

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 11 | अंक : 26 | गुवाहाटी | शुक्रवार, 23 अगस्त, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHN/2014/56526

शानि बहाली के लिए भारत हर संभव सहयोग को तैयार

पेज 2

बहिगत शब्द को लेकर

आपत्ति है: पीयूष हजारिका

पेज 3

किसानों की जमीन हड्डपकर दामाद को

खुश करने में लगे रहते थे हुड़ा: नायब सैनी

पेज 5

यूटीटी 2024 : बोंगलुरु मैरेश्वर ने अल्वारे गॉबल्स को कपान नियुक्त किया

पेज 7

## राज्य में काजी नहीं सरकार करेगी निकाह का रजिस्ट्रेशन

### विधानसभा में विधेयक पेश



गुवाहाटी। असम सरकार ने गुरुवार को मुसलमानों के निकाह और तलाक के पंजीकरण संबंधी कानून को निरस्त करने के लिए विधानसभा में एक विधेयक पेश किया। इसमें कहा गया कि मौजूदा अधिनियम में समुदाय के नाबालिंगों के विवाह को अनुमति देने की गुंजाइश है। राज्य और आपादा प्रधान मंत्री जोगेन मोहन ने असम मुस्लिम निकाह और तलाक पंजीकरण अधिनियम, 2015 और असम निरसन अध्यादेश 2024 को समाप्त करने के लिए असम निरसन विधेयक, 2024 विधानसभा में पेश किया। उन्होंने निरसन विधेयक, 2024

पेश करने के दौरान और कारण पर प्रकाश डालते हुए कहा, (पुरुष के मामले में) 21 वर्ष से कम आयु वाले और (महिला के मामले में) 18 वर्ष से कम आयु वाले इच्छुक व्यक्तियों के निकाह को पंजीकृत करने की गुंजाइश होती है। मोहन ने कहा कि पूर्व कानून में पूरे राज्य में अधिनियम के कायाकारण काफी निगरानी के लिए कोई प्रावधान नहीं था और इसके कारण अदालत में भारी संघर्ष में मुकदमेवाजी हुई। उन्होंने कहा कि अधिकृत लाइसेंसधारियों (मुस्लिम निकाह रजिस्ट्रर) के साथ-साथ नागरिकों द्वारा भी कम उम्र नाबालिंगों

के बच्चे-बच्चियों के निकाह करने और पक्षों की सहमति के बिना जबरन निकाह करने के लिए इसका दुरप्रयोग करने की गुंजाइश है। मंत्री ने कहा कि इसके अलावा, निकाह और तलाक का पंजीकरण अनिवार्य नहीं किया गया है तथा पंजीकरण तंत्र अनीचारिक है, जिससे मानवों के गैर-अनुसन्धान काफी गुंजाइश बनी रहती है। उन्होंने कहा कि यह खट्टत्रो-पूर्व ब्रिटिश भारत सरकार द्वारा तकालीन असम प्रांत में मुस्लिम धार्मिक और सामाजिक व्यवस्था के लिए बनाया गया अधिनियम है। सीएम हिमंत विश्व शर्मा ने बुधवार को कहा था कि असम सरकार मुसलमानों के निकाह और तलाक के सरकार के समक्ष अनिवार्य पंजीकरण के लिए इसके बायों से बढ़कर एक विधेयक पेश किया गया। यह मंत्रिमंडल की बैठक के बाद कहा था कि सरकार आगामी सत्र के दौरान असम मुस्लिम निकाह अनिवार्य पंजीकरण और तलाक विधेयक, 2024 पेश करेगी। राज्य मंत्रिमंडल में पिछले महीने असम मुस्लिम निकाह और तलाक पंजीकरण अधिनियम और 1935 के नियमों को निरस्त करने के लिए विधेयक को मंजूरी दी थी, जिसके तहत विशेष परिस्थितियों में कम उम्र में निकाह की अनुमति मिलती थी। मंत्रिमंडल ने राज्य में बाल विवाह की सामाजिक बुराई को समाप्त करने के लिए 23 फरवरी को इस अधिनियम को निरस्त करने के लिए एक अनुमति मिलती थी। विशेष दलों ने इस नियम की निर्देश की दिनांक निर्धारित हुए हैं। इसे चुनावी वर्ष में मतदाताओं का ध्वनीकरण करने के लिए लाया गया और मुसलमानों के प्रति धेदभावपूर्ण करार दिया था।

### डीजीपी ने लोगों से कानून व्यवस्था त्रिपुरा में भूस्खलन और बाढ़ से हाहाकार, दस की मौत बनाए रखने में सहयोग की अपील की



गुवाहाटी। असम के पुलिस महानिदेशक जीपी सिंह ने गुरुवार को सभी हितधारकों से राज्य में कानून व्यवस्था बनाए रखने में सहयोग करने का अनुरोध किया, जिसके अधिकारियों को कानून तोड़ने की कोशिश करने का बाल विवाह की अनुमति दी थी। डीजीपी ने एसपी एफ को बाल विवाह करने के लिए जोगेन मोहन की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी निरातों के एक समूह ने शिवसागर जिले में समुदाय के एक सदस्य द्वारा एक विशेषी पर हमला करने के बाद सार्वजनिक रूप से माफी मारी थी। डीजीपी ने एसपी एफ पर पोस्ट किया कि कानून का समीक्षा से पालन करने के लिए @assampolice की प्रतिबद्धता दी गई। यह घटनाक्रम हाल ही में हुए एक घटना के महेनजर हुआ है जिसमें मारवाड़ी













# मोशन सिक्नेस से छुटकारा पाने के घरेलू उपाय

मोशन सिक्नेस कोई बीमारी नहीं है बल्कि शरीर के संतुलन को महसूस करने से जुड़ी समस्या है। वह स्थिति है जब हमें दिमाग को भीतरी कान, अंख और त्वचा से अलग-अलग सिनल मिलते हैं यह संभूत नर्वस सिस्टम को दुष्प्रभाव में डाल देता है, जिससे सिंचकरण लगता है और उबकाई आती है, यानी मोशन सिक्नेस हाली हो जाती है। मसलन, कार में ड्रेवलिंग के बबत आपके कान रस्तर का संदेश दें और आंखें किताब पढ़ने का। हालांकि कुछ घरेलू उपाय की मदद से इसे ठीक किया जा सकता है।

है।

## किसे होता है?

हम में से तकरीबन हर कोई जीवन में कभी न कभी मोशन सिक्नेस को महसूस करता ही है। यह समस्या छोटे-बच्चों या बढ़ती उम्र के लोगों को ज्यादा होती है। हालांकि भीतरी कान की सवेदना कई मामलों में अनुभावशक्त होती है, इसलिए कुछ परिवारों को मोशन सिक्नेस ज्यादा परेशान करता है।

## मोशन सिक्नेस की पहचान

मोशन सिक्नेस होने पर उबकाई आ सकती है या किंवदं ज्ञान परीक्षा आना, असहज महसूस होना, चेहरा पीला पड़ना और सिर चकरण आदि हो सकते हैं। यह समस्या सफर की शुरुआत से लेकर कुछ घंटों तक रहती है। कुछ मामलों में यह 2 से 4 दिन तक भी रह सकती है।

## क्या है इसका इलाज

आपत्ती पर मोशन सिक्नेस के लिए एंटी हिस्ट्रायाइड दवाओं ही जाती हैं, जिससे भीतरी कान की सवेदना कम हो जाती है। यह दवाओं तभी काम करती है, जब इसे मोशन सिक्नेस शुरू होने से पहले यानी सफर से पहले ले लिया जाए।

## अदरक

कहीं सफर करने से पहले एक कप अदरक की चाय पीने से मोशन सिक्नेस के कारण आपने वाली उल्टी नहीं होती है। साथ ही मतली होने पर भी एक कप अदरक चाय से आराम मिलता है।



## सेब साइडर सिरका

सेब साइडर सिरका शरीर पर एक क्षीरीय और पीएच संतुलन प्रभाव डालता है। मोशन सिक्नेस होने पर एक कप गुन्हाने पानी में एत चम्मच सेब साइडर सिरका और एक चम्मच शब्द मिलाकर पीने से, माशन सिक्नेस ठोक होती है।

## ऐपलिंग

ऐपलिंग में ऐपल मेंस्ट्रॉल पेट की मांसपेशियों को शर्करा करता है और मतली की कम करने तथा मोशन सिक्नेस की समस्या को दूर करने में मदद करती है।



## नींबू

ताजे नींबू या ताजे नींबू के रस में साइट्रिक एसिड होता है, जो यात्रा के दौरान होने वाली उल्टी, मोशन शिक्नेस और नाजुक पेट को ठीक कर सकता है। यह तक की नींबू का खेल भी दिमाग की मदद से इस समस्या में राहत दिला सकती है।

## ग्रीन एप्पल

ग्रीन एप्पल (हरे से) में मौजूद पेटिन पेट में मौजूद एसिड को बेअसर करने में मदद करता है। और इसके कारण ही रही मोशन सिक्नेस की समस्या से राहत दिलाता है। इसके अलावा हरे सेब में पार्स वाली प्राकृतिक शर्करा पेट को ठीक करने में मदद करती है।

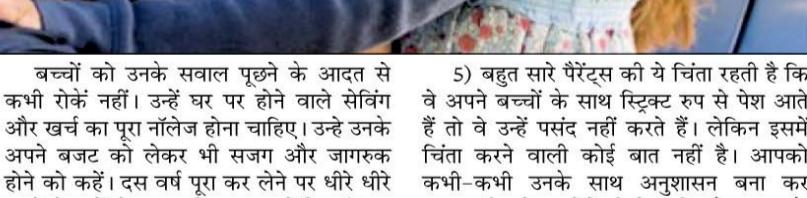
## सोल्ट क्रैकर्स

क्रैकर्स आसानी से पचने वाला नाशता होते हैं और पेट के लिए भी बहुत ही अच्छे होते हैं। नमकीन और सुर्खित और बिना मीठे वाले ये क्रैकर्स अतिरिक्त एसिड को सोख लेते हैं और मोशन सिक्नेस को रोकने के लिए इस्तेमाल करता है।

बच्चों को उनके स्वाल पूछे के आदत से अपने आपके शरीर में चर्ची इकट्ठा होने वाले सेविंग और खर्च का पूरा नालेज होना चाहिए। उह उनके अपने बजट को लेकर भी सजग और जागरूक होने को कहते हैं। दस वर्ष पूरा कर लेने पर भी भीतर उनके बच्चों को उनके साथ अनुशासन बनाकर लगानी ही पड़ेगी। ऐसे ही वे सही और गलत के बच्चे फर्क को समझ पायेंगे। याद रखें कि आप उनके पैटेंट्स हैं, उनके दोस्त नहीं। इस बात से आहत ना हो कि वे आप पर कमेंट करते हैं कि आप कूल नहीं हो या आप नाइस नहीं हो।

4) बच्चों पर कभी अपनी मर्जी थोरें नहीं। आप आप हमेशा अपनी मर्जी के मुताबिक चीजें उठाने रहेंगे तो इसका उन पर नकारात्मक प्रभाव पड़ेगा।

5) बहुत सारे पैटेंट्स की ये चिंता रहती है कि वे अपने बच्चों के साथ स्ट्रिक्ट रूप से पेश आते हैं तो वे उह पसंद नहीं करते हैं। लेकिन इसमें चिंता करने वाली कोई बात नहीं है। आपको कभी उनके साथ अनुशासन बनाकर लगाना ही पड़ेगा। ऐसे ही वे सही और गलत के बच्चे फर्क को समझ पायेंगे। याद रखें कि आप उनके पैटेंट्स हैं, उनके दोस्त नहीं। इस बात से आहत ना हो कि वे आप पर कमेंट करते हैं कि आप कूल नहीं हो या आप नाइस नहीं हो।



## समझें चूड़ियों के संकेत, वो शुभ हैं तो अशुभ भी

भारत में महिलाओं द्वारा चूड़ियां पहनने की परंपरा काफी पुरानी है। आज के समय में भी इनका बहुत ज्यादा महत्व है और एक महिला के जन्म से लेकर मध्य तक इनकी भूमिका रहती है। कुछ धर्मों में तो बच्ची के पैदा होने के साथ ही उसे शृंगार के तौर पर चांदी के गोगन पहना दिया जाता है। चूड़ियां कई प्रकार की होती हैं और हर का एक अपना महत्व है। यहाँ से पहले चूड़ियों का सदर्म शादीशुदा दिनों से जोड़कर देखा जाता है। एक विवाही चूड़ी के लिए चूड़िया केवल शृंगार की वस्तु या फिर आपूर्ण नहीं हैं, बल्कि इसके पीछे कई सरों कारण होते हैं। शादी के बाद स्त्रियों को सोने से देने कांगों से अधिक कावर की चूड़ियां पहनने के लिए कहा जाता है।

इसके पीछे मात्रा होता है कि कांग की चूड़ियां पहनने से पेट और बेटों का खास्ता वर्षा पर चांदी के गोगन पहना दिया जाता है। अगर हम इसके लिए चूड़िया केवल शृंगार की वस्तु या फिर आपूर्ण नहीं हैं, तो इसके पीछे मात्रा होती है कि चूड़ियां पहनने से एक बात होती है कि चूड़ियां पहनने से पेट और बेटों का खास्ता वर्षा बेहतर रहता है। अगर हम इसके लिए चूड़िया के बारे में जानते हों तो उनके बारे में जानते हों। यहाँ से कांग से आपके समर्टफोन में वायरल आने की आशंका और बढ़ जाती है। इसके साथ फोन की ओर बढ़ता है।

एसी ही कई बातें हैं जिनपर स्मार्टफोन की अहम जरूरतों में से एक हो गया है। स्मार्टफोन के बिना न लोगों को सुबह होती है, न रात। कुछ लोगों में भी आत्म होती है, जो वो अपने स्मार्टफोन को हमेसा कंप्यूटर से कनेक्ट कर के रखते हैं। ऐसे कांग से आपके समर्टफोन में वायरल आने की आशंका और बढ़ जाती है। इसके साथ फोन की ओर बढ़ती भी खारब होती है।

## रहे सावधान ये नकारात्मक भी सावित हो सकती हैं

आपने चूड़ियों को कांगों के बारे में जान लिया लीकन इसके लिए चूड़ियों का टूटना उस स्तर पर चांदी के लिए एक अशुभ सकेत लेकर आता है। अगर हम इसके लिए चूड़ियों को टूटने के साथ उनमें एक अप्राप्त अंदर के अंदर आने की आशंका और बढ़ जाती है। इसके साथ यात्रा नहीं पहुंचाएंगे और बढ़ती भी खारब होती है।

5. कुछ चीज़ों को करें बैटरी- अगर आप अपने स्मार्टफोन की चार्ज से बैटरी करने के लिए एक बैटरी के बारे में जानते हों तो उसे एक बैटरी के बारे में जानते हों। यहाँ से कांग से आपके स्मार्टफोन को बैटरी खपत करती है। इसे कांग से बैटरी के बारे में जानते हों। यह तरीके आपके स्मार्टफोन को बैटरी लोगों में जानते हों। इसके साथ यात्रा नहीं होती है।

6. बैटरी सेविंग मोड- अगर आप अपने स्मार्टफोन की चार्ज करने के लिए एक बैटरी के बारे में जानते हों तो उसे एक बैटरी के बारे में जानते हों। यहाँ से कांग से आपके स्मार्टफोन को बैटरी खपत करती है। इससे एक बैटरी के बारे में जानते हों। यहाँ से कांग से आपको स्मार्टफोन की चार्जिंग स्पॉट पर बूरा असर पड़ता है।

7. SB पोर्ट चार्जिंग का ना करें- अगर स्मार्टफोन को उत्ती चार्ज करते जो करें तो जान के बारे में जानते हों। यहाँ से कांग से आपके स्मार्टफोन को बैटरी खपत करती है। इससे एक बैटरी के बारे में जानते हों। यहाँ से कांग से आपको स्मार्टफोन की चार्जिंग स्पॉट पर बूरा असर पड़ता है।

## 2. फोन का कावर हटा दें- फोन का कावर हटाने से चैटरी चार्ज करने के लिए एक बैटरी के बारे में जानते हों। यहाँ से कांग से आपको स्मार्टफोन की चार्जिंग के समय ज्यादा गम्भीर होती है।

8. सही ट्रेपरेचर पर करें चार्ज- सही ट्रेपरेचर से फोन का बैटरी चार्जिंग के प्रोसेस के बारे में जानते हों। यहाँ से कांग से आपको स्मार्टफोन की चार्जिंग के समय ज्यादा गम्भीर होती है।

## वाटर डिटॉक्स रेसिपी से दुरुस्त करें लिवर साफ

# चार्जिंग के समय हो जाता है फोन गरम तो बड़े काम