

**SHARMA HARDWARE**  
Sharma Gali, SJ Road  
Athgaon, Guwahati-01  
98648-02947

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 11 | अंक : 20 | गुवाहाटी | शनिवार, 17 अगस्त, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

आयकर विभाग ने असम कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष भूपेन...

पेज 2

जीएमसीएच परिसर में जूनियर डॉक्टरों का प्रदर्शन

पेज 3

देश की आजाजी में रानी अवंतीबाई का बड़ा योगदान : अखिलेश यादव

पेज 5

केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने मनु भाकर को किया सम्मानित, 10 लाख ....

पेज 7

## जम्मू-कश्मीर में तीन और हरियाणा में एक चरण में मतदान, चार अक्टूबर को नतीजे



नई दिल्ली (हिंस)। चुनाव आयोग ने शुक्रवार को दो राज्यों जम्मू-कश्मीर और हरियाणा में विधानसभा चुनावों की घोषणा कर दी। जम्मू-कश्मीर में 3 चरणों में 18 सितंबर, 25 सितंबर और 1 अक्टूबर को मतदान होगा। हरियाणा में एक चरण में 1 अक्टूबर को मतदान होगा। दोनों राज्यों की मतगणना 4 अक्टूबर को होगी। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार और सुखबीर सिंह संधू की उपस्थिति में शुक्रवार को दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित पत्रकार वार्ता में दोनों राज्यों के चुनाव कार्यक्रमों की घोषणा की। उन्होंने बताया कि जम्मू-कश्मीर में अगले माह विधानसभा का चुनाव कराना है। उसके बीच में दूसरे चुनाव की घोषणा न करनी पड़े, इसलिए हमने साथ में हरियाणा में भी विधानसभा चुनाव कराने का निश्चय किया। इस साल चार और

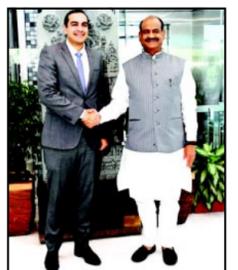
अगले साल की शुरुआत में एक राज्य में चुनाव कराने हैं। सुरक्षा बलों की आवश्यकता और व्यवहारिता को ध्यान में रखते हुए हमने दो-दो राज्यों में एक साथ चुनाव कराने पर विचार किया है। महागठ में अभी बारिश हो रही और फिर त्योहार आने हैं, इन सबको ध्यान में रखते हुए अभी वहां चुनाव कार्यक्रम नहीं तय किया गया है। मुख्य चुनाव आयुक्त ने कहा कि आम चुनावों से सीख लेते हुए इस बार विशेष तौर पर चुनाव कार्यक्रम को छोटा रखा गया है। जम्मू-कश्मीर में तीन चरणों में 18 सितंबर, 25 सितंबर और 1 अक्टूबर को मतदान होगा। पहले चरण में किरतवाड़, अनंतनाग, पुलवामा, शोपियां, कुलगाम में मतदान होगा। दूसरे चरण में रियासी, राजौरी, पुंछ, बडगांवा, श्रीनगर, गंदरबल में मतदान होगा। तीसरे चरण में बांदीपोरा, कुपवाड़ा, बारामूला, जम्मू, उधमपुर,

सांबा और कठुआ में मतदान होगा। जम्मू-कश्मीर के 20 जिलों में 90 विधानसभा सीटें हैं। इनमें से 74 सामान्य, 9 अनुसूचित जाति और 7 अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित हैं। मुख्य चुनाव आयुक्त ने बताया कि जम्मू-कश्मीर के 87.09 लाख मतदाताओं के लिए 9,169 स्थानों पर 11,838 मतदान केंद्र बनाए गए हैं। मतदाताओं में 44.46 लाख पुरुष और 42.62 लाख महिलाएं हैं। 3.71 लाख मतदाता पहली बार मतदान करेंगे। वहीं 20 से 29 वर्ष के युवा मतदाताओं की संख्या 20.7 लाख है। हरियाणा की सभी 90 सीटों पर एक साथ 1 अक्टूबर को मतदान होगा। इसका कार्यक्रम जम्मू-कश्मीर के अंतिम चरण के अनुरूप होगा। इसके लिए 5 सितंबर को अधिसूचना जारी की जाएगी। 12 सितंबर तक नामांकन किया जा सकेगा। नामांकन की जांच 13

सितंबर और नाम वापसी 16 सितंबर तक होगी। हरियाणा में 22 जिलों में 90 विधानसभा सीटें हैं। इनमें से 74 सामान्य और 17 अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित हैं। विधानसभा का कार्यकाल 3 नवंबर को समाप्त होने जा रहा है। इस बार 2.01 करोड़ मतदाताओं के लिए 10,495 स्थानों पर 20,629 मतदान केंद्र बनाए गए हैं। मतदाताओं में 1.06 करोड़ पुरुष, 0.95 करोड़ महिला, 40.95 लाख 20 से 29 वर्ष की आयु के युवा मतदाता और 4.52 लाख पहली बार मतदान करने वाले मतदाता हैं। जम्मू-कश्मीर के बारे में मुख्य चुनाव आयुक्त ने कहा कि आम चुनाव 2024 में राज्य में 3 दशक में सबसे अधिक 58.58 प्रतिशत मतदान हुआ। सबसे अधिक प्रसन्नता युवा, बुजुर्ग और महिला मतदाताओं की लंबी कतारों को देखकर हुई। कश्मीर घाटी

अंतर्राष्ट्रीय संसदीय मंचों पर भारत और मॉरीशस के बीच सहयोग और अधिक बढ़ेगा : ओम बिरला

नई दिल्ली (हिंस)। भारत के दौरे पर आए मॉरीशस के नेशनल एसेंबली के स्पीकर डुवाल एड्रियन चार्ल्स ने शुक्रवार को संसद भवन परिसर में लोक सभा अध्यक्ष ओम बिरला के साथ द्विपक्षीय बैठक की। यहां पर ओम बिरला ने डुवाल को स्पीकर के पद पर नियुक्ति के लिए बधाई दी। उन्होंने आशा व्यक्त की कि डुवाल के नेतृत्व में आईपीयू जैसे अंतर्राष्ट्रीय संसदीय मंचों पर भारत और मॉरीशस के बीच सहयोग और अधिक बढ़ेगा। इस मौके पर बिरला ने कहा कि दोनों देशों के बीच



अध्यक्षता, भाषा और संस्कृति से जुड़ी अनेक

आईएमए ने किया 24 घंटे के देशव्यापी हड़ताल का एलान

नई दिल्ली (हिंस)। कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज और अस्पताल में कर्कर अपराध और स्वतंत्रता दिवस की पूर्व संस्था पर प्रदर्शनकारी छात्रों पर की गई गुंडागर्दी ए स ो र स ए र 1 न के राष्ट्रव्यापी हड़ताल का ने गुल्बारा देर रात प्रेस देशव्यापी हड़ताल करने मेडिकल एसोसिएशन ने प्रति हिंसा की घटनाओं अमरको सुबह 6 बजे सुबह 6 बजे तक 24 घंटे जाएंगी। हालांकि इस दौरान सभी आवश्यक सेवाएं बहाल रहेंगी। घायलों का इलाज किया जाएगा, लेकिन नियमित ओपीडी बंद रहेगी और ना ही कोई वैकल्पिक सर्जरी को जाएगी। आईएमए ने आगे



के बाद इंडियन मेडिकल ए स ो र स ए र 1 न के राष्ट्रव्यापी हड़ताल का ने गुल्बारा देर रात प्रेस देशव्यापी हड़ताल करने मेडिकल एसोसिएशन ने प्रति हिंसा की घटनाओं अमरको सुबह 6 बजे सुबह 6 बजे तक 24 घंटे जाएंगी। हालांकि इस दौरान सभी आवश्यक सेवाएं बहाल रहेंगी। घायलों का इलाज किया जाएगा, लेकिन नियमित ओपीडी बंद रहेगी और ना ही कोई वैकल्पिक सर्जरी को जाएगी। आईएमए ने आगे

दिल्ली विवि ने पहली मेरिट सूची जारी की 97 हजार 387 उम्मीदवारों को सीटें आवंटित

नई दिल्ली (हिंस)। दिल्ली विश्वविद्यालय (डीयू) ने शैक्षणिक सत्र 2024-25 के लिए विभिन्न कॉलेजों में स्नातक कार्यक्रमों में प्रवेश के लिए शुक्रवार को पहले दौर की सीटों के आवंटन की घोषणा कर दी। इसमें 97,387 उम्मीदवारों को विभिन्न कॉलेजों में सीटें प्रदान की गई हैं। विश्वविद्यालय ने एक बयान में कहा कि डीयू के कॉलेजों में स्नातक की कुल सीटों की संख्या 71,600 है। हालांकि, आवंटन कॉलेजों की कुल सीटों से 36 प्रतिशत अधिक है, क्योंकि विश्वविद्यालय ने सीटों को बेहतर तरीके से भरने के लिए अतिरिक्त आवंटन करने का फैसला किया है ताकि शैक्षणिक सत्र 29 अगस्त से शुरू हो सके। बयान में कहा गया है कि पहले आवंटन दौर में, विश्वविद्यालय ने सीटों को बेहतर ढंग से भरने

के लिए अतिरिक्त आवंटन करने का फैसला किया है ताकि शैक्षणिक सत्र 29 अगस्त, 2024 से शुरू हो सके। कुल मिलाकर, पहले दौर में 97,387 आवंटन किए गए हैं। इसमें प्रदर्शन-आधारित कार्यक्रमों और सीडब्ल्यू, ईसीए, खेल और वाई, और ईसाई उम्मीदवारों के सुपरन्यूमेरी कोटा के लिए आवंटन शामिल नहीं है। विश्वविद्यालय ने उन्हें 21 अगस्त तक अपनी फीस जमा करने को कहा है। डीयू 69 कॉलेजों और विभागों में 71,600 सीटों (अतिरिक्त सीटों को छोड़कर) पर प्रवेश दे रहा है। 1559 प्रोग्राम-कॉलेज संयोजन हैं, जिन पर प्रवेश दिए जाएंगे। रिकॉर्ड के अनुसार कॉमन सीट एलोकेशन सिस्टम (सीएसएसएस (यूजी)) के चरण-एक के लिए 2,45,287

शेष पृष्ठ दो पर

69 हजार शिक्षक भर्ती में बड़ा फैसला हाईकोर्ट ने रद्द की मेरिट लिस्ट नई सूची बनाने का दिया आदेश



लखनऊ। इलाहाबाद हाई कोर्ट ने फैसले में सरकार को तीन महीने के अंदर नई सूची बनाने के निर्देश दिए हैं जिसमें बेसिक शिक्षा नियमावली और आरक्षण के नियमों का पालन हो। मामले में कोर्ट ने

शेष पृष्ठ दो पर

बांग्लादेश : हिंदुओं पर हो रहे अत्याचार के विरोध में नारी शक्ति फोरम ने किया मार्च

नई दिल्ली (हिंस)। बांग्लादेश में हिंदुओं पर हो रहे अत्याचारों के विरोध में शुक्रवार को नारी शक्ति फोरम ने पैदल मार्च किया। इस संबंध में नारी शक्ति फोरम ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को एक ज्ञापन भी साँपा। बांग्लादेश में हिंदू तथा अन्य अल्पसंख्यक समुदाय के लोगों की लक्षित हत्या, लूटपाट, आगजनी, महिलाओं के साथ जघन्य अपराध तथा मंदिर एवं अन्य ब्रह्मस्थानों पर हमले जैसी असहनीय वस्तुता के खिलाफ एवं अत्याचार समाप्त करने के लिए भारत सहित पूरे विश्व में प्रयास हो इस बात पर भी बल दिया गया। नारी शक्ति फोरम ने दिल्ली के मंडी हाउस से जंतर मंतर तक मौन विरोध-प्रदर्शन नारी शक्ति मार्च के रूप में किया। इस मार्च में समाज जीवन के सभी क्षेत्रों में कार्यरत एवं सक्रिय महिलाओं ने हिस्सा लिया। इसमें बड़ी संख्या में प्रोफेसर,



अध्यापिकाएँ, डॉक्टर, महिला अधिवक्ता, बैंककर्मी, इंजीनियर, नर्स, गृहणी, उद्योगकर्मी, रिटायर्ड आईपीएस, आईएफएस और आईएसएस महिला अधिकारी शामिल थीं। बांग्लादेश में प्रताड़ना के शिकार बने हिंदू, बौद्ध इत्यादि समुदायों

के साथ एकजुटता का प्रदर्शन करने तथा उनके साथ हो रही हिंसा का विरोध करने के लिए एवं उपस्थित जन समुदाय ने अपने मुख पर काली पट्टी बांध रखी थी। नारी शक्ति फोरम की संयोजिका मोनिका अरोड़ा, पद्मश्री

शेष पृष्ठ दो पर

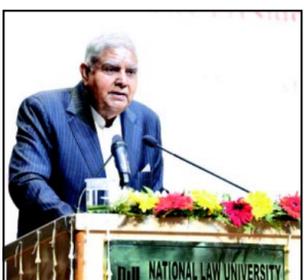
जम्मू कश्मीर में विस चुनाव से नौकरशाही पर लगेगा विराम : मल्लिकार्जुन खरगे

नई दिल्ली (हिंस)। भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस जम्मू और कश्मीर में विधानसभा चुनावों की घोषणा का स्वागत किया है। वहीं, शुक्रवार को चुनाव आयोग द्वारा चुनाव की घोषणा के बाद कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने सोशल मीडिया एक्स पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि इससे जम्मू और कश्मीर में नौकरशाही पर विराम लग जाएगा। मल्लिकार्जुन खरगे ने यहां पर आरोप लगाया कि केंद्र सरकार जम्मू-कश्मीर राज्य प्रशासन को नियंत्रित करना चाहती है, इसलिए जुलाई में जम्मू-कश्मीर पुनर्गठन अधिनियम 2019 को धारा 55 के तहत नियमों में संशोधन करके एलजी को और अधिक अधिकार दिए। अब चुनाव की घोषणा से कुछ घंटे पहले नौकरशाहों में भी अचानक फेरबदल कर दिया गया। मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा कि हाल ही में आतंकवादी घटनाओं में वृद्धि हुई है। विशेष रूप से जम्मू क्षेत्र में जहां 9 जून से 27 आतंकवादी हमलों में 18 सेना एवं सुरक्षा कर्मियों ने अपने प्राणों की आहुति दी है। कश्मीरि पंडितों और प्रवासी श्रमिकों को भी वर्षों से लक्षित हमलों का सामना करना पड़ा है। यह बेहद चिंताजनक है। मल्लिकार्जुन खरगे ने हरियाणा विधानसभा चुनाव की घोषणा पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि पिछले 10 वर्षों में हरियाणा में डबल इंजन वाली भाजपा सरकार ने लोगों को धोखे के

शेष पृष्ठ दो पर

सिविल सेवा की आकर्षक नौकरियों के चक्रव्यूह से बाहर निकलने का समय आ गया है : धनखड़

नई दिल्ली (हिंस)। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने शुक्रवार को समाचार पत्रों में कॉलेज सेंटर्स के विज्ञापनों की अतिशयता की ओर इशारा करते हुए युवाओं से कहा कि सिविल सेवा की आकर्षक नौकरियों के चक्रव्यूह से बाहर निकलने का समय आ गया है। उपराष्ट्रपति ने आज दिल्ली के राष्ट्रीय विधि विश्वविद्यालय (एनएलयू) में बौद्धिक संपदा कानून और प्रबंधन में संयुक्त परास्नातक/एलएलएम डिग्री के पहले बैच को संबोधित करते हुए कहा कि अखबारों में कॉलेज सेंटर्स के विज्ञापनों में आमतौर पर कुछ गिने चुने सफल चेहरे का इस्तेमाल कई संगठनों द्वारा किया जाता है। धनखड़ ने इस बात पर अफसोस जताया कि इन विज्ञापनों का एक-एक पैसा उन युवा लड़के-लड़कियों से



आता है जो अपना भविष्य सुरक्षित करने की कोशिश में लगे हैं। सिविल सेवा नौकरियों की

संकीर्णता से मुक्त होने की वकालत करते हुए धनखड़ ने युवाओं को पारंपरिक करियर पथ से परे देखने तथा अधिक आकर्षक और प्रभावशाली करियर तलाशने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने युवाओं से अन्य क्षेत्रों में भी अवसरों की तलाश करने को कहा। उपराष्ट्रपति ने लोकसभा में प्रतिपक्ष के नेता राहुल गांधी पर परोक्ष रूप से कटाक्ष करते हुए कहा कि संवैधानिक पद पर बैठा एक व्यक्ति भारतीय अर्थव्यवस्था को नष्ट करने का प्रयास कर रहा है। उनका यह बयान राहुल गांधी द्वारा हिंडनबर्ग की नवीनतम रिपोर्ट के बाद भारत के शेयर बाजार की अखंडता के बारे में चिंता जताए जाने के बाद आया है। उन्होंने कहा कि मैं तब बहुत चिंतित हो गया, जब

शेष पृष्ठ दो पर

इसरो ने रचा एक और कीर्तिमान एसएसएलवी डी-3 की सफल लांचिंग

नई दिल्ली (हिंस)। आंध्र प्रदेश के श्रीहरिकोटा के सतीश धवन स्पेस सेंटर से इंडियन स्पेस रिसर्च ऑर्गेनाइजेशन (इसरो) ने शुक्रवार सुबह 9:17 बजे नया रॉकेट एसएसएलवी डी-3 लांच किया। साथ ही ईओएस-08 मिशन के तौर पर नया अर्थ ऑब्जरवेशन सेटेलाइट की लांचिंग की गई। इसरो प्रमुख डॉ. एस. सोमनाथ ने लांचिंग की सफलता की जानकारी देते हुए पूरी टीम को इसके लिए बधाई दी। ईओएस-08 पृथ्वी की निगरानी करने के साथ



शेष पृष्ठ दो पर



## जीएमसीएच परिसर में जूनियर डॉक्टरों का प्रदर्शन

गुवाहाटी (हिंस)। कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज अस्पताल में एक महिला जूनियर डॉक्टर के बलात्कार और हत्या का देश भर के डॉक्टरों द्वारा विरोध जारी है। डॉक्टरों ने देश में डॉक्टरों के आंदोलन के साथ एकजुटता व्यक्त करने के लिए गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज एंड अस्पताल (जीएमसीएच) परिसर में विरोध प्रदर्शन किया। आरजी कर मेडिकल कॉलेज अस्पताल में हुई घटना के लिए न्याय की मांग को लेकर डॉक्टर एकजुट होकर प्रदर्शन कर रहे हैं। प्रदर्शनकारी डॉक्टरों ने दोषियों को उचित सजा देने और घटना की सीबीआई जांच की मांग की। उल्लेखनीय है कि सरकार द्वारा इसी बीच सीबीआई जांच का आदेश दे दिया गया है। गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज एंड अस्पताल में जूनियर डॉक्टरों ने ओपीडी की चिकित्सा सेवाओं का अनिश्चितकाल के लिए



बहिष्कार कर दिया है। केवल वरिष्ठ डॉक्टर ही चिकित्सा देखभाल प्रदान करेंगे। जूनियर डॉक्टरों को दोषी को सजा मिलने तक प्रदर्शन करने की धमकी दी जा रही है। इस घटना पर पूरे भारत में तीखी प्रतिक्रियाएं हुई हैं। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन ने आरजी कर मेडिकल कॉलेज अस्पताल की घटना के विरोध में देशव्यापी हड़ताल की घोषणा की है। आईएमए ने शनिवार सुबह छह बजे

से रविवार सुबह छह बजे तक देशव्यापी हड़ताल की घोषणा की है। संगठन ने कहा कि डॉक्टर उक्त 24 घंटों में आपातकालीन सेवाओं को छोड़कर अन्य सभी सेवाएं प्रदान करने से बचेंगे। नियमित ओपीडी और चुनिंदा सर्जिकल कार्य नहीं किए जाएंगे। बुधवार की रात आरजी कर अस्पताल में हुए हमले के विरोध में आज एक आपात बैठक में इंडियन मेडिकल एसोसिएशन ने यह फैसला लिया।

## डिगबोई रिफाइनरी के सामने सैकड़ों किसानों ने किया प्रदर्शन

तिनसुकिया (हिंस)। डिगबोई रिफाइनरी के प्रशासनिक भवन के सामने सैकड़ों किसानों ने आज प्रदर्शन किया। कुछ दिन पहले रिफाइनरी से निकलने वाला तेल खेतों में फैल गया था, जिससे फसलों को काफी नुकसान पहुंचा था। वहीं, डिगबोई शहर में नालों से तैलीय पानी बहने से बरबोल के खेतों को नुकसान पहुंचा है। किसानों ने आज मीडिया को बताया कि प्रभावित किसानों को मुआवजे, डिगबोई में नाले खोदने और तटबंध के निर्माण की मांग को लेकर यह प्रदर्शन किया गया है।

## सड़क हादसे में एक की मौत, एक घायल

ग्वालपाड़ा (हिंस)। धूपधारा के देवशिला में राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-17 पर एक ट्रक और स्कूटी (एएस-18एम-3385) के बीच आतं-सामने की हुई टक्कर में स्कूटी सवार युवक की मौत हो गई। दुर्घटना में एक अन्य व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस ने आज बताया कि स्कूटी सवार दोनों युवकों को धूपधारा अस्पताल ले जाया गया, लेकिन डॉक्टरों ने स्कूटी सवार को मृत घोषित कर दिया। मृतक की पहचान सुरजीत राधा और घायल युवक की पहचान एल सुमनजीत राधा के रूप में हुई है। मृतक रंगजुली के खमार-माजपारा का निवासी तथा दुधने कालेज का छात्र था।

## मारवाड़ी सम्मेलन, गुवाहाटी एवं नगांव का सोल्लास 70वां स्वतंत्रता दिवस आयोजित



गुवाहाटी/नगांव (विभास/निसं)। मारवाड़ी सम्मेलन, कामरूप, गुवाहाटी, गुवाहाटी ग्रेटर, गुवाहाटी महिला शाखा और महिला एकता मंच ने संयुक्त रूप से आठगांव चाबीपुल प्राथमिक विद्यालय में 78वां स्वतंत्रता दिवस मनाया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि प्रांतीय अध्यक्ष कैलाश काबरा ने तिरंगा झंडा फहरा कर व सलामी देकर किया। इस अवसर पर आठगांव चाबीपुल प्राथमिक विद्यालय के प्रिंसिपल हरिधन काकोटी, प्रांतीय उपाध्यक्ष रमेश चांडक, प्रांतीय महामंत्री विनोद कुमार हिंदिया, राष्ट्रीय समिति सदस्य राजकुमार तिवारी, मंडलीय उपाध्यक्ष सुशील गोयल, प्रांतीय संयुक्त मंत्री मनोज काना, पंकज पोद्दार, गुवाहाटी की चारों शाखा के अध्यक्ष शंकर बिडला, दिनेश गुप्ता, दीपक पोद्दार, श्रीमती संतोष शर्मा, महिला एकता मंच की अध्यक्ष सरोज मित्तल उपस्थित थी। स्थानीय गायक बिनोद शर्मा ने देशभक्ति गीतों से देशप्रेम का शौभा बना दिया। विकास पगारिया ने अपनी कविता और श्याम शर्मा ने देशभक्ति गीत से सभी का मन मोह लिया। उपस्थित सभी महिलाओं ने भी देशभक्ति के गीतों पर झूम कर नृत्य किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में



उपस्थित सभी शाखाओं के पदाधिकारी, कार्यकर्णी सदस्य और शाखा सदस्यों ने अपना अपना योगदान दिया। उपस्थित सभी बच्चों को उपहार के साथ ही नाश्ते के डिब्बे प्रदान किए गए। इस अवसर पर। समारोह में उपस्थित प्राय 300 से भी अधिक लोगों को भोजन भी कराया गया। नगांव से हमारे संवाददाता के अनुसार स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर मारवाड़ी सम्मेलन नगांव शाखा, मारवाड़ी युवा मंच नगांव शाखा, एवं मारवाड़ी युवा मंत्र नगांव शिखर शाखा द्वारा संयुक्त रूप से स्वर्गीय मेघराज अग्रवाल स्मृति भवन में स्वतंत्रता दिवस का पालन किया गया। स्वतंत्रता दिवस समारोह के मुख्य अतिथि वयोवृद्ध समाजसेवी भंवरलाल धारीवाल के कर कमलों से झंडा रोहण किया गया। इससे पूर्व सम्मेलन नगांव के अध्यक्ष प्रदीप सोभासरिया ने धारीवाल का फुलाम गमछा पहनाकर, युवा मंच नगांव शाखा के अध्यक्ष मनीष गाड़ोदिया ने तीन रंग का दुपट्टा पहनाकर एवं शिखर शाखा के सचिव पंकज चांडक ने तिरंगा चिन्ह प्रदान कर मुख्य अतिथि का सम्मान किया। मुख्य अतिथि धारीवाल ने अपने संबोधन में सभी को स्वतंत्रता दिवस की बधाई दी, सम्मेलन के

सचिव अजय मित्तल, युवा मंच नगांव शाखा के पूर्व अध्यक्ष नितिन मुंदड़ा, एवं शिखर शाखा के उपाध्यक्ष वैकट जोगनी ने स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। ध्वजारोहण के पश्चात उपस्थित सभी समाज बंधु, महिलाओं एवं बच्चों ने तिरंगे को सलामी देते हुए सामूहिक रूप से राष्ट्रगान गाया। तत्पश्चात देशभक्ति से ओतप्रोत रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें श्रद्धा गुजरानी, जागृत अग्रवाल ने देशभक्ति के गीत प्रस्तुत किए। वहीं नृत्य में गतिक केजरीवाल, कात्या विहाणी, हर्ष गिंदड़ा, रौनक अग्रवाल, दीपिका अग्रवाल, खुष्मिता अग्रवाल, एवं मीनाक्षी नागरका ने देश भक्ति गीत प्रस्तुत की। कार्यक्रम में सम्मेलन नगांव शाखा के उपाध्यक्ष रतन जाजोदिया, अजित माहेश्वरी, कोषाध्यक्ष मालचंद अग्रवाल सहित सम्मेलन एवं युवा मंच के कई पदाधिकारी गण उपस्थित थे। कार्यक्रम को सफल बनाने में महेश भजनका, गौतम मुंदड़ा, पंकज गाड़ोदिया, रजत केजरीवाल, यश तोदी, संदीप गुजरानी का सहयोग सराहनीय रहा। कार्यक्रम में सम्मेलन के मंडलीय उपाध्यक्ष संजय गाड़ोदिया भी उपस्थित थे।

## बाइकर्स पर अनुचित बल प्रयोग के लिए डीजीपी ने मांगी माफी

गुवाहाटी (हिंस)। स्वतंत्रता दिवस के दिन बाइकचालकों पर पुलिस के बल प्रयोग को असम के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) जीपी सिंह ने अनुचित बताया है। इसके लिए जनता से मांगी माफी है। दरअसल, एक वीडियो वायरल हुआ कि जिसमें पुलिसकर्मियों को नियमित वाहन जांच की दौरान लोगों को लाठीयों से पीटते हुए दिखाया गया है। पुलिसकर्मियों एक व्यक्ति की पीट के निचले हिस्से पर बेंत से वार करता हुआ दिखाई दे रहा है। पुलिस

महानिदेशक सिंह ने इस वीडियो पर अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि मैं बल के अनुचित प्रयोग या कठोरता बरतने के लिए बहुत माफी मांगता हूँ। डीजीपी सिंह ने कहा कि सहकर्मियों को मेरी सलाह है कि बल का प्रयोग केवल गैरकानूनी भीड़ और अपराधियों के खिलाफ ही होना चाहिए, कहीं और नहीं। सिंह ने बताया कि संबंधित पुलिसकर्मियों और पर्यवेक्षक अधिकारियों को उचित सलाह और परामर्श दिया गया है।

## लंका के मंदिर से नकद समेत मूर्तियों की चोरी

नगांव (हिंस)। लंका में चोरी की वारदात लगातार जारी है। चोरों के निशाने पर स्थानीय मठ-मंदिर आदि हैं। लंका के मसका स्थित भागवत मंदिर में चोरी हुई है। पुलिस ने आज बताया कि मंदिर के ताले तोड़कर कांच के बर्तन और पीतल की तीन मूर्तियों के साथ ही 50 हजार रुपए नकद लूट लिए गए। मंदिर प्रबंधन ने बताया कि पीतल की तीन मूर्तियों की कीमत करीब डेढ़ लाख रुपए होगी। चोरी के मामले में मंदिर प्रबंधन समिति ने लंका थाने में प्राथमिकी दर्ज कराई है। पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। हालांकि, चोरी में शामिल किसी को भी गिरफ्तार नहीं किया जा सका है।

## रंगिया : सशस्त्र सीमा बल मुख्यालय का पौधरोपण कार्यक्रम आयोजित



रंगिया (विभास)। राजीव राणा, उप महानिरीक्षक क्षेत्रक मुख्यालय सशस्त्र सीमा बल, रंगिया के मार्गदर्शन में पर्यावरण संरक्षण के तहत शुरुआत को पौधरोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया, यह पौधरोपण-2024 कार्यक्रम रंगिया नगर के आसपास के इलाके में किया गया जोकि फातिमा हाईस्कूल और केंदुकोना में किया गया। इस कार्यक्रम में क्षेत्रक मुख्यालय रंगिया के अधिकारी गण एवं एवं स्कूली छात्र छात्राओं ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम में फलदार, छायादार और कीमती लकड़ी के पौधों को लगाया गया। बताया गया है कि यह पौधरोपण भारत सरकार के निर्देश एवं एवं बहुमूल्य लक योजना के तहत लगाया जा रहा है।

## बांग्लादेश में हिंदुओं की सुरक्षा के लिए शक्तिपीठ कामाख्या धाम में यज्ञ आयोजन हिंदुओं, शक्तिपीठों, मठ मंदिरों को अतिशीघ्र सुरक्षा दे : शंकराचार्य अधोक्षजानंद

गुवाहाटी। बांग्लादेश में चल रहे राजनैतिक उठा पाटक के बीच हिंदुओं पर हो रहे हमले तथा मठ मंदिरों को तोड़े जाने को लेकर भारत के धर्म गुरु काफी आहत हुए हैं। बांग्लादेश में रह रहे हिंदुओं सहित वहां स्थित तमाम शक्तिपीठों एवं मठ मंदिरों की सुरक्षा के लिए शुरुआत को शक्तिपीठ कामाख्या धाम में एक विशेष यज्ञ का आयोजन किया गया। पूर्वान्याय गोवर्धन पुरी पीठाधीश्वर जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी श्री अधोक्षजानंद देवतीर्थ जी महाराज के सानिध्य में साधु-संत एवं सनान धर्मावलंबियों द्वारा विशेष पूजा अर्चना, प्रार्थना एवं यज्ञ हवन का आयोजन किया गया। इस मौके पर शंकराचार्य स्वामी अधोक्षजानंद देवतीर्थ ने अपने संदेश में बांग्लादेश में बनी अंतरिम सरकार से मांग करते हुए कहा कि वह अपने देश में रह रहे सभी हिंदू सनातनियों भाइयों के जान माल की सुरक्षा सुनिश्चित करने के अलावा वहां मौजूद तमाम शक्तिपीठों सहित



मठ मंदिर आदि को सुरक्षा प्रदान करें। उन्होंने कहा कि यह कार्य असामाजिक तत्वों का है। क्योंकि वहां के लोग भी धर्म को मानते हैं। ऐसे में कोई तीसरी शक्ति इस कुकृति को अंजाम

देकर भाईचारे के आपसी सौहार्द को खत्म करने के अलावा दोनों देशों के बीच खाई गणना चाहती है। शंकराचार्य ने आगे कहा कि देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी इस विषय को लेकर काफी चिंतित हैं और वह बांग्लादेश में रह रहे हिंदुओं की सुरक्षा के लिए सकारात्मक कदम उठा रहे हैं। साथ ही शंकराचार्य ने असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा की नेतृत्व की सराहना करते हुए कहा कि असम से सटे बांग्लादेश की सीमावर्ती क्षेत्रों में उन्होंने जितनी तत्परता से सुरक्षा के इंतजाम किए हैं। वह उनकी दूरदर्शी नीतियों को दर्शाता है। उन्होंने मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा द्वारा बांग्लादेशी घुसपैठ के खिलाफ उठाए जा रहे तमाम नीतियों की सराहना की। उन्होंने आगे कहा कि भारत एक शांतिप्रिय देश है, जहां धर्म के लोग पूरी तरह सुरक्षित हैं। ऐसे में शंकराचार्य ने भी बांग्लादेश की सरकार से वहां रह रहे हिंदुओं के लिए सुरक्षा का वातावरण स्थापित करने का आह्वान किया।

## देशभर के साथ-साथ राज्यभर में विभिन्न संगठनों ने मनाया 78वां स्वतंत्रता दिवस



नगांव (निसं)। श्री गोपाल गौशाला समिति ने उपस्थित समाज के सभी व्यक्तियों का अभिनंदन करते हुए सभी को 78वें स्वतंत्रता दिवस की बधाई प्रेषित की तथा श्री गोपाल गौशाला समिति के अध्यक्ष राधेश्याम लोहिया के कर-कमलों से ध्वजारोहण कर तिरंगे को

सलामी दी व राष्ट्रीय गीत का गायन किया। तदपश्चात सह-सचिव संजय पोद्दार ने वक्तव्य देते हुए राष्ट्र के उन सभी वीर सपूतों व स्वतंत्र सेनानियों तथा अमर शहीदों को नमन किया जिन्होंने देश की आजादी में अहम भूमिका निभाई। श्री गौशाला के अध्यक्ष ने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए गौशाला के पूर्व अध्यक्ष विजय लोहिया, पूर्व सचिव शंकर लाल वर्मा, पूर्व सचिव राधारमण खाट्टवाल सह-सचिव संजय पोद्दार, नगांव मारवाड़ी पंचायत के सचिव रतन जाजोदिया, श्री हनुमान जन्मोत्सव के सचिव राजेन्द्र मुंदड़ा, कोषाध्यक्ष महेन्द्र

कर्वी, नगांव मारवाड़ी पंचायत के जुगल जाजोदिया, अजित माहेश्वरी, जगदीश धुत, जगदीश सोलंकी, गौशाला समिति के सदस्य संजय खेतावत, सुरेश खेड़िया, जुगल मोर, प्रमोद बालाजुरीया व समाज के सभी व्यक्तियों व सभी गो सेवकों का तहे दिल से धन्यवाद किया। होजाई से हमारे संवाददाता के अनुसार 78वें स्वतंत्रता दिवस पर राज्य के अन्य जिलों की भांती होजाई जिला प्रशासन के तत्वाधान में एक दिवसीय कार्यक्रम के तहत स्वतंत्रता दिवस का भव्य आयोजन किया गया। सुबह 9 बजे से ही जिला सदर शंकरदेव नगर स्थित खेल पथर में मंत्री केशव महंत ने राष्ट्रीय ध्वज फहराया। इस दौरान अर्ध सैनिक बहिनी व छात्रों ने सलामी दी। मंत्री केशव महंत ने अपने संबोधन में कहा कि वह मां भारती की सेवा कर रहे हैं और सरकार को विभिन्न उन्नयन मूलक योजनाओं के बारे में अवगत कराया। उन्होंने विशेष तौर पर शिक्षा, स्वास्थ्य, यातायात आदि के साथ-साथ कृषि और पर्यटन के

विकास के बारे में प्रकाश डाला। इस दौरान उनके साथ विधायक रामकृष्ण घोष, जिला आयुक्त ललित कुमार दास, जिला पुलिस अधीक्षक सोरभ गुप्ता, जिला अधिकारी, गणमान्य जन व आम जनता उपस्थित थी। नगरबेड़ा से हमारे संवाददाता के अनुसार कामरूप जिले के बोको-छवगांव विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले नगरबेड़ा में 78वां स्वतंत्रता दिवस मनाया गया। नगरबेड़ा विकास समिति, समरिया विकास खंड, बिमला प्रसाद चालिहा कॉलेज, नगरबेड़ा हायर सेकेंडरी स्कूल, विक्रम साराभाई साइंस एकेडमी, एलीगेट इंस्टीट्यूट, गुरुकुल पब्लिक स्कूल, शंकरदेव शिशु विद्या निकेतन, नगरबेड़ा, चाइल्ड एकेडमी इंग्लिश स्कूल, होली चाइल्ड एकेडमी क्षेत्र के विभिन्न सरकारी और गैर सरकारी संगठनों ने 78वें स्वतंत्रता दिवस का झंडा अलग-अलग फहराया। राष्ट्रीय ध्वज फहराने के बाद, विभिन्न शैक्षणिक संस्थानों के छात्रों ने रैलियां निकालीं और स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर, छात्रों ने विभिन्न देशभक्ति गीतों और नृत्यों का प्रदर्शन किया। मौजा विकास अध्यक्ष श्यामाचरण ठाकुरिया ने नगरबेड़ा क्षेत्रीय मौजा विकास समिति द्वारा आयोजित स्वतंत्रता दिवस समारोह में राष्ट्रीय ध्वज फहराने के बाद क्षेत्र का नाम रोशन किए जाने वाले छात्रों सहित कई लोगों को विशेष रूप से गामोछा, शराई और सम्मान-पत्र आदि से सम्मानित किया जाता है। इसके अलावा दक्षिण बरपेटा जिले के कोई शिक्षा संस्थानों जैसे नवदीप अकादमी आलोपति, डॉ. जाकिर हुसैन हायर सेकेंडरी स्कूल, इक्या नेसनेल स्कूल, आलोपति छात्र संघ, आलोपति चर थाना, चर ज्योती शिशु निकेतन, बाधमारा चर सीनियर सेकेंडरी स्कूल, ज्ञान दीप अकादमी आदि पर विभिन्न स्वतंत्रता दिवस के कार्यक्रम पूरे क्षेत्र में उत्सव का माहौल बनाते हैं। गुवाहाटी हमारी संवाददाता के अनुसार फैंसी बाजार एमएस रोड के सेंट्रल प्लाजा में स्थित श्री मारवाड़ी हिंदी पुस्तकालय के सभागार में मुख्य

अतिथि पार्षद प्रमोद स्वामी ने झंडोत्तोलन करके कार्यक्रम की शुरुआत की। इस अवसर पर उनके साथ पुस्तकालय के अध्यक्ष रवि अजीत सरिया, डस्ट्री अध्यक्ष आनंद पोद्दार, सचिव अशोक सिवोटिया, कार्यक्रम संयोजक कमल सिकरीया भी उपस्थित थे। अध्यक्ष रवि अजितसरीया एवं डस्ट्री अध्यक्ष आनंद पोद्दार के स्वागत भाषण के पश्चात पूर्व अध्यक्ष नारायण खाखोलिया व साहित्य प्रकाशक घनश्याम लडंगा, सिद्धार्थ नवलगडोया ने भी अपने संबोधन दिया। कार्यक्रम के संयोजक कमल सिकरीया ने कार्यक्रम का संचालन किया। कार्यक्रम में बाल कलाकार कनिष्क चौधरी ने माध्य आर्गन पर देशभक्ति की धुन बजाकर सबको आकर्षित कर लिया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण ज्योति बेंगनी द्वारा पेंसिल से बनाई गई कई महत्वपूर्ण व्यक्तियों के चित्र प्रदर्शनी रही। जिसका उद्घाटन मुख्य अतिथि प्रमोद स्वामी ने फीता काटकर किया। कार्यक्रम में कई सदस्यों ने देशभक्ति कविता व गीत का पठन किया। पुस्तकालय के सचिव अशोक सिवोटिया ने धन्यवाद ज्ञापन दिया।



## अटल जी के मूल्य व सिद्धांत सदैव प्रेरणा देते रहेंगे : योगी आदित्यनाथ

लखनऊ, (हि.स.)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पूर्व प्रधानमंत्री 'भारत रत्न' श्रेय अटल बिहारी वाजपेयी की पुण्यतिथि के अवसर पर लोकभवन में अटल जी की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित कर नमन किया। इस अवसर मुख्यमंत्री ने कहा कि राजनीति में अजातशत्रु के रूप में एक सर्वमान्य चेहरे के रूप में अटल जी की पहचान थी। उन्होंने भारतीय राजनीति को एक नई ऊंचाईयों पर पहुंचाने का काम किया। योगी ने कहा कि अटल जी की कविताएं उनकी स्मृतियां भारतीय राजनीति के लिए उनके मूल्य व सिद्धांत सदैव एक नई प्रेरणा देती रहेंगी। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने प्रदेश की जनता की ओर से उत्तर प्रदेश शासन की ओर से विम्वर श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि अटल जी का पतक गांव वह बटेवर है। उन्होंने उच्च शिक्षा कानपुर में



रहकर पूरी की। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ से वह उन्होंने प्रारम्भिक शिक्षा लेने के बाद राष्ट्रधर्म और अन्य विचार परिवार के साथ जुड़कर एक लेखक के रूप में अपनी पहचान बनाई। डा.श्यामा प्रसाद मुखर्जी व पंडित दीनदयाल उपाध्याय के सान्निध्य में उन्होंने सार्वजनिक जीवन की शुरुआत की। लखनऊ संसदीय क्षेत्र का उन्होंने लगातार पांच बार संसद

में प्रतिनिधित्व किया। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आधुनिक भारत के निर्माण का माडल कैसा होना चाहिए। ग्रामीण भारत में विकास का माडल क्या होना चाहिए। अन्त्योदय की योजना को उन्होंने गरीबों तक पहुंचाने का काम किया। उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने पुष्पांजलि अर्पित करने के बाद कहा कि अटल एक व्यक्ति नहीं विचार हैं, अटल एक जीवन नहीं संस्कार हैं। राष्ट्र निर्माण में उनके अद्वितीय योगदान के लिए हमेशा स्मरण किया जायेगा। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक, भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष भूपेन्द्र सिंह चौधरी, महापौर सुषमा खर्कवाल, राज्यसभा सांसद डा. दिनेश शर्मा, पूर्व मंत्री डा. महेन्द्र सिंह, एमएलसी लालजी प्रसाद निर्मल, मुकेश शर्मा, विधायक डा.नीरज बोरा व महानगर भाजपा अध्यक्ष आनंद द्विवेदी प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

## अरबी आयतों वाला तिरंगा लेकर चलने के आरोपित मुस्लिमों के खिलाफ मामला रद्द करने से इंकार

प्रयागराज, (हि.स.)। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने अरबी आयतें लिखा तिरंगा लेकर चलने वाले मुस्लिम समुदाज के व्यक्तियों के खिलाफ आपराधिक मामला रद्द करने से इंकार कर दिया। कोर्ट ने कहा कि ऐसी घटनाओं का फायदा साम्प्रदायिक विवाद पैदा करने या विभिन्न समुदायों के बीच गलतफहमियां बढ़ाने के इच्छुक तत्वों द्वारा उठाया जा सकता है। हाईकोर्ट ने छह मुस्लिम व्यक्तियों के खिलाफ आपराधिक मामलों में कार्यवाही को रद्द करने से इनकार कर दिया। मामले के अनुसार कथित तौर पर एक धार्मिक जुलूस में अरबी छंदों से अंकित तिरंगा लेकर आरोपित चल रहे थे। न्यायमूर्ति विनोद दिवाकर ने गुलामुद्दीन व 5 अन्य की याचिका खारिज करते हुए कहा कि यह कृत्य प्रथमदृष्टया राष्ट्रीय ध्वज का अपमान करने के समान है तथा अभियोजन पक्ष से सहमति जताते हुए उन्होंने कहा कि यह राष्ट्रीय सम्मान अपमान निवारण अधिनियम की धारा 2 का उल्लंघन है। याचियों के खिलाफ मुकदमा थाना जालौन, जिला जालौन

में दर्ज कराया गया है। कोर्ट ने यह भी कहा कि भारत का राष्ट्रीय ध्वज धार्मिक, जातीय और सांस्कृतिक मतभेदों से ऊपर उठकर राष्ट्र की एकता और विविधता का प्रतीक है। हाईकोर्ट ने अपने आदेश में कहा कि यह भारत की सामूहिक पहचान और संप्रभुता का प्रतिनिधित्व करने वाला एक एकीकृत प्रतीक है। तिरंगे के प्रति आदर का कृत्य दुरगामी सामाजिक सांस्कृतिक प्रभाव डाल सकता है। खासकर भारत जैसे विविधतापूर्ण समाज में।

ऐसी घटनाओं का फायदा साम्प्रदायिक कलह पैदा करने या विभिन्न समुदायों के बीच गलतफहमियों को बढ़ावा देने वाले तत्वों द्वारा उठाया जा सकता है। यह पहचानना महत्वपूर्ण है कि कुछ व्यक्तियों के कार्यों का उपयोग पूरे समुदाय को कलंकित करने के लिए नहीं किया जाना चाहिए। जालौन पुलिस ने पिछले साल आरोपित के खिलाफ मामला दर्ज किया था। कार्यवाही रद्द करने की मांग करते हुए दलील दी गई कि जांच से यह

पता नहीं चला कि झंडा तिरंगा था या तीन रंगों वाला कोई और झंडा। यह भी तर्क दिया गया कि पुलिस ने रिकॉर्ड पर ऐसा कोई सबूत नहीं पेश किया जिससे पता चले कि राष्ट्रीय ध्वज को कोई नुकसान पहुंचाया गया था। इसके अलावा, यह भी आरोप लगाया गया कि पूरा मामला गढ़े हुए तथ्यों पर आधारित था और गवाहों के बयान पुलिस द्वारा दबाव में लिए गए थे। हालांकि, राज्य ने गवाहों के बयानों के आधार पर तर्क दिया कि यह पाया गया है कि तिरंगे पर अरबी में कुछ इस्लामी आयतें लिखी हुई थीं। न्यायालय ने कहा कि अभियुक्त द्वारा उठाए गए तर्क तथ्यों के ऐसे प्रश्नों पर निर्णय की मांग करते हैं जिन पर केवल ट्रायल कोर्ट द्वारा ही पर्याप्त रूप से निर्णय दिया जा सकता है। अदालत ने मामले को रद्द करने की मांग वाली याचिका को खारिज करते हुए कहा कि तथ्यों के प्रश्नों पर निर्णय और साक्ष्य की सरहना या संस्करण की विश्वसनीयता धारा 482 सीआरपीसी के तहत अधिकार क्षेत्र के दायरे में नहीं आती है।

## संस्कृत भाषा में निहित ज्ञान और विज्ञान हमारे समाज की नींव : डा. दीपचन्द्र कश्यप

रांची, (हि.स.)। संस्कृत सप्ताह के पहले दिन शुक्रवार को डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी विश्वविद्यालय के संस्कृत विभाग एवं संस्कृत भारती की ओर से भव्य शोभायात्रा निकाली गई। शोभायात्रा का उद्देश्य संस्कृत भाषा और भारतीय संस्कृति के प्रति जागरूकता फैलाना और युवाओं को इस प्राचीन भाषा के महत्व से अवगत कराना था। शोभायात्रा में विभिन्न विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों के संस्कृत विभाग के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों, और संस्कृत प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। शोभायात्रा के दौरान वैदिक मंत्रों का उच्चारण, श्लोक पाठ और विभिन्न संस्कृत स्तोत्रों का गायन किया गया। इसके साथ ही विद्यार्थियों ने विभिन्न आयोजनों के माध्यम से संस्कृत भाषा और उसके महत्व को रेखांकित किया। शोभायात्रा के दौरान संस्कृत के प्रति समाज के विभिन्न वर्गों में जागरूकता लाने के उद्देश्य से कई स्थानों पर नुककड़ सभाएं भी आयोजित की गईं। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी ने इस यात्रा में सक्रिय भागीदारी की, जो संस्कृत के प्रति उनकी गहरी श्रद्धा को दर्शाती है। यात्रा में कई बैनर और पोस्टर भी



थे, जिनमें संस्कृत भाषा की महत्व को दर्शाया गया था। अस्माकं भाषा संस्कृत भाषा, भारतस्य भाषा संस्कृत भाषा, वैज्ञानिक भाषा संस्कृत भाषा, संस्कृतशक्ति राष्ट्रसुखा, पदार्थ संस्कृतं नित्यं वदामि संस्कृतं सदा, ग्रामे ग्रामे नगरे नगरे विलसतु संस्कृत वाणी जैसे नारों से पूरा वातावरण गुंजायमान हो गया था। इस मौके पर संस्कृत भारती के प्रान्त मंत्री डॉ. दीपचन्द्र कश्यप ने कहा कि संस्कृत भाषा में निहित ज्ञान और विज्ञान हमारे समाज की नींव है। उन्होंने कहा कि संस्कृत का महत्व मात्र धार्मिक या दार्शनिक दृष्टिकोण तक सीमित नहीं है, बल्कि यह विज्ञान, गणित, चिकित्सा, और समाजशास्त्र जैसे क्षेत्रों में भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। संस्कृत सप्ताह एक ऐसा अवसर है, जो हमें इस भाषा के प्रति हमारे दायित्व का स्मरण कराता है। संस्कृत के प्रसार और इसके अध्ययन

को बढ़ावा देने के लिए हमें निरंतर प्रयास करना चाहिए। झारखण्ड संस्कृत अकादमी के अध्यक्ष डा. शैलेश कुमार मिश्र ने कहा कि संस्कृत हमारी संस्कृति, परंपरा और ज्ञान का मूल स्रोत है। इसमें निहित अद्वितीय ज्ञान और विज्ञान ने भारतीय सभ्यता को हजारों वर्षों से समृद्ध किया है। उन्होंने कहा कि संस्कृत केवल एक भाषा नहीं, बल्कि यह हमारी सांस्कृतिक और आध्यात्मिक पहचान का प्रतीक है। डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी विश्वविद्यालय, रांची के संस्कृत विभाग के अध्यक्ष डा. धनंजय वासुदेव द्विवेदी ने अपने संबन्ध में कहा कि संस्कृत भाषा आत्म-साक्षात्कार का मार्ग प्रशस्त करती है। संस्कृत के बिना भारतीय संस्कृति की कल्पना नहीं की जा सकती। संस्कृतभाषा हमें भारतीय ज्ञान परम्परा से जोड़ती है। कार्यक्रम को सफल बनाने में डा. राहुल कुमार, डा. श्रीमिथा डा. जगन्मया प्रसाद, आशीष कुमार महतो, रितेश कुमार, अमित मोहन, शिवम नारायण, आयुष, शुभम, सुरेन्द्र, तनु सिंह, खुशी, माधुरी सिंह, प्रतिभा चौहान, पूजा पाण्डेय आदि की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

## जोगबनी में नवनिर्मित बस स्टैंड का सांसद विधायक ने किया शुभारंभ

अररिया (हि.स.)। सीमा क्षेत्र विकास योजना अंतर्गत जोगबनी नगर परिषद में नवनिर्मित बस स्टैंड का विधिवत शुभारंभ सांसद प्रदीप कुमार सिंह और स्थानीय विधायक विद्यासागर केसरी के द्वारा शुक्रवार को संयुक्त रूप से फीता काटकर किया गया। मौके पर सांसद प्रदीप कुमार सिंह ने जोगबनी नगर परिषद की जनता को बस स्टैंड की सौगात देकर खुशी होने की बात करते हुए कहा कि अत्याधुनिक बस स्टैंड के बन जाने से यात्रियों को काफी सहूलियत होगी। इस बस स्टैंड में यात्रियों के बैठने से लेकर उनके ठहरने तक कि व्यवस्था की गयी है। जोगबनी में रेलवे की जमीन पर बस स्टैंड होने के कारण रेलवे का विकास और सौंदर्यीकरण बाधित था, अब इस समस्या से भी मुक्ति मिल चुकी है। जल्द ही इस बस स्टैंड को नगर परिषद को समर्पित कर दी जाएगी जिसके बाद यह यात्रियों को



भी सुविधा प्रदान करेगा। फारबिसगंज विधायक विद्यासागर केसरी ने कहा कि जोगबनी भारत नेपाल सीमा क्षेत्र पर अवस्थित है। जिसके कारण न केवल भारतीय क्षेत्र के लोग बल्कि नेपाल के भी लोग जोगबनी आते हैं और यहां से भारत के अन्य शहरों के लिए यात्रा करते हैं। ऐसे में यह अत्याधुनिक सुविधा से सुसज्जित बस स्टैंड दोनों देशों के लोगों के लिए मील का पथर

साबित होगा। नवनिर्मित बस स्टैंड के शुभारंभ मौके पर फारबिसगंज विधायक विद्यासागर केसरी, जोगबनी नगर परिषद चेयरमैन रानी यादव, भाजपा जिला अध्यक्ष आदित्य नारायण झा, फारबिसगंज नगर परिषद चेयरमैन वीणा देवी, भाजपा कोषाध्यक्ष रोहित यादव, प्रवक्ता राजन तिवारी के साथ सैकड़ों कार्यकर्ता मौजूद व नगर विकास अधिकारी मौजूद रहे।

## देश की आजादी में रानी अवंतीबाई का बड़ा योगदान : अखिलेश यादव

लखनऊ, (हि.स.)। समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने शुक्रवार को विधानसभा के सामने मौजूद रानी अवंती बाई की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर उन्हें याद किया। उन्होंने पत्रकारों से बातचीत में कहा कि रानी अवंती बाई का देश की आजादी में अहम और बहुत बड़ा योगदान रहा। उन्होंने अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ लड़ाई लड़ी थी। बाद में अंग्रेजों ने उनका सबकुछ छीन लिया था। अखिलेश ने कहा कि रानी अवंती बाई को देश-लोधी समाज सम्मान देना है। इस दौरान उज में होने वाले विधानसभा उपचुनाव को लेकर पूछे गए सवाल पर सपा अध्यक्ष ने कहा कि चुनाव होते रहना, डेमोक्रेसी को मजबूत करता है। उन्होंने चुनाव में जीत के लिए विधायकों को खरीद-फिरोखत का बड़ा आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि कई जगह विधायक को खरीदा जाता है और सरकार बनाई जाती है। ऐसा करने में काले धन का इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में चुनाव होने से ज्यादा काले धन का इस्तेमाल को रोका जाए। अखिलेश यादव ने कहा कि बीजेपी में जुमले उछालने वालों का एक दल बन गया है। बीजेपी अधिकारियों के माध्यम से चुनाव जीतना चाहती है। बीजेपी की शिकायत सपा चुनाव आयोग से करेगी। सपा अध्यक्ष ने



महंगाई, रोजगार को लेकर भाजपा सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि देश से महंगाई कम हो, बेरोजगारी को रोजगार मिले ताकि देश का नौजवान तर्ककी राह पर चल सके और लोगों को राहत मिले। पश्चिम बंगाल में महिला डॉक्टर की घटना को लेकर अखिलेश यादव

बोले कि किसी भी घटना का बीजेपी राजनीतिकरण करती है। उन्होंने कहा कि ममता बनर्जी महिला मुख्यमंत्री हैं वो कार्रवाई करेंगी। ऐसी घटनाओं पर राजनीति नहीं करना चाहिए। बीते दिनों राजधानी लखनऊ के गोमती नगर इलाके में बारिश से हुए जलभराव के दौरान हुई

घटना को लेकर अखिलेश यादव ने कहा कि सभी लोगों के नाम जारी करना चाहिये। उनके माता-पिता के भी नाम जारी करना चाहिए। मुख्यमंत्री सदन में गुस्से से बोल रहे थे कि बुलेट ट्रेन चलेगी, अब सबके नाम वह जारी करें और जो असल में दोषी हैं उन पर कार्रवाई करें।

## राज्यपाल आनंदीबेन ने की आरोग्यमय, सुखमय, समृद्धमय व शांतिमय जीवन की कामना

-उग्र के राजभवन में हुआ सामूहिक रुद्राभिषेक



लखनऊ, (हि.स.)। उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल की प्रेरणा से राजभवन में सामूहिक रुद्राभिषेक कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में राज्यपाल आनंदीबेन पटेल के अलावा राजभवन के अधिकारी एवं कर्मचारियों ने प्रतिभा कर अनुष्ठान संपन्न कराया। देवाधिदेव महादेव को बेल पत्र, कमल पुष्प, दुर्वा, अनेकानेक पूजन सामग्री अर्पित कर गो दुग्ध और जल से रुद्राभिषेक किया गया। रुद्राभिषेक के बाद राज्यपाल ने वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच हवन व आरती कर रुद्राभिषेक के अनुष्ठान में श्रद्धा व आस्था के साथ प्रतिभा कर किया।

## कानपुर-सागर नेशनल हाइवे पर हादसों की रोकथाम के लिए आरटीओ ने की बड़ी कार्रवाई

- हादसे की वजह बनने वाले भारी वाहनों के लाइसेंस निलम्बित

हमीरपुर, (हि.स.)। जिले में कानपुर-सागर नेशनल हाइवे में लगातार हो रहे एक्सीडेंट पर ब्रेक लगाने के लिए अब एआरटीओ ने एडशन प्लान बनाया है। एक्सीडेंट करने वाले हैवी वाहनों के चालकों पर शिकंजा कसने के लिए आरटीओ विभाग ने बड़ी कार्रवाई की है। अभी तक 107 चालकों के लाइसेंस निलम्बित कर उनके खिलाफ नोटिस जारी की गई है। एआरटीओ का मानना है कि यह कार्रवाई हाइवे में एक्सीडेंट पर अंकुश लगाने में मील का पथर साबित होगी। कानपुर-सागर नेशनल हाइवे फोरलेन में तब्दील न होने के कारण लगातार एक्सीडेंट हो रहे हैं। ऐसा कोई ही दिन नहीं होगा जब हमीरपुर जिले में सड़क कोतवाली क्षेत्र से लेकर मौदहा हादसे का शिकार ना बनता हो। हर साल इस हाइवे में सैकड़ों लोगों की जाने जाती हैं। वहीं इससे अधिक

लोग घायल भी होते हैं। पिछले एक दशक में कानपुर से लेकर महोबा तक सड़क हादसे में हजारों लोग अब तक जान गवां चुके हैं। इन दुर्घटनाओं में बड़ी संख्या में लोग अपंग भी हुए हैं। सर्वाधिक हादसे हमीरपुर जिले के सुमेरपुर और मौदहा कोतवाली क्षेत्र में होते हैं। हादसों का ग्राफ नीचे लाने के लिए एआरटीओ और पुलिस ने कई बार पूर्व में अभियान चलाए, बावजूद एक्सीडेंट का ग्राफ लगातार बढ़ता जा रहा है। कानपुर-सागर नेशनल हाइवे में सड़क हादसे के बढ़ते मामलों को लेकर पूर्व सांसद पुषेन्द्र सिंह चंदेल ने लोकसभा में मुद्दा उठाया था। उन्होंने संसद में कानपुर-सागर नेशनल हाइवे को फोरलेन बनाने की मांग की थी। लोकसभा में उन्होंने कहा था कि इस हाइवे में हादसों के कारण हजारों परिवार बर्बाद हो गए हैं। इतना ही नहीं, यहां का समाजसेवी और हिन्दू संगठनों ने भी इस हाइवे को खूनी हाइवे का नाम देकर कई दिनों तक विरोध किया था लेकिन आज तक इस हाइवे को

फोरलेन में तब्दील नहीं किया जा सका। हमीरपुर के एआरटीओ अमिताभ राय ने बताया कि कानपुर-सागर नेशनल हाइवे में हादसे की वजह बनने वाले वाहनों को चिह्नित करने का अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान में हैवी वाहनों की चालकों के लाइसेंस भी रद्द होंगे। भारी वाहनों के 107 ड्राइवर्स को नोटिस जारी कर डिपार्टमेंट ने मांगा जवाब - नेशनल हाइवे में एक्सीडेंट के मामले पर ब्रेक लगाने के लिए अब एआरटीओ ने बड़ी कार्रवाई शुरू कर दी है। एआरटीओ अमिताभ राय ने बताया कि एक्सीडेंट की वजह बनने वाले 107 हैवी वाहनों के चालकों के लाइसेंस अभी तक निलम्बित कर दिए गए हैं। नोटिस का जवाब सतोषजनक न आने पर लाइसेंस रद्द कर दिए जाएंगे। उन्होंने बताया कि इस कार्रवाई में 76 भारी वाहनों के चालक हमीरपुर के हैं। वहीं कामपुर नगर, सीतापुर, महोबा, बांदा व कानपुर देहात के अन्य चालक शामिल हैं।

## मुख्यमंत्री ने पूर्व सांसद की पुत्री के निधन पर जताया शोक



रांची, (हि.स.)। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने पूर्व सांसद (स्व.) सुनील महतो एवं पूर्व सांसद सुमन महतो की पुत्री अंकिता महतो के असामयिक निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। दिवंगत अंकिता का पार्थिव शरीर श-क्रुवार सुबह नई दिल्ली से बिरसा मुंडा एयरपोर्ट, रांची लाया गया। यहां मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन एवं विधायक कल्पना सोरेन ने अंकिता के पार्थिव शरीर पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि दी और शोक संतपन परिजनों का ढाँढस बंधाया। उन्होंने दिवंगत आत्मा को शांति एवं दुःख की इस घड़ी में शोक

## रांची विधानसभा में चार नए मतदाण केंद्र बनाए गए

रांची, (हि.स.)। रांची के एसडीओ उत्कर्ष कुमार ने शुक्रवार को विधानसभा चुनाव को देखते हुए द्वितीय विशेष पुनरीक्षण कार्यक्रम के तहत मान्यताप्राप्त राजनीतिक दलों की बैठक बुलाई। उन्हें कार्यक्रम का ब्योरा देते हुए उनसे अपेक्षित सहयोग की मांग की। राजनीतिक दलों के जरिये यह सुझाव दिया गया कि लोगों को जागरूक करने के लिए वाई स्तर पर सभी मतदान केंद्रों पर बैठक आयोजित की जाए। लिए गए सुझावों पर लगातार, बीएलओ सुपरवाइजर एवं बीएलओ के माध्यम से राजनीतिक दल के प्रतिनिधि, पूर्व वाई राई, गणमान्य लोगो की उपस्थिति में बैठक आयोजित की जा रही है। इस बैठक का निरीक्षण निर्वाचन निबंधन पदाधिकारी, सहायक निर्वाचन निबंधन पदाधिकारी, अतिरिक्त सहायक निर्वाचन निबंधन पदाधिकारी के जरिये किया जा रहा है। इस बैठक में लोगों को मतदाता सूची में नाम जोड़ने, एवं स्थानांतरण से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी देते हुए मतदान के प्रति जागरूक किया जा रहा है। द्वितीय विशेष पुनरीक्षण कार्यक्रम के तहत, मतदान केंद्र के सुविधाकरण का कार्य भी किया गया है। इसके तहत रांची विधान सभा क्षेत्र के हाई राइज, हाउसिंग सोसाइटियों में



विस्तृत सर्वेक्षण करते हुए चार नए मतदान केंद्र बनाए गए हैं। ये नए मतदान केंद्र उन अपार्टमेंट में बनाए गए हैं जहां सौ से अधिक फ्लैट अवस्थित हैं। इनमें देवी मंडप रोड स्थित विश्वनाथन अपार्टमेंट, ओटीसी ग्राउंड के नजदीक स्थित आस्था रेसीडेंसी, पीपी कंफार्ड स्थित सहदेव टावर और खादगाढ़ा स्थित आकांक्षा अपार्टमेंट, शामिल हैं। इन नए स्थ के निर्माण का प्राथमिक उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि मतदान केंद्र मतदाताओं के लिए आसानी से सुलभ हो। साथ ही भीड़ तथा लंबे इंतजार के समय को कम किया जाए। नए मतदान केंद्र के निर्माण के जरिये मतदान प्रतिशत को बढ़ाते हुए मतदान के प्रति "शहरी उदासीनता" को दूर करने का प्रयास किया गया है। एआरटीओ उत्कर्ष कुमार की अध्यक्षता में इन चार नए मतदान केंद्रों में अपार्टमेंट

के अध्यक्ष, सचिव एवं वहां के रहने वाले लोगों की उपस्थिति में बैठक आयोजित की जाए। इन नए स्थ के निर्माण का प्राथमिक उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि मतदान केंद्र मतदाताओं के लिए आसानी से सुलभ हो। साथ ही भीड़ तथा लंबे इंतजार के समय को कम किया जाए। नए मतदान केंद्र के निर्माण के जरिये मतदान प्रतिशत को बढ़ाते हुए मतदान के प्रति "शहरी उदासीनता" को दूर करने का प्रयास किया गया है। एआरटीओ उत्कर्ष कुमार की अध्यक्षता में इन चार नए मतदान केंद्रों में अपार्टमेंट

## छठे पुण्यतिथि पर भाजयुमो ने याद किया भारत रत्न से सम्मानित पूर्व प्रधानमंत्री वाजपेयीजी को



अररिया (हि.स.)। अटल जी एक व्यक्ति नहीं बल्कि एक विचार है और उनका जीवन एक संस्कार है, जिन्होंने भारत को विश्व मानचित्र पर एक स-दृढ़ वैश्विक शक्ति के रूप में स्थापित किया। उक्त बातें भाजपा विधानसभा प्रभारी प्रवीण कुमार ने भाजयुमो नगर अध्यक्ष के अगुवाई में बृथ संख्या 151 पर आयोजित राजनीति के शिबिर कार्यक्रम पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के छठे पुण्यतिथि पर कार्यक्रम के दौरान कही। विधानसभा प्रभारी कुमार ने कहा कि महामना अटल बिहारी वाजपेयी ने विचारधारा-सिद्धांतों व आदर्श पर आधारित अपनी राजनीति व राष्ट्र समर्पित जीवन से भारत में विकास, परीब कल्याण और सुशासन के युग की शुरुआत कर देश को सामरिक और आर्थिक रूप से मजबूत

## पूर्व बाहुबली विधायक अनंत सिंह बेऊर जेल से रिहा, समर्थकों में जबर्दस्त उत्साह

पटना, (हि.स.)। बिहार के मोकामा विधानसभा क्षेत्र के पूर्व बाहुबली विधायक अनंत सिंह को शुक्रवार सुबह पटना स्थित बेऊर जेल से रिहा कर दिया गया। अनंत सिंह को रिहाई से उनके परिवार और समर्थकों में जबर्दस्त उत्साह है। अनंत सिंह की रिहाई को लेकर शुक्रवार अहले सुबह से बड़ी संख्या में उनके समर्थक और कार्यकर्ता बेऊर जेल के बाहर जमे हुए थे। प्रक्रिया पूरी करने के बाद जेल प्रशासन ने एंजुलेंस से उन्हें बाहर निकाला। सुबह पांच बजकर दस मिनट पर पूर्व विधायक अनंत सिंह जेल से बाहर निकले। अनंत सिंह के बेटे अंकित सिंह भी समर्थकों के साथ मौजूद थे। जेल से बाहर आने पर समर्थकों ने उनका शाही स्वागत किया। सबसे मिलकर पूर्व विधायक का शानदार स्वागत करते हुए उन्हें फूल मालाओं से लाद दिया। वे यहां से अपने गांव लदमा के लिए रवाना हो गए हैं। चर्चित एके-47 मामले में



पटना हाई कोर्ट ने बुधवार को उन्हें साक्ष्य के अभाव में बरी करने का आदेश दिया था। पटना के सिविल कोर्ट ने उन्हें इस मामले में 10 साल की सजा सुनाई थी। इसके बाद से वे बेऊर जेल में कैद थे। साथ ही उनकी विधानसभा की सदस्यता भी चली गई थी। अनंत सिंह 2016 से बेऊर जेल में बंद थे। अनंत सिंह को बरी किए जाने के बाद बिहार में जमकर राजनीति हो रही है। नेता प्रतिपक्ष

तेजस्वी यादव और काग्रेस के बिहार प्रदेश अध्यक्ष अखिलेश सिंह ने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर कई आरोप लगाए हैं। नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने कहा कि उनके साथ (जदयू) अनंत सिंह नहीं थे तो अपराधी थे और अब अपराधी नहीं हैं। अब मुक्त हो गए। तंज कसते हुए उन्होंने कहा कि नीतीश कुमार कहां किसी को फंसाते हैं और बचाते हैं? यह तो देख लीजिए यह तो जगजाहिर हो गया।



## दुनिया की पहली सीएनजी बाइक बजाज की फ्रीडम 125 अब दिल्ली एनसीआर में भी उपलब्ध

नई दिल्ली।

बजाज फ्रीडम 125 वनी दुनिया की पहली सीएनजी सिलेंडर-इंटीग्रेटेड बाइक है। खुशी की बात ये है कि ये बाइक अब दिल्ली एनसीआर में भी उपलब्ध है। बता दें बाइक 5 जुलाई को लांच हुई थी और इसकी पहली डिलीवरी भी शुक्रवार 16 जुलाई को पूर्ण में हो चुकी है। अगर बाइक क्षमता और रेंज को

बात करें तब बजाज फ्रीडम 125 में 2 किलो सीएनजी सिलेंडर और 2 लीटर का ऑक्सिलियरी पेट्रोल टैंक है, जो इसकी रेंज को 330 किलोमीटर तक बढ़ाता है। यह पेट्रोल बाइक की तुलना में चलाने की लागत को लगभग 50 प्रतिशत तक कम कर देती है।

बजाज ऑटो लिमिटेड के प्रेसिडेंट सारंग कनडे ने बताया कि ग्राहक की बढ़ती मांग को देखकर

**फ्रीडम 125 में मोनो-लिंकड सस्पेंशन, लंबी और आरामदायक क्रिस्टल सीट, एलईडी हेडलाइट्स, डिजिटल स्पीडोमीटर और ब्लूटूथ कनेक्टिविटी जैसी सुविधाएं हैं।**

दिल्ली एनसीआर में भी लांच कर दिया है। उनका मोटिव ये है कि भारत इस नई तकनीक का फायदा

ज्यादा से ज्यादा उठा सके। बाइक की विशेषताओं पर बात की जाए तब फ्रीडम 125 में मोनो-लिंकड सस्पेंशन, लंबी और आरामदायक क्रिस्टल सीट, एलईडी हेडलाइट्स, डिजिटल स्पीडोमीटर और ब्लूटूथ कनेक्टिविटी जैसी सुविधाएं हैं।

इसके सीएनजी टैंक और किट की सुरक्षा को कड़ी जांच की जाती है। यह मोटरसाइकिल तीन वैरिएंट्स में

उपलब्ध है, जिनकी शुरुआती कीमत 94,995 है। फ्रीडम 125 को पांच रंगों में लाया गया है, जिसमें एबोनी ब्लैक, कैरेबियन ब्लू, साइबर व्हाइट, रेसिंग रेड, और पैट्रू शामिल हैं। बजाज ऑटो का लक्ष्य देश के हर कोने में फ्रीडम 125 की उपलब्धता बढ़ाना है, और यह मोटरसाइकिल पर्यावरण की सुरक्षा और ईंधन लागत की बचत में भी बहुत बड़ा योगदान करेगी।

### न्यूज ब्रीफ

यूपीआई के नए फीचर में एक ही बैंक खाते से दो लोग कर सकते हैं गुगतान



मुंबई। नेशनल पेमेंट्स कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (एनपीसीआई) ने युनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस (यूपीआई) प्लेटफॉर्म पर एक नया फीचर पेश किया है, जिससे ग्राहक अपने यूपीआई अकाउंट्स को दूसरों के साथ साझा कर सकते हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार यूपीआई सर्वल डेलिगेट पेमेंट्स एक ऐसा फीचर है जिसमें यूपीआई अकाउंट का मास्टर एक्सेस अकाउंट होल्डर के पास रहता है लेकिन वह किसी और को भी भुगतान करने के लिए अकाउंट का एक्सेस दे सकता है। बैंक ऑफ बडोदा के डिजिटल बैंकिंग संवाहन के एक वरिष्ठ अधिकारी का कहना है कि यह फीचर परिवार के सदस्यों या परिचितों को भुगतान करने का अधिकार सौंपने का एक नया तरीका है। इसके जरिए दो व्यक्ति एक ही बैंक खाते से यूपीआई भुगतान कर सकते हैं। इस फीचर के तहत प्राइमरी यूजर सेकेंडरी यूजर के लिए एक मेनेजेंट बना सकता है। प्राइमरी यूजर सेकेंडरी यूजर को पूरी या आंशिक रूप से भुगतान करने का अधिकार दे सकता है। यदि पूरा अधिकार दिया जाता है, तो सेकेंडरी यूजर को प्राइमरी यूजर द्वारा निर्धारित राशि का सीधे भुगतान करने का अधिकार होगा। आंशिक अधिकारी की स्थिति में, सेकेंडरी यूजर को हर लेनदेन के लिए प्राइमरी यूजर से अनुमति का अनुरोध करना होगा। प्राइमरी यूजर सेकेंडरी यूजर के लिए ट्रांजेक्शन लिमिट भी सेट कर सकता है। एनपीसीआई के मुताबिक पूरे अधिकार पर अधिकतम मासिक सीमा 15,000 रुपए होगी।

टेक कंपनी सिस्को 6,000 कर्मचारियों की छंटनी करेगी



मुंबई। सिस्को अपने वैश्विक कार्यालय में 7 फीसदी की कटौती करने की योजना बना रही है। यह दूसरी बार है जब टेक कंपनी ने इस साल छंटनी की घोषणा की है। इससे पहले फरवरी में सिस्को ने करीब 4,000 कर्मचारियों की छंटनी की थी। इन दिनों कई कंपनियों में छंटनी का दौर जारी है। इसी कड़ी में सिस्को में भी छंटनी की योजना पर काम हो रहा है। कंपनी ने फाइलिंग में कहा कि सिस्को ने प्रमुख विकास अवसरों में निवेश करने और अपने व्यवसाय में अधिक दक्षता लाने के लिए एक पुनर्गठन योजना की घोषणा की है। इस पुनर्गठन योजना से सिस्को के वैश्विक कार्यालय के लगभग 7 प्रतिशत पर प्रभाव पड़ने की उम्मीद है कि वित्त वर्ष 2025 की पहली तिमाही में इन शूटों में से लगभग 700 मिलियन से 800 मिलियन की पहचान होगी और शेष राशि वित्त वर्ष 2025 के शेष समय के दौरान पहचानी जाने की उम्मीद है। टेक उद्योग ने 2024 में छंटनी की लहर देखी है। हाल ही में, इंटेल ने 15,000 नौकरियों में कटौती की घोषणा की, जबकि माइक्रोसॉफ्ट, अमेज़न और गूगल सहित बड़ी टेक कंपनियों ने भी अपने कर्मचारियों की संख्या में कटौती की है।

रिलायंस की वायकॉम 18 अपने कुछ टीवी चैनल कर सकती है बंद

मुंबई। रिलायंस की मीडिया कंपनी वायकॉम 18 अपने कुछ हिंदी और क्षेत्रीय भाषाओं के चैनलों को बंद करने



पर विचार कर रही है। सूत्रों के अनुसार वॉल्ट डिज्नी और रिलायंस इंडस्ट्रीज ने अपने वित्त वर्ष प्रस्ताव के लिए भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग (सीसीआई) की मंजूरी लेने हेतु स्टार इंडिया और वायकॉम 18 के कुछ हिंदी और क्षेत्रीय चैनलों को बंद करने की पेशकश की है। विलय के बाद दोनों कंपनियां प्रमुख हिंदी जीईसी चैनलों जैसे स्टार प्लस और कलर्स को बनाए रखते हुए कुछ अन्य चैनल बंद कर सकती हैं। इसके अलावा यह कन्नड़, मराठी और बांग्ला भाषा के बाजारों में सेल बंद करने की योजना बना रही है। विलय के बाद बनने वाली स्टार और वायकॉम 18 की युनिट हिंदी, जॉर्डनी, कन्नड़, बांग्ला और मराठी बाजारों में 40 फीसदी से अधिक हिस्सेदारी होगी। स्पॉट्स ब्रॉडकास्टिंग तो इसका एकाधिकार होगा। उसके पास सभी प्रमुख क्रिकेट और नॉन-क्रिकेट खेलों को ब्रॉडकास्टिंग राइट्स होंगे। अगर किसी भी एटिटी के पास किसी भी कैटगरी में 40 फीसदी से अधिक बाजार हिस्सेदारी होती है तो सीसीआई की नजर में यह वर्चस्व माना जाता है। इस मामले में आरआईएल और डिज्नी ने कोई भी टिप्पणी करने से इनकार कर दिया है।

वैश्विक सपोर्ट से बुलंदी पर शेयर बाजार, संसेक्स और निफ्टी में तेजी

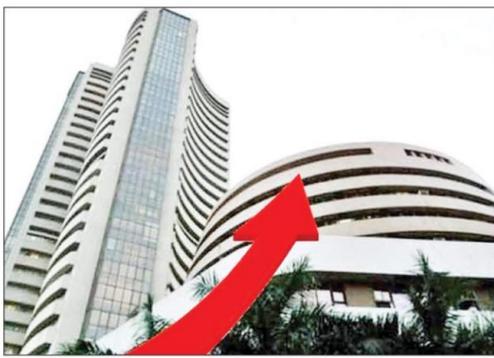
## निवेशकों ने की 7.17 लाख करोड़ की कमाई, संसेक्स 1,412 अंक तक उछला

नई दिल्ली।

अमेरिका में मंदी का डर कम होने के कारण बने पॉजिटिव ग्लोबल मूड की वजह से शुक्रवार को घरेलू शेयर बाजार में भी लगातार रौनक बनी रही। संसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांक 1.65 प्रतिशत से अधिक उछल कर जबरदस्त मजबूती के साथ बंद हुए। संसेक्स इंडेक्स-डे में 1,412 अंक से ज्यादा उछल गया, वहीं निफ्टी ने भी इंडेक्स-डे में 420 अंक से अधिक की छलांग लगाई। पूरे दिन के कारोबार के बाद संसेक्स 1,68 प्रतिशत और निफ्टी 1.65 प्रतिशत को मजबूती के साथ बंद हुए।

शुक्रवार को कारोबार में बीएसई के सभी सेक्टरल इंडेक्स खरीदारी के सपोर्ट से हरे निशान में नजर आए। इस चौतरफा तेजी में आईटी और रियल्टी सेक्टर के शेयरों में सबसे अधिक खरीदारी होती रही। इसी तरह पब्लिक सेक्टर एंटरप्राइज, ऑटोमोबाइल और मेटल इंडेक्स भी शानदार बढ़त के साथ बंद होने में सफल रहे। ब्रॉड मार्केट में भी शुक्रवार को लगातार खरीदारी होती रही, जिसके कारण बीएसई का मिडकैप इंडेक्स 1.80 प्रतिशत उछल कर बंद हुआ। इसी तरह स्मॉलकैप इंडेक्स ने भी 1.70 प्रतिशत की तेजी के साथ कारोबार का अंत किया।

शुक्रवार को बाजार में आई मजबूती के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में 7 लाख करोड़ रुपये से अधिक की बढ़ोतरी हो गई। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन के कारोबार के बाद बढ़ कर 451.46 लाख करोड़ रुपये



(अस्थायी) हो गया। पिछले कारोबारी दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 444.29 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को शुक्रवार के कारोबार से करीब 7.17 लाख करोड़ रुपये का मुनाफा हो गया। शुक्रवार को दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,036 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 1,624 शेयर मुनाफा कमा कर हरे निशान में और 737 शेयर नुकसान उठा कर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह संसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 29 शेयर बढ़त के साथ और 1 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में

शामिल 50 शेयरों में से 47 शेयर हरे निशान में और 3 शेयर लाल निशान में बंद हुए। बीएसई का संसेक्स शुक्रवार को 648.97 अंक की मजबूती के साथ 79,754.85 अंक के स्तर पर खुला। शुरुआती कारोबार में मामूली तेजी दिखाने के बाद बिकवाली के दबाव में ये सूचकांक ऑपनिंग लेवल से करीब 450 अंक लुढ़क कर 79,306.69 अंक तक पहुंच गया। हालांकि, दोपहर 11 बजे के बाद बाजार में खरीदारों ने एक्टिव होकर लिवाली शुरू कर दी, जिससे संसेक्स ने भी रफ्तार पकड़ ली। लगातार हो रही खरीदारी के सपोर्ट से शुक्रवार को कारोबार खत्म होने के थोड़ी देर पहले ये सूचकांक 1,412.33 अंक की तेजी के साथ सर्वोच्च स्तर 80,518.21 अंक तक पहुंच गया। पूरे दिन के कारोबार के

बाद संसेक्स 1,330.96 अंक की बढ़त के साथ 80,436.84 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

संसेक्स की तरह ही एनएसई के निफ्टी ने शुक्रवार को 191.10 अंक उछल कर 24,334.85 अंक के स्तर से कारोबार की शुरुआत की। शुरुआती कारोबार में बिकवाली का दबाव बनने की वजह से ये सूचकांक ऑपनिंग लेवल से 130 अंक से अधिक टूट कर 24,204.50 अंक तक पहुंच गया। हालांकि, राहत की बात ये रही कि बिकवाली का दबाव बनने के बावजूद ये सूचकांक लगातार हरे निशान में ही कारोबार करता रहा। बिकवाली के इस छोटे से दौर के बाद बाजार में खरीदारी शुरू हो गई, जिसके कारण निफ्टी ने भी चौकड़ी भरना शुरू कर दिया। लगातार रह रही लिवाली के सपोर्ट से ये सूचकांक 420.15 अंक की बढ़त के साथ 24,563.90 अंक तक पहुंच गया। पूरे दिन के कारोबार के बाद निफ्टी 397.40 अंक की तेजी के साथ 24,541.15 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

दिन भर खरीद बिक्री के बाद स्टॉक मार्केट के दिग्गज शेयरों में से विप्रो 4.26 प्रतिशत, टेक महिंद्रा 4 प्रतिशत, ग्रासिम इंडस्ट्रीज 3.50 प्रतिशत, महिंद्रा एंड महिंद्रा 3.47 प्रतिशत और टाटा मोटर्स 3.39 प्रतिशत की मजबूती के साथ शुक्रवार को टॉप 5 गेजर्स की सूची में शामिल हुए। दूसरी ओर, डिवाइज लेबोरेट्रीज 0.60 प्रतिशत, एसबीआई लाइफ इंश्योरेंस 0.19 प्रतिशत और डॉक्टर रेड्डीज लेबोरेट्रीज 0.11 प्रतिशत की गिरावट के साथ टॉप लुजर्स में शामिल हुए।

## यूजिया फार्मा को यूएसएफडीए से मिला चेतावनी पत्र

नई दिल्ली।

अरबिंदो फार्मा लिमिटेड की शाखा यूजिया फार्मा स्पेशलिटीज को तेलंगाना में उसकी विनिर्माण इकाई के लिए अमेरिकी स्वास्थ्य नियामक से चेतावनी पत्र प्राप्त हुआ है। इससे पहले मई में कंपनी ने बताया था कि उसकी पूरी स्वामित्व वाली अनुष्णी कंपनी यूजिया फार्मा स्पेशलिटीज लिमिटेड की फॉर्मेशन विनिर्माण इकाई यूनिट-3 को अमेरिकी खाद्य एवं औषधि प्रशासन (यूएसएफडीए) ने आधिकारिक कार्रवाई संकेतित (ओएआई) के तौर पर वगैरह किया है। अरबिंदो फार्मा ने शेयर बाजार को दी सूचना में कहा कि ओएआई के बाद इकाई को एक चेतावनी पत्र मिला है। कंपनी ने इस चेतावनी को लेकर जानकारी साझा नहीं की और हालांकि कहा कि अमेरिकी बाजारों में मौजूदा आपूर्ति पर इससे कोई असर नहीं होगा। अरबिंदो फार्मा ने कहा कि वह यूएसएफडीए के साथ मिलकर



काम करने के लिए प्रतिबद्ध है और निरंतर आधार पर अपने अनुपालन को बढ़ा रही है। गौरतलब है कि यूएसएफडीए के अधिकारियों ने 22 जनवरी से दो फरवरी 2024 तक तेलंगाना में यूजिया फार्मा स्पेशलिटीज लिमिटेड की विनिर्माण सुविधा यूनिट-3 का निरीक्षण किया था। इसके बाद खाद्य एवं औषधि प्रशासन (एफडीए) ने इस सुविधा की निरीक्षण वगैरह स्थिति को आधिकारिक कार्रवाई संकेतित (ओएआई) निर्धारित किया था।

## त्योहारी सीजन में सर्राफा बाजार में सपाट स्तर पर कारोबार, सोना-चांदी के भाव रहे स्थिर

नई दिल्ली।

स्वतंत्रता दिवस के अगले दिन शुक्रवार को घरेलू सर्राफा बाजार बिना किसी बदलाव के सपाट स्तर पर कारोबार करता नजर आ रहा है। त्योहारी सीजन में सपाट कारोबार की वजह से देश के ज्यादातर सर्राफा बाजारों में 24 कैरेट सोना 71,650 रुपये से लेकर 71,500 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना भी 65,690 रुपये से लेकर 65,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। सोने की तरह चांदी के भाव में भी शुक्रवार को कोई बदलाव नहीं हुआ है, जिसकी वजह से दिल्ली सर्राफा बाजार में ये चमकाली धातु भी 82,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है।

देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना शुक्रवार को 71,650 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 65,690 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है।



इसी तरह मुंबई में 24 कैरेट सोना 71,500 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 65,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। जबकि चेन्नई में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 71,500 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 65,540 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा अहमदाबाद में 24 कैरेट सोना 71,550 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 65,590 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 71,500 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 65,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 65,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर पहुंच गया है।

लखनऊ के सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना शुक्रवार को 71,650 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 65,690 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। वहीं, पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 71,550 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 65,590 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह जयपुर में 24 कैरेट सोना 71,650 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 65,690 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्राफा बाजार में सोने की कीमत में कोई बदलाव नहीं हुआ है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना भी 71,500 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्राफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 65,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

## ग्लोबल मार्केट से मजबूती के संकेत, एशियाई बाजारों में भी तेजी का रुख

नई दिल्ली।

ग्लोबल मार्केट से शुक्रवार को मजबूती के संकेत मिल रहे हैं। पिछले सत्र के दौरान अमेरिकी बाजार में जोरदार उल्हास का माहौल बना रहा, जिसके कारण वॉल स्ट्रीट के सूचकांक शानदार मजबूती के साथ बंद होने में सफल रहे। डाउ जॉन्स फ्यूचर्स भी फिलहाल मामूली बढ़त के साथ कारोबार करता नजर आ रहा है। अमेरिकी बाजार की तरह ही यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान लगातार खरीदारी होती रही। एशियाई बाजारों में भी शुक्रवार को तेजी का माहौल बना हुआ है। पिछले सत्र के दौरान अमेरिकी बाजार में खरीदारी का जोर बना रहा, जिसके कारण वॉल स्ट्रीट के सूचकांक ने लंबी छलांग लगाई। एसएंडपी 500 इंडेक्स 1.61 प्रतिशत की तेजी के साथ 5,543.22 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह नैस्डेक ने 401.89 अंक यानी 2.34 प्रतिशत उछल कर 17,594.50 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। डाउ जॉन्स फ्यूचर शुक्रवार को फिलहाल 0.09 प्रतिशत की



मजबूती के साथ 40,601.58 अंक के स्तर पर कारोबार करता नजर आ रहा है। अमेरिकी बाजार की तरह यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान तेजी बनी रही। एफटीएसई इंडेक्स से 0.79 प्रतिशत की बढ़त के साथ 8,347.35 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसी इंडेक्स ने 1.21 प्रतिशत की मजबूती के साथ 7,423.37 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएक्स इंडेक्स 297.64 अंक यानी 1.64 प्रतिशत उछल

कर 18,183.24 अंक के स्तर पर बंद हुआ। एशियाई बाजार में भी शुक्रवार को तेजी का रुख बना हुआ है। एशिया के सभी 9 बाजारों के सूचकांक बढ़त के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं। गिफ्ट निफ्टी 258.50 अंक यानी 1.07 प्रतिशत उछल कर 24,403.5 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसी तरह स्ट्रेट्स टाइम्स इंडेक्स 1.05 प्रतिशत की बढ़त के साथ 3,350.40 अंक के स्तर पर कारोबार करता नजर आ रहा है। निकेई इंडेक्स ने

शुक्रवार को जोरदार छलांग लगाई है। फिलहाल ये सूचकांक 1,192.81 अंक यानी 3.25 प्रतिशत की तेजी के साथ 37,919.45 अंक के स्तर पर पहुंच गया है। इसी तरह ताइवान गेटेड इंडेक्स 438.07 अंक यानी 2.2 प्रतिशत की मजबूती के साथ 22,333.24 अंक के स्तर पर पहुंचने में सफल रहा है।

कोस्पी इंडेक्स में भी शुक्रवार को जोरदार तेजी नजर आ रही है। फिलहाल ये सूचकांक 1.80 प्रतिशत की बढ़त के साथ 2,692.05 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह हॉंग कोंग इंडेक्स 286.95 अंक यानी 1.68 प्रतिशत उछल कर 17,396.09 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसके अलावा सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.76 प्रतिशत की तेजी के साथ 1,299.66 अंक के स्तर पर, जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.63 प्रतिशत की छलांग लगा कर 7,455.98 अंक के स्तर पर और शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.09 प्रतिशत की सांकेतिक बढ़त के साथ 2,880.01 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

ईकॉम एक्सप्रेस आईपीओ के जरिये जुटाएगा 2600 करोड़

नई दिल्ली। ईकॉम एक्सप्रेस ने आरंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) के जरिये 2,600 करोड़ रुपये जुटाने के लिए सेबी के समक्ष दस्तावेज दाखिल किए हैं। भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के समक्ष दाखिल



आईपीओ दस्तावेज के अनुसार निगम 1,284.50 करोड़ रुपये के ताजा शेयर और 1,315.50 करोड़ रुपये की बिक्री पेशकश (ओएफएस) का संयोजन है। कंपनी के अनुसार आईपीओ से अर्जित पूंजी में से 387.44 करोड़ रुपये का उपयोग स्वचालन के साथ नए प्रसंस्करण केंद्र और नए पूर्ण केंद्र स्थापित करने के लिए किया जाएगा। 73.71 करोड़ रुपये कंप्यूटर तथा आईटी उपकरणों के लिए और 239.23 करोड़ रुपये प्रौद्योगिकी, डेटा विज्ञान क्षमताओं तथा व्लाड बुनियादी ढांचे को बढ़ाने पर खर्च किए जाएंगे। 87.92 करोड़ रुपये से कर्ज चुकाया जाएगा। कंपनी आईपीओ पूर्व निगम में 257 करोड़ रुपये जुटाने पर विचार कर रही है। ऐसा होने पर नए निगम का आकार घटा दिया जाएगा। ईकॉम एक्सप्रेस पूरे भारत में एक्सप्रेस लॉजिस्टिक्स नेटवर्क संचालित करती है। आवश्यक लॉजिस्टिक्स बनुयादी ढांचे की पेशकश और प्रौद्योगिकी का उपयोग कर कंपनी देश भर के उपभोक्ताओं के साथ डिजिटल खुदरा विक्रेताओं तथा ई-वाणिज्य मंचों को जोड़ती है।



# केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने मनु भाकर को किया सम्मानित, 10 लाख रुपये का दिया चेक

**नई दिल्ली।** केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने शुक्रवार को राष्ट्रीय राजधानी में अपने आवास पर दोहरी ओलंपिक पदक विजेता मनु भाकर को सम्मानित किया और उन्हें 10 लाख रुपये का चेक प्रदान किया।

इससे पहले पेरिस ओलंपिक में मनु भाकर ने इतिहास रच दिया था जब वह एक ही ओलंपिक में दो पदक जीतने वाली पहली भारतीय बनीं। भाकर और उनके साथी सरबजोत

सिंह ने 10 मीटर एयर पिस्टल मिश्रित टीम स्पर्धा में कांस्य पदक हासिल किया।

मनु और सरबजोत की जोड़ी ने कांस्य पदक के प्ले-ऑफ मैच में दक्षिण कोरिया के ली वोनहो और ओह ये जिन को 16-10 से हराया। मनु और सरबजोत दोनों ने दक्षिण कोरियाई निशानेबाजों के खिलाफ श्रृंखला में लगातार 10 अंक बनाए और भारत के लिए दूसरा पदक जीता। भाकर ने महिलाओं की व्यक्तिगत 10

मीटर एयर पिस्टल स्पर्धा में तीसरा स्थान हासिल करके ओलंपिक में भारत का पदक खोला, इसके बाद, सरबजोत सिंह और भाकर ने 10 मीटर एयर पिस्टल (मिश्रित टीम) स्पर्धा में कांस्य पदक जीता, जो भारत का पहला शूटिंग टीम पदक था।

अपने अंतिम इवेंट में, वह ऐतिहासिक तीसरे पदक से चूक गईं और महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल शूटिंग स्पर्धा में चौथे स्थान पर रहीं। वह ओलंपिक में तीन पदक जीतने

वाली पहली भारतीय बनने का अवसर चूक गईं।

भाकर स्वतंत्रता के बाद पेरिस ओलंपिक के एक ही संस्करण में दो पदक जीतने वाली भारतीय एथलीट हैं। इससे पहले 1900 ओलंपिक में, नॉर्मन प्रिचर्ड ने भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए दो पदक जीते थे, दोनों ही 200 मीटर और 200 मीटर बाधा दौड़ में रजत पदक थे।

## केंद्रीय खेल मंत्री ने दिए 30 लाख

इससे पहले युवा मामले और खेल मंत्रालय ने पेरिस ओलंपिक में शानदार प्रदर्शन के लिए शीर्ष निशानेबाज मनु भाकर को 30 लाख रुपये का नकद पुरस्कार दे चुके हैं। भाकर ने केंद्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मंडाविया से मुलाकात करने के बाद खिलाड़ी माननीय मंत्री जी को व्यक्तिगत रूप से धन्यवाद देना चाहती हैं। उनके निरूप प्रयासों से देश के खिलाड़ी और भी अधिक ऊंचाइयों को छू सकते हैं!



## न्यूज ब्रीफ

### डब्ल्यूबीबीएल के अगले दो सीजन के लिए पर्यटकों को बने रहेंगी सोफी डिवान्डन

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड महिला क्रिकेट टीम की कप्तान सोफी डिवान्डन शुक्रवार को

प्री-ड्राफ्ट साइनिंग पूरा करने के बाद महिला बिग बैश लीग (डब्ल्यूबीबीएल) के अगले दो सीजन के लिए पर्यटकों को बने रहेंगी। पिछले साल मेतबर्न रेनेगड्स ने डिवान्डन को ऑलराउंडर मारिजने कप के ऊपर पर्यटकों द्वारा रिटेन किया था। पिछले

सीजन में दार हाथ की बल्लेबाज ने शानदार प्रदर्शन किया था, जहां उन्होंने 37.61 की औसत से 489 रन बनाए थे, जिसमें ब्रिसबेन हीट के खिलाफ शतक भी शामिल था। कीवी खिलाड़ी ने अपने अभियान में 14 विकेट भी चढाए। बेथ मूनी और एलीस विलानी के बाद डिवान्डन डब्ल्यूबीबीएल के इतिहास में तीसरी सबसे ज्यादा रन बनाने वाली खिलाड़ी हैं। इंग्लैंड के खिलाड़ी को अंतरराष्ट्रीय मारिजने कप के ऊपर पर्यटकों द्वारा रिटेन किया था। पिछले

### नागरिक एकादश ने प्रशासन एकादश को चार विकेट से किया पराजित

नवादा। नवादा के हरिशचंद्र स्टेडियम के मैदान में शुक्रवार को प्रशासन एकादश तथा नागरिक एकादश के बीच क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन किया गया, जिसमें प्रशासनिक अधिकारियों तथा समाज के खिलाड़ियों, पत्रकारों, बुद्धिजीवियों के बीच क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया।

क्रिकेट टूर्नामेंट में नागरिक एकादश ने प्रशासन एकादश को चार विकेट से हराकर विजेता का खिताब जीत लिया। जिला प्रशासन यु विजेता बने। प्रशासन एकादश की कप्तानी एसपी अंबरीश राहुल ने की। नागरिक एकादश की कप्तानी नार परियद के पूर्व उपाध्यक्ष राजेश कुमार मुरारी ने की। दोनों ओर के खिलाड़ियों का परिचय प्राप्त डीएम आशुतोष कुमार वर्मा ने की। मीके पर उप- विकास आयुक्त दीपक कुमार मिश्रा, एडीएम चंद्रशेखर आजाद सहित जिला प्रशासन के कई अधिकारी उपस्थित थे। क्रिकेट टूर्नामेंट में एसपी अंबरीश राहुल को बेस्ट बेट्समैन तथा प्रकाश डीवेंटर संजय कुमार सुभन उर्फ साकेत बिहारी को बेस्ट बॉलर के किताब से नवाजा गया। डीएम आशुतोष कुमार वर्मा ने दोनों पक्ष के खिलाड़ियों को मेडल, शील्ड देकर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि खेल भाईचारा का सबसे बड़ा माध्यम है। इस तरह के खेल के आयोजन से प्रशासन और नागरिकों के बीच मधुर संबंध बनते हैं, जिस कारण प्रशासनिक व्यवस्था भी वृद्धि दुरुस्त बनी रहती है। उन्होंने कहा कि कई मौके आएं जब नागरिक एकादश तथा जिला प्रशासन एकादश के बीच टूर्नामेंट के साथ ही कई तरह की प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएगी।

### मेगा नीलामी समाप्त करने पर अंतिम फैसला बोर्ड करेगा : जय शाह

मुंबई। बीसीसीआई सचिव जय शाह ने कहा है कि आईपीएल मेगा नीलामी को लेकर सभी से बात हुई है। कुछ टीमों को इस समाप्त करने के पक्ष में है जबकि कुछ जारी रखना चाहती हैं। जय शाह ने कहा कि ऐसे में बोर्ड अंतिम फैसला सभी बातों पर विचार करने के बाद ही लेगा। उन्होंने कहा कि बीसीसीआई सभी की बातों को बराबर महत्व देगा। शाह ने कहा, हमने सभी फ्रैंचाइजी की बातें सुनी हैं। हमारे लिए कुछ लोगों की राय भी इसमें महत्व रहेगी। इस मामले में फैसला बीसीसीआई के पदाधिकारियों को करना है। अभी जिनके पास अच्छी टीम है, उनका कहना है कि कहा कि बड़ी नीलामी की कोई जरूरत नहीं है जबकि जिनके पास अच्छी टीम नहीं है, वे बड़ी नीलामी चाहते हैं। शाह ने कहा कि मेगा नीलामी को पूरी तरह से समाप्त नहीं किया जा सकता है। उन्होंने कहा, खेल के विकास के लिए फंडरबल के साथ-साथ निरंतरता भी महत्व है। इसके अलावा अगले सत्र में मैचों की संख्या 74 से बढ़ाकर 84 करने पर भी फैसला होगा। शाह ने कहा, अभी कुछ भी तय नहीं है। हम मिलकर कोई फैसला लेंगे। हमें खिलाड़ियों के कार्यभार और विंडो को भी ध्यान में रखना होगा। इस दौरान उन्होंने कहा कि बोर्ड महिला प्रीमियर लीग में छठी टीम जोड़ने पर भी विचार कर रहा है पर ये पर्याप्त खिलाड़ियों की उपलब्धता पर आधारित रहेगा। इसके अलावा बीसीसीआई ने यह भी कहा है कि आईसीसी खेल के सबसे लंबे प्रारूप के लिए एक समर्पित कोष बनाए क्योंकि टेस्ट मैच आयोजित करना काफी महंगा काम है।

## पेरिस से स्वदेश लौटे भारतीय खिलाड़ियों से पीएम मोदी ने की मुलाकात

# पीएम ने पीआर श्रीजेश से उनके संन्यास पर कहा- टीम आपको हमेशा याद करेगी

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री ने स्वतंत्रता दिवस पर अपने आवास पर भारतीय पेरिस ओलंपिक दल से मुलाकात की। उन्होंने इस दौरान एथलीटों के साथ तस्वीरें भी खिंचवाईं। श्रीजेश ने कप्तान हरमनप्रीत सिंह के साथ मिलकर पीएम मोदी को अपनी मुलाकात के दौरान भारत की जर्सी और हॉकी भी भेंट की।

खिलाड़ियों से बातचीत के दौरान प्रधानमंत्री ने श्रीजेश के संन्यास के फैसले के बारे में पूछा, 'श्रीजेश, क्या आपने पहले ही संन्यास लेने का फैसला कर लिया था?' श्रीजेश ने जवाब में कहा, 'मैं पिछले कुछ सालों से संन्यास लेने के बारे में सोच रहा था। मेरे साथी खिलाड़ी अक्सर मजाकिया अंदाज में पूछते थे, तुम कब जा रहे हो?' 'मैंने पहली बार 2002 में राष्ट्रीय शिविर में भाग लिया और 2004 में जूनियर स्तर पर अपना पहला अंतरराष्ट्रीय मैच खेला। तब से, मैं 20 वर्षों से अपने देश का प्रतिनिधित्व कर रहा हूँ।'

पेरिस ओलंपिक से पहले मुझे लगा कि ओलंपिक जैसे भयं मंच पर संन्यास लेना, जहां पूरी दुनिया एक साथ आती है, मेरे करियर को समाप्त करने का सबसे सही तरीका होगा। इसलिए मैंने इस मंच पर संन्यास लेने का फैसला किया था। प्रधानमंत्री ने श्रीजेश से कहा, टीम आपको याद करेगी, और उन्होंने अपने शानदार विदाई दी है। श्रीजेश ने आगे कहा, 'सेमीफाइनल हारने के बाद, टीम थोड़ी निराश थी। लेकिन जब हम आखिरी मैच के लिए मैदान पर उतरे, तो मेरे साथी एक-दूसरे



का उत्साह बढ़ाते रहे, कहते रहे, हमें उस ओलंपिक पीडियम से उनका शुक्रिया अदा किया और हमारी जीत के

### प्रधानमंत्री ने विनेश की प्रशंसा करते हुए कहा- हमें उन पर गर्व है

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्वतंत्रता दिवस पर पेरिस ओलंपिक से लौटे खिलाड़ियों से मुलाकात की है। खिलाड़ियों से बातचीत के दौरान प्रधानमंत्री ने महिला पहलवान विनेश फोगट को जमकर प्रशंसा करते हुए कहा कि हमें गर्व उन पर गर्व है। प्रधानमंत्री ने कहा, विनेश कुश्ती में फाइल तक पहुंचने वाली पहली भारतीय महिला खिलाड़ी हैं और उनके इस उपलब्धि पर हमें गर्व है। विनेश को 100 ग्राम वजन अधिक होने के कारण ओलंपिक फाइनल से पहले अयोग्य करार देकर बाहर कर दिया गया था। इस मामले में उन्होंने खेल पंचाट में अपील कर संयुक्त रूप से रजत पदक दिये जाने की अपील की थी जो खारिज हो गयी। प्रधानमंत्री से जिस भारतीय दल ने मुलाकात की थी। उसमें विनेश शामिल नहीं थीं क्योंकि वह अभी पेरिस से नहीं लौटी हैं। भारत ने इस बार पेरिस ओलंपिक में 5 कांस्य पदक जीते हैं। मुलाकात के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने सभी एथलीट्स को प्रशंसा करते हुए उन्हें भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। विनेश शनिवार सुबह स्वदेश पहुंचेंगी। जिसके बाद वह सबसे पहले चरखी दादरी में अपने गांव बलाली जाएंगी। इस दौरान रास्ते में विनेश का कई जगह पर स्वागत होगा।

## राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी के प्रमुख बने रहेंगे वीवीएस लक्ष्मण

**नई दिल्ली।** भारत के पूर्व बल्लेबाज वीवीएस लक्ष्मण बेंगलूर स्थित राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी के प्रमुख के रूप में अपना कार्यकाल कम से कम एक साल के लिए बढ़ाएंगे। उनका शुरूआती तीन साल का अनुबंध इस सितंबर तक था।

ईएसपीएनक्रिकइंफो के अनुसार, लक्ष्मण को आईपीएल की एक फ्रैंचाइजी मुख्य कोच पद के लिए चुन रही थी, लेकिन अब एनसीए में उनकी ड्यूटी के कारण यह पद संभव नहीं है। उन्हें भारतीय शेरलू क्रिकेट के दिग्गज खिलाड़ियों शिवांग कोटक, साईराज बहुतले और ऋषिकेश कानितकर सहित कोचों की उनकी टीम द्वारा सहायता प्रदान किए जाने की संभावना है।

लक्ष्मण के अनुबंध का विस्तार बेंगलूर के बाहरी इलाके में एक नए अत्याधुनिक एनसीए परिसर के उद्घाटन से पहले हुआ है, जिसको नींव कर्नाटक सरकार द्वारा 99 साल के पट्टे पर भूमि स्विकृत किए जाने के 14 साल बाद जनवरी 2022 में रखी गई थी।

माना जा रहा है कि एनसीए में कम से कम 100 पिचें, 45 पिचों वाली इन्डोर सुविधाएं, तीन अंतरराष्ट्रीय आकार के मैदान, एक स्वीकृत किए जाने के 14 साल बाद जनवरी 2022 में रखी गई थी।

खेल विश्लेषक जेम्स मालू ने सिन्धुआ से कहा, स्पेन और फ्रांस में खेलने वाले कुछ ही खिलाड़ी इस टीम का हिस्सा हैं, जिसका मतलब है कि कैमरून कोलंबिया में होने वाले टूर्नामेंट के दौरान अपनी स्थानीय प्रतिभाओं को दिखाना चाहता है। ये लड़कियां अच्छी हैं और अच्छा प्रदर्शन करने का वादा करती हैं। टीम को अगुआई मिडफील्डर नाओमी एटो करेगी।



ओलंपिक आकार के पूल के अलावा कई अन्य सुविधाएं होंगी। एनसीए निर्माण के अंतिम चरण में है। अगले साल की शुरूआत से इसके चालू होने की संभावना है। लक्ष्मण की चुनौतियों में से एक पहले से ही व्यापक इंडिया ए टूर प्रोग्राम को आगे बढ़ाना होगा, जिसे उन्होंने राहुल द्रविड के कार्यकाल से आगे बढ़ाया है। हालांकि, हाल ही में व्यस्त अंतरराष्ट्रीय कैलेंडर के कारण इसमें बाधा आई है। एनसीए में अपने पहले तीन साल के कार्यकाल के दौरान, लक्ष्मण ने चोट प्रबंधन, खिलाड़ी पुनर्वास, कोचिंग कार्यक्रमों और वरिष्ठ टीमों, आयु-समूह और महिला क्रिकेट के लिए रोडमैप तैयार करने के लिए निर्धारित मजबूत प्रक्रियाओं पर काम किया है।

## दिल्ली प्रीमियर लीग के पहले संस्करण के लिए तैयार ईशांत शर्मा, ऋषभ पंत

**नई दिल्ली।** दिल्ली प्रीमियर लीग (डीपीएल) के उद्घाटन संस्करण में भारतीय टीम के दिग्गज खिलाड़ी ऋषभ पंत और ईशांत शर्मा अपने शानदार कौशल से प्रशंसकों को चकित करने के लिए तैयार हैं। दोनों खिलाड़ी पुरानी दिल्ली 6 टीम का हिस्सा हैं। डीपीएल शनिवार से नई दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में शुरू होने वाला है।

पुरानी दिल्ली 6 डीपीएल के अपने शुरूआती मैच में साउथ दिल्ली सुपरस्टार्स (डीपीएल) का सामना करेगी। यह डीपीएल का भी पहला मैच होगा। पुरानी दिल्ली 6 में विस्फोटक विकेटकीपर पंत और अनुभवी तेज गेंदबाज ईशांत शर्मा के इर्द-गिर्द बनी एक जबरदस्त टीम है। फ्रैंचाइजी ने ऑलराउंडर ललित यादव और बल्लेबाजी ऑलराउंडर शिवम शर्मा को भी टीम में शामिल किया है। पुरानी दिल्ली 6 ने 20 वर्षीय सलामी बल्लेबाज और ऑफ स्पिनर अर्पित राणा और दारु हाथ के तेज गेंदबाज प्रिंस यादव को भी टीम



में शामिल किया। पुरानी दिल्ली 6 के मालिक आकाश नांगिया ने फ्रैंचाइजी की प्रेस रिलीज के हवाले से कहा, 'हम इस तरह के रोमांचक लाइनअप के साथ डीपीएल की शुरुआत करके रोमांचित हैं। ईशांत शर्मा और ऋषभ पंत के होने से हमारे पास जबरदस्त अनुभव और कौशल है, जिसने हमारे युवा खिलाड़ियों को प्रेरित और प्रोत्साहित किया है। हमें विश्वास है कि पुरानी दिल्ली 6 लीग में एक मजबूत प्रभाव डालेगी।' दिल्ली प्रीमियर लीग के पहले

### बॉर्डर-गावस्कर सीरीज ऑस्ट्रेलिया जीतेगी : पोटिंग

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिकी पोटिंग ने कहा है कि इस साल के अंत में होने वाली बॉर्डर-गावस्कर टेस्ट सीरीज में भारतीय टीम को हार का सामना करना पड़ेगा। पोटिंग के अनुसार इस दौर में मेहमान टीम अधिक से अधिक एक मैच ही जीत पायेगी। पोटिंग के इस बयान को उनके भारतीय टीम पर मनोवैज्ञानिक रणनीति बनाने की नीति भी माना जा रहा है। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच इस साल 16 अक्टूबर से एक टेस्ट सीरीज खेली जाएगी। दोनों टीमों के बीच इस बॉर्डर-गावस्कर सीरीज के तहत पांच टेस्ट मैच खेले जाएंगे।

आयुष सिंह, खुश गुप्ता, सुमित छिकरार, अर्नव नागपाल, वंश बदी, मंजोत, यश भारद्वाज, संभव शर्मा, लक्ष्मण।

## कैमरून ने फीफा अंडर-20 महिला विश्व कप 2024 के लिए घोषित की टीम

**याउंडे।** कैमरून फुटबॉल महासंघ (फेकाफुट) ने गुरुवार को अगले महीने कोलंबिया में होने वाले फीफा अंडर-20 महिला विश्व कप 2024 के लिए टीम घोषित कर दी है। कैमरून की राजधानी याउंडे में प्री-टूर्नामेंट प्रशिक्षण शिविर के पूरा होने के बाद 24 खिलाड़ियों की टीम को अंतिम रूप दिया गया। इसमें मुख्य रूप से शेरलू लीग में खेलने वाले खिलाड़ी शामिल हैं।



एटो ने हाल ही में दिए एक साक्षात्कार में कहा, हमें ऑस्ट्रेलिया, मैक्सिको और मेजबान कोलंबिया से बने एक कठिन समूह में रखा गया है। जब हम वहां जाएंगे तो हमारा ध्यान अपने काम पर रहेगा। हम वहां जीतने के लिए भी जा रहे हैं क्योंकि हम जीत के लिए पूरी तरह तैयार

हैं। यह पहली बार है जब इंडोमिटेबल लायनेसेस 24 टीमों के टूर्नामेंट में हिस्सा ले रही हैं।

### कैमरून की अंडर-20 टीम इस प्रकार है

**गोलकीपर-** विया कैथी, एनजीओले चेल्लो, एनजीए कैलिस्टे चैटल।  
**डिफेंडर्स-** माग मैरिएन इनैस, एस्सिमो इवोडो मार्लेन, डजचो सेनिंग ऑलॉइन, नगासेह एमबेले बर्नाडेट, एमबीएडजी सूजी, यंगा जेह एस्टेले लिस्सी, एनजीओनो मैरी विक्ट्री।  
**मिडफील्डर्स-** एनजीक पौहे निकोल, दिग्विवासा टोडी तोरे, टोको नजीया अन्दा, अजाग मनेन्वे बेरेनिस सिमोन, नाओमी एटो, मेग्युए न्युएप एंजेला, एनजीओक मोनिक।  
**फॉरवर्ड्स-** कैमिला यवेटे दाहा, मेंडोआ ग्रेस डेविला, फुएल्ट सूफिया नीना, लाविम माना, एंगेन्बेन एनी नोएलिया टाउटाना, मेवा किकी क्रिस्टियन, एनजीओ बिलोंग एंड्री एम।

### दो डों के साथ नए ला लीगा सीजन की हुई शुरुआत

मैड्रिड। एथलेटिक क्लब बिलबाओ और गेटाफे ने गुरुवार रात एथलेटिक के सैन मैस स्टेडियम में 1-1 से डों के साथ नए ला लीगा सीजन की शुरुआत की। एथलेटिक के आक्रमक मिडफील्डर ओइहान सैसेट ने 27वें मिनट में मैच का पहला गोल किया, हालांकि क्रिस्टेस उबे, जो पहली बार ला लीगा में खेल रहे थे, ने 64वें मिनट में हेडर के जरिये गोल कर अपनी टीम को 1-1 से बराबरी दिला दी। स्पेन के अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी निको विलियम्स 20 मिनट के खेल के बाद एथलेटिक के लिए मैदान पर आए और कुछ मिनटों तक जादू दिखाया, लेकिन गेटाफे के गोलकीपर डेविड सौरिया ने कुछ महत्वपूर्ण बचाव किए। अंत में मैच 1-1 से डों हार। पिछले सीजन में तीसरे स्थान पर रहने वाली गिरोना को संघिले के बेनिटो विलामारिन स्टेडियम में बेटिस के खिलाफ एक अंक से संतोका करना होगा। मार्क बार्दां ने कर्नर के बाद खेल के पांचवें मिनट में ही बेटिस को आगे कर दिया।

## जानकारी

## शेप में लानी हो बाँड़ी, तो करें ये आसान से आसन



सही खान-पान और व्यायाम के अभाव में लोग मोटापे की समस्या से जूझ रहे हैं, जिसके चलते कभी-कभी शर्मिंदगी भी झेलनी पड़ती है। वजन घटाने के लिए लोग तरह तरह के उपाए करते हैं लेकिन इसका लाभ नहीं मिल पाता है। अगर आप अपनी बाँड़ी को मेनटेन करना चाहते हैं तो आपके लिए कुछ योगासन हैं जो वजन कम करने में आपको काफी मदद करेंगे।

## सूर्य नमस्कार

यह एक बुनियादी, सबसे ज्यादा जाना-जाने वाला और व्यापक रूप से अभ्यास किया जाने वाला आसन है। इसमें 12 योग मुद्राओं का मिश्रण होता है, जो कि शरीर के विभिन्न भागों को केंद्रित करता है। इसकी यही खासियत इसे पूरे शरीर के लिए फायदेमंद बनाती है। एक्सपर्ट्स की मानें तो शरीर को चुस्त रखने के लिए सूर्य नमस्कार एक बढ़िया तरीका है, क्योंकि यह शरीर के लगभग हर संभव अंग की कसरत करने में मदद करता है। यह हृदय प्रणाली को सहनशक्ति बढ़ाने, तनाव और चिंताओं को दूर करने में भी सहायक है।

## वीर भद्रासन

इस आसन की मुद्रा पहाड़ों पर जाने वाली मुद्रा के समान होती है। अपने एक पैर को पीछे की ओर खींचकर, दूसरे पैर को आगे कूटने की मुद्रा में बना लें, जिसमें घुटने 90 डिग्री मुद्रा में हो और हाथों को जोड़कर सिर के ऊपर तक ले जाएँ वीरभद्रासन-2 के लिए आप इस मुद्रा को आगे ले जा सकते हैं, जिसमें अपने हाथ छाती के सामने ले जाएँ और खींचे हुए पैरों को सीधा कर लें (बाहर की ओर निकलती हुई), वहीं दूसरे पैर को अभी भी 90 डिग्री पर ही रखें और अपने दोनों हाथों को खींचकर बाहर की तरफ फैला लें। यह योद्धा मुद्रा आपके पैर, जांच, पीठ और हाथ पर काम करती है। यही नहीं, यह रक्त प्रवाह सही करने में भी मदद करती है।

## त्रिकोणासन

त्रिकोणासन करने के लिए पैरों को फैला लें, जिसमें सीधा पैर बाहर निकाल लें। अब अपने हाथों को बाहर की ओर खोल लें और सोपे हाथ को धीरे-धीरे नीचे की तरफ सोपे पैर की ओर ले जाएँ। सीधी कमर के साथ नीचे की ओर देखें। अपनी सीधी हथेली को जमीन पर रखें और अपने उल्टे हाथ को ऊपर की ओर ले जाएँ। इसी प्रक्रिया को दूसरी साइड से भी दोहराएँ।

## बोट मुद्रा

पीठ के बल लेट जाएँ और अपने शरीर को नाव (बोट) के आकार में लाएँ मुद्रा को दस सेकंड तक बनाएँ रखें। पेट वाले हिस्से से शरीर को ऊपर की ओर उठाएँ, अपने हाथों से सहारा देकर, मुद्रा को कुछ देर तक बनाएँ रखें। यह मुद्रा आपके हिप्स, जांच, पेट और पीठ पर काम करेगी।

## ब्रिज मुद्रा

पीठ के बल लेट जाएँ और हाथ बगल में फैला लें। अब घुटनों को मोड़कर, उन्हें बाहर की तरफ फैला लें। पेट वाले हिस्से से शरीर को ऊपर की ओर उठाएँ, अपने हाथों से सहारा देकर, मुद्रा को कुछ देर तक बनाएँ रखें। यह मुद्रा आपके हिप्स, जांच, पेट और पीठ पर काम करेगी।

सही देखभाल के अभाव में बालों में कई समस्याएँ हो सकती हैं। डैंड्रफ या रूसी भी उनमें से एक है। जो सिर की त्वचा में स्थित मृत कोशिकाओं के कारण पैदा होती है। बालों में डैंड्रफ होने से बाल बेजान हो जाते हैं, गिरने लगते हैं और सिर में खुजली भी रहती है। लेकिन बालों की थोड़ी सी देखभाल और धरेलू उपायों द्वारा आप न सिर्फ बालों की समस्याओं का समाधान कर सकते हैं। बल्कि डैंड्रफ से भी छुटकारा पा सकते हैं।

## बालों की सफाई



डैंड्रफ का सबसे बड़ा कारण है स्कैल्प की ठीक तरह से सफाई न हो पाना। अधिक पसीना और सौम्य उपचार करने वाली ग्रिथियों के ज्यादा सक्रिय होने के कारण भी यह समस्या होती है। इसलिए डैंड्रफ की समस्या होने पर बालों की सफाई पर विशेष ध्यान देना चाहिए। ऐसे में आपको हफ्ते में दो से तीन बार बालों को किसी अच्छे हबल शैम्पू से धोना चाहिए।

बालों की सभी समस्याओं खासकर डैंड्रफ का भी सबसे कारगर उपचार है तेल मालिश। तेल मालिश से बालों को पोषण मिलता है। सिर की मांसपेशियाँ उत्तेजित होती हैं और रक्त संचार भी तेज होता है। और बाल स्वस्थ, सुन्दर, घने, लंबे और रूसी रहित बनते हैं। इसलिए हफ्ते में एक बार तेल लगाकर बालों की मालिश करना अति आवश्यक है।

## स्टीम

मालिश के परचात बालों के रोमकूपों से गन्दागी व मैल साफ करने के लिए स्टीम देना अच्छा रहता है। इसके लिए गर्म पानी से तैलिया भिगोकर बालों पर अच्छी तरह से स्प्रेट लें। स्टीम से रोमकूपों में फंसी मैल और मृत कोशिकाएँ आदि निकल जाती हैं व तेल भी अच्छी तरह से सिर की त्वचा में चला जाता है जिससे बालों की जड़ें मजबूत बनती हैं और डैंड्रफ की समस्या भी दूर होती है।

## नींबू का रस

नींबू के रस में विटामिन सी, ए, बी, फॉस्फोरस और एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है जिससे बाल चमकदार और घने बनते हैं। अगर बालों में डैंड्रफ है तो गर्म तेल में नींबू के रस को डाल कर मालिश करने से यह दूर हो जाती है साथ ही बालों का झड़ना भी रुक जाता है। नहाने से पहले नींबू के रस से सिर की मालिश कर बालों को धोने से भी फायदा होता है।

## दही और काली मिर्च

दही के सेवन से स्कैल्प पर नमी आती है। जिससे डैंड्रफ से छुटकारा पाया जा सकता है। डैंड्रफ की शिकायत होने पर बालों को दही में काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर सिर धोएँ।



## घरेलू उपायों से डैंड्रफ का निदान

## सहजन की फलियाँ

सहजन की फलियों के रस को लगाने से डैंड्रफ खत्म हो जाती है। सहजन की फलियों को उबालकर तैयार किया गया पल्प नहाते समय सिर पर शैंपू की तरह इस्तेमाल किया जाए तो यह बाजार में उपलब्ध किसी भी विटामिन ई युक्त शैंपू से बेहतर साबित होगा।



## मेथी से उपचार

मेथी में निकोटिनिक एसिड और प्रोटीन पाया जाता है जो बालों की जड़ों को पोषण देता है। मेथी से उपचार के लिए 2 चम्मच मेथी को रात भर पानी में भिगो कर सुबह पीस लें। इस लेप को अपने बालों और सिर पर कम से कम 30 मिनट के लिये लगाएँ। 30 मिनट के बाद बालों को किसी अच्छे हल्के शैम्पू से धो लें। इससे रूसी हटती, बाल मजबूत होंगे और टूटने से बचेगें।

## तिल का तेल

तिल का तेल लगाने से बाल मजबूत, घने, लम्बे होते हैं और साथ ही रूसी भी दूर होती है। इसके लिए बालों में तिल के तेल की मालिश करें। मालिश के बाद बालों को गर्म तैलिये से स्टीम करें। इस तरह पांच मिनट तक करें। थोड़ी देर बाद सिर धो लें।

## फायदेमंद आंवला

स्वस्थ बालों के लिए कैरोटिन आवश्यक तत्व है जो आंवले में पाया जाता है। बालों को पोषण देने के लिए आप आंवले का तेल लगा सकते हैं। या तुलसी और आंवले के पाउडर का लेप बनाकर इस लेप से सिर पर मालिश करें।

## गुडहल के फूल

गुडहल के फूल से बना तेल डैंड्रफ के लिए बहुत उपयोगी माना जाता है। इसके उपयोग के लिए गुडहल के फूल का पेस्ट और नारियल के तेल को पानी में कुछ मिनटों के लिए उबाल लें। ठंडा होने पर इसे स्कैल्प पर लगाएँ और रात भर के लिए छोड़ दें, सुबह किसी अच्छे शैम्पू से सिर धो लें। कुछ ही दिनों में डैंड्रफ दूर हो जाएगी।



## अपने व्यक्तित्व के मुताबिक

## चुनें अपना परफ्यूम

पर्सनल स्टाइल में आपका कोलोन सबसे महत्वपूर्ण और अलग चीज है, जो आपको कई लोगों से अलग करता है। इसलिए इसका चयन करते हुए सावधानी रखनी चाहिए। यह पर्सनल स्टेटमेंट के लिए बेहद जरूरी तत्व है। ऐसे में आप नहीं चाहेंगे कि आप कोई ऐसा परफ्यूम लगाएँ जो आपके व्यक्तित्व को ठीक तरह से परिभाषित न करे।

## कहाँ से शुरू करें?

इस दौर में जबकि बाजार में परफ्यूम की एक बड़ी रेंज उपलब्ध है, अपने लिए अच्छा परफ्यूम चुनना थोड़ा मुश्किल हो जाता है। यदि आप इस मामले में एकदम ही अनजान हैं और नए हैं तो बजाए प्रयोग करने के, थोड़ा-थोड़ा चुनें। यदि आप अपने लिए या फिर किसी को गिफ्ट देने के लिए परफ्यूम चुन रहे हैं तो आपके पास सेंट्स के साथ-साथ संगीत की समझ भी अच्छी हो तो बेहतर होगा। आपको इसके लिए परफ्यूम की रिच्यू भी पढ़ लेना चाहिए। परफ्यूम खरीदते हुए मौसम का भी खास ध्यान रखें।

## समूह का ध्यान रहे

परफ्यूम के विशेषज्ञ बताते हैं कि खुशबू के अपने परिवार होते हैं। इसमें हर दिन इस्तेमाल करने वाले भीनी खुशबू वाले परफ्यूम से लेकर अंबर और वनिला जैसे तेज खुशबू वाले परफ्यूम भी होते हैं। तेज खुशबू वाले परफ्यूम रात के अक्सरों के अनुकूल होते हैं। यह आपको तय करना होता है कि आप अपने लिए किस तरह का परफ्यूम पसंद करते हैं। यदि आपने अभी-अभी नौकरी करना शुरू किया है तो मस्क की खुशबू का चुनाव कर सकते हैं। या फिर कुछ भीनी खुशबू वाले परफ्यूम का चुनाव करें। आप कुछ ज्यादा तेज खुशबू वाले परफ्यूम रात के अक्सरों के अनुकूल सकते हैं। यह आप पर निर्भर करता है कि आप अलग-अलग तरह समूह की खुशबू में से किस पसंद करते हैं।

## रिएक्शन तो नहीं कर रहा है।

यदि आपका अपना कोई पसंदीदा सेंट है, फिर भी आप कुछ नया ट्राय करना चाह रहे हैं तो आप कर सकते हैं। आप इस सिलसिले में विशेषज्ञ से भी राय ले सकते हैं।



## कुछ घंटे लगाकर देखें

आपने अभी-अभी नौकरी करना शुरू किया है तो मस्क की खुशबू का चुनाव कर सकते हैं। या फिर कुछ भीनी खुशबू वाले परफ्यूम का चुनाव करें। आप कुछ ज्यादा तेज खुशबू वाले परफ्यूम रात के अक्सरों के अनुकूल सकते हैं। यह आप पर निर्भर करता है कि आप अलग-अलग तरह समूह की खुशबू में से किस पसंद करते हैं।

## ऑनलाइन खरीदें

आप परफ्यूम जैसे ही ऑनलाइन खरीद सकते हैं, जैसे कपड़े खरीदते हैं। इसके लिए पहले स्टोर पर जाकर टेस्ट कर लें और स्टोर पर कोमत पता कर लें। यदि वहाँ ज्यादा कोमत है तो फिर अपनी पसंद के परफ्यूम को ऑनलाइन ऑर्डर करें। अमूमन परफ्यूम ऑनलाइन कम कोमत पर मिल जाते हैं।

## घर में पड़ी बेकार प्लास्टिक बोतल से बनाये फोन चार्जिंग स्टैंड



अक्सर फोन चार्ज करने में परेशानी का सामना करना पड़ता है, क्योंकि जहाँ फोन चार्ज करने का स्लॉट होता है उसके आसपास कहीं भी फोन रखने की जगह नहीं होती। ऐसे में फोन ऐसी जगह रखना पड़ता है जहाँ से फोन के गिरने का खतरा बना रहता है। लेकिन आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आप घर पर रखी प्लास्टिक बोतल से खूबसूरत सा फोन स्टैंड बना सकते हैं।

- 1) सबसे पहले एक प्लास्टिक की बोतल लें। ये बोतल शैम्पू, पाउडर आदि की हो सकती है।
- 2) अब बोतल पर पैन या पेन्सिल से निशान बनाएँ।
- 3) अब तस्वीर में दिखाये तरीके से बोतल को काट लें।
- 4) बोतल के बैक साइड में दी कट को अपने चार्जर से बड़ा रखें, जिससे वह उसमें फिट हो सके।
- 5) बोतल को कट करने के बाद, उसके किनारों को सैंडपेपर से स्मूथ कर लें।
- 6) अब अपना पसंद किया हुआ डिजाइन बोतल पर लगा दें। बोतल के तले को खाली न छोड़ें, तले पर भी डिजाइन डिजाइन लगा दें।
- 7) अब बोतल की बैक साइड जो हिस्सा काटा है उसमें से चार्जर को प्लग में लगा दीजिए और फोन को बोतल के अंदर रख दीजिए।
- 8) आपका शानदार और आकर्षक फोन चार्जिंग स्टैंड तैयार है। अब आप इसे फोन चार्जिंग के लिए इस्तेमाल कर पाएँगे और आपका फोन भी एकदम सेफ रहेगा।



## जानिए लिपस्टिक लगाने के नए स्टेप्स



लिपस्टिक लगाना हर लड़की को पसंद होता है। पार्टी हो, ऑफिस हो या फिर कोई आउटिंग, लिपस्टिक के बिना किसी भी फैशनीस्ता का लुक पूरा नहीं होता। लेकिन क्या आप जानती हैं आपकी ये लिपस्टिक बनती कैसे है? लिपस्टिक बनाने के कितने स्टेप्स होते हैं। शुरू से लेकर आखिर तक कैसे लिपस्टिक तैयार होती है।

## लिपस्टिक बनाने के तरीके

- » सबसे पहले वेजेटेबल बेस को पिगमेंट के साथ मिलाकर फॉमरूला तैयार किया जाता है।
- » फिर मल्टीपल शेड्स को मिलाकर नई शेड्स तैयार की जाती है।
- » तैयार हुई शेड्स को मेटल मोल्ड में भरा जाता है।
- » इन मोल्ड्स को 15 मिनट के लिए फ्रीजर में रखा जाता है।
- » फ्रीजर से निकाल कर मोल्ड्स को खोलकर द्यूब में भरा जाता है।
- » आपको लिपस्टिक तैयार है।

## डार्क लिपस्टिक लगाना सामान्यत

लोग नजरअंदाज कर देते हैं, पर यह एक बोल्लड लुक भी प्रदान करती है। अतः इसे अच्छे से लगाना बहुत महत्वपूर्ण है। यहाँ हम आपको बताएँगे कि डार्क रंग की लिपस्टिक कैसे लगायें। डार्क लिपस्टिक का चुनाव करना एक निर्भीक कदम माना जाता है। रंग का चुनाव करना भी महत्वपूर्ण होता है अतः आपको रंगों के ऊपर भी ध्यान देना होगा।

## होंठों की लाइनिंग करें

पहले होंठों की सूखी परत निकाल लें तथा लिप बाम लगाकर उन्हें मॉस्चराइज करें। इसके बाद लिप पेंसिल का उपयोग करें। इस लिप

लाइन्स की सहायता से होंठों की सीमा बनाएँ। आप सामान्य लिप लाइन्स या न दिखने वाले लिप लाइन्स का उपयोग कर सकती हैं।

## होंठों को भरें

लिपस्टिक के बजाय लिप लाइन्स अधिक समय तक टिकता है। अतः इस बात का ध्यान रखें कि लिपस्टिक लगाने के पहले लिप लाइन्स अवश्य लगाएँ। इससे यदि आपकी लिपस्टिक थोड़ी हल्की भी हो गई तो भी लिप लाइन्स के कारण वह एक समान दिखेगी। अतः पहले लिप लाइन्स का उपयोग करना महत्वपूर्ण है।

## होंठों को फैलाकर लिपस्टिक लगायें



लिपस्टिक लगाते समय अपने होंठों को अच्छी तरह से फैलाएँ। इससे होंठों के प्रत्येक भाग पर लिपस्टिक अच्छी तरह लग जायेगी। डार्क लिपस्टिक लगाने का यह सबसे आसान तरीका है।

## लिपस्टिक कैसे लगाएँ

आपको सिर्फ इतना करना है कि टिश्यू पेपर या टॉयलेट पेपर का एक टुकड़ा लेकर उसे दोनों होंठों के बीच में दबाएँ। इसके बाद लिपस्टिक की एक और परत लगाएँ। इससे लिपस्टिक एक समान रूप से लग जायेगी।

## किनारों को साफ करें

यदि आपकी लिप लाइन अच्छी नहीं है तो कंसीलर या लिपस्टिक के रंग के लिप लाइन्स से होंठों की सीमा बनायें। इससे आपको एक अच्छा लुक मिलेगा।

## मॉंधराइजिंग लिपस्टिक

जिन लोगों कि ड्राय स्किन होती है उन लोगों का ज्यादा इस्तेमाल मॉंधराइजिंग लिपस्टिक का करना चाहिए। इससे आपके होठ मुलायम और कोमल रहते हैं, ऐसी लिपस्टिक में विटामिन ई, ग्लिसरीन और एलोवेटा होता है जिसकी वजह से आपके होंठों पर चमक आती है।

## साटन और शिपर लिपस्टिक

ये लिपस्टिक आपके होंठों को मॉंधराइज करती हैं और गलासी लुक देती हैं। इसमें ऑयली सामग्री की मात्रा ज्यादा होती है, इसके कारण ही इनकी पैकिंग गहरे रंग की दिखाई देती है। अच्छे लुक के लिए इसे होंठों पर एक कोट से ज्यादा बार लगाना पड़ता है। ऐसी लिपस्टिक की खामी ये होती है कि ये लंबे समय तक नहीं चल पाती हैं।

