

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 11 | अंक : 15 | गुवाहाटी | रविवार, 11 अगस्त, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

अगर न्यायपालिका ने घुटने नहीं टेके होते, तो आपातकाल की स्थिति... **पेज 2**

बांग्लादेश में अशांति के बीच बीएसएफ ने बांग्लादेशी नागरिक को बीजीबी को सौंपा **पेज 3**

यूपी की परीक्षा परिणाम जारी, 3774 युवा हुए पास **पेज 5**

खेल मंत्री मनसूख मांडविया ने पुरुष हॉकी टीम को किया सम्मानित, दृढ़ता और... **पेज 7**

## असम में जबरन घुसने की कोशिश बीएसएफ ने बांग्लादेशियों को रोका



धुबड़ी (हि.स.)। बांग्लादेश में जारी हिंसा के बीच आज सुबह धुबड़ी जिले की अंतरराष्ट्रीय सीमा पर असम में जबरन घुसने की कोशिश कर रहे बांग्लादेशी नागरिकों को बीएसएफ ने रोका दिया। बांग्लादेशी नागरिकों का यह झुंड गेट नंबर 50 को पार करके धुबड़ी के भोगडांगा और फौसरकुटी स्थित भारतीय गांवों में जबरन घुसने की कोशिश कर रहा था। ये गांव तीन तरफ से बांग्लादेश से घिरे हुए हैं। धुबड़ी जिले के बरभंगी ग्राम पंचायत स्थित ये गांव चिकन नेक क्षेत्र का हिस्सा है। यहां 642 लोग रहते हैं। घुसपैठ के प्रयास की सूचना मिलने के बाद मौके पर पहुंचे सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) और सीमा पर तैनात स्थानीय पुलिस अधिकारियों ने तुरंत उन्हें रोका। ये बांग्लादेशी नागरिक कुरीग्राम जिले के नागेश्वरी, कसाकाटा और देवी बारी क्षेत्र से आए थे। बीएसएफ के जवानों ने उन्हें आगे बढ़ने से रोका दिया। उन्हें बांग्लादेश बॉर्डर गार्ड (बीजीबी) के सहयोग से वापस भेजने का प्रयास चल रहा है।

**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path,  
Near Dona Planet  
ABC, G.S. Road,  
Guwahati - 05  
97079-99344

**सुप्रभात**  
एक समझदार आदमी को सारस की तरह होना से काम लेना चाहिए और जगह, वक्त और अपनी योग्यता को समझते हुए अपने कार्य को सिद्ध करना चाहिए।  
- आचार्य चाणक्य

**न्यूज गैलरी**  
साओ पाउलो में विमान हादसा, 61 लोगों की मौत  
साओ पाउलो। ब्राजील के साओ पाउलो प्रांत में एक यात्री विमान के शुकवार रात दुर्घटनाग्रस्त होने से उसमें सवार 61 लोगों की मौत हो गई। विमानन **-शेष पृष्ठ दो पर**

## बांग्लादेश के हिन्दुओं ने कहा- हम यहीं पैदा हुए, यहीं मरेंगे

ढाका (हि.स.)। बांग्लादेश में शेख हसीना सरकार के पतन के बाद हिन्दुओं पर हो रहे हमलों के विरोध में आवाज उठाने लगी है। अल्पसंख्यक समुदाय के लोग एकजुटता दिखाते हुए सड़क पर उतरने लगे हैं। शनिवार भी देश में कई जगह छिटफुट प्रदर्शन हुए हैं। बांग्लादेश में रह रहे हिन्दुओं का कहना है कि हम यहीं पैदा हुए हैं, यहीं मरेंगे। हम अपना देश छोड़कर नहीं जाएंगे और अपने पर हो रहे जुल्मों का प्रतिकार करेंगे। बांग्लादेश हिन्दू जागरण मंच के नेतृत्व में शुकवार सायंकाल भी हिन्दुओं व अन्य अल्पसंख्यक समुदाय पर हो रहे हमलों, हमलों की खिलाफत की। **-शेष पृष्ठ दो पर**



आगजनी और लुटपाट के विरोध में राजधानी ढाका के शाहबाग में प्रदर्शन किया गया। शुकवार को हुए इस प्रदर्शन में हजारों हिन्दुओं ने हिस्सा लिया। इस दौरान देश में अल्पसंख्यक हिन्दुओं के खिलाफ हो रही हिंसा के खिलाफ आवाज उठाई गई। समाचार पत्र ढाका ट्रिब्यून के अनुसार इस वजह से शाम चार बजे से शाम साढ़े सात बजे तक शाहबाग चौराहा बंद रहा।

## भारत में कुछ बड़ा होने वाला है, हिंडनबर्ग ने दी चेतावनी

नई दिल्ली। अमेरिकी शॉर्ट-सेलर हिंडनबर्ग रिसर्च ने भारत को लेकर फिर एक बड़ा एलान करते हुए चेतावनी दी है कि वह जल्द ही कुछ बड़ा करने वाला है। ऐसे में क्यास लगाए जा रहे हैं कि क्या एक बार फिर हिंडनबर्ग किसी भारतीय कंपनी को अपना निशाना बनाने वाला है। हिंडनबर्ग रिसर्च ने अपने आधिकारिक एक्स हैंडल से शनिवार को पोस्ट करते हुए लिखा कि जल्द ही कुछ बड़ा भारत में। इस गुप्त संदेश को किसी भारतीय कंपनी पर निशाना बनाने की चेतावनी माना जा रहा है। गौरतलब है कि फर्म ने एक साल पहले अडानी समूह की कंपनियों पर भी कई आरोप लगाए थे, जिसमें उसने कहा था कि समूह शेयर बाजार में अंदरूनी व्यापार और अन्य उल्लंघनों में शामिल रहा है। जनवरी 2023 में हिंडनबर्ग ने



एक रिपोर्ट प्रकाशित की थी, जिसमें उसने अदानी समूह पर वित्तीय अनियमितताओं का आरोप लगाया था। इसके बाद कंपनी के शेयर मूल्य में भारी गिरावट आई थी। हालांकि समूह ने हिंडनबर्ग के इन दावों को सिरे से खारिज कर दिया था। भारतीय सुप्रीम कोर्ट ने भी आरोपों पर सेबों की

रिपोर्ट के बाद अडानी समूह को क्लीन चिट दे दी थी। हाल ही में शीर्ष अदालत ने अडानी-हिंडनबर्ग मामले की अदालत की निगरानी में विशेष जांच दल (एसआईटी) जांच के गठन की समीक्षा याचिका भी खारिज कर दी थी। इससे पहले इस साल जुलाई में वरिष्ठ वकील और भाजपा नेता महेश जेटमलानी ने आरोप लगाया था कि चीनी लिंक वाले एक अमेरिकी-आधारित व्यवसायी ने हिंडनबर्ग रिसर्च की रिपोर्ट बनाई थी, जिसके कारण जनवरी-फरवरी 2023 में अदानी समूह की कंपनियों के शेयरों में भारी गिरावट आई थी। महेश जेटमलानी ने अमेरिकी शॉर्ट सेलर हिंडनबर्ग की रिपोर्ट के पीछे चीनी हाथ होने का आरोप लगाया, जिसमें भारतीय समूह को निशाना बनाया गया था।

## पीड़ितों से मिले पीएम मोदी, कहा- यह सामान्य आपदा नहीं, हजारों सपने चकनाचूर हुए

वायनाड। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्थिति का आकलन करने के लिए भूस्खलन प्रभावित वायनाड का दौरा किया। 30 जुलाई को आई इस आपदा में कम से कम 226 लोगों की जान चली गई है और कई लोग अभी भी लापता हैं। इसे केरल में आई सबसे भयंकर प्राकृतिक आपदाओं में से एक माना जाता है। आगे कहा कि एनडीआरएफ, एसडीआरएफ, सेना, पुलिस, डॉक्टर, सभी ने पीड़ितों से मुलाकात के पीएम मोदी ने बड़ी बैठक भी



की। इसके बाद मोदी ने कहा कि जिस दिन यह घटना हुई, उस सुबह मैंने सीएम पिनाराय विजयन से बात की थी और उन्हें आश्वासन दिया था कि हम सहायता प्रदान करेंगे और जल्द से जल्द घटनास्थल पर पहुंचने की कोशिश करेंगे। मोदी ने एनडीआरएफ, एसडीआरएफ, सेना, पुलिस, डॉक्टर, सभी ने पीड़ितों से मुलाकात के पीएम मोदी ने बड़ी बैठक भी

## असम-मिजोरम सीमा विवाद सुलझाने के लिए प्रतिबद्ध : लालदुहोमा

एजल (हि.स.)। मिजोरम के मुख्यमंत्री लालदुहोमा ने कहा कि असम और मिजोरम के बीच सीमा विवाद सुलझाने को लेकर वे प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने आज असम के सीमा मामलों के मंत्री अतुल बोरा के साथ मुलाकात के बाद बयान जारी कर कहा कि उनके कार्यकाल के दौरान इस विवाद को सुलझाने के लिए वे अपनी पूरी कोशिश करेंगे। लालदुहोमा ने कहा कि चुनाव के दौरान उनकी पार्टी ने असम-मिजोरम सीमा विवाद को सुलझाने संबंधी जनता से वादे किए थे। हालांकि, मुख्यमंत्री लालदुहोमा ने असम-मिजोरम सीमा पर यथास्थिति बरकरार रहने को लेकर संतोष व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि



एनएससीएन, अल्फा ने 15 अगस्त को पूर्ण बंद का आह्वान किया

गुवाहाटी। एनएससीएन/जोपीआरएन (युंग आंग) और अल्फा (इंडिपेंडेंट) ने भारत के स्वतंत्रता दिवस का बहिष्कार करने का आह्वान किया है। समूहों ने असम, मणिपुर, नगालैंड और अरुणाचल प्रदेश राज्यों में 15 अगस्त को मध्यरात्रि से रात 8:00 बजे तक पूर्ण बंद का घोषणा की है और सभी स्वतंत्रता प्रेमी बेसियन नागरिकों से इस दिन को अस्वीकार करने और एक व्यक्ति एक क्षेत्र एक दृष्टिकोण की भावना **-शेष पृष्ठ दो पर**

**शब शब त्रिबंगा**  
9-15 आगष्ट 2028

आहूक, निज निज शबत गौबरबेबा राष्ट्रीय पताका उबरुबाई श्वाशिनता दिबरसब परिब्र श्णगत देशप्रेमब निदर्शन दाडि शबेाँ।

राष्ट्रीय पताकाब सैते खेलकि आपलोड कबक  
harghartiranga.com

तथ्य आरु जनसंयोग सधनकानलय, असमब द्वाबा प्रचाबित

Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in



# बांग्लादेश में अशांति के बीच बीएसएफ ने बांग्लादेशी नागरिक को बीजीबी को सौंपा

**गुवाहाटी।** बांग्लादेश में चल रहे संकट के बीच सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) ने आज एक बांग्लादेशी नागरिक को बाँडर गार्ड बांग्लादेश (बीजीबी) को सौंप दिया। असम सीमा शाखा पुलिस और बीएसएफ ने करीमगंज के सुतारकांटी बंदरगाह पर व्यक्ति को सौंपने में मदद की, जबकि बीजीबी ने बांग्लादेश के शोआला बंदरगाह पर व्यक्ति को प्राप्त किया। बांग्लादेशी युवक को पहचान मोलवीबाजार, बांग्लादेश के अरबास अली के रूप में हुई है, जो जुलाई 2023 में अवैध रूप से भारत में घुस आया था। उसे बीएसएफ ने हिरासत में लिया और पुलिस को सौंप दिया। एक साल की जेल की सजा पूरी करने के बाद उसे आज उसके देश वापस भेज दिया गया। इससे पहले जुलाई में, असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने बांग्लादेश में बढ़ती हिंसा के बीच सीमा सुरक्षा और छात्रों की सुरक्षा पर तत्काल चिंता जताई थी। 21 जुलाई को, शर्मा ने माइक्रोब्लॉगिंग साइट एक्स के माध्यम से घोषणा की कि 18 जुलाई को सुबह 3 बजे पाँच बांग्लादेशी नागरिकों को असम में प्रवेश करने का प्रयास करते हुए पकड़ा गया। असम पुलिस ने तुरंत



प्रतिक्रिया दी, और सुनिश्चित किया कि व्यक्तियों को बिना किसी घटना के वापस भेज दिया जाए। इससे पहले, 20 जुलाई को शर्मा ने केंद्र से उन असम के छात्रों को निकालने में सहायता की अपील की थी जो जारी हिंसा के कारण बांग्लादेश में

फंसे हुए हैं। पिछले 48 घंटों में, भारत, भूटान और नेपाल के 400 से अधिक छात्रों और पर्यटकों को मेघालय-बांग्लादेश सीमा पर स्थित दावकी के माध्यम से सफलतापूर्वक निकाला गया, जैसा कि शिलॉंग में अधिकारियों ने पुष्टि की है।

## बांग्लादेश संकट : धुबड़ी का अंतर्राष्ट्रीय नदी बंदरगाह अस्थायी रूप से बंद

**धुबड़ी (हिंस)।** बांग्लादेश में जारी हिंसा ने भारत-बांग्लादेश व्यापार को प्रभावित किया है। बांग्लादेश में मौजूदा संकटपूर्ण स्थिति के कारण धुबड़ी स्थित अंतर्राष्ट्रीय नदी बंदरगाह को अस्थायी रूप से बंद कर दिया गया है। उल्लेखनीय है कि भारत-भूटान और बांग्लादेश की तत्कालीन सरकार के साथ समझौते के तहत इस नदी बंदरगाह के जरिए भूटान से बांग्लादेश के सिलमारी नदी बंदरगाह तक पत्थर भेजे जाते हैं। हालांकि पिछले कुछ दिनों से केस्टम विभाग ने बांग्लादेश में पैदा हुए हालात को देखते हुए बांग्लादेश के साथ व्यापार रोक दिया है। धुबड़ी के इस अंतर्राष्ट्रीय नदी बंदरगाह से जुड़े निर्यातक भी बांग्लादेश को पत्थरों के निर्यात में अचानक रोक के कारण मुश्किल में पड़ गए हैं।

## कांग्रेस के कारण छह जनजातियों का जनजातिकरण नहीं : मुख्यमंत्री



**गुवाहाटी (हिंस)।** मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि कांग्रेस पार्टी के कारण राज्य की छह जनजातियों का जनजातिकरण नहीं हो रहा है। मुख्यमंत्री ने आज यहां एक कार्यक्रम में शामिल होने के बाद इस संदर्भ में पत्रकारों द्वारा पूछे गए एक सवाल के जवाब में कहा कि कांग्रेस ने इस संदर्भ में विधानसभा में एक प्रस्ताव पारित कर रखा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस प्रस्ताव में स्पष्ट रूप से लिखा गया है कि छह जनजातियों के जनजातिकरण के सिलसिले में राज्य की वर्तमान जनजातियों की अनुमति लेनी होगी। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि प्रस्ताव में लिखा गया है कि राज्य की वर्तमान जनजातियों की क्षति किए बिना नई जातियों को जनजाति का दर्जा दिया जा सकता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस ने जाजूबूझकर यह लिखकर मामले को उलझा दिया है।

## एसटीएफ ने ड्रास तस्करी के दो सरगनाओं को किया गिरफ्तार

**गुवाहाटी (हिंस)।** ड्रास तस्करी के दो सरगनाओं को एसटीएफ ने गिरफ्तार किया है। एसटीएफ ने आज बताया कि पड़ोसी राज्य से मादक पदार्थों की तस्करी को चल रही जांच में इंसपेक्टर शंकर ज्योति नाथ के नेतृत्व में असम पुलिस की एसटीएफ टीम ने सीमा पार से मादक पदार्थों की तस्करी में शामिल दो सरगनाओं को गिरफ्तार किया है। एसटीएफ ने बताया कि वे इस व्यापक मादक पदार्थ तस्करी नेटवर्क को वित्तपोषित करने में भी शामिल हैं, जिससे बड़े पैमाने पर अवैध व्यापार को बढ़ावा मिल रहा है। पुलिस तस्करों से पूछताछ कर आगे की जांच जारी रखे हुए हैं। वहीं हाल के दिनों में राज्यभर में अभियान चलाकर तस्कर समेत बड़ी मात्रा में अवैध ड्रास व हरोइन बरामद किए गए हैं। जहां एक तरफ असम पुलिस, आबकारी विभाग, एसटीएफ समेत कई अन्य सुरक्षा बल इस अभियान को अंजाम देने में जुटे हुए हैं।

## बांग्लादेश : हिंदुओं पर अत्याचार के खिलाफ डिब्रुगढ़ में विरोध-प्रदर्शन

**डिब्रुगढ़ (हिंस)।** बांग्लादेश में शुरू हुए छात्र आंदोलन के क्रम में हिंदुओं पर हो रहे अत्याचार के खिलाफ हिंदू क्रांति दल ने डिब्रुगढ़ में विरोध-प्रदर्शन किया। पुलिस ने आज बताया कि डिब्रुगढ़ पुलिस थाना चारिआली पर किए गये इस प्रदर्शन के दौरान बांग्लादेश और बांग्लादेशी मुस्लिमों के घुलने फूंककर विरोध जताया गया। इस दौरान बांग्लादेश में सताए जा रहे हिंदुओं को सुरक्षा प्रदान करने के लिए प्रभावित उपयोगों की मांग की गई। चेतावनी दी गई कि अगर बांग्लादेश में हिंदुओं को इसी प्रकार सताया जाता रहा, तो भारत में भी इसका जवाब दिया जाएगा। प्रदर्शनकारियों ने सभी हिंदुओं से जाति, समूहों में विभाजित होने के बजाए एकजुट होने की अपील की है।

## असम संबंधी निर्णय एपीसीसी अध्यक्ष लेंगे : जितेंद्र सिंह



**गुवाहाटी (हिंस)।** ऑल इंडिया कांग्रेस के असम प्रभारी महासचिव जितेंद्र सिंह ने स्पष्ट किया है कि असम संबंधी सभी प्रकार के निर्णय असम प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष भूपेन कुमार

बोरा तथा उनकी कमेटी लगी। जितेंद्र सिंह आज प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय राज्य भवन में असम के चार विधानसभा सीटों पर होने जा रहे उपचुनाव से संबंधित बैठक में शामिल

होने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि चाहे वह चुनाव में उम्मीदवार खड़े करने की बात हो या अन्य किसी भी प्रकार का फैसला, एपीसीसी द्वारा लिये गए निर्णय पर एआईसीसी मोहर लगाएगी। उन्होंने कहा कि पार्टी चुनाव की तैयारियां कर रही है। उल्लेखनीय है कि आज राजीव भवन में जितेंद्र सिंह की मौजूदगी में राज्य की चार विधानसभा सीटों पर होने जा रहे उपचुनाव को लेकर विस्तारपूर्वक चर्चा की गई। इस चर्चा के दौरान जितेंद्र सिंह के साथ प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष भूपेन बोरा, पार्टी के धुबड़ी के सांसद रकीबुल हुसैन और पार्टी उपाध्यक्ष बबीता शर्मा समेत कई वरिष्ठ नेता मौजूद रहे।

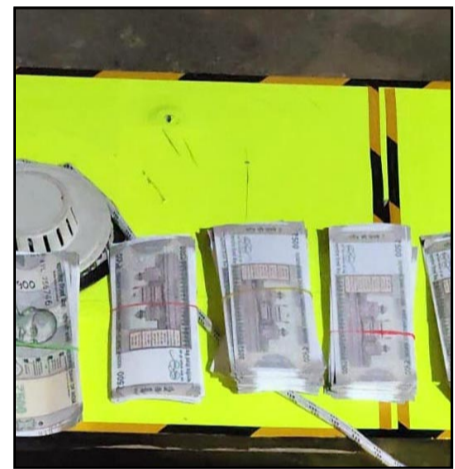
## अवैध टिंबर मिल समेत तस्करी की लकड़ी जब्त

**नगरबेड़ा (विभास)।** पश्चिम कामरूप वन प्रभाग के अधीन है नगरबेड़ा नदी रिजर्व वन अधिकारी के कार्यालय के तहत नाइट में आज वन विभाग की टीम ने छापा मारकर तस्करी की लकड़ी जब्त की और एक अवैध इमारती मिल का पर्दाफाश किया। पता चला है कि पश्चिम कामरूप वन प्रभाग के वन संरक्षण बल के सिद्धार्थ सिंहा के नेतृत्व में और नगरबेड़ा वन अधिकारी कार्यालय के वन कर्मचारियों के सहयोग से एक अवैध लकड़ी मिल को खाली कराया गया। इसके अलावा वन सुरक्षा बलों ने अभियान में बड़ी मात्रा में सेगोन, शॉल आदि लकड़ी जब्त किए। अवैध लकड़ी मिलों के साथ जब्त



लकड़ी को नगरबेड़ा में वन विभाग के कार्यालय में ले जाया गया है।

## नकली नोट के कारोबार में शामिल एक गिरफ्तार



**गुवाहाटी (हिंस)।** गुवाहाटी के जालुकबारी थाना क्षेत्र इलाके में स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ), असम की एक टीम ने अभियान चलाकर नकली नोट के कारोबार में शामिल एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। एसटीएफ ने शनिवार को बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर जालुकबारी थाना क्षेत्र के देवकोटा नगर पश्चिम बोरा गांव इलाके में स्थित अविनाश सरकार के घर में चलाए गए अभियान के दौरान नकली नोट के कारोबार में शामिल अविनाश सरकार को गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तार आरोपित के पास 500 रूप के 1, 02,500 रूप नकली नोट, चार नकली सोने की नव और बिस्कुट जिसकी वजन 2.5 86 ग्राम, दो नकली नोट छापने वाली मशीन, एक मोबाइल फोन जब्त किया गया है। एसटीएफ इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर गिरफ्तार आरोपित से सघन पूछताछ कर रही है।

## पूसी रेलवे का क्षेत्रीय रेल हिंदी नाटक प्रतियोगिता-2024 सफलतापूर्वक संपन्न

**गुवाहाटी।** पूर्वोत्तर सीमा रेलवे का क्षेत्रीय रेल हिंदी नाटक प्रतियोगिता-2024 मालीगांव स्थित लुईतगढ़ रेलवे ऑफिसस बलब में 9 अगस्त, 2024 को सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस नाटक प्रतियोगिता में तिनसुकिया, अलीपुरद्वार मंडल और कोचिंग डिपो, गुवाहाटी के एक-एक और पूसी रेलवे, मुख्यालय के दो नाटक टीमों ने प्रतिभागिता की। मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं प्रधान मुख्य बिजली इंजीनियर संदीप कुमार ने दीप प्रज्वलन किया। उप महाप्रबंधक (राजभाषा) विक्रम सिंह द्वारा मुख्य अतिथियों तथा निर्णायक टीम के सदस्यों का फुलाम गामोछ से स्वागत किया गया। इस दौरान निर्णायक के रूप में उपस्थित ज्योति नारायण नाथ और रबीजिता गोगोई ने सभी नाटकों का विस्तार से समीक्षा की। उन्होंने कहा कि किसी भी नाटक की आडियोविडियो, विजिबिलिटी और विश्वसनीयता उचित होनी चाहिए, ताकि दर्शक नाटक को अपने जीवन में देख सकें। पूसी रेलवे मुख्यालय के कार्यालय (राजपत्रित)



विभाग द्वारा प्रस्तुत नाटक लालक को सर्वश्रेष्ठ नाटक घोषित किया गया, जबकि कोचिंग डिपो, गुवाहाटी द्वारा प्रस्तुत चण्डल नाटक को द्वितीय स्थान प्राप्त हुआ और तिनसुकिया मंडल द्वारा प्रस्तुत नाटक ब्यामी गांव की क्रांति लड़की को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ। अलीपुरद्वार मंडल की प्रस्तुति एक और द्रोणाचार्य और पूसी रेलवे, मुख्यालय के इंजीनियरिंग विभाग द्वारा प्रस्तुत

महाराणी की जय हो नाटक को प्रेरणा पुरस्कार से सम्मानित किया गया। नाटक की 15 विधाओं के लिए सर्वश्रेष्ठ कलाकारों को प्रमाण-पत्र से सम्मानित किया गया। गौरतलब है कि क्षेत्रीय स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले नाटक को टीम को अखिल रेल हिंदी नाटक प्रतियोगिता में मंचन करने का सुअवसर प्राप्त होता है। इस अवसर पर मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं प्रधान

मुख्य बिजली इंजीनियर संदीप कुमार ने मंचन किए गए सभी नाटकों की प्रशंसा करते हुए भविष्य में और भी नाटक टीमों को इसमें शामिल कर इसे और व्यापक बनाने पर जोर दिया। उन्होंने विजेता टीम को ट्रॉफी व प्रमाण पत्र समेत नकद स्वरूप 5000/- की राशि प्रदान की और भविष्य में रेलवे बोर्ड स्तर पर आयोजित होने वाले नाटक के लिए अग्रिम शुभकामनाएं दीं। इसके साथ ही दूसरे और तीसरे स्थान पर आने वाले प्रतिभागियों टीमों को भी ट्रॉफी, प्रमाण पत्र व 4000/- रूपए तथा 3000/- रूपए के नकद पुरस्कार और प्रेरणा पुरस्कार पाने वाले दोनों टीमों को भी ट्रॉफी, प्रमाण पत्र व दो-दो हजार रूपए से सम्मानित किया गया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि हमें राजभाषा को एक नई दिशा व दशा देने के लिए नियमित प्रयास के अतिरिक्त कुछ ऐसे कार्य करने चाहिए जिससे अधिक से अधिक लोग राजभाषा को ओर आकर्षित हो और वे अपने मूल कामकाज में हिंदी में करने लगे।

## नव्या लेडीज क्लब का सिंझारा उत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया



**गुवाहाटी (विभास)।** सावन का महीना आते ही त्यौहारों की बौछार आ जाती है, उनसे से एक सिंझारा होता है। बहन जेटियों सुहगनों के इस उत्सव को हरियाली तीज के नाम से भी जाना जाता है। नव्या क्लब ने इस उत्सव को बहुत ही हर्षोल्लास के साथ एक होटल में मनाया। इस प्रोजेक्ट की कन्वेनर रूपाली हिमत्सिंहका, शिवानी अग्रवाल, नेहा अग्रवाल थीं। इस अवसर पर सदस्याओं के बीच कई तरह की प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। अध्यक्ष कुसुम जैन, सचिव ज्योति भूत, कोषाध्यक्ष पूजा अग्रवाल, उपाध्यक्ष कविता शर्मा, चैयरपर्सन लता चोखरी, मिनाक्षी शर्मा, पिंकी सिंघल, शिवानी अग्रवाल, नेहा अग्रवाल, रूपाली हिमत्सिंहका, अंजना पवार, अंजू सेठिया, मनीषा मोदी, पुनम खेमानी, पुनम बाजोरिया, संगीता बाजोरिया, निवा सराफ, ऋतु अग्रवाल, ममता सिवोटिया, रेखा कर्नाई, नीतू बरिंडिया, हेमलता शर्मा सदस्याएं मौजूद थीं।

**बजाली (हिंस)।** बजाली में राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 127 पर बीरबीरा में हुए एक सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौत हो गयी। दुर्घटना में मृतक की पत्नी भी घायल हो गई, जिसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने आज बताया कि भूटान से आ रहे ट्रैक की चपेट में आने से उबकत बुजुर्ग पैदल यात्री की मौत हुई। मृतक की पहचान बीरबीरा दोलाई गांव के सोना दास (75) के रूप में हुई है। स्थानीय लोगों ने बाद में व्यक्ति को पाठशाला सिविल अस्पताल में भर्ती कराया लेकिन डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। मृतक की पत्नी को भी मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया है।

## सात चोर चढ़े पुलिस के हथ्थे

**गुवाहाटी (हिंस)।** गुवाहाटी महानगर बशिष्ठ पुलिस और हाथीगांव पुलिस की एक टीम ने चोरी के मामले की गुथी को सुलझाते हुए सात चोरों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि बशिष्ठ थाना और हाथीगांव थाना की संयुक्त टीम तकनीकी विश्लेषण की मदद से चोरी के एक मामले को सुलझाया और छह चोर को गिरफ्तार किया। वहीं एक अन्य व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया। साथ ही पुलिस ने चुराए गए नगद 7.66 लाख रूपए बरामद किया गया। गिरफ्तार चोरों की पहचान धुबड़ी के बिनोद साह, सिराज अली, बरपेटा के अब्दुल बरेक, नबीर अली और अजगर अली, फोजुर अली, दोनों को बांगाईगांव से गिरफ्तार किया गया। चोरी घटना वाले कार्यालय के प्रबंधक गौतम चौधरी को भी गिरफ्तार कर लिया गया क्योंकि, यह लूट की योजना गीतम ने ही बनाई थी। अपराध को अंजाम देने के दौरान इस्तेमाल की गई एक स्कॉर्पियो गाड़ी को भी जब्त किया गया। घटना के संबंध में दर्ज प्राथमिकी के आधार पर पुलिस कार्रवाई शुरू कर दी है।

## रंगिया : सशस्त्र सीमा बल मुख्यालय ने चलाया पौधरोपण अभियान



**रंगिया (विभास)।** उप-महानिरीक्षक राजीव राणा के मार्गदर्शन और निर्देशों के तहत सशस्त्र सीमा बल मुख्यालय, रंगिया द्वारा शुक्रवार को नगर के आसपास के इलाकों में पौधरोपण अभियान चलाया गया। एक पेड़ मां के नाम नामक इस कार्यक्रम के तहत बल मुख्यालय द्वारा पुष्पिारी और जवाहर ज्योति उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में फलदार व छायादार और मूल्यवान लकड़ी के 600 से भी अधिक पौधे लगाए गए। इस दौरान बल के अधिकारियों और कर्मचारियों सहित विद्यालयों के छात्रों और शिक्षकों ने बड़ी खुशी और सक्रियता के साथ भाग लिया। कार्यक्रम के अंतर्गत सभी को हमारे ग्रह पृथ्वी को बचाने के लिए पौधों के महत्व के बारे में अवगत किया गया और अधिक से अधिक पौधे लगाने के लिए प्रेरित किया गया। यह पौधरोपण अभियान भारत सरकार के निर्देश के अनुरूप किया गया।

## लोकप्रिय महाकवि गोस्वामी तुलसीदास के जन्मोत्सव पर पूर्वोत्तर हिंदी साहित्य अकादमी विश्वनाथ इकाई की दो दिवसीय संगोष्ठी आयोजित

**विश्वनाथ (विभास)।** पूर्वोत्तर हिंदी साहित्य अकादमी विश्वनाथ जिला इकाई प्रत्येक वर्ष की भांति इस बार भी केंद्रीय समिति तथा विश्वनाथ चारिआलि राष्ट्रभाषा प्रबोध विद्यालय परिचालन समिति के सहयोग से सगुणमार्गी रामभक्ति काव्यधारा के लोकप्रिय महाकवि गोस्वामी तुलसीदास की जन्म दिवस के अवसर पर दो दिवसीय कार्यक्रम के साथ राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजित किया गया। जिसका विषय है रामकथा: गंगा से ब्रह्मपुत्र तक। इस आयोजन को लेकर विश्वनाथ चारिआलि के राष्ट्रीय विद्यालय आमबाड़ी के सभागृह में आज प्रातः 10 बजे पहला सत्र एवं उद्घाटन सत्र का शुभारंभ हुआ। पूर्वोत्तर हिंदी साहित्य अकादमी विश्वनाथ जिला इकाई के जिलाध्यक्ष प्रेम विश्वकर्मा के अध्यक्षता में और जिलासचिव संतोष कुमार महतो के संचालित आयोजित उद्घाटन सत्र में दीप प्रज्वलक के रूप में लोकनाथ शास्त्री,



व्यवस्थापिका सदस्य, असम राष्ट्रभाषा प्रचार समिति, मुख्य अतिथि के रूप में प्रधुना सिंह, विश्वनाथ चारिआलि राष्ट्रभाषा प्रबोध विद्यालय परिचालन समिति, विशिष्ट अतिथि के रूप में हरि प्रसाद लुईटल, गीता वर्मा, अध्यापिका, हिंदी विभाग, विश्वनाथ महाविद्यालय तथा सूर्यनारायण पांडे, कार्यकारी अध्यक्ष, विश्वनाथ चारिआलि राष्ट्रभाषा प्रबोध विद्यालय पारिचालन समिति, विशिष्ट अतिथि, विश्वनाथ मौजूद थे। सार्वभौमिक हिंदी साहित्य अकादमी के

पदाधिकारी तथा सदस्य-सदस्या ने फुलाम गामोछ से सम्मानित किया। इसके बाद दीप प्रज्वलक लोकनाथ शास्त्री ने दीप प्रज्वलित करके दीप-मंत्र से गरिमामय संगोष्ठी का शुभारंभ किया। पहिलास विश्वनाथ जिला इकाई के सांठठनिक सचिव मनीषा पाल ने सस्वती वंदना और स्वागत भाषण प्रस्तुति दी। उद्घाटन सत्र में उपस्थित दीप प्रज्वलक, अतिथि, मुख्य अतिथि, विशिष्ट अतिथियों ने सगुणमार्गी काव्यधारा के महाकवि गोस्वामी तुलसीदास जी के जीवन पर सारगर्भित भाषण देते हुए रामकथा गंगा से ब्रह्मपुत्र तक और विश्व के हर जनमानस से संबंधित पर व्याख्यान दी। वरिष्ठ साहित्यकार हरि लुईटल (उपाध्याय) ने गोस्वामी तुलसीदास रचित रामचरितमानस के ऊपर व्याख्यान देते हुए कहा तुलसीदास ने रामचरितमानस अमर काव्य विश्व को दान दिया और ज्ञान एवं भक्ति में समन्वय एक होते हुए भी भक्ति सर्वश्रेष्ठ है क्योंकि भक्ति मुक्ति प्रदान करती है। जब तक इस धरती में सनातन रहेंगे तब तक गोस्वामी तुलसीदास अमर रहेंगे। अतिथि सूर्यनारायण पांडे ने वर्तमान कलियुग में रामकथा की प्रासंगिक को जोड़ते हुए आध्यात्मिक ज्ञान पर बल दिये। अध्यक्षीय भाषण प्रेम विश्वकर्मा ने कहा महाकवि तुलसीदास ने रामकथा के जरिए पूरे विश्व को जोड़ा है। रामकथा: गंगा से ब्रह्मपुत्र तक पर आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी पर जनमानस तथा शोधार्थी प्रभावित होंगे।

उपस्थित महानुभावों की सराहना की। राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक तथा पहिलास विश्वनाथ जिला इकाई के जिलासचिव संतोष कुमार महतो ने उपस्थित अतिथि को धन्यवाद ज्ञापन की। स्वागत किया गया। इसके बाद राष्ट्रभाषा से उद्घाटन सत्र का समापन हुई। इस मौके पर सांठठनिक सचिव मनीषा पाल, सार्वभौमिक हिंदी दाय घोष, आरती पाल, लखी पाल आदि गणमान्य व्यक्ति मौजूद थे। उद्घाटन सत्र के बाद दूसरे सत्र का शुभारंभ ऑनलाइन माध्यम से हुआ। जिसमें संगोष्ठी संरक्षक के रूप में रीता सिंह सर्जना, अध्यक्ष, पूर्वोत्तर हिंदी साहित्य अकादमी, बीज बक्ता के रूप में डॉ. वीर कुंवर मारुट, साहित्यकार, कोलकाता, अध्यक्ष के रूप में डॉ. भगवान स्वरूप चैतन्य, अध्यक्ष ग्वालियर साहित्य संस्थान, ग्वालियर, विशिष्ट के रूप में क्रमशः प्रो. सहेलता कुमारी, दिल्ली विश्वविद्यालय, प्रो. सरोज नेगी, विवेकानंद कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय मौजूद थे।



# ग्रुप डी का परीक्षा परिणाम जारी, 3774 युवा हुए पास

## पिछले साल अक्टूबर में हुई थी परीक्षा

**चंडीगढ़ (हिंस)**। हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग ने ग्रुप डी की भर्तियों का परिणाम जारी कर दिया है, जिसमें 3774 युवा पास हुए हैं। आयोग ने रिजल्ट कैटेगरी और रोल नंबर वार कट ऑफ जारी की है। ग्रुप डी के बचे हुए पदों का परिणाम जारी होने में देरी का कारण पंजाब हरियाणा हाई कोर्ट के केस को बताया जा रहा है। पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट ने 31 मई को सामाजिक-आर्थिक मापदंड के अंकों को 31 मई 2024 तक खत्म करने का फैसला सुनाया था, इसलिए राज्य सरकार ने करीब 300 नए पदों की सूची भेजी थी। शुक्रवार देर शाम से इन पदों को शामिल कर बचे हुए पदों का रिजल्ट जारी करने की कोशिश की जा रही थी। सभी तकनीकी दिक्कों को दूर करने के बाद यह रिजल्ट जारी किया गया है। आयोग ने सीईटी परीक्षा के आधार पर ग्रुप डी के

13 हजार 536 पदों पर भर्ती निकाली थी। इस भर्ती के लिए नोटिफिकेशन 5 जून 2023 को जारी किया गया था। इसके लिए आवेदन 6 जुलाई 2023 तक भरे गए थे। भर्ती के लिए पिछले साल 21 और 22 अक्टूबर को परीक्षा का आयोजन किया गया था। इसमें 13 लाख से ज्यादा युवाओं ने हिस्सा लिया था। इसमें से आधे पदों पर भर्ती के लिए परिणाम 8 मार्च 2024 को घोषित कर दिया था। अब बाकी बचे हुए पदों पर भर्ती के लिए भी रिजल्ट जारी कर दिया गया है। शनिवार को ग्रुप डी का परिणाम जारी होने के बाद सीएम नायब सैनी ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा कि भर्ती रोकें गैंग की तमाम कोशिशों और बाधाओं को पार करते हुए हरियाणा स्टाफ सिलेक्शन कमिशन का मेरिट पर युवाओं को धड़ाधड़ रोजगार देने का सिलसिला अनवरत जारी है। सीएम ने

कहा कि आज 3774 युवाओं का ग्रुप डी के लिए चयन हुआ है। योग्यता के आधार पर आप सब ने ये मंजिल हासिल की है। हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग ने 1456 जेबीटी शिक्षकों की भर्ती के लिए विज्ञापन जारी कर दिया है। आयोग ने सबसे पहले इन पदों के लिए विज्ञापन तैयार कर मौलिक शिक्षा विभाग को भेजा था। वहां से देरी होने पर सरकार ने पिछले दिनों एचटीईटी को आजीवन घोषित कर दिया। उसके बाद विज्ञापन में थोड़ा संशोधन करना पड़ा। यह संशोधन मौलिक शिक्षा निदेशालय को भेजा गया, अब वहां फाइनल होने के बाद भर्ती के लिए विज्ञापन जारी कर दिया गया। युवा जेबीटी पदों के लिए विज्ञापन का इंतजार इसलिए कर रहे थे, क्योंकि 10 साल के भीतर एक ही जेबीटी शिक्षक पद पर भर्ती नहीं हुई।

# भाजपा सरकार बजट में हरियाणा की उपेक्षा कर रही 7 रुपया लेकर 1 रुपया वापस दे रही : दीपेन्द्र हुड्डा



**झुंझर (हिंस)**। सांसद दीपेन्द्र हुड्डा ने शनिवार को हरियाणा मांगे हिसाब अभियान के तहत बहादुरगढ़ विधान सभा क्षेत्र में रेलवे स्टेशन से काट मंडी, रेलवे रोड मेन बाजार, किला मोहल्ला तक पदयात्रा की। इस दौरान पदयात्रा में उमड़ी भारी भीड़ ने जगह-जगह उनका जोरदार स्वागत किया और रास्ते में फूल बरसाकर उनको अपना समर्थन दिया। पदयात्रा के दौरान हुड्डा भारी बारिश के बावजूद लोग डटे रहे और पानी में भीगे हुए ही दीपेन्द्र हुड्डा के साथ चलते रहे। दीपेन्द्र हुड्डा ने कि रेल बजट हो या खेल बजट केंद्र की बीजेपी सरकार बजट में हरियाणा की उपेक्षा करती है। भारत सरकार के बजट में 28 प्रदेशों में सबसे कम बजट हरियाणा को मिला। केंद्र सरकार हरियाणा से जीएसटी में 7 रुपया वसूलकर हरियाणा को केवल 1 रुपया वापस दे रही है। जो पूरे देश में सबसे कम है और हरियाणा के साथ घोर अन्याय है। प्रति व्यक्ति के हिसाब से देखें तो 29 प्रदेशों में सबसे

कम यानी 6938 रुपया हरियाणा को मिल रहा है। जबकि, अरुणाचल में 140000 और गोवा हरियाणा के एक जिले जितना है, को 40000 रुपया दिया जा रहा है। दीपेन्द्र हुड्डा ने कहा कि बजट देने में हरियाणा को भूली भाजपा सरकार को चुनाव में लोग वोट देना भूल जाएंगे। इस दौरान विधायक राजेन्द्र जून, विधायक गीता भुक्कल उनके साथ मौजूद रहे। उन्होंने कहा कि इस साल के खेले इंडिया के बजट में 2200 करोड़ में से हरियाणा को केवल 65 करोड़ दिया। वहीं, गुजरात, यूपी जैसे प्रदेशों के 6 मंडल में से 5 मंडल हरियाणा के खिलाफियों ने जीते। उन्होंने यह भी कहा कि ओलंपिक में प्रतिभाग करने वाले 21 प्रतिशत खिलाड़ी हरियाणा के हैं। पिछले 4 ओलंपिक, एशियाई और कॉमनवेल्थ खेलों में देश के लिए 40 प्रतिशत से 50 प्रतिशत मेडल हरियाणा के खिलाफियों ने जीते। बहादुरगढ़ शहर की दुर्दशा का मुद्दा उठाते हुए दीपेन्द्र हुड्डा ने कहा कि यहां न सफाई की व्यवस्था है, न सड़कें सही हैं। रोड में गड्डे तो सुने थे लेकिन लोग बता रहे रोड में जोड़द बन गए। सरकार ने लोगों को प्रार्थना आईडी, पोर्टल में उलझा दिया। गांव में लोगों ने उनको बताया कि बुजुर्गों को मृत दिखाकर उनकी पेंशन काट दी। सब्जी मंडी में दुकानों के आगे दीवार बना दी। अस्पतालों में डॉक्टर नहीं हैं, स्कूल बंद कर दिए। साखोल गांव के आगे मेट्रो का एक खंबा भी 10 साल में नहीं बना।

# जयपुर मिलिट्री स्टेशन पर 11 अगस्त से होगा सप्त शक्ति हॉर्स शो

**बीकानेर (हिंस)**। सप्त शक्ति हॉर्स शो 2024 का आयोजन 61 केवेलरी, सप्त शक्ति कमांड के तत्वावधान में 11 अगस्त से 19 अगस्त 2024 तक जयपुर मिलिट्री स्टेशन के केवेलरी पोलो ग्राउंड में किया जाएगा। इस कार्यक्रम में फेडरेशन इक्वेस्ट्रियन इंटरनेशनल और इक्वेस्ट्रियन फेडरेशन ऑफ इंडियन के नियमों के तहत ड्रेसेज, शो जंपिंग और टेंट पेगिंग सहित कई प्रतियोगिताएं होंगी। इस कार्यक्रम में विभिन्न राज्यों और प्रतिष्ठित संस्थानों की टीमों सहित विभिन्न प्रकार की सिविल और सैन्य टीमों भी भाग लेंगी, जो उभरते और अनुभवी दोनों तरह के घुड़सवारों को अपना कौशल दिखाने के लिए एक मंच प्रदान करेगा। उल्लेखनीय भाग लेने वाली टीमों में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल, सीमा सुरक्षा बल, राजस्थान पुलिस बल, सागर घुड़सवारी स्कूल और मेयो कॉलेज, अजमेर शामिल हैं।

# पूर्व डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला पर बीरेंद्र सिंह का पलटवार

**जौद (हिंस)**। पूर्व केंद्रीय मंत्री बीरेंद्र सिंह ने कहा कि भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने एक बात कही थी जिसमें मैं पक्षधर हूँ। भूपेंद्र हुड्डा ने कहा है कि अगर हमारी चलती है तो हम विनेश फोगाट को राज्यसभा में भेजेंगे। विनेश फोगाट ने कुश्ती से सन्यास का फैसला लिया है। मेरी सबसे काग्रेस, जेजेपी या उसे अलग कोई भी लोग हो, सभी निर्दलीय इकट्ठे होकर फैसला ले कि विनेश फोगाट को राज्यसभा भेजेंगे। विनेश फोगाट यह फैसला कर ले कि मैं लड़ूंगा और राज्यसभा की एम्पी भी बनूंगा और ओलंपिक में भी अगला मेडल लेकर आऊंगा। बीरेंद्र सिंह शनिवार को पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। यहां दुष्यंत चौटाला ने कहा था कि मैं उचाना से चुनाव लड़ूंगा कहीं बीरेंद्र सिंह परिवार उचाना छोड़ कर ना भाग जाये के सवाल पर कहा कि उसको उचाना से चुनाव लड़ना दो और हमारे हल्के में 90-92 हजार वोट लिए थे। वह सब वोट इंतजार में है और उनको सम्मान सहित कुछ ना कुछ कहेंगे कि जो 92 हजार वोट लेकर गए थे। अब हमको यह बता दो कि स्वर्ग अब कितनी दूर है लेकिन स्वर्ग मिलेगा की नहीं, क्योंकि बीजेपी को तो जमुना पार लेकर जाना था। उचाना के लोगों को स्वर्ग में लेकर जाना था। वह स्वर्ग में खुद चला गया यहां के लोगों को छोड़ गया।

# हिंदू युवा वाहिनी ने सलमान खुर्शीद के बयान पर जताया विरोध, फूँका पुतला

**मीरजापुर (हिंस)**। बांग्लादेश में हिंदूओं पर हो रहे अत्याचार पर कांग्रेस नेता सलमान खुर्शीद के बयान पर हिंदू युवा वाहिनी के कार्यकर्ताओं ने रोष जताया। शनिवार को पुतलीघर स्थित जाह्नवी होटल तिराहे पर सलमान खुर्शीद का पुतला दहन किया। निवर्तमान जिला संयोजक हिंदू युवा वाहिनी अमित श्रीनेत ने कहा कि हम एक हाथ में माला और दूसरे हाथ में भाला लेकर के चलने वाले सनातनी हैं। हमारी आस्था और विचारों पर किसी भी व्यक्ति



ने ठेस पहुंचाया तो हथ्र बुरा होगा। हिंदू युवा कार्यकर्ताओं ने कहा कि सलमान खुर्शीद के बयान से हिंदू भावनाओं को ठेस पहुंचा है। सरकार बयान को संज्ञान में लेते हुए कार्रवाई करें। इस दौरान सभासद धीरज सोनकर, अजय पांडेय, सभासद शिव सोनी, वीरेंद्र सोनकर, सदीप सोनकर, विशाल सोनकर, किशन यादव, रजत गोस्वामी, राममूर्त, आलोक मौरी, सूरज, आकाश मोहनवाल, शिवम सिंह, हर्ष यादव, विवेक राजपूत, प्रियांशु आदि मौजूद थे।

# पंद्रह बीघा में बसाई जा रही तीन अवैध कॉलोनियों को जेडीए ने किया ध्वस्त

**जयपुर (हिंस)**। शहर में भूमिफियाओं के खिलाफ लगातार जयपुर विकास प्राधिकरण का बुलडोजर गज रह रहा है। शनिवार को जेडीए दस्ते ने 15 बीघा में बसाई जा रही तीन अवैध कॉलोनियों को ध्वस्त किया। इसके अलावा ढाई बीघा सरकारी जमीन को अतिक्रमण मुक्त करवाया। प्रवर्तन प्रकोष्ठ द्वारा जोन-11 में स्थित ग्राम पवालिाया में करीब 10 बीघा निजी खातेदारी भूमि पर, ग्राम पवालिाया से नेवटा रोड पर करीब 2 बीघा निजी

खातेदारी भूमि पर और ग्राम पवालिाया कपुरवाला के पास में करीब 3 बीघा निजी खातेदारी भूमि पर अवैध कॉलोनी बसाने के लिए बनाई गई मिट्टी ग्रेवल सड़कें सहित अन्य अवैध निर्माण को हटाया गया। इसके अलावा ग्राम अजयराजपुर सरकारी स्कूल के पास खसरा नंबर 453 2.5 बीघा बेशकीमती सरकारी भूमि पर अतिक्रमण कर तारबंदी कर अवैध रूप से उगाई गई फसल को हटाकर भूमि को मुक्त करवाया गया।

# मुख्यमंत्री ने दिखाया वन्य जीव प्रेम, मोर को दिया आहार



**जयपुर (हिंस)**। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के समान मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा भी वन्य जीव प्रेमी हैं। जयपुर निवास पर शनिवार सवेरे एक मोर को आहार प्रदान कर मुख्यमंत्री ने कुछ ऐसा ही संदेश दिया। मुख्यमंत्री ने एक्स पर यह जानकारी साझा की। मुख्यमंत्री ने लिखा कि आज प्रातःकाल की बेला में मुख्यमंत्री आवास पर भगवान कार्तिकेय के वाहन, पक्षियों के राजा राष्ट्रीय पक्षी मोर को आहार प्रदान किया। ईश्वर द्वारा सृजित, भगवान श्रीकृष्ण की परछाई के रूप में विख्यात राष्ट्रीय पक्षी मोर सौंदर्य, प्रेम एवं स्नेह का प्रतीक हैं। इनकी सेवा स्वयं में आराधना है, जो देवीय कृपा से कम नहीं है। मुख्यमंत्री सवेरे जब अपने निवास के बगीचे में ताजा हवा प्रहण कर रहे थे, तभी एक मोर उनकी टेबल पर आ गया। मुख्यमंत्री ने उसे आहार प्रदान किया।

# पूर्व केंद्रीय मंत्री ने कांवरियों के बीच बांटे फल

**भागलपुर (हिंस)**। जिले के सुलतानगंज स्थित अजगैबीनाथ धाम शनिवार को पूर्व केंद्रीय मंत्री बंधु बांका लोकसभा के प्रत्याशी जयप्रकाश नारायण यादव पहुंचे जहां राजद कार्यकर्ताओं ने उनका स्वागत किया। इस दौरान पूर्व केंद्रीय मंत्री जयप्रकाश नारायण यादव ने राजद कार्यकर्ताओं के साथ कृष्णगढ़ मीठ के पास सैकड़ों कांवरियों के बीच फल वितरण किया। जयप्रकाश नारायण यादव ने कहा कि सुलतानगंज के अजगैबीनाथ धाम में देश विदेश से आनेवाले कांवरिया पाव पैदल यात्रा कर देवघर तक जाते हैं। सभी कांवरियों का राजद परिवार 25 वर्षों से सेवा करते आ रहे हैं। श्रावणी मेला के राष्ट्रीय मेला के सवाल पर उन्होंने कहा कि हम लोग वर्षों से यह मांग कर रहे हैं लेकिन



अब तक श्रावणी मेला को राष्ट्रीय मेला का दर्जा नहीं दिया गया है। उन्होंने कहा कि सुलतानगंज का नाम एट अच्छा नाम है। सुलतानगंज का नाम आते ही अजगैबीनाथ धाम नाम आ जाता है। उन्होंने कहा कि सुलतानगंज को अनुमंडल का दर्जा नहीं दिया गया है। हम लोग अनुमंडल का दर्जा देने की मांग करते रहे हैं लेकिन सरकार इस ध्यान नहीं दे रही है। इस दौरान राजद जिला अध्यक्ष चंद्रशेखर यादव, रिंकू राज, जिला अतिथिपिछुअध्यक्ष नट बिहारी मंडल, राजद प्रखंड अध्यक्ष कैलाश प्रसाद यादव, दिवाकर मंडल, मंजर आलम, शशि रंजन सिंह, पूर्व मुखिया संतोष मंडल, दिलिप यादव, गोपाल कुमार इत्यादि राजद कार्यकर्ता मौजूद थे।

# पेंशन बहाली संघर्ष समिति ने किया जिला स्तरीय आक्रोश प्रदर्शन

**कैथल (हिंस)**। पेंशन बहाली संघर्ष समिति ने शनिवार को कैथल में जिला स्तरीय रोष प्रदर्शन किया। लघु सचिवालय से लेकर शहीदी स्मारक किए गए प्रदर्शन की अध्यक्षता जिला प्रधान सुरेंद्र माजरा ने की। प्रदर्शन में समिति के राज्य प्रधान विजेंद्र धारीवाल ने प्रदर्शन में विशेष तौर पर हिस्सा लिया। विजेंद्र धारीवाल ने कहा कि हरियाणा सरकार पेंशन को बहाल नहीं कर रही है। जिससे कर्मचारियों कर्मचारियों में गहरा रोष व्याप्त है। सुरेंद्र माजरा ने बताया कि 2006 से कर्मचारियों की पुरानी पेंशन बंद करके बाजार आधारित नई पेंशन स्कीम को लागू किया है। जिससे कर्मचारी बाजार के अधीन हो गया है और रिटायरमेंट पर मात्र 1200 से 1800 तक पेंशन मिल रही है। जिससे बुढ़ापे में कर्मचारी को दर दर टोकर खाने को मजबूर किया जा रहा है। पेंशन बहाली संघर्ष समिति के वक्ताओं ने बताया कि पश्चिम बंगाल में आज तक पुरानी पेंशन लागू है और

बहुत से कांग्रेस शासित प्रदेशों में पुराने पेंशन लागू हो चुकी है, लेकिन बीजेपी सरकार द्वारा शासित केंद्र में और भाजपा शासित प्रदेशों में पुरानी पेंशन लागू नहीं है और बीजेपी सरकार इसे मुफ्त की रेवडी कहकर कर्मचारियों का अपमान कर रही है। जो कि अपने वाले चुनाव में इस सरकार के लिए बहुत मुश्किल पैदा करेगा। एक एमएलए मंत्री चार-चार पेंशन ले रहे हैं, जबकि कर्मचारियों को एक पेंशन भी देने से सरकार मना कर रही है। एक एक देश दो विधान नहीं चलेंगे। अब कर्मचारी सभी विभागों और संगठनों पदों की दूरी एवं भुलाकर एकत्रित हो चुके हैं। प्रदर्शनकारी कर्मचारियों ने सरकार को चेतावनी दी कि यदि समय रहते पेंशन बहाल नहीं की तो सभी कर्मचारी परिवार एक सितम्बर 2024 को मुख्यमंत्री आवास का घेराव करेंगे और यदि फिर भी सरकार नहीं जागी तो चोट फॉर ओल्ड पेंशन की मुहिम पूरे प्रदेश में चलाई जाएगी।

# गुरुनानक खालसा कालेज के दो छात्रों का अखिल भारतीय थल सैनिक कैंप में हुआ चयन

**यमुनानगर (हिंस)**। गुरु नानक खालसा कॉलेज के दो एनसीसी कैडेटों को नई दिल्ली में प्रतिष्ठित अखिल भारतीय थल सैनिक शिविर में भाग लेने के लिए चुना गया है। हरियाणा और पंजाब राज्यों का प्रतिनिधित्व करते हुए, इन कैडेटों ने इस सम्मानित शिविर के लिए चुने जाने के लिए असाधारण कौशल और प्रतिबद्धता का प्रदर्शन किया है। शनिवार को कालेज प्राचार्य डॉक्टर एचएस कंग ने बताया कि कैडेट प्रियांशु को निदेशालय की मैप रीडिंग टीम में चुना गया और उन्होंने अंबाला समूह ने आईजीसी में दूसरा स्थान प्राप्त किया और निदेशालय टीम के कप्तान के रूप में चुना गया। जबकि कैडेट शैली पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, चंडीगढ़ निदेशालय की शूटिंग टीम में



चयनित किया। उन्हें निदेशालय की शूटिंग टीम के कैडेट सोनियर के रूप में भी चुना गया है और अंतर समूह शूटिंग प्रतियोगिता में एसआरएम विश्वविद्यालय में रनर अप ट्रांफी जीती है। उन्होंने कैडेटों की उपलब्धि पर गर्व व्यक्त करते

हुए कहा, हमें अखिल भारतीय थल सैनिक कैंप के लिए अपने कैडेटों के चयन पर बेहद गर्व है। एनसीसी बटालियन के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल जेनरैल सिंह और प्रशासनिक अधिकारी कर्नल जितेंद्र सिंह दहिाया ने कैडेटों को बधाई

# दवा व्यवसाई के हत्यारे की 36 घंटे में नहीं हुई गिरफ्तारी तो होगा आंदोलन : अमर कुशवाहा

**भागलपुर (हिंस)**। लोजपा रामविलास पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष अमर सिंह कुशवाहा ने शनिवार को एक प्रेस वार्ता कर बिहार सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। अमर सिंह कुशवाहा ने कहा कि दवा व्यवसाई रौनक केडिया की हत्या यह साबित करता है कि भागलपुर का जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन पूरी तरह से नाकाम है। हम मुख्यमंत्री से भी मांग करते हैं कि ऐसे जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन के खिलाफ कठोर कार्रवाई करें। इस हत्या के 72 घंटे बाद भी अभी तक पुलिस ने अपराधियों को नहीं पकड़ा है। यह साफ दर्शाता है कि यहां की पुलिस नाकाम है। उन्होंने कहा कि हमारे पार्टी के तरफ से जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन को 36 घंटे का और अल्टीमेटम दिया जाता है। यदि 36 घंटे में अपराधियों की गिरफ्तारी



पुलिस नहीं करती है तो हम सरकार के खिलाफ धरना प्रदर्शन करेंगे। उल्लेखनीय हो कि भागलपुर के प्रसिद्ध दवा कारोबारी बलराम केडिया के पुत्र रौनक केडिया की हत्या अपराधियों ने बोते बुधवार देर रात गोली मारकर कर दिया था। इस हत्या के खिलाफ व्यावसायिक संगठनों के साथ साथ राजनीतिक संगठनों में भी रोष देखा जा रहा है।

# बीएसएफ के राजस्थान फ्रंटियर आइजी ने लिया सीमा चौकी का जायजा

**बीकानेर (हिंस)**। महानिरीक्षक राजस्थान फ्रंटियर सीमा सुरक्षा बल एम एल गैंग ने अपने तीन दिवसीय दौरे के दौरान बीकानेर से सटी सीमा सुरक्षा बल की चौकियों का सुरक्षा जायजा लिया। अपने इस दौरे में उन्होंने क्षेत्रीय मुख्यालय बीकानेर के अधीन आने वाली बटालियनों की सभी सीमा चौकियों का भ्रमण किया। इस दौरान 124 बटालियन की ऐतिहासिक सीमा चौकी सांचू में सीमा दर्शन करने के लिए आने वाले पर्यटकों के लिए भारत विकास परिषद विवेकानंद सेवा ट्रस्ट लुधियाना के सीजन्य से बने नैन शैलर्ट्स का उदघाटन किया। सीमा चौकी सांचू सामरिक दृष्टि से एक ऐतिहासिक चौकी है जहां पर बीकानेर एवम आस पास के पर्यटक सीमा दर्शन करने के लिए आते हैं। इस दौरान आने वाले दर्शकों को सीमा सुरक्षा बल का योगदान एवम उसकी महत्ता के बारे में अवगत कराया।

# आरबीआई के निदेशक मंडल की बैठक में वित्त मंत्री, बोली- बैंकिंग कानून में बदलाव जरूरी

नई दिल्ली। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शनिवार को कहा कि बैंकों को जमा राशि जुटाने और ऋण देने के अपने मूल कारोबार पर वापस लौटना होगा। उन्होंने कहा कि बैंकों को अपने डिपॉजिट को बढ़ाने पर ध्यान देना चाहिए। बैंकों का सबसे अहम काम है डिपॉजिट लेना और फिर लोगों को लोन देना।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) के केंद्रीय निदेशक मंडल के साथ नई दिल्ली में परंपरागत बैठक के बाद आयोजित एक साक्षा प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए यह बात कही। उन्होंने कहा,

'हम बैंकिंग विनियमन संशोधन ला रहे हैं। इस संशोधन अधिनियम लाने की कई वजह हैं। यह कुछ समय से लंबित था, इसका लंबे समय से इंतजार था। निदेशक मंडल की बैठक में वित्त मंत्री सीतारमण के साथ केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री प्रकाश चौधरी भी मौजूद रहे।

वित्त मंत्री सीतारमण ने कहा कि सहकारी क्षेत्र के बैंकिंग क्षेत्र के संबंध में कुछ पुनर्गठन भी किए गए हैं, नामांकन उन चीजों में से एक है जो ग्राहक-अनुकूल कदम है। उन्होंने कहा कि मुझे लगता है कि ग्राहकों के लिए यह विकल्प होगा महत्वपूर्ण है और यह भी सुनिश्चित करना है कि बाद में नामांकित व्यक्ति को अपनी



सही चीज का दावा करने में कोई कठिनाई नहीं हो...।

इस दौरान सीतारमण ने कई अहम बातें कहीं। उन्होंने कहा कि बैंकों को अपने कोर पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत है। बैंकों को अपने डिपॉजिट को बढ़ाने पर ध्यान देना चाहिए। अभी बैंकों का डिपॉजिट धीरे चल रहा है। बैंकों को कुछ इनोवेटिव और आकर्षक पोर्टफोलियो लाने के बारे में विचार करना चाहिए, ताकि अधिक से अधिक लोग बैंकों में पैसे जमा करें। उन्होंने कहा कि लोगों को अभी अधिक रिटर्न पाने के लिए कई रास्ते देख रहे हैं, जिनमें से एक शेयर बाजार भी है। यही वजह है कि शेयर बाजार में खुदरा निवेश काफी बढ़ा है। लोग बैंकों में पैसे जमा करें, इसके लिए बैंकों को कुछ नया करने की जरूरत है।

## ब्याज दरें तय करने के लिए बैंकों को खुली छूट : शक्तिकांत दास

नई दिल्ली। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिकांत दास ने शनिवार को कहा कि ब्याज दरों पर फैसला के लिए बैंक स्वतंत्र हैं। बैंक में जमा राशि और कर्ज पर ब्याज दरें नियंत्रण मुक्त कर दी गई हैं। वे अपनी ब्याज दरें तय करने के लिए स्वतंत्र हैं। इस लिहाज से उन्हें ऐसे उत्पाद को लाने पर जोर देना चाहिए, जिससे जमा राशि को बढ़ाया जा सके। आरबीआई गवर्नर ने वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के साथ केंद्रीय बैंक के निदेशक मंडल की 609वीं बैठक के बाद यहां आयोजित एक संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस में यह बात कही। दास ने कहा कि बैंकों में नॉमिनी बढ़ाने का मसला लंबे समय से लंबित था। लेकिन, केंद्र सरकार अब बैंकिंग कानून संशोधन बिल 2024

संसद में पेश कर बैंक अकाउंट और लॉकर में चार नॉमिनी के नाम जोड़ने की व्यवस्था की है। सरकार के इस फैसले से बैंकों में पड़ा करीब 78 हजार करोड़ रुपये का अनावलेख डिपॉजिट लोगों को वापस किया जा सकेगा। इसके साथ ही अब लॉकर को एक्ससेस करने के लिए 4 लोगों को नॉमिनेट किया जा सकेगा। शक्तिकांत दास ने कहा कि पिछले साल हमने एक विशेष अभियान शुरू किया था। इसके तहत हमने प्रत्येक बैंक को सलाह दी थी कि हर शाखा को उनके पास मौजूद दावा न किए गए जमा की गई राशियों की संख्या के आधार पर सक्रिय रूप से अपने स्तर पर आगे बढ़ना चाहिए। इस मामले में प्रगति संतोषजनक रही है। बैंक ब्याज दरों की अस्थिरता के सवाल

पर दास ने कहा कि बैंक अपनी जमा दरें तय करते हैं। वे अपनी ब्याज दरें भी तय करते हैं। यह स्थिति बैंक दर बैंक अलग-अलग हो सकती है। लेकिन मुझे लगता है कि हमारी वास्तविक ब्याज दरें बहुत अस्थिर नहीं रही हैं। वे बहुत हद तक स्थिर हैं। उल्लेखनीय है कि केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण की अध्यक्षता में केंद्रीय बजट पास होने के उपरांत आरबीआई के केंद्रीय निदेशक मंडल के साथ परंपरागत तौर पर बैठक आयोजित की गई। इस महत्वपूर्ण बैठक में सीतारमण के साथ केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री प्रकाश चौधरी, आरबीआई के गवर्नर शक्तिकांत दास और केंद्रीय बैंक के निदेशक मंडल के सभी वरिष्ठ सदस्य उपस्थित रहे।

### न्यूज़ ब्रीफ

**हिंडनबर्ग ने फिर किया एक ट्वीट, भारत में मची खलबली**



नई दिल्ली। अमेरिकी शॉर्ट सेलर कंपनी हिंडनबर्ग रिसर्च ने शनिवार को फिर एक ट्वीट कर दिया है, जिससे भारत में खलबली मच गई है। इस पोस्ट में भारत पर एक नई रिपोर्ट की संभावना का संकेत दिया है। बता दें कि जनवरी 2023 में हिंडनबर्ग ने अडानी समूह पर वित्तीय अनियमितताओं का आरोप लगाते हुए एक रिपोर्ट प्रकाशित की, जिससे कंपनी के शेयर की कीमत में भारी गिरावट आई. उस समय समूह ने इन आरोपों को खारिज कर दिया था। हिंडनबर्ग की रिपोर्ट में समूह द्वारा शेयरों में हेरफेर और धोखाधड़ी का आरोप लगाया गया था। यह मामला शॉर्ट सेलर हिंडनबर्ग रिसर्च की एक रिपोर्ट के आरोपों से जुड़ा है, जिसमें कहा गया था कि अडानी ने अपने शेयरों की कीमतें बढ़ा दी हैं। इन आरोपों के प्रकाशित होने के बाद अडानी समूह की विभिन्न कंपनियों के शेयरों में तेजी से गिरावट आई, जो 100 बिलियन डॉलर से अधिक की थी। अमेरिकी शॉर्ट सेलर की रिपोर्ट अडानी एंटरप्राइजेज द्वारा जारी 2.5 बिलियन डॉलर के फोलो-अप पब्लिक ऑफरिंग से दो दिन पहले प्रकाशित हुई थी। अडानी समूह ने हिंडनबर्ग रिसर्च की रिपोर्ट में लगे सभी आरोपों का बार-बार खंडन किया है।

### बीएसएनएल 4जी, 5जी के लिए ओटीए और यूएसआईएम मंच पेश करेगी



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की भारत संचार निगम लिमिटेड (बीएसएनएल) 4जी और 5जी नेटवर्क को बेहतर करने के लिए ओवर-द-एयर (ओटीए) और यूनिवर्सल सिम (यूएसआईएम) मंच की शुरुआत करेगी। इससे ग्राहक अपना मोबाइल नंबर चुनने के साथ-साथ भौगोलिक प्रतिबंधों के बिना सिम बदल सकेंगे। ओटीए उपकरण को परीक्षण उपकरण से जोड़ने की विधि है। बीएसएनएल ने कहा कि पायरो होल्डिंग्स के सहयोग से विकसित इस मंच का उद्घाटन चंडीगढ़ में किया गया। इसमें त्रिची में आपदा रिकवरी साइट भी शामिल है। बीएसएनएल ने कहा कि नया 4जी और 5जी उपयुक्त मंच देश भर के सभी बीएसएनएल ग्राहकों को बेहतर कनेक्टिविटी और सेवा गुणवत्ता प्रदान करने के लिए तैयार किया गया है। कंपनी पूरे देश में धीरे-धीरे 4जी नेटवर्क शुरू कर रही है। बयान में कहा गया है कि बीएसएनएल 4जी और 5जी के लिए नेटवर्क को बेहतर कर रही है। ऐसे में इस मंच की शुरुआत इस कदम के अनुकूल है। यह डिजिटल अंतर को पाटने और ग्रामीण और दूरराज्य के क्षेत्रों में नागरिकों को सशक्त बनाने तथा अत्याधुनिक दूरसंचार सेवाओं तक समान रूप से पहुंच सुनिश्चित करने की दिशा में बीएसएनएल के प्रयासों में एक महत्वपूर्ण कदम है।

### चालू वित्त वर्ष में दालों का घट सकता है आयात, दालों की खुदरा कीमतें भी कम होने की संभावना



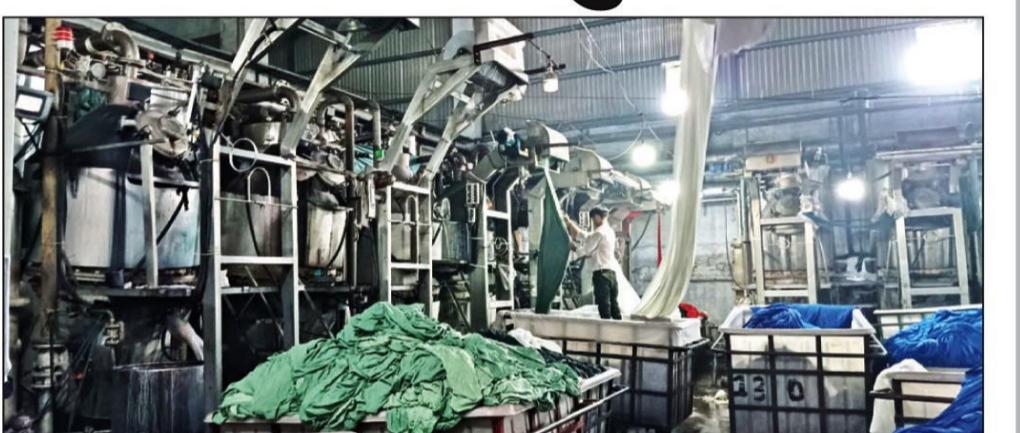
मुंबई। देश का दालों का आयात पिछले वर्ष के 47.38 लाख टन से कम होकर चालू वित्त वर्ष में 40-45 लाख टन रहने की संभावना है। ऐसा इंडस्ट्री बॉडी इंडिया पल्सेस एंड ग्रेन्स एसोसिएशन (आईपीजीए) के एक वरिष्ठ अधिकारी का कहना है। उन्होंने इस साल मॉनसून की अच्छी स्थिति के चलते घरेलू उत्पादन में वृद्धि और खुदरा कीमतों में कमी की संभावना जताई है। आईपीजीए ने सरकार से मांग की है कि दाल बाजार के लिए दीर्घकालिक नीति बनाई जाए, ताकि बार-बार बदलाव से अंशदाओं के हितों को नुकसान न हो। इसके अलावा संस्था ने पीली मटर पर आयात शुल्क लगाने की भी सिफारिश की है। अधिकारी ने भारत दलहन सेमिनार 2024 में संबोधित करते हुए कहा कि इस वित्त वर्ष में दालों के आयात की मात्रा 40-45 लाख टन रहने की संभावना है। फसल वर्ष 2024-25 में दालों के उत्पादन में सुधार और पिछले वित्त वर्ष में अधिक आयात के कारण आयात में कमी आएगी। उन्होंने बताया कि भारत ने पिछले वित्त वर्ष में 16 लाख टन मसूर दाल का आयात किया था, जबकि 10 लाख टन की जरूरत थी। पीली मटर का आयात भी 2023-24 के स्तर से कम हो सकता है। उन्होंने बताया कि इस साल मॉनसून की बारिश बेहतर रही है और खरीफ सत्र में दालों की फसल का रकबा बढ़ा है, जिससे घरेलू उत्पादन बढ़ने की उम्मीद है।

## बांग्लादेश में अराजकता व हिंसक माहौल के बीच भारतीय उद्योगपतियों लगा बड़ा झटका

# गुजरात के मसाला व कपड़ा उद्योग को हजारों करोड़ का नुकसान

सूरत। बांग्लादेश में अराजकता व हिंसक माहौल के बीच गुजरात के लिए व्यापार-उद्योग को हजारों करोड़ रुपये के नुकसान होने की आशंका है। खासकर गुजरात के मसाला और टेक्सटाइल उद्योगों को बड़ा झटका लगा है। गुजरात के विभिन्न क्षेत्रों से बड़ी मात्रा में मसाला बांग्लादेश निर्यात किया जाता है। वहीं, सूरत से तैयार फेब्रिकस भी बड़ी मात्रा में कोलकाता व मुंबई होते हुए बांग्लादेश जाता है, जहां इसका इस्तेमाल वहां के गार्मेंट इंडस्ट्रीज में किया जाता है। जानकारी के अनुसार भारत और बांग्लादेश के बीच 16 बिलियन डॉलर का व्यापार होता है। इसमें 13-14 बिलियन डॉलर के विभिन्न वस्तुओं का निर्यात भारत से बांग्लादेश किया जाता है। जबकि महज 2 बिलियन डॉलर का व्यापार होता है। इसमें 13-14 बिलियन डॉलर के विभिन्न वस्तुओं का निर्यात भारत से बांग्लादेश किया जाता है। इसमें गुजरात से बड़ी मात्रा में मसाला का निर्यात होता है। वहीं, सूरत से टेक्सटाइल फेब्रिकस का बांग्लादेश निर्यात किया जाता है। व्यापारिक संगठनों से मिली जानकारी के अनुसार सूरत से करीब 500 करोड़ रुपये के कपड़े के कारोबार और गुजरात के विभिन्न जिलों से करीब 3000 करोड़ रुपये के मसाला व्यापार पर इसका असर होगा। बांग्लादेश में यही हालात लंबे समय तक बने रहे तो सूरत टेक्सटाइल इंडस्ट्री को इसका लाभ भी हो सकता है।

**गुजरात से 3 हजार करोड़ का जीरा, तिल और इस्बगोल का निर्यात**- भारतीय मिच-मसाला का वैश्विक बाजार में खूब मांग है। भारतीय मिच के आयात में बांग्लादेश विश्व के



देशों में चौथे क्रम में है। चीन, मलेशिया और थाईलैंड में भारतीय मिच की सर्वाधिक मांग होती है। देश से हर साल 9 हजार करोड़ रुपये के मिच-मसाला का निर्यात बांग्लादेश को किया जाता है। इन मसालों में मिच, हल्दी, जीरा, तिल, इस्बगोल शामिल हैं। मुख्य रूप से मिच आंध्रप्रदेश और तेलंगाना से बांग्लादेश भेजा जाता है, जबकि जीरा, तिल और इस्बगोल का सर्वाधिक उत्पादन गुजरात में होता है, जिससे गुजरात से हर साल 2500 से 3000 करोड़ रुपये का जीरा, तिल और इस्बगोल बांग्लादेश निर्यात

किया जाता है। अहमदाबाद में भारतीय मसाला निर्यात फेडरेशन के सचिव हिरन गांधी ने बताया कि हर साल भारत का बांग्लादेश के साथ मसाले का कारोबार करीब 9000 करोड़ रुपये का होता है। पिछले कुछ दिनों से निर्यात में काफी गिरावट आई है। 150 से अधिक टुक बांग्लादेश के बाहर ही रोक दिए गए हैं। कई दिनों से महाराष्ट्र का सेंट्रल बैंक भी बंद है, इससे ट्रांजिक्शन क्लियरेंस भी नहीं हो रहा है। हाल में सभी आयात-निर्यात बंद हो गया है।

**सूरत के व्यापारियों के पेमेंट अटकने की आशंका**- दूसरी ओर सूरत के कपड़ा उद्योग को बांग्लादेश की परिस्थिति के कारण बड़ा नुकसान हुआ है। व्यापारियों के भेजे कपड़ों के पेमेंट अटकने की आशंका है। व्यापारियों का मानना है कि सूरत के कपड़ा व्यापार को करीब 500 करोड़ रुपये का नुकसान उठाना पड़ सकता है। जानकारी के अनुसार बांग्लादेश में जो गार्मेंट तैयार होता है, वह दो प्रकार का है। यहां सर्वाधिक कॉटन बेस और इसके बाद सिंथेटिक फेब्रिक का उपयोग किया जाता है। विश्व में चीन के बाद सबसे अधिक फेब्रिक सूरत में तैयार होता है। रेडिमेड गार्मेंट में सर्वाधिक सिंथेटिक कपड़ों का इस्तेमाल किया जाता है। बांग्लादेश में सिंथेटिक फेब्रिक सूरत से बड़े पैमाने पर एक्सपोर्ट होता है जो कि वाया दिल्ली होते हुए बांग्लादेश पहुंचता है।

फेडरेशन ऑफ सूरत टेक्सटाइल ट्रेडर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष कैलाश हाकिम ने कहा कि बांग्लादेश की आपदा से टेक्सटाइल इंडस्ट्री को बड़ा झटका लगा है। हालांकि दूरगामी असर में बांग्लादेश का गार्मेंट इंडस्ट्री वहां से डायवर्ट हो सकता है, जिसका फायदा सूरत उठा सकता है।

## मुरादाबाद से लखनऊ के लिए हवाई सेवा शुरू, 19 सीटर विमान ने भरी उड़ान



**मुरादाबाद।** उत्तर प्रदेश के मुरादाबाद से हवाई उड़ान का सपना शनिवार को पूरा हो गया। विमान सेवा प्रदाता कंपनी फ्लाई बिग के 19 सीटर विमान ने मुरादाबाद के भद्रासना हवाई अड्डे से लखनऊ के लिए पहली उड़ान भरी। प्रदेश के पशुधन एवं दुग्ध विकास मंत्री धर्मपाल सिंह ने भद्रासना हवाई अड्डे पर आयोजित कार्यक्रम में विमान क हरी झंडी दिखाई। इस अवसर पर धर्मपाल सिंह ने कहा कि जिले से हवाई सेवा की शुरुआत विकास के लिए मील का पत्थर साबित होगा। मुरादाबाद मंडल का कारोबार विश्व पटल पर और अधिक बढ़ेगा। साथ ही पीतल की चमक अब सोने जैसी दिखेगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश में सुरक्षित औद्योगिक विकास को बढ़ावा दिया जा रहा है। उन्होंने विमान सेवा की शुरुआत के अवसर पर आने वाले यात्रियों को उन्होंने शुभकामनाएं दीं।

कार्यक्रम में मौजूद राज्यमंत्री बलदेव सिंह ओलाख ने कहा कि हवाई सेवा की शुरुआत से पूरे मुरादाबाद मंडल के सभी जिलों के लोगों को सहूलियत होगी। यह प्रधानमंत्री मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की दूरदर्शी एवं जनहितकारी सोच, सबका साथ, सबका विकास के संकल्प की प्रतिबद्धता है। आने वाले दिनों में जिले से और शहरों के लिए हवाई सेवा की शुरुआत होगी। हवाई अड्डे अनु प्राधिकरण के निदेशक अमरजीत सिंह ने बताया कि जल्द ही मुरादाबाद से देहरादून और हिंडन के लिए विमान सेवा की शुरुआत होगी। इससे मंडल के लोगों को और सुविधाजनक सफर करने का अवसर मिलेगा। फ्लाई बिग के क्षेत्रीय प्रबंधक राजीव कुमार ने बताया कि सप्ताह में तीन दिन मुरादाबाद से लखनऊ की फ्लाई बिग विमानों। बेस फेयर 999 रुपये रखा गया है। जीएसटी आदि मिलाकर कुल किराया 1348 रुपये है। आनलाइन के अलावा लोग एयरपोर्ट पर आकर भी बुकिंग करा सकते हैं।

उल्लेखनीय है कि विगत 10 मार्च को प्रधानमंत्री मोदी ने मुरादाबाद हवाई अड्डे के साथ प्रदेश के पांच विमानों का वचुआत शुभारंभ किया था। इसमें मुरादाबाद के अलावा आजमगढ़, अलीगढ़, चित्रकूट और श्रावस्ती हवाई अड्डे शामिल थे। मुरादाबाद को छोड़कर अन्य जगहों से विमान सेवा की पहले ही शुरुआत हो चुकी है, लेकिन मुरादाबाद में फ्यूल स्टेशन के कारण पंच अटक गया था। वर्ष 2014 में मुरादाबाद में हवाई अड्डे का निर्माण शुरू हो गया था। यहां के बाईपैट बीते 10 वर्षों से यहां से हवाई यात्रा का इंतजार कर रहे थे।

## हिमाचल की मंडियों में पहुंची सेब की 7.75 लाख से ज्यादा पेटियां



शिवाल। हिमाचल प्रदेश के सेब ने बाजार में इस बार धूम मचाई है। हिमाचल ही नहीं बल्कि पड़ोसी राज्यों में भी प्रदेश का सेब पहुंचना शुरू हो चुका है। अभी सेब सीजन की शुरुआत में अच्छा भाव मिला रहा है। प्रदेश के कम ऊंचाई वाले क्षेत्रों का सेब बाजार में आ रहा है। अभी तक बाजार में 7 लाख 75 हजार 884 पेटियां पहुंच चुकी हैं। मंडी समितियों के अनुसार पूरा सेब यूनिवर्सल कॉर्टन में जा रहा है और अहम बात है कि 20 किलो की पैकिंग में ही सेब भेजा गया है। बाहरी राज्यों की मंडियों में अब तक प्रदेश से 2 लाख 98 हजार 207 सेब पेटियां पहुंच चुकी हैं। प्रदेश से बाहर की मंडियों में गए इस सेब को वहां अच्छा भाव मिला रहा है। बताया जाता है कि दिल्ली में भी रॉयल सेब चार हजार रुपए से ऊपर के दाम में बिकी है। हिमाचल की मंडियों में सेब को इससे भी अधिक भाव मिला रहा है। यहां पर अधिकतम

## सर्राफा बाजार में तेजी से महंगा हुआ सोना, चांदी की भी बढ़ी चमक



नई दिल्ली। घरेलू सर्राफा बाजार में शनिवार को तेजी का रुख बना हुआ है। सोने के भाव में करीब 800 रुपये प्रति 10 ग्राम तक की तेजी आई है। इस तेजी के कारण शनिवार को देश के ज्यादातर सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना 70 हजार रुपये के स्तर को पार करके 70,250 रुपये से लेकर 70,100 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना भी 64 हजार रुपये का स्तर पार करके 64,440 रुपये से लेकर 64,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। सोना की तरह ही चांदी के भाव में भी करीब 1,700 रुपये तक की तेजी आई है। इस तेजी के कारण दिल्ली सर्राफा बाजार में चांदी 83,100 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना शनिवार को 70,250 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 64,440 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई।

इसी तरह मुंबई में 24 कैरेट सोना 70,100 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 64,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। चेन्नई में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 70,100 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 64,260 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा अहमदाबाद में 24 कैरेट सोना 70,150 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 64,310 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 70,100 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 64,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्राफा बाजार में भी सोना महंगा हुआ है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 70,100 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्राफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 64,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

## उत्तर-चढ़ाव का सामना करने के बाद गिरावट के साथ बंद हुआ शेयर बाजार

# विदेशी संस्थागत निवेशकों ने की 19 हजार करोड़ से अधिक की बिकवाली

नई दिल्ली। मिडिल ईस्ट में जियो पोलिटिकल टेंशन, अमेरिका में मंदी की आशंका और भारतीय कंपनियों के मिले-जुले तिमाही परिणामों के कारण पिछले कारोबारी सप्ताह के दौरान घरेलू शेयर बाजार लगातार उत्तर-चढ़ाव का सामना करने के बाद गिरावट के साथ बंद हुआ। इस कारोबारी सप्ताह के दौरान बीएसई का संसेक्स 1,276.04 अंक यानी 1.57 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 79,705.91 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह एनएसई के निफ्टी ने 350.20 अंक यानी 1.41 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 24,367.50 अंक के स्तर पर पिछले सप्ताह के कारोबार का अंत किया।

सेक्टरल फ्रंट पर भी ज्यादातर सेक्टरल इंडेक्स गिरावट के साथ बंद हुए। निफ्टी के मेटल और पीएफयू बैंक इंडेक्स में 5 से लेकर 9 आगस्त के बीच करीब 3 प्रतिशत की कमजोरी दर्ज की गई। इसी तरह निफ्टी के एनर्जी इंडेक्स ने 2.5 प्रतिशत टूट कर पिछले सप्ताह के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा आईटी इंडेक्स में 1.52 प्रतिशत ताकि गिरावट दर्ज की गई। दूसरी ओर, निफ्टी के फार्मास्यूटिकल इंडेक्स में 1.50 प्रतिशत की तेजी दर्ज की गई, जबकि हेल्थ केयर और एफएमसीजी इंडेक्स पिछले कारोबारी सप्ताह के दौरान 0.50 प्रतिशत की मजबूती के साथ बंद हुए।

5 से लेकर 9 अगस्त के बीच हुए कारोबार के दौरान बीएसई के लार्ज कैप इंडेक्स में 1.5 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई। इस इंडेक्स में शामिल शेयरों में से अडाणी एनर्जी सॉल्यूशंस, हिंदुस्तान जिंक, द टाटा पावर कंपनी, बंधन बैंक और श्री सीमेंट्स के शेयर गिरावट का शिकार होकर लाल निशान में बंद हुए। दूसरी ओर मैनकाइड फार्मा, जाइडस लाइफ साइंसेज, एबीआई इंडिया, सिल्ला और यूपीएल के शेयर मजबूती के साथ कारोबार करने के बाद

उच्च स्तर पर बंद हुए। लार्ज कैप को तरह ही बीएसई के मिडकैप इंडेक्स में भी पिछले कारोबारी सप्ताह के दौरान गिरावट दर्ज की गई। इस इंडेक्स में शामिल शेयरों में से स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल), एलआईसी हाउसिंग फाइनेंस, यूनियन बैंक ऑफ इंडिया, न्यू इंडिया एश्योरेंस कंपनी और बालकृष्ण इंडस्ट्रीज के शेयर 7 से लेकर 14 प्रतिशत तक टूट गए। दूसरी ओर न्यूफिन, ऑथेल इंडिया, एलेकम लेबोरेट्रीज, पीआई इंडस्ट्रीज, कमिस इंडिया और अजंता फार्मास्यूटिकल्स के शेयर में 5 से 9 प्रतिशत तक की तेजी दर्ज की गई।

बीएसई के स्मॉलकैप इंडेक्स में पिछले सप्ताह के दौरान सबसे अधिक गिरावट दर्ज की गई। 5 से 9 अगस्त के बीच के कारोबार के दौरान बीएसई का स्मॉलकैप इंडेक्स करीब 2 प्रतिशत तक टूट गया। इस इंडेक्स में शामिल कंपनियों में से फ्यूजन माइक्रो फाइनेंस, महानगर टेलीफोन निगम, सांचवी मूवर्स, सिरमा एसजीएस टेक्नोलॉजी, न्यूक्लियस सॉफ्टवेयर एक्सपोर्ट्स, ऑटोमोटिव स्टैमिंग्स और लेमन ट्री होटल के शेयरों में 15 से 30 प्रतिशत तक की गिरावट दर्ज की गई। दूसरी ओर सिफनी, एडलवाइज फाइनेंशियल सर्विसेज, कैफोन टेक्नोलॉजीज, बीएएसएफ इंडिया, ओसवाल ग्रिनेटके और वेंकोज के शेयर 25 से 35 प्रतिशत तक की मजबूती के साथ बंद होने में सफल रहे। अगर मार्केट वैल्यू को बात करें, तो पिछले कारोबारी सप्ताह के दौरान रिलायंस इंडस्ट्रीज के मार्केट कैप में सबसे अधिक गिरावट दर्ज की गई। इसके अलावा भारतीय स्टेट बैंक, बीजेपीएस और टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) मार्केट कैप में गिरावट के मामले में क्रमशः दूसरे, तीसरे और चौथे स्थानों पर रहे। दूसरी ओर हिंदुस्तान यूनिलीवर, आईटीसी और जेएसडब्ल्यू स्टील मार्केट कैपिटलाइजेशन में बलोतरी के मामले में क्रमशः पहले, दूसरे और तीसरे स्थान पर रहे।

5 से 9 अगस्त के बीच हुए कारोबार में विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) शुद्ध बिकवाली की भूमिका में नजर आए। इस दौरान एफआईआई द्वारा 19,139.76 करोड़ रुपये की इक्विटी बेची गई। दूसरी ओर, घरेलू संस्थागत निवेशकों (डीआईआई) ने लिलाव की भूमिका निभाते हुए 20,871.10 करोड़ रुपये की इक्विटी को खरीदारी की।



# खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने पुरुष हॉकी टीम को किया सम्मानित, दृढ़ता और जज्बे को सराहा

नई दिल्ली। हरमनप्रत सिंह की अगुआई वाली भारतीय पुरुष हॉकी टीम शनिवार को पेरिस से स्वदेश लौट आई है। भारत लौटने पर टीम का भव्य स्वागत किया गया और केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने टीम के सदस्यों का सम्मान किया। भारतीय हॉकी टीम ने स्पेन को 2-1 से हराकर लगातार दूसरी बार ओलंपिक में कांस्य पदक जीता था। पुरुष हॉकी टीम ने इससे पहले टोक्यो ओलंपिक में भी कांस्य अपने नाम किया था। मांडविया ने खिलाड़ियों के समर्पण और कड़ी मेहनत को सराहना करते हुए कहा कि वैश्विक मंच पर उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन ने पूरे देश को गर्व से भर दिया है। मांडविया ने कहा, आपने भारत को बहुत गौरव दिलाया है और लाखों युवा खिलाड़ियों को अपने सपनों को आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित किया है। पूरे देश को आपको उपलब्धि पर गर्व है। यह जीत आपको दृढ़ता, टीम वर्क और अदम्य जज्बे का प्रमाण है। आपने भारत को बहुत

गौरव दिलाया है और लाखों युवा एथलीटों को अपने सपने पूरे करने के लिए प्रेरित किया है। केंद्रीय मंत्री ने टीम की सफलता में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले कोचिंग स्टाफ और सहयोगी टीम के अथक प्रयास को भी सराहना की। उन्होंने भारत में हॉकी को और अधिक बढ़ावा देने के साथ देश की खेल प्रतिभा को निखारने के लिए सभी आवश्यक सहायता प्रदान करने की सरकार को प्रतिक्रिया देकर मांडविया ने कहा, हॉकी हमारे लिए सिर्फ एक खेल से कहीं अधिक है। यह हमारे राष्ट्रीय गौरव का प्रतीक है। टीम द्वारा प्रदर्शित कड़ी मेहनत, प्रतिबद्धता और जुनून के कारण यह ऐतिहासिक सफलता मिली है। आपने दुनिया को दिखाया है कि संकल्प और बुद्धि हमें सफलता हासिल करवा सकते हैं। खिलाड़ियों के साथ बातचीत के दौरान मांडविया ने उन्हें उत्कृष्टता के लिए प्रयास जारी रखने और भविष्य में और भी बड़ी उपलब्धियों पर ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रोत्साहित किया।

## न्यूज़ ब्रीफ

युवा क्रिकेटर जितेश शर्मा की शालका मकेश्वर से सगाई हुई



नई दिल्ली। युवा क्रिकेटर जितेश शर्मा की सगाई हो गयी है। विकेटकीपर बल्लेबाज जितेश आईपीएल में पंजाब किंग्स की ओर से खेलते हैं। उनकी सगाई शालका मकेश्वर से हुई है। इस क्रिकेटर ने सोशल मीडिया पर अपनी सगाई की जानकारी प्रशंसकों को दी। जितेश ने अपनी सगाई की कुछ तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर साझा की हैं। इस क्रिकेटर के बाद ही उन्हें साथी खिलाड़ियों से बधाई मिलनी शुरू हो गयी है। सूर्यकुमार यादव सहित कई क्रिकेटरों ने सोशल मीडिया पर जितेश को उनकी सगाई पर बधाई दी है। सूर्यों ने लिखा, बहुत बहुत बधाई भाऊ और वाहिनी दोनों को। वहीं रतुराज गायकवाड़ ने जितेश का शादीशुदा वलब में स्वागत करते हुए उन्हें बधाई दी है। जबकि शिवम दुबे ने भी नवविवाहित जोड़े को शुभकामनाएं भेजी हैं। इसके अलावा वॉशिंगटन सुंदर, मोहसिन खान और पंजाब किंग्स के पूर्व कोच वसीम जाफर सहित कई अन्य लोगों ने उन्हें बधाई दी है। सभी ने जितेश और शालका को सुखी वैवाहिक जीवन की शुभकामनाएं दी हैं। शालका के पास इंजीनियरिंग की डिग्री है और वह एक सॉफ्टवेयर इंजीनियर के रूप में काम कर रही है। वहीं जितेश शर्मा ने भारतीय टीम की ओर से अतक नौ टी20 मैच खेले हैं, जिसमें उन्होंने 147.05 के प्रभावशाली स्ट्राइक रेट से 100 रन बनाए हैं।

## नीरज चोपड़ा को बधाई देते नजर जाये अभिषेक



मुंबई। पेरिस ओलंपिक में भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा के पदक जीतते ही अभिषेक बच्चन उनसे गले मिले थे। इसकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर आई हैं। यह तस्वीरों में अभिषेक को दर्शकों के बीच बैठकर ताली बजाते और जीत के बाद नीरज से गले मिलते देखा जा सकता है। अभिषेक भारतीय खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाने यहां पहुंचे थे। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर भी भारतीय तिरंगे के साथ एक तस्वीर भी साझा की थी। अब इसी इवेंट का एक वीडियो भी वायरल हो रहा है। इस वायरल वीडियो में अभिषेक को नीरज से मुलाकात करते हुए देखा जा सकता है। अभिषेक इस दौरान रजत जीतने पर नीरज को बधाई देते और उनसे गले मिलते देख रहे हैं। यह वीडियो काफी तेजी से वायरल हुआ है। नीरज ने जैवलिन शॉल में रजत पदक जीतकर देश का नाम रोशन किया है। अभिषेक भी इस ऐतिहासिक पल में शामिल थे। उन्होंने इंस्टाग्राम पर तस्वीर साझा कर खुशी भी भी जताई। अभिषेक की खेलों में काफी रुचि है और ऐसे में वह कई अहम मुकामों के दौरान देखे जाते हैं।

## बावुमा ने वेस्टइंडीज के खिलाफ वापसी करते लग अर्धशतक लगाया



त्रिनिदाद। दक्षिण अफ्रीका के कप्तान टेबा बावुमा ने मेजबान वेस्टइंडीज के खिलाफ वापसी करते हुए 86 रन बनाये। बावुमा ने 227 दिनों के बाद मैदान पर वापसी करते हुए आक्रामक बल्लेबाजी की। अपनी आक्रमक पारी के दौरान उन्होंने 182 गेंदों पर 7 चौके और 1 छके लगाया। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 47.25 रनों का रहा है। बावुमा के अलावा टोनी डी जॉर्जी ने भी पारी की शुरुआत करते हुए 78 रन बनाये। टोनी ने अपनी इस पारी में 7 चौके और 2 छके लगाए। इससे दक्षिण अफ्रीका की टीम पहली पारी में 344 रन बना पायी। बावुमा को आईसीसी टी20 विश्व कप के लिए दक्षिण अफ्रीका की टीम से बाहर कर दिया गया था। उसके बाद इस टूर्नामेंट में टीम की कप्तानी एडन मार्करम को मिली थी। बावुमा दिसंबर 2023 में भारत के खिलाफ हुए मुकामों में अंतिम बार उतरे थे। इस दौरान वह चोटिल भी हो गये थे।

## पेरिस ओलंपिक में भारत को मिला एक और पदक

# भारतीय प्लेयर अमन सेहरावत ने कुश्ती में जीता कांस्य पदक

पेरिस। पेरिस ओलंपिक 2024 में भारतीय पहलवान अमन सेहरावत ने कुश्ती में कांस्य पदक जीता। अमन ने शुक्रवार देर रात को कांस्य के लिए खेले गए मुकाबले में पुअर्तो रिको के डारियान टोई क्रूज को 13-5 के अंतर से हराया। इससे पहले, 21 वर्षीय पहलवान अमन ने गुरुवार को प्री क्वार्टर फाइनल और क्वार्टर फाइनल में दमदार प्रदर्शन किया था लेकिन पुरुषों के 57 किग्रा फ्रीस्टाइल वर्ग के सेमीफाइनल में जापान के शीर्ष वरीय रेई हिगुची से एकतरफा अंदाज में हार गए थे। भारत ने पेरिस ओलंपिक में अबतक पांच कांस्य और एक रजत सहित कुल छह पदक जीते हैं।



## रीतिका हुड्डा क्वार्टर फाइनल में हारी

भारतीय महिला पहलवान रीतिका हुड्डा पेरिस ओलंपिक 2024 में महिलाओं की 76 किलोग्राम फ्रीस्टाइल कुश्ती स्पर्धा के क्वार्टर फाइनल में हार गईं। क्वार्टर फाइनल में उनका मुकाबला शीर्ष वरीयता प्राप्त किर्गिस्तान की एपेरी मेडेट काइजी से हुआ। यह मुकाबला 1-1 से बराबरी पर रहा लेकिन आखिरी अंक एपेरी काइजी ने स्कोर किया था। इस कारण उन्हें सेमीफाइनल में जगह मिल गई। अब अगर किर्गिस्तान की पहलवान फाइनल में पहुंचती हैं तो फिर रीतिका को रजत जीतने का मौका मिलेगा। इससे पहले रीतिका ने राउंड ऑफ 16 मुकामों में हंगरी की पहलवान बर्नाडेट नागी को 12-2 से पछतनी देकर क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई थी।

## पीएम मोदी ने अमन को दी जीत की बधाई

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पहलवान अमन सेहरावत को पेरिस ओलंपिक में कांस्य पदक जीतने पर बधाई दी है। सेहरावत सबसे कम उम्र में पुरुषों के 57 किलोग्राम फ्रीस्टाइल वर्ग में कांस्य पदक जीतने वाले पहले भारतीय पहलवान हैं। अमन ने तीसरे स्थान के लिए हुए मुकामों में प्यूर्टो रिको के डेरियान क्रूज को 13-5 से हराया। इस मुकामों में उतरते समय सेहरावत की उम्र 21 साल 24 दिन रही। इस प्रकार उन्होंने पीवी सिंधु के 2016 में रियो ओलंपिक 2016 में रजत पदक जीतने के रिकार्ड को भी तोड़ दिया। तब रजत जीतने समय सिंधु की उम्र 21 साल 1 महीने और 14 दिन की थी। प्रधानमंत्री मोदी ने अपनी पोस्ट में अमन की प्रशंसा करते हुए कहा, अधिक बल, हमारे पहलवानों को धन्यवाद। पेरिस ओलंपिक में पुरुषों की फ्रीस्टाइल 57 किग्रा में कांस्य पदक जीतने के लिए अमन सेहरावत को बधाई। उनका समर्पण और दृढ़ता स्पष्ट रूप से झलकती है। पूरा देश इस उल्लेखनीय उपलब्धि का जश्न मना रहा है। पूरा कुश्ती जगत इस जीत का जश्न मना रहा है। विनेश फोगाट को फाइनल से पहले अयोग्य ठहराये जाने के बाद ऐसा लग रहा था कि 2008 के बाद पहली बार भारतीय पहलवान ओलंपिक में खाली हाथ लौटेंगे, तब सेहरावत ने कांस्य पदक जीतकर दल का उत्साह बढ़ाया।

## इरंड कप : नॉकआउट में जगह बनाने के लिए मुंबई सिटी एफसी से मिड़गी पंजाब एफसी की टीम



कोलकाता। पंजाब एफसी की टीम 133वें इरंड कप में नॉकआउट में जगह बनाने की उम्मीदें बरकरार रखने के लिए रविवार को यूप सी के मुकाबले में आईएसएल ट्रोफी विजेता मुंबई सिटी एफसी का सामना करेगी। यह मैच किशोर भारती क्रीडांगण में खेला जाएगा और शाम 4 बजे शुरू होगा। पंजाब एफसी के लिए एक जीत उन्हें सात अंकों पर पहुंचा देगी, जो उन्हें नॉकआउट में जगह दिलाने के लिए पर्याप्त हो सकती है, चाहे वह ग्रुप विजेता के रूप में हो या टूर्नामेंट में दूसरे स्थान की सर्वश्रेष्ठ टीम के रूप में। केरल ब्लास्टर्स, जो आज सीआईएसएफ प्रोटेक्टर्स इलेवन के खिलाफ खेल रहे हैं, भी सात अंकों के साथ समाप्त करेंगे, लेकिन उनका गोल अंतर बेहतर है। पंजाब एफसी ने अपने पहले मैच में सीआईएसएफ प्रोटेक्टर्स इलेवन को 3-0 से हराया और दूसरे मैच में केरल ब्लास्टर्स के खिलाफ एक रोमांचक 1-1 ड्रॉ खेला। वहीं मुंबई सिटी एफसी को पहले मैच में केरल ब्लास्टर्स से 8-0 से मात दी थी और दूसरे मैच में उन्हें सीआईएसएफ प्रोटेक्टर्स से 2-0 की हार का सामना करना पड़ा था। पंजाब एफसी पिछले दो मैचों में आक्रमण में शानदार रहा है, जिसमें लुका माजसेन ने दो मैचों में तीन गोल करके गोल स्कोरिंग चार्ट में शीर्ष स्थान हासिल किया है। निखिल प्रभु, विनीत राय और क्रोएशियाई फिलिप मजिलियाक की नई मिडफील्ड लिंकडी ने मिलकर बेहतरीन खेल दिखाया है और वे मिडफील्ड पर हवी होने की कोशिश करेंगे।

## पेरिस ओलंपिक : स्पेन ने फ्रांस को हराकर 32 साल बाद जीता पुरुष फुटबॉल में स्वर्ण पदक

पेरिस। स्थानांतरण सर्जियों कैमेलो ने अतिरिक्त समय में दो गोल किए, जिससे स्पेन ने शुक्रवार देर रात को फ्रांस के खिलाफ 5-3 से जीत दर्ज करके ओलंपिक पुरुष फुटबॉल फाइनल में स्वर्ण पदक जीता। पार्क डेस प्रिंसेस में रोमांचक जीत ने स्पेनिश फुटबॉल के लिए एक स्वर्णिम ग्रीष्मकाल पूरा किया - पिछले महीने सीनियर टीम की यूरोपीय चैम्पियनशिप जीत के बाद। स्पेन, जो तीन साल पहले टोक्यो ओलंपिक में ब्राजील से फाइनल हार गया था, 1992 में बार्सिलोना खेलों में टूर्नामेंट जीतने के बाद से पुरुष फुटबॉल में पहला यूरोपीय स्वर्ण पदक विजेता बन गया। फ्रांस ने 3-1 से पिछड़ने के बाद वापसी की और खेल को अतिरिक्त समय में भेज दिया जब जॉन-फिलिप माटेता ने तीसरे मिनेट में पेनल्टी स्पॉट से बराबरी का गोल किया। लेकिन स्थानांतरण कैमेलो ने 100वें मिनेट में फ्रांस के गोलकीपर गिलीम रेस्टेस को छकाते हुए पहले मिनेट में ही अपना दूसरा



गोल कर लिया। स्पेन की जीत फर्मिन लोपेज़ और एलेक्स बेना के लिए व्यक्तिगत दोहरी उपलब्धि थी, जो दोनों यूरो 2024 जीतने वाली टीम का हिस्सा थे। बार्सिलोना के स्टार लोपेज़ ने दो गोल किए और बेना ने पहले हाफ में 10 मिनेट के तेज खेल में स्पेन के लिए दूसरा गोल किया, जिससे एन्जो फिलोटे द्वारा फ्रांस के नारे लगाते गोल करने के बाद मध्यांतर तक स्पेन 3-1 से आगे हो गया। लेकिन खेल को उम्मीदों को समाप्त कर दिया, थोड़े ज़ोर से जयकार करती रही क्योंकि कोच थियरी हेनरी और उनके वापसी की, जिन्होंने अतिरिक्त समय के तीसरे मिनेट में पेनल्टी को गोल में बदल दिया और खेल को अतिरिक्त समय में ले गया। नाटकीय चरमोत्कर्ष ने फ्रेलू प्रशंसकों को पागल कर दिया और वे एलेज़ लेस ब्लूज़ के नारे लगाते लगे तथा अपनी टीम को आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करने लगे। और जबकि कैमेलो के गोलों ने अंततः लॉस रॉयल्स 1984 के बाद से पहली बार स्वर्ण जीतने को फ्रांस को उम्मीदों को समाप्त कर दिया, थोड़े ज़ोर से जयकार करती रही क्योंकि कोच थियरी हेनरी और उनके खिलाड़ियों ने अंतिम सीटी बजने के बाद सम्मान के साथ अपनी सराहना व्यक्त की। हेनरी ने कहा, यह एक पागलपन भरा फाइनल था, अंत में हमें पदक मिला। दुर्भाग्य से, हम ओलंपिक चैम्पियन नहीं हैं, लेकिन आप इस टीम से कुछ भी नहीं छिन सकते। कैमेलो ने अपने हाफ से भागकर रेस्टेस को पीछे छोड़ते हुए दूसरा गोल किया, जिससे स्पेनिश खिलाड़ी में उन्मादपूर्ण जश्न मनाया गया। फेरिबर्ट ने अपनी शर्ट फाड़ दी और टीम के साथी तथा स्थानांतरण खिलाड़ी उसके पीछे पड़ गए, जो टचलाइन से मैदान पर आ गए। वह 83वें मिनेट में केवल स्थानांतरण के रूप में आये थे, जब स्पेन ने नियमित अंतराल में अपनी बहुत कड़ी प्रयास किया - लेकिन अंततः राष्ट्रीय नायक बन गये। स्पेन की जीत ने ओलंपिक के पिछले पांच संस्करणों से लॉस्ट एमेरिकी देशों के वर्चस्व को समाप्त कर दिया। उस समय ब्राजील और अर्जेंटीना ने दो बार जीत हासिल की, जबकि मेक्सिको ने भी स्वर्ण पदक जीता।

## पेरिस ओलंपिक: मुक्केबाजी के अंतिम दिन उज्बेकिस्तान ने जीते दो स्वर्ण

पेरिस। रोलॉड गैरोस में मुक्केबाजी के अंतिम दिन शुक्रवार देर रात चार स्वर्ण पदक दिए गए, जिसमें चीन की वू यू, अल्जीरिया की इमान खलीफ और उज्बेकिस्तान की जोडी असदखुजा मुयदिनखुजाएव और लाजीजबेक मुलोजोनोव ने स्वर्ण पदक जीता। महिलाओं के 50 किग्रा के फाइनल में, चीन की वू यू ने तुर्किये की बुसे नाज़ काकिरोग्लू को विभाजित निर्णय के माध्यम से 4-1 से हराकर मुक्केबाजी में चीन का दूसरा स्वर्ण पदक जीता। दूसरी ओर, यांग लियू चीन के स्वर्ण पदकों की संख्या में इजाफा नहीं कर सकीं और महिलाओं के 66 किग्रा वर्ग के फाइनल में इमान खलीफ से



सर्वसम्मत निर्णय से हार गईं। पुरुषों के 71 किग्रा के फाइनल में, 1968 के बाद से मैक्सिको के पहले ओलंपिक स्वर्ण की तलाश कर रहे मार्को बर्डे, उज्बेकिस्तान के असदखुजा मुयदिनखुजाएव से हार गए। का दूसरा मुक्केबाजी स्वर्ण के फुटवर्क ने मैक्सिकन खिलाड़ी को कमियों को तीन राउंड में उजागर कर दिया, क्योंकि उज्बेक ने चर्चे चारों ओर घेरा बनाया, अपने कंधे के रोल का उपयोग करके प्रभावी ढंग से मुकों को अंजाम दिया। यह परिणाम उज्बेकिस्तान के खेलों का जश्न मनाया, जब लेज़ज़ुबेक मुलोजोनोव ने पुरुषों के 92 किग्रा फाइनल में सर्वसम्मत निर्णय के माध्यम से अज़रबैजान के लोरेन अल्फॉसो को हराया। उज्बेकिस्तान ने लद् ही अपने तीसरे स्वर्ण का जश्न मनाया, जब लेज़ज़ुबेक मुलोजोनोव ने पुरुषों के 92 किग्रा फाइनल में सर्वसम्मत निर्णय के माध्यम से अज़रबैजान के लोरेन अल्फॉसो को हराया।

## ब्राजीली जोडी रामोस-लिस्बोआ ने महिला बीच वॉलीबॉल में जीता स्वर्ण

विश्व की नंबर एक जोडी ब्राजील की एना पेद्रीसिया लिस्बा रामोस और एडुआर्डा सैंटोस लिस्बोआ ने शुक्रवार देर रात कनाडा की मोलिसा ह्यूना-गारेडेस और ब्राडी विल्करसन को तीन सेटों के रोमांचक फाइनल में हराकर पेरिस ओलंपिक में महिला बीच वॉलीबॉल का स्वर्ण पदक जीता। ब्राजील की जोडी ने एफिल टॉवर स्टेडियम में 26-24, 12-21, 15-10 से लगातार सातवीं जीत दर्ज की, जबकि ह्यूना-गारेडेस और विल्करसन ने महिला बीच वॉलीबॉल में कनाडा का पहला ओलंपिक पदक जीता। लकी लुजर राउंड से लेकर फाइनल तक संघर्ष करने के बाद, कनाडाई टीम ने आश्चर्यजनक रूप से पहले सेट में 8-2 की बढ़त हासिल कर ली, लेकिन अपराजित ब्राजीलियाई जोडी ने 17-17 की बराबरी पर वापसी की। इसके बाद दोनों टीमों ने 24-24 की बराबरी पर बढ़त हासिल की, जिसके बाद सिल्वे रामोस और सैंटोस लिस्बोआ ने लगातार दो अंक हासिल किए और पहला सेट अपने नाम किया। ह्यूना-गारेडेस और विल्करसन ने 10-10 की बराबरी से आगे बढ़ते हुए दूसरे सेट को 11-2 की बढ़त के साथ समाप्त किया और टाइम्बर के लिए मजबूर किया, जहां ब्राजीलियाई टीम ने 5-2 की बढ़त हासिल की और फिर पीछे मुड़कर नहीं देखा। इससे पहले शुक्रवार को स्विट्जरलैंड की तान्जा ह्वर्ली और नीना बूनर ने ऑस्ट्रेलिया की मारियफे आर्टाचो डेल सोलर और तालिबा वलैसी को 21-17, 21-15 से हराकर कांस्य पदक जीता।



## तकनीक

## मोबाइल हेडफोन जैक नहीं कर रहा काम तो अपनाएं ये टिप्स



सोचिए नया स्मार्टफोन खरीदने के तुरंत बाद अगर खराब हो जाए तो क्या करेंगे आप? कई बार ऐसा होता है कि आपके नए स्मार्टफोन का हेडफोन जैक काम नहीं कर रहा होता है। जिसे आपको ठीक करने के लिए शॉप पर जाना पड़ता है। अगर आप भी इस तरह की किसी परेशानी से गुजर रहे हैं तो आप अपने स्मार्टफोन जैक को घर बैठे भी ठीक कर सकते हैं।

## ऐसे करें ठीक

1. इसके लिए पहले ये चेक कर लें कि कहीं आपके स्मार्टफोन का हेडफोन तो टूटा है। हेडफोन को चेक करने के लिए किसी भी 3.5MM जैक में अपने हेडफोन को यूनज करके देखें। आपको हेडफोन के बारे में पता चल जाएगा।
2. कई बार ऐसा होता है कि आपका स्मार्टफोन स्पीकर और किसी दूसरे डिवाइस से ब्लूटूथ से कनेक्ट रहता है जिसकी जानकारी आपको नहीं होती है। इसलिए सबसे पहले यह जांच लें कि कहीं आपका स्मार्टफोन किसी डिवाइस से ब्लूटूथ के जरिए कनेक्ट तो नहीं है।
3. कई यूजर्स को इस बात की जानकारी नहीं है कि हेडफोन जैक में धूल-मिट्टी और गंदगी जाने से भी परेशानी हो सकती है। इसलिए हमेशा हेडफोन जैक को साफ करते रहना चाहिए। जिसके बाद हेडफोन जैक काम करने लगेगा।
4. ऑडियो जैक कई बार फोन की सेटिंग की गड़बड़ी की वजह से भी काम नहीं करता है। इसके लिए फोन की सेटिंग में जाकर चेक करें और ऑडियो ऑपन कर इसके वॉल्यूम को देख लें कि साउंड कहीं कम या म्यूट तो नहीं है। अगर ये तब भी काम नहीं करें तो फोन को एक बार रिस्टार्ट कर लें।
5. अगर फोन का हेडफोन जैक इन टिप्स को फॉलो कर भी ठीक नहीं हुआ है, तो फोन को किसी भी रिपैरिंग स्टोर पर ले जाने से बेहतर होगा कि फोन को सर्विस सेंटर में दिखाएं।



## मधुमेह में पैरों का मामूली जख्म भी खतरनाक

## इस तरह करें पैरों की देखभाल

मधुमेह से रोगियों के पैरों में मामूली जख्म भी खतरनाक हो सकता है। मधुमेह रोगियों पर किए गए एक नए अध्ययन में बताया गया है। अध्ययन के आकलन के अनुसार, टाइप 2 मधुमेह के निदान के दौरान कम से कम 10 में से एक रोगी के पैर में क्षति की आशंका देखी गई है। अध्ययन से पता चला कि भारत में 7.4 से 15.3 प्रतिशत मधुमेह रोगियों के पैरों में तकलीफ होती है। ऐसे में इसकी जल्द पहचान कर उपचार करा लेना चाहिए। डॉक्टरों का कहना है कि नहीं तो हालत गंभीर हो सकती है। एक छोटी सी चोट से भी बाद में संक्रमण हो सकता है और पैर काटना भी पड़ सकता है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, मधुमेह रोगियों के पैर में होने वाली इस समस्या को डायबेटिक फुट कहते हैं। इसमें संक्रमण के चलते ऊतक सड़ सकते हैं और जिसमें अल्सर के कारण तीव्रता संबंधी कई समस्याएं हो सकती हैं। इससे रक्त के संचरण संबंधी विकार का खतरा बन जाता है और उपपचय की जटिलताएं हो सकती हैं।

इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) के अध्यक्ष पद्मश्री डॉ. के. के. अग्रवाल ने कहा कि मधुमेह होने पर यह जरूरी है कि रोजाना पैरों की जांच की जाए। थोड़ी सी भी चोट या पैर की अंगुली या नाखून के संक्रमण से अल्सर हो सकता है। मधुमेह से पैर की नसे क्षतिग्रस्त हो सकती हैं। अगर दर्द न हो तो ऐसी छोटी मोटी चोटें नजरअंदाज भी हो सकती हैं। इसके अलावा उच्च रक्तचाप, धूम्रपान, कोलेस्ट्रॉल और मोटापे के कारण मधुमेह रोगी के पैर में रक्त प्रवाह कम हो सकता है। इन सबके चलते रोगों में दोबारा संक्रमण होने पर समस्या और बढ़ जाती है। मधुमेह प्रभावित पैर से जुड़ी कुछ अन्य जटिलताओं में अल्सर, संक्रमण, सेप्टीसीमिया, गैंगरिन, विकृत और अंग का नुकसान हो सकता है।

**मधुमेह के रोगी के पैरों में होने वाली समस्याएं**

मधुमेह प्रभावित रोगी के पैर के कुछ संभावित कारणों में प्रमुख हैं- न्यूरोपैथी यानी तंत्रिका क्षति, वस्कुलोपैथी (रक्त वाहिकाओं में रुकावट), पैर की विकृत, संक्रमण और एडिमा (सूजन)। मधुमेह प्रभावित पैरों के इलाज के लिए दुर्गंध और संक्रमण के नियंत्रण पर ध्यान देना चाहिए।

देना चाहिए।

## पैरों को नमी से बचाएं

आईएमए के अध्यक्ष डॉ. के. के. अग्रवाल ने बताया कि मधुमेह पीड़ित लोगों को अपने पैरों की हर साल जांच करानी चाहिए। यदि पैर में

कोई चोट लगी हो, नाखून खराब हो गया हो या पैर में किसी भी प्रकार का दर्द महसूस हो तो चिकित्सक से सलाह जरूर लेना चाहिए। ग्लाइसेमिक नियंत्रण, पैर की नियमित जांच, सही जूते और नमी से बचाकर पैरों की रक्षा की जा सकती है।



## इस तरह पैरों की देखभाल करें

- » शर्करा के स्तर की जांच करें : रक्त शर्करा के स्तर को सही रेंज में रखने के लिए अपने चिकित्सक की ओर से सुझाई गई जीवनशैली का पालन करें।
- » हर दिन अपने पैरों की जांच करें : किसी भी तरह के लाल धब्बे, छीलन, सूजन या छाले पर ध्यान दें।
- » शारीरिक रूप से सक्रिय रहें : प्रतिदिन कम से कम 30 मिनट का व्यायाम जरूर करें।
- » पैरों को साफ रखें : हर दिन पैरों को धोकर सावधानी से सुखा लें, खासकर पैर की उंगलियों के बीच के हिस्से को।
- » अच्छी तरह से मॉइस्चराइज करें : अपने पैरों के ऊपरी और निचली ओर मॉइस्चराइजर की एक पतली परत लगाएं।
- » आरामदायक जूते और मोजे पहनें : नंगे पैर न चलें। आरामदायक जूते मोजे ही पहनें। सुनिश्चित करें कि अस्तर चिकना हो और आपके जूते के अंदर कोई चुभने वाली चीज न हो।
- » पैरों में रक्त परिसंचरण सुनिश्चित करें : बैठने पर पैरों को ऊपर की ओर रखें। पैर की उंगलियों को घुमाएं और अपने टखनों को पांच मिनट तक दिन में दो या तीन बार ऊपर-नीचे करें।
- » अपने नाखूनों को नियमित रूप से काटें।

## स्कीन केयर

## मानसून में इस तरह स्किन केयर कर सकते हैं पुरुष



बरसात के मौसम में आपको अपने हेल्थ का विशेष ध्यान रखना होता है। उसमें भी मानसून में आपको आपकी स्किन का भी काफी ख्याल रखना चाहिए। इसमें भी पुरुषों को भी अब स्किन केयर की जरूरत होती। आइए जानते हैं किस तरह से आप इस मानसून में अपने चेहरे का ख्याल रख सकते हैं।



- » बारिश का मौसम त्वचा की प्राकृतिक चमक और नमी को कम कर सकता है। इसलिए इन्हें बरकरार रखने के लिए खूब पानी पिएं। रोज चाय विशेष रूप से हर्बल टी का इस्तेमाल करें। ये आपके शरीर में नमी बरकरार रखने के साथ ही त्वचा में चमक बनाए रखने में मदद करेगा।
- » थोड़े थोड़े समय पर अपना चेहरा फेस वाशप्स से साफ करते रहें तो ये चिपचिपा और डल नहीं दिखेगा साथ ही चेहरे पर कालापन भी नहीं झलकेगा।
- » बरसात के मौसम में ऑइली फेस क्रीम ऑवॉइड करें इसके इस्तेमाल से रोम छिद्र बंद हो जाते हैं और त्वचा सांस नहीं ले पाती, जिससे मुंहासे भी हो सकते हैं, इसलिए इस मौसम में कम से कम थिक और चिकनी क्रीम यूज करें।
- » मानसून में तले हुए फूड जैसे पकोड़े आदि खाना अच्छा लगता है पर बेहतर होगा कि अपने चेहरे को दाग-धब्बे से सुरक्षित रखने के लिए कम मात्रा में ही इनका सेवन करें और त्वचा होने पर होम मेड चीजें ही खावें।
- » मानसून के समय सिर में खुजली होना, डैंड्रफ होना आम समस्या है, इसलिए साफ एंटी-डैंड्रफ शैम्पू का इस्तेमाल करें, जो बालों को नमी माइस्चर भी करता है, पिटोक्टेन ओलेमाइन और विटामिन बी-5 वाले प्रोडक्ट इस्तेमाल करना अच्छा रहेगा।
- » बतों को रेग्युलरली वाश करें। ताकि गंदगी जम ना सके। इसके अलावा कापेशिश करें की बैकटीरियल इंफेक्शन से बचने के लिए स्कैल्प को सूखा रहे।

## जेब से सिक्के गिरने का मतलब जल्द होगा आपके साथ ऐसा

अगर आपकी जेब से अचानक से सिक्के गिर कर बिखर जाएं तो उन्हें उठाते हुए गुस्सा मत कीजिए बल्कि आनंद लीजिए क्योंकि ऐसा होना आपके लिए शुभ साबित हो सकता है। हम जब आपको इससे जुड़ी बात बताएंगे तो विश्वास मानिए आप सोचेंगे कि कब आपकी जेब से सिक्के गिरें और आप उन्हें उठाने के लिए प्रयास करें।

ऐसा माना जाता है कि अगर आपकी जेब से सिक्के या नोट गिरते हैं तो यह आपके लिए एक अच्छा संकेत है। हां लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि यह आपके जानबूझ कर नहीं करना है बल्कि यह अनायास ही होना चाहिए। ऐसा माना जाता है कि अगर आपकी जेब से सिक्के या नोट गिरते हैं तो आपको जल्द ही धन की प्राप्ति होने वाली है। आपको ऐसा धन प्राप्त होगा जिसके बारे में आपने सोचा नहीं है। इस धन की प्राप्ति के लिए वक्त का कोई निर्धारण नहीं है लेकिन इतना आप मान सकते हैं कि आपको अज्ञात स्रोत तब उपलब्ध कराएंगे।



## मानसून में गाड़ी की सेहत का रखेंगे ध्यान तो नहीं होंगे परेशान

मानसून के मौसम में अधिकतर महानगरों, नगरों, कस्बों और गाँवों में जलजमाव की स्थिति हो जाती है जिससे ट्रैफिक जाम की समस्या होना आम बात हो गयी है। आप सभी ने देखा होगा कि बारिश में अकसर कोई कार, बस, बाइक या स्कूटर बीच रास्ते में खराब हो गया है और उसका चालक उसे ठीक करने की मशकत में लगा हुआ है लेकिन उसकी गाड़ी बीच रास्ते में खड़े हो जाने के कारण जाम बढ़ता चला जाता है। प्रभासाक्षी के चैनल काम की बात में हम आपको इस सलाह बता रहे हैं कि किस तरह अपनी गाड़ी को मानसून का सामना करने के लिए तैयार किया जाये। यकीन जानिये इन सुझावों पर ध्यान देना आपके लिए फायदेमंद रहेगा।

- » सबसे पहले तो हमें इस बात का हमेशा ध्यान रखना चाहिए कि गाड़ी चाहे जितनी पुरानी हो जाये अधिकतर सर्विस सेंटर से ही उसकी सर्विस करानी चाहिए। बाहर आपकी गाड़ी की सर्विस या कोई पार्ट आदि सस्ते में डल तो सकता है लेकिन वह बीच रास्ते में आपको धोखा भी दे सकता है।
- » मानसून से पहले गाड़ी के ब्रेक जरूर चेक करवा लें क्योंकि यदि आप स्पीड में चल रहे हैं और अचानक ही आपका ब्रेक मारने पड़े तो गाड़ी पूरी तरह रुकने में थोड़ा समय लेती है ऐसे में यदि ब्रेक ढीले हुए तो हादसा भी हो सकता है।
- » गाड़ी के वाइपर ब्लेड चेक करें यदि यह घिस गये हैं तो इन्हें बदलवा लें वरना भारी वर्षा की स्थिति में आपको गाड़ी चलाने में दिक्कत होगी।
- » कार के टायर यदि घिस गये हैं तो इन्हें बदलवा लें।

## तो नहीं होंगे परेशान



- » मानसून से पहले जब कार की सर्विस करायें तो चेसिस में पानी निकलने वाली जगह को जरूर चेक कराना चाहिए ताकि गाड़ी की चेसिस के अंदर वर्षा का पानी इकट्ठा नहीं हो सके।
- » बारिश में ड्राइव कर के आने के बाद गाड़ी की अच्छी तरह वाशिंग करानी चाहिए। आजकल तो यह सुविधा अकसर पेट्रोल पंपों पर भी उपलब्ध होती है।

तरह वाशिंग करानी चाहिए। आजकल तो यह सुविधा अकसर पेट्रोल पंपों पर भी उपलब्ध होती है।

- » बारिश के दौरान अकसर दिन में ही कई जगह अंधेरा-सा हो जाता है इसलिए गाड़ी की हेडलाइट, इंडिकेटर आदि दुरुस्त रहने चाहिए।
- » अगर सड़क पर पानी भरा हुआ है तो कदापि स्पीड में नहीं चलें क्योंकि यदि कोई गड्ढा आदि हुआ तो गाड़ी सीधे उसमें चली जाएगी।
- » एक बात का हमेशा ध्यान रखना चाहिए कि यदि आपको लग रहा है कि गाड़ी के अंदर पानी चले जाने के चलते गाड़ी बंद हो गयी है तो उसे खुद दोबारा स्टार्ट नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे पानी इंजन के अंदर घुसकर उसे लोक कर सकता है। ऐसी स्थिति में लोगों को मदद लेकर गाड़ी को पानी से बाहर निकालें और उसके बाद उसे स्टार्ट करें।
- » मानसून के मौसम में उमस काफी बढ़ जाती है। इसलिए कार को ढक कर नहीं रखना चाहिए क्योंकि इससे गाड़ी में रस्ट लगने का खतरा होता है।
- » यदि आप ऐसे इलाके में रहते हैं जहाँ पक्की सड़कें नहीं हैं तो मानसून के मौसम में गाड़ी में बूट की मजबूत रस्सी जरूर रखनी चाहिए ताकि यदि गाड़ी गीली मिट्टी में फंस जाये तो उसे आसानी से बाहर खींचकर निकाला जा सके।
- » यदि ब्रेक चलाते हैं तो प्लग की जांच करवाते रहें क्योंकि उसमें कचरा फंस जाने से बाइक बीच रास्ते में ही बंद हो सकती है।

## रोज 2 घंटे चलाते हैं कार तो सावधान, आपको हो सकती हैं ये दिक्कतें

मेट्रो और छोटे शहरों में ड्राइव करने का चलन काफी बढ़ गया है। ऑफिस जाने के लिए लोग अब कार का ही इस्तेमाल करते हैं। हालांकि ऐसा करना कई लोगों की मजबूरी भी है क्योंकि मेट्रो शहरों में सार्वजनिक यातायात की हालत बहुत खराब है और जिनके पास कार है वह समय बचाने के लिए अपने ही वाहन का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन ड्राइविंग की यह आदत या मजबूरी अब सेहत पर भी असर डाल रही है। एक शोध के मुताबिक अगर आप दिन में 2 घंटे ड्राइविंग करते हैं तो इसका यह स्वास्थ्य पर असर डालता है।

## क्या होता है सेहत पर असर

- 1- ड्राइविंग के दौरान तनाव का स्तर बढ़ जाता है। कई बार तो यह सबसे ज्यादा तनाव



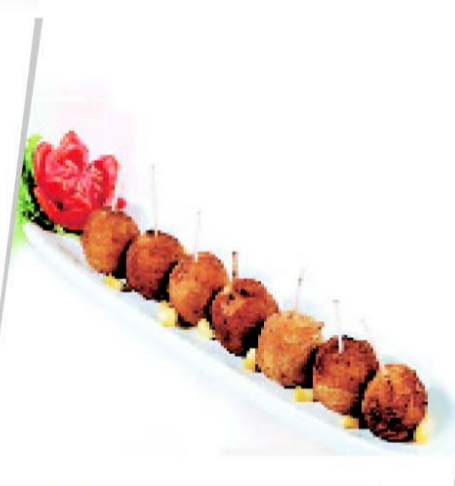
- 2- लंबी ड्राइविंग या लगातार ड्राइविंग थकान की वजह बन जाती है जिससे काम करने की क्षमता प्रभावित हो जाती है।
- 3- जो लोग ज्यादा ड्राइविंग करते हैं नौद में कमी, डिप्रेशन की समस्या हो जाती है।
- 4- एक ही स्थिति में बैठे होने की वजह से पीठ और रीढ़ की हड्डियों की पर भी बुरा असर डालती है।
- 5- अगर कोई ऑफिस जाने के दौरान रोज ट्रैफिक का सामना करता है तो उनको ज्यादा गुस्सा आता है।

## 6- ड्राइविंग की आदत बीपी और शुगर को बीमारी को न्यूता दे सकता है और मोटापा बढ़ सकता है।

## कैसे करें बचाव

- 1- आधे घंटे से ज्यादा ड्राइव न करें, बहुत जरूरी है तो गाड़ी रोककर स्ट्रेचिंग करें।
- 2- अगर रोज 2 घंटे ड्राइव करना मजबूरी है तो योगा जरूर करें।
- 3- कार की सीट को घुमावदार बनवाएं नहीं तो सर्वाइकल स्पॉन्डिलोसिस होने का खतरा है।
- 4- गाड़ी में बैठने के बाद तुरंत एसी न चलाएं, थोड़ी देर तक विंडो खुला रहने दें, उसके बाद ही एसी चलाएं।

## रेसिपी



## विधि

सबसे पहले एक बाउल में उबले आलू, नमक, मिर्च, मकई व आमचूर को डालकर अच्छी तरह से मिक्स कर लें। अब इस मिश्रण की गोलगोल छोटी-छोटी बॉल्स बनाकर बीच में थोड़ा सा चीज भर कर स्टिक लगा दें। अब एक कटोरी में मैदे का घोल तैयार करके रख लें। पहले बॉल्स को मैदे के गोल में डिप करें और फिर ब्रेडक्रंब्स लपेटें और तेल में फ्राई करें। बेबी फ्रिटर्स तैयार है इन्हें सांस के साथ सर्व करें।

## बेबी फ्रिटर्स

## सामग्री

- 2 आलू (उबले हुए)
- 2 वयूस चीज
- 1/2 कप ब्रेडक्रंब्स
- तेल तलने के लिए
- 12 स्टिक्स
- 1/2 कप मकई दाना (उबला व कटा)
- 4 चम्मच मैदा
- लालमिर्च और नमक स्वादानुसार
- आमचूर स्वादानुसार

## मूली मकई की रोटी

## सामग्री

- 1/2 कप कसी हुई मूली
- 1 कप मकई का आटा
- 1 टी-स्पून अंधक-तहसुन का पेस्ट
- 1 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर
- 1 टेबल-स्पून तेल
- नमक स्वादानुसार
- तेल, पकाने के लिए

## विधि

सभी सामग्री को एक गहरे बाउल में मिलाकर, पर्याप्त मात्रा में गुनगुने पानी का प्रयोग कर नरम आटा गूथ लें। आटे को 6 भाग में बांट लें। आटे के प्रत्येक भाग को 2 पलास्टिक शीट के बीच रखकर, 125 मिमी। (5) व्यास के गोल आकार में बेल लें। एक नॉन-स्टिक तवा गरम करें और प्रत्येक रोटी को थोड़े तेल का प्रयोग कर, दोनों तरफ से सुनहरा होने तक पका लें। तुरंत परोसें।