

हथियार समेत भारी मात्रा में जिंदा कारतूस बरामद



तिनसुकिया (हिंस)। तिनसुकिया पर भारी मात्रा में कारतूस समेत अत्याधुनिक हथियार बरामद किया

है। इसकी जानकारी राज्य के पुलिस महानिदेशक जीपी सिंह ने शनिवार को सोशल मीडिया के जरिए दी। जीपी सिंह ने बताया है कि गैरकानूनी हथियार खने के खिलाफ अपने प्रयासों को जारी रखते हुए, निःनकाय में पुलिस एवं हेलिकॉप्टर एंड कॉर्टों द्वारा अत्याधुनिक हथियार, 130 राठड़ जीवित कारतूस, 2 मैगजीन और लगभग एक किलोग्राम पीईके विफोटक पाउडर बरामद किया है। हथियार असम-अरुणाचल सीमा पर सक्रिय एक प्रविन्दिव संगठन से जुड़े होने का संदेह है। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

पुलिस ने गुत सूचना के आधार

मदरसा के एक छात्र ने किया

बीटीसी प्रमुख ने गोसाईगांव में खींची विकास परियोजनाओं की आधारशिला



के लिए बीटीसी की प्रतिबद्धता की पुष्टि की, जिससे सभी के लिए समावेशी विकास और विकास

सुनिश्चित हो सके। यह उल्लेखनीय है कि, 100-सीटर मॉडल सिनेमा हॉल के प्रस्तावित निर्माण का

सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौत

निनसुकिया (हिंस)। निनसुकिया जिले के मार्गिरिटा के एक नंबर लाइम इकाइ में राष्ट्रीय राजमार्ग पर बोलीरो वाहन की चपेट में आने से एक व्यक्ति की मौत पर ही मौत हो गई। पुलिस ने घटनास्थल पर मोजूद चश्मदीदों के बयान के आधार पर बताया कि बोलीरो वाहन से सड़क पर उत्तर समय बोलीरो वाहन का चालक वाहन को आगे बढ़ा दिया। जिसकी बजाए ये व्यक्ति हादसे का शिकायत हो गया। उसके मौके पर की मौत हो गई। मृतक पर हमारी संस्कृति का करते हैं, और हमारी संस्कृति का जशन मनाते हैं। उहोंने समाज के सभी वर्गों को लाभान्वित करने वाली परियोजनाओं को शुरू करने

पूर्वोत्तर की पहली एनएबीएल-मान्यता प्राप्त कपड़ा परीक्षण सुविधा केंद्र स्थापित

गुवाहाटी। डोनर मंत्रालय के तहत, उत्तर पूर्व हस्तशिल्प और हथकरघा विकास निगम (एनएबीएच-चैटीसी) गुवाहाटी के गढ़वाल रिस्त प्रशान कार्यालय में कपड़ा परीक्षण प्रयोगशाला प्रवर्त्तन में पहली एनएबीएल-मान्यता प्राप्त के भीतर परीक्षण और गुवाहाटी आवासन के लिए कठोर सम्पर्क करने में एक महत्वपूर्ण उपलब्ध का प्रतीक है। वर्ड मान्यता प्राप्त प्रयोगशाला पूर्वोत्तर क्षेत्र (एनईआर) के कपड़ा उत्पादों के असाधारण गुणवत्ता सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। पहले, क्षेत्र में ऐसी सुविधा की कमी के कारण बुनाई और उत्पादकों को अपने उत्पादों को परीक्षण के लिए कोलकाता भेजना पड़ता था। असम के गुवाहाटी में इस सम्पूर्ण परीक्षण प्रयोगशाला की स्थापना एक महत्वपूर्ण बदलाव का प्रतीक है, जो स्थानीय बुनाई और निर्माताओं को उच्च गुणवत्ता वाली परीक्षण सेवाओं तक तक चालक पहुंच प्रदान करती है। यह प्रतीक एनईआर का प्राथमिकता देगी और सरकार बनाएगी, जिससे बाजार में उसकी विश्वासी विश्वासी हो जाएगी। प्रत्यावर्ती, अंशोकन, प्रवीणीता परीक्षण और संदर्भ समाप्ती निर्माता सेवाएं खोजने के लिए एक तैयार साधन प्रदान करता है। प्रयोगशाला की मान्यता प्राप्त प्रयोगशालाओं द्वारा जारी परीक्षण और अंशोकन रिपोर्ट की स्वीकार करने में ग्राहकों का विश्वास बढ़ाता है।

मेघालय शिक्षा समिति के प्रतिनिधि मंडल ने राज्यपाल से की भेंट, राज्य में शिक्षा के विकास पर हुई चर्चा

शिलांग। मेघालय शिक्षा समिति के एक



उच्चशिल्पीय प्रतिनिधि मंडल ने मेघालय के माननीय राज्यपाल सीधे एवं विजयशंकर से राजभवन, शिलांग में भेंट की। इस प्रतिनिधि मंडल ने राज्यपाल के साथ अपनी इस महत्वपूर्ण मुलाकात के दौरान, विद्या भारती और मेघालय शिक्षा समिति द्वारा राज्य में किए जा रहे शैक्षिक कार्यों और गतिविधियों की विस्तृत जानकारी प्रदान की। उहोंने राज्यपाल को अवास कराया कि विद्या भारती का सबसे बड़ी शैक्षिक संस्था के रूप में कार्य करते हुए 12 हजार से अधिक औपचारिक एवं विद्यालय के द्वारा राज्य में किए जा रहे शैक्षिक कार्यों और गतिविधियों की संचालन करते हुए 10 लाख रुपये के बीच में भेंट की। इसकी जानकारी के बारे में शिक्षा का प्रचार-प्रसार कर रही है। मेघालय शिक्षा समिति, जो 2008 में स्थापित हुई थी, राज्य के खासी, जयंतिया और गारो हिल्स क्षेत्रों में 10 औपचारिक विद्यालयों और 15 एकल विद्यालयों का संचालन कर रही है, जिनमें 100 से अधिक आचार्य और 1500 से अधिक छात्र पढ़ाई कर रहे हैं। प्रतिनिधियों ने बताया कि मेघालय शिक्षा समिति का उद्देश्य केवल शैक्षिक उत्कृष्टता ही नहीं, बल्कि आचार्यों के नैतिक और सांस्कृतिक विकास पर भी

भारी मात्रा में हेरोइन समेत एक गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी की विशेष थाना क्षेत्र के जोरावार पुलिस चौकी की टीम ने हेरोइन की तस्कीरी मामले में शामिल एक शाति तस्कर को गिरफ्तार किया था।

पुलिस ने बताया कि शनिवार को सोशल मीडिया के जरिए दी। जीपी सिंह ने बताया है कि गैरकानूनी हथियार खने के खिलाफ अपने प्रयासों को जारी रखते हुए, निःनकाय में पुलिस एवं हेलिकॉप्टर एंड कॉर्टों द्वारा अत्याधुनिक हथियार, 130 राठड़ जीवित कारतूस, 2 मैगजीन और लगभग एक किलोग्राम पीईके विफोटक पाउडर बरामद किया है। हथियार असम-अरुणाचल सीमा पर सक्रिय एक प्रविन्दिव संगठन से जुड़े होने का संदेह है। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

पूसीरे के महाप्रबंधक ने न्यू जलपाईगुड़ी में ट्रेन रनिंग स्टाफ से बातचीत की

गुवाहाटी (हिंस)। पूर्वोत्तर सीमा रेलवे (पूसीरे) के महाप्रबंधक चेतन कुमार श्रीवास्तव ने शनिवार को कटिहार मंडल के न्यू जलपाईगुड़ी में सुरक्षित रेल परिवाहन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले विभिन्न श्रीवास्तवों के श्वेतीय कर्मचारियों से बातचीत की।

महाप्रबंधक ने सभी रेल अधिकारियों और अधिकारियों से सतर्क रहने और किसी भी भी मात्र पर संरक्षा सुनिश्चित करने के लिए दिए थे।



बातचीत भी की, जो अक्सर देर तक काम करते हैं, ताकि पूसीरे के सीधीआरओ के पहियों को चालू रखने के लिए यात्रियों, आवश्यक वस्तुओं और सामग्रियों का सुरक्षित स्थान पर अप्रैलडर्डरीगं रूम का भी निरीक्षण किया। जिसका उद्देश्य ड्राइवर और सहयोगी लोको इंप्रेक्टर, ट्रैकर विफोटक सुरेण्ट करने के लिए किया जाता है। दौस्त तस्कर के दोस्त विभिन्न सुझाव भी रखे गए हैं। इस दौस्त कटिहार के मंडल रेल प्रबंधक सुरेण्ट करने के साथ मुख्यालय और मंडल के विरिष्ट रेलवे के अधिकारी भी मौजूद थे। बातचीत में लोको इंप्रेक्टर, ट्रैकर विफोटक सुरेण्ट करने के साथ मुख्यालय और अन्य रेलवे के अधिकारी भी मौजूद थे।

पुलिस चौकी में कांस्टेबल ने की आत्महत्या की कोशिश डिङ्गाड़ (हिंस)। डिङ्गाड़ जिले के बागाबिल पुलिस चौकी के एक कांस्टेबल ने बंदूक से फायरिंग कर आत्महत्या की कोशिश की। हालांकि, गोली कांस्टेबल को लगने के बदले पुलिस चौकी के प्रभारी तीर्थ छेत्री को लगी। प्रत्यक्षदर्शियों द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार पल्ट को साथ विवाहित था। इसकी विवाहित सप्ताही भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है। इसकी विवाहित सप्ताही के दौरान विवाहित सप्ताही के अधिकारी भी खेत्री की बातचीत है।

दिगंबर जैन मंदिर में पर्यूषण पर्व आठ से दो दिन तक मंदिर और मंदिर से दो दिन तक मंदिर में दो दिन

तथा रोजाना साथ 5:30 बजे से श्रीजी की आरती जैन(बड़ा

केंद्र सरकार ने एनएचपीसी लिमिटेड को 'नवरत्न' कंपनी का दर्जा प्रदान किया

नई दिल्ली।

सर्वजनिक क्षेत्र की एनएचपीसी लिमिटेड को केंद्र सरकार ने 'नवरत्न' कंपनी का प्रतिष्ठित दर्जा प्रदान किया है। इसके अलावा सरकार ने सर्वजनिक क्षेत्र के अन्य उपक्रमों एसजीवीएन और एसईसीआई को भी 'नवरत्न' का दर्जा दिया है।

विद्युत मंत्रालय ने शनिवार को जारी बयान में बताया कि सर्वजनिक उद्यम विभाग (वित्त मंत्रालय) द्वारा 30 अगस्त, 2024 को जारी आदेश के

मुताबिक एनएचपीसी को 'नवरत्न' कंपनी घोषित किया गया है, जिससे इसे अधिक परिचालन और वित्तीय स्वायत्ता प्राप्त हुई है।

एनएचपीसी को सोयाएडी आरके चौधरी ने जारी बयान में कहा कि यह एनएचपीसी परिवार के लिए वास्तव में ऐतिहासिक क्षण है। ये हमारी उत्तेजनीय वित्तीय और परिचालन उपलब्धियों की मान्यता है। उन्होंने एनएचपीसी परिवार की ओर से विद्युत मंत्रालय के प्रति उनके अद्वृत विश्वास और उनके समर्थन के लिए आभार व्यक्त किया।

नवरत्न का दर्जा मिलने से एनएचपीसी को कई प्रभुत्व लाभ प्राप्त हुए हैं। इसके निर्णय लेने में तेजी आपांगी, कार्यकाशलता, बढ़ी और कमचारी स्वयंसत बनेंगे। यह प्रभुत्व पूर्जीत व्यव और निवेश योजनाओं को समर्पित करेगा। इसके विकास को गति देगा, बजार पार्श्व का विस्तार करेगा और दोषकालिक लाभ प्राप्त करेगा। गौरतलब है कि वर्तमान में और उनके समर्थन के लिए आभार व्यक्त किया गया है।

एनएचपीसी की कुल स्थापित क्षमता में कुल 10442.70 मेगावाट की 7144.20 मेगावाट है। कंपनी वर्तमान में निर्माण में लगी हुई है।

न्यूज़ ग्राफ़

कोरोना के बाद पॉर्टफोली ऑफिस में वरिष्ठ लोगों की हिस्सेदारी बढ़ी



मुख्यमंत्री में 61 वर्ष और उससे अधिक की आयु वर्ग के लोगों द्वारा खरीदी जाने वाली पॉर्टफोली में 204 प्रतिशत की बढ़ोतारी देखने को मिली है। जुलाई 2024 तक यह आकड़ा 15,276 है, जो 2020 में 7,554 पर था। कुल पॉर्टफोली ऑफिस में वरिष्ठ लोगों की दिसंसोरी 2023 में बढ़कर 18 प्रतिशत हो गई है, जो कि 2020 में 12 प्रतिशत थी। एक रिपोर्ट में बताया कि 2023 में वरिष्ठ नागरिकों की ओर से 22,849 पॉर्टफोली की पंजीकरण कराया गया था। 2024 में जुलाई तक यह आकड़ा 15,276 था। रिपोर्ट में बताया कि वरिष्ठ नागरिकों द्वारा कराए जाने वाले पॉर्टफोली ऑफिस की संख्या इस साल 23,000 जाने की उम्मीद है। पॉर्टफोली बढ़ने की वजह से 2020 के बाद लाइफस्टाइल में बदलाव हो गया है। रिपोर्ट में बताया कि वरिष्ठ नागरिकों द्वारा कराए जाने वाले पॉर्टफोली ऑफिस की मात्रा वर्ष में बढ़ने जैसे से बढ़ती है। इससे महामारी ने परिवारों को एकजुट किया है, जिसके कारण बड़े घरों की मात्रा में इजाजत हुआ है।

जियो फाइनेंस जल्द शुरू करेगी आवास ऋण सेवा



मुख्यमंत्री जियो फाइनेंशियल सर्विसेज की ओर बैंकिंग विधियां लानी (एपीबीएफी) की जियो फाइनेंस लिमिटेड ने कहा कि वह जल्द ही आवास ऋण सेवा शुरू करने वाली है। इसके परिवर्तन के तौर पर (बीटा) शुरू किया गया है। इसके अलावा कंपनी संपत्ति पर ऋण और प्रधानमंत्री परिवर्तन के तौर पर ऋण और उत्पादन विभाग के तौर पर ऋण करने जा रही है। वाली ही में पहली वार्षिक आम बैठक में शायरारों को से कंपनी के वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि हम आवास ऋण शुरू करने के अंतर्मध्य वर्ष में हैं, जिसे परिवर्तन के तौर पर शुरू किया गया है। संपत्ति पर ऋण और प्रधानमंत्री पर ऋण जैसे अन्य उत्पादन भी प्रक्रिया में हैं। उन्होंने कहा कि जियो फाइनेंस लिमिटेड ने वहाँ ही बाजार में आपूर्ति शुरू किया वित्तीयां, म्यांगुल फंड पर ऋण और उत्पादन विभाग के तौर पर उत्पादन में बदलाव हो गया है।

एसएमई आईईओ नियन्त्रों को सख्त बनाएगा सेबी



मुख्यमंत्री भारतीय प्रतिभूति एवं विनियमय बोर्ड (सेबी) के एक पूर्णवालिक सदस्य ने कहा कि पूरी बाजार नियमक एसएमई आईईओ की निगरानी करने वाले नियन्त्रों को कड़ा कराए। इस दिपायी सेबी द्वारा निवेशकों को कई तरह एवं मध्यमों ऊपर उत्पादन के भाग में आगाह करने के कुछ दिन बाद आई है। उन्होंने यहाँ वार्षिक जीएफएफ (ग्लोबल फिनेंटेक फैस्टर) के मार्केट पर संवाददाताओं से वर्च के दौरान बाजार के तौर पर उत्पादन के अंत में पहले वर्ष एवं उत्पादन पर एक परिवर्तन पत्र लाने की योजना है। जिसके परिवर्तन पत्र लाने के तौर पर उत्पादन में बदलाव हो गया है। बिहारी अनुमानों के बारे में आगाह करने के कुछ दिन बाद आई है। उन्होंने यहाँ वार्षिक जीएफएफ (ग्लोबल फिनेंटेक फैस्टर) के मार्केट पर संवाददाताओं से वर्च के दौरान बाजार के तौर पर उत्पादन के अंत में पहले वर्ष एवं उत्पादन पर एक परिवर्तन पत्र लाने की योजना है।

विप्रो की 12,000 कर्मचारियों को नियुक्त करने की योजना

नई दिल्ली। सुन्मा प्रौद्योगिकी कंपनी विप्रो ने कहा कि जिन नए फ्रेशर्स स्टूडेंट को पहले नोकरी की पेशकश की गई थी, उन्हें कंपनी में शामिल करना उसकी प्राप्तिका है। विप्रो ने कहा कि उन्हें वित्त वर्ष 2024-25 की पहली तिमाही में लगभग 3,000 ऐसे लोगों को भर्ती किया है। बैंगलूरु स्थित कंपनी वित्त वर्ष 2024-25 में कुल 10,000-12,000 अगली पीढ़ी के सहयोगियों (एनजीए) की भर्ती की उम्मीद है। यह बात इसलिए महत्वपूर्ण है, क्योंकि प्रौद्योगिकी उद्योग लगातार नोकरी में छंटनी के दौर से खुद को सरकार या फिर केंद्रीय बैंक का

केवीआईसी क्षेत्र के प्रदर्शन और खादी महोत्सव-2024 की तैयारियों की समीक्षा की

जीतन राम माझी ने खादी के व्यापक प्रधार-प्रसार और इसको अपनाने दिया जोर

नई दिल्ली।

केंद्रीय सूक्ष्म, लघु और

मध्यम उदाम (एमएसएमई)

कंत्री जीतन राम माझी ने यहाँ

शनिवार को खादी और

ग्रामोद्योग आयोग

(केवीआईसी) क्षेत्र के प्रदर्शन

और खादी महोत्सव,

2024 की तैयारियों की समीक्षा की।

उन्होंने देश में खादी के

व्यापक प्रधार-प्रसार के

माध्यम से इस देश में प्रयोग

करने और उनके व्यापक

प्रसार की विश्वास की।



मंत्रालय के मुताबिक इस बैठक का अयोजन देश में खादी को बढ़ावा देने के उद्देश से किया गया। इस समीक्षा बैठक में केंद्रीय सूक्ष्म, लघु और मध्यम उदाम राज्य मंत्री शोभा करदालाजे और खादी और ग्रामोद्योग आयोग के अध्यक्ष मंत्रोज कुमार, सूक्ष्म, लघु और मध्यम उदाम राज्य के सचिव, सूक्ष्म, लघु और मध्यम उदाम मंत्रालय (एमएसएमई) के सचिव, केंद्रीय आईआईएसी के अध्यक्षों और सूक्ष्म, लघु और मध्यम उदाम मंत्रालय के सचिव, ग्रामोद्योग आयोग के अव्यक्ति उदाम संसदीय सेवा विभाग के अधिकारी और खादी और ग्रामोद्योग आयोग के अव्यक्ति उदाम मंत्रालय के सचिव विभाग के अधिकारी ने कहा कि विवाह एवं उत्पादन में विभिन्न विधियां लागू करने की विश्वास की।

मंत्रालय के मुताबिक इस बैठक का अयोजन देश में खादी को बढ़ावा देने के उद्देश से किया गया। इस समीक्षा बैठक में केंद्रीय सूक्ष्म, लघु और मध्यम उदाम राज्य मंत्री शोभा करदालाजे और खादी और ग्रामोद्योग आयोग के अध्यक्ष मंत्रोज कुमार, सूक्ष्म, लघु और मध्यम उदाम मंत्रालय (एमएसएमई) के सचिव, केंद्रीय आईआईएसी के अध्यक्षों और सूक्ष्म, लघु और मध्यम उदाम मंत्रालय के सचिव, केंद्रीय आईआईएसी के अध्यक्षों और सूक्ष्म, लघु और मध्यम उदाम मंत्रालय के सचिव, ग्रामोद्योग आयोग के अव्यक्ति उदाम संसदीय सेवा विभाग के अधिकारी और खादी और ग्रामोद्योग आयोग के अव्यक्ति उदाम मंत्रालय के सचिव विभाग के अधिकारी ने कहा कि विवाह एवं उत्पादन में विभिन्न विधियां लागू करने की विश्वास की।

जुलाई में देश के 8 प्रमुख बुनियादी उद्योगों की वृद्धि दर घटकर 6.1 फीसदी हुई



1.3 फीसदी गिरावट रही। चालू वित्त वर्ष के पहले चालू मध्यमीन में बुनियादी उद्योगों का उत्पादन 6.1 फीसदी बढ़ा है। बाजार के जानकारों ने कहा कि विकास की ओरता भवितव्य अपनी वृद्धि दर घटकर 6.1 फीसदी रह गई है। इसके मध्यम वर्ष के अधिकारी ने कहा कि उत्पादन में विवाह एवं उत्पादन में विवाह विभाग के अधिकारी ने कहा कि उत्पादन में विवाह एवं उत्पादन में विवाह विभाग के अधिकारी ने कहा

दो हफ्ते बाद भी अपनी गद्दी से
हटने को तैयार नहीं स्त्री 2

अमर कौशिक इन दिनों अपनी हाँर-कॉमेडी फिल्म स्त्री 2 की सफलता एंजॉय कर रहे हैं। राजकुमार राव और श्रद्धा कपूर की फिल्म ने दो सप्ताह के बाद भी दर्शकों को सिनेमाघरों में आकर्षित करके बॉक्स ऑफिस पर एक नया मील का पथर स्थापित किया है। इसने अब तक दुनिया भर में 500 करोड़ से अधिक का बॉक्स ऑफिस कलेक्शन कर लिया है। फैंस और क्रिटिक्स को फिल्म की कहानी, सुपर नेचुरल स्टोरी लाइन, इसका संगीत, वीएफएक्स काफी ज्यादा पसंद आए। इसके अलावा साल 2018 में आई पहली फिल्म स्त्री 1 जहां खत्म हुई थी स्त्री 2 की कहानी वहां से शुरू हुई। इसने खासतौर पर दर्शकों को बांधे रखा। एक तरफ जहां स्त्री 2 ने 16वें दिन 8.5 करोड़ का कलेक्शन किया था। वहां बीकेंड की वजह से इस शनिवार को फिल्म को काफी ज्यादा फायदा मिलता नजर आ रहा है। सैकिनिल्क की रिपोर्ट के अनुसार शनिवार को फिल्म ने 12.56 करोड़ का कलेक्शन किया। इस हिसाब से फिल्म ने अब तक 462.85 करोड़ रुपए कमा लिए हैं। स्त्री 2 का टोटल कलेक्शन 550 करोड़ तक पहुंच सकता है। स्त्री 2 ने पहले ही केजीएफ चैप्टर 1 और 2 के बॉक्स ऑफिस रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया है। वहां फिल्म सिनेमाघरों में अपने तीसरे सप्ताह में पहले कर चकी है।

करोड़ रुपए और दूसरे हफ्ते में 141.4 करोड़ रुपए कमाए। स्त्री 2 ने दूसरे हफ्ते में सबसे ज्यादा कमाई करने वाली बॉलीवुड फिल्म का रिकॉर्ड बनाया और गदर 2 ,

जवान और पठान जैसी हिंदी फिल्मों को पीछे छोड़ दिया है। अब उम्मीद है कि फिल्म अपने तीसरे वीकेंड में बॉक्स ऑफिस पर कुछ और बेहतरीन रिकॉर्ड बनाएगी। इस वीकेंड सिनेमाघरों में किसी भी तरह का कॉम्प्लिटिशन न होने के कारण, फिल्म के लिए भारत में 500 करोड़ रुपए की कमाई का आंकड़ा पार करना आसान हो गया है। फिल्म के कलेक्शन की बात करें तो स्त्री 2 की बॉक्स ऑफिस पर जरा भी पकड़ ढीली नहीं पढ़ी है। पहले हफ्ते में तो इस फिल्म ने तमाम रिकॉर्ड बनाए ही थे। वहीं दूसरे हफ्ते में भी ये फिल्म पठान, जवान, एनिमल बाहुबली 2 को धूल चटाते हुए सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म बन गई। वीकेंड के अलावा वर्किंग डेज पर भी इस फिल्म की रफ्तार कम होने का नाम नहीं ले रही है।

स्त्री 2 के बॉक्स ऑफिस कलेक्शन की बात करें तो शनिवार को फिल्म ने अपना दबदबा कायम कर रखा है। फिल्म ने 17वें दिन 11.04 करोड़ रुपए की कमाई कर ली है। इस तरह फिल्म ने अब तक कुल 452.59 करोड़ रुपए की कमाई कर ली है। आज शनिवार यानी वीकेंड को भी सिनेमाघरों में स्त्री 2 की हुंकार साफ देखने को मिली है। फिल्म जल्द ही भारत में 500 करोड़ का आंकड़ा पार कर लेगी।



वर्कप्लेस पर तनाव बन सकता है सेहत का दुश्मन



वर्कप्लेस पर तनाव एक आम समस्या है, जो प्रोडक्टिविटी और आपकी मानसिक शारीरिक प्रभावित कर सकता है। इसलिए तनाव को सही तरीके से मैनेज करना जरूरी है, ताकि आप अपने परेशानी हैं, तो इस बारे में उन्हें बताएं, अपनी बात समझाएं और दूसरों की बात को भी ध्यान से सुनकर समझने की कोशिश करें। इससे परेशानी को हल करने में आसानी होगी।

काम पर फोकस कर सकें और एक खुशहाल जीवन जी सकें। इस आर्टिकल में हम कुछ टिप्प बता रहे हैं, जो आपको वर्कप्लेस पर स्ट्रेस को कम करने में मदद कर सकते हैं।

टाइम मैनेजमेंट : प्राथमिकताएं निर्धारित करें

बाउंडरी सेट करें : अपने काम और पर्सनल लाइफ के बीच संतुलन बनाए रखने के लिए बाउंडरी सेट करना जरूरी है। यदि आप बहुत ज्यादा काम के बोझ तले दबे हैं, तो ना कहने में हिचकिचाएं नहीं।

खुद की देखभाल : भरपूर नींद लेने से तनाव को कम करने में मदद मिलती है। साथ ही हेल्दी डाइट खाने से आपका शरीर और मन अच्छा महसूस करेगा। एक्सरसाइज भी स्ट्रेस को कम करने में मददगार साबित हो सकती है। इसके

पॉर्टफोलियो : अपने रोज के कामों की सूची बनाएँ। साथ ही, अपने काम करने की जगह को भी बनाएँ। इसका लाभ यह है कि आपका दिनांक ताजा रहे और आप काम पर बेहतर फोकस कर सकें।

आर्गेनाइज रेहें : अपने रोज के कामों की सूची बनाएँ। साथ ही, अपने काम करने की जगह को भी बनाएँ। इसका लाभ यह है कि आपका दिनांक ताजा रहे और आप काम पर बेहतर फोकस कर सकें।

पॉजिटिविटी अपनाएँ : पॉजिटिव रहने से अलावा, ध्यान, योग, गहरी सांस लेने की प्रैक्टिस करें।

पॉजिटिविटी अपनाएँ : पॉजिटिव रहने से अलावा, ध्यान, योग, गहरी सांस लेने की प्रैक्टिस करें।

साफ-सुधार रखें। कोशिश करें कि आपका डेस्क कम बिखरा हुआ नजर आए। इससे आपकी प्रोडक्टिविटी में सुधार होगा और आपको मानसिक शांति का भी अनुभव होगा। काम को मैनेज करने के लिए कैलेंडर एप्स और टू-डू लिस्ट का इस्तेमाल

बात करें : अपने सहकर्मियों और बॉस के शेयर करें। यदि तनाव आपके रोजमर्रा के जीवन को प्रभावित कर रहा है, तो एक थेरेपिस्ट या



অসম চৰকাৰ
মহিলা আৰু শিশু বিকাশ বিভাগ

ପରିପୁଷ୍ଟ କିଶୋରୀ ଶକ୍ତିଶାଲୀ ନାରୀ

ବାନ୍ଧିଆ ପୋଷଣ ମାହର ସେତେ ସଂଗତି ରାଖି ବାଜିକ ପୋଷଣ ମାହ ଉଦ୍‌ୟାପନ

"ଆହକ ଆମি ସକଳୋରେ ମିଳି ବ୍ୟକ୍ତିଗୀତା
ଆରୁ ପାଞ୍ଚିଗୀତା ବିହିନ ଏଥନ ସମାଜ ଗଢ଼ି ତୋଲେଁ"

ବାଟୁର ଶୁଭାଶ୍ୟ କାମନା କରା ହ'ଲ



তথ্য আৰু জনসংযোগ সঞ্চালকালয় অসমৰ দ্বাৰা প্ৰচাৰিত

Connect with us



তথ্য আৰু জনসংযোগ সঞ্চালকালয়, অসমৰ দ্বাৰা প্ৰচাৰিত

Connect with us



অসম বার্তা ছাবচ্ছাটুৰ কৰিবলৈ ৭৬৩৬৪৩৪৯৪৩ ত Assam লিখি বাটচ্ছএপ কৰু

-- Janasanyog /D/4976/24/1-Sep-24