फोन, किसी भी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या प्रोग्रामेबल उपकरण या स्टोरेज वाले मीडिया उपकरण जैसे- स्मार्ट घड़ी, हेल्थ बैंड, इलेक्ट्रॉनिक पेन/स्केनर, ब्ल्यूटूथ डिवाइस, इंटर फोन, माइक्रोफोन था इस प्रकार के अन्य कोई भी उपकरण चालू या बंद किसी भी स्थिति में ले जाने की अनुमति नहीं दी जाएगी। इसके अलावा कैलकुलेटर, पेन/इन्क, कागज के टुकड़े, पाठ्यपुस्तकें (मुद्रित या लिखित) या कोई अन्य सामग्री जिसका उपयोग धोखाधड़ी से परीक्षा उत्तीर्ण करने के लिए किया जा सकता है, उसे अंदर ले जाने की अनुमति नहीं होगी। आदेशों में कहा गया है कि इस निषेधाज्ञा का उल्लंघन करने वाले किसी भी व्यक्ति के खिलाफ कानून की लागू धाराओं के तहत कार्रवाई की जाएगी।

एक ही रात को दो नामघरों में चोरी



रंगिया (विभास)। रंगिया के धार्मिक स्थलों पर फिर चोरी होने की घटना सामने आई है। इस बार रंगिया के चैनियारा में एक ही रात को दो नामघरों में चोरों ने सफाई अभियान चलाया। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार चोरों ने सबसे पहले श्री श्री बंशी गोपाल सत्र में प्रवेश कर कीमती सामानों की तलाश में जुट गए। इस दौरान उन्होंने 26 सोने के फूल, 150 चांदी के फूल और एक भागवत ग्रंथ सहित नगद 25 हजार रूपए लेकर फरार हो गए। इसके अलावा चोरों ने मंदिर के आसपास तोड़फोड़ भी की। बताया गया है कि स्थानीय लोगों ने घटना के बारे में खबर पाकर चोरों को पकड़ने की कोशिश की परंतु चोर तेज रफतार से फरार हो गए। दूसरी ओर उसी रात को उक्त नामघर के पास ही स्थित चैनियारा मध्यचुआ नामघर में भी चोरी की घटना हुई। चोरों ने नामघर से कई गमछे चोरी कर फरार हो गए। फिलहाल पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर जांच पड़ताल शुरू कर दी है।

सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौत

दक्षिण सालमारा (हिंस)। दक्षिण सालमारा-मानकाचर जिलांतर्गत फकीरगंज के शालकाटा से राधुराम की ओर जा रही एक बाइक आज सड़क हादसे का शिकार हो गई। हादसे में एक व्यक्ति की मौत हो गई। जबकि, अन्य एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गया। मृतक की पहचान इस्माइल हुसैन (58) के रूप में की गई है। स्थानीय लोगों ने घायलों को तुरंत अस्पताल ले जाया गया। इस्माइल हुसैन को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। गंभीर रूप से घायल अन्य एक व्यक्ति को इलाज के लिए अस्पताल में इलाज चल रहा है। सूत्रों ने बताया है कि हादसे की वजह नशे में धुत युवक द्वारा तेज रफतार बाइक चलाने की वजह से हुआ। पुलिस ने इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर लिया है।

रंगिया में विश्व फार्मासिस्ट दिवस के मौके पर निःशुल्क चिकित्सा शिविर आयोजित



रंगिया (विभास)। विश्व फार्मासिस्ट दिवस के मौके पर असम की रजिस्टर्ड फार्मासिस्ट संस्था के कामरूप जिला समिति के सौजन्य से रंगिया के तैनाली में बुधवार को एक निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में सौ से भी अधिक मरीजों की निःशुल्क स्वास्थ्य जांच के साथ निःशुल्क दवा का वितरण किया गया। शिविर में दो चिकित्सकों तथा स्वास्थ्य कर्मियों ने अपनी सेवाएं प्रदान की। संस्था के कामरूप जिला

समिति के अध्यक्ष दिगंत कुमार वैश्य ने संवाद माध्यम के जरिए लोगों से अनुरोध किया कि पंजीकृत फार्मासी से ही दवाएं खरीदें। साथ ही दवा खरीदने के पहले फार्मासी के बारे में जानकारी हासिल करने के अलावा फार्मासिस्ट की अर्हता के बारे में भी जान लेवे। इसके अलावा उन्होंने आह्वान किया कि डॉक्टर की सलाह के बिना एंटीबायोटिक्स लेने में सावधानी बरतें। शिविर में असम पंजीकृत फार्मासिस्ट संस्था कामरूप जिला समिति के अध्यक्ष दिगंत कुमार वैश्य, सचिव हासेन अली, सह सचिव मोईनुल हक चौधरी और अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

गोसाईगांव : राष्ट्रीय राजमार्ग-27 पर भीषण सड़क हादसा

कोकराझाड़ (हिंस)। जिले के गोसाईगांव में राष्ट्रीय राजमार्ग-27 पर आज एक दृढ़ का टैंकर (यूपी-15सीटी-1917) दुर्घटनाग्रस्त हो गया। उक्त हादसे में टैंकर का चालक लगभग आधे घंटे तक टैंकर की केबिन में फंसा रहा। घटना कि सूचना मिलते ही सेरफानगुड़ी पुलिस मौके पर पहुंची और स्थानीय लोगों की मदद से चालक को बाहर निकालर एम्बुलेंस के जरिए अस्पताल पहुंचाया। खबरों के मुताबिक टैंकर उत्तर प्रदेश से गुवाहाटी की ओर जा रहा था। इसी बीच अचानक टैंकर के सामने चल रहे ट्रक ने ब्रेक लगाया, जिसकी वजह से टैंकर दुर्घटनाग्रस्त हो गया। इस मामले में सेरफानगुड़ी पुलिस ने एक प्राथमिकी दर्ज कर घटना कि जांच शुरू कर दिया है।

मायुमं, कामाख्या शाखा की कार्यकारिणी एवं आम सभा का आयोजन



गुवाहाटी (विभास)। मारवाड़ी युवा मंच कामाख्या शाखा की अध्यक्ष स्नेहल बोदासरिया की अध्यक्षता में फैसी बाजार स्थित सांगानेरिया धर्मशाला में वर्तमान सत्र की छठी कार्यकारिणी सभा एवं दूसरी साधारण सभा का आयोजन किया गया। छठी कार्यकारिणी सभा में अध्यक्ष ने सभा प्रारंभ की घोषणा की एवं सबका स्वागत किया। उसके साथ ही आगामी कार्यक्रमों के बारे में विस्तार पूर्वक चर्चा हुई। सभा में मंत्री ने प्रतिवेदन व कोषाध्यक्ष ने आय व्यय का वॉरर प्रस्तुत किया। राष्ट्र

गान के साथ कार्यकारिणी सभा समाप्ति की घोषणा हुई। उसके तत्पश्चात दूसरी साधारण सभा प्रारंभ हुई। जिसमें सर्व प्रथम असम जाति गीत गाया गया। अध्यक्ष ने सभा का स्वागत किया एवम आगामी कार्यक्रमों पर विशेष चर्चा हुई। जिसमें आगामी 5 नवंबर को शाखा स्थापना दिवसके उपलक्ष्य में 25 वीं रजत जयंती के कार्यक्रमों पर चर्चा हुई। अंत में सचिव अनुसुया शर्मा द्वारा धन्यवाद ज्ञापन के साथ सभा समाप्ति की घोषणा की गई।

बोडोलैंड पिग मिशन और एएयू के बीच समझौता जापान पर हस्ताक्षर बीटीआर को पूर्वोत्तर का पिग एंड पोर्क हब बनाने का मार्ग प्रशस्त

विकसित भारत समाचार
कोकराझाड़। बोडोलैंड प्रादेशिक क्षेत्र (बीटीआर) में पशुपालन और पशु चिकित्सा क्षेत्र को बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए, बोडोलैंड पिग मिशन (बीपीएम) और असम कृषि विश्वविद्यालय (डीआरवी-एएयू) के अनुसंधान निदेशालय (पशु चिकित्सा) ने आज गुवाहाटी के खानापारा में एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। समझौता ज्ञापन बीटीआर के भीतर किसानों को पशुधन रोगों के लिए उन्नत निदान सेवाएं प्रदान करने पर केंद्रित है, जिसका उद्देश्य क्षेत्र के पशु चिकित्सा बुनियादी ढांचे को मजबूत करना और पशुधन की भलाई में सुधार करना है। एमओयू हस्ताक्षर समारोह में बीटीसी प्रमुख प्रमोद बोरो और असम कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. विद्युत चंदन डेका के साथ-साथ अन्य गणमान्य व्यक्ति और प्रमुख हितधारक उपस्थित थे। इस पहल से बीपीएम द्वारा पहचाने गए सुअर पालन में लगे 24,000 से अधिक



परिवारों को लाभ मिलने की उम्मीद है, क्योंकि इससे उन्हें रोग की रोकथाम और प्रबंधन के लिए आधुनिक नैदानिक सेवाओं तक पहुंच प्रदान की जाएगी। कार्यक्रम में बोलेते हुए, बीटीआर प्रमुख प्रमोद बोरो ने ग्रामीण विकास को आगे बढ़ाने और पशुधन क्षेत्र की स्थिरता सुनिश्चित करने में सहयोग के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि यह साझेदारी बीटीआर के

सुअर पालन क्षेत्र को बदलने और हजारों किसानों की आजीविका को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। बीटीसी के प्रधान सचिव आकाश दीप ने भी बीटीआर की ग्रामीण अर्थव्यवस्था के लिए दीर्घकालिक लाभ पैदा करने की पहल की क्षमता को रेखांकित किया और कहा कि यह सहयोग बीटीआर में एक मजबूत पशुधन अर्थव्यवस्था बनाने के

व्यापक दृष्टिकोण का एक हिस्सा है। समारोह में पशुपालन और पशु चिकित्सा विभाग (एएचवीडी), बीटीसी के सचिव दीथानंद हजारीका निदेशक, एएचवीडी, बीटीसी, डॉ. ज्योतिपद दास; सलाहकार, एएचवी, बीटीसी, डॉ. भगत लाल दत्ता, ओएसडी (कृषि/पशु चिकित्सा), बीटीसी, पुष्पधर दास, एएयू के वरिष्ठ वैज्ञानिक, प्रोफेसर और शोधकर्ता।

BDB/Tender/46/2023-24/2137

SHORT NOTICE INVITING TENDER

Date 25/09/2024

Sealed tender affixing a non-refundable Court fee stamp of Rs. 8.25 (Rupees eight & twenty five paise) only with a validity period of 180 days which will subsequently to be converted and drawn up in the printed of F-2 form are invited from the registered contractors of Class-I (A, B & C), Class-II & Class-III category of Assam PWD (Roads & Building) and BTC according to their eligibility for submitting tenders for the works under Sports & Youth Welfare Dept. (SOPD-B) BTR during the financial year 2024-25 as stated below. The tenders will be received by the undersigned up to 2.00PM on 19/10/24 and will be opened on the next date (as on 21/10/24 & place at 2.30 PM.)

Sl. No.	Name of activity	Est'd. Value (in Lakhs)	Tender Value (in Lakhs)	EMD/Bid Security, (in Rs.)	Cost of Tender paper (in Rs.)	Pre-bid date and Time	Last date & time of bid submission	Date & Time of bid opening	Time of completion of Work
1	Land Dev. with const. of goal post at Khasbari Jabrang club Playground Hanchara VCDC in Udalguri Dist.	7.00 L	7.00 L	(for 7000 ST, SC) 14,000/- (for OBC/General)	210	28/9/24	19/10/24	21/10/24	6 month
2	Land Dev. with Const. of goal post at Burapujasali playground under Totolapara VCDC In Udalguri Dist.	7.00 L	7.00L	(for 7000 ST, SC) 14,000/- (for OBC/General)	210	28/9/24	19/10/24	21/10/24	6 month
3	Land Dev. with const. of goal post at South Kahibari village playground Hanchara VCDC in Udalguri Dist.	7.00 L	7.00L	(for 7000 ST, SC) 14,000/- (for OBC/General)	210	28/9/24	19/10/24	21/10/24	6 month

Detail N.I.T. may be seen in all working days during office hours in the office of the undersigned. Tender papers will be issued to the contractors or their authorized agents from 28/9/24 to 21/10/24 up to 1.30 PM. in the office of the undersigned on payment in the form of demand draft/bankers cheque from any Nationalized Bank, duly pledged in favour of the Principal Secretary, BTC Kokrajhar payable at Kokrajhar.

Sd/-
Block Development Officer,
Bhergaon Dev. Block, Bhergaon

IPR(BTC)/C/2024-25/604

राहुल गांधी बताएं, देश विरोधी लोगों से उनका क्या रिश्ता : मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा का हरियाणा में तूफानी दौरा

जयपुर (हिस)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि राहुल गांधी दुनिया में देश को शर्मसार करने का कोई मौका नहीं छोड़ते। और तो और वे उन लोगों के साथ खड़े होते हैं, जो देश विरोधी गतिविधियों में लिप्त हैं। राहुल गांधी यह बताएं कि उनका देश विरोधियों से क्या रिश्ता? कांग्रेस का असली चरित्र यही है। इनका राष्ट्रहित से कोई सरोकार नहीं है। शर्मा हरियाणा विधानसभा चुनाव प्रचार के तहत गुरुवार को समालाखा विधानसभा प्रत्याशी मनमोहन भंडाना के समर्थन में समालाखा में जनसभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि हरियाणा की जमीन यह तपोभूमि है, जिसने सनातन धर्म और संस्कृति को लगातार मजबूत करने का काम किया है। पड़ोसी राज्य होने के कारण राजस्थान और हरियाणा में बहुत गहरा रिश्ता है। उन्होंने कहा कि राजस्थान सरकार 100 करोड़ रुपए की लागत से खादू श्याम में कारिडोर विकसित करेगी, जिससे दर्शनार्थियों के लिए सुविधाएं विकसित होंगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि वे हाल ही में जापान और दक्षिणी कोरिया के दौर पर गए थे। तब उन्होंने लोगों में पीएम मोदी के प्रति अथाह प्रेम तथा सम्मान का भाव देखा। पीएम मोदी विषय के सबसे पारदर्शपूर्ण नेता हैं। मोदी 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र के तौर पर



देखना चाहते हैं और हम सभी के सहयोग से इस सपने को साकार किया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने किसान सम्मान निधि से किसानों को आर्थिक संबल तथा वन रैंक-वन पेंशन देकर सैनिकों को सम्मान दिया है। उनके अभूतपूर्व नेतृत्व में देश में गरीब कल्याण, विकास योजनाएं, सीमा सुरक्षा तथा विश्व में भारत का मान-सम्मान बढ़ा है। शर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री नाथन सैनी के कुशल नेतृत्व में हरियाणा में पिछले 10 वर्षों में पारदर्शी तरीके से परीक्षाएं आयोजित हो रही हैं। सैनी किसानों व मजदूरों के दर्द को समझते हैं। हरियाणा में जब एमएसपी पर बाजार

खरीदा जा रहा था, तब राजस्थान के किसान राज्य में भी एमएसपी खरीद के लिए आंदोलन कर रहे थे। यही कारण रहा कि राजस्थान में किसानों को बाजरे का 1200 रुपए मिले और हरियाणा में 2200 रुपये। उन्होंने कहा कि यहां के लोगों का उत्साह यह बता रहा है कि जनता ने हरियाणा में भाजपा को जितकर हेरिंक लगाने का फैसला कर लिया है। शर्मा ने कहा कि देश में कांग्रेस से बड़ी झुट्टी, भ्रष्ट और बेईमान कोई पार्टी नहीं है। कांग्रेस भ्रष्टाचार की जन्नी है। कांग्रेस की शुरु से ही यह आदत रही है, कि चुनाव जीतने के लिए वे लोगों से तरह-तरह के

झूठे वादे करते हैं तथा देश में अराजकता का माहौल पैदा करते हैं। लेकिन उनका किसान, मजदूर, महिला, युवा किसी के भी हितों से कोई सरोकार नहीं है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के शासन काल में हुए 1984 के दंगों में सिक्खों के साथ क्या हुआ, ये पूरा देश जानता है। देश ने कांग्रेस द्वारा लगाई गई आपातकाल की स्थितियों भी झेली है। जनता अब इनके मंसूखों को समझ चुकी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि राजस्थान में भाजपा सरकार संकल्प पत्र में किए गए 50 प्रतिशत वादे नौ माह में पूरे कर चुकी है। गत सरकार के समय हुए पेंशनलिक मामलों से युवाओं के सपनों पर कुतराघात हुआ था। हम युवाओं के इस दर्द को समझते हैं। इन मामलों में लिप्त किसी भी अपराधी को बख्शा नहीं जाएगा तथा इन प्रकरणों में अब मछलियों के साथ बड़े मगरमच्छ भी पकड़े जा रहे हैं। शर्मा ने कहा कि इतनी बड़ी संख्या में लोग बड़े उत्साह तथा उमंग के साथ अपना समर्थन देने आए हैं, जो यह दर्शाता है कि क्षेत्र में अधिक से अधिक सीटें भारतीय जनता पार्टी जीतेगी। शर्मा ने इस दौरान भाजपा प्रत्याशी को अधिक से अधिक मतों से विजयी बनाने की अपील की। इस अवसर पर भाजपा के स्थानीय जनप्रतिनिधि सहित बड़ी संख्या में आमजन उपस्थित रहे।

लेफ्टिनेंट जनरल मनजिंदर सिंह ने किया श्रीगंगानगर सैन्य स्टेशन का दौरा



जयपुर (हिस)। दक्षिण पश्चिमी कमान के आर्मी कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल मनजिंदर सिंह ने श्रीगंगानगर सैन्य स्टेशन का दौरा किया और अमोघ डिवीजन की ऑपरेशनल तैयारियों की समीक्षा की। इस दौरान उन्हें विभिन्न ऑपरेशनल और टेक्नोलॉजी अवशोषण के बारे में जानकारी दी गई। आर्मी कमांडर ने डिवीजन के फॉरवर्ड एरिया का भी दौरा किया तथा मौजूदा स्थिति और ऑपरेशनल तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने बीएसएफ, श्रीगंगानगर के सेक्टर मुख्यालय के डीआईजी से मुलाकात की। आर्मी कमांडर ने अंतरसंचालनीयता, तालमेल और विशिष्ट प्रौद्योगिकियों के अवशोषण के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने सभी रैंकों को सतर्क रहने, युद्ध के लिए तैयार रहने, शारीरिक रूप से फिट रहने और तेजी से विकसित हो रहे खतरे के परिदृश्य पर हावी होने के लिए नवीन तकनीकों, रणनीति और प्रक्रियाओं को विकसित करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने फॉर्मेशन के सभी रैंकों को उनके समर्पण, व्यावसायिकता और कर्तव्य के प्रति समर्पण के लिए बधाई दी। जोधपुर (हिस)।

जयनारायण व्यास विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र द्वारा भारतीय संस्कृति में नारी चेतना एवं संविधान पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। व्याख्यान में मुख्य वक्ता अंबेडकर अध्ययन केंद्र के निदेशक डॉ. दिनेश गहलोत थे। डॉ. गहलोत ने भारतीय संस्कृति में नारी चेतना का उल्लेख करते हुए नई शिक्षा नीति में भारतीय ज्ञान परम्परा को रेखांकित किया। उनके अनुसार महिला सशक्तिकरण के संदर्भ में भारतीय संविधान एक उत्तम दस्तावेज है। उन्होंने संविधान निर्माण में महिलाओं के योगदान को रेखांकित करते हुए उन्हें संविधान निर्मात्री की संज्ञा दी। कार्यक्रम में भारतीय संविधान एक उत्तम दस्तावेज है। उन्होंने संविधान निर्माण में महिलाओं के योगदान को रेखांकित करते हुए उन्हें संविधान निर्मात्री की संज्ञा दी। कार्यक्रम में भारतीय संविधान एक उत्तम दस्तावेज है। उन्होंने संविधान निर्माण में महिलाओं के योगदान को रेखांकित करते हुए उन्हें संविधान निर्मात्री की संज्ञा दी। कार्यक्रम में भारतीय संविधान एक उत्तम दस्तावेज है। उन्होंने संविधान निर्माण में महिलाओं के योगदान को रेखांकित करते हुए उन्हें संविधान निर्मात्री की संज्ञा दी।

लोकतंत्र में वोट से बढ़कर और कोई अलवर यूआईटी के श्मशान घाट तोड़ने की कार्रवाई से अधिकार नहीं गीत का हुआ विमोचन

रेवाड़ी (हिस)। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी अभिषेक मोणा के दिशा निर्देशों पर चलाए जा रहे मतदाता जागरूकता अभियान की कड़ी में गुरुवार को स्थानीय केएलपी महाविद्यालय में मतदाता जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान स्वीप गतिविधियों की नोडल अधिकारी एवं अतिरिक्त उपायुक्त अनुपमा अंजलि ने प्रवक्ता सुधीर द्वारा मतदाता जागरूकता पर लिखित गीत 'लोकतंत्र में वोट से बढ़कर और कोई अधिकार नहीं' का विमोचन किया। इसके पश्चात कर्नावास स्कूल के छात्र-छात्राओं ने नुकदड़ नाटक तथा पीएम श्री गवर्नमेंट गैस सीनियर सेकेंडरी स्कूल रेवाड़ी की छात्राओं ने नृत्य के माध्यम से मतदान के महत्व का संदेश दिया। अपने संबोधन में अतिरिक्त उपायुक्त ने रेवाड़ी जिला के सभी मतदाताओं से आह्वान किया कि वे आगामी 5

अक्टूबर को बढ़-चढ़कर मतदान में हिस्सा लें। चुनाव लोकतंत्र का त्वाँहार है, हमें अन्य त्वाँहारों की तरह ही इस त्वाँहार में भी बढ़ चढ़ कर अपनी सहभागिता करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन, सूचना, जनसंपर्क एवं भाषा विभाग तथा शिक्षण संस्थाओं द्वारा वोटिंग परसेंटेज बढ़ाने के लिए अनेक प्रकार की गतिविधियां आयोजित की जा रही हैं। विशेषकर ऐसे गांव तथा शहरी क्षेत्र को चिन्हित किया गया है, जहां गत चुनाव के दौरान वोटिंग परसेंटेज काफी कम रही थी। ऐसे स्थानों पर स्वीप (सिस्टेमेटिक वोटर्स एजुकेशन एंड इलेक्टोरल पार्टिसिपेशन) अभियान के अंतर्गत कार्यक्रम किए जा रहे हैं। मतदाता को मतदान की शपथ दिलाते हुए उन्हें प्रेरित किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि स्वीप गतिविधियों का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है।

अलवर (हिस)। शहर के बुध विहार स्थित वाडेंबर 1 में बुधवार को यूआईटी द्वारा डेढ़ सौ वर्ष पुराने श्मशान घाट को अतिक्रमण बत्कार तोड़ दिया गया। कार्रवाई से स्थानीय लोगों में जबरदस्त आक्रोश है। गुरुवार सुबह लोग श्मशान घाट पर एकत्र हुए और यूआईटी की कार्रवाई का कड़वा विरोध किया। इसके बाद रैली के रूप में वाहनों में सवार होकर सभी लोग प्रशासन मुख्यालय के नारे लगाते हुए मिनी सचिवालय पहुंचे। यहां आक्रोशित लोगों ने गेट पर बैकडर प्रशासन के खिलाफ प्रदर्शन किया। इसके बाद उपखंड अधिकारी को ज्ञापन दिया।



पाषंड दुर्गा प्रसाद ने बताया हमने इस श्मशान घाट का टिन सेट लगवाने के लिए डेढ़ साल पहले प्रदर्शन किया। इसके बाद टिन शेड लगा था। कल

यूआईटी के अधिकारियों द्वारा बिना किसी सूचना के श्मशान घाट की भूमि पर कार्रवाई गई। जिससे लोगों में आक्रोश है। स्थानीय व्यक्ति मोहन सिंह मिसौदिया का कहना है यूआईटी ने जो कल कार्य किया है वह बहुत गलत है। हमारा श्मशान घाट तोड़ के उन्होंने अच्छा नहीं किया। उनका कहना है अगर यूआईटी दोबारा श्मशान घाट बनवाती है तो सही रहेगा। अन्यथा आने वाले समय में बस्ती के सभी लोग यहां आकर प्रदर्शन करेंगे और उसका जिम्मेदार जिला प्रशासन होगा।

दुकानों पर लोगों के नाम जबरदस्ती लिखवाने से मिलावट का धंधा खत्म हो जाएगा : मायावती



लखनऊ (हिस)। उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री एवं बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने सरकार से पूछा है कि दुकानों पर लोगों के नाम जबरदस्ती लिखवाने से क्या मिलावट का धंधा खत्म हो जाएगा। उन्होंने कहा कि यह सिर्फ राजनीतिक स्टंट है। उन्होंने गुरुवार को सोशल मीडिया एक्स पर लिखा है कि उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा होटल, रेस्तरां, ढाबों आदि में मालिक, मैनेजर का नाम, पता के साथ ही कैमरा लगाना अनिवार्य करने की घोषणा, कांवड़ यात्रा के दौरान की ऐसी कार्रवाई की तरह ही, फिर से काफी चुनौतियों में कि यह सब खाद्य सुरक्षा हेतु कम व जनता का ध्यान बांटने की चुनावी राजनीति ज्यादा है। उन्होंने कहा कि वैसे तो खासकर खाद्य पदार्थों में मिलावट आदि को लेकर पहले से ही काफी सख्त कानून मौजूद हैं। फिर भी सरकारी लापरवाही मिलीभगत से मिलावट का बाजार हर तरफ गर्म है। किंतु अब दुकानों पर लोगों के नाम जबरदस्ती लिखवाने दे आदि से क्या मिलावट का कालाधंधा खत्म हो जाएगा। मायावती ने कहा कि वैसे भी तिरुपति मिहिर में प्रयादय के लड्डू में चर्बी की मिलावट की खबरों ने देश भर में लोगों को काफी दुखी व उद्विग्न कर रखा है और जिसको लेकर भी राजनीति जारी है। धर्म की आड़ में राजनीति के बाद अब लोगों की आस्था से ऐसे षण्टित खिलवाड़ का असली दोषी कौन, यह चिंतन जरूरी है।

भारत की गौरवशाली परंपरा में एक ग्रहण है नशा : डॉ. चिन्मय पंड्या

जयपुर (हिस)। अखिल विश्व गायत्री परिवार के अंतरराष्ट्रीय कार्यालय शांतिकुंज हरिद्वार स्थित देव संस्कृति विश्वविद्यालय के प्रो वाइस चांसलर और युवा मनीषी डॉ. चिन्मय पंड्या ने कहा कि भारत सदा सौभाग्य की भूमि रहा है। अवतारों का देश है। यह भी सत्य है कि भारत जागोरा तभी विश्व जागोरा। गौरव की भूमि है। महान ऋषियों, महान गुरुओं का देश है। भारत ने सदा विश्व को दशा दिखाने का कार्य किया। डॉ. चिन्मय पंड्या गुरुवार को किरण पथ मानसरोवर स्थित वेदना निवारण केंद्र के नशा मुक्ति केंद्र के उद्घाटन समारोह में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि देश की अपनी गौरवशाली परंपरा है। इस महान परम्परा को ग्रहण है तो नशा है। देश में करीब सोलह करोड़ लोग कोई न कोई नशा करते हैं। नशे से केवल एक व्यक्ति नहीं पूरा परिवार और समाज प्रभावित होता है। नशा पूरे समाज को अंदर से खोखला कर देता है। नशे के कारण देश एक आदर्श नागरिक खो देता है। यह प्रसन्नता की बात है कि गायत्री परिवार ने मानसरोवर के वेदना निवारण केंद्र में नशा मुक्ति केंद्र की शुरुआत की है। भगवान करे कोई नशा नहीं करे, अगर कोई करता भी है तो इस केंद्र के माध्यम से नशा छुड़ाने का कार्य हो, ऐसी भगवान से कामना है। एक दिवसीय जयपुर प्रवास पर आए पंड्या ने वेदना निवारण केंद्र में नशामुक्ति



केंद्र की पहिंका का अनावरण कर उद्घाटन किया। डॉ. पंड्या ने यज्ञ शाला में मां गायत्री और गुरु सत्ता का पूजन किया। उन्होंने नशा मुक्ति केंद्र के उद्घाटन से पूर्व यहां संचालित निश्चल विद्यालय का अवलोकन किया। डॉ. चिन्मय पंड्या वेदना निवारण केंद्र में संचालित विद्यालय में अध्ययनरत बच्चों से भी मिले। पाकिस्तान से भारत आए हिंदू परिवारों के बच्चों ने सामूहिक गायत्री मंत्रोच्चारण कर स्वागत किया। बच्चों ने उनके स्वागत में जगह-जगह रंगोली बनाई और पूरे विद्यालय को सजाया। गायत्री परिवार राजस्थान प्रांत के केंद्रीय

समन्वयक गौरीशंकर सैनी, गायत्री परिवार राजस्थान के समन्वयक ओम प्रकाश अग्रवाल, जयपुर उप जोन समन्वयक सुशील कुमार शर्मा, सतीश भाटी, डॉ. प्रशांत भारद्वाज, संतोष शर्मा, केदार शर्मा, गायत्री शक्तिपीठ कालवाड़ के मुख्य ट्रस्टी धर्मसिंह राजावत सहित अन्य वरिष्ठ परिजनों ने राजस्थानी साफा पहनाकर और माल्यार्पण कर पंड्या का स्वागत किया। डॉ. पंड्या ने ब्रह्मपुरी स्थित गायत्री शक्तिपीठ में माता भगवती देवी स्मृति नवग्रह और नक्षत्र वाटिका का लोकार्पण किया। इस मौके पर पंड्या ने कहा कि हर घर में औषधीय पौधों

होने चाहिए। इसके सेवन से व्यक्ति बीमार नहीं पड़ता। शक्तिपीठ के व्यवस्थापक सोहन लाल शर्मा, सह व्यवस्थापक मणिशंकर चौधरी, गायत्री शक्तिपीठ वाटिका के व्यवस्थापक राजवीर सिंह चौधरी एवं अन्य ने डॉ. पंड्या का स्वागत किया। डॉ. पंड्या ने गायत्री मंत्र और समाधि स्थल पर पुष्प अर्पित किए। उल्लेखनीय है कि बारिश का दौर धमते ही जिस प्रकार सरकार ने निर्माण कार्य शुरू कर दिए हैं उसी प्रकार गायत्री परिवार ने भी मानसरोवर के अधोषिपित विदाई के साथ समाज के नव निर्माण के कार्यों को भी एक बार फिर गति दे दी है। प्रदेश भर में पांच से 108 कुंडीय यज्ञों की श्रृंखला एक बार फिर शुरू कर दी गई है। बरसात के मौसम में जो निर्माण कार्य किया गया उसका लोकार्पण इसी माह के शेष दिनों में होगा। नए शक्तिपीठों के भूमि पूजन और बने हुए शक्तिपीठों में गायत्री माता की प्राण प्रतिष्ठा के आयोजन भी तय हो चुके हैं। इसके लिए शांतिकुंज हरिद्वार से टेलियॉ निकल चुकी है। बड़े आयोजन करवाने के लिए देव संस्कृति विश्वविद्यालय के प्रो वाइस चांसलर और देश के युवा मनीषी डॉ. चिन्मय पंड्या एक अक्टूबर तक राजस्थान प्रवास पर रहेंगे। गायत्री परिवार राजस्थान प्रांत के केंद्रीय जोन समन्वयक गौरीशंकर सैनी ने बताया कि डॉ. पंड्या 27 सितंबर को चुरू के रतगढ़ में आयोजित प्रबुद्ध वर्ग को गोष्ठी में शामिल होंगे।

अखिलेश यादव पर जावेद अख्तर को बड़ा भरोसा है : राजेन्द्र चौधरी

लखनऊ (हिस)। समाजवादी पार्टी (सपा) के पूर्व कैबिनेट मंत्री एवं राष्ट्रीय सचिव राजेन्द्र चौधरी की भेंट आज संयोग से लखनऊ एयरपोर्ट के वीआईपी लॉज में पहुंचे तो वहां पहले से बैठे फिल्म जगत के सुप्रसिद्ध लेखक शापर जावेद अख्तर से हो गई। दोनों परस्पर परिचय होते ही दोनों के बीच समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव का संबंध आया तो जावेद अख्तर की दिलचस्पी उनको लेकर भी बढ़ गई। दोनों के बीच हुई बातचीत को लेकर सपा राष्ट्रीय सचिव राजेन्द्र चौधरी ने जानकारी दी। उन्होंने पत्र के जरिए बताया कि इस मुलाकात के दौरान बात की शुरुआत में ही जावेद साहब ने बताया कि वे इन दिनों कबीर और रहीम के दोहों की आज के संदर्भ में प्रासंगिकता पर विशेष काम कर रहे हैं। इसी सिलसिले में वे लखनऊ आए थे। अख्तर साहब ने दो तीन दोहे भी सुनाए और उनकी व्याख्या भी की। उनका कहना था कि कबीर की वाणी में सरल आध्यात्मिक ज्ञान है जो मानव को सोचने और समझने पर विवश करता है जबकि रहीम आपसी सद्भावना के प्रेरक है। इन दोनों की विचारधारा सामाजिक सद्भाव और प्रेम से जुळन जौने की प्रेरणा देती है। आज के समय मानवीय मूल्यों पर हमला है तब और भी कबीर की प्रासंगिकता बढ़ गई है। कबीर की वाणी खरी-खरी है रहीम के दोहों में भी गहरी समझ है। फिर



बात आगे बढ़ी तो साहित्य और राजनीति के विषय पहलुओं पर भी चर्चा होने लगी। जावेद साहब ने आराधना फिल्म की बात छेड़ी। फिर शोले का जिक्र कैसे नहीं होता। 1974 में इस फिल्म ने सारे रिकार्ड तोड़ दिए थे। सलीम-जावेद की जोड़ी ने अमिताभ बच्चन को हीरो बना दिया। जावेद साहब का एक और रूप है सोशल एक्टिविस्ट का। समय-समय पर वे आज के मुहों पर अपने विचार रखते हैं। जिन पर कई बार विवाद भी हो जाता है। जावेद अख्तर का मानना है कि देश में विघटनकारी राजनीति के दिन अब गिने चुने रह गए हैं। भाजपा शीर्ष स्थान से नीचे की ओर ढलान पर है। देश के अंदर ही अंदर आक्रोश है और आने वाला समय महत्वपूर्ण होगा।

राज्य में स्मार्ट मीटर के मुद्दे पर राजनीति तेज, ऊर्जा मंत्री विजेन्द्र ने विपक्ष के आरोप को बताया बेतुका

पटना (हिस)। बिहार में स्मार्ट मीटर को लेकर लोग परेशान हैं। स्मार्ट मीटर में गड़बड़ी को लेकर लोगों का गुस्सा बढ़ता जा रहा है। स्मार्ट मीटर से लोगों को हो रही परेशानी को देखते हुए राजद ने इस मुद्दे को हाथों-हाथ लपक लिया। राजद ने आगामी एक अक्टूबर से आंदोलन करने की चेतावनी सरकार को दे डाली है। राजद के आंदोलन करने की चेतावनी को लेकर बिहार सरकार के तरफ से ऊर्जा विभाग के मंत्री विजेन्द्र यादव ने मोर्चा संभालते हुए राजद को जवाब दिया है। ऊर्जा मंत्री विजेन्द्र यादव ने गुरुवार को पत्रकार वार्ता में राजद के आरोप को बेतुका बताया। उन्होंने कहा कि आज जो लोग सवाल उठा रहे हैं उनके समय बिजली का उत्पादन कितना होता था यह किसी से छिपी हुई नहीं है? ऊर्जा मंत्री विजेन्द्र यादव ने कहा कि पहले 60 प्रतिशत से अधिक उत्पादन नहीं होता था। बिहार में 2005 में केवल 17 लाख उपभोक्ता थे। बिहार में अब दो करोड़ 7 लाख से अधिक कस्टमर हो गए हैं। मंत्री विजेन्द्र यादव ने कहा कि 2005 में विद्युत का



अधिकतम मांग 700 मेगावाट था, जो बढ़कर 8000 मेगावाट से अधिक हो गई है। प्रति व्यक्ति ऊर्जा की खपत 2005 में 70 यूनिट थी। अब यह बढ़कर 360 यूनिट हो गई है। उन्होंने कहा कि राजद के प्रेशर अध्यक्ष

जगदानंद सिंह का बिजली बिल कम हुआ है। 17 फीसदी बिजली बिल जगदानंद सिंह का कम हुआ है। राजनीतिक द्वेष को लेकर विपक्ष इस तरह की बातें कर रहे हैं। विजेन्द्र यादव ने कहा कि बिजली स्मार्ट मीटर में

यदि कोई गड़बड़ी है तो उसकी जांच होगी। स्मार्ट मीटर लगाना बंद नहीं होगा। 2025 तक हर घर में स्मार्ट मीटर लग जाएगा। बिहार में लोगों को फ्री बिजली नहीं मिलेगी। स्मार्ट मीटर को लेकर बिहार में गरमाई राजनीति के बीच कांग्रेस भी मैदान में कूट पड़ी है। स्मार्ट मीटर के खिलाफ कांग्रेस ने अभियान को तेज करने का फैसला लिया है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अखिलेश सिंह ने आज कहा कि जब तक स्मार्ट मीटर लगाना बंद नहीं होगा तब तक चरणबद्ध तरीके से आंदोलन होगा। 30 सितम्बर से अगले चरण के आंदोलन की शुरुआत होगी। 30 सितम्बर को सभी जिलों में स्मार्ट मीटर पर संवाददाता सम्मेलन का आयोजन किया गया है। दो अक्टूबर से फिर से जन जागरण अभियान चलाया जाएगा। नालंदा जिले से इसकी शुरुआत होगी। 2022 की स्टाडी के अनुसार 65 से 70 प्रतिशत आबादी के पास बिहार में स्मार्टफोन की सुविधा नहीं है। ऐसे में स्मार्ट मीटर लगाने का कोई मतलब नहीं है। बिहार जैसे गरीब और पिछले राज्य में स्मार्ट मीटर लगाने की जरूरत नहीं है।



आगे रहने का सेल का प्रयास रहेगा जारी 'नंबर वन' बनने की आकांक्षा: अध्यक्ष

नई दिल्ली। स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) के अध्यक्ष अमरेंद्र प्रकाश ने गुरुवार को कहा कि कंपनी ने वित्त वर्ष 2023-24 के दौरान 1,04,545 करोड़ रुपये के सर्वश्रेष्ठ बिक्री का कारोबार हासिल किया है। उन्होंने कहा कि सेल आगे रहने का अपना प्रयास जारी रखेगा।

वर्ष 24 में क्रमशः 20.5 एमटी, 19.24 एमटी और 18.44 एमटी हॉट मेटल, क्रूड स्टील और सेलेबल स्टील का उत्पादन करके नए रिकार्ड बनाए

विचार करने और भविष्य की ओर देखते हुए यह विश्वास मजबूत होता है कि एक संगठन के रूप में हम अपने उद्योग में 'नंबर वन' यानी सर्वश्रेष्ठ बनने की आकांक्षा रख सकते हैं। शेरधरधरकों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि 2047 तक विकसित भारत के विजन के साथ देश के सामाजिक, डिजिटल और भौतिक बुनियादी ढांचे को बदलने के लिए भारत सरकार के निरंतर प्रयास ने देश में सभी क्षेत्रों में स्टील की मांग को बढ़ावा दिया है। सेल के अध्यक्ष ने वित्त वर्ष 2023-24 के

दौरान सेल के प्रदर्शन का सारांश प्रस्तुत किया और कहा कि सेल ने वित्त वर्ष 24 के दौरान क्रमशः 20.5 मिलियन टन (एमटी), 19.24 एमटी और 18.44 एमटी हॉट मेटल, क्रूड स्टील और सेलेबल स्टील का उत्पादन करके नए मानक स्थापित किए हैं, जो पिछले वित्त वर्ष की तुलना में क्रमशः 5.6 फसदी, 5.2 फीसदी और 6.9 फीसदी की वृद्धि दर्ज करता है। उन्होंने उल्लेख किया कि कंपनी ने वित्त वर्ष 24 के दौरान 1,04,545 करोड़ रुपये का सर्वश्रेष्ठ बिक्री का कारोबार हासिल किया।

न्यूज़ ब्रीफ

सर्गाफा बाजार की तेजी से नए शिखर पर पहुंचा सोना, चांदी भी 95 हजार के पार



नई दिल्ली। घरेलू सर्गाफा बाजार में सोने और चांदी के भाव में तेजी का रुख बना हुआ है। सोने के भाव में आई तेजी के कारण गुरुवार को देश के ज्यादातर सर्गाफा बाजारों में 24 कैरेट सोना 77 हजार रुपये के स्तर को पार करके 77,180 रुपये से लेकर 77,030 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना गुरुवार को 70,760 रुपये से लेकर 70,610 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी की कीमत में तेजी आई है। इस तेजी के कारण दिल्ली सर्गाफा बाजार में ये चमकीली धातु 95,100 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 70,760 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 77,030 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 70,610 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 77,080 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 70,660 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 77,030 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 70,610 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में भी 24 कैरेट सोना 77,180 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 70,760 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

कई राज्यों में बढ़ते पेट्रोल-डीजल के दाम



नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल (क्रूड) की कीमतों में गिरावट से पेट्रोल-डीजल की कीमतों में भी बदलाव आया है। क्रूड की कीमतें गुरुवार सुबह 70 डॉलर प्रति बैरल नीचे आ गईं। वहीं ब्रेट क्रूड 73 डॉलर प्रति बैरल के ऊपर कामकाज करता दिखा। देश के चारों महानगरों में से केवल चेन्नई में पेट्रोल की कीमतें नीचे आयी हैं। वहीं दिल्ली, मुंबई और कोलकाता में ईंधन की कीमतें स्थिर बनी हुई हैं। दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये और डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर, मुंबई में पेट्रोल 103.44 रुपये और डीजल 89.97 रुपये प्रति लीटर, चेन्नई में पेट्रोल 100.76 रुपये और डीजल 92.35 रुपये प्रति लीटर जबकि कोलकाता में पेट्रोल 104.95 रुपये और डीजल 91.76 रुपये प्रति लीटर पर रहा। वहीं दमन और दीप और गोवा, छत्तीसगढ़, के अलावा अन्य कुछ राज्यों में पेट्रोल-डीजल की कीमतें बढ़ी हैं जबकि बिहार और आंध्र प्रदेश के अलावा कुछ राज्यों में पेट्रोल के दाम नीचे आये हैं। गुरुग्राम में पेट्रोल 94.90 रुपये और डीजल 87.76 रुपये प्रति लीटर है। गौतमबुद्ध नगर में पेट्रोल 94.72 रुपये और डीजल 87.83 रुपये प्रति लीटर हो गया है। लखनऊ में पेट्रोल 94.56 रुपये और डीजल 87.66 रुपये प्रति लीटर हो गया है। जयपुर में पेट्रोल 104.88 रुपये और डीजल 90.36 रुपये प्रति लीटर हो गया है। वहीं हरियाणा में पेट्रोल की कीमतें में 0.13 पैसे की कमी आई है और 95.54 रुपये प्रति लीटर मिल रहा है। इसके अलावा उत्तर प्रदेश में भी कीमतें कम हुई हैं।

शेयर बाजार में रिकॉर्ड तोड़ तेजी का सिलसिला, नए शिखर पर बंद हुए संसेक्स और निफ्टी

एक दिन के कारोबार में निवेशकों को 1.73 लाख करोड़ का मुनाफा

नई दिल्ली। घरेलू शेयर बाजार में लगातार सातवें दिन मजबूती का नया रिकॉर्ड बनाया। इसके साथ ही बाजार अभी तक के सर्वोच्च स्तर पर बंद होने में भी सफल रहा। गुरुवार को कारोबार की शुरुआत सपाट स्तर पर हुई थी। दिन के कारोबार में शेयर बाजार मामूली उतार-चढ़ाव के साथ आगे बढ़ता रहा, लेकिन दोपहर 2 बजे के बजे के बाद बाजार में चैतरफा खरीदारी शुरू हुई। इस खरीदारी के कारण संसेक्स और निफ्टी मजबूती के नए शिखर पर पहुंच गए। पूरे दिन हुई खरीद बिक्री के बाद संसेक्स ने 0.78 प्रतिशत और निफ्टी ने 0.81 प्रतिशत की मजबूती के साथ कारोबार का अंत किया।



गुरुवार को दिन भर के कारोबार में ऑटोमोबाइल और बैंकिंग सेक्टर के शेयरों में सबसे अधिक खरीदारी होती रही। इसके साथ ही आईटी, एफएमसीजी, मेटल, ऑयल एंड गैस, टेक और पब्लिक सेक्टर एंटरप्राइज इंडेक्स भी बढ़त के साथ बंद हुए। कैपिटल गुड्स, कंज्यूमर ड्यूरेबल्स और हेल्थ केयर सेक्टर के शेयरों में बिकवाली होती रही। ब्रांड मार्केट में भी बिकवाली का दबाव बना रहा, जिसके कारण बीएसई का मिडकैप इंडेक्स 0.01 प्रतिशत की गिरावट के साथ बंद हुआ, जबकि स्मॉलकैप इंडेक्स ने 0.39 प्रतिशत की कमजोरी के साथ कारोबार का अंत किया। गुरुवार को शेयर बाजार में आई मजबूती के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में करीब पौने दो लाख करोड़ रुपये की कमी हो गई। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन कारोबार के बाद बढ़ कर

476.98 लाख करोड़ रुपये (अस्थायी) हो गया, जबकि पिछले कारोबारी दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 475.25 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को कारोबार से करीब 1.73 लाख करोड़ रुपये का मुनाफा हो गया।

दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,081 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें 1,698 शेयर बढ़त के साथ बंद हुए, जबकि 2,279 शेयरों में गिरावट का रुख और 104 शेयर बिना किसी उतार चढ़ाव के बंद हुए। एनएसई में 2,485 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 1,025 शेयर मुनाफा कमा कर हरे निशान में और 1,460 शेयर नुकसान उठा कर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह संसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 28 शेयर बढ़त के साथ और 2 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में शामिल 50 शेयरों में से 44 शेयर हरे निशान में और 6 शेयर लाल निशान में बंद

हुए। बीएसई का संसेक्स 2.31 अंक की सांकेतिक कमजोरी के साथ 85,167.56 अंक के स्तर पर खुला। कारोबार की शुरुआत होने के बाद शेयर बाजार में हीलवालों और बिकवालों की खोज शुरू हो गई। बिकवाली के दबाव के करीब खरीदारों ने लिवालो को जोर बना दिया, जिसके कारण ये सूचकांक 246.75 अंक की मजबूती के साथ अभी तक के सर्वोच्च स्तर 26,250.90 अंक तक पहुंच गया। दिन भर हुई खरीद बिक्री के बाद निफ्टी 211.90 अंक की तेजी के साथ ऑल टाइम हाई क्लोजिंग का नया रिकॉर्ड बनाते हुए 26,216.05 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

पूरे दिन के कारोबार के बाद स्टॉक मार्केट के दिग्गज शेयरों में से मारुति सुजुकी 4.68 प्रतिशत, ग्रासिम इंडस्ट्रीज 3.15 प्रतिशत, टाटा मोटर्स 3.07 प्रतिशत, श्रीराम फार्मास 2.96 प्रतिशत और महिंद्रा एंड महिंद्रा 2.91 प्रतिशत की मजबूती के साथ टॉप 5 गैसों की सूची में शामिल हुए। दूसरी ओर, सिफ्ला 1.30 प्रतिशत, ओएनजीसी 1.17 प्रतिशत, लार्सन एंड टूब्रो 0.84 प्रतिशत, हीरो मोटोकॉर्प 0.61 प्रतिशत और एनटीपीसी 0.34 प्रतिशत की गिरावट के साथ आज के टॉप 5 लूजर्स की सूची में शामिल हुए।

कंपनी ने कस्टमर्स को दी नई सुविधा डिजिटल धोखाधड़ी से ग्राहकों को बचाने एयरटेल कंपनी ने की नई सर्विस लॉन्च



नई दिल्ली। आजकल स्पैम कॉल्स और एसएमएस काफी बढ़ते जा रहे हैं। स्पैम कॉल्स और एसएमएस से लोगों के साथ फ्राड हो जाता है। ऐसे में स्पैम कॉल्स और एसएमएस पर प्रतिबंध लगाने के लिए भारतीय एयरटेल ने अपने ग्राहकों की सुविधा के लिए नई सर्विस लॉन्च की है।

कंपनी ने डिजिटल धोखाधड़ी से अपने ग्राहकों को बचाने के लिए यह पहल की है। एयरटेल ने भारत का पहला नेटवर्क-वेरिफाइड, एआई पावर्ड स्पैम डिटेक्शन सॉल्यूशन लॉन्च किया है। इस सर्विस से यूजर्स स्पैम कॉल्स और एसएमएस से बच सकते हैं। कंपनी का कहना है कि ये सॉल्यूशन स्पैम कॉल्स और एसएमएस को रियल टाइम की जानकारी यूजर्स को देगा।

सभी एयरटेल यूजर्स के लिए यह एआई-पावर्ड स्पैम डिटेक्शन सॉल्यूशन एकदम फ्री है। ये सर्विस एयरटेल का कोई भी प्रीपेड और पोस्टपेड यूजर्स इस्तेमाल कर सकता है। इसके अलावा यूजर्स को अपने फोन में इस सर्विस को एक्टिव करने के लिए कुछ नहीं

करना है। सर्विस अपने आप ही एयरटेल यूजर के फोन में एक्टिव हो जाएगी। एयरटेल ने इस बात को कंफर्म किया है कि यह सर्विस सिर्फ स्मार्टफोन के लिए है।

डुअल लेयर प्रोटेक्शन के तौर पर किया डिजाइन

एयरटेल के चीफ एजीक्यूटिव ऑफिसर और मैनेजिंग डायरेक्टर गोपाल विठ्ठल ने बताया कि स्पैम कस्टमर्स के लिए एक खतरा है। हमने पिछले 12 महीने इस परेशानी को दूर करने के लिए काम किया है। डिजिटल लेयर प्रोटेक्शन के तौर पर डिजाइन इस सॉल्यूशन में दो फिल्टर हैं। एक फिल्टर नेटवर्क लेवल पर काम करता है और दूसरा आईटी डिस्ट्रम लेयर पर।

सभी कॉल्स और एसएमएस इस डुअल लेयर प्रोटेक्शन सिस्टम से पास होती हैं। एयरटेल का यह सिस्टम सिर्फ दो मिली सेकंड में 1.5 अरब एसएमएस और 2.5 अरब कॉल्स को डेली प्रोसेस करता है। एयरटेल ने इस टेक्नोलॉजी को 400 एयरटेल डेटा सेंटरों में मजबूत से डेवलप किया है।

ईजमाईट्रिप के प्रमोटर ने बेची 920 करोड़ रुपये में 14 फीसदी हिस्सेदारी

नई दिल्ली। ईजी ट्रिप प्लानर्स (ईजमाईट्रिप) के प्रमोटरों में से एक निशांत पिट्टी ने खुले बाजार के लेनदेन के जरिये कंपनी में अपनी 14 फीसदी हिस्सेदारी 920 करोड़ रुपये में बेच दी है। एनएसई पर उपलब्ध सौदों के आंकड़ों के मुताबिक निशांत ने 24,65,49,833 शेयर बेच दिए हैं जो ईजी ट्रिप प्लानर्स में 14 फीसदी हिस्सेदारी के बराबर है। शेयरों को 37.22-38.28 रुप प्रति शेयर के प्राइस रेंज में बेचा गया है। इस तरह सौदे का कुल आकार 920.06 करोड़ रुपए है।



हिस्सेदारी बिक्री के बाद ईजी ट्रिप प्लानर्स में निशांत पिट्टी की हिस्सेदारी 28.13 फीसदी से घटकर 14.22 फीसदी रह गई है। कंपनी में प्रमोटरों की कुल हिस्सेदारी 64.30 फीसदी से घटकर 50.39 फीसदी रह गई है। इस बीच कोरे4 मार्केट ने ईजी ट्रिप प्लानर्स और क्राफ्ट इमर्जिंग मार्केट फंड पीसीसी के पांच करोड़ शेयर, एलीट कैपिटल फंड ने कंपनी के 1.05 करोड़ शेयर खरीदे हैं। शेयर 34.25-37.95 रुप प्रति शेयर की कीमत सीमा में खरीदे गए हैं, जिससे कुल डील वैल्यू 225.71 करोड़ रुप हो गई है। ईजी ट्रिप प्लानर्स ऑनलाइन ट्रेवल बुकिंग प्लेटफॉर्म ईजमाईट्रिप की मूल कंपनी है। कंपनी की स्थापना 2008 में निशांत पिट्टी, रिकान्त पिट्टी और प्रशांत पिट्टी ने की थी। बीएसई पर ईजी ट्रिप प्लानर्स के शेयर

डिजिटल लेंडर्स ने पहली तिमाही में बांटा 37,676 करोड़ रुपए का लोन

मुंबई। डिजिटल लेंडर्स ने वित्त वर्ष 2024-25 की पहली तिमाही में 37,676 करोड़ रुपए के 2.64 करोड़ लोन बांटे हैं। लोन के वॉल्यूम में सालाना आधार पर 15 फीसदी और लोन की वैल्यू में 27 फीसदी की बढ़ोतरी हुई। फिनटेक एसोसिएशन फॉर कंज्यूमर फिनांसेज (एफसीए) द्वारा जारी आंकड़ों के मुताबिक इस तिमाही में लोन का औसत टिकट साइज 12,997 रुपए रहा, जो कि 2023-24 की पहली तिमाही के मुकाबले 16 फीसदी ज्यादा है।



आंकड़ों से साफ होता है कि डिजिटल क्रेडिट की मांग मजबूत बनी हुई है, जिसमें वित्तीय समावेशन की महत्वपूर्ण भूमिका है। एफसीए के सीईओ सुगंध कक्सेना ने बताया कि हमारा सदस्य संस्थानों ने कंज्यूमर गाइडलाइन और विवेकपूर्ण रिस्क मैनेजमेंट के जरिए से ग्राहकों को क्रेडिट जल्दों को पूरा किया है, जिससे वे सभी पक्षकारों का विश्वास जीतने में सफल रहे हैं। रिपोर्ट में यह भी बताया कि अप्रैल से जून की अवधि में 11 कंपनियों ने पांच लाख से

वित्त मंत्री सीतारमण ने उज्बेकिस्तान के राष्ट्रपति से की मुलाकात



समरकंद, नई दिल्ली। केंद्रीय वित्त एवं कॉर्पोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने बुधवार को यहां उज्बेकिस्तान के राष्ट्रपति शावकत मिर्जियोयेव से मुलाकात की। केंद्रीय वित्त मंत्री ने मिर्जियोयेव को उप प्रधानमंत्री और व्यापार, निवेश एवं उद्योग मंत्री के साथ सहयोग बढ़ाने के लिए हुई अत्यंत उपयोगी बैठक की जानकारी दी।



(एआईआईबी) के बोर्ड ऑफ गवर्नर्स की 9वीं वार्षिक बैठक से इतर उज्बेकिस्तान के राष्ट्रपति से मुलाकात की। मुलाकात में उन्होंने सुझाव दिया कि भारत और उज्बेकिस्तान के बीच पर्यटन लगातार बढ़ रहा है। इसलिए फिनटेक में सहयोग तथा सीमा पार वास्तविक समय भुगतान प्रणाली पर द्विपक्षीय चर्चा से दोनों देशों के छात्रों, पर्यटकों और व्यवसायों को फायदा होगा।

राष्ट्रपति शावकत मिर्जियोयेव ने सहयोग के पारंपरिक क्षेत्रों को मजबूत करने के अलावा डिजिटल प्रौद्योगिकियों तथा नवीकरणीय ऊर्जा जैसे नए क्षेत्रों में सहयोग करने के प्रस्तावों की सराहना की। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ओर से राष्ट्रपति मिर्जियोयेव को हार्दिक शुभकामनाएं दीं। इसके साथ ही अगस्त 2024 में आयोजित तीसरे वॉयस ऑफ ग्लोबल साउथ समिट में भाग लेने के लिए उज्बेकिस्तान को धन्यवाद दिया। उज्बेकिस्तान के राष्ट्रपति मिर्जियोयेव ने मुलाकात के दौरान कहा कि भारत और उज्बेकिस्तान के बीच गहरा ऐतिहासिक संबंध है और द्विपक्षीय संबंधों को अधिक मजबूत करने के लिए उनके समर्थन का आश्वासन दिया।

बीसीसीएल के रणनीतिक कदमों से घरेलू कोकिंग कोल की खपत बढ़ी : कोयला मंत्रालय

नई दिल्ली। कोल इंडिया लिमिटेड (सीआईएल) की सहायक कंपनी भारत कोकिंग कोल लिमिटेड (बीसीसीएल) ने आत्मनिर्भर भारत विजन के तहत 'मिशन कोकिंग कोल' पहल में अपनी सक्रिय भूमिका के जरिए आयातित कोयले पर देश की निर्भरता कम करने में महत्वपूर्ण प्रगति की है। कंपनी के रणनीतिक कदमों से घरेलू कोकिंग कोल की खपत बढ़ी है।



कोयला मंत्रालय ने गुरुवार को जारी बयान में बताया है कि कोकिंग कोल की सबसे बड़ी उत्पादक कंपनी बीसीसीएल ने मिशन कोकिंग कोल पहल के तहत घरेलू कोकिंग कोयले की खपत को बढ़ाने के लिए विभिन्न रणनीतिक कदम उठाए हैं। ट्रेड सात के तहत ऑफर किए गए 3.36 मीट्रिक टन कोकिंग कोयले में से 2.40 मीट्रिक टन की बुकिंग हो गई है। कंपनी की स्थापना के बाद कोयला बुकिंग में यह एक नया मानक स्थापित हुआ है। मंत्रालय ने कहा कि कोल इंडिया लिमिटेड की सहायक कंपनी बीसीसीएल के इन प्रयासों से घरेलू कोकिंग कोल के उपयोग में उल्लेखनीय वृद्धि होगी, आयात पर निर्भरता कम होगी और भारत में इस्पात उद्योग को मजबूती मिलेगी। कोयला मंत्रालय ने कहा कि नीलामी प्रक्रिया के बारे में कंसोर्टियम बोली और स्पष्ट संचार के सफल कार्यान्वयन ने अधिक भागीदारी सुनिश्चित की है, जिससे उपभोक्ताओं और आत्मनिर्भर भारत के दृष्टिकोण के तहत आयात प्रतिस्थापन के देश के व्यापक लक्ष्य दोनों को लाभ हुआ है। बीसीसीएल के सीएनडी समीरन दत्ता ने ट्रेड सात की सफलता पर संतोष व्यक्त करते हुए कहा कि नीलामी प्रक्रिया को अधिक समावेशी और पारदर्शी बनाने के लिए किए गए ठोस प्रयासों ने महत्वपूर्ण रूप से लाभ दिया है।

स्वास्थ्यवर्धक गुणों से भरपूर है तुलसी



तुलसी में कई औषधीय गुण होते हैं। हृदय रोग हो या सर्दी जुकाम, भारत में सदियों से तुलसी का इस्तेमाल होना चला आ रहा है। और क्या-क्या हैं तुलसी की खूबियाँ, आइये इस पर एक नजर डालते हैं।

सर्दी जुकाम में लाभदायक: सर्दी जुकाम होने पर तुलसी की पत्तियों को चाय में उबालकर पीने से राहत मिलती है। तुलसी का अर्क तेज बुखार को कम करने में भी कारगर साबित होता है। करीब सभी कफ साँप को बनाने में तुलसी का इस्तेमाल किया जाता है। तुलसी की पत्तियाँ कफ साफ करने में मदद करती हैं। तुलसी के कोमल पत्तों को चबाने से खाँसी और नज़ले से राहत मिलती है।

गले की खराश: तुलसी की पत्तियों को उबालकर पीने से गले की खराश दूर हो जाती है। इस पानी को आग गरारा करने के लिए भी इस्तेमाल कर सकते हैं। बच्चों में बुखार, खाँसी और उल्टी जैसी सामान्य समस्याओं में तुलसी बहुत फायदेमंद है।

शवास की समस्या: शवास संबंधी समस्याओं का उपचार करने में तुलसी बहुत उपयोगी साबित होती है। शहद, अदरक और तुलसी को मिलाकर बनाया गया काढ़ा पीने से ब्रोकाइटिस, दमा, कफ और सर्दी में राहत मिलती है। नमक, लौंग और तुलसी के पत्तों से बनाया गया काढ़ा इंग्लैंड (एक तरह का बुखार) में फीरन राहत देता है।

गुर्द की पथरी: तुलसी गुर्दों को मजबूत बनाती है। यदि किसी के गुर्दे में पथरी हो गई हो तो उसे शहद में मिलाकर तुलसी के अर्क का नियमित सेवन करना चाहिए। छह महीने में फर्क दिखेगा।

हृदय रोग: तुलसी खून में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को घटाती है। ऐसे में हृदय रोगियों के लिए यह खासी कारगर साबित होती है।

तनाव: तुलसी की पत्तियों में तनाव रोधीगुण भी पाए जाते हैं। हाल में हुए शोधों से पता चला है कि तुलसी तनाव से बचाती है। तनाव को खुद से दूर रखने के लिए कोई भी व्यक्ति तुलसी के 12 पत्तों का रोज दो बार सेवन कर सकता है।

संक्रमण और त्वचा रोग: अल्सर और मुँह के अन्य संक्रमण में तुलसी की पत्तियाँ फायदेमंद साबित होती हैं। रोजाना तुलसी की कुछ पत्तियों को चबाने से मुँह का संक्रमण दूर हो जाता है। दाद, खुजली और त्वचा की अन्य समस्याओं में तुलसी के अर्क को प्रभावित जगह पर लगाने से कुछ ही दिनों में रोग दूर हो जाता है। नैचुरोपैथी द्वारा ल्यूकोएर्मा का इलाज करने में तुलसी के पत्तों को सफलता पूर्वक इस्तेमाल किया गया है।

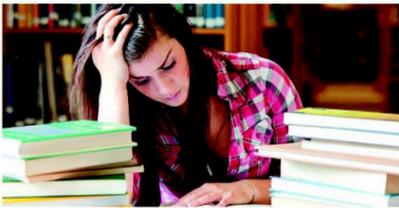
सांसें की दुर्गंध

तुलसी की सूखी पत्तियों को सरसों के तेल में मिलाकर दाँत साफ करने से सांसें की दुर्गंध चली जाती है। पायूरिया जैसी समस्या में भी यह खासा कारगर साबित होती है। सिर के दर्द में तुलसी एक बढ़िया दवा के तौर पर काम करती है। तुलसी का काढ़ा पीने से सिर के दर्द में आराम मिलता है। आँखों की जलन में तुलसी का अर्क बहुत कारगर साबित होता है। रात में रोजाना श्यामा तुलसी के अर्क को दो बूँद आँखों में डालना चाहिए।

HEALTH

प्रतिस्पर्धा भरी दुनिया में अस्वस्थ होने का जोखिम

ये तनाव कहीं ले न ले आपकी जान



टेंशन के कई कारण...

प्रत्येक व्यक्ति के लिए तनाव के अलग-अलग कारण होते हैं। तनाव के कुछ सामान्य कारणों में परिवार के किसी सदस्य की मृत्यु, बीमारी, अपने परिवार की देखरेख करना, रिश्तों में बदलाव आना, काम, नौकरी बदलना, जगह बदलना और पैसा हो सकते हैं। यहां तक कि देर तक इंतजार करना, विलंब हो जाना या भारी ट्रैफिक होना जैसी छोटी-छोटी चीजें भी तनाव का कारण हो सकती हैं।

कोडिंग-डिकोडिंग दिमाग की उपज

आज के जमाने में कोडिंग-डिकोडिंग, प्रोग्रामिंग, डिजाइनिंग सब सॉफ्टवेयर क्रिएटर की दिमाग की उपज हैं, जो आज हम रोजमर्रा के लिए फेसबुक व अन्य वेबसाइट के माध्यम से इस्तेमाल करते हैं। इस जाँब के लिए आप में मैनेजमेंट स्किल के साथ इंटरपर्सनल स्किल का होना भी जरूरी है।

बर्न सॉफ्टवेयर क्रिएटर

सॉफ्टवेयर क्रिएटर सॉफ्टवेयर प्रोडक्ट्स को डेवेलप करता है। अगर आप टेक्नोलॉजी में रुचि रखते हैं और नए-नए आइडिया सोचने में महारत हासिल रखते हैं तो यह जाँब आपके लिए है। मार्केट में हमेशा नए व हाई लेवल सॉफ्टवेयर की जरूरत रहती है। ऐसे में आपको अच्छी सैलरी पर जाँब मिल जाएगी। इस प्रोफेशन में आपके दिमाग का नए आइडिया के सोचने के लिए तेज होना जरूरी है साथ में आपके पास इंजीनियरिंग की डिग्री भी होनी चाहिए।

काउंसलर की लें मदद

यदि आपको आवश्यकता हो तो किसी चिकित्सक से मदद प्राप्त करें। तनाव का सामना करने और समस्याओं से निपटने में काउंसलर आपकी मदद कर सकता है। उसी के सहसाय, घबराहट या सोने की समस्या दूर करने में सहायता के लिए आपका डाक्टर आपको दवाइयाँ लिखकर दे सकता है। कर्म पर ध्यान दें, परिणाम स्वतः ही उपयुक्त होगा। परिणाम चिंता का कारण है। अपने को श्रेष्ठ बनाएं। स्वस्थ प्रतिस्पर्धा रखें। दूसरों की तरह करने का प्रयत्न न करें। 'उसकी साड़ी मेरी साड़ी से संभव कैसे' के चक्कर में न पड़ें। थोड़ा बहुत तनाव अच्छा है, इसको हम स्ट्रेस कहते हैं। इसके चलते हम प्रगति करते हैं।

इस तरह करें सामना...

तनाव के लक्षणों पर ध्यान न दें। जब ये प्रकट हों तो इसके कारण से बचने या सामना करने अपनी प्रतिक्रिया को बदलने की कोशिश करें। कुछ ऐसा करें जो आपको तनावमुक्त करे, जैसे-धरि-धरि और गहरी साँसें लेना, हाथ-पैर फैलाकर किए जाने वाले व्यायाम, योग, मालिश, ध्यान, संगीत सुनना, पढ़ना, गुनगुने पानी से स्नान करना या शॉवर लेना। कोई शौक पालें या कुछ ऐसा करें, जिसमें आपको आनंद आता है। जिन चीजों को आप नहीं बदल सकते, उन्हें स्वीकार करना सीखें। सकारात्मक सोच रखें। सीमा तय करें। 'नहीं' कहना सीखें। एक समय पर एक काम करें। हर रात 8 घंटे की नींद लें।

सबक लेकर पाएँ तरक्की की राह

हर वर्ष कोई न कोई सीख दे जाता है। वर्ष 2014 ने भी ऐसी कई बातें सिखाई हैं, जिनसे सबक लेकर वर्ष 2015 में आप तरक्की की राह पकड़ सकते हैं। अधिकतर बिजनेस प्रतिभाओं की कमी से जुड़ा रह है, जिससे जूनियर लीडर्स को अधिक मौके मिल रहे हैं। यह रुझान अगले 4-5 साल कायम रहेगा। यानि इस साल भी अधिक जवान लोगों को तरक्की मिलेगी। इस मौके का लाभ लें। इस वर्ष फ़ैपस में मिलने वाले इंटरैक्शन के मौके 20 प्रतिशत बढ़ गए। यह रुझान भी जारी रहेगा। यदि आप छात्र हैं तो इस मौके का फायदा उठाएँ। कई कंपनियों में जवान लोगों के लीडरशिप रिश्तारने के बीच रिटायर हो रहे कर्मचारियों की सेवाएँ जारी रखने के लिए भी कंपनियाँ कई प्रस्ताव दे रही हैं। यदि आप रिटायर हो रहे हैं तो पार्टटाइम काम करने का ऑफर भी हासिल कर सकते हैं। पारम्परिक नौकरी का ढंग तथा रिपोर्टिंग स्ट्रक्चर में बदलाव हो रहे हैं। ऐसे में लोगों से मेल-मिलाप के कौशल को सुधाराएँ।

सामान्यतः शिशु को 6 माह के बाद ही सोलिड यानी ठोस आहार देना चाहिए। इसके साथ ही कुछ बातों का खयाल भी रखना आवश्यक है मसलन शिशु को खिलाते वक़्त उसकी शारीरिक स्थिति कैसी हो। ध्यान रखें कि खाते वक़्त शिशु का पोस्चर बहुत मायने रखता है। सुलाकर कतई न खिलाएं। ऐसे में उसके गले में खाने का ग्रास फंस सकता है। उसे परेशानी भी हो सकती है। जब भी उसके मुँह में खाने का निवाला दें तो उसके सिर को पीछे की ओर झुकाए ताकि उसे निगलते हुए परेशानी न हो।

ठोस आहार के साथ माँ का दूध

यह भी एक सवाल होता है कि जब शिशु को ठोस आहार दिया जाए तो क्या उसे माँ का दूध पिलाना सुरक्षित है? जी, बिल्कुल सुरक्षित है। जरूरी नहीं है कि शिशु को ठोस आहार देना शुरू कर दिया है तो उसे अपना दूध न पिलाएँ। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि कब अपना दूध और कब ठोस आहार देना आवश्यक है। इस संबंध में विशेषज्ञों की सलाह लें।

कब-कब दें ठोस आहार

6 माह के शिशु को उठते ही ठोस आहार न दें। उनके लिए चाहिए कि उनके खानपान की शुरुआत माँ अपने दूध से करें। लेकिन यही नियम 9 माह के शिशु के लिए लागू नहीं होता। उन्हें सुबह उठते ही दलिया, खिचड़ी आदि कोई भी ठोस आहार दे सकते हैं। इससे उन्हें आवश्यक पोष्टिक तत्व मिलते हैं जो उन्हें बढ़ने में मदद करता है। 9 माह के शिशु को दो से छह घंटे के बीच-बीच में कुछ ठोस आहार देते रहें। जबकि 6 माह के शिशु को चूँकि माँ का दूध भी चाहिए होता है तो उन्हें दोपहर, रात और सुबह ठोस आहार दिया जा सकता है।

खिलाते वक़्त रखें ध्यान

शिशु को खिलाते वक़्त ध्यान रखें कि न सिर्फ आपके हाथ धुले हुए हों बल्कि शिशु के भी हाथ धुले हों। दरअसल मुँह में ठोस पदार्थ जाते ही शिशु उन्हें अपने हाथ से छूकर देखता है, उन्हें मुँह से निकालता है। यहाँ तक कि नीचे गिरे दाने भी वह उठा उठाकर खाने की कोशिश करता है। ऐसे में उसके हाथ धुले होना आवश्यक है। इसके अलावा यह भी ध्यान रखें कि शिशु के खाने के दौरान टीवी, म्यूजिक आदि चीजें चल न रही हों। इससे शिशु का फोकस भटक सकता है। एक बात और जान लें कि शिशु

खाते वक़्त अक्सर मुँह घुमाता है, न खाने की चाह प्रकट करता है। इससे आप यह न समझ बैठें कि उसे नहीं खाना। प्रत्येक शिशु इस तरह करते हैं। अतः उन्हें कोशिश न खिलाएँ।

बाईपास सर्जरी के बाद कैसा हो मरीज का जीवन

दिल के रोगियों को कई बार एक बार बाईपास सर्जरी के बाद दोबारा सर्जरी कराने की जरूरत पड़ती है। ऐसा अक्सर सर्जरी के बाद सावधानी न लेने के परिणामस्वरूप होता है। बाईपास सर्जरी में हृदय की धमनी में आए ब्लॉकज को निकाला नहीं जाता, बल्कि हृदय को ब्लड पहुँचाने की व्यवस्था की जाती है। बाईपास सर्जरी के बाद दवाएँ लेने से ब्लॉकिंग की प्रक्रिया धीमी हो जाती है, लेकिन रूकती नहीं है। बाईपास सर्जरी एक निश्चित समय तक ही काम आती है। और अगर बाईपास सर्जरी के बाद सावधानी के अभाव में हृदय की धमनी का ब्लॉकिंग और भी बढ़ जाती है तो दोबारा बाईपास की जरूरत पड़ती है। हृदय को स्वस्थ रखने के लिए जोखिम कारकों को काबू में रखना जरूरी होता है। वजन, ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल आदि को नियंत्रित कर इस स्थिति को टाला जा सकता है।

बाईपास सर्जरी के बाद देखभाल

- अगर वजन ज्यादा है तो उसे कम करने की कोशिश करें। रोजाना कम से कम 4 किमी टहलें।
- अगर डायबिटीज की समस्या है तो शुगर को नियंत्रित में रखने की कोशिश करें।
- लड प्रेशर को नियंत्रित रखें, अधिक दवा युक्त चीजों से बचें और कोलेस्ट्रॉल को काबू में रखें।



शिशु को कब देना चाहिए सॉलिड आहार

क्या नहीं देना चाहिए

जितना जरूरी यह जानना है कि शिशु को क्या दिया जाना चाहिए, उतना ही जरूरी यह जानना भी है कि शिशु को क्या नहीं दिया जाना चाहिए। शिशु को शहद, नींबू, संतरा, नट्स, पीनट बटर, किशमिश, बेर, सूखे बेर आदि न दें। इसके अलावा उनके हाथ में कोई भी चीज वाले फल न दें क्योंकि इससे उनके गले में बीज के अटकने का खतरा बना रहता है। यही नहीं उन्हें बहुत सूखी चीजें भी न खिलाएँ जो उनके गले में फंस सकता है। अगर देते भी हैं तो साथ साथ पानी अवश्य पिलाएँ।



बाल: छोटे यानी 6 माह के शिशु के लिए दाल उपयुक्त आहार है। वास्तव में दाल में आयरन और कुछ अन्य तत्व होते हैं जो कि 6 माह के शिशु को जरूरी आवश्यक तत्व के लिए पर्याप्त है। ध्यान रखें कि छूटते ही उसे थके वाली दान न खिलाएँ। कुछ समय पतली दाल खिलाएँ ताकि उसे निगलने की प्रैक्टिस हो जाए। इसके बाद थके वाली दाल खिलाई जा सकती है।

दलिया/खिचड़ी: 9 माह के शिशु को सिर्फ दाल न दें। उन्हें विकास के लिए कुछ अन्य तत्व की भी जरूरत है। अतः खिचड़ी या दलिया दें। लेकिन जरूरी यह है कि दलिया या खिचड़ी में नमक किम्व चीजें न दें। विशेषज्ञों के मुताबिक दलिया जितने रंगों से भरी होगी अर्थात् जितनी ज्यादा उसमें सब्जियाँ होंगी, वह उतनी ही असरकारक और स्वास्थ्यकर होगी। अतः दलिया या खिचड़ी में विभिन्न किम्व चीजें अवश्य डालें। इसके अलावा उन्हें फल भी जरूर दें। फल उन्हें भीतर रूप से ठोस बनाता है।

सब्जियाँ: दलिया के अलावा आप चाहें तो उन्हें मैश की हुई सब्जियाँ भी दे सकते हैं। सब्जियों को उबाल लें। इसके बाद उसमें मखन और हल्का सा नमक लगाकर शिशु को खिलाएँ। शिशु को चावल भी खिलाएँ जा सकते हैं। चावल के साथ दाल या सब्जी बेहतर विवकल्प है।

अस्थमा में मददगार है पासासन



योग रखे निरोग, यह कहावत ही नहीं बल्कि हकीकत भी है। योग के जरिए सामान्य और खतरनाक बीमारियों पर न केवल काबू पाया जा सकता है बल्कि इनके नियमित अभ्यास से उनका उपचार भी किया जा सकता है। अस्थमा साँस संबंधी बीमारी है, जिसके उपचार में पासासन बहुत ही प्रभावी और कारगर है। इस लेख में जानते हैं, पासासन करने की विधि और यह किस तरह से अस्थमा के उपचार में कारगर है।

क्यों होता है अस्थमा

अस्थमा यानी दमा, यह साँसें की बीमारी है जिसका शिकार कोई भी हो सकता है, चाहे वह बच्चा हो या बूढ़ा। इस बीमारी के लिए जिम्मेदार कई कारण हैं, मौसम में बदलाव, प्रदूषण का बढ़ना, आनुवांशिक, आदि। इस बीमारी में म्यूकस के कारण फेफड़े काम करना तक बंद कर देते हैं। एक बार यह बीमारी किसी को हो गई तो उसका संपूर्ण उपचार नहीं हो सकता है। हालाँकि इससे बचाव के तरीकों को आजमाकर इसे बढ़ने से रोका जा सकता है।

पासासन से अस्थमा का उपचार

वर्तमान में अस्थमा के उपचार के लिए बाजार में कई तरह की दवाएँ मौजूद हैं। अगर लंबे समय तक इन उपचारों के प्रयोग के बारे में देखा जाये तो इनसे अस्थमा को काबू में लाया तो जा सकता है, लेकिन इनके अधिक प्रयोग से दूसरी स्वास्थ्य समस्याएँ भी होने लगती हैं। ऐसे में योगासन सुरक्षित और बेहतर विवकल्प हो सकते हैं। पासासन ऐसा ही योग का आसन है जिससे अस्थमा का उपचार अधिक प्रभावी तरीके से किया जा सकता है। 'पास' एक संस्कृत शब्द है जिसका अर्थ है बंधन।

पासासन करने की विधि

इस आसन को करने के लिए ताड़ासन की मुद्रा में सीधे खड़े हो जाएँ। फिर घुटनों को स्वेद करने की स्थिति में झुकाएँ। इस दौरान तलों को जमीन पर स्थिर रखें और घुटनों को मोड़कर बैठ जाएँ। फिर शरीर के ऊपरी हिस्से को दाई तरफ मोड़ें, शरीर का ऊपरी हिस्सा दहिने घुटनों तक लाने का प्रयास कीजिए। अपने हाथों और हथेलियों को भी मोड़ लीजिए। फिर पीठ की तरफ से हाथों को ले जाकर एक हाथ से दूसरे हाथ को कसकर पकड़ लीजिए। फिर अपने सिर को ऊपर की तरफ ले जाकर लंबी साँस लें। लंबी साँसें 4-5 बार लें। फिर आराम से सामान्य स्थिति में आएँ। फिर शरीर के दूसरे तरफ से इस क्रिया को दोहराएँ।

पासासन के दूसरे लाभ

पासासन ऐसा योगासन है जो अस्थमा के साथ दूसरी बीमारियों को भी दूर करता है। इसके नियमित अभ्यास से शरीर को फिट रखा जा सकता है। मासिकधर्म, साइटिका, हल्का पीठ दर्द, कंधे का दर्द या फिर गर्दन के दर्द को ठीक करने में पासासन काफी अच्छा माना जाता है। यह पोज थोड़ा टेढ़ा-मेढ़ा जरूर है लेकिन लगातार अभ्यास करने से यह आसन हो जाता है। इस आसन से पीठ, कमर और एडिजों की मसापेशियों में खिंचाव होता है। इससे पेट की समस्याएँ भी ठीक हो जाती हैं।

किचन में शामिल करें ये जड़ी-बूटी

जब भी हम खाना खाने टेबल पर बैठते हैं, तो खाने का स्वाद ही हमारी भूख को संतुष्ट करता पाता है। सिर्फ इसी वजह से कुछ मास्टर्स अपनी डिश बनाने और उसे एक नया स्वाद देने के लिए मसालों से लेकर जड़ी-बूटी और कई चीजों का इस्तेमाल कर रहे हैं। आयुर्वेदिक कुकिंग में स्वाद बहुत ही महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसमें इस बात का भी ध्यान रखा जाता है कि खाने को सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं बने, बल्कि उसमें सभी सामग्री को एक साथ डालकर, किस प्रकार स्वास्थ्य को फायदा पहुंचाया जाए। हर



सामग्री का अपना एक अलग गुण होता है, जिसके इस्तेमाल से आप शरीर को लाभ पहुंचा सकते हैं। जड़ी-बूटी, एक तरह से स्वाद को निखारने और मजेदार बनाने के लिए इस्तेमाल में लाई जाती हैं। अगर यह जड़ी-बूटी किचन में देखने को मिले, तो शायद ही कोई कुक ऐसा होगा जो, मामूली डिश को जायकेदार बनाने से चूकेगा। यह ऐसी जड़ी-बूटी है, जो खाने में जान डाल देने वाली हैं। आप इन्हें कई तरह से अपने खाने में शामिल कर सकते हैं। जैसे स्मिग (टरनी) को काटकर आप एक सामग्री की तरह इस्तेमाल कर सकते हैं या पास्ता में डाल सकते हैं। इसके अलावा आप इससे करी और मिश्रण भी तैयार कर सकते हैं। तो चलिए आपको बताते हैं कुछ आयुर्वेदिक जड़ी-बूटी, जिनके इस्तेमाल से आप अपने खाने को एक नया स्वाद देने के साथ शरीर को स्वास्थ्य संबंधित कई फायदे दे सकते हैं। आइए बताते हैं इन्हें आप किस तरह अपने किचन में प्रयोग में ला सकते हैं।

कढ़ी पत्ता

साउथ इंडियन व्यूजीन की शान कढ़ी पत्ता सबसे ज्यादा तीखे मीठ, फ्राइड खाना समेत सांभर, रसम, उप्पमा, डीसा के भरावन मिश्रण और चटनी बनाने में इस्तेमाल किया जाता है। कई लोग तो इसे दाल में तड़का लगाने में भी शामिल करते हैं। इसका तीखा स्वाद, भारतीय मसालों के अलावा काली मिर्च के साथ बहुत बढ़िया होता है। खाना बनाने समय तेल में तड़का लगाने के लिए इसकी महक ही काफी होती है।

तेजपत्ता

इस खुशबूदार पत्ते में कई आरोग्य गुण होते हैं। रसोई में यह दाल, करी, बिरयानी, राजमा और छोले के स्वाद को बढ़ाने के लिए प्रयोग में लाया जाता है। यह सूखा होता है। डिश में इसका हल्का स्वाद देने के लिए आप एक घंटे के लिए खाने को हल्की आंच पर सूखने छोड़ सकते हैं। यह खाया नहीं जाता, इसलिए डिश के बन जाने के बाद इसे निकालकर फेंक दिया जाता है। मार्किट में इसकी ताजा पत्तियाँ भी उपलब्ध हैं। ऐसा कहा जाता है कि रात में ताजे तेजपत्ता को पानी में भिगोकर रखने और सुबह उसी पानी का सेवन करने से बल शुगर लेवल पर नियंत्रण रखा जा सकता है।

पुदीना

पुदीना या मिंट अक्सर सभी के रसोईघर में मौजूद होता है। यह फिक एक मेडिकल गुण रखने वाला ही नहीं, बल्कि डिश को अच्छा स्वाद देने के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है। भारतीय घरों में पुदीना चटनी, जवादार सभी तरह के खाने के साथ परोसी जाती है। कई बार मिंट का ताजा स्वाद गरमियों में जूस और ड्रिंक्स में भी शामिल किया जाता है। पुदीना, पावन क्रिया को सही कर, खाँसी, जुकाम, शरीर के दर्द और थकान को ठीक करने में मदद करता है।

होली बासिल (तुलसी)

रिटर फ्राई खाने को हल्का तीखा स्वाद देने के लिए आप इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।