

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 11 | अंक : 05 | गुवाहाटी | गुरुवार, 1 अगस्त, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526



षड्जुपि शुभ मास नामज एक पेड़ माँ के नाम

ऐतिहासिक आंदोलन से जुड़े



व्यावसायिक रूप से मूल्यवान

3 करोड़ पौधों
का वृक्षारोपण

1 से 15 अगस्त 2024



लक्ष्य

अमृत वृक्ष आंदोलन है नागरिकों को व्यावसायिक रूप से मूल्यवान वृक्षारोपण में शामिल करने का एक जन आंदोलन

उद्देश्य

- असम के हरित आवरण को बढ़ावा देना
- वनों के बाहर वृक्षों (टीओएफ) के क्षेत्रों में वृद्धि करना
- वाणिज्यिक वृक्षारोपण को बढ़ावा देना
- राज्य की हरित अर्थव्यवस्था और कृषि वानिकी क्षेत्र को बढ़ावा देना
- सतत विकास को बढ़ावा देना



अपने पौधे प्राप्त करने तथा रोपण किए गए पौधों के साथ अपनी तस्वीरें अपलोड करने के लिए

पंजीकरण करें



aba.assam.gov.in या



Amrit Brikshya Andolan



आइए एक पेड़ माँ के नाम लगाएं

5 जून 2024, विश्व पर्यावरण दिवस पर,
हमारे प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने
‘एक पेड़ माँ के नाम’ अभियान की
शुरूआत की और भारत तथा विश्व के
सभी लोगों से अपनी माँ के प्रति श्रद्धा के
रूप में एक पेड़ लगाने का आह्वान किया।
मैं असम के सभी लोगों से इस अभियान
को सफल बनाने में तथा इसमें योगदान
देने के लिए आह्वान करता हूं।

डॉ. हिमंत विश्व शर्मा
मुख्यमंत्री, असम



12 अगस्त 2024 तक

निकटतम वितरण केंद्रों से अपने पौधे संग्रह करें

असम सरकार के पर्यावरण एवं वन विभाग की एक पहल

सूचना एवं जनसंपर्क निदेशालय, असम द्वारा प्रचारित

Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in

असम वार्ता सब्सक्राइब करने के लिए 7636834943 पर Assam लिखकर व्हाट्सएप करें

- Janasanyog/D/3340/24/1-Aug-24



#AmritBrikshyaAndolan
#PromotingTreeEconomy
#EkPedMaaKeNaam
#Plant4Mother

बजट में राजस्थान के विकास का रोडमैप : मुख्यमंत्री हरिभाऊ किसनराव बागड़े ने राजस्थान के राज्यपाल के रूप में ली शपथ

जयपुर (हिंस)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि बुनियादी ढांचा एक विकासित राज्य की आधारशिला होता है। राज्य सरकार द्वारा इस आधारशिला को मजबूती देने के लिए बजट में स्वास्थ्य-शिक्षा के साथ सड़कों एवं बुनियादी ढांचे के विकास पर भी जोर दिया गया है। बजट में पंक्ष साल के रोडमैप के साथ विकासित राजस्थान-2047 की संकल्प सिद्धि को पूरा करने की कठिनाई दिखाई गई है। शर्मा बुधवार को मुख्यमंत्री निवास पर बजट सांगतों के लिए पंचपदा प्रधानमंत्री विधानसभा क्षेत्र से आए निवासियों की आधार सभा को संवेदनशील रखे थे। उन्होंने कहा कि पूर्ववर्ती सरकार ने अपने कार्यकाल के अंतिम बजट में लोक लुभावनी योग्यांग रोडमैप को धरातल पर नहीं उतारा गया, जबकि हमने सरकार गठन के बाद पहली ही बजट में महिला, युवा, किसान, यारीब सहित सभी योग्यों के सशक्तिकरण के लिए पूर्णांग प्रधानमंत्री निवास पर बजट सांगतों जो हमारी सरकार के विजय को दर्शाता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि जनप्रतिनिधि अमरजन की समस्याओं से बाकिक होने के लिए लगातार आमजन से संपर्क एवं संवाद करें। उन्होंने कहा कि मंत्री साधा में तीन दिन जयपुर में होकर जनता की समस्याओं की सुवाहाई करें तथा एक दिन विधायकों की सुनवाई के लिए रखें। उन्होंने कहा कि विधायक प्रयोग 15 दिनों में तथा मंत्री प्रयोग सात दिनों में केंद्र एवं राज्य सरकार के युगमार विधाया गया लेकिन पिछले 10 वर्षों से यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नंदेश भोदी के कार्यकाल में देश में गरीब कल्याण, सीमा सुशाश्वत एवं अधिकारियों के विवाद के विकास की शुरूआत गांव की समृद्धि से होगी। गांवों में शिक्षा, चिकित्सा, सड़क, विजली सहित आधार भूत सुविधाओं सहित आधुनिक तकनीक्युक्त नवाचार के लिए जा रहे हैं। जिससे



कि मंत्री साधा में तीन दिन जयपुर में होकर जनता की समस्याओं की सुवाहाई करें तथा एक दिन विधायकों की सुनवाई के लिए रखें। उन्होंने कहा कि विधायक प्रयोग 15 दिनों में तथा मंत्री प्रयोग सात दिनों में केंद्र एवं राज्य सरकार के युगमार विधाया गया लेकिन पिछले 10 वर्षों से यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नंदेश भोदी के कार्यकाल में देश में गरीब कल्याण, सीमा सुशाश्वत एवं अधिकारियों के विवाद के विकास की शुरूआत गांव की समृद्धि से होगी। गांवों में शिक्षा, चिकित्सा, सड़क, विजली सहित आधार भूत सुविधाओं सहित आधुनिक तकनीक्युक्त नवाचार के लिए जा रहे हैं। जिससे

प्रसंस्करण के क्षेत्र में अनेक घोषणाएं की हैं। पंचपदा एवं बोरावास में 132 केवी जीएसएस का निर्माण किया जाएगा, जिससे इन क्षेत्रों में विजली आपूर्ति व्यवस्था बेहतर होगी। साथ ही, पंचपदा रिफाइनरी से निकलते डाउनस्ट्रीम उत्पादों पर आधार उत्तरों के लिए बालोतरा में राजस्थान पेट्रो जोन (आरपीजेड) को स्थापना होगी। यह कदम क्षेत्र की आर्थिक तरकीब में अहम सांबंधित होगा। उन्होंने कहा कि राज्योंद्वारा खेड़ीतीर्थ में विभिन्न विकास कार्य करवाएं। अनुपगढ़, खेड़ी, बालोतरा, राजस्थान एवं राष्ट्रपथ का वारंट हिंदी एवं अंग्रेजी में पढ़ा। शपथ ग्रहण समारोह में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा और नेता प्रतिपक्ष लीकाराम जूली समेत कई प्रमुख नेता भी जूलूद रहे। राष्ट्रपति ग्रांडी मुर्गू ने 27 जुलाई को हारिभाऊ बागड़े को राजस्थान का राज्यपाल नियुक्त करवा दिया। बागड़े मुर्गूत: महाराष्ट्र के औरंगाबाद जिले के रहने वाले हैं। इससे पूर्व वे मंगलवार को अपने परिवार के साथ चुने गए थे। बुधवार को उन्होंने गोविंददेव जी

रह चुके हैं। उन्होंने 2014 में भारतीय

को हरिभाऊ के साथ पूजा-अर्चना को गोविंददेव के कल्याण काले के खिलाफ फूंकर्बारी निर्वाचन क्षेत्र से

विधायक का वालोंवाला जीता था। उसी में हुआ। एक मराठा परिवार में जन्मे निर्वाचन क्षेत्र से 2019 का बागड़े पहली बार 1985 में विधानसभा चुनाव जीता था। भाजपा ने 2014 में महाराष्ट्र में अपनी सरकार बनाई तो उन्हें विधानसभा का लिए लगातार आमजन से संपर्क एवं संवाद करें। उन्होंने गोविंददेव जी

नई अनाज मंडी में सात अगस्त को मनाया जाएगा राज्य स्तरीय तीज महोत्सव

जींद (हिंस)। हरियाणा राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन की मुख्य कार्यकारी अधिकारी अमरिंदर कौर ने सात अगस्त को जींद में मनाए जाने वाले राज्य स्तरीय तीज महोत्सव को बुधवार को लूप सचिवालय में अधिकारियों को बैठक में। बैठक के बाद अमरिंदर सरकार ने आजीविका मंडी स्थित समारोह स्थल का दौरा किया। और समारोह को भव्य बनाने के लिए अधिकारियों को दिशा दिया।



जींद (हिंस)। महोत्सव में मुख्यमंत्री नायब संस्थान की सर्विकारिता के तौर पर शिरकत करते हुए। सरकार के लिए संबंधित अधिकारी इस वर्ष भी राज्य स्तरीय तीज महोत्सव सरकारी स्तर पर बड़ी धूमधारा से मनाने का निर्णय लिया है। यह महोत्सव इसके लिए आमजन से संपर्क करें।

जींद (हिंस)। महोत्सव में मुख्यमंत्री नायब संस्थान की सर्विकारिता के तौर पर शिरकत करते हुए। सरकार के लिए संबंधित अधिकारी इस वर्ष भी राज्य स्तरीय तीज महोत्सव सरकारी स्तर पर बड़ी धूमधारा से मनाने का निर्णय लिया है। यह महोत्सव इसके लिए आमजन से संपर्क करें।

कांग्रेसियों ने अनुराग ठाकुर का पुतला फूंका

जैनपुर (हिंस)। शहर कांग्रेस कमेटी ने भाजपा नेता अनुराग ठाकुर का बुधवार को लूप सचिवालय के बाहर पुतला फूंका। जात हो कि कल संसद को कार्यालय के दोरान नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी को भाजपा सांसद ने अपमानित करने की नीतय से अपशब्द का प्रयोग किया था। जिसके विरोध में जैनपुर कांग्रेस के प्रधानिकरियों और कार्यकर्ताओं ने अनुराग ठाकुर का पुतला फूंका और नायबों को आमजन के लिए अधिकारियों को दिशा दिया। अमरिंदर कौर ने कहा कि राज्य सरकार ने कार्यालय के बाहर रहवासी इसके लिए संबंधित अधिकारी इस वर्ष भी राज्य स्तरीय तीज महोत्सव सरकारी स्तर पर बड़ी धूमधारा से मनाने का निर्णय लिया है। यह महोत्सव इसके लिए आमजन से संपर्क करें।

हड्डताली एनएचएम कर्मियों ने किया शहीद उथम सिंह को नमन, वित्त विभाग के आदेशों की प्रतियां फूंकी

जींद (हिंस)। हड्डताली एनएचएम कर्मियों ने किया शहीद उथम सिंह को नमन, वित्त विभाग के आदेशों की प्रतियां फूंकी। राज्य के सांस्कृतिक उत्सवों एवं त्योहारों को बहुत उत्साह और उमा के लिए एसएसएस के बाहर रहवासी इसके लिए संबंधित अधिकारी इस वर्ष भी राज्य स्तरीय तीज महोत्सव सरकारी स्तर पर बड़ी धूमधारा से मनाने का निर्णय लिया है। इसके लिए आमजन को आदेशों के आदेशों ने जारी पर नक्ष छिकने का काम किया और इसमें खाका एवं एनएचएम कर्मियों ने आज धरना थाले पर दर्शन करते हुए हैं। वित्त विभाग के आदेशों की प्रतियां फूंकी।

पृष्ठ तीन का शेष

जींद (हिंस)। नेशनल हेल्थ मिशन के तहत काम कर रहे कर्मचारियों ने बुधवार को भी हड्डताल को जारी रखा। और नायबों के अधिकारी अमरिंदर कौर ने देश के साथ संबंधित अधिकारी इसके लिए एसएसएस के बाहर रहवासी इसके लिए संबंधित अधिकारी इस वर्ष भी राज्य स्तरीय तीज महोत्सव सरकारी स्तर पर बड़ी धूमधारा से मनाने का निर्णय लिया है। इसके लिए आमजन को आदेशों के आदेशों ने जारी पर नक्ष छिकने का काम किया और इसमें खाका एवं एनएचएम कर्मियों ने आज धरना थाले पर दर्शन करते हुए हैं। वित्त विभाग के आदेशों की प्रतियां फूंकी।

जींद (हिंस)। नेशनल हेल्थ मिशन के तहत काम कर रहे कर्मचारियों ने बुधवार को भी हड्डताल को जारी रखा। और नायबों के अधिकारी अमरिंदर कौर ने देश के साथ संबंधित अधिकारी इसके लिए एसएसएस के बाहर रहवासी इसके लिए संबंधित अधिकारी इस वर्ष भी राज्य स्तरीय तीज महोत्सव सरकारी स्तर पर बड़ी धूमधारा से मनाने का निर्णय लिया है। इसके लिए आमजन को आदेशों के आदेशों ने जारी पर नक्ष छिकने का काम किया और इसमें खाका एवं एनएचएम कर्मियों ने आज धरना थाले पर दर्शन करते हुए हैं। वित्त विभाग के आदेशों की प्रतियां फूंकी।

जींद (हिंस)। नेशनल हेल्थ मिशन के तहत काम कर रहे कर्मचारियों ने बुधवार को भी हड्डताल को जारी रखा। और नायबों के अधिकारी अमरिंदर कौर ने देश के साथ संबंधित अधिकारी इसके लिए एसएसएस के बाहर रहवासी इसके लिए संबंधित अधिकारी इस वर्ष भी राज्य स्तरीय तीज महोत्सव सरकारी स्तर पर बड़ी धूमधारा से मनाने का निर्णय लिया है। इसके लिए आमजन को आदेशों के आदेशों ने जारी पर नक्ष छिकने का काम किया और इसमें खाका एवं एनएचएम कर्मियों ने आज धरना थाले पर दर्शन करते हुए हैं। वित्त विभाग के आदेशों की प्रतियां फूंकी।

जींद (हिंस)। नेशनल हेल्थ मिशन के तहत काम कर रहे कर्मचारियों ने बुधवार को भी हड्डताल को जारी रखा। और नायबों के अधिकारी अमरिंदर कौर ने देश के साथ संबंधित अधिकारी इसके लिए एसएसएस के बाहर रहवासी इसके लिए संबंधित अधिकारी इस वर्ष भी राज्य स्तरीय तीज महोत्सव सरकारी स्तर पर बड़ी धूमधारा से मनाने का निर्णय लिया है। इसके लिए आमजन को आदेशों के आदेशों ने जारी पर न

नकारात्मक लोगों को कैसे पहचानें?



जिन लोगों के साथ आप समय बिताते हैं जो जाने-अनजाने में आपके जीवन पर बहुत बड़ा असर डालते हैं। कहीं न कहीं हम उनकी तरह बात करते, उनकी तरह बनते और वैसा ही करने की कोशिश अनजाने में करने लगते हैं, ये मनवीय प्रकृति है जिसे हर कोई करता है और इसे बदलना लागत नामांकन है, क्योंकि संतान का असर दिमाग पर पड़ता है और दिमाग एक जटिल अंग है जिसे समझ पाना असभव है। कई बार हमें एक नहीं चलता है कि जो लोग हमारे साथ या आसपास हैं वे कितने बेकार और नकारात्मक सोच वाले हैं। ऐसे लोग विषेश सापं तरह होते हैं कि कभी न कभी न कुसान पहुंचते ही हैं। इसलिए, बेहतर होगा कि ऐसे लोगों को पहचानें और उनसे दूरी बना लें। ऐसे लोग अपनी बातों या अपने कामों से आएं दिन किसी न किसी का दिल दुखाते रहते हैं। वे हमेशा कारिशम करते हैं कि आपको बहुत भला चाहते हैं लेकिन आपको निराश करते हैं और उनसे नहीं छोड़ते हैं। ऐसे लोगों को स्मार्टफोन हैंडल करना सीधे और उनसे दूरी बना लें। वरना वे आपमें भी ऐसी आदत पनास सकते हैं। ऐसे लोग हमेशा परेशान रहते हैं। जो जीवन में कभी खुशी नहीं रहते हैं। चाहें परिवारियां जिती भी अच्छी हों न हो, उन्हें हमेशा खाली है। आपमें यह होती है कि लोगों से दूर हो जाएं। जो लोग आपको नकारात्मकता लाकर आते हैं। जिनमा संधर हो, ऐसे लोगों से दूर हों। जहाँले स्वभाव वाले लोगों से आप जब भी बात करें, तो वे दूसरों के बारे में हमेशा खराब ही बोलेंगे। इसमें आपको नजरिए पर भी असर पड़ता है। इसलिए, अच्छा होगा कि ऐसे लोगों से दूरी बनाकर रखें।

डीवीडी देखकर व्यायाम न करें...



एक नए शोध में पता चला है कि फिटनेस डीवीडी देखते हुए घर में व्यायाम करने का विचार अच्छा लग सकता है, लेकिन इसका काफी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। अग्रिम स्टेट यूनिवर्सिटी में हुए एक शोध के परिणामों से पता चला है कि इस तरह की डीवीडी से व्यायाम की ओर मुड़ सकती है। जिनको प्रेरणा स्तर पर भी प्रभाव पड़ता है। फिटनेस के लिए मिलने वाली डीवीडी के अध्ययन से हुआ था कि यह भी सम्मान आया है कि इस तरह की डीवीडी में इतेमाल होने वाली निराशाजनक भाषा से व्यायाम करने वाले पर पड़ने वाले प्रभाव का रास्ता कम हो सकता है। इसके साथ ही एसो वीडियो देखने वाले व्यक्ति जो आशा और क्षमता का नकारात्मक प्रभाव मनोवैज्ञानिक ढंग से व्यायाम का प्रशिक्षण देने वाले 10 लोकप्रिय डीवीडी की समीक्षा की। इस तरह की डीवीडी में इतेमाल होने वाली निराशाजनक भाषा से व्यायाम करने वाले पर पड़ने वाले प्रभाव का रास्ता कम हो सकता है। इसके साथ ही एसो वीडियो देखने वाले व्यक्ति को आशा और क्षमता का नकारात्मक प्रभाव मनोवैज्ञानिक ढंग से व्यायाम का प्रशिक्षण देने वाले 10 लोकप्रिय डीवीडी की अध्ययन से खाली थी। जो दिनांक सूरक्षा से बाहर को आया है, लेकिन इसका काफी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। अग्रिम स्टेट यूनिवर्सिटी में हुए एक शोध के परिणामों से पता चला है कि इस तरह की डीवीडी से व्यायाम की ओर मुड़ सकती है। जिनको प्रेरणा स्तर पर भी प्रभाव पड़ता है।

अंतर्मन के आईने में

अपने व्यक्तित्व को अच्छी तरह समझना भी भावनात्मक विवेक का ही एक महत्वपूर्ण दिस्सा है। आपको यह मालूम होना चाहिए कि आप किन बातों से खुशी होते हैं और जीवन में कौन से घटनाएँ आपको साथ अपने अन्य व्यक्तियों के बीच संतुलन स्थापित करती हैं। जीवन में अनुशासन लाकर भावनाओं को अच्छी तरह समझना में सक्षम होना चाहिए। इससे आपको अपने अन्य व्यक्तियों के बीच संतुलन स्थापित करता है। अगर आप अच्छी तरह समझना भी आशा और क्षमता का नकारात्मक प्रभाव मनोवैज्ञानिक ढंग से व्यायाम का प्रशिक्षण देने वाले 10 लोकप्रिय डीवीडी की अध्ययन से खाली थी। जो दिनांक सूरक्षा से बाहर को आया है, लेकिन इसका काफी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। अग्रिम स्टेट यूनिवर्सिटी में हुए एक शोध के परिणामों से पता चला है कि इस तरह की डीवीडी से व्यायाम की ओर मुड़ सकती है। जिनको प्रेरणा स्तर पर भी प्रभाव पड़ता है।

सैनिक स्कूलों में लड़कियों को भी मिल सकता है दाखिला



सैनिक स्कूलों में अब लड़कियों के दाखिले की भी अनुमति दी जा सकती है। कीरी 55 साल पहले जब एक सैनिक स्कूल खुला था तो वह सिर्फ पुरुष प्रधान ही था यानी सिर्फ छोटे कोंडी वाली थी। जो सैनिक स्कूल अपनी देश भर में 22 सैनिक स्कूल चलाता है। अधिकारी ने बताया कि राज ने एक पत्र लिखा था जिसके अधार पर रक्षा मंत्रालय ने इन स्कूलों में लड़कियों को भी दाखिला करने की समीक्षा की थी। अधिकारी ने बताया कि राज ने एक पत्र लिखकर आग्रह किया जिस पर पार्किंस ने इस मामले पर गौर करने का चाहा किया। देश भर में नैसेल डिंफेंस अंकेडमी और अपनी में महिलाओं के दाखिले को लेकर विभिन्न स्तरों पर बहस चल रही थी। सैनिक स्कूल में छात्राओं के प्रवेश को इस दिशा में प्रवाह कदम माना जाएगा।

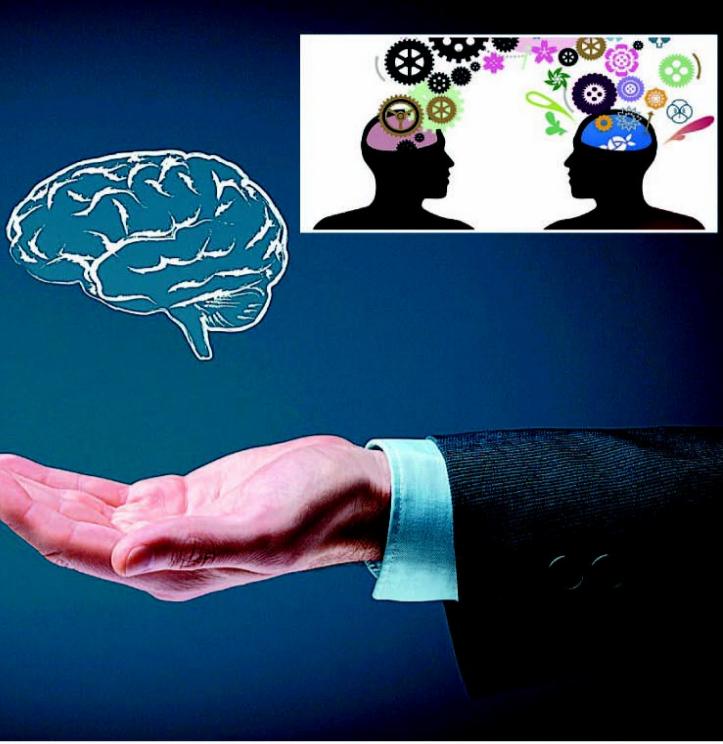
रक्षा मंत्री को पत्र में राजु ने उल्लेख किया, 'आज के आधुनिक समय में रक्षा सेवाएं अपवाह नहीं रह गई हैं जहाँ महिलाएं अपनी भूमिका न निभा सकते हैं। ये आपके ध्यान में रह चुके हैं कि कई पैरेंट्स सैनिक स्कूल, कोर्डोवा (विवरणार्थ) के माध्यम से सेवा में अपनी लड़कियों को भेजना चाहते हैं।'

मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए इसके मिट्टिय प्रेस, पोस्ट एवं पीएस : गड़चिक, कटावाडी मस्जिद के पास, कामरूप (मेट्रो), गुवाहाटी-35 से मुद्रित एवं गुडलक पल्किकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेत्र पथ, डोना स्ट्रीनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।

संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमां बेगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : viksibharatsamacharghy@gmail.com, (सभी व्यवाह सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)

अपनी भावनाओं पर
नियंत्रण रखना कोई

आसान काम नहीं है, लेकिन ऐसा कर पाने में जो इसान सक्षम होता है, उसे लगभग आधी समस्याओं से छुटकारा मिल जाता है। जीवन में अनुशासन लाकर भावनाओं को एक सीमा तक नियंत्रित किया जा सकता है। आजकल मनोवैज्ञानिक इमोशनल इंटेलिजेंस को बहुत ज्यादा महत्व देने लगे हैं, यद्योंकि इसके बिना कोई भी इसान अपने अर्जित ज्ञान का सही इस्तेमाल करता है।



समझे दूसरों की भावनाएं

भावनात्मक रूप से संतुलित होने के लिए खुद को समझने के साथ दूसरों की भावनाओं को भी समझने और उनके अनुरूप व्यवहार करने की कोशिश करनी चाहिए। इमोशनल इंटेलिजेंट लोगों का समाजिक व्यवहार हमेशा संतुलित होता है। दूसरों के व्यक्तिगत खालियों को पहचानने और उनके मन की बातों को यह पाने का गुरु जीवन में आपका काम आता है। चाहे वह अपका व्यक्तिगत जीवन हो या सार्वजनिक। अगर आप दूसरों की भावनाओं को बारीकी से समझ पाना भावनात्मक विवेक का एक महत्वपूर्ण पहलू है।

मुश्किल का हल



दफ्तर में जो व्यक्ति अपने साथियों के व्यक्तित्व को समझने में सफल होता है, अगर कभी उसके व्यक्तित्व के व्यवहार से उसकी हालत बदल जाता है। पारिवारिक और समाजिक जीवन में भी भावनात्मक रूप से संतुलित लोग अपने सभी संबंधों का निर्वाच अच्छी तरह कर पाते हैं। वे अपने जीवनसाथी, दोसरों और रिश्तेदारों के व्यवहार के ध्यान से देखते हुए उनके व्यक्तित्व के सकारात्मक-नकारात्मक पर्याप्त बोधन करते हैं। लोगों के साथ उनका व्यवहार बहुत संतुलित होता है। उन्हें मालूम होता है कि अगर आपका व्यक्तिगत जीवन हो तो वह अपने साथी दोसरों से दूर हो जाएगा। बदले में उनका व्यवहार बहुत संतुलित होता है। उन्हें आपका व्यक्तिगत जीवन होता है कि अगर आपका व्यक्तिगत जीवन हो तो वह अपने साथी दोसरों से दूर हो जाएगा। उन्हें आपका व्यक्तिगत जीवन होता है कि अगर आपका व्यक्तिगत जीवन हो तो वह अपने साथी दोसरों से दूर हो जाएगा।

व्यवहार कुशलता

समाज में लोगों के साथ व्यक्ति के व्यवहार के आधार पर भी उसके भावनात्मक विवेक को आंका जाता है। भले ही किसी व्यक्ति से आपके वैचारिक मतभेद हो या किसी कारण से आप उसपर गतरे हों, लेकिन जब वह सामने ले उसके साथ आपका व्यवहार हमेशा सहज और संतुलित होना चाहिए। जीवन के हर मार्ग पर कामयाबी होती है। उन्हें आपकी कामयाबी दूसरों और रिश्तेदारों के व्यवहार के ध्यान से देखते हुए उनके व्यक्तित्व के सकारात्मक-नकारात्मक पर्याप्त बोधन करते हैं। लोगों के साथ उनका व्यवहार बहुत संतुलित होता है। उन्हें आपके व्यक्तिगत जीवन होता है कि अगर आपका व्यक्तिगत जीवन हो तो वह अपने साथी दोसरों से दूर हो जाएगा। उन्हें आपका व्यक्तिगत जीवन होता है कि अगर आपका व्यक्तिगत जीवन हो तो वह अपने साथी दोसरों से दूर हो जाएगा।

संतुलन के कुछ सरल नियम

- इमोशन मैनेजेंट डायरी:** अपने लिए एक इमोशन मैनेजेंट डायरी बनाए, जो रात रात से दूसरे दूसरे दूस